

最新工地实践个人总结(大全6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

工地实践个人总结篇一

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与人类生活、生产活动有关的各种工程设施，如建筑工程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上进行勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过一个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

工地实践个人总结篇二

实习，不仅是学习，更多的是体验生活。

在实习开始之前我就如是想了。要多观察那些在工地上生活的人们，不论是民工还是施工员，工程师。但更重要的是要到工地学习学习我们专业的知识。

这个星期实习的流程大概是：鸿景南苑—材料市场—永和花园—匯龍御景—财富名门。

先简单概述下：经过这几天实质性的学习，在工地现场所见的高楼大多是有地下室的，而且大多都二十几层。主体结构为钢筋混凝土框架结构。虽然这个星期在工地的时候远远比休息的时间短，但收获还是不少的。我的收获如下：

首先人生第一次带工地安全帽，为什么一定要带安全帽呢？有一些同学不带安全帽，认为有些地方已经建好的工地就不用带，但是呢？这帽子有什么好处呢？有时候柱子外面拉结的钢

筋它会突出来，我们在走的时候很容易撞在钢筋上面，这样子人就没了，人的生命是很脆弱的。所以需要外面带。

不用自己看，光看别人也知道自已带帽的样子有多…正经。想象下未来的自己……

其次我发现现在建高层楼外围用的不是竹式的脚手架而是用钢式的脚手架。想想看，竹式的脚手架看那些施工人员在上面工作自己都会替他们心寒。这样一来，安全度也就提高了很多。

感慨：工地里别人的没有，就是钢筋、模板、木板、铁钉多。

学到的n多。

接下来：

弯箍机：

在工地里见到了处理钢筋的机器—弯箍机。不看不知道、一看吓一跳。有了这台机器、钢筋就不再是钢筋，就犹如棉花糖一般。钢筋一进弯箍机要有什么形就有什么形。当时的场面绝对让全场没见过弯箍机的同学目瞪口呆。

粪便处理池

一般大型的小区都有一个或多个的粪便处理池。

卫生间：

在砌大便器的时候，如果最初设计没有考虑蹲式大便器，就要在上面砌一个台——大便蹲台，就像课室里面的讲台，它也是用砖砌的。砖砌人行道、砖砌台阶、砖砌散水(为了把外墙的雨水往外排)这些大多都是砖砌的。我们要注意同样是台

阶，有可能是砖砌也有可能混凝土材料砌成的，所以我们要搞清楚材料才决定面向？我们台阶不仅仅有砖砌的还有混凝土的，在钢筋混凝土里面也有台阶这一项，所以要注意这点。一个工程主要的还是砌筑砖墙，我们可以看到大多的房子都是框架结构和框剪结构，像一般住宅大多是框架结构，如果是高层(十几层以上的)就大多是框剪结构。正因为如此，在框架结构或框剪结构中的砖墙是非承重墙。非承重墙就是墙体不承受从上往下力的荷载，所以大家可以看到框架结构里面同一根柱子从下看到顶棚柱子是越来越大的，为了方便施工我们不会采用连续变截面而是分段变截面，就是说每几层一个截面，到了下面两三层的话，我们又把它加大加粗，这就是分段变截面。柱子有这种现象，梁也有这种现象，同样的道理，同一个轴位的梁，如果顶层的梁和底层的梁，很明显，从荷载来说，底层的梁受受到的荷载大，所以底层的截面要大些。

墙体拉结筋：

拉结筋一般有墙体就要有拉结筋，拉结筋，竖向一般是500mm一道，也就是0.5米。水平方向一般是砌体均分就可以。有墙体就要有拉结筋。连接可以有植筋、预埋、绑扎等方式。

预留孔洞

预留孔洞就是在混凝土施工过程中在混凝土构件上为了设备安装、穿管线等等预先留置的洞口。

电梯井：

因为去实习的工地都是二三十层的，所以大多都有预留的两个洞等安装电梯门，而另一个应该就是用来安装按钮的。

砌筑砖墙工程量的计算

这就是墙的净高。扣除以后，墙的净长_墙的净高，然后再在这个尺寸上减去门窗洞口、空窗过人洞、没人砌砖墙的地方，这些也要把它扣除。也就是减去那些预留孔洞。但是也有一些地方是不能扣的，面积不超过0.3平方米，那麽这个孔洞就忽略不记。这是个规则。所以砌筑砖墙的具体计算计算就是墙的净长(要减去两根柱子各一半的面积)_净高(要减去梁的面积)-那些预留孔洞等等_墙的净厚。

