

2023年于丹经典语录句(优质10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

于丹经典语录句篇一

1. 没有所谓幸运或厄运，每件事情有因必有果。
2. 命好不如习惯好。养成好习惯，一辈子受用不尽。
3. 人生最大的喜悦是每个人都说你做不到，你却完成它了！
4. 不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。
5. 什么是天才！我想，天才就是勤奋的结果。——郭沫若
6. 活在当下，别在怀念过去或者憧憬未来中浪费掉你现在的生活。
7. 通过辛勤工作获得财富才是人生的大快事。——巴尔扎克
8. 工作中，你要把每一件小事都和远大的固定的目标结合起来。
9. 所谓天才，那就是假话，勤奋的工作才是实在的。——爱迪生
10. 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿
11. 莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞

12. 有志不在年高，无志空活百岁。——石玉昆
13. 穷且益坚，不坠青云之志。——王勃
14. 书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。
15. 男儿不展风云志，空负天生八尺躯。——冯梦龙
16. 勤奋是成功之母，懒惰乃万恶之源。
17. 聪明出于勤奋，天才在于积累。——华罗庚
18. 勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。
19. 勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。
20. 我以为挫折、磨难是锻炼意志、增强能力的好机会。——邹韬奋

于丹经典语录句篇二

- 1、人生的选择其实很简单，往自己心里感到踏实的地方走不会错，尽量不去对一些或有或无的事动心，静下心来听自己的声音。
- 2、懒懒的行走在湖畔，珍惜着与家人一点点清闲的时光，一起享受随风轻舞的落叶，欣赏幽径的湖面，温柔恬雅，感受秋的诗情与安凉。
- 3、会玩的人才会工作，但是我们长大了，应该玩的更科学一点，压马路就算了。
- 4、漂亮女人也许是魔鬼，丑陋女人的却可能是天使，上天总是公平的，不要以貌取人。

5、没有什么是一定要的，如果说什么是一定要的，那就是对自己好。

6、做你没做过的事情叫成长，做你不愿意做的事情叫改变，做你不敢做的事情叫突破。

7、人生就是这样，脸上的笑容易见，心底的委屈难测。

8、如果，你喜欢的人不喜欢你，那么就算全世界的人都喜欢你，你还是觉得很孤独吧？

9、婚姻就像马拉松，爱情只是把人带到起点，严酷的中途跑几乎能摧毁一切，你必须有超强的耐力，才能走到最后。珍惜你的爱人。

10、独处，是一种非常重要的能力。一个人如若畏惧独处、讨厌寂寞、稍稍闲下来就有呼朋引伴的冲动，那至少能证明其精神力量还很薄弱。

11、人的一生离不开朋友，无论是烦恼时或是开心时，和朋友一小聚，开怀畅饮，诉说衷肠，让她们分享我们的喜怒哀乐，一起笑，一起哭，一起伤心，一起奔放，这也是人生中的一件大事，心灵的慰藉，其乐融融。

12、内心充满忌妒，心中不坦白，言语不正的人，不能算是一位五官端正的人。

13、你现在正在享受的、正在体会的，才是你真正拥有的。你名义上的财富地位乃至感情再多，如果不能真实体会和品味，也等同于没有。所以，珍惜遇到的每一个善缘，真实地体会她：一缕清风，一个微笑，一只飞过眼前的小鸟，一间整洁的旅馆的房间，一丝若有若无的花香。

15、对人生，我们有野心、有欲望，也有不停歇的期盼，但

是，我们也不能否认，伤心与失望、挫折与丧志，也曾一次次地击溃我们的美梦。

16、最好的决定，往往是不假思索的那一个。

17、有时间就去做皮肤护理，男人女人都一样，奔过三十就来不及了。

18、走自己的路，让能说得人说去吧，你只要做就行了。

19、使我们不快乐的，都是芝麻小事。我们可以躲闪一头大象，却躲不开一只苍蝇。

20、喜欢是天性，与生俱来的本能；但是爱，是需要学习的。

21、仇恨永远不能化解仇恨，只有慈悲才能化解仇恨，这是永恒的至理。

22、无私心杂念，只知道倾己所有去爱对方。而以后的爱情都没有这么纯洁无瑕了。纯真是人世间最为可贵的东西。我们渴求的就是她。

23、人生苦短，来路即是归途，又何必那么忧伤与困惑。无论以怎样的形态存在于世，最终将被裹上苍绿化为尘与土，风扬卷无踪，所不同的是时间的长短不一。

24、看穿但不说穿。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。

25、爱父母、爱亲人、爱朋友、爱生命中的过客、爱世界、爱生活、爱时间、爱花草、爱蓝天、爱飞鸟、爱水珠……然后对爱的人浅浅地说一句：“你若安好，天气晴朗”！

26、记忆像是掌心里的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

27、没对象也千万别去征婚，相信自己、相信缘分。

28、学佛第一个观念，永远不去看众生的过错。你看众生的过错，你永远污染你自己，你根本不可能修行。

29、不要难过，你看，一棵树就从来不哭。

30、不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

31、即使自己不快乐，也绝不去打扰别人的幸福，这是原则。

32、伤感一类的情绪，是对短暂的生命的浪费，实在没必要。

33、因为宁静，才会脱离过分追逐名与利的苦与痛，哀与伤，怨与恨，才会静下心来，看清自己的目标与方向，看准自己的长处与短处，找到自己的位置，才不会眼高手低，才不会盲目跟风，才不会好高骛远。

