

职业测评免费版职业能力测评 大学生职业测评规划(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

职业测评免费版职业能力测评篇一

追求卓越，渴望成功，是古今中外有识之士的不懈追求，更是21世纪人们热门话题。你今天站在哪里并不重要，重要的是你下一步将买向何方，职业规划就是个人发展的一盏指路的灯，让我们清楚自己未来的路与方向。在竞争激烈的现代社会，一个人如果清楚自身的资源与优势，明白如果根据自身的核心优势去制订未来发展的道路，他必然会更容易实现成功的梦想！

- 1、个人性格：既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加，内向时，可以让人忽略我的存在。
- 2、个人兴趣：喜欢打蓝和网球，喜欢看书，喜欢一个人爬山和喜欢写东西！
- 3、个人特长：有坚持不懈的精神，有敢于挑战的勇气，重要的是我有一颗忠诚的心。
- 4、个人学识：本科专业生
- 5、个人志向：我想当一名出色的测绘工程师，虽然这是一个以外业为主的职业，会经常到野外去作业，会很辛苦，但是

对于一个年轻人来说，有挑战事业才对的起自己青春岁月，才会让我更有激情，我喜欢这个职业！

经济方面：中国经济仍然会持续增长不会出现太大波动，原因是国家机制控制市场运行不会出现资本主义式的经济危机，中国经济虽然起点低，但发展仍然很快。

文化方面：一般除非有惊采绝艳之人不会改变社会潮流，但是每10年的文化模式都有很大不同，但是会变的很快，因为信息传递很快，文化交流广泛。

政治格局：和平是大的格局，小范围的战争依然不可避免，这是邓小平曾经说过的，世界的快速发展需要能源，但人们拒绝战争，一是反战情绪很重，二是发展不允许。

交通方面：交通将会极其便利快捷，高铁、私家车将会成为主流交通工具。

测绘工程是一个快速发展的学科，它与现代各种新技术和新工具相结合后衍生出了许多新兴的领域，也提供了更多、更具有挑战性，也更有发展前途的工作类型。例如：数字摄影测量、地理信息系统、gps全球定位系统及其子系统，经济地理学和区域、遥感技术等等，不胜枚举。而且，随着信息社会的到来，测绘工程的产品——关于地理方面的信息，已经成为一种重要的战略资源和商品，已经不再像从前一样可以免费得到，这就又促进了测绘工程的产业化进程，从而为整个测绘工程专业带来了巨大的发展机遇和商业回报。

测绘工程专业毕业生具有极其广泛的工作可选范围，工作也都是比较好的。而且，由于测绘行业形成和走俏，相关专业人才持续走俏，毕业生是完全可以从容就业，并找到理想工作的。

目前，测绘工程专业本专科毕业生总体上可以有如下的`就业

选择:

可在航天、航空、交通、公安、国防等部门从事导航及通讯工作、海洋测量工作、管理工作及科研工作；从事精密工程测量、形变监测、海洋测量、卫星测控、卫星测量数据处理及城市建设、工矿企业、国防工程、土地管理等行业的测量和管理技术工作；您可以访问本站查看更多本文《测绘工程专业毕业生职业生涯规划》相关的文章。可在大地测量、工程测量、摄影测量、地图制图与地理信息系统、城市建设与规划、国土资源与环境、国防和军事科学、航空航天、海洋、交通等领域从事工程、设计、规划和管理工作；可在各种所有制的公私营企业公司从事测绘产品和设备的研究开发工作。特种工程的多方面从事科研和工程的高级人才——进行规划设计、施工和运营管理工作。

