

# 最新共青团纪律总结 纪律教育学习心得体会(精选5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 共青团纪律总结篇一

根据市局(公司)和市纪委开展纪律教育月工作的部署和要求，今年七月以来，我局(分公司)围绕着“加强思想道德建设，保持党的纯洁性”为主题，对党员干部开展了党性教育、党风教育、反腐倡廉教育和从政道德教育，进一步增强党性观念和纪律意识，保持了队伍纯洁性，筑牢拒腐防变的思想道德防线，为加快“三个江烟”目标实现提供坚强有力的思想政治保障。现将活动情况总结如下：

### 一、加强思想动员和组织领导，深入推进活动的开展

召开纪律教育月动员大会，及时传达江门烟草行业动员大会和主要领导讲话精神，一把手方卫抗局长亲自作动员讲话，认真部署我局(分公司)纪律教育月活动，动员全体干部职工积极投身教育活动；站在政治和全局的高度，把纪律教育纳入党的宣传思想教育整体部署，通盘考虑，精心组织，层层抓好落实；成立一把手为组长、各部门负责人为成员的领导机构，加强检查指导和督促，实行目标管理，及时掌握工作进度，推动各项工作落实；一把手带头学\_动员，带头学\_讨论，带头参加活动，各部门主动积极配合，形成了齐抓共管的工作合力。

### 二、通过多种形式开展纪律教育，不断提升干部员工廉洁自

## 律意识

按照规定的学\_内容，围绕“加强思想道德建设，保持党的纯洁性”主题，采取多种形式开展学\_教育活动。

一是组织观看中央纪委拍摄的电影《忠诚与背叛》，并开展学\_讨论活动，引导党员干部自觉加强党性修养、增强党性观念，教育引导党员干部坚持群众路线，增强全心全意为人民服务的宗旨意识和公仆意识。

二是大力开展政治纪律教育和法规制度教育，增强党员干部的纪律观念和制度意识，组织干部到阳江监狱开展现场警示教育，让干部实地亲身体会了铁门、铁窗、高墙的监禁环境，听取职务犯罪服刑人员的现身说法，通过他们讲述自身犯罪的经历、监狱服刑感受，特别是对失去人身自由、亲情、前途的悔恨，想一想他们为什么会走进监牢，想一想如何对待权力和金钱，想一想腐败的成本和代价，想一想是不是坚持了党性锻炼不动摇，从而深受教育、启发和警惕。

三是结合“二〃三〃五”教育实践活动，切实加强和改进党风廉政建设以及机关作风建设，统一思想，提高认识，增强抓好纪律教育学\_月活动的自觉性和主动性，通过召开形势分析会、“公仆意识”大讨论等活动，切实解决一些党员干部事业心不强、执行力不强、办事效率不高等问题，进一步强化干部员工的大局意识、责任意识、勤俭意识、廉政意识，促进协同协作，营造机关廉洁氛围，提升机关工作效能，确保机关政令畅通。

### 三、做好结合文章，以实际行动体现纪律教育月活动成效

坚持把解决实际问题作为纪律教育的出发点和落脚点，深化教育效果，制定切实可行的措施，认真解决党员干部党性党风党纪方面存在的突出问题和群众反映强烈的热点、难点问题，大办实事、好事，进一步密切党群干群关系。

(一)结合“二”“三”“五”教育实践活动，提升宗旨意识和公仆意识。在活动中，充分认识到深刻领会上级文件和主要领导讲话精神，准确把握市局(公司)党组的意图，迅速在思想上和行动上统一到市局(公司)工作部署和要求上来，组织召开领导与员工、客户面对面沟通会，深入进行情感交流，听取员工心声和建议，妥善解决反映的热点、难点问题；组织客户走访、员工走访问卷调查，深入基层一线，慰问老党员和困难员工，多方位开展一对一结对帮扶活动，积极为零售客户和员工办好事、办实事，扎实推进了各项主题活动。经不完全统计，走访员工100余次，走访客户2000人次，发放调查问卷100余份，为群众、员工办好事、实事不计其数。

