

校园军训心得体会(优秀10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

校园军训心得体会篇一

“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝”。金秋飒爽，丹桂飘香，又到了开学季，我们整装待发，步入十八的我们以昂扬的斗志和饱满的激情进入了大学的殿堂，也迎来了意义非凡的军训生活。既然穿上了这身迷彩，那就要做与这套衣服相符合的事。正如孟子曰：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为。”

经过一些时日的军训，虽谈不上有脱胎换骨的变化，但也感到心中无比充实，在此之中更加体会到了集体的重要性，培养了自己的集体荣誉感。

军训不仅锻炼了我们的身体、磨练了我们的意志、升华了我们的精神、培养了我们的集体意识，更拉近了我们与新同学之间的距离，甚至连我十多年的驼背都得到了一定程度上的改善。

即使头顶毒辣的太阳，脚踩炙热的大地，我们仍以挺拔的军姿，坚定目视着前方，这一刻，我学会了坚持。

校园军训心得体会篇二

“西风几时来，流年暗中换”十四天的军训就结束了。回望整个军训，很多事依然历历在目。

初次见到您xx鲁教官，一身戎装，眼神坚定，身姿挺拔，走起路来干练有力。你很温柔，很有担当，很礼貌，也很让人心疼。你认真教我们打拳的样子真帅；你因为我们的夸赞腼腆害羞的模样真可爱；你默默关心每一个同学的姿态真温柔……你是我十多年里给我感触最深的男孩子，我们的小王子！但我怕我没有机会，跟你说一声再会，因为也许，就再也见不到你。教官！再见！谢谢！一路顺风。我愿你在危险面前化险为夷，我们感谢你们的无畏，让我们活得无畏！

恰同学少年，风华正茂。书生意气，挥斥方遒。短短两周的军训，却已经在我心里留下深深地烙印。在这里，我学到了很多。站军姿、走齐步、踢正步、敬礼、擒敌拳等等，军训带给我的，不只是汗水，还有熠熠生辉的坚持不懈的精神和团体意识。从军人身上学到忍耐，恒心，是书本无法教给我们的。脱下一身戎装，或许再也没有机会穿上，但它带给我们的磨练却永远无法褪去。在青春的旅途，恒者无疆。

再多华丽的语言也无法描述出这次军训之旅留在我内心的震撼。梦想在这里启航，我想我依然会做到和军训时一样，不屈不挠，戒骄戒躁。在未来努力成为更好的自己。

校园军训心得体会篇三

苦是苦在：放假久了，呆在家里的时间长，人变懒了，突然来到这里军训，难免要受思念之苦，思家，思亲人，想家里无拘束的生活；对不善于交际的人来说，来到一个完全陌生的环境与完全不认识的人一起生活，那无疑是一件极其痛苦的事。我就这样一类的人，所以，我想朋友，恋与他们在一起的快乐时光。

要说不苦，训练确实是不太辛苦的。身体是有些劳累，但只

要停下来休息一段时间，听听教官幽默的讲话，还是可以很快恢复过来的。

未经历过军训的人或许会认为，教官只管我们的训练，但并不是这样的。在整个军训过程中，无论是训练、休息、吃饭都是严格、有规矩、有纪律的。哨声一响，我们就要立即集队，整理好队伍后就进行训练。听到喇叭响，各个班又到停下来休息。到了吃饭时间，我们依然不能放松，听到指令，所有人都拿起饭盒排好队，然后齐步走道饭堂前，等到所有班都到齐后，又要……有同学说这样的生活像坐牢，没有个人自由。确实，军训的生活得受约束，但却不能拿来与坐牢相比较。要知道，坐牢比这要痛苦得多。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