测绘本科毕业

来自河北省石家庄市，家境普通，父亲在市政局工作，母亲在附近一所小学当教师，哥哥为当地一名大学生村官。

swot是表示优势、劣势、机会和威胁

优势 (s) □ 乐观、开放、遇事有主见、身体素质好、语言表达能力强、与人和睦相处、人员群众基础好、认真负责。

劣势 (w) □ 不能善始善终、缺乏社会经验、

机会 (o) □ 高一级职位的补缺等、新的岗位或岗位的设立、

威胁 (t) □ 不喜欢被约束、工作环境要求较高。

运用swot分析法进行职业生涯机会评估时，我要尽可能的对面临的各种职业发展机会进行评估。然后，确定职业生涯目标，选出优发展机会。

目标：掌握基本的知识，比如数学、外语计算机等，过英语四级锻炼培养组织能力、各方面协调能力。

措施：上课认真听讲，下课积极反思，多去自习室、图书馆，抓紧时间学习组织同学参加活动、从中不断学习提高。

目标：掌握较高知识要求，过英语六级、计算机二级；二学历继续锻炼组织培养能力、各方面协调能力。

措施：认真学习，利用好在校时间，利用寒暑假自学等组织同学参加活动、从中不断学习提高。

目标：学好专业知识，努力提升专业水准，学习好英语、高数培养社交能力。

措施：踏实学习多和人交流。

目标：考研培养社交能力。

措施：学习多和人交流。

人生的辉煌，莫过于程度地发挥自己的潜能，实现人生的价值。因此，我们必须科学的了解自己的潜能和优势，了解外部环境给予的各种机遇与挑战，才能实现职业生涯的成功。我们每个人都要有进取心、责任心、自信心，自我认识和自我调节的能力。人的一生是漫长而短暂的。年轻时的你会觉得自己的生活道路很漫长，但人过半百，你又会觉得几十年仅是转眼即逝，所以只有现在努力。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力浪费。

作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。

要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

、个人性格：既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加，个人性格内向时，可以让人忽略我的存在。

、个人兴趣：喜欢打乒乓球和网球，喜欢看书，喜欢一个人散步，喜欢写东西等。

、个人特长：有坚持不懈的精神，有虚心问学的勇气，有有错必改的正气，最重要的是我有一颗忠诚的心。

、个人学识：本科专业生 个人学识

、个人志向 个人志向：我想当一名出色的营养师。虽然说社会上的工种有几千多种，形形色色的，但我就是 个人志向喜欢这个职业。

虽然它比不上医生救死扶伤那么神圣，但它也是可敬的，因为营养师能让我们的身体更加的健康。

、专业背景 专业背景：提高营养健康水平是经济社会发展必然趋势，也是经济和社会发展的主要内容，是反映 专业背景

一个国家经济发展、文明进步程度和生活质量的重要标志，直接关系到国家经济发展及全民素质的提高。我国政府提出要“把提高人民生活水平作为根本出发点”，“全面建设小康社会”，把改善和提高人民营养健康水平作为社会经济发展的重要指标、作为社会发展的一项重要任务。

、 专业名词解读

“营”在汉字里位置谋求。“养”是指养生和养身。“营养”就是“谋求养生”，也就是用食物或者食物中的有益成分谋求养生。营养(专业定义)：机体通过摄取食物，经过消化、吸收和代谢，利用食物对身体有益的物质作为构建机体组织器官、满足生理功能和体力需要的过程就是营养。食品营养[food nutrition] 人体从食品中所能获得的热能和营养素的总称。食品营养 食品营养学[nutrition] 主要研究食物、营养与人体生长发育和健康的关 系，以及提 食品营养学[food nutrition] 高食品营养价值。

、专业课程 专业课程：有机化学、无机化学、生物化学、食品化学、人体生理学、食品微生物学、食品营养学、 专业课程 食品卫生学、食品原料学、食品分析与检测、营养配餐设计、食品加工、烹饪理论与技术、食品标准与质量管理等。

、专业就业方向：营养师目前已服务于医院、学校、幼儿园、宾馆、饭店、运动队、食品企业、健身 专业就业方向： 专业就业方向 俱乐部、美容院、社区、养老院等多方企事业单位，将来可以从事私人、家庭营养师、星级饭店营 养顾问、食品制造企业营养顾问、营养食品销售企业营养顾问、机关食堂的营养顾问、减肥美容中 心的营养顾问、学校、幼儿营养师、社区营养师。

随着世界人口的急剧膨胀，对食品的需求量势必剧增。方便、速冻、保鲜、保健、微波、休闲、 儿童、老年食品及健康饮料和调味品将风靡全球。食品行业的“大输血”为食品专业

教育指明了方向。

食品是人类赖以生存、繁衍的物质基础，是人类维持生长与健康的第一需要。正由于在国民经济中占有重要地位，食品工业与机械工业、化学工业并称为国民三大支柱产业，在我国，食品科学被科技部定为一级学科，与数学、物理等具有同等地位，在它的下面，以前曾设有制糖工程、粮食工程、油脂工程、烟草工程、农产品贮运与加工等多个具体专业，但教育部颁发的最新专业目录中，已将这些专业统一为“食品科学与工程”专业。这样使得食品工程的专业领域大大拓宽，有利于我国食品工业培养更多宽口径、复合型的现代科技人才，更有利于增强毕业生的就业竞争力。