(二)紧密结合吸取“陈文铸案件”教训大讨论活动，再次剖析“陈文铸案件”特点和成因，深刻对照检查，做到警钟长鸣，引以为戒，并从以下方面加以提升：

一是牢记宗旨观念，改进领导作风。牢固树立正确的人生观、价值观、权力观，正确对待权力、金钱和名利，在工作和生活上严格要求自己，敢于抵制各种不正之风和腐败行为，努力做到勤政廉政。认真贯彻民主集中制原则，充分开展民主讨论，发挥好集体的智慧和力量，班子成员之间做到经常沟通思想，沟通感情，密切关系，增进团结，注重调动班子成员的积极性，用批评与自我批评的方法解决好班子中存在问题，不断增强凝聚力和战斗力。切实发挥表率作用，不断加强党性锻炼，时刻牢记党的宗旨，领导干部要始终坚持先学一步、多学一点、学深一层，做给职工看，带着职工干，使大家学有榜样、干有信心、赶有方向，促进各项工作发展。

二是转变思想观念，提高工作效能。增强“敢为人先，争创一流”的勇气和魄力，忠诚敬业，恪尽职守，振奋精神，高标准、严要求，增强工作的紧迫感、责任感。进一步增强群众观念，经常深入基层、深入群众和客户，倾听他们的意见和建议，帮助他们解决实际生活中的困难，力戒官僚主义、形式主义和主观主义。淡泊名利，力戒浮躁，在工作中做到

任劳任怨，甘于奉献，一身正气，廉洁勤政。班子成员时时处处维护企业形象，大事讲原则，小事讲风格，严于律己，宽以待人。

三是改进工作作风，进一步增强效率意识。倡导立说立行、速决速行、雷厉风行的工作作风，做到急事急办、特事特办、能办的马上办，办就办好，办出成效。要增强对群众和客户的感情，始终坚守“一心为公、执法为民”的理念，诚心诚意为群众和客户解难题、做好事、办实事、办成事。对基层请求的事项、对投诉咨询的问题，要做到事事有着落，件件有回音，力戒推诿扯皮、敷衍塞责。要增强对工作的激情，对承担的工作和上级交办的任务，时不我待，不折不扣地去完成。

#### 四、防控并举，全面推进廉政风险防范机制建设

近一个时期以来，我们烟草行业连续发生了多起性质恶劣的违法违纪案件，这些案件的发生引起了社会各界对我们行业的诸多非议，造成恶劣的社会影响。提高廉洁自律意识，开展廉政风险防范工作是新形势下加强党风廉政建设和反腐败斗争的一项重要而艰巨的任务。我们充分重视廉政风险防控工作，要从大局出发，从行业发展的长远出发，从坚持、巩固和完善专卖体制出发，掌握好、慎用权、用好权。一是认真贯彻落实江门烟草行业纪检监察工作会议精神和开展廉政风险防控工作动员会精神，认真领会局长和副局长讲话精神；二是教育引导，突出抓好党员干部思想道德教育、岗位廉政行为规范教育、廉政风险防范教育和法纪教育，强化自我预防；三是排查廉政风险点，建立相关制度，健全检查考核机制，规范长效监督机制，努力做到“没有问题早防范、有了问题早发现、一般问题早纠正、严重问题早查处”。

## 共青团纪律总结篇二

纪律作风一直被誉为部队中的“灵魂”，是军人必须时刻遵

守的核心准则。近期，我有幸参与了纪律作风的学习，深深感受到了学习纪律作风的重要性。在接下来的文中，我将分享我的学习体会和相关图片，希望能够让更多人了解学习纪律作风的意义。

## 第二段：纪律作风的概念和意义

纪律作风是指坚持执行党和军队的决策、部署和军事法规规章的思想观念和组织行动方式。纪律作风有严格的规定和要求，是军人必须时刻遵守的核心准则。良好的纪律作风可以保证部队的战斗力和集体荣誉，是维护军队形象和强化军人意识的重要基石。

## 第三段：学习纪律作风的方式和方法

学习纪律作风需要通过多种方式和方法不断加强。首先是坚守纪律，遵守各项规章制度。其次是严格执行纪律，要求自己严格遵守军事纪律，做到坚定不移、不畏惧困难，持之以恒地执行工作任务。可以通过课堂学习、组织训练、集体讨论等多种方式不断加强对纪律作风的学习。