34、我相信一见钟情的味道，就如同看到你的那一刻，灼灼的让我心醉。你是一朵洁白的杏花，如同一场梦，一场美的动人心魄的梦境，无声地凝落在我心底。

35、这个世界上，没有什么东西是得不到的，只有抓不住而从掌心中悄然流走的。

36、人生为棋，我愿为卒，行动虽慢，可谁见我都会后退一步。

37、如果你不为你的所爱奋斗，那就没资格为你的失去而哭泣。

38、一个人的使命，或许与成就大事无关，为事业有成无联，也许只为这世间的一段情缘而来，为一个故事尝遍世间酸甜，也或许只是为兑现前世在佛前许下的一个誓言。

39、拥有不代表占有，放弃不代表置之不理。

40、在你心情不好的时候，就问问自己，你有什么而不是没有什么。

41、这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘起来。

42、当你年轻时，以为什么都有答案，可是老了的时候，你会明白，其实人生并没有所谓的答案。

43、一切恶法，本是虚妄的，你不要太自卑你自己。一切善法，也是虚妄的，你也不要太狂妄你自己。

44、人生的路，靠自己一步步走去，真正能保护你的，是你自己的人格选择，真正能伤害你的，也是一样，自己的选择。

45、业障深重的人，一天到晚都在看别人的过失与缺点，真正修行的人，从不会去看别人的过失与缺点。

46、和聪明的人恋爱会很快乐，因为他们幽默，会说话，但也时时存在着危机，因为这样的人很容易变心。和老实的人恋爱会很放心，但生活却也非常得乏味。

47、不要追求外表，它会骗人；不要追求财富，它会消失；追求一个让你微笑开颜的人吧！因为微笑会让你灰暗的一天豁然开朗、阳光明媚！

48、不要让心太累，不要追想太多已经不属于自己和事。你我所走过的每一个地方，每一个人，也许都将成为驿站成为过客。一向喜欢追忆，喜欢回顾，喜欢不忘记，如今却发现，深刻在心里的那些东西，早已在他们的时间里化成遗忘。

50、其实，我不是一定要等你，只是等上了，就等不了别人

了。

51、不要让心太累，不要追想太多已经不属于自己和事。你我所走过的每一个地方，每一个人，也许都将成为驿站、成为过客。一向喜欢追忆，喜欢回顾，喜欢不忘记，如今却发现，深刻在心里的那些东西，早已在他们的时间里化成遗忘。

52、如果你每天从内心里呐喊三七二十一遍“我用不着为这一点小事而烦恼”，你会发现，你心里有一种不可思议的力量，内心会霍然强大起来。

53、一个人越知道时间的价值，越倍觉失时的痛苦呀！

54、狂妄的人有救，自卑的人没有救。

55、工作上有烦恼时很正常的，动不动就带回家是不理智的，不负责任的，哪里出了问题在哪里解决。

56、每个人都有一段悲伤，想隐藏却欲盖弥彰。

57、你无法判断别人是好人还是坏人，但你自己可以做一个好人。

58、能经得起婚后锅碗瓢盆交响曲和生活酸甜苦辣的考验，才是真正的爱情。

59、你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了。

60、不要常常觉得自己很不幸，世界上比我们痛苦的人还要多。

61、无论在世界什么地方，钱，永远都是最有效最直接的通行证。

62、人生不成功者十八九，不如意事也是十八九。因而大多数人都是难以功成名就，得偿所愿；因而大多多的事情也难以心想事成，难以开花结果。因此失意者比比皆是，因此失望悲伤也就不足为奇，不以为怪。

63、狼就是不畏惧生死的战士。为了生存，它们会主动攻击比自己强大数倍的敌人，哪怕自己战死，它也要为其他的同类创造出机会。在物竞天择的法则中，狼是可敬的，但也是被人们所不理解厌恶的。

64、承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑。

65、无人理睬时，坚定执着。万人羡慕时，心如止水。

66、嘴的功能如果超过了耳朵的功能，那是你不知好歹的结果；不要用假话延误了自己的一生，也不用真话毁了自己的一世。

67、爱怎会输给了时间，败给了永远。我不想信。

68、我们有时候其实就只需要一些简单的幸福就好，重复走一段路，静静看一本书，温馨吃一顿饭，认真做一件事，傻傻爱一个人，一世，一生。

69、无论这个世界对你怎样都请你一如既往的努力、勇敢、充满希望。

70、情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。

71、生命如流水，只有在他的急流与奔向前去的时候，才美丽，才有意义。

72、我的一生始终保持着这样一个信念生命的意义在于付出，在于给予，而不是接受，也不是在于争取。

73、做婚姻的忠实使者，时刻准备步入婚姻殿堂，好好准备做一个好丈夫好妻子好母亲。

74、和阳光的人一起，心里就不会晦暗；和睿智的人一起，遇事就不会迷茫；和快乐的人一起，嘴角就会常带微笑。愿你笑容灿，心情媚！

75、或许，真正的成功就是按照自己喜欢的方式，去度过人生。

76、学会孤独，没有谁会把你当宝护着。学会独立，不能再一味的麻烦别人，自己的事自己做。学会绝情，该滚的就滚，该留的就留。学会长大，不能再那么任性。学会忘记，不能活在过去的时光中。

77、所有的故事，告诉我，人生不会轻易被改变，人生也不会处处是美丽。而我渴望的人生总在另一个世界沉睡。我只是一只丑小鸭，似乎永远也无法成为白天鹅，那些，所谓爱我的人，也同样会伤害我，并且更加严重，让我无法呼吸得轻松。

78、想知道一个人爱不爱你，就看他和你在一起有没有活力，开不开心，有就是爱，没有就是不爱。

79、很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。我们可以彼此相爱，却注定了无法相守。不是我不够爱你，只是我不敢肯定，这爱，是不是最正确的。

80、听人家说话要有耐心，再不愿意听也不要随意打断人家的诉说，也许你能从别人的诉说中获得教训。

81、为自己活着没什么错，自私一点没什么坏处。

82、我不知道我现在做的哪些是对的，那些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。

83、节约时间，也就是使一个人的有限的生命，更加有效，而也就等于延长了人的寿命。

84、人生就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持。你纵有千百个理由放弃，也要给自己找一个坚持下去的理由。