随着科技水平的不断发展，现代食品工业正在向着科学化、自动化、大型化方向发展。食品工业在国内外的竞争，最终体现在技术竞争与人才竞争上。食品工业的发展关键是人才培养。

目前我国已经基本上建立起了培养高层次食品科技人才的教育体系。这些高校毕业生分配部门和国家有关部门反馈回来的信息表明，食品科学类毕业生除继续深造，报考研究生或出国留学外，高等院校、科研单位和设计单位，从事教育、科学研究和设计工作。去向大致如下：大、中型食品企业（包括中外合资企业），从事科技开发和组织管理工作；有关公司的业务管理部门，从事经营销售、企业管理等工作。正如前文所述，食品工业是国民经济的三大支柱产业之一，它在一个国家工业体系中所起的重要作用是不容置疑的。我国又是一个拥有 13 亿多人口的世界第一大国，对食品的需求依然很大。更值得一提的是，改革开放二十多年来，我国城乡居民的生活水平不断提高，对食品的需求已由过去的单一温饱型逐步向五彩缤纷的精品科技型过渡。据最新的资料显示，反映食品消费支出占生活总支出百分比的恩格尔系数，我国城市为 44.5%，农村为 53.4%，已经达到或接近国际上 40—50%的平均水平。它表明传统的食品制造与食品简单

加工在食品工业中所占的 比重日益下降。富裕起来的人们开始关注健康、营养，并已形成一个庞大的潜在市场。高科技、高附加值的食品企业不断出现，它们已经创出了很多驰名品牌。可以预计，在不远的将来，营 养保健食品、生物食品、食品的精深加工将有较大的发展，对高素质的专业科技人才将有极 大的需求。那些学有专长，又勇于开拓创新的食品专业毕业生将会成为这些新兴企业的主角。

没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目的地随风漂荡。必须首先确定自己想干什么， 然后才能达到自己确定的目标。目标会使你胸怀远大的抱负，目标会使你在失败时赋予你再去尝试的 勇气，目标会使理想中的我与现实中的统相统一。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的 必要。明确的目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。 在走向成功的过程中，不妨指导学生明确大目标和小目标的关系，按照实施的步骤排列起来依次完 成，这样可以做得更快更好。

、近期目标 近 食品专业的相关学科，我都要认真学习，将专业所需的知识都收获囊中。同时，我要阅读大量的 课外知识，这样才能扩展自己的知识面，开阔自己的视野。还有，我要增加自己的人脉，搞好人际关 系。我要考取各种与专业有关的证书，英语过级，计算机过级，参加各种能增强自己能力的活动，同时还 要在大学期间积累社会经验。

、长期目标 长期目标 在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。在工作之余，我还要学习各方面的知识，提高自己的能力，增长在校园无法接触到社会知识。努力提高自身修养。

、 在大学期间 学好各科专业知识，掌握食品营养与加工行业的基本知识。 积极复习英语，努力在大二第一学期就通过四级，大二第二学期过六级。

计算机过级考试也是我不能错过的，我要在大三之前就要通过计算机一、二级。除了英语和计算机外，我还要从大二开始就要积极准备考多种与食品专业有关的证书。

除了英语，我还要学多一门外语，所以我要从大二开始就自学韩语。寒暑假时，我会到社会上进行短期的工作，在工作期间，我会学习如何与工友相处，怎样与领导打交道学会如何在集体中表现自我，而又不受到排斥，积累社会经验。

、 毕业之后 毕业之后 工作之路：

毕业后，我会在学校、饭店、食品企业或健身俱乐部工作，积累经验。

下班之后，我会继续学习专业知识，让自己的知识更加全面。

努力工作，这样才会让领导注意到我，博取提升的机会。

积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的知识，创出自己的品牌。建立良好的交际网，同事聚餐，公司举办的活动，我都尽量参加。

能力得到了锻炼，也积累了经验，创业资金也攒到了，这时，我会自己开一间营养套餐店，运用自己的知识，将店办得有声有色。

考研之路：

考上研究生后，我会将准备考研时的那份韧劲继续下去，不会让自己松懈。

积极争取当研究教授的助理，教授的研究中，仔细观察思考，从中得到领悟。

多写一些研究性论文，希望专业人士看到后，提出一些我没

有想到的方面知识，让自己不断地 改善。

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使 道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会 定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