使用面积：

工地实践个人总结篇三

这一个星期里，我们接触了有关土木工程的很多知识：

- 1、了解建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方式、施工方式、抗震等级等；
- 2、了解建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法；
- 3、了解建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点；
- 5、了解建筑的楼梯、阳台等的详细构造；
- 6、了解建筑物的建筑装修构造；
- 7、了解水泥、砖、砂子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求；
- 8、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求；
- 9、了解各种钢筋加工情况和砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序；

10、建筑工程与安装工程的施工配合及工序要求，还有土建工程与安装工程的施工配合及工序要求。

工地实践个人总结篇四

今年暑假，我同本专业的另外6名同学到烟台市一建筑工地进行实习，期间我们不仅参观了工地人员的工作环境和施工设备，还在工余时间同他们聊天交流，讨教问题，从中我们不仅切身体会到了作为一名建筑工人的艰辛和伟大，更重要的是收获了很多书本以外的知识，以及有关本专业的一些常识和技能，实在可以说受益匪浅。

在这几天的工地实践中，我们做了不少的东西。第一天，我们参观并熟悉了一下环境，又学习了一点工程管理规程，这是为后几天的实践做必要的准备，当然其本身也很有意义；第二天我们又学习了有关建筑图纸这一块的内容，比如建筑部分图纸，结构部分图纸等等；之后的几天里我们主要在观摩，从挖承台的坑到砌砖建模，从做雨后的加固到防水层的施工，从布筋到做保护层，每一项工作我们都抱着虚心求教的心态认真地参观，并给予工人们力所能及的帮助。

总结一下，这次暑期社会实践共有一下几点收获：

首先，从日常的与建筑工人人们的交流中，我们学会了沟通。我们所在的建筑工地上汇集着来自五湖四海的人们，虽然生活习惯不同，说话口音也各有差异，但是当大伙儿为共同的目标和任务努力向前，奋勇争先时，我们就成为了一个不可分割的整体，虽然我们帮不上什么很大的忙，但是在中途休息时，我们给大伙儿提开水，递毛巾，聊聊天，也算减轻了大家的负担，活跃了工地上的气氛。在此过程中，我们慢慢同工人们熟识，打成一片，我们也深深地被他们身上那种默默无闻，埋头苦干的质朴精神所感染，其实，沟通作为人与人之间交换信息的一种方式，不仅可以传递信息和感受，更能拉近人与人之间的距离。

其次，在实践的这一周多时间里，我们培养了自己的专业激情。过去在课堂上，我们所学到和了解的工程是理论的，抽象的，通过社会实践，我们亲自见证了一条路的建成，一道加固措施的实施，一道防水线的铺设。而正是在亲自见证中，我们渐渐培养了对本专业的兴趣，我们清晰地了解到本专业的现实意义是十分巨大的，所以自然而然地，我们的专业激情就得到了很大程度上的提升，我们开始崇敬从事工程建设的人们，开始热爱这项职业。

再次，经过时间的考验之后，我们的耐心得到了有力的磨砺。由于工地建设是一项现实意义很强的工作，工作的对象都是客观的，所以无论如何都不能有一丝一毫的急躁。当然，对工作的激情是必不可少的，但是一个工人告诉我们，激情和耐心兼备才是一个成熟的工地建设者所应拥有的优良品质。所以，尽管实践期间烟台的气温一直很高，工程的进度却没有收到影响，倘若激流勇进，光抢速度，那么工程的质量无法得到保证，而倘若我们被负面的天气状况打垮，那工程的完成又将受到威胁。因此，激情是重要的，而耐心更是必不可少的素质。

还有，很重要的一点，实践可以提升我们的专业素质，丰富我们的专业知识。比如对于一些干燥设备，起先我们以为它们并不需要太高的管理费用，但是事实上，它们的占地面积大，所以管理费用并不低，而且据工人介绍，设备在生产过程中难免会出现一些异常问题，所以平时要定期检查定期更换，这样就更加提高了设备的成本。所以说很多东西是来源于实践，来源于实际工作，而有些很老练能干的技术工人虽然并没接受过高等教育，但是由于他们具备十分丰富的经验和工作经历，这便使得他们完全不逊于任何一名高校毕业生。