文档为doc格式

校园军训心得体会篇四

xx月xx日，我踏上了xx市xx中学，在那一天我也迎来了我人生中第二次军训。

去之前，我非常高兴，因为上次军训非常好玩，但去了之后却完全出乎我的意料，不但非常累人，而且还很辛苦。

第一天我们练了一下午的军姿，我也掌握了很多技巧，吃完晚饭后，我们进行看电影的活动，只是电影刚到一半就停了，没办法我们只能重新再看一个别的。

到了晚上睡觉时，我就在想：我什么时候能回家啊？好想好想家啊。

第四天我们就进行了军训表演，四天学习的成果将会在内一天全部展现出来，虽然我们班没有得到第一名但是军训表演，最后还是画上了一个圆满的句号。

这几天我虽然很辛苦，但是他却真正让我体会到了什么是军人，让我体会到了什么叫站如松，坐如钟。以前我还身在福中不知福。这几天也改掉了我许多的坏习惯，比如说不洗衣服。睡懒觉等等。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理智的他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

离开军营的前一天，我们已训练完了，那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。

那时我就在心里默默的说，我以后一定会以军人那吃苦耐劳的精神和坚强的意志做好每一件事。

校园军训心得体会篇五

时间其实过的挺快，仿佛昨天才高考完，而今天就开启了大学生活。今天是我来到川信的第五天，也是我在大学生活中军训的第五天，昨天军训的一幕幕还萦绕在我的心头。

很早我们便开始了一天的训练，听教官们说，他们军中的生活更加枯燥，也更加严厉，没有外面花花世界的绚丽与复杂，只有枯燥无味、一成不变便的训练，但他们依旧高度集中的进行着。一次次的站、转、蹲、踢，我们在前几天已经学会并熟悉了，这也让我们放松了姿态去练习，最后得到了晕厥的效果。

经过几天的训练，我的感觉就是脚痛背痛，让我体会到了军人无比的艰辛。我们要时时刻刻记着“因为有这军人的存在，我们的国家才会平安，有一种信念和依靠，叫做军人。”每个大学都会要求大一的新生进行军训，军训的存在就一定有他的道理，军训能使我们养成不畏困难的精神，使我们的身体素质得到发展。我们付出了汗水，也付出了时间，我相信我们的付出一定会得到回报的。一到下午，每位学员都开始期盼着训练时间能有所减少，但今天的老天爷没有给我们面子，我们第一次开始了两点的训练“向右看齐，向前看，稍息立正”，每一位教官都在执行着属于自己方队的命令。训练场上，站立的学员，涔涔不止的汗水，伴随着身体一次次的颤动，蒸发成了无形水珠。

总教官的一次次休息，无疑是给我们这些体能较差学员的一捧甘露，虽然还是会有体力不支的情况，但坚毅的目光一直都定在那里。天上的乌云总是来也匆匆，去也匆匆，不给我们一丝一毫歇息的机会，有时白云透着霞光，映照在训练场上，我们紧绷的神经像是得到了救赎。

晚上的天空，却是透着黑。分列式一遍又一遍，汗水湿在衣服上，干在衣服上，迷彩胶鞋摩擦在操场上的声音，一直不曾间断。大家都是如此的努力，有共同的一个目标，都希望自己的付出能有所收获。于是我们更加坚定了，教官从最初的为了完成分列式训练，慢慢地增加了一些能让我们更坚定的姿势，虽然是合成连，但学员们之间都相互打气，相互鼓励，一次次的服从命令。

军训的时光总是短暂的，学员的热情却是不减的，我们从最初的懵懵懂懂，渐渐有了更加坚毅的精神，从还不熟悉的同学们慢慢地建立起不可言喻的友谊，为以后班级的团结奠定深厚的基础。一天的训练结束后，相信我们都能好好的休息，缓解我们身心的疲惫，和同学们共同面对明天的军训。只要有一颗坚定的心，我们就能克服今后在学习、生活中、工作中遇到的困难，才能有勇气应对今后生活的曲折。军训，是让我们能够发掘成更加强大的那个自己，军训，是让我们能够磨练遇事沉稳的性格。

