

2023年全民营养周活动报告 全民营养周 活动总结报告(优质5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

全民营养周活动报告篇一

为了让学生们具有正确的饮食营养观念，培养良好饮食习惯，小学开展了“学生营养日”系列宣传活动。

活动一：举行主题升旗仪式。

小学结合营养日宣传主题“天天好营养，一生享健康”，举行了以“天天好营养，一生享健康”主题升旗仪式。六年级学生代表从营养日主题的含义、日常中应注意的饮食问题等进行正确的饮食观念的宣传，倡导同学们多吃水果，少吃零食，控制食糖摄入，做到不挑食、不偏食，养成良好的饮食习惯，适量运动，增强身体素质。

活动二：开展“学生营养日”专题讲座。

小学各班举行了“天天好营养，一生享健康”讲座活动，各班主任老师从什么是营养、营养新理念、亚健康的状态、影响营养的主要问题以及对营养摄入的建议等进行讲解，引导学生们关注健康，做到合理膳食营养均衡。

活动三：全方位开展“学生营养日”宣传活动。

学校利用微信公众号、班级微信群□qq群、短信、给家长的一封信等途径开展“饮食营养与健康”主题宣传活动，让学生

了解营养与健康的关系、懂得合理膳食的标准;让家长了解均衡营养的重要性, 指导孩子有健康饮食的意识。

通过营养日系列宣传活动, 不仅使学生充分认识了营养健康的重要性, 大力普及了学生营养、食品安全知识, 更有助于促进学生养成良好的饮食卫生习惯。

全民营养周活动报告篇二

每年的5月20日是“全国学生营养日”, 今年的主题是“健康餐盘3: 2: 1”, 含义就是一餐当中应包含3份主食, 2份蔬菜, 1份肉类。

为改善学生的营养健康状况, 普及青少年营养知识, 促进科学饮食, 在第_个“全国学生营养日”到来之际, 邹平县各中小学紧紧围绕“健康餐盘3: 2: 1”主题组织开展“全国学生营养日”系列教育活动。

一是加强宣传教育。

通过国旗下的讲话、led宣传栏、黑板报、营养知识宣传图片、视频等形式向广大师生宣传营养与健康等知识, 使学生掌握科学的营养知识, 养成健康的饮食习惯。

二是开展主题班会活动。

围绕“全面、均衡、适量——培养健康的饮食行为”主题, 组织召开主题班会, 向学生宣传膳食合理搭配知识以及不吃早餐和吃“垃圾食品”的危害, 引导学生拒绝“三无”食品, 改掉偏食、厌食等习惯。

三是提高学校膳食水平。

加强学校食堂管理, 要求学校食堂每周制订一次成本合理、

营养均衡的食谱，有针对性地提供品种多样、结构合理、数量充足、营养丰富的饭菜，不断提高伙食质量和服务水平。

四是开展“小手拉大手”活动。

指导学生制作“营养金字塔”、“饮食与健康”卡片，赠与家长和亲戚。

五是开展培训活动。

通过qq群、飞信、微信群等形式与家长传授学生营养与健康知识，引导家长科学合理安排饮食，发挥家校在学生营养改善中的作用。

全民营养周活动报告篇三

5月14日，全国第三届“全民营养周”启动仪式在南昌八一公园举行，以“全谷物，营养+，开启营养健康谷物新时代”为活动口号，将在南昌各家大型三甲医院开展轰轰烈烈的健康教育和营养宣传活动，市第九医院在中国营养学会的号召下，正式启动营养周活动。

市第九医院营养周活动重点聚焦在传播“食物多样，谷类为主”的健康理念，指导帮助居民正确选择营养、优质的谷物，进一步营造“健康中国营养先行”的良好氛围。5月16日上午，医院在门诊大厅开展义诊咨询，共发放资料150余份，咨询30余人次，活动受到来院就诊患者的一致好评。5月19日下午，在肝脏肿瘤科进行中国居民膳食指南讲解以及肝病营养知识宣教，让患者及家属了解食物的营养谱，合理优化膳食结构，提升健康素养。

“全民营养周”活动，已经成为营养宣教主战场的旗帜性平台，联通了地方政府、企业、学会、医院工作者。近三年来，南昌市第九医院每年都积极开展形式多样的宣传活动，

激发全体公民重视营养、关心健康，用“营养人”的热情，为全民营养健康宣传活动的可持续发展提供不竭源泉和动力。

全民营养周活动报告篇四

受重庆市卫生健康委员会委托全面组织开展“重庆市全民营养周活动”，现将活动情况总结如下：

一、高度重视、精心筹备

为更好的开展好全民营养周重庆市活动，重庆市营养学会提前计划，于今年1月份召开全体理事会布置安排全民营养周活动任务。

二、全市联动、内容丰富

在市卫生健康委员会的指导下，重庆市营养学会统一组织了活动，本次活动联合了教育委员会、科学技术协会、疾控中心等众多部门、组织会员围绕《国民营养计划》和“健康中国、营养先行”的主题在全重庆市38个区县开展营养咨询、义诊、营养进社区、营养进家庭，营养进校园，营养进军营，线上互动等营养科普宣传活动，全面立体的为重庆市各年龄、各职业提供专业精准的科学营养知识，改善民众营养状况，提升全民营养健康水平。共派出专家近3000人次、志愿者3000余人次、开展活动近1500场、发放营养科普手册、海报等资料100万余份、播放全民营养周科普视频2万余分钟，直接受益群众30余万人，媒体报道近300篇。

