

最新我和我的祖国团课收获心得(精选7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

我和我的祖国团课收获心得篇一

我从来都没有感觉到自己与祖国的距离这么近，这么亲切。也许是因为自己在不断成长懂事，也许是因为今天的祖国更强大更美丽。

小时候和爷爷奶奶生活在农村，每天都是无忧无虑，和小伙伴们玩耍。春天，我们一起在园子里捉蝴蝶，一起在山坡上采野花；夏天，我们一起在田野里摘豆角，一起在树下用竹竿在雨中骑竹马；到了秋天最快乐，有吃不完的水果，唱不完的歌谣；冬天的夜晚，围着火炉听爷爷讲他们过去的故事。

后来，到了要上小学的年纪，我便离开了那个充满快乐记忆的小山村，和爸爸妈妈一起来到了白银生活。开始从课本上，从老师的谆谆教诲中，学到了“爱祖国，爱家乡，爱人民”，了解到中国有960万平方公里，了解到黄河是中华民族的母亲河，了解到中华民族是勤劳、质朴、团结的民族。

去年国庆节，我和爸爸妈妈、弟弟，还有很多人一起在天安门广场看升旗，当五星红旗在嘹亮的国歌声中冉冉升起，我的内心无比激动，生活在祖国的怀抱是多么幸福！

今年国庆，虽然没有出远门，但我仍能感受到节日的快乐气氛，张家岭公园是一片花的海洋；银凤湖的水清澈如明镜，倒映着蓝天白云；黄河石林地质公园游人如织；老家小山村

里，硕果累累，爷爷奶奶脸上洋溢着丰收的喜悦。

我爱我的家乡，我爱我的祖国。

我和我的祖国团课收获心得篇二

首先，在比赛的一开始，我内心充满了紧张和不安。我一直希望能够给祖国带来荣誉，但同时也感到了压力和责任的重担。在比赛中，我和我的队友们用尽全力，尽管遇到了很多阻碍和困难，我们始终保持着顽强的斗志，不断地提高自己的水平。当我们最终夺得冠军时，我几乎感受不到喜悦，只有一种宁静和幸福的感觉。这是我第一次参加奥运会，也是我人生中最珍贵的经历。

其次，夺冠背后是团队的努力和奉献。在整个比赛过程中，我的队友们一直在我身边，支持我、鼓舞我，为我提供了帮助。我们在团队中相处得很融洽，彼此信任、互相支持。我们共同走过了训练和备战的无数个日日夜夜，为此付出了太多。这次夺冠的胜利，是我们共同努力的结果，它不仅代表了我们的胜利，也代表了祖国的荣誉。因此，我们无论是在训练时还是在比赛中，都必须时刻保持团队合作、坚持不懈的精神。

第三，夺冠背后还有教练和家人的努力和支持。教练是我们队伍的领袖，他们是我们的知心朋友，他们耐心地教导我们，引导我们，帮助我们克服难关。他们不断地对我们进行鼓励、帮助、指导和支持，为我们创造了许多机会。同样，我们的家人也是我们坚强的后盾。他们无时无刻地为我们担忧、支持、鼓励、关注和祝福。没有他们的付出和支持，我们是不可能有这样的成就的。因此，我们应该向他们表达我们最真挚的感谢和敬意。

第四，夺冠背后是我们对祖国的热爱和忠诚。为了能够取得胜利，我们不仅仅是在争夺个人荣誉，更重要的是在代表祖

国向世界展示我们的力量和实力。我们深爱着自己的祖国，我们自豪地为祖国效力，我们热爱这片土地，为地球村的和平、稳定、繁荣贡献着自己的力量。我们在夺冠的过程中，传承了中国优秀的体育精神，彰显了中国人民崇高的爱国情怀。

最后，夺冠让我明白了一个道理，世上没有天生的冠军，一切都是努力的结果。深厚的毅力、坚韧的品格、严格的纪律，以及对祖国的热爱和忠诚，都是夺冠的关键因素。在夺冠的旅途中，我们要保持执着和决心，不忘初心，牢记使命，始终坚持不懈地追求卓越。归国后，我会继续努力学习，为祖国和人民做出更多的贡献，在自己的领域中不断前行，为祖国创造更多的荣誉和辉煌。

总的来说，参加奥运会夺得冠军是我人生中最幸福的时刻之一。这不仅仅是对我自己的肯定和鼓励，更是对祖国的热爱和忠诚的表达。在比赛的过程中，我学到了很多，收获了很多，我相信这个经历会伴随我一生，驱动我变得更强大、更自信、更优秀。我会把这次经历和收获带回我的生活和工作中，把它变成一种动力和信仰，让自己不断发光发热、为祖国发光发热。

