

2023年假如给我三天光明第十三章读后感 (汇总8篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

假如给我三天光明第十三章读后感篇一

《假如给我三天光明》书的作者是海伦凯勒，他住在阿拉巴州，她是个女孩子，出生不久后，就不幸被疾病夺走了她的听力和视力，从此她就生活在了黑暗当中，无声的世界中了。

就好像铺满荆棘的山路。海沧还要在黑暗中前行，才到达了一个艰辛的山顶。

海沧是一个了不起的人，是我们的老师，是我们的榜样。我们一定要向海伦学习，和他一样优秀。

假如给我三天光明第十三章读后感篇二

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的散文代表作，她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。

书中完整系统地介绍了她丰富、生动、真实而伟大的一生。在她19个月时，因一场重病，从此成为了一名盲聋残疾人。但她凭着惊人的毅力创造了许多不可思议的奇迹：她不仅学会了多种语言，而且还考取了剑桥大学，并赢得了全世界人民的敬仰。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。海伦·凯勒希望拥有三

天的光明去看尽世界的一切景观。然而这只不过是一个梦。要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的；如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！

三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。第一天，她想看人，人们的善良、温厚与友谊使她的生活值得一过。她想用视觉，抓住一个人面部的外表特征，来透视一个朋友或者熟人的内心；第二天，她想在黎明前起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹，她将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景；最后一天。她将没有时间花费在遗憾和热望中，她想从长岛的佛拉斯特小而安静的郊区出发，环绕着绿色草地观赏！。如果她今后还有看得见的日子，她想用许多时光来眺望这河中令人欢快的景象。

到了午夜，她摆脱盲人苦境的. 短暂时刻就要结束了，永久的黑夜将再次向她迫近。在那短短的三天，她自然不能看到她想要看到的一切，然而，她的内心充满了甜蜜的回忆！此后，当她摸到每一件物品，她的记忆都将鲜明地反映出那件物品形象。

假如给我三天光明第十三章读后感篇三

天，还是一样的蓝；花，还是一样的开；风，还是一样的吹，可我此时此刻的心情却很复杂。因为，我看完了海伦凯勒写的《假如给我三天光明》。

这本书写了一个又聋又盲的女孩凭着她坚强的毅力成为了第一个盲人博士。还学会了英、法、德、拉丁、希腊语这五种语言。

如果你是一位失明的人给你三天光明你想干什么？去游乐场？

还是看一天的电视？我们来看看海伦凯勒的想法吧！第一天，她想好好看看她身边的亲朋好友。第二天，她想用眼睛来认识人类的精神和物质历史，第三天她想过一次普通人的庸常生活。

也许你会说：“这还不简单吗？不就是这么点要求吗？”但是你说这句话之前有想过吗？这些虽然对我们来说都不是事，但是，对于失明的人来说真的很难得呀！只有失去光明的人才知道眼睛的可贵，只有病重的人才知道健康的可贵。上天赐给我们各种感官智慧，我们要善用这些天赋。

海伦凯勒是不幸的，但她也是幸运的。她虽然不能看到世上的一草一木，不能听到世上的一动一静，但是她懂得的可贵，她运用触觉也一样感受到美好的世界。相比之下我总是用眼睛来玩计算机、看电视而不是去观察大自然的美景，用耳朵来听各种流行歌曲，而不是去倾听大自然发出动听的自然音乐，如：小溪流水的声音、果实从树上掉下来的声音等。

所以，看完这本书之后，我懂得了以后更加珍惜我们的各种。从今天起我不能再这么糟蹋我的眼睛和耳朵，要好好的运用它们，珍惜它们。

假如给我三天光明第十三章读后感篇四

暑假里，老师让我们读一本名叫《假如给我三天光明》的书。当我怀着无比激动的心情读完《假如给我三天光明》这本书时，我心潮彭拜，久久不能平静。

这是一个真实的故事。海伦本来也是一个聪明活泼的小女孩，半岁的时候就会说一些简单的语言，刚一岁就会走路，她比一般的小孩要聪明得多，好学得多，然而好景不长，幸福的时光总是结束的太快，19个月的时候，连日的高烧的使她昏迷不醒，当她再醒来时耳朵聋了，眼睛瞎了，一张灵巧的小嘴也不会说话了，从此她坠入了一个黑暗而沉寂的世界，陷

入了痛苦的深渊!幸运的是她在家庭教师安妮·沙利文的帮助下,学会了读书和写字,而且凭着超强的毅力,学会了英、法、拉丁、希腊五国语言。完成了哈佛大学拉德克利夫学院的全部课程,成为了世界上第一个获得文学学士学位的聋盲人。她获得了哈佛大学的荣誉学位,成为历史上第一个获此殊荣的女性。海伦·凯勒一共写了十四部书,美国把她列为美国十大英雄偶像之一。

读完这本书,我的心灵被震撼了。连健康的正常人都很难做到的事,而又聋又盲的海伦·凯勒却做到了,她创造了生命的奇迹。啊!她是多么坚强和伟大,敬佩之情油然而生!

