

# 最新重阳节的演讲稿 重阳节演讲稿(汇总10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 重阳节的演讲稿篇一

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

一年一度的重阳节到了，妈妈拎着补品，带着我去看望公公婆婆。

到了婆婆家，妈妈一边把补品递给婆婆，一边笑着对我说“苗苗，见到公公婆婆要说写什么？”我一听，头立刻低了下去，抿着嘴笑着，什么也没说，跑进舅舅房间玩电脑了。

妈妈无可奈何地说“这丫头就是怕说话。”婆婆笑着说：“说什么，能来看婆婆，婆婆就很开心了，还买这么多东西多浪费钱啊！”中午婆婆烧了许多我爱吃的菜，而且把这些菜都放在我面前，还不停地夹菜往我碗里塞。吃完饭后，婆婆带我去超市买吃的。到了超市，我买了一些零食，虽然婆婆说吃零食不好，但还是随我拿。突然在文具架上，我看到一些漂亮的贺卡，我心动了，想买，婆婆问“买贺卡有什么用？”

“送给你啊。”“你想送给婆婆，就亲手做一张吧。”

婆婆，您把对我的关心烩进美味的饭菜里，婆婆，您把对我的关心藏进学习的奖赏里

婆婆，您把对我的关心融进和蔼的笑容里。祝公公婆婆身体健康，天天开心！

做好后，我把贺卡递到正在干活的婆婆手中，婆婆打开后，开心地读了起来。读完后，满是皱纹的脸上乐开了花，连声夸奖：“苗苗真能干，贺卡做得比买的还漂亮，都会写诗了。”听了婆婆的夸奖，我不好意思的笑了，但心里却美滋滋的。

## 重阳节的演讲稿篇二

各位老师、同学们：

大家好！

今天国旗下的演讲题目是：花有重开日，人无常少年。

我们刚刚度过祖国x岁的生日，国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋予新的寓意，这一天定为老年节，我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天老师、同学们也会老，看看老年的亲人，一晃几十年下去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，也像我们一样，当年胸前飘扬着红领巾，风华正茂；他们有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对白发苍苍的老人，心中可有感动！美丽

的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱呀！当你在家时要为老人端茶送水，孝敬老人；当你乘车、走路时，要主动让座、搀扶老人；当你在校园里见到老教师时，要甜甜地问候一声，老师，您好！让我们谨记“花有重开日，人无常少年”。珍惜现在的美好时光，好好学习，练好本领。将来到老才能不虚来到世界上走一遭。

谢谢大家。

## 重阳节的演讲稿篇三

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

太阳收敛起耀眼的光芒，变成一个金灿灿的光盘，慢慢地坠下山去了，那万里无云的天空，蓝蓝的，像一个明净的‘天湖。满天红霞，好似天女散下一件红衣裳。漫步在回家的小路上，想着老师让我们开展的感恩活动。此刻，老师教导我们的话语萦绕在我的脑海里：“要孝敬长辈，做一个懂得感恩的孩子。”

对呀！今天是农历九月初九，是重阳节，也叫老人节。想着爷爷那沧桑的面容，斑白的双鬓，这是无情岁月残留下来的痕迹呀！平时，爷爷是那么爱我，一直把我视为掌上明珠，捧在手里怕掉，含在嘴里怕化了。可是，我从来没有为爷爷做过一件事，我是不是应该感恩爷爷，回报爷爷，孝顺爷爷呢？对了，爷爷每晚都有边喝茶边看报的习惯，我若是给爷爷泡一杯茶，爷爷该多么开心呀！