职业测评免费版职业能力测评篇二

。职业规划中，能力是知己最重要的方面，它是事业成功的必要条件，即“有之不必然，无之必不然”。如果我们能够及时准确地了解自己的优势能力，并在制定职业目标时予以充分地考虑，会极大地提高达成职业目标的概率。

能力倾向测评不仅可以预测成功，而且在预测失败方面会有更大的效果，即它可以有效地预测要避免从事的职业。

(2)、职业兴趣——您喜欢什么工作？

兴趣是力求认识、掌握某种事物，并经常参与该种活动的心理倾向。在职业上，每个人也都会有自己的偏好。职业兴趣对人的行为有强大的驱动作用，因此要了解自己的职业兴趣，并尽可能从事有趣的职业。

职业兴趣测评对于明确职业兴趣、协助职业选择、拓展职业范围都具有重要作用

(3)、价值观——您喜欢什么样的工作与生活方式？

每个人工作都是为了满足一定的`需要，但很难找到一份完全满足自己需要的工作，

《职业测评的相关问题一》()。如何取舍价值观起着重要作用。价值观是人对客观事物的需求表现出来的评价,包括从人生的基本价值取向到个人对具体活动或事物的有用性、重要性、价值的判断。

价值观测评会有助于职业决策和提高工作满意度。

(4)、性格——您待人接物、处理事情的方式与风格是什么?

性格是在现实中一个人稳定的态度和习惯化的行为方式所表现出的个性心理特征,它是最能体现个体差异的一个特质。

性格测评有助于了解自己的行为方式,为职业决策和行动提供可靠依据。

(5)、职商——您的判断及决策正确吗?

职商是包含了教育、人生经验、领导才能、合作精神、积极态度、热情、效益等因素的综合能力。职业人在职业发展过程中,保障其能够得出正确的判断的是他的“职商”,职商对于职业人的未来发展是一个促进的作用。通过对“知己”对自身能力有一个大概的评估懂得自己的强项和潜力;找到职业发展中最根本的动力源泉,工作与个人兴趣、职业气质和倾向性结合。

职业测评免费版职业能力测评篇三

职业测评是心理测验的一个分支,在学术上被广泛认可的心理学测验的定义是“行为样组的客观的标准的测量”。如果你真的想借助职业测评达到了解自己的目的,应该选择科学的职业测评。今天为大家准备的是职业测评自我认知小结,希望能满足大家的阅读需求。

综合上个星期做过的综合测评和自己对自己目前的认知，我觉得自己是一个比较安静，为人和善，做事认真负责，能注重细节，有耐心的人。如果认真投入到一件事情当中，我会认真把它给做好，直到自己以及身边的人满意为止。

在陌生环境中我不会感到不自在，却不会主动和陌生人说话，但是有人和我说话我会热情回应。我适应环境能力较强，这对以后工作地的取向是一个优势，我不会对工作条件要求太苛刻。这一点也会使我很快融入到一个新集体中，但是前提条件是有人指引我，指引我熟悉陌生的环境，如果仅靠自己一人可能做不到。我觉得自己不是一个健谈的人，但我相信在团队合作中我会是很有作用的一份子，所以一项工作如果是团队性质的话，我会很好发挥自己的优势，展示出自己的能力。平时自己也喜欢唱唱歌，自己一个人的时候也会安静地画一些画，看一点文学作品，在艺术方面也算是有点擅长。

纵使自己有一些优势，但是我知道自己的好多缺点却会压着那些优势，至于缺点，如我有时对自己的要求太低，放纵自己，克制能力不是很强，有事注意力也不能集中，对一些事一些问题不敏感，以至于错失很多机会。最大的'不足还是在于不敢主动同陌生人讲话，这是首先要克服的，以后走上社会，走进工作，人际关系也是很重要的一项，所以无论如何，自己必须不断提醒自己要不分陌生和熟悉，锻炼出一个强的交际能力。大一的时候曾做过一点兼职，积累了一点点经验，但是这是远远还不足的，在毕业之前还是要锻炼这一方面，为了以后走上社会做好充足的准备。

我的性格：

我待人友善，待事认真、负责、忠于职守，具有责任感。我重友谊，重视与朋友之间的感情。为人热情@钟溢人。性格随和，乐于与人相处。社会适应能力强。对人际关系敏感，对人、对事、对周围环境的洞察能力强。我喜欢喜欢聆听，也喜欢务实。具有坚定不移的精神，只要我认为应该做的事

