

最新地震科普携手同行活动总结 地震科普携手同行活动心得(通用6篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

地震科普携手同行活动总结篇一

从发生地震到房屋倒塌，一般只有十几秒的时间。这就要求我们必须瞬间冷静地作出正确的抉择。强震袭来时人往往站立不稳。如果一时逃不出去，就近找个相对安全的地方蹲下或者趴下，同时，尽可能找个枕头、坐垫、书包、脸盆或厚书本等护住头、颈部，待地震过后再迅速撤离到室外开阔地带。

- 1、在住宅(楼房和平房)：要远离外墙及门窗，可选择厨房、浴室等开间小、不易塌落的地方躲藏。躲藏的具体位置可选择桌子或床下旁边，也可选择坚固的家具旁或紧挨墙根的地方。住楼房的千万不要跳楼！
- 2、在教室：学生应用书包护头躲在课桌旁，地震过后由老师指挥有秩序地撤出教室。
- 3、在工作间：迅速关掉电源和气源，就近躲藏在坚固的机器、设备或者办公家具旁。
- 4、在商场、展厅、地铁等公共场所：躲在坚固的立柱或墙角下，避开玻璃橱窗、广告灯箱、高大货架、大型吊灯等危险物。地震过后听从工作人员指挥有序撤离。
- 5、在体育馆、影剧院：护住头部，蹲、伏到排椅旁。

6、在车辆中：司机要立即驾车驶离立交桥、高楼下、陡崖边等危险地段，在开阔路面停车避震；乘客不要跳车，地震过后再下车疏散。

7、在开阔地：尽量避开拥挤的人流，一家人要集中在一起，照看好老人和儿童，避免走失。

8、特别提醒：地震时，许多习以为常的东西都可能成为致命“杀手”，必须予以高度提防。远离高层建筑、烟囱、高大古树等，特别要避开有玻璃幕墙的建筑物。躲开变压器、电线杆、路灯、高压线、广告牌等高处的危险物。躲开危房、危墙、狭窄的弄堂、修有高门脸和女儿墙的房屋、堆放得很高的建筑材料等易坍塌的危险物。不要使用电梯。

地震科普携手同行活动总结篇二

生命对于一个人来说十分宝贵，失去了就没有第二次了，地震给人们带来的损失是巨大的，它直接威胁到人们的生命财产安全。我们每一个人都要树立防震减灾意识，力争把灾害带来的损失降到最低程度发生地震时，还有很多自救的方法：

一、将门打开，确保出口，躲在桌子等坚固家具的下面，户外的场合，要保护好头部，避开危险之处。

二、不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。如果是一楼靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及前排的同学可以尽快躲到桌子底下，用书包或者书本护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。

三、我们要带上基本很厚的书或衣服，然后我们要快速跑到宽广的地方去，在那里等待救援人员。

我们要做到减灾防震还要爱护我们的环境，首先我们应做到

以下几点：

1. 保护森林，种植树木，保护水土。
2. 保护臭氧层防止有毒气体扩散。
3. 要节约用电，不过度浪费。
4. 小心用火，不乱玩火。
5. 要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。
6. 节约用水，珍惜每一滴水。

如果先做好了这几点，会减少灾害的发生，或者一旦灾难发生时挽回不少人的生命。

地震给我们带来的伤害是巨大的，突如其来的巨大灾害，将无数或平凡或精彩的生命，在分秒之间，从或平静或波折的生活中拽进巨大的困顿和危难，甚至沉入深渊。每想到这一点，每一个有幸深处平安之地的中国人，心中就再难平安。

我们要争取做到最好，防止自然灾害带来的不必要伤害，我们要努力保护我们的家园——地球，便是保护自己。让我们行动起来，共同防止灾害的发生，让明天的地球更加光明，更加灿烂！

地震科普携手同行活动总结篇三

地震，洪水，火灾等灾害，是人类最难应付的，就是因为这种种灾害，让无辜的一个个人丧命。我观看了这个主题板块以后，就明白了怎么应付这些自然灾害了。这个主题有很板块，如：被压在废墟下怎么办，洪水来了怎么办，在户外遇到地震怎么办和遇到火灾怎么办等。我看了之后知道了很多

的知识，明白了即使在情况十万火急的时刻也要保持冷静，并且知道了要掌握科学的自救方法，不能急躁，这样只会自己害了自己。

我认为我们大家应该多认识一些自然或人为造成的灾害的克服办法，其实，地震，洪水，火灾之类的灾害并不可怕，只是大家没有留心在意书上，电视上，报纸上等等的地方的灾害逃生方法和自救方法等，造成了不应该有的惨祸。大家应该多点留心身边的灾害逃生方法和自救方法，让自己能逃脱灾害的束缚。

总之，大家应该多多了解各种灾害的逃生方法和自救方法，而且，灾害也并不可怕，可怕的是我们没有防备和应急的方法，只要大家懂得了方法，就可以让灾害忘至九霄云外去。

地震科普携手同行活动总结篇四

为切实抓好安全工作，确保师生的生命安全，学校倡议同学们努力做到以下几点：

- 1、在正常教学和晚自习时出现突发事件，全校师生要沉着冷静，一切行动听指挥，按照学校紧急疏散预案的总体要求，比照这次演练，有组织有秩序地进行疏散。
- 2、避免打架、上网等违纪现象，避免因违纪引发的安全事故。
- 3、尽量杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，以免发生食品安全事故。
- 4、在体育活动、课外活动中，要注意人身安全。
- 5、遵守交通规则，主动避让机动车辆，谨防交通意外事故发生。