晚饭过后，爷爷仍像往常那样坐在沙发上看报纸。我连忙跑进厨房，烧了一壶开水，又取出一个茶杯，放入爷爷最爱的大红袍，再用开水冲泡。

顿时，一股清香扑鼻而来，好香呀，难怪爷爷这么喜欢喝大红袍！我小心翼翼地端着茶杯来到爷爷身边，恭恭敬敬地说：“爷爷，请您喝茶吧！”爷爷抬起头，很惊异地看着我：“孙女儿给我泡茶啦！”我笑着说：“是的，爷爷，快喝茶吧！您要再不喝的话，这茶就凉了！”爷爷忙放下报纸，接过我手中的茶杯放到嘴边，眯起双眼，深吸了一口气：“真香呀！”

真香……”爷爷轻轻地抿了一口，竖起大拇指，啧啧称赞：“好茶！好茶！”说着，爷爷放下茶杯，捏捏我的小鼻子，眉开眼笑地说：“今天，太阳打从西边出来啦！孙女儿给我泡茶喽！”“哎呀，爷爷，您平时那么疼爱我，我却没有为您做过一件事今天是重阳节，我正想借今天这个机会来孝敬您！”爷爷乐得合不拢嘴，笑的眼睛眯成了一条线，我的心里美滋滋的，有种说不出的兴奋。

## 重阳节的演讲稿篇四

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

太阳收敛起耀眼的光芒，变成一个金灿灿的光盘，慢慢地坠下山去了，那万里无云的天空，蓝蓝的，像一个明净的天湖。满天红霞，好似天女散下一件红衣裳。漫步在回家的小路上，想着老师让我们开展的感恩活动。此刻，老师教导我们的话语萦绕在我的脑海里：“要孝敬长辈，做一个懂得感恩的孩子。”

对呀！今天是农历九月初九，是重阳节，也叫老人节。想着爷爷那沧桑的面容，斑白的双鬓，这是无情岁月残留下來的痕迹呀！平时，爷爷是那么爱我，一直把我视为掌上明珠，捧在手里怕掉，含在嘴里怕化了。可是，我从来没有为爷爷做过一件事，我是不是应该感恩爷爷，回报爷爷，孝顺爷爷呢？对

了，爷爷每晚都有边喝茶边看报的习惯，我若是给爷爷泡一杯茶，爷爷该多么开心呀！

晚饭过后，爷爷仍像往常那样坐在沙发上看报纸。我连忙跑进厨房，烧了一壶开水，又取出一个茶杯，放入爷爷最爱的大红袍，再用开水冲泡。

顿时，一股清香扑鼻而来，好香呀，难怪爷爷这么喜欢喝大红袍！我小心翼翼地端着茶杯来到爷爷身边，恭恭敬敬地说：“爷爷，请您喝茶吧！”爷爷抬起头，很惊异地看着我：“孙女儿给我泡茶啦！”我笑着说：“是的，爷爷，快喝茶吧！您要再不喝的话，这茶就凉了！”爷爷忙放下报纸，接过我手中的茶杯放到嘴边，眯起双眼，深吸了一口气：“真香呀！”

真香……”爷爷轻轻地抿了一口，竖起大拇指，啧啧称赞：“好茶！好茶！”说着，爷爷放下茶杯，捏捏我的小鼻子，眉开眼笑地说：“今天，太阳打从西边出来啦！孙女儿给我泡茶喽！”“哎呀，爷爷，您平时那么疼爱我，我却没有为您做过一件事今天是重阳节，我正想借今天这个机会来孝敬您！”爷爷乐得合不拢嘴，笑的眼睛眯成了一条线，我的心里美滋滋的，有种说不出的兴奋。

## 重阳节的演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的.同学：

大家早上好！今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》

金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就

开始过此节日。

和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。

农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗？其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，

还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 重阳节的演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

古人云：“百善孝为先。”老人的外表自然是沧桑的，但是，我却说，他们的心仍是鲜活的。正如刚出生的婴孩需要父母无微不至的`呵护一样，这些将走到生命尽头的老人，也需要我们奉献出温暖无私的爱来聊慰他们的垂垂老矣。老年人是社会必不可少的一部分，他们在革命和建设事业中也作出了重大贡献，他们的智慧和经验是党和国家的宝贵财富，筑成了社会的生命线，所以，老年人理应受到社会的尊重，需要

