

最新肺结核班会的心得体会(优秀10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

肺结核班会的心得体会篇一

在过去的几个星期里，我有幸在当地医院的肺结核病区进行实习。这是一次难得的机会，让我深入了解和了解这种疾病的影响，以及为这种疾病患者提供适当护理所需的技能和知识。通过这次实习，我学到了很多重要的东西。

第二段：了解肺结核

肺结核是一种由分支杆菌引起的疾病，它在过去曾经是一个巨大的公共卫生问题。在过去的几十年里，随着防治措施的加强和新的抗生素的引入，其发病率已经明显降低。虽然如此，它仍然是全球某些地区的重要公共卫生问题。能够在病房和护理肺结核患者，它让我更加了解这种疾病对个人和社会的影响。

第三段：护理技能

在实习期间，我学到了许多护理实践技巧。例如，如何识别和处理肺结核患者的症状，并如何在病患需要时正确地进行体检和测量体温和呼吸频率。此外，我还学会了如何使用呼吸机和吸氧设备等高级技术来治疗肺结核患者。

第四段：人文关怀

除了技术技能，实习还让我体会到了人文关怀对病患的重要

性。一些肺结核患者可能在治疗期间感到孤独和焦虑，因此作为护理人员，我们应该做到尽可能多地陪伴和安慰他们。同时，我们还应该关注他们的感受和需求，并随时为他们提供支持和资助。这个过程可能并不简单，但是随着时间的推移，我相信我会更好地理解 and 应对这些问题。

第五段：总结

总体来说，在肺结核病区实习是一次非常有意义的经历。通过与这种重要疾病的接触，我不仅学习了专业技能，还发现了于他人之间的联系和关心的重要性。正如我们所知道的那样，肺结核治愈需要耐心、专业知识和无限的耐心，我相信这个实习将成为我生涯的重要经验，这将让我成为一个更好的护理人员，帮助更多的病人。

肺结核班会的心得体会篇二

发烧, 出现也较早, 热型不定, 高度不一, 重症可有高烧、畏寒, 但大多数是较长时间的午后低烧。

盗汗, 常发生夜间睡熟后, 可见全身大汗, 严重者枕头、被褥尽湿。这是由于交感神经受结核杆菌毒素的作用, 过度兴奋所致。

消化系统症状可见: 食欲不振, 胃脘部不适, 腹胀, 便秘等。这是由于内脏神经受结核菌毒素的作用, 发生功能障碍所致。

消瘦: 患者体重减轻, 多有不同程度的消瘦, 这与食欲不振、消化不良, 长期发烧而导致机体慢性消耗有关。

循环系统症状可见: 心悸、脉快、活动后更明显, 这是因为交感神经受结核菌毒素的刺激所致。有时患儿可出现面颊潮红, 这是因为毒素刺激迷走神经, 再通过三叉神经使该部血管扩张所致。

肺结核病的临床表现除全身症状外,还可有肺部表现,最常见的症状有:咳嗽、咳痰、咯血或痰中带血、胸痛等。开始轻咳无痰,或有少量粘液痰,随着病情进展,咳嗽加重,痰量增多,但小儿不会吐痰往往咽下,年长儿可见吐黄粘痰。

肺结核班会的心得体会篇三

呼吸道感染:又称飞沫感染,是最常见的一种传染途径,主要是以吸入结核杆菌的飞沫或浮游于空气中带有结核菌的尘埃进入肺内,产生肺部原发病灶。

消化道感染:多因饮用未消毒的患结核病牛的牛奶或吃入被结核杆菌污染的食物或与结核病人共用食具等都可使结核杆菌进入消化道,引起咽部或肠道原发灶。目前我国的鲜牛奶均经消毒处理,因此牛型结核杆菌感染很少。

经胎盘及皮肤黏膜感染:经胎盘传染可致宫内感染结核病,多在产后发现,其母亲在产前有活动性肺结核或粟粒型肺结核。

肺结核班会的心得体会篇四

作为一种传染性疾病,肺结核是危害人类健康的重要因素之一。近年来,随着社会的发展和人们生活水平的提高,在我国大力推行的结核病防治工作中,肺结核筛查作为重要手段被广泛应用,我个人也有幸经历了一次肺结核筛查,下面就以此为经验,谈谈我对肺结核筛查的心得体会。