## 第四段：学习纪律作风的收获

学习纪律作风使我受益匪浅，让我对“纪律作风”的概念和重要性有了更加深刻的认识。这也让我更加认识到军人应该以身作则、严格遵守纪律，通过双手、奉献和付出，维护国家的和平与稳定。学习纪律作风，让我有了强烈的使命感和责任感，使我更加敬畏军旗和国家。

## 第五段：结语

在我学习纪律作风的过程中，通过图片我也记录了这段特殊而又珍贵的经历。希望这些图片能够给更多的人带来一些触动，让大家认识到学习纪律作风的重要性，从而更加积极的

国家和人民、为军队服务。希望我们每一个军人，都能在今后工作中保持良好的纪律作风，为强大的军队贡献自己的力量。

## 共青团纪律总结篇三

纪律作风一直是建设一个团队、组织、社会的重要方面，不论是在学校还是在工作场合，纪律作风都被视为是维护秩序、提高效率的重要手段。在这方面，学习纪律作风，完善自己的作风也是我们每个人都需要认真思考与关心的问题，本文就是以此为目的，分享我对于纪律作风的一些心得体会。

### 第二段：纪律作风的重要性

纪律作风不仅仅是一个人的个体问题，更是一个对整个组织的影响，无论是企业还是学校，都需要良好的纪律作风来保证效率与员工的职业操守，可谓是团队的灵魂。在我的学习与工作中，也深切地感受到了良好的纪律作风的重要性，它可以帮助我更好的适应环境、提高效率、减少错误，让我更好地完成自己的任务。

### 第三段：学习纪律作风的心得体会

在学习纪律作风的过程中，我认识到了它不仅仅是简单的规定，更体现了一个人的自我约束与修养。例如，在日常生活中，我们需要守时、守规矩、守信用，这样才会建立起自己良好的形象，让别人看到我们的可信赖性与责任心。同时，我也在工作中感受到了纪律作风的好处，从严禁迟到、早退、旷工、违规假期等方面着手，做到了严格执行制度、提高工作效率的目标。

### 第四段：参加纪律作风教育活动的收获

在校园中，学校也会不定期地开展纪律作风的教育活动，例如

“纪律作风文化节”、“团队精神培训大会”等，这些活动使我们能够进一步的认识纪律作风的重要性，也让我们能够学到一些实用的方法来完善自己的纪律作风。例如，在规范自己的行为时，我们可以把一些好的习惯转化为规律性的行为，例如，坚持每天都打卡、定时浏览邮件、保持办公区域的整洁等。这些习惯不仅可以培养自己的纪律作风，更可以提高自己的工作效率，增强自己的职场竞争力。

## 第五段：总结

纪律作风是团队中无法代替的，它可以为团队注入凌厉的能量，使其更加专业化与高效化。学习纪律作风并不是一朝一夕的工作，它需要我们不断的打磨、不断的提高，而且它也是一个相对而言比较长的过程。总的来说，在学习纪律作风的过程中，我认识到了其重要性，学习到了许多实用的方法，相信自己的成长也将会更快，自己的职业发展也会更上一层楼。

## 共青团纪律总结篇四

学习是每个人成长的重要阶段，而个人学习心得体会纪律则是取得学习成果不可或缺的因素。在过去的学习经历中，我深切体会到了纪律对学习的重要性。通过遵循一定的学习纪律，我能够提高学习效率，巩固知识，并且实现自我目标。

### 第二段：遵守学习规划纪律

制定学习规划是提高学习效率的重要一环。我发现，只有根据自己的实际情况制定合理的学习计划，才能避免在学习过程中的盲目性和混乱性。每天我会在每个学习阶段设定目标，明确时间和任务点，用清晰的量化目标激励自己。而在执行学习计划时，我始终保持坚持不懈和自律的纪律性，不轻易被其他事物干扰。这种纪律性使我能够更加有序地完成每个学习任务，并有效地利用时间。

### 第三段：养成良好学习习惯

在学习过程中，养成良好的学习习惯是取得学习成果的关键。一个有纪律性的人要具备良好的学习习惯，例如，准时起床，保持良好的饮食和作息习惯，充足的睡眠，避免身体疲劳影响学习效果。此外，在学习上亦应该保持持之以恒的动力，不断努力学习并反思自己的不足。通过长时间的坚持和努力，我渐渐养成了自律的学习习惯，我发现这种纪律性对于保持学习状态和提高学习效果非常重要。