85、与自己最虚荣最美丽的时候告别，不再为容颜禁锢。像苍老一样希望，像青春一样绝望。

86、白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样。

87、人生就是一场未知的冒险，没有人会事先知道结局。别人只会尊重你的选择，而不会在意你的牺牲。没有人为你的选择负责。所以，不要怨天尤人，也不要和别人一起感伤你的不幸。

88、相爱，就是要感恩对方的优点，容忍对方的缺点。

89、人生，仿若餐桌上烹饪的每一道菜肴，不同的心境不同的手法，呈现出家常菜与满汉全席截然不同的味道。

90、人生就是这样，难免有痛，难免有伤，无论我是否曾经抓住抑或远去，那些东西都不可能离我而去，虽然有些事不能回首，有些回忆不能梳理，有些人只能永远埋藏。

于丹经典语录句篇三

1、有一天你将破蛹而出，成长得比人们期待的还要美丽，但这个过程会很痛，会很辛苦，有时候还会觉得灰心。面对着

汹涌而来的现实觉得自己渺小无力。但这，也是生命的一部分。做好现在你能做的，然后，一切都会好的。我们都将孤独地长大，不要害怕。

2、你害怕一件事，可还是要去做，那才是勇敢。

3、失去过许多朋友，因为我不善言谈，许久没联系他们，于是他们渐渐有了新朋友，从此再无交集。请不要觉得我冷漠孤傲，不要觉得我喜新厌旧，我只是怕一开口，就变成了令人心酸的客套，却依旧相信着，那时的我们，都是彼此生命里的一道光线，如果有一天我们变陌生了，就让我们重新认识。

4、一生何须太多，有情才是幸福；一生何求太多，有爱才是满足。

5、不要过份依赖友谊，或者花很多心思去猜度身边的人对你是否真心，一个人生活不会死，体会孤单是成长必修课，谁都要经历。人生路漫长，如果有一段实在是没人陪你热闹同行，你要对踽踽独行的自己说，走过这段就好，前方有更好的风景和更好的人等着。

6、你每天起床之前有两个选择，要么继续趴下做你没有做完的梦，要么拉开被子完成你没有完成的梦想。

7、有时候，坚持了你最不想干的事情之后，便可得到你最想要的东西。接受不完美的自己。在孤独的时候，给自己安慰；在寂寞的时候，给自己温暖。积累坚强，面对阳光。

8、我没穿过情侣装，没和喜欢的人放过礼花，在一起都没超过一年，没见过家长，没人管的了我，没人说离开我活不了，没人失去我好像失去全世界，没做过让人羡慕的事情，没人做过感动让我流眼泪的事情，没人在一句我难受的时候说一句你在哪马上到，没人在误会我的时候为我说句公道话，

没人能在我身边待很久。

9、去找一个温暖如太阳的人，为你晒掉所有不值一提的悲伤。

10、刻薄嘴欠和幽默是两回事，口无遮拦和坦率是两回事，没有教养和随性是两回事，轻重不分和耿直是两回事。

11、如果你的生活以金钱为中心，你会活得很苦；如果你的生活以儿女为中心，你会活得很累。如果你的生活以感情为中心，你会活得很伤；如果你的生活以感恩为中心，你会活得很幸福。

12、善良其实很简单：看见人家墙要倒，如果不能扶，那么不推也是一种善良；看见人家喝粥，你在吃肉，如果不想让，那么不吧嗒嘴也是一种善良，看见人家伤心落泪，如果不想安慰，那么不幸灾乐祸也是一种善良。

13、没伞的挨着有伞的人走，靠得再近也躲不过雨，反淋得更湿。倒不如躲得远远的，就是无伞也有雨过天晴的时候。即使不靠近，也能拥有属于自己的阳光天地。

14、两个人旅游，通常是一个人负责订来回车票酒店民宿景点门票计划好目的地路线行程衔接整体开销查看好天气情况帖子攻略网友好差评想好怎么看怎么玩怎么吃，另一个负责当弱智。

15、从现在起，我开始谨慎地选择我的生活，我不再轻易让自己迷失在各种诱惑里。我心中已经听到来自远方的呼唤，再不需要回过头去关心身后的种种是非与议论。我已无暇顾及过去，我要向前走。

16、愿我们，都有能力爱自己，有余力爱别人。

17、许多事情越想努力做好效果就越差，比如爱情、入睡和

举止自然。

18、看穿一个人，可以用玩弄感情为代价获得自己想要的利益时，最好的办法是抓紧时间远离，沾都不要沾他。哪怕你情商，智商都比他强，也不要想着能反过来占什么便宜。因为，一个能付出之后，能随便收回，把感情视为玩物的人，心狠的程度你根本比不起。

19、打一个比方，你如果真的很穷，人家骂你你就会暴跳如雷；假如你其实很富，你会一笑置之。你有相同的频道，相同的磁场，你才会受不了。之所以别人的话语一点就燃，因为你刚好是柴。情绪被外在的境界左右，就是因为我们的内心当中有这样易燃的东西。

20、曾有人说：“泼在你身上的冷水，你应该烧开了泼回去。”但我更愿意去做像石灰一样的人，别人越泼我冷水，我的人生越沸腾！

于丹经典语录句篇四

1、每一个人都期待着一份至死不渝的感情。但要明白，感情如房子，建造时偷工减料就会成危楼；年久失修莫名其妙会长出壁癌，有时因原来施工不良就会漏水；有时一场一大台风会吹破玻璃；有时也可能遇上地震来摧残。如果没有放火逃生设备也不小以应变还有所有的房子都一样，即使是监狱，也有一扇能够进出的门。