在我们中国也有像海伦·凯勒一样顽强的人,她是张海迪。她五岁时因患脊髓血管瘤,高位截瘫,她与病魔顽强抗争。她虽然没有机会走进校园,却以顽强的毅力自发奋学习,学完了小学、中学的全部课程,自学了大学英语、日语、德语以及世界语,并攻读了大学和硕士研究生的课程。张海迪十五岁时随父母下放到一个贫穷的小村子,但她没有惧怕艰苦的生活,而是以乐观向上的精神奉献自己的青春。她也像海伦·凯勒一样用顽强的生命力创造了奇迹。

海伦·凯勒的故事让我明白了我拥有健康的身体是多么的幸福啊!我们要珍惜宝贵的生命,珍爱这个美丽的世界,不管碰到什么困难,都应该坚强地去面对,做生活的强者,创造生命的奇迹!

教师评语:老师从你的读后感中感受到你对这本书的喜爱,你能够把书中的故事用自己的语言复述出来,这都说明你走进了这个故事,海伦凯勒也深深地打动了你。所以你才能感受到自己的生活是多么的幸福。本文语言流畅,花了你不少心思吧?希望你能再接再厉,写出更好的作品。让我们珍惜生命中的每一天,去充实生命、去享受生活,使自己的人生更加绚烂!

假如给我三天光明第十三章读后感篇五

这个寒假，我看了《假如给我三天光明》，深受感动。

海伦·凯勒是一个又聋又哑又盲的女孩，我被她的经历所震撼了。《假如给我三天光明》写着海伦对生活的热爱，她想和别人说话，就用一些动作来表示。她想听别人说话时，就摸摸他的嘴巴，都能感受得出来。而且她只希望她拥有三天的光明，因为海伦实在太想感受世界了，海伦从小就跟着安妮·沙利文老师学习，老师尽心尽力地教海伦知识、帮助她生活，点燃了她心中已经灭了的希望。她不仅学会了说话，还学会了英、德、法、拉丁、希腊等各种语言。最终，她考上了世界著名的女子大学。

海伦·凯勒是一个盲、哑、聋的女孩，虽然不是个正常人，但是也能跟我们正常人一样做成功的事。我们作为一个身体健全的人，更要克服困难，想想海伦·凯勒都能学习那么多本领，我应该要努力成为一个勤奋好学的人，学习更多的知识！海伦·凯勒的确成了我的榜样！

在寒假期间，我读了一本名叫《假如给我三天光明》的故事书，它是海伦凯勒的代表作，告诉人们要珍惜生命，不要去浪费生命。作者在生活是中一个弱女子，可是在精神上，她却比常人要高出一倍的巨人。虽然她有生命缺陷，但是她有一颗乐观、耐心、积极风吹草动上的心。这本书就是对她坎坷人生路的真实写照。

海伦出生在一个很幸福的小家庭，可是她的人生却遭遇了不幸。自从她出生19个月后，便生了一场大病，让她推动了光明和可以听见世界的声音。人此，她就生活在了黑暗之中，无论是白天还是黑夜，她的眼里只有黑暗，心里也只有宁静。她再也看不到五彩斑斓的世界了，再也听不见风吹过草地的声音了。

当时她已经失去了生活的信心了，可在这时，她认识了莎莉文老师，莎莉文老师走进了她的生活里，这让她知道生命是什么。于是，他克服了生活中的种种困难，努力学习，海伦大学毕业后，就参与各种慈善事业，用自己的心来写字，因此，她的举动让世界震惊，人们纷纷为她叫好。

读完这本书后，让我受益匪浅，每当我遇到学习上的困难时，我就会想起海伦凯勒，她虽然是一个聋哑人，但是她在学习上根本与我们没有什么差别，我要学习她用乐观和勇敢去战胜一切困难。

假期里，我阅读了一本书《假如给我三天光明》。读了这本书，让我受益匪浅.....

这本书的作者是海伦*凯勒。讲述的是她变成盲聋哑人后的生活。生活中，什么都是黑暗的，她体会不到现实生活中的爱，直到莎莉文老师的到来，才燃起了她对生活的希望。就这样，她渐渐学会阅读和写作。读完了这本书，我感受到了，我们是十分幸运的，我们拥有光明，比残疾人幸运几十倍呀！我们应该好好珍惜我们现在拥有的一切，我们应该知足了。从现在开始，我们应该好好珍惜，感到知足。

假如给我三天光明第十三章读后感篇六

最近我看了一本书——《假如给我三天光明》，读了这本书，我的内心久久不能平静。

本书讲述的是海伦·凯勒，一个从小就双目失明，双耳失聪的残疾女孩，没有因此而失去生活的勇气，而是勇敢地与病魔作斗争，坚强、乐观的面对生活。并在莎莉文小姐的帮助下，克服种种困难，最终取得了成功。