人们去关爱。

与我们关系最紧密的亲人，自然是我们的父母。父母已人到中年，眼里青春的火花熄灭了，点点白霜爬上鬓角，他们呕心沥血地把我们哺育长大，自己却濒临衰老的侵蚀，如果我们不拿出感恩的心和实际的行动回报他们，实在有昧于我们的良知。“鸦有反哺之恩，羊有跪乳之德”，敬爱自己的父母是我们义不容辞的责任。

作为一名合格少年，要把父母的大恩大德怀念于心：要听从父母的教诲，尽可能在精神上消除父母的痛苦和不安，为父母分忧解难；对父母要孝顺体贴，言辞温婉，不顶撞父母，遇事要与父母商量，即使受了委屈也要心平气和地解释，而不要以父母为敌；我们要刻苦学习，努力求知，全面提高自身素质，尽可能的少让父母为自己操心。

我们也要弘扬尊老敬老的优良传统，老人年纪大了，难免腰酸背痛、走动不便，要耐心地给予特殊的照顾，可以同他们聊聊天，抚慰他们孤独的心，也可以陪他们散散步，一起欣赏美丽的风景。请谨记，把孝道当成一项大事业，用心经营，才能立足于天地之间。

请坚定不移地相信，爱能消融所有的坚冰，爱能播种希望的种子，请用满腔的热情和无限的博爱，扫除这世界上所有荒凉，请用知恩懂礼、孝老爱亲的精神风貌，给予这世界一个崭新的春天！

## 重阳节的演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

在这金秋送爽，丹桂飘香的十月，前天是我们中国传统的节



日——九九重阳节，这是一个象征着长长久久的. 节日，这是一个尊老、爱老、敬老的节日。

“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要朝阳的回报，尊老、爱老、敬老，我们年轻人责无旁贷。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

记得一位哲人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

从今天起，做一个尊老的人。在老人需要帮助时，伸出一只温暖的手，用真情去帮助那些生活不便，有困难的老人，给他们多一些心理慰藉。

从今天起，做一个爱老的人。在老人需要关心时，送上一句亲切慰问，用真爱去感动你身边的老人，让他们感到人世间的温馨与美好。

从今天起，做一个敬老的人。在老人需要谈心时，递上一颗火热的心，用真诚去倾听老人的心声，发自内心地欣赏他们的思想，理解他们的心灵。

最后，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满！我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

我的演讲完毕。谢谢！

## 重阳节的演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是大四班的陈婕妤。

小朋友，再过几天就是重阳节了，你们知道重阳节是谁的节日吗？重阳节可是爷爷、奶奶这些老人们的节日！你们知道重阳节是哪一天吗？我来告诉你们，重阳节是10月16日。那么，我们应该为这些长辈们做些什么？其实孝敬长辈，尊敬老人要从小做起，平时吃饭时要先给长辈盛饭夹菜；遇到爷爷奶奶等长辈生日或节假日带上一些小礼物去拜访他们，平时常打电话问候；遇到长辈生病要适时问候，端水送药。每次放学奶奶来接我，我总是不怕脚酸，坚持自己走路，从不要奶奶抱。看到爷爷从外面回来累了，我总是主动给他敲敲背，锤锤腿，为他倒杯水。富于爱心、孝敬长辈的孩子是在生活点滴中训练出来的，现在，我们是大班的孩子了，大家都要做一名孝敬长辈的好孩子。

重阳节还有插茱萸，饮菊花酒，吃重阳糕等风俗。茱萸，也叫越椒，是一种重要植物，气味辛烈，可以防止恶浊重阳花糕是用粳米制成的一种节令美食。

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”这是唐代大诗人王维在九九重阳写的《九月九日忆山东兄弟》，这首诗被后人广泛流传，现在在中国几乎是全部人家都会庆祝重阳节，登高、探亲、赏菊，是一种民俗的享受。