### 第四段：规范学习时间和空间

为了更好地学习，我还养成了规范学习时间和空间的纪律。我发现，在同一个时间段内固定地进行学习，可以帮助我更好地进入学习状态。因此，我规定了每天的学习时间段，一旦到了这个时间，我会主动屏蔽与学习无关的干扰因素，集中精力投入到学习中。此外，在学习空间的规范上，我通过保持整洁和安静的学习环境以及具备必要的学习工具，让自己更加专注和专心学习。

### 第五段：总结反思与展望

通过遵守学习规划纪律，养成良好的学习习惯，并规范学习时间和空间，我取得了很好的学习成果。例如，在语言学习方面，坚持每天定时练习，遵守学习计划，我提高了听说读写的能力。在学科知识的学习上，我通过养成良好的学习习惯，我的学习成绩明显提升，获得了更多的学习机会。对于未来，我会继续坚持这种纪律性，不断优化自己的学习纪律，以实现更高的学习目标，并在将来的发展中取得更大的成功。

总结：个人学习心得体会纪律对于提高学习效率和取得学习成果至关重要。遵守学习规划纪律，养成良好的学习习惯，规范学习时间和空间都可以帮助个人更好地学习。通过坚持遵循这些纪律，我在学习中取得了长足的进步，并且在将来

的发展中充满信心。希望通过我的个人经验，能够给其他人启示和帮助，让更多的人在学习中形成纪律性，取得更好的学习成果。

## 共青团纪律总结篇五

提高党员干部廉洁自律意识,自觉遵守党的纪律、严守政治规矩;下面是有学习纪律心得体会，欢迎参阅。

通过分局组织学习的纪律教育学习月的学习，我的心得体会是作为一名公安民警一定要求真务实，树立正确的权力观。

求真务实，是辩证唯物主义和历史唯物主义的科学精神，是我们党的思想路线的核心内容，也是党的优良传统和我们共产党人应该具备的政治品格。通过纪律教育的学习我觉得要贯彻落实好“三个代表”重要思想和xx大精神，抓好发展这个党执政兴国的第一要务，落实全面、协调、可持续发展观，实现经济持续快速协调健康发展和社会全面进步，要坚持立党为公、执政为民，保持党同人民群众的血肉联系，切实把最广大人民的根本利益维护好、实现好、发展好，要全面推进党的建设新的伟大工程，加强党员干部队伍建设，提高党的执政能力，都必须大力弘扬求真务实精神、大兴求真务实之风。越是形势好，越是群众加快发展的积极性高，越要坚持求真务实，越要保持清醒的头脑，越要坚持好的工作作风。我们要从全面建设小康社会宏伟目标的战略高度，充分认识大力弘扬求真务实精神、大兴求真务实之风的极端重要性，一步一个脚印地做好工作，扎扎实实地把改革开放和现代化建设推向前进。

我觉得开展纪律教育弘扬求真务实精神、大兴求真务实之风，关键是要引导我们党员同志不断求我国社会主义初级阶段基本国情之真，务坚持长期艰苦奋斗之实;求社会主义建设规律和人类社会发展规律之真，务抓好发展这个党执政兴国的第

一要务之实;求人民群众的历史地位和作用之真,务发展最广大人民根本利益之实;求共产党执政规律之真,务全面加强和改进党的建设之实。一是要切实加强思想教育,不断提高党员干部求真务实的自觉性。坚持全心全意为人民服务,摆正同人民群众的关系,是坚持求真务实的根本准则。正确认识国情,按照国情制定路线方针政策和开展工作,是坚持求真务实的根本依据。认识规律、把握规律、遵循和运用规律,是坚持求真务实的根本要求。要真正树立和落实科学的发展观和正确的政绩观,更加自觉地坚持以经济建设为中心,更加自觉地促进社会主义物质文明、政治文明和精神文明的协调发展。二是要切实抓好工作落实,把求真务实体现到各项工作中去。求真务实,要紧紧围绕落实党和国家的各项工作来进行,最重要的是付诸实践、见诸行动、取得成效。要引导广大党员干部特别是各级领导干部,紧密联系全面建设小康社会的实践,坚持讲实话、出实招、办实事、务实效,把工作的着力点真正放到研究解决改革发展稳定中的重大问题上,放到研究解决群众生产生活中的紧迫问题上,放到研究解决党的建设中的突出问题上,坚持以求真务实精神去抓落实,并在抓落实的实践中不断提高坚持求真务实的自觉性和坚定性。三是要切实建立健全制度,为坚持求真务实提供体制保证。要坚持和完善各项学习制度、调查研究制度、联系群众的制度、民主集中制的各项制度、民主决策制度、各项公开办事制度,以制度建设和创新来保证在全党大力弘扬求真务实精神、大兴求真务实之风。