2、以一天盛开的疯狂，用一生埋葬。

3、如果你什么也不说，还总是一副什么都不在乎的样子，总有一天会全部失去的。

4、三十七助道：四念处，四正勤，及四如意足，五根、五力等，七觉、八正道，略为四念处，开则三十七，更广复无尽。

不以一种药，而止众病故。余无量修法，皆摄在此中。

5、懂得感恩，才能更上一层楼。很多成功的人在谈到自己成功的经验时，总是提到感恩意识特别重要。富兰克林把自己的成功主要归于经常有感恩的心。因为感恩使自己谦虚，不至于骄傲自大。美国著名企业家福特在成为世界巨富以后，不忘自己富裕的根本在哪里，多次大幅提高工人的工资，并改善员工的待遇，员工脱贫以后，更热爱企业，使企业效益更好。

6、用智慧处理事，以慈悲关怀人。

7、看“脸色”行事，确实是一项十分重要的交际法则。所以，在与别人的交流过程中，不仅要知道对方说了什么，更要时剥注意对方的脸色。善于“察言观色”，并且掌握其中的技巧，这样才能成为社交场合的交际高手。

8、不要太苛求别人，因为每个人都有自己独特的个性，每个人都会或多或少地犯一些小的错误。太苛求别人，会让别人离你越来越远。

9、职场中多交支持你的朋友，这类朋友可谓是你帮我，我帮你，相互打气，使得彼此成为对方成长的垫脚石。一个人的成长过程中，朋友的支持与鼓励是最珍贵的。你遇到挫折时，这类朋友往往可以帮你分担一部分的心理压力。

10、不论在何种心理状态下，创业者内心深处都必须始终保持清醒和理智，做到力所能及之事全力以赴，力所不及之事泰然处之。面对任何事情、任何结果，在人力已尽的情况下，要用平和的心态看待无奈失意、成败得失。唯有如此，方能处变不慌、宠辱不惊、成败不囿，排除外在的干扰或诱惑，朝认定的方向和目标奋进。

11、洒脱会把坎坷的路途当作目标的一部分，而不是把成功

看成无依无靠的空中楼阁；洒脱，让微笑穿透漫漫人生，让热泪温暖寂寞的命运，在千万次受伤之后，仍然柔韧如初。

12、恋爱这东西，有趣的是在于参与，即使你失败了，也是很有味道的。因为你爱上一个人的瞬间，是会永远留在心里的。这瞬间便是生活的勇气，是黑夜点燃的一盏明灯。

13、行走在苍茫世间，我们都努力让自己完美，可更多时候，我们感受到的是不完美的遗憾。只要我们渴望过，追寻过，就要笑视和淡然那些不完美，因为不完美，我们才最真实。聪明的人善于倾听，愚蠢的人不断的诉苦。聪明的人在适当的时候假装愚蠢，愚蠢的人在任何时候都自作聪明。

14、当快乐降临时，你要想到这快乐不是永恒的；当痛苦降临时，你要想到这痛苦也不是永恒的。生活带来什么，我们就享受什么；生活夺走什么，我们就接受什么。来是偶然的，走是必然的，所以不必怅然，安然即可。

15、尽人事听天命，重在过程，不求结果。对于需要做的事，竭尽所能将其做好；面对自己不能左右的结果，淡然面对。“糊涂”一点，不必太强求，不用太追究；顺其自然，顺势而为。得之我幸，失之我命，一切随缘。

16、忍让和宽容不仅是一种美德，亦是人生的最高境界，它是化解矛盾的良药，是沟通心灵的金桥，它在消除怨恨的同时又让我们获得了爱与快乐。家，是人生的避风港，是人生的安乐窝。一个家庭想要“家和万事兴”，家庭里的成员必须要相互了解、相互体谅、相互尊重、相互包容。忍让，能让家庭和睦，彼此的感情也会越来越深。家人的爱是最伟大最无私的，理解了这一点，我们就能在生活中减少无谓的争吵，让爱在家人心中永驻。

17、要把修行放在第一位，没有什么事比修行更重要的事了，除非你不想解脱。

18、人生就是这样。想和聪明的人在一起，你就得聪明；想和优秀的人在一起，你就得优秀。善于发现别人的优点，并把它转化成自己的长处，你就会成为聪明人；善于把握人生的机遇，并把它转化成自己的机遇。学最好的别人，做最好的自己。借人之智，成就自己，此乃成功之道。

19、走不完的前程，停一停从容步出；急不来的心事，想一想暂且丢开；做不完的事情，缓一缓轻松一回；赚不完的钱财，思一思身外之物。

20、在杯具和洗具中轮流浸泡的人参啊。

21、每想你一次，天上就落下一粒沙，自此便有了撒哈拉。

22、造化弄人，人靠自我的造化弄天。

23、这条荒野里唯一的柏油路，照样被我日复一日地来回驶着，它乍看上去，好似死寂一片，没有生命，没有哀乐，其实，它跟这世界上任何地方的一条街，一条小巷，一条窄弄，一条溪流一样，载着它的过客和故事，来来往往地度着缓慢流动的年年月月。

24、常常原谅自己，不改进自己的人，往往得不到上苍的原谅。

25、我有大把青春，不着急，感情还是要看缘分，在这之前我先慢慢攒老婆本。

26、人类唯有生长在爱中，才得以创造出新的事物。——尼采

27、如果没有悲伤，“幸福”这个词没有意义的。

28、我们有责任说真话，但，说真话要存款，直接取款就要

出赤字。

29、执着多烦恼，知足不愁贫。

30、没有能力爱人比没有人爱更可怜。

31、有时候，我们要对自己残忍一点，不能纵容自己的伤心。有时候，我们要对自己深爱的人残忍一点，将对他们的爱、责任、记忆搁置。因为我们每一个人都是独特的个体，我们有义务要肩负对自己生命的责任。

