

# 2023年奥运思政大课心得(汇总6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 奥运思政大课心得篇一

中国以文明大国身份谦和而体面站立在世界人民面前，拼搏奋斗、自强不息的奥运精神与中国精神完美契合。站立在奥运的赛场上我们没有在金牌崇拜里迷失，不以金牌的多少论英雄，而更多得是去享受它所带给我们的魅力、激情和快乐。赛场内，以平常心面对成败，这是员展现出的大国风范。赛场外，我们为奥运健儿鼓劲呐喊，期待捷报频传，但我们更加期待他们为世界展示中国拼搏向上的竞技风采，带给一场场运动作文吧美的视觉盛宴。无论成败，我们都将最热烈的掌声和最衷心的赞美声献给拼搏的健儿。这是数亿中国人展现的大国风范。

## 奥运思政大课心得篇二

我们总是将很多的注意力放在奥运健儿夺冠的上，但是我们更关注其背后的心态和精神，这是我们更应该学习和发扬的。”00后”小将杨倩首次参加奥运会就为中国代表团拿到了首枚金牌，在采访中杨倩本人也说比赛中要做好充分的准备的同时要保持自信，沉稳的心态也是一个优秀的运动员必备的品质，而不少运动员因为心态崩溃而发挥失常甚至放弃比赛，拥有坚持稳健的心态可见一斑。田径女子铅球冠军巩立姣也说如果奥运会成功的因素有一百个如果有一个没有完成都不可能`冠军，每个取得冠军的人都付出了常人难以想象的努力，对于我们`普通人来说更应该拥有这样一份坚韧和勇气，这才是一个奥运会所应该传递的精神。

## 奥运思政大课心得篇三

在8月1日，东京奥运会的男子百米半决赛上一个红色的身影，在跑道上飞驰而过，这就是“亚洲飞人”苏炳添，曾创造了九秒八八的亚洲记录。

昨天，在半决赛跑道上站着肤色不同的各国百米选手，听着一声枪响，苏炳添脱颖而出，依据着超强的反应力一下子占据了第一的宝座，跟别人拉开了一定的距离，虽然一秒一秒的过去，苏炳添的速度一直非常稳定，腿之间出现了重影，有两位外国选手同时开始冲刺，看着他俩与苏炳添之间的距离越来越小，我也是十分紧张。在最后时刻宿命天他人一分米左右冲过终点，成为小组赛第一，晋级决赛。

令我惊喜的并不是苏炳添成为第一，而且他打破了自己的记录，9秒83虽然只比9秒88快0.05秒，但能提高这0.05秒也是十分不容易。苏炳添的起跑让我佩服的五体投地，之前有专家推测人类百米的极限是9.6秒，但不知为什么非人般的博尔特跑了9.58秒，当初苏炳添的快速起跑可是把“世界飞人”博尔特都吓了一跳，要不是博尔特依靠着中途的超快冲刺还真不一定跑得过苏炳添。在跑步过程中苏炳添的面部表情很吓人，全身的肌肉凸显的十分清晰，跑完之后苏炳添跪在地上，用怒吼来表示行动的高兴，身披国旗。打破记录的喜悦是无与伦比的，我也体验过，等我1000米从3分41秒一下子进不到3分33秒时，那一周都沉醉在喜悦之中，但面对那些选手，我的成绩他们面前不值得一提，他们的2分20多秒比我快了一分多。但在100米决赛中，苏炳添跑了九秒八九获得第六名，这已是一个非常好的成绩。

相信苏炳添在退役之前定能再创辉煌，突破9.8秒这道大坎，跑赢“世界飞人”博尔特。

### 3. 奥运思政大课观后感心得体会

## 奥运思政大课心得篇四

一个民族，一个国家，是要有一种精神的。中国奥运精神，正是顺应时代的潮流，应运而生。那么，什么是中国奥运精神那？它是以往精神珍宝的继承和发扬，是溶入进亿万人心血的新力作，是一种能鼓舞人奋发进取的精神。

中国奥运精神丰富。首先它是最深厚，最基本的爱国主义精神。当中国的运动员站到了领奖台上，当《义勇军进行曲》一次次响彻大地，当五星红旗一次次冉冉升起，相信自豪、激动的情愫会在每一个国人的心中涌动。

中国奥运精神也是顽强，拼搏，无私奉献的精神。为了心中的梦想，抛洒过多少血泪？为了神圣的奖杯，流淌过多少汗水？多少辛苦摔打，几经拼搏奋斗，才有了运动场上那英姿潇洒？奖牌和鲜花，属于为国争光的体坛强者，更属于众多的无名英雄。人的能力有大小，社会分工有不同，只要在自己的岗位上兢兢业业，彼此帮助，万众一心，那就无愧于民族。