第一段:有关肺结核筛查

肺结核筛查是通过对肺部的检查,以寻找潜在的病人并及早诊治,是结核病防治的重要一环。通常肺结核筛查通过X光检查或结核菌素试验来进行。X光检查能够提供清晰的影像,方便医生快速判断是否存在肺部结核病灶,而结核菌素试验则通过检测人体对结核菌素的特异性反应,寻找结核感染的迹

象。肺结核筛查不仅是预防和控制结核病流行的重要工作，更是保障广大人民群众健康的重要保障。

第二段：肺结核筛查的意义

肺结核病是一种严重的传染病，早期发现、及时诊断、治疗可降低死亡率、减少并发症和传染率。肺结核筛查的意义在于发现那些没有症状的人，及时干预，从而控制结核病的传播，对于遏制疫情发展起到了至关重要的作用。而且，肺结核筛查能够促进人们自我防范结核病的意识，使他们更加重视自身的健康，避免病从口入，从而减少了疾病的发生。

第三段：肺结核筛查的流程

肺结核筛查是一个简单、快捷的过程，需要患者参与配合。通常，筛查的具体过程包括了填表登记、胸透和结核菌素试验。在我经历的肺结核筛查中，首先进行的是填表登记，医生会询问有关个人基本情况及病史等方面的情况，目的是为了更好地了解患者所处的病情。其次，胸透是筛查中最核心的部分，医生会指导患者脱掉上衣，并在机器下面放置胸部，进行检查，大约几分钟后医生便能查看诊断结果。最后，结核菌素试验则是通过注射结核菌素进患者皮下进行判断，如果皮肤有相应反应，则说明已被结核菌感染。

第四段：肺结核筛查的心得收获

通过本次肺结核筛查，我对于如何防范和提高生活质量有了更具体的认识。我意识到以健康为前提才能做好其他方面的工作，健康的身体才能更好地迎接挑战和机遇。在今后的生活中，我将继续加强锻炼，注意营养和生活习惯，保持良好的健康状态。同时，我会积极参与肺结核防治工作，宣传结核病的危害，增强预防意识和健康素养，为社会、家庭、个人的健康保障做出贡献。

第五段：结语

肺结核筛查是一项重要的健康检查，能够及早发现和控制结核病疫情。通过肺结核筛查的体验，让我深刻体会到了预防和治疗疾病的重要性，增强了我对于自身健康的重视，也让我更加关注社会和个人的健康问题。希望未来我们还有更多的人参与到肺结核防治工作中来，以共建健康中国。

肺结核班会的心得体会篇五

在日常的生活和工作中，我们经常会接触到各种各样的疾病，其中肺结核是一种较为常见的疾病，其病因复杂，易感人群广泛，危害性也很大。为了及时发现和治疗肺结核病人，保障公共卫生安全，我们必须开展肺结核筛查工作。在此，我对自己参与肺结核筛查的经历进行总结，以便将来更好地做好筛查工作。

第一段，描述肺结核筛查的背景和目的。肺结核是一种由结核分枝杆菌引起的传染病，是世界卫生组织公认的“致残死亡率最高的疾病”。为了减少肺结核的发生和传播，保护人民的健康和生命安全，我国开始了从2013年起的全国肺结核“十三五”防治规划。其中，肺结核筛查是开展防治活动的重要环节，目的是发现潜在病人，及时进行诊断和治疗，防止病情扩散。

第二段，描述筛查工作的流程和内容。在筛查中，第一步是进行普及宣传，让患者了解肺结核相关信息，并鼓励居民参加免费筛查。第二步是问卷调查和体征检查，例如询问患者的病史、症状和家族史，检查体温、脉搏、呼吸等情况，判断是否符合筛查标准。第三步是进行放射学检查和实验室检测，采取胸部X线摄影、痰液检测等方式进行确诊。

第三段，描述筛查中可能遇到的问题 and 解决方法。在筛查过程中，可能遇到不配合、疑虑和担心的居民，也可能遇到身

体状况异常、检测结果不明确的患者，还有可能遇到人力物力不足的困难。为了应对这些问题，我们需要提前做好宣传工作，提高居民的信任和配合度；加强技能和知识的培训，提高筛查人员的诊断能力；组织好志愿者和医疗资源，发挥群众力量和社会优势。