32、喜欢一个人久了，这种喜欢会自然而然的变成一种习惯。

33、说什么恨不相逢未嫁时，道什么此情绵绵无绝期。世事平如水，和谁都一样。没必要作茧自缚，烦恼总是自寻的，生离死别，爱恨情仇，悲喜孤忧，酸甜苦辣咸，无论有钱还是没钱，总是样样尝遍。也许这就是人生，别钻牛角尖，学会转弯！

34、你的心有多大，你就能走多远。只要坚持跑下去，你就会跑出自己意想不到的距离。路，在不通时，选择拐弯，心，在不快时，选择看淡；情，在渐远时，就选择随意。

35、待人接物要摆正自己的位置，不可以老把自己当人物，老拿自己当领导，老把自己当富翁，老以为自己是情圣，老是自我感觉良好，即便真是小有作为，业绩斐然，也要谨慎，要虚怀若谷，要大智若愚，其实人的最终结局都是一样的，只是你把自己看复杂了。说句俗话：千万别把自己太当回事。

37、过去是一块盘石，无法改变；未来是一块泥土，任你雕塑。

38、实现梦想比睡在床上的梦想更灿烂。

39、没有谁的人生会好事多磨，生长的进程总会磕磕碰碰。一路走来，我们可以痛，可以悲伤，可以大哭。但别沉溺悲伤太久，别纵容眼泪哭伤了双目。记得，一定要站起来，更刚强的面对人生。由于生活仍在持续，生命还未终结，只要内心弱小的人才干更好的维护你想要维护的人。

40、哪怕是鬼魂也好，好想再见她一面。

41、一个人，一辈子最重要的事，其实是选对身边的人。炊烟起了，我在门口等你；夕阳下了，我在山边等你；叶子黄了，我在树下等你；月儿弯了，我在十五等你；细雨来了，我在伞下等你；流水冻了，我在河畔等你；生命累了，我在天堂等你；我们老了，我在来生等你。

42、咱们的生命是三月的天气，能够在一小时内又狂暴又平静。——爱默森

43、人生有一个词叫珍惜，珍惜是幸福的意义。经历过饥饿的人，会懂得珍惜温饱；经历过束缚的人，会懂得珍惜自由；经历过痛苦的人，会懂得珍惜快乐；经历过失去的人，会懂得珍惜现在。

44、别人无心的一句话，不要有心的放在心里。

45、当你一无所有的时候，将会有有一个更宽广的世界在你眼前展开。

46、认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

47、人出生时，是一身赤裸裸地来；在世间忙碌了几十年，到最后也是一物不帶而赤裸裸地走！

48、人生里，往往眼高手低，心高气傲，大事做不了，小事不愿做。不要养成挑三拣四的习惯。不要雨天烦打伞，不带

伞又怕淋雨，处处表现出不满的情绪。记住半句话，不做则己，要做就要做好。

49、不做俗人，哪儿会知道这般乐趣？家破人亡，平了头每日荷锄，却自有真人生在里面，识到了，即是幸，即是福。衣食是本，自有人类，就是每日在忙这个。可囿在其中，终于还不太像人。

50、做自己想做的事，别的，就让那啥乱说去吧。

51、不管是什么样的选择，都意味着一种人生的历程与况味，我们没有办法预知某种选择的机会成本，人生这条单行道的最终，赋予它意义的应该是我们自己。除去那些世俗的浮沫，想要的可能仅仅只是健康和平安。

52、在于对人生一次又一次更新的认识，用一种内心的开阔，来观察这世间的花开花落，让生命充满一种坚强的生命力。岁月过往，活出与以往不同的人生感悟，更活出人生的一种心平气和。随它所有的过往，岁岁飘零，来到这个世界上，体验的就是这一场的从容。

53、生活，要的是质量，要懂得，无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢，人生的悲欢离合，酸甜苦辣，皆系于心。

54、一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。

55、生活中，许多看似复杂的东西，都是由非常简单的要素组成的。我们不仅要看现象，更要透过现象，抓住本质，这样才能把握生活。

于丹经典语录句篇五

1. 每个人都有这样的经验。不经意间听到某一首歌，某一段旋律，就会瞬间回忆起某段时光里的自己。或大学，或高中，或看见曾经在自己座位旁，那张用粉笔划下着白线的青涩脸孔。（--唐少--）
2. 我们没有必要为别人去哭，为别人去笑，因为每一个人的成功都伴随着另一个人的失败…（--唐少--）
3. 我从小就立志成为一个坏人，为了这个目标我努力的奋斗了二十几年，原本认为我走到了尽头，达到了目标。回头看看自己走过的路，才发现我居然走反了方向。悲剧啊……！（--唐少--）
4. 所谓疯狂，是多数人不能理解的正常。（--唐少--）
5. 留下只是在为离开做准备，而每次的离开是在寻找下次的停留地还是在追寻归属感…（--唐少--）
7. 人生就是由小白兔进化到大灰狼再到老狐狸的过程…（--唐少--）
8. 不要以为时间还很够，时间还很长，有时候一个转身，一辈子都不能再见。（--唐少--）
9. 你的眼泪落在土里开出花来，而我的眼泪落在土里却被埋了…（--唐少--）
10. 醉烟如醉酒般伤感…（--唐少--）
11. 很多曾经熟悉的名字都被我埋在土里，压上了山。直到这些名字跃上了阎王的死亡簿上时，我才发现原来我曾经认识他们。（--唐少--）