校园军训心得体会篇六

x月的微风把树叶摇曳得翩翩起舞，新校园里的一角满地零落着白玉兰，洁白中仿佛镶嵌着一点黄晕，拥抱着刚被雨水湿润的大地。炎炎夏日，原本我们可以在炙热的阳光下，拥揽着西瓜的可爱，享受冰棍的豪爽，这多么美妙啊，可新学期的军训把我们安定的暑假生活推起一个波涛汹涌的热浪。

高中的生活由军训开始的勒起和画。我们如期收拾好行李来到新学校新宿舍，认识了新朋友，便开始踏上军训之旅。

我们的教官是一个内心狂热，外表斯文的有为青年。还记得那几夜与我们畅谈的理想与奋斗，感情与挫折，让我们似乎看懂了人生的滋味百态。

在我们班上，不算努力但总有一股凝聚的力量在沸腾。第三天，教官与十班教官调班试着不同方式的操练。一开始，可爱教官先让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知那讲台上的连长早已对我们虎视眈眈，立刻上前给我们一翻训斥。“你们得瑟了吧，练得不错了？就你班在嘻皮笑脸，给我预演一下！”连长的话在当时烈日当前显得特别刺耳，我们班上的同学无不面红耳赤，就连教官也是。暗地里，我们班却仿佛铆足了劲。猛烈的阳光把我们的一层皮肤晒得发红发黑，额头

上的汗珠从眼角划过，滴上衣襟上，湿透了一片。不负众望，整齐的队列，响天轰地的踏步声，令连长震撼，令连长呆若木鸡。教官把嘴角拉起一个美丽的弧度，“好！”我们都笑了，汗水没有白流。

结束的最后一晚，那是教官的生日。几个小女生暗中发出暗号，当然我也参与其中。一首歌打破了当时寂静的气氛，“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立即回过神来，眼睛有一丝闪动。“谢谢，可这并不容易打发我的”，一句句笑声荡漾在宿舍里，感染着每个人。

军训生活很苦涩，但就如一杯咖啡，加入了糖和牛奶，便又是一番滋味。这一段回快，有亲切的教官，有好玩捣蛋的同伴，有我们一起经历感动的场面。就这样，深刻地印记在我们脑海中，难以抹平！

x月的风，温暖又夹杂了一丝清凉，吹醒了我们碌碌无为度过的暑假，我们，又迎来一个新的开始，加油，那些烈日下汗流浹背的我们！

校园军训心得体会篇七

xx月的微风把我们送进了武警三支队的训练场，我们在这儿经历了一场小小的考验。

一到那儿，只听我们的教官严厉叫到：“七(4)班的同学快点儿站好！”只见他的双眼瞪得大大的，好似一只发威的猛虎。我们不敢有一点儿怠慢。

教官先带我们来到了一个场地外。我心想：我们是来这儿军训的，不是来玩的。不知教官葫芦里到底卖的是什么药。教官好像看到了我的心思，便说：“你们先看一看这些军事用品吧！”

我们排着队高兴地参观了军服、探测仪、直升飞机和战机的模型、夜视镜……，这真是五花八门，让我们大饱眼福。

大家又顺着林荫小路来到了一个操场。这时教官喊到：“把书包放下，过来排队。”随后开始教我们立正、稍息、原地踏步、向左转、向右转、向后转和向右看。这种重复训练无聊死了，累得我们手脚发麻。太阳也不给我们面子，热得大家汗流满面、气喘吁吁。终于可以休息了，大家正想到阴凉处，可教官只许原地休息，唉！一会儿，只见教官手拿一大瓶水走来，我们都想第一个喝到水，便从四面八方蜂拥而上，把教官困在中间。等我们喝饱了，教官又厉声叫到：“快点排队！”我们无奈，只好硬着头皮继续训练，宛如斗败的公鸡。听说在军训中还有同学中暑呢！

总算熬过了一个艰难的上午。中午吃饭时，个个同学争先恐后、狼吞虎咽。第二天的训练也和第一天一样枯燥无味。

两天的军训即将结束，我感到这次军训，还不能算是真正意义的军训。军人们每日不仅要训练这些枯燥的东西，而且要求也一定比我们高，我们与他们相比还差的很远很远。我们要学习他们的恒心和意志，长大后一定要为祖国服务。临别时，武警官兵演奏出的每个音符就是他们对我们的期望与鼓励。