情，不管有多困难都会去做。我做事具有很强的原则性，也善于变通，尊重约定。喜欢呆在安静的地方学习工作和生活。我虽然有时候有很强的情绪反应，但通常不愿将个人情绪表现出来。

我的兴趣：

我的爱好是阅读文学书籍，热爱运动，喜欢打球。追求自然，喜欢劳逸结合的学习生活方式。我对新事物具有很强的好奇心，也是钻研于自己不明白的事物，具有较强的学习能力。我喜欢务实，追求具体和明确的事情。喜欢依据实际情况理性考虑问题。关注事物的细节，喜欢从细节来判断事物。

我所拥有的技能：

社会适应能力强，可以快速的适应社会环境。具有很强的集中力，思想缜密，讲究方法。很有头脑，很现实，对于细节具有很强的记忆和判断。具有很强的洞察力。对人际关系敏感，对人、对事、对周围环境的洞察能力强。

通过分析飞途网人才素质测评报告中我的职业兴趣类型，职业价值观，职业能力、个性特征以及其他测评并结合自己的性格特点，我对自己的认知做以下小结：

- 1、职业兴趣类型偏重：社会型为主，管理型次之。
- 2、价值取向：自我实现取向为主
- 3、职业能力：推理、数理能力较强，人文素质次之
- 4、自身能力：社会交际能力、管理组织能力

热心、健谈、负责，善于与人合作是我对自己的总结。善于营造和谐的人际氛围。得到鼓励和赞扬时工作最出色，希望

自己和他人所付出的受到赞赏，同时也会适当的给别人一定的鼓励和赞扬。主要的兴趣在于那些对人们的生活有直接和明显的影响的事情。喜欢组织众人和控制形势，然后与他人合力圆满又按时地完成任任务。正直而忠诚，即使在小事上也有始有终，且希望别人也如此。珍视安全和稳定。可能忽视逻辑思考和深刻的洞察力，需要注意发展对现实的感受力和情感。

职业测评免费版职业能力测评篇四

a□看地图

b□找路标或标志性建筑

c□问路边的行人

d□直接坐出租车

测试结果

相信自己的. 直觉是你的特点。

b□你的独立性一般，喜欢在做出投资决策前询问别人的意见。即使做出了决定，你也会不断思考决定的正确性。

c□你有些依赖别人，希望别人能够帮你做出投资决定。如果要你独立来做一个投资决定，你会感到非常恐惧，甚至要选择逃避。

d□你非常依赖别人，如果没有别人替你做决定，你在投资理财方面很有可能会无所作为。如果你这样发展下去，你的投资很难获得成功。

职业测评免费版职业能力测评篇五

。可以说，准确地对我们自身的兴趣、性格、能力等特征进行分析，以便发现我们的潜在竞争优势和能充分发挥我们优势的职位，是我们每个人获得职场成功的第一步，也是最重要、最关键的一步。

职业测评是指通过一系列科学的手段和方法对职业人的基本素质及其绩效进行测量和评定的活动，职业测评的具体对象不是抽象的人，而是作为个体存在的人其内在素质及其表现出的绩效。其意义着重体现在以下三个方面：

1. 了解自己的兴趣性格和能力倾向，以便确定自己的学习定位和工作定位；

《职业测评的相关问题二》（）。

职业测评运用先进的科学方法，对社会各类人员的知识水平、能力及其倾向、工作技能、个性特征和发展潜力，实施测量和评鉴。

2. 想要转行或跳槽时，可以通过测评更好的了解自己；

许多人在学习或工作了一段时间后，发现自己所学的专业或所做的工作，自己不喜欢或觉得不适合自己的。这时候人们往往会考虑换一个份工作或换一个行业来发展。但是自己知道了现在的专业或工作不适合自己的，对最适合自己的专业或工作却并不能很肯定。这时候，通过做一些职业测评，也可以帮我们很好的了解自己，在最大程度上避免自己的选择再出现失误，避免自己在人生和职场的道路上少走弯路。

3. 了解自己的心理健康水平，并及时作出调整；

现代社会的人们，随着面临的竞争压力和生活压力的不断增

大，以及社会的激烈变革和转轨变型给我们带来的不适应，人们的心理很容易出现各种问题。极端的情况下，甚至会出现一些悲剧。而对自己的心理出现的问题，如果能做到及早发现并及时调节，就能够有效的避免一些悲剧的发生。人们都做过体检，同样，自己的心理健康程度，也应该进行定期的检查，以便发现问题及时调节。