12. 死亡并不是一种寂寞，而是一种自我的释然。死亡并不是一种解脱，而是一种心里的挣扎。（--唐少--）

13. 关于感情，我们每次都是真心。关于付出，我们都很真诚。关于伤害，彼此都很疼痛。关于眼泪，彼此都要珍惜。再脆弱的孩子也不轻易哭泣…（--唐少--）

14. 世上有两个我：一个假装快乐，一个真心难过。（--唐少--）

15. 最好的与最坏的创造了历史，平庸之辈则繁衍了种族。（--唐少--）

16. 好久没有再见，我的名字是否还留在你的心底？（--唐少--）

17. 脱掉眼镜，看清世界…世界本来太混沌，我只是为了过滤世界才戴上眼镜。（--唐少--）

18. 男人说：女人和钱都是身外之物，生不带来，死不带去…女人说：男人和钱都是邪恶之物，生受其害，死受其罪…（--唐少--）

19. 人生若似一条河，河里只有两条船，一条为名，一条为利。天下熙熙，皆为利来。天下攘攘，皆为名往。（--唐少--）

20. 一将功成万古骷，我是将，还是骷？（--唐少--）

21. 关于你，只是一段故事的插曲，如果过去了，那就只是一处被遗忘的哀石，回忆里没有你多处的身影，只是模糊的幻象还在隐隐约约，显示着你现在的不开心…（--唐少--）

22. 是社会太浮躁，还是我太殷诚…（--唐少--）经典语录

出自：

23. 我站在生活边缘，撕开时空裂缝，看见往事流年处处充斥弥漫着漩涡来来回回。当时光流逝而过，我才知道那漩涡叫作轮回。（--唐少--）

24. 顿悟：没钱的人也是一种残疾…（--唐少--）

25. 墨林源于信念，行于执着。墨，起于国粹；林，融于自然。（--唐少--）

26. 我不是才子，只是比平常人多了一份心情…（--唐少--）

27. 突然想起一个已经遗忘好久的动作，抬头看见了久违的星空，满天的星，确是如此陌生。到底我丢失了什么？当我向天空歇斯底里的时候，我知道了那个遗忘。原来那个动作叫作仰望。（--唐少--）

28. 我用智慧和灵感铸造一座永恒的纪念碑，碑上高昂着那颗不肯屈服的头颅…（--唐少--）

29. 房价太贵连蜗牛都开始裸奔了…（--唐少--）

30. 我唯一的缺点是我真的太帅了，我唯一的优点是我帅的有内涵……（--唐少--）

31. 我本纯善，却无奈痞坏。我本清帅，却无可厚非。（--唐少--）

32. 一个男人，有了烟有了酒便会有故事…春至，梅花的败落注定是宿命…而我，又是被哪片的朱唇诱惑流连…（--唐少--）

33. 我不要求你们都能明白、认同，我只想让你们知道世间还有这样的文字，世界里还没有变得太坏…（--唐少--）

34. 用鲜花的花瓣来数读“爱”与“不爱”…（--唐少--）
35. 人生最大的无奈莫过于被狗咬了不能反咬狗一口…（--唐少--）
36. 即使烟会飘散，我也会追寻…犹如明知道你离开，我依然爱你。（--唐少--）
37. 秋的那片落叶已收获了所有的果实…（--唐少--）
38. 当记录成了习惯便是写作……（--唐少--）
39. 我只想用最简单的文字来表达安静灵魂的诉说。我不强求每个人都能理解，却想寻找那迷失了的忧伤的灵魂…（--唐少--）
40. 天空的流星一定是背负了太多的爱才会“羽”落，不然怎么会承载愿望…（--唐少--）
41. 人生不过是场戏，尽管虚伪，也要演好…（--唐少--）
42. 其实我们跟玻璃一样，碎裂了不掉落碎片，自己却满身伤痕…（--唐少--）
43. 错过的太多，遗憾就开始泛滥…（--唐少--）
44. 当你在微笑，你是否知道柔和的月光是在你衬托的温柔？

于丹经典语录句篇六

- 1、做人做事如意，做事不容易。
- 2、欢喜时不多言，生气时不迁怒。
- 3、解放自己，还要学会宽恕别人，让心灵更加纯净。解放自

己的最高境界是随兴，即拭去遮挡在心头的尘埃，拥抱自由。随兴植根于每个人生命的最深处，是自我本色真实化的自然宣泄。

4、时光逢暖的衣被里，捂暖无数青结的梦幻，不再荒凉于鬓角的沉思，不再踽行于艰涩的旅程，也不再忧蹙于困顿的情愁，只因，春，撩开了它温暖的知意。

5、相期未必相遇，一生仅有一会，生命中最重要的人，就是那个灵魂里相知的人。言其重要，不是因为谁帮得到谁，而是因为彼此之间，相期未必相遇，一生仅有一会。

6、相逢一笑是一种气度。我们生活在繁杂的人世间，必须和我们周围的人打交道，每个人有每个人的性格，我们没有权利要求他人怎么样，唯一可以改变的就是我们的心态，当我们面对那些一贯冷若冰霜、自恃清高、目中无人的人时，面对那些对我们冷嘲热讽、恶语相向的人时，面对那些有意无意对我们造成伤害的人时，粲然一笑，顿时就会化尴尬为自在，化干戈为玉帛。人间三千事，一笑皆了之。

7、相爱的两个人的世界里都会有思念，距离产生美，也会产生思念，尤其是相距两地的时候，浓浓的思念就会随之而来。它有苦有甜，我们会去回忆在一起的日子，去幻想未来的生活。有时候会对着天空默默地说些什么，而心里同时在想着远方的一个他或她。

8、我喜欢未雨绸缪，在我还能微笑和努力的时候，就把心上的坠累一一摘掉。我不希图来世的天堂，只期待今生今世此时此刻朝着愉悦和幸福的方向前进。天堂不是目的地，只是一个让我们感到快乐自信的地方。