三、活动精彩、亮点突出

（一）启动仪式

重庆市“全民营养周”暨学生营养日主场启动仪式在江津的时代广场举行。重庆市卫生健康委员会党委委员、副巡视员

程超，重庆市科学技术协会副巡视员袁强，江津区政府副区长杨永芳，重庆市营养学会理事长糜漫天教授，重庆市卫生健康委食品处处长穆卫农，江津区卫生健康委主任朱永江，江津区科学技术协会主席代宏国出席启动仪式。

本次活动是在重庆市卫生健康委员会和重庆市科学技术协会的指导下，由重庆市营养学会和江津区卫生健康委员会、区科学技术协会、区教育委员会、区农业农村委员会等单位主办。活动现场组织了公共营养、食物营养、妇幼营养、临床营养、学生营养、老年营养、营养与慢病、运动营养、食品安全等方面专家开展咨询服务，还开展了体成分分析、身高、体重、血糖、血压等身体素质测试。共派出专家58人，发放各种科普资料近万份。

（二）亮点活动

为更好的落实《国民营养计划20xx-2030》要求，重庆市营养学会重点围绕学生营养改善、临床营养、老年人群营养改善、贫困地区营养干预开展活动。

1、学生营养改善行动

重庆市营养学会组建了营养专家进校园宣讲团，与重庆市教育委员会和市科学技术协会在全市范围内联合开展中小学学生营养宣教活动，共进入189所学校开展科普宣讲活动，发放科普资料近20万份，受益师生10余万人。

2、老年人群营养改善行动

根据“计划”行动相关要求，重点针对老年营养开展近400场次营养进社区活动，发放老年营养相关科普资料30余万份，直接受众近7万人。

3、临床营养行动

在全市500余家医院开展全民营养周专题科普讲座，营养宣教、义诊等活动，增强医患的科学营养意识，提高临床营养科在医院、在患者中的影响力，推动临床营养科的发展。

4、贫困地区营养干预行动

市营养学会联合市卫健委和市疾控中心，组织专家对乡镇卫生院及乡村卫生室医生开展营养知识培训，并深入乡村开展科普宣教活动，共开展专项培训25场，深入200个乡村，发放科普资料近5万份，受益群众2万余人。

全民营养周活动报告篇五

5月16日□xx届“全民营养周”启动仪式在国家会议中心举行，由此也拉开了全国“全民营养周”活动序幕。活动由中国营养学会、中国疾控中心营养与健康所、农业部食物与营养发展研究所、中国科学院上海生科院营养科学研究所发起及组织。中华预防医学会、中国粮油学会、中国乳制品工业协会、中国食品科学技术学会、中国食品工业协会等17个行业学会以及来自全国各大营养科研院所、大专院校等科技工作者近20xx人参加了启动仪式及当天的活动。

启动仪式当天，北京主会场的活动分为全民营养周启动仪式、5千米健康跑、第十二届全国营养科学大会以及公共场所(超市、广场、公园等)营养推广活动。17日上午8：30，健康跑在奥森公园拉开帷幕。500余名参与者，身穿印有“全民营养周”字样的上衣，到达奥森公园，随着发令枪响，比赛正式开始。此次健康跑活动全长5千米，旨在倡导全民绿色、营养、健康的生活方式。

与主会场同期，各省级营养学会及相关单位所开展为期一周的“全民营养周”宣传活动也拉开帷幕。活动期间，各省将围绕“天天好营养，一生享健康”主题，结合社会实践活动及新媒体技术，围绕好食物、好营养、预防慢性病等多个方面开

展宣传活动，强化“全民营养”意识。

据悉，本届活动周主题是“天天好营养”，包含两层含义，一是合理营养，二是长久坚持。合理营养是指每天从食物中摄入的能量和各种营养素的量及其相互间的比例能满足不同生理阶段、不同劳动强度下的需要，并使机体处于良好的健康状态。持久的均衡营养能够使机体保持正常的生理功能，促进生长发育，提高机体劳动力、抵抗力和免疫力，有利于某些疾病的预防和治疗。因此每天坚持合理营养、均衡膳食，才能达到天天好营养，进而预防相关疾病的发生和发展，提高健康水平。

“全民营养周”是根据国务院国办发20xx-3号《中国食物与营养发展纲要20xx~20xx》研究设立的公众营养日。每年5月第三周开展“全民营养周”活动，今年活动时间为17~23日，活动周期间，将开展食物营养知识进村入户活动，加强营养与健康教育。通过“全民营养周”活动让营养科普走进百姓身边，在百姓身边答疑解惑，让营养健康意识变成百姓的自觉健康行动。充分体现了全民营养周活动以科学界为主导，全社会、多渠道、集中力量、传播核心营养知识和实践，使百姓了解食物、提高健康素养、建立营养新生活，让营养意识和健康行为代代传递，提升国民素质，实现中国“营养梦健康梦”。