最后，从工地建筑工人身上，我们看到了很多优秀品质。而这些品质也正是我们求学、就业过程中十分重要而关键的。

工地实践个人总结篇五

实习很快结束了，在这次实习过程中，在实习工地的师傅的指导下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，透过这次实习，我受益匪浅，不仅仅学到了许多专业知识，而且还从老一辈的施工员那学到了许多做人处世的道理。

本次实习地点为广佛地铁16标燕岗站，燕岗站位于工业大道与江燕路交叉口北面，在工业大道下沿东南向布置。本站上承沙园站下接石溪路，根据工程筹划燕岗站设存车线。工业大道规划道路宽40米，路面交通繁忙，管线密集。燕岗站存车线采用矿山法施工，以减小对交通和管线的影响，为满足暗挖隧道的施工要求，在工业大道与江燕路交叉口西侧设置临时施工竖井及施工横通道。

燕岗站存车线临时施工竖井及横通道采用矿山法施工，锚喷支护。竖井净空6000x6000毫米，深21.938米，井壁为300毫米厚混凝土。施工横通道长21.879米，其中标准断面段长为1.2和8.605米，变断面段长12.074米；标准断面净空5000x5000毫米和5000x11971*毫米，*混凝土厚300毫米；变断面段断面净空4000x5000~11971毫米。*混凝土厚300毫米。

燕岗站站后存车线位于工业大道与江燕路交叉口北侧，工业大道下方，存车线设于线路左线隧道内，与线路左线间线间距4.05m，存车线线路中线同右线盾构隧道中线间距8.95m，矿山法隧道与盾构隧道间净间距约2.4m，存车线总长169.2m，标准段净宽9.3m，净高8.5m，标准段净空除需满足存车线限界要求外，其净空需满足盾构透过要求，盾构扩大段净宽10.5m，净高9.04m，净空还需满足道岔转辙机处扩大断面的要求，道岔转辙机处扩大断面净宽10.5m，净高9.04m，拱顶覆土厚度约8.4m~9.2m，存车线采用矿山法施工，并于线路北侧设临时施工竖井一座。

在这次毕业实习环节中，我也发现自我存在的一些不足和缺点，主要有以下四点：

一、专业知识掌握的不够全面。尽管在学校认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，尚不能简单胜任地铁工程工作，因此，尽管在不久的将来走上工作岗位，但我就应将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

二、专业实践阅历远不够丰富。由于专业实习时光较少，因此很难将所学知识运用与实践中去，透过实践所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，必须要抓住机会，多向从事水利工程的前辈学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依靠老师的被动吸收学习方式，应主动用心向他人学习和请教，同时加强自学潜力和驾驭解决难题的本领。

三、专业知识在工程中运用不够灵活。透过这次毕业实习，我切实感受到以前所学的专业知识运用欠灵活。这主要是对所学的知识没有构成一套完整的体系，这些零散的知识点运用起来很困难，因此，今后在学习和实践中就应重视积累和运用，使所学的知识由量变到质变，发挥更大的指导作用。

四、对理论只是的掌握不够扎实，实习时用到了才明白自我没学好。在学校时只是为了应付考试过关，才在考试的时候随便看一下，等考试过后就是脑子里一片空白，不管以后要用与否就都在记忆里消失了。熟悉图纸的潜力差，对平面的图形想象不出立体的样貌。对于最新的施工规范不明白，致使不能很快地决定出施工的对错。对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。理论联系实际的潜力差，对于建筑方面的最新动态了解太少。

实习期间，我还深深体会到就应如何做人及讲话。一、待人真诚友好。不要阳奉阴违、虚假做作，跟社会上每个人打交

道都要有一颗热忱的心。二、虚心学习。不论是项目经理、施工员还是普通工人，我们都要虚心请教，要不卑不亢、沉着细致，不要自以为是、自高自大。三、用心主动。不要怕丢面子，不懂就要问，而且要不耻下问，心里有什么话不要藏着掖着，不要怕出错，必须要说出来。四、说话的分寸与技巧。说话要大方得体，遇着什么样的人说什么样的话，轻重适宜、恰当合理、兼顾多方。要到达“双赢”甚至“多赢”的目的。五、细致深入。无论做什么事情都不要浮于表面，不要只知其一、不知其二，明其事更就应明其理。不要半懂不懂，必须要深入的了解。六、树立远大目标。我们不能只顾眼前，不求发展，给自我一个合理的目标，一步一个脚印，踏实进取。切忌不要做一天和尚撞一天钟。要制定计划，努力争取。