9、苏东坡将“三光日月星”对成“四诗风雅颂”固然不错，但若能对出“八旗满汉蒙”就更好了。

10、恐龙的灭绝真是一个悲剧，不然我们的餐桌上又可以多几道菜了。

11、为人母者，不患不慈，患于知爱而不知教也。

12、自信，使不可能成为可能，使可能成为现实；不自信，使可能变成不可能，使不可能变成毫无希望。只要你充满自信和勇气去做，就会获得丰收。做到了这一点，距离成功还会远吗？只有肯定自己才能看见成功。只有相信自己，才会离自己的梦想越来越近；反之，只会离梦想越来越远。

13、人生总会有很多不如意，那些磕磕碰碰都是对自己的一种考验，正确的面对，用正确的方法正确的做。今天是新的一天，给自己一个新的定义，不沉寂在昨天的悲伤里，认真的心去做事儿，平静的心去看城市的喧嚣；我不染，一世乱尘，笑看人生，心静则静。

14、人的生命是：经历黑夜的长途跋涉，受到无形敌人的包围，遭受厌倦和痛苦的折磨，朝着很少有人可望到达的一个终点走去，而到了终点谁也不可能久留。

15、没有书的房间就像没有灵魂的躯体。

16、你疼过，便懂得了；你跨越过，便成熟了；总是要失去了什么，才学会珍惜什么；总是要碰了壁，才会学会改变什么，放弃什么。

17、人生是一场戏，总会有散场的时候！一切故事都有始有终，有开始，就有结束。只不过是，有人半路结束了，有人到终点才结束。但其实都一样，最后都是要化为人间的尘土，消失了，不见了，没有了。他，只不过是旅途上的一个伴侣，能一起到终点是幸运，但是不能一起到终点也不需要遗憾，至少曾经相遇。有些人，遇见就是为了分开，无所谓长久。聚散终有缘，能够相遇是缘分，能够相爱是奇迹。所以别感

伤，陪你到终点的人不是他。

18、生命的魅力在于静，外表的宁静给人以美，内心的宁静给人以慧。静，不是单纯的平静，而是人生沉淀在灵魂深处的智慧，是人生最美的状态。

19、喜欢是乍见之欢，爱是久处不厌。如果生命缺少了旅行和在路上，那顶多叫生存，不叫生活。

20、一个人把烦恼寄给流逝的时光，收到的是天天烦恼；把烦恼转嫁给别人，到头来仍然是自寻烦恼；把烦恼流放到云天沃野，最终你会感到人生处处充满烦恼。

21、在命运的门前，不妨多拿出一点耐心，哪怕多等一天、多等一个小时、多等一分钟，结果可能就会截然不同。

22、了解人的唯一方式就是毫无期待地去爱。

23、陪你走过了青翠岁月，却未走进你步履蹒跚的时光。

24、人这一辈子，怎么都是过，与其皱眉头，不如偷着乐。冬天别嫌冷，夏天别嫌热，有钱别装穷，没钱别摆阔，闲暇养养身，每日找找乐，苦辣酸甜都尝过，才算没白活！有些道理，总要在碰得鼻青脸肿以后才会明白；有些情感，总要到无法挽回以后才去珍惜。

25、人生一场戏何必太认真。

26、不能拥有，那么忘记就是最好的选择，人的一生是短暂的脆弱的，生命不能承载太多的负荷，无论风景有多美，我们只能做短暂的欣赏，人生不可能完美，有遗憾的人生才是真正的人生。

27、后悔是一种耗费精神的情绪。后悔是比损失更大的损失，

比错误更大的错误。所以不要后悔。

28、我爱的人的心里的每一寸都属于另外一个人。

29、月亮用她的明亮陪伴地球的孤单。

30、艺人公知化，公知艺人化，现在很时髦。

31、人生需要化妆，然而最美的却是卸妆，心灵也是一样，也需要适时卸妆。人生路上，心灵承载太多，会不堪重负。不妨超脱一点、淡泊一点给心灵减压，适时放下，给心灵来一次别开的沐浴。给心灵卸妆，更多地倾听自己内心的声音，清除扰乱内心安宁的心里垃圾，还自己一片干净清爽的心灵净。

32、幸福是什么？一是睡在自家的床上。二是吃父母做的饭菜。三是听爱人给你说情话。四是跟孩子做游戏。

33、人生的感悟越多，人生的“财富”就越多，有利于把握人生。

34、因为情商低的人总是要发火，所以那些看着像是受了委屈生闷气的人，就变得那么可爱。

35、知识可羨，胜于财富。

36、人生漫长，又短暂，关键的就几步。人性丛林，职场事业，利益多多、诱惑多多。老成不怕多，凡事应多3思，不怕一万，就怕万一，一旦伸错手，入错行，做错事，于名誉，于事业，于形象皆有不救之危。所以，必须“慎”之。

37、不要等到有把握才开始创业，要在有希望时就开始。

38、多微笑、少皱眉，乐观才是幸福。微笑，是心境上的晴天。

于丹经典语录句篇七

- 1、把眼泪留给最疼你的人，把微笑留给伤你最深的人。
- 2、生活的疲倦，从不来自于行路时的颠簸，只是一路走来，细小琐事早已堆积成一把巨大的枷锁。不要再为小事而苦恼，顺从内心，方能享受当下。
- 3、每一个人活着，都是一个独立的平行宇宙，每一次放手就意味着一次穿越。我们活着的历史我们终将无法改变，我们只能穿越到别人的世界里去流泪，去慨叹。
- 4、生活也是这样的，只要你一直往前走，幸福就会跟着你。
- 5、被轻蔑的时候能平静的一笑，这是一种自信。人生的真挚生活方式，立志诚实，真正的幸福那也是脱离物质追求的一种心灵感受，幸福不受地位、权势、财富的约束，那就是人生路上坚强的表现。乐观的人，也就去把人生活成一场喜剧；悲观的人，把人生活成一场悲剧。
- 6、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要轻言放弃；不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要后悔。
- 7、人生并非都是选择题，而是应用题，要我们一点一滴的论证，取舍的过程，做错了也没关系。
- 8、没有一只鹦鹉能掌握同人类成员一样多的词汇；但是有很多人却能掌握同鹦鹉一样多的词汇。这就是我们人类的高明之处。
- 9、其实我真的很笨，对在乎我的和我在乎的人，总是心口不一的说着词不达意的话，明明是暖心的话，却偏偏要苦瓜一样窝在心里，也不愿意亲口煽情表达。那么多人说我很奇怪，只是他们不懂罢了，搞得我那么哀伤！总要有种倾诉或者宣泄