第四段，描述筛查工作的重要性和意义。开展肺结核筛查工作，不仅可以及早发现肺结核病人，制止病情的扩散，更可以降低疾病的发生和死亡率，保护居民的健康权益。是一项必须推广实施的公共卫生举措。同时，筛查工作也提高了社区和医疗机构的联动和服务能力，促进了社会和谐。

第五段，描述筛查工作的可持续性和延续性。肺结核筛查工作是一项长期性的工作，需要不断积累经验，提高技能，逐步完善制度，保证质量和效果。同时，还需要加强监管和评估，及时调整措施和进度。只有做好肺结核筛查工作，才能保障居民的健康和国家的稳定发展。

总之，肺结核筛查工作是一项必须要开展的公共卫生活动，是保障人民健康和社会稳定的重要举措。我们需要从做好宣传、加强技能、组织资源、提高质量等方面入手，不断提高筛查工作的效率和效果，为人民群众提供更优质的服务。

肺结核班会的心得体会篇六

食材[a]胡萝卜、冬瓜、山药各50克;b西兰花、番茄、白菜各50克，葱花适量

调味料：甜面酱1小匙，胡椒粉1小匙，骨头汤1大碗，盐、白糖、香油适量

做法：

2、骨头汤倒入锅中，先下食材a甜面酱加少许水调好，食

材a煮熟后倒入汤中；

3、倒入食材b加白糖、胡椒粉、盐煮入味，倒出，滴香油即可。

食疗功效：西兰花能爽喉、开音、润肺止咳，该食疗方能缓解肺结核症状。

二、虫草龟肉煲

食材：冬虫夏草10克，乌龟1只，北沙参60克，生姜适量

调味料：盐、味精

做法：

1、北沙参清洗干净切薄片，冬虫夏草也用清水洗一洗，乌龟去内脏清洗干净；

2、取瓦罐加水，将所有食材都倒入瓦罐中，小火慢煲，等到龟肉煮烂的时候取出姜，加味精、盐，继续煮5分钟入味即可。

食疗功效：肺结核患者在食疗滋补过程中，应以治肺肾阴虚为主，而冬虫夏草能补肺益肾、止咳化痰。

三、党参银耳牛蛙汤

食材：党参20克，银耳30克，牛蛙500克，胡萝卜1根

调味料：盐

做法：

2、把处理干净的牛蛙放入沸水中氽汤后，捞出备用；

3、取砂锅，加清水煮沸后放入所有的食材，先用大火煮20分钟，后改小火慢煲2小时，最后加盐调味即可。

食疗功效：该汤可滋阴降火，清心润肺，补中益气。

肺结核班会的心得体会篇七

肺结核是一种常见的传染病，由结核分枝杆菌引起。这种疾病诱发的因素较多，尤其对于一些身体较弱的人来说，更容易感染。为了加强对肺结核疾病的治疗与防范，我参加了一次防治肺结核的活动。在此次活动中，我深深感受到了对于肺结核疾病的预防和控制的重要性，也从中学到了许多相关的知识和技巧，给予了我很深的启示。

第二段：认知误区的纠正

在活动过程中，我认识到许多人对肺结核疾病存在着许多的误区。很多人以为肺结核只是一种普通的感冒或咳嗽，很快就会好。实际上，肺结核是一种严重的疾病，如果不得到治疗，还可能引起其他的疾病。此次活动中，专业医生让我们认识到了认知误区对于肺结核疾病预防和控制的危害，同时也让我们学习到了正确的认识和预防方法。

第三段：科学用药及疾病预防

肺结核疾病的治疗需要科学的用药方法，并且在平时的生活中，要做好疾病防范的工作。活动中专业医生为我们详细地介绍了肺结核的医学预防和治疗方法，让大家能够更好地了解到肺结核疾病的种类和对症的治疗方法。同时，活动还针对大众的日常生活，深入浅出地传授了一些肺结核的预防方法，如时刻保持环境的卫生、注意个人卫生等。