希望这种传统的节日能够永远的流传下去！

## 重阳节的演讲稿篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

每当秋高气爽、菊花飘香的时节，我们便会迎来一个特殊的节日——重阳节。

重阳节是在每年农历的九月初九。以前，我对重阳节确实不怎么了解，认为只不过每到这一天人们吃上几块重阳糕，大伙再聊聊天也就过去了。后来，等自己渐渐懂事了，并从父母那里了解到了一些关于重阳节的来历和特殊的含义。重阳节也叫敬老节或老人节，每年的农历九月初九，二九相重，称为“重九”。民间在这一天有登高的风俗，所以重阳节又称“登高节”。还有重九节、茱萸、菊花节等说法。

这天上午，我走到奶奶旁边，想考考奶奶的记性，就问：“奶奶，今天是什么日子？”奶奶疑惑的说：“今天，今天什么日子？”我神秘地说：“想想，好好想想。”“今天是咱妈的生日？”“不对，今天是你的生日。”“我的生日？我的生日要到十二月啊！”“呵呵，不是那个生日。今天是重阳节，是你们老年人的节日啊。所以我带你出去走走。”说着，我便拉着奶奶的衣角向前走。

奶奶脸上的笑容今天很灿烂，一旁清澈的湖水倒影着岸边树木的身影，几条小鱼无忧无虑的在水里游弋，有时互相嬉戏，有时吐吐水泡。耳边还不时传来奶奶小时候的故事，奶奶陶醉在这美丽的诗画里了。是啊，经常听大人们说，要让老人老有所乐，安享晚年。或许说的就是这幅美丽画面吧。

这时，天色已晚，我和奶奶意犹未尽的回到了家，而妈妈也早早在餐桌上放上了重阳糕。我连忙递了一块给奶奶，又抓起一块塞进了妈妈的嘴里，当然我不会忘了自己。咦？今天

的重阳糕怎么比以前的更甜了呢……这真是个值得纪念的重阳节。

## 重阳节的演讲稿篇十

尊敬的各位老寿星、各位老教师：

大家上午好！

“朔气绕相风，献寿重阳节。”在此佳节之际，我代表学校党支部和全校师生诚挚地祝愿各位老寿星福如东海、寿比南山；祝全体退休教职工身体安康、生活愉快、家庭幸福、万事顺利！

今天是农历九月初九重阳节，重阳节又是“老人节”。这是中华民族源远流长而又十分重要的传统节日。营造尊老、爱老、敬老的良好风尚，既是彰显中华民族深厚的人文底蕴、优良传统，也是当今社会文明和社会和谐的必然追求。

“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天。”曾经的岁月里，您们肩负宝顶教育的重担，在教育一穷二白的困难环境中，不计名义、不计报酬，以忘我的精神、大无畏的勇气，克服困难、艰苦奋斗。

冒寒霜、踏泥泞，披星戴月，是您们的家常便饭；护学生、守校园，秉灯备课，是您们的日常工作。虽说艰辛，虽有寂寞，但您们青春似火，热血燃烧，努力拼搏。

是的，“不经风雨，怎能见彩虹？”正是有了您们的奉献牺牲、默默耕耘，才换来了今天教育的兴盛和繁荣。因此，您们是宝顶教育的功臣！

“青春不觉书边过，白发无端镜上来。”您们把青春献给了教育，把辉煌献给了教育，把生命献给了教育。几十年奋斗

历程，虽有道不尽的辛劳，却有说不出的甜蜜。这甜蜜就是满园春晖，桃李天下！

为此，全校师生感谢你们！宝顶人民感谢你们！祝福你们！愿你们能保留“老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已”的雄心壮志，虽是近黄昏，夕阳无限好！希望你们在生命的秋天，积攒足够多美丽的云朵，放射半生积蓄的能量，装点自己绚丽的黄昏！

再次祝福各位老寿星、老教师节日快乐！身体健康！福如东海，寿比南山！