我要以自强不息的海伦那样的强者为榜样，遇到困难时，不能被困难打倒，不能退缩，不管在学习上还是生活上要勇敢

面对，不要因为一时的挫折就灰心，应该通过自己的努力去战胜困难，实现自己的理想！相信一分耕耘一分收获。

假如给我三天光明第十三章读后感篇七

海伦就用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义。同时也使我汗颜，使我警醒。使我懂得如果说生命在于一个人，那么生命的意义应该是珍惜每一秒时间。

随后我想到了我们自己，虽然我们有着健全的身体，然而，我们大多数人都把人生视为当然。我们虽然知道有一天我们必得死去，但我们总是把那一天想得极其遥远。我们处于精神活泼、身体轻快的健康状态，觉得死亡简直遥不可想。所以我们学会了拖沓和等这些个词，小孩子说等我长大成人之后；然后大人说等我结婚之后。可是结了婚又能怎么样呢？是不是要变成等退休之后？当一路走过再回头看看自己经历过的一切，不知怎么的，已经把所有的都错过了，而一切又一去不再复返。我们总是做些无价值的工作，却又几乎意识不到我们对生活的懒洋洋的态度。所以说又有谁敢肯定的说我们比海伦活的快乐并且有意义。更甚至有些人选择不看、不听、不语，关闭上自己的心，盲目的活着。继而想起这几日和朋友说起假如给你三天光明这个话题，有个朋友的回答是这样的“假如只给我三天光明，那我宁愿一天也不要”。这个回答无疑是悲观消极的，但是也代表了一部分人的想法。是啊，假如只给我三天光明，让我感受了这个世间的美好，却终将失去，那还不如从来没有得到过。可是人的一生也是短暂的，我们不能因为生命的短暂而去斩断她释放光芒的权利。

海伦也教会我了感恩和知足，如果用心感触一下那些生活在水深火热中的人群，谁又敢说自己不幸福呢？看看那些被病痛折磨而苦苦挣扎的人，谁又敢说活的累呢？曾有一日清晨，从医院大楼出来，惟一的感觉就是阳光直射在身上，是多么美丽的，多么温暖，多么灿烂！其实我们什么都可以缺少，唯独不可缺少的就是面向生活的笑脸。都说心有多宽，世界就有

多大。

最后海伦用她顽强的意志告诉我们不经过努力怎么见彩虹。与此同时我又想起了另外一名拥有着同样顽强意志，坚强不屈的奇人保尔。他双目失明，四肢瘫痪，他顽强地与病魔做斗争，他不仅以自己比钢铁还要坚强的意志战胜了病魔，还写出了世界文学名著小说《钢铁是怎样炼成的》。说到这来我们还有什么理由为遇到的一点点困难就开始怨天尤人抱怨上天不公，为自己的懦弱找寻借口。我们也要像海伦和保尔一样，拥有坚强的灵魂。现实环境固然可怕，但我们应该抱持希望，不断奋斗，勇敢的接受生命的挑战。

海伦的一生是个传奇，也许三天能看能做的事情有很多，但都太少太少。我们要用心去生活，坚强的去拥有，拥抱每一个即将到来的黎明，拥抱每一个小时，抓住金色的每一分钟。珍惜眼前人，珍惜眼前物。

假如给我三天光明第十三章读后感篇八

假如有一天，我们的双耳再也不能倾听到美妙的声音，眼睛无法欣赏美好事物，或是嘴巴失去了说话的功能，那将是多么可怕的一件事情。然而，海伦·凯勒就是这样一个人，又聋又哑的她，凭借着坚韧的意志力和进取的拼搏精神，与命运斗争，活出了精彩的人生。这就是我喜欢的一本书《假如给我三天光明》。

海伦·凯勒不幸自幼染病，因而导致双耳失聪，双眼失明，幼小的她陷入了无限的孤独，寂寞。但是他又是幸运的，因为天使般的莎莉文老师来到了海伦的身边，带领她走进大自然，引导她触摸生活，感受知识的力量，莎莉文老师将自己一生的爱毫无保留的给了海伦，给她无微不至的关心。

书中最让我惊叹的是海伦以惊人的毅力奇迹般学会了英语，法语，拉丁语等五种语言，并以优异的成绩毕业于著名的哈

佛大学德克利天学院。她创造出一条充满光彩的人生道路，成了一名知识渊博，受人尊重的人。她面对困境极其顽强的精神震撼了世界，也强烈震撼了我的心灵。

与海伦相比，我该多么惭愧啊！很多时间在我磨磨蹭蹭，丢三落四里溜走了，面对略显深奥的数学，难度稍高的语文阅读理解，我因畏难闹过情绪，有时也会赖床而耽误了不少时间。看到海伦的经历，我好像一下长大了，也渐渐明白了一些道理，懂得了做人不仅要珍惜时间，更要有不屈不挠的精神。

《假如给我三天光明》这本书让我受益匪浅，我以后将会珍惜时间，更加刻苦学习，在困难面前不低头，即使跌倒了，我也要立刻站起来，继续勇往直前。因为只有这样，我们才会拥有更美好的明天！