校园军训心得体会篇八

青春，犹如一首诗，反起平落，合辙押韵；还如一场电影，娓娓道来，触动心灵；更如一个故事，慢慢诉说，刻骨铭心，在我们的青春岁月中，正是因军训而增添了一道独特的色彩。在我们的大学生活里，正因为军训而添加了一些军人的精神与感触。

都说军训是我们进入大学的第一堂课，的确如此，它教会了我许多，尤其是坚持。我们的军训并没有想象中的在大太阳

底下训练，相反，更多的天气是寒风冷雨。可是那又怎样，军训在寒风冷雨中进行着，也像是一场没有硝烟的斗争。心中“放弃”与“坚持”的恶想一直在我的脑海里不停的争吵，但是我最终仍然是坚持了下来，我以坚强的意志去战胜了软弱的心，这令我非常高兴。它也让我知道尽管阴雨连连，但是它浇不息我们新一代大学生的热烈气焰年，挡不住我们一飞冲天的坚定决心。

其次，在军训中我更多的是感受到了教官的风采。教官确实很严厉，尝一丝不苟的讲究我们的着装：军帽顶上要抚平，外腰带要紧紧扣在最多一个手掌的空间，衣裤上的扣子要扣住…，他们也会细致入微的抠我们的动作：头要正要直，嘴要闭，收腹，挺胸. 站直;但是他们也有柔情的一面：时刻关心着我们的身体健康状况，告诉我们不要逞强。作为学长学姐，给予我们所需的帮助与提醒。这样的教官能让我们遇见实是幸运。教官，着一身迷彩，立如松，于风雨中挺立练人修德，可爱十分。

我们的生活因军折而更加精神。我们的未来为也因军训而宽阔。

校园军训心得体会篇九

同一个梦想让我们走进同一个校园，嘹亮的立正声让我们来到同一个训练场，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次洗礼，完成半个月的校园军训;亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课;它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感;它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，

更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中：“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历。我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

校园军训心得体会篇十

从小我就是个不爱吃苦的孩子，在生活中，我慢慢的学会了吃苦。记得初中那年的军训里，短短的一个星期，我从我的教官身上学到了许多。从他身上我看到了曾经没有看到过

的严厉，曾经没有吃过的苦，在和他相处的这一个星期里，我曾跟他发生了矛盾，因为在军人的眼里，命令是最大的服从，但是，对于我来说，命令是一种屈服，我是一个向往自由的人，不喜欢听从别人的命令，所以我和教官发生了冲突。

在和教官发生冲突的期间，我一直没有军训，而是看这我的伙伴门军训，教官叫我自己反醒，想好了在回答他要不要服从。在反醒的几天里我感受到了军人的艰苦，我想同了，人总是要经历一些事情才会从中学到自己所需要的，我去和教官交谈了一下，教官，看到我想明白了就叫我归队。在接下来的几天里，我和教官还有伙伴们相处的很好，在训练的时候，我们一个个也都非常的刻苦，在休息的时候，我们和教官相处的很融洽！

往往军训在一起开心的日子，过的是非常短暂的，一个星期就这样过去了，20__年8月30日是我们军训结束的日子，今天，我的心情非常的难受，因为跟我们相处了一个星期的教官，将要离开我们回到部队了，当时我的脑里回想起了和教官一起说说笑笑的影子，想起了教官叫我和几个伙伴为“春、夏、秋、冬”的事情，顿时我的眼泪就流了出来。

下午，教官们要回部队了，我们所有的伙伴们，心情是交错的，也不知道要说写什么，但我们知道，天下没有不散的筵席，我们都祝愿，我们的教官--王俊！在以后的生活中，能够开开心心！心想事成！

军训的日子会永远记在我们的脑海里！