我和我的祖国团课收获心得篇三

“我爱您，中国，我要把最美的歌儿献给您，我的母亲——我的祖国。”我们伟大祖国母亲，已经迎来了她七十岁的生日！

从小到大，我们总能听到人们说“爱国”，可“爱国”究竟是什么？

我们的祖国给予了我们如此美好的生活。有人做过实验，一直吃糖的人和喝着水吃糖的人，反而那个喝着水吃糖的人觉得更甜。事实证明，受过苦的人反而会更加珍惜美好的来之

不易的生活。而今天的我们，则像是那些一直在吃糖的人，一直身在幸福之中，反而忘了去珍惜它。

尽管我们这一代，没有受过苦难，但我们要居安思危，要珍惜拥有啊！我们的祖国历经艰辛的走过了她的七十年，我们不能忘却那曾经的过去，那曾陷入几十年前被侵略时的惨烈。

少年强，则国强，少年富，则国富。我要用自己的力量，做一些力所能及的好事，为我的祖国贡献力量。我想，这就是我对祖国的爱吧！

“我爱您，中国，我要把美好的青春献给您，我的母亲——我的祖国！”

我和我的祖国团课收获心得篇四

9月15日，中国男篮在吉隆坡以85比73战胜伊拉克队，成功夺得2019年男篮亚洲杯冠军。这样的胜利不仅仅是一项体育成绩，更是一种民族自信和荣耀的体现。我为自己的祖国感到骄傲和自豪，同时也对中国男篮的精神品质和团队合作精神有了更深一步的理解。

第二段：个人心得

在这场比赛中，中国男篮表现出色，凭借着每个球员的拼搏和团队协作，成功地击败了实力强劲的对手。在这样的胜利中，我体会到了团队力量的重要性，只有每个人积极地发挥自己的优势，才能够让整个团队更加强大。同时，我也感受到了运动员所付出的努力和汗水，只有不断地努力和坚持，才能够取得最后的胜利。

第三段：中国精神

中国男篮的胜利，更是一种中国精神的展现。在这个时代，

中国需要的不仅仅是经济的发展，更需要的是精神上的富饶和强大。这种团结、拼搏、自信和创新的的精神，正是中国精神的重要组成部分。我们在赢得这场胜利中，不仅打出了体育的好成绩，更让全世界看到了中国的实力和自信。

第四段：负责任

此外，在比赛中，中国男篮的表现也是一种责任的体现。作为国家队，每一个运动员都必须承担起自己的责任和荣耀。他们的表现代表着国家和整个中华民族，需要时刻保持清醒和敬业，展现出最好的自己。这种责任感不仅仅是国家队运动员所需要的，也是每个中国人应该有的。

第五段：感恩

最后，对于这场胜利，我也要感谢那些在幕后默默付出的人们。无论是教练、医疗团队、后勤人员，还是家人和朋友，他们的支持和努力是中国男篮得以夺冠的重要保障。在这里，我要对他们表达最真诚的感谢和敬意，正是有你们的支持和努力，才让中国男篮成为了真正的强者。

总之，中国男篮的夺冠之旅，让我深深地感受到了团队合作、中国精神、责任与感恩等观念的重要性，同时也让我更加坚定了我作为一名中国人的自豪和骄傲。未来，我也会更加积极地投身于中国体育事业中，为祖国的荣耀和民族的尊严而努力奋斗。

我和我的祖国团课收获心得篇五

亲爱的姑姑：

您好！

您已经有四年没回澧州看看了。您可知，咱们澧州有了多么

大的变化。自改革开放四十年来，我们的家乡——澧州正变得越来越和谐美丽。

我曾听外公说起，他小时候的澧州很贫穷，那时的房子全是土砖屋，住久了就会裂缝，每到冬天，寒风便从裂缝中刮进，非常冷。那时全是泥巴路，坑坑洼洼的，一下雨泥巴便到处都是。他小时候经常饿肚子，家里四五个兄弟姐妹，一件衣服老大穿完老二穿，穿烂了打个补丁继续穿。那时的交通工具就是板车和脚，儿时的他想都没想过现在竟然还会有小车。

我也听您说过，您小时候经济条件便好些了。那时的澧州，出现了水泥房子和水泥路。您说您小时候冬天有棉衣穿，有布鞋穿，不用总是光着脚丫，也没有经常挨饿。家里条件好的可以买一辆自行车甚至是一台黑白电视机。一台小小的黑白电视机对儿时的您来说可是件新鲜玩意儿，您小时候也从未想过如今会有彩色超大尺寸的电视机。