推进反腐倡廉工作,要继续坚持标本兼治、惩防并举。必须继续严肃查处违纪违法案件,特别是要坚决查处大案要案。对腐败分子,发现一个就要坚决查处一个,绝不能姑息,绝不能手软。同时,要把纠正群众反映强烈的不正之风作为党风廉政建设的重要内容抓紧抓好,坚决纠正一些地方和部门存在的办事不公、以权谋私、损害群众利益等问题。

纪律教育学习xx届五中全会精神,我觉得我们党根据形势的发展变化,提出了建立健全教育、制度、监督并重的惩治和

预防腐败体系的目标。这是我们党对社会主义市场经济条件下深入开展党风廉政建设和反腐败斗争提出的新要求，是加大从源头上防治腐败的根本举措。我们党员干部加强思想道德教育和纪律教育，筑牢拒腐防变的思想防线；加强党风廉政建设制度建设，建设反腐倡廉的制度体系；加强监督制约，形成权力正确行使的有效机制。反腐倡廉教育，要以各级领导干部为重点，以树立马克思主义的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、地位观、利益观为根本，以艰苦奋斗、廉洁奉公为主题，以更好地做到立党为公、执政为民为目标。要坚持以领导机关、领导干部特别是各级领导班子主要负责人为重点，紧紧抓住易于滋生腐败的重点环节和重点部位，综合运用党内监督、国家专门机关监督、群众监督和舆论监督等多种形式，努力形成结构合理、配置科学、程序严密、制约有效的权力运行机制。要把党内监督和群众监督紧密结合起来，使两者相互促进、相得益彰。要在党内大力开展批评与自我批评，开展积极的思想斗争，进一步健全党内生活制度，经常听取群众的意见。

为进一步加强作风纪律整顿，树立良好的工商干部形象，形成严明的纪律和优良的作风，9月8日，医学习系团总支支部展开了纪律整顿动员大会。会议重点学习了党的xx大精神和中纪委八次全会精神。

## 一、对开展作风纪律整顿工作的必要性和重要性

加强干部作风建设关系党的形象，是新时期学生对干部的要求，是广大学生对干部的期望，是学习实践“三个代表”重要思想的客观需要。通过作风整顿，可以树立团结协作的干部形象。团结是大局，团结出凝聚力，团结出战斗力，团结出人才，团结出干部，团结是各项事业成功的根本保证。通过作风整顿，破除“推、靠、等”的思想，可以树立务实高效的干部形象。

## 二、开展纪律作风整顿建设活动是推进学生管理事业不断发

展的迫切需要。我们的工作取得了长足进步，发生了显著变化，这主要得益于学生团结奋斗、真抓实干、开拓创新，得益于全局上下爱岗敬业、充满激情的良好作风。但是，随着形势不断的发展，工商干部的思想作风、学风、工作作风和生活作风与社会主义市场经济发展的要求、与党和政府工作的要求、与人民群众的要求既相适应又不相适应，开展干部作风整顿建设活动，就是要针对这些问题认真剖析、整改，整肃作风、纯洁队伍、提高素质，为学习的不断发展提供思想保障、作风保障和纪律保障。

三、明确方向，努力整顿。一是要努力加强理论知识学习，坚持理论学习，树立正确的政治立场、观点和方法，不断提高政治敏锐性，增强政治鉴别力。二是强化工作的责任意识、进取意识、服务意识，工作中做到踏踏实实、认真负责、精益求精，要以高度的责任感做最好各项工作。三是进一步更新观念，树立四个意识。要牢固树立政治意识、大局意识、中心意识、服务意识，进一步落实科学发展观，在工作中展现工商干部良好的工作作风，富于创造性，把握规律性，不断开拓学院的新局面。