中国奥运精神更是面向世界，博览众长的精神。八年前，北京申奥失利后，就提出了“坚定不移地走向世界”这个口号。面向世界“择其善者而从之，其不善者而改之”，积极吸取世界各国的先进经验，大胆尝试，灵活运用，才有了我们今日的申奥成功。这是对我国综合国力的肯定，也是对全体国

人的肯定。

中国奥运精神，显示出巨大的凝聚力，伟大的创造力，它已深入到每一个炎黄子孙的心中，奥运就是一种追求，一种人类挑战自我的过程，一种不屈的精神，一种不服输的力量。这种力量激励着我们每一个人，鼓舞着我们每一个人，朋友们，让我们永远发扬中国奥运精神吧！努力拼搏，无私奉献，为了祖国的强盛，为了更美好的明天！

## 奥运思政大课心得篇五

新时代，中国体育人肩上也承担了更新的使命和更重的责任，在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期，体育将扮演更为多样的角色。面对东京奥运，我们要争金夺银，但需要做的，又远不止争金夺银。

党的十九大报告已经为我们描绘出建设体育强国的宏伟蓝图。新时期体育呈现的新形态，新时代人们对体育的新诉求，都要求中国体育人要带着新思想、新理念、新目标，踏上新征程。我们要让全民健身蓬勃发展、竞技体育异彩纷呈、体育产业突飞猛进、体育文化日新月异，“四驾马车”齐头并进，为“奥林匹克”给出多维的中国式阐释。

奥运会早已不再单纯是运动员比赛成绩的简单集合，而是综合精神激励、文化传承、国家展示、合作交流等等要素的大平台，在这样的大背景下，东京奥运会对中国代表团的考验将不仅仅在赛场内，更在赛场外。

运动员们需要全力争取优异的成绩，践行更快、更高、更强，为国争光，为社会发展提供强大正能量。但这些成绩的“含金量”需要更高，要求运动员们严格遵守体育规则和体育道德，不断突破自我超越极限，展现民族精神，成为青年一代的楷模。

评价代表团表现的标准也将不再仅限于金牌、奖牌数量，还要看我们是否在友好竞争、对外交流、沟通合作等方面充分展示了中国的大国情怀，以体育为纽带搭建各国、各地区之间互利互信的桥梁。

奥运会是竞技场，也是大舞台，在互联网科技日益发展、世界各民族之间沟通越来越顺畅的今天，奥运会的文化价值和产业价值也得到了越来越深入的开发，这种价值并不仅仅属于东道主，而是属于每一个参赛代表团。在的东京，如何发现和拥抱这些价值，也是留给中国代表团的一大任务。

我们前所未有地接近世界舞台中心，前所未有地接近实现中华民族伟大复兴的目标。在这个伟大征程中，体育正扮演着越来越重要的角色。关于“奥运”的考题也越来越多，越来越难。仅有一堆奖牌，已经远远凑不成人们心目中的完美答卷。人们需要看到能够真正代表中国积极向上活力的健儿，展示中华民族的卓绝风采，在世界舞台上全方位展现中国形象，为人类的和谐进步作出自己的贡献。

## 奥运思政大课心得篇六

这是一个万众瞩目的日子，这个日子对所有国家都是特别重要。一代又一代的运动员在这里决一胜负，这个日子就是众所周知的奥运会。

今年的奥运会在日本东京举行，直到今天，中国一些拿下七十多枚奖牌，光金牌就将近有三十多个。中国拿的金牌数量稳居世界第一。

女子乒乓球的对决也是让我大开眼界。尤其是孙颖莎与日本伊藤美诚的对决，让人看了特别爽快，因为中国队以4：0的成绩战胜了日本队。所以最后的决赛日本队并没有进入。只是两个中国队员——陈梦与孙颖莎在争夺金银牌。孙颖莎虽然没有拿的金牌，但她才20出头，未来还有很长的路要走。

然而在奥运会中，又有另一个焦点。——女子10米跳台决赛，让全红婵成为了所有人关注的另一个焦点，14岁的她在第二、三、五跳3次跳水都获得了满分。她与我们的年纪差不多。这本是我们玩闹的年纪，但她却能取得这样成绩。可想而知，她为此又付出了多少的努力。最后全红婵就以总分466.2分打破了陈若琳夺冠分数记录447.7分，这是她第一次参加奥运会，却拿下了冠军，创造了属于自己的跳水时代。她的未来可期，她将成为跳水这个项目的王者。

在了解全红婵的时候，知道她的家境并不是特别好。她甚至没有去过游乐园，动物园。但他依然满心欢喜，努力的坚持练跳水。本是肆意放纵的年纪，她却约束住了自己。我想他应该是及郭晶晶之后的下一代“跳水女皇”。

奥运会还在进行着，但日本的一些裁判并不是非常公平，但只有强大的人才会用实力做事，只有那些弱小的。才会耍一些小伎俩。中国在奥运会必将辉煌下去。中国运动员最不缺的就是实力。

加油，中国的运动健儿们!我们等着你们胜利归来!