如今，澧州全面实行“三改四化”工程——“改路”，水泥路变成了舒适的沥青路；“改水”，家家户户都使用自来水；“改房”，澧州的楼房正越修越高大；“美化”，咱们澧州的街道越来越美了；“亮化”，每当夜幕降临，霓虹闪烁，路旁的路灯向站岗的哨兵一样守护着澧州，为澧州带来一片光明；“绿化”，澧州的绿化面积越来越大，沿江风光带景色优美，镶嵌在澧州古城的两颗明珠——翊武公园、兰江公园也毫不逊色。您知道吗，原本的街心花园已改造成地下商城马上便要盛大开业了！澧州的家家家户户基本上都有了私家车，澧州的人民每顿饭都能吃饱，大鱼大肉已不再稀奇，澧州已不再是您离开时的那个澧州了。

我相信，随着我们祖国的繁荣昌盛，我们澧州的明天将会越来越好，盛开的那朵澧州之花会越来越美丽！

此致

敬礼！

我和我的祖国团课收获心得篇六

“我和我的祖国，一刻也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌”每当我听到这首歌，我感到无比骄傲，因为我是中国人呢！

我们的祖国一天比一天富强，年年看大阅兵的时候，我都会看到像挺拔直立的白桦树一样的士兵们，他们精神饱满，意气风发，眼里流露出无比坚定的目光，我也看见了我们中国科学家们研发的战车和对抗外来侵略者的导弹！我为我是一个中国人而感到骄傲啊！

伴随着祖国的强大，深圳的变化也特别大。听爷爷说，四十年前，深圳还是一个小渔村呢！当时没有高楼大厦，没有地铁，没有街心公园再看看现在的深圳：座座高楼大厦像雨后春笋一样从地上冒出来；一列列地铁在地下高速运行；一架架飞机在天上呼啸而过。我为我能在深圳这个大都市里生活而感到骄傲啊！

“少年强则国强”作为一个少年我要锻炼出健康的体魄，也要努力学习知识。

为了能锻炼出健康的体魄，我现在在练跆拳道。经过了四年的不懈努力，我现在是蓝红带的选手。我的目标是成为一个光荣的黑带高手。将来在不同的地方、不同的舞台、不同的国家、不同的赛场上，激破、打败一个个强悍的对手，拿到一次次的冠军，为中国增添光彩。

有了健康的体魄，我也要努力学习知识，我现在在班里也算是一个好学生，我要努力学习语文、数学、英语和科学，为长大以后成为科学家而做准备。当上了科学家以后，我要发明光速汽车、黑洞监狱、时空穿梭门我想，这一切都一定会

在21世纪末出现的。

祖国像母亲一样关怀着我们。如果我是一颗小草，祖国就是大地；如果我们是小鱼，祖国就是大海，我爱祖国！

我和我的祖国团课收获心得篇七

第一段：我和我的祖国心得体会的开端

作为一名民警，我时刻都能感受到自己与祖国息息相关。祖国是我们民警的坚强后盾，也是我们勇往直前的动力来源。在日常工作中，我也深刻体会到了祖国给予我的力量和帮助。

第二段：保护人民平安是祖国赋予我们的使命

作为民警，我们的首要任务就是保障人民的安全。无论是临时任务还是长期布控，我们总是竭尽全力，不计个人得失去维护人民的生命财产安全和社会稳定。每当看到老百姓的笑容和对我们的赞美，我都会深深感到自己是多么幸运和自豪，能够为人民服务。

第三段：严密的工作机制是祖国为我们搭建的坚实平台

为了更好地履行我们的职责，祖国为我们搭建了一套严密的工作机制。从基层派出所到专业部门，无论线索排查、案件侦破还是法律法规的学习，我们都有一系列的制度和规章作为保障。这种严密的工作机制不仅提高了我们的工作效率，也增强了我们的自信心和责任感。

第四段：培训和教育是祖国为我们提供的宝贵财富

民警是一个充满挑战和变化的职业，面对不断更新的犯罪手段和社会趋势，我们需要不断学习和提升自己的能力。对此，祖国十分重视我们的培训和教育。定期的培训和学习使我明

白，只有不断进取、学以致用，才能更好地应对各种复杂情况，并做出正确的判断和决策。

第五段：祖国的发展是我们的坚强后盾

我与祖国同行，我们的发展始终会依靠祖国的指引和帮助。在祖国的蓬勃发展下，社会的各项事业不断进步，公安力量也得到了迅速壮大和先进设备的提供。面对日益复杂和多变的犯罪形势，我们更有信心、更有能力去维护社会的和谐稳定。

总结：我和我的祖国心得体会

作为一名民警，我时刻感受到与祖国的紧密关系。保护人民安全是祖国赋予我们的使命，严密的工作机制是祖国为我们搭建的坚实平台，培训和教育是祖国为我们提供的宝贵财富，而祖国的发展则是我们的坚强后盾。正因为与祖国的紧密结合，我才能在平凡的岗位上为人民服务、为社会稳定贡献自己的力量，我为自己是一名民警而骄傲！