按照局统一布署，认真学习有关规定学习篇目以及相关领导讲话和文件精神。在这次作风纪律整顿活动中，认真剖析检查存在的问题，及时整改，确保各项工作落实到位。

一、弘扬新风正气、加强作风建设。

加强作风建设，要牢牢抓住思想作风这个关键。形成良好的思想作风需要增强政治意识，树立正确的世界观、人生观和价值观，做到信念坚定、志存高远，并把理想与脚踏实地干事创业统一起来；增强创新意识，做到解放思想、与时俱进，用创新的方法破解发展中的难题，用勇于争先的精神开创各项工作的新局面。

加强作风建设，要牢牢抓住学风这个基础。学习是一个人完

善自我、提升境界的必由之路，是增长才干、提高素质的重要途径，也是做好各项工作的重要基础。学风问题实质上就是能否做到理论联系实际的问题。形成良好的学风，就是要把学习作为一种精神追求，一种政治责任，一种生活习惯，一种工作动力，树立终身学习的思想，认真学习党的最新理论和现代经济、科技、管理、法律、历史等知识，深入研究科学发展观、和谐社会建设和荣辱观教育等重要思想，用我们党理论创新的最新成果武装头脑，不断提高理论素养和知识水平；就是要学以致用，始终坚持理论联系实际的学风，高度重视对分管领域、本职工作中现实问题的研究，努力把学习的成果转化为谋划工作的思路、促进工作的措施以及解决问题的能力。

加强作风建设，要把落脚点放在工作作风上来。始终保持奋发向上的精神状态，善于谋实事、创实业、勇于开拓；求真务实，教育引导广大党员干部克服浮躁情绪，抛弃私心杂念，真正把心思用在干事业、抓落实上。进一步落实相关工作制度和机制，对既定的目标任务层层分解，明确责任，严格考核。

## 二、认真查摆、落实整改。

1、在政治理论学习方面还不够深入，由于事物性工作多，加之主动学习精神不够，工作闲时就多学点，工作一忙时就放松了学习，特别是对理论的系统学习上，规划不够明确，想起学点什么就学点什么，存在着实用主义思想，由于学的不够好，不够深入，导致思想意识方面达不到上级领导的要求。

2、领导水平和对外协调能力还需在今后工作中，进一步加强。要通过学习，不断提高领导水平，提高明辨是非的能力，提高政治敏锐性和政治鉴别力，要善于透过现象看本质，站在全局的高度，从整体利益看待问题，解决问题。

3、方法有待改进。由于自己主观上想干好工作，有时看到工

作进展较慢，便产生急躁情绪，表现在工作上存在一定程度的急于求成。在以后的工作中，应注重方式方法，克服急躁情绪，从客观实际出发，讲求实效。

三、作风建设活动中自身的努力方向。

1、勤奋好学、学以致用，牢固树立终身学习的思想，坚持理论联系实际的马克思主义学风，认真的学习和领悟党的路线方针政策、法律法规知识及组织管理知识，用学习的成果为园林建设事业服务。

2、真抓实干、务求实效，发扬求真务实精神、大兴求真务实之风，增强工作的责任感和紧迫感，自觉克服脱离实际、形式主义、弄虚作假、虚报浮夸等不良作风，努力做到脚踏实地、埋头苦干，查实情、讲实话、办实事，提高工作效能，推动工作落实。

3、艰苦奋斗、勤俭节约，牢记“两个务必”，发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，反对铺张浪费和大手大脚，抵制拜金主义、享乐主义和奢靡之风，坚决克服以权谋私、奢侈浪费、作风粗暴、侵害他人利益等错误行为。

4、自觉遵守党规党纪和国家的法律法规，严格执行廉洁自律各项规定。

5、生活作风正派、情趣健康，讲操守、重品行，注重培养健康的生活情趣，保持高尚的精神追求。

通过此次作风纪律整顿活动，力求自身的政治思想有明显进步、工作作风有明显改进、法纪观念有明显增强、业务水平有明显提高，从而促进自身全面发展。