

最新防溺水手抄报简单内容文字 小学生 防溺水手抄报内容(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

防溺水手抄报简单内容文字篇一

- 1、珍爱生命，远离危险水域。
- 2、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
- 3、安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。
- 4、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。
- 5、强化教育，增强青少年儿童的安全意识。
- 6、加强领导，切实落实预防溺水安全措施。
- 7、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
- 8、生命只有一次，安全伴君一生。
- 9、生命仅一次，水火无情谊。
- 10、珍爱生命，远离溺水。
- 11、强化安全教育，防止溺水事件发生。
- 12、珍爱生命，坚决不下水游泳。

13、生命第一，预防溺水。

14、关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。

15、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！

防溺水手抄报简单内容文字篇二

2、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼救；

3、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙；

4、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部；

5、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要再在船上玩；

6、严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈；

10、严禁中小學生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

防溺水手抄报简单内容文字篇三

（一）如何保证游泳时安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家介绍，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3. 要是大腿抽筋，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

(二) 对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

1. 若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

3. 若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

防溺水常识

防溺水手抄报简单内容文字篇四

曾经有人这样形容过我们学生，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，朝气蓬勃，多么快乐，多么美丽！我们如此美妙的生命靠的是什么？答案是：安全！是“安全”捍卫着我们的生命，是“安全”维护着我们成长的权利。我们歌颂生命，因为生命是十分宝贵的。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生发生溺水事故的高发期，全国各地不断传来中小學生溺水的报道，这是我们生命的悲剧，为了不让这样的悲剧再次出现，我发出以下倡议：

一、自觉增强安全意识，加强自我保护，学习防溺水的安全知识。

二、从我做起遵守学校纪律，坚决不玩水，杜绝溺水事件的

发生。

三、对于违反学校纪律私自玩水的行为，要坚决抵制并努力劝阻。

据统计，近几来我国0-14岁的少年儿童因意外伤害所致的平均死亡率为0.2%，占0-14岁少年儿童总死亡率的19%，平均每年有近5000名少年儿童，平均每天有近150名少年儿童。调查报告显示，溺水在所有死因中所占的比重，六年来持续保持在一半以上且趋势有增无减。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。让我们积极行动起来，严防溺水，珍爱生命，坚决杜绝悲剧的发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

防溺水手抄报简单内容文字篇五

防溺水“六不”

一、不准私自下水游泳。

二、不准擅自与他人结伴游泳。

三、不准在无家长或老师带队的情况下游泳。

四、不准到不熟悉的水域游泳。

五、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

六、不准不会水性的学生擅自下水施救。

要牢记防溺水“两会”

1会相互提醒、劝阻并报告

2会基本的自护、自救方法

游泳是一项可以强身健体的运动，但是在游泳之前一定要做好热身准备。避免水温过凉而出现抽筋的情况，不然很容易导致溺水。千万不要去没有任何安全防护的游泳区，而且最好在游泳的时候能够与他人结伴，在出现积水的时候，也能够及时得到救援。

温馨提醒：

在景区游泳的时候，一定要先熟悉环境。最好能够在导游的安排下游泳，千万不要自己随意找一个池塘或者湖泊游泳。这样很容易导致溺水现象出现，同时，还要多了解景区安全知识，在溺水之后也能及时自救或者得到救援。

防溺水手抄报简单内容文字篇六

- 1、不要私自下水游泳，家长时刻看护。
- 2、坚持让孩子穿高质量的浮身物。
- 3、要求孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。
- 4、在水中不要喂孩子吃东西，有可能被呛住。
- 5、教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。
- 6、教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。
- 7、不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。

8、不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

溺水急救措施：发现有人落水时，救助者千万不要贸然下水救人，首先拨打110报警并高声呼救。时尽快找到方便可取的飘浮物抛给落水者，如救生圈、木块等。如实在没有，救助者可迅速脱下长裤在水中浸湿，扎紧裤脚充气再扎紧裤腰后，抛给落水者。