由于我们是在学校学到专业课时才进行这次实习的，因此这次实习具有针对性和实践好处。透过这次实习，使我更充分地理解了专业知识学习，进而在今后的工作和学习中更好地掌握和运用专业技能。

首先，透过这认知实习，使我更深刻地了解土木工程专业知识。在校期间所学的资料都是理论知识，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。透过这次实习，我对以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。

以前课本上学的知识都是土木工程中最基础的资料，但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑物安全、合理、经济的更高要求，工程上很容易出现各种问题和疑惑，如何快速正确地处理好这些问题？我想，那便是运用我们所学的知识 and 原理，根据问题具体找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断学习和总结。

“学以致用”的另一方面是“以小见大”。许多知识、原理

往往是解决问题的关键。例如：我们在上次暑假实习时，我对工程采用基础静压桩法和锚杆固定的处理方案十分不解，因为静压桩比现浇混凝土桩经济费用高。因此，我推测是该工程地基土质软弱或砂化严重，我向项目负责人请教后得到了肯定。因为在学基础工程后，我一向记得授课老师这样告诉我们：如果地基承载力满足要求，应尽量少使用静压桩，静压桩费时而且费用大，也就是这个小道理，才让我产生上方的问题和疑惑。有些问题看似复杂，其实换个角度或换种思维可能就简单的多了。所以，除了将所学的运用于工程中，还应注意灵活、熟练掌握和运用那些看似再简单但是的原理和方法，从小处、细微处着眼，兼顾全局，必须能够更好地解决问题。

其次，透过这次施工实习，使我更清醒地意识到施工管理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都就应注重提高施工管理效率。

地铁工程施工管理要思考的资料多，范围广，所要安排的工作任务量更大，但这直接关系到工程的进度和效率。工程工作人员各司其职，各项工作开展的有条不紊，工人们在工地上忙碌但有序，施工员、安全员、监理员也是在施工现场步步不离，认真将施工工作效率提高到，而项目工程负责人则在工地现场指导。因此各项工作都在计划进行中。

透过这些引入先进管理模式和科学管理方法，施工效率有了很大提高，这样十分有助于施工的连续性和可持续性。

的确，从大学毕业走上新的工作岗位后，我们所面临的如同一张白纸，一切都是新的，一切都在等待我们去努力。因此，应对那么多长期从事地铁工程的同行前辈，他们工作经验比我们丰富，知识学的比我们扎实，学识比我们渊博，我们只有耐下心来，虚心向他们请教学习，我们才会有更大的进步，我们也才会在地铁工程这一艰苦而又充满挑战的工作领域取得更大的收获。

在这段实习的时光，我学到了很多的东西，不仅仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。但是，在同事们的帮忙下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是十分有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自我的观点，如何说服别人认同自我的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。从无数次的失败中吸取了宝贵的经验教训，而且随着时光的推移，自我的意志也得到了磨练。我时刻提醒自我，唯有不断努力，才能与时俱进。总之，这次实习的好处，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。

最后，透过这次施工实习，使得我更全面地明白了今后的努力方向。其实，在这么短暂的施工实习中真的很难学到更多的知识和技能。但是，在这几天的施工实习中我从更全面的角度认清了今后所从事工程工作所需努力的方向。正如在实习中老师和工程师所说：“毕业后从事土木工程工作，需要的是谦虚和学习”。

这次实习使我接触到了许多之前不曾了解和认识的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。透过这次实习，增强了实践潜力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。在施工技术上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中用心思考，灵活应用，培养自我的思维创新与独立解决问题的潜力。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在中建公司实习的这段时光，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上

总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，此刻我最后亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；此刻即将踏上社会，显然，自我的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，此刻我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这实习期，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自我在这期间的工作状况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。此刻发现了这个不足之处，就应还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自我能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢师傅们在这段时光里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

工地实践个人总结篇六

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，通过这个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的'闲暇时总是懂

憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短一月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。