6、加强安全知识的学习和体能的训练，不断增强安全意识。

做好消防安全工作是促进学校健康、稳定发展的关键，是保障全体老师和同学的生命与财产安全的重要环节，是我校安全稳定工作的重要组成部分，也是本次活动的一项重要内容。为了本次的火灾逃生演练，我校领导和广大师生团结协作，共同努力，特别是学校政教处、总务处、教导处、团委会以及各位班主任多次研究部署此次活动方案。在此我代表学校对组织和参加本次活动的各位老师、同学的辛勤付出表示衷心的感谢！

百善文明为先，万思安全是重。文明在于细节处理，安全在于未然防患。让我们积极行动起来，为彼此的生命撑起一片安全的天空。“远离火灾，创建平安校园”是我们共同的目标，老师们，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全。

同学们，重视安全是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。请同学们一定要遵章守纪，遵章守纪就是尊重生命，尊重自我，更是尊重他人。我们希望今天火灾和地震逃生疏散演练活动，能够再次唤醒同学们对安全的重视，推动我校安全工作跨上新的台阶。

最后，我代表学校对组织和参加本次活动的各位老师、同学的辛勤付出表示衷心的感谢！祝全校师生和谐、幸福和安康。

地震科普携手同行活动总结篇五

为了建立有效的防范和处理地震灾害的预警工作机制，增强学生在遇到地震时逃生、自救能力，根据县教育局关于安全教育工作要求，结合学校安全教育工作活动计划，我校成功进行了地震疏散演练活动。演练中，从地震警报响起到学生全部从教室撤离到校园安全区域，历时1分20秒。整个演练过程做到快速、安全、有序。这次演练活动的成功，与学校

领导对疏散演练活动进行周密部署，与师生严格按演练方案进行实地消防疏散演练是分不开的。

1、为进行这次演练活动，学校成立了以校长为总指挥的地震疏散演练领导小组，确立了“安全第一，确保有序；责任明确，落实细节”的演练原则。

2、演练前，学校领导根据演练要求和本校实际，预先制订了严密、确实可行的地震疏散演练方案。

3、学校制定严密的地震安全演练方案，让各老师通过传阅，明白演练细节，明白自身责任；同时，还根据老师对演练工作的一些提议，进一步完善演练方案，力求做到尽善尽美。

4、结合安全教育的要求，做好安全知识宣传，并组织学生进行快速组队演练和让学生明白撤离方向、撤离路线、撤离到区域，为快速、有序、安全撤离作准备。确保演练万无一失。

5、演练结束后，校长做了总结性发言和点评。本次地震演练活动增强了师生的安全意识，对普及地震安全知识和提高学生自护自救能力起着重要的促进作用。另外，通过这次演练活动，也提高了师生应对例如地震等地质灾害的应变能力。

地震科普携手同行活动总结篇六

假期，我们全家人一起在家里看了《唐山大地震》，这部电影催人泪下。电影中的主角有：方大强、元妮、方登、方达。

电影描述了在1976年的一天，方大强和他的妻子元妮在车上，他们突然感觉有些不对劲，车子自己动了起来，天变成了紫色，下车一看，才知道是地震。元妮要去救孩子，但是方大强阻止了元妮，他自己却跑进了倒塌的楼房里，可是却再也没有跑出来。第二天早上，方大强的尸体才被清理出来，元妮伤心极了。就在她绝望的时候，有人喊道：“元妮，快过

来，方达和方登在这里！”元妮过去一看，正是她的两个孩子，可是，人们告诉她，两个孩子被压在同一块石板下，如果撬方达那边，方登就会被压着；如果撬方登那边，方达就会有危险。在人们的再三询问下，元妮犹豫地回答“救……救弟弟。”当时姐姐方登听到了这句话，在石板下悄悄地流下了眼泪。

当人们把姐弟俩救出来的时候，元妮抱着方登哭了。过了一会儿，元妮带着方达走了，天下起了大雨，方登被雨水一浇，奇迹般地醒了。后来，方登被一对解放军夫妇领养了。方登长大了，去学了医。而方达从一个拉三轮车的小工，做到了一家旅游公司的老板。

转眼间，三十二年过去了，2008年汶川大地震，当姐弟俩看到这场令人们家破人亡的地震，都毅然去了救灾现场。他们偶然相遇了，终于一家团圆。

看了这部电影，我知道了人的生命是多么脆弱，地震是多么无情。在自然灾害面前，人类显得多么渺小；而在团结起来的人们面前，灾难又显得多么不堪一击。灾难，是不能打垮人们的，它只会让人们变得更坚强，更加有勇气去面对以后的生活。

虽然灾难无情，但是我们相信人间有爱，有爱的世界一定不会空虚。让我们珍爱生命，接纳亲情，为了亲人好好地活着，珍惜生命里的每一天。