第四段：公共卫生安排

肺结核的治疗不仅涉及到患者个体，还需要社会上大家的共同努力。活动现场宣讲者指出，肺结核疾病的传播很容易造成公共卫生问题，因此我们需要加强社会对于预防和控制肺结核疾病的意识。比如，使用公共场所设立消毒液等预防措施，以及避免人群的密集聚集等。

第五段：禁止鄙视病人

最后，在活动中，我还学到了不应该对肺结核病人进行人身攻击的观念。现实中，有很多人不仅在观念上存在偏见，而且过于鄙视肺结核病人。这种现象对于肺结核的治疗和预防有巨大的影响，要想很好地防治病情恶化，我们需要的是人们的理解和同情。

肺结核班会的心得体会篇八

原发性结核病是结核杆菌首次侵入机体所引起的疾病。结核杆菌有4型：人型、牛型、鸟型和鼠型。而对人体有致病力者为人型结核杆菌和牛型结核杆菌。我国小儿结核病大多数由人型结核菌所引起。结核杆菌的抵抗力较强，除有耐酸、耐碱、耐酒精的特性外，对于冷、热、干燥、光线以及化学物质等都有较强的耐受力。

肺结核班会的心得体会篇九

全区各学校、幼儿园：

为进一步贯彻落实《传染病防治法》和《结核病防治管理办法》，努力提高我区学校管理人员、保健人员传染病、结核病知识水平，根据区教育局、区卫计委统一部署，我区将组织开展学校传染病知识讲座暨结核病知识培训活动。现就有关要求通知如下：

一、活动主题：春季传染病防治. 结核病防治知识宣传

二、活动时间□xxxx年3月6日（周一）14：00—16:00

三、活动地点：吴家山第三小学

四、活动内容及流程：

1、春季常见传染病防治知识讲座

2、传染病消杀方法

3、结核病防治知识讲座

五、参加对象：全区学校、幼儿园卫生分管领导和保健医生

xx湖区教育局基础教育科

xx湖区疾控中心

xx湖区结核所

xxxx.3.3

肺结核班会的心得体会篇十

肺结核是一种严重的传染性疾病，危害极大，且容易忽视初期症状而导致晚期治疗困难。为了预防和控制肺结核的发病，许多地方推行肺结核筛查工作，下面我就分享一下参与肺结核筛查工作的心得体会。

第一段：了解肺结核筛查工作的重要性

进行肺结核筛查不仅是宣传肺结核防治的有效方式，也是及时发现疑似肺结核患者，避免疫情发生的有力措施。筛查可以让人们更早了解有无肺结核症状，提高人们对肺结核的认

知度，促进肺结核防治宣传。

第二段：参与筛查并不难，但需要专业性

肺结核筛查的流程相对来说十分简单，只需要携带身份证等相关证件到指定场地，接受医务人员的检查即可，筛查基本不会对筛查者造成任何伤害。但即使如此，参与肺结核筛查还是需要具备一定的专业性，毕竟判断是否患有肺结核是必须依靠医务人员的专业水平。

第三段：肺结核筛查的工作需要充分准备

筛查需要考虑到的事项较多，从筛查地点、医疗设备、检测人员，到筛查人员的什么时间参与、身体状况等方面的要求，都需要工作人员充分考虑、规划和安排，确保筛查按时、按质量完成。

第四段：个人支持肺结核筛查的基本态度

个人参与肺结核筛查的过程中，需要拥有的不只是自身各项条件的满足，更需要的是一种基本的积极态度：支持筛查工作的自觉性和主人翁精神。只有这样，筛查工作和参与者才能真正达到理想目标，也才能在肺结核防控工作中起到积极作用。

第五段：在肺结核筛查过程中的心得

在参与肺结核筛查过程中，我深切感受到筛查工作之重要，也了解到自身对于筛查的支持和参与具有极大的价值和作用。希望越来越多的人能够懂得和关注肺结核筛查工作，为肺结核的防治工作贡献自己的力量。

总的来说，参与肺结核筛查是每位公民应承担的基本义务。肺结核筛查工作对于提高国民健康素质、推动疾控事业的发展

展具有重要意义。我相信，只要人人都积极参与、支持和关注这项工作，我们定能战胜肺结核这一传染性疾病，助力我国的疾病防控工作取得更大的胜利。