的方式，我的方式就只有记录文字！用小学毕业文化的底子，叙述白话功底的人生成长感悟。其他的除了总是感情用事外，我什么都不会。

10、成熟的重要标志，不是你学会了“表达”，而是学会了“咽下”。

11、但是我最起码知道，人生没有后悔药，开开心心用心生活才是真的，毕竟最终我们走向的都是死亡。

12、微笑，不是因为快乐的太久，是太久的时间里忘记去悲伤。有些人，有些事，只有用心去体味，才能了解得更真实。我们在人生的旅途中，少不了磕磕绊绊，雨雨风风。可是人生路上，总会有盏心灵的明灯照耀我们，一步步，向前进。

13、生命中最美好的景致有时并不是用浓墨重彩描绘出来的，它也许只是一个淡淡的印迹。但它深藏在我们心灵最柔弱的地方，裹在层层重负之下，它与生命同在，一旦触动它的密码，它便潮水般涌来，浸泡你、感动你。

14、行行出状元，务必有一技之长。

15、面对困难，面对坎坷，需有胸襟，更需坚定、坚韧。无论自然界的灾害，还是事业上的挫折，无论工作中的“挠头事”，还是家庭里的“难唱曲”，当淡泊从容，沉着应对。

16、奈何一个人随着年龄增长，梦想便不复轻盈。他开始用双手掂量生活，更看重果实而非花朵。

17、我相信，真正在乎我的人，是不会被别人抢走的。无论是友情，还是爱情。

18、每个人都有选择人生之路的权利，开心也罢，悲伤也罢，带者认真对待人生的态度上路，慢慢开拓出自己的一片天吧！

19、错了，就是错了，无论你怎么解释，它也无法改变。

20、也许，终其一生你们也不会产生经典的“执子之手，与子偕老”的爱情故事，但是，你会因为拥有了这样一个朋友，更加地热爱自己的生活，珍惜自己的生命。也因为有了他的存在，你的生命多了条雨后的彩虹，你的生活有了满目的苍翠。

21、贫困可能是生活带给我们的烙印，但它不是耻辱。每个人都拥有幸福生活的权力，贫穷的人也一样。上帝可能没有给予你财富，但是你的快乐谁也不能掠夺。有的人是含着金汤匙出生的，自己不努力也会有很好的生活。但是那些出身清贫的人，只要自己有智慧、肯拼搏，也会得到富足的生活。与其抱怨自己没有出生在富足的家庭，不如行动起来改变自己的生活。

22、你是否经常狠不下心来做事，对自己不够狠，对别人也不够狠。所以，你总是黏黏糊糊，总是不忍心去拒绝别人，总是下不了决心让自己过的更好，总是缠绵过往不能自拔……完了，优柔寡断的你，必须狠一次，否则你永远也活不出自己。

23、挫折经历得太少，所以才把一些琐碎的小事看得很重要。

24、学会淡视那些不完美，放大那些可能的完美，人生才会有新的希望。

26、时刻会冲淡一切，距离不会产生美。

27、你掉进了深渊般的孤寂，仿佛被全世界遗弃。在这种时候，所有的书籍和音乐都无法帮助你。有如一个被母亲忽略的婴儿，你感到全心全意的委屈与哀伤，只想痛痛快快地哭泣。那么，就像一个婴儿一般地嚎啕痛哭吧。泪水对你的灵魂来说是很好的清洗。只是，亲爱的，你必须明白，不会有人把奶瓶塞给你，哭完之后，还是得靠你自己的力量走出自

设的迷离幻境。

28、幸福更应该是一种内心的归宿，走过人生的四季，即面对了一路风霜，更要活出人生的风度，这世间花开花落，云卷云舒，不是岁月在掩饰什么，而是一种提醒，人生随缘，转变心态，发现幸福的平凡与存在，它就存在于悲观中的沉思，疲惫中的坚持，失落中的珍惜，心地亦然，幸福当然。

29、失望只有两种可能：选错了人，或是不该有的期待。

30、男人这辈子只能为一个女人犯傻，因为从此后他就学聪明了；女人这辈子只能为一个男人付出所有，因为从此后她就一无所有了。所以这辈子你会爱上许多人，但以全身心爱你的人却很珍贵。不要伤害一个男人付出的真心。不要无视一个女人为你付出的人生。学会感恩，才能学会爱。

31、如果你从不珍惜，就不要后悔；如果你从不试着去理解，就不要憎恨；如果你没有亲自经历过，就不要妄加评论。

32、有些人总是把感觉深埋心底、但却要记得时时心宽，只要坚信向着明媚走！人生路漫长而波折、放手所有的不良情绪！

33、一个人不想努力的时候，你怎么帮他都没有用！一个人不想被点燃的时候，你怎么燃烧都没有用！自己想醒，没有闹钟也可以醒来！自己想努力，没有帮助也可以成功！自己想点燃梦想，一根火柴足以形成燎原之火！自己是一切的根源！想改变一定得靠自己！

34、人生之途抬脚就能走上捷径，几乎是不可想象的。或许，有些人一开始好像走得很顺，但终会让他们付出代价。事实上，真正的捷径，是走过许多弯路后找到的，就像经历丰富的人，更容易透过表象，发现事物的本质一样。哲学总是复杂中抽取的某种单纯。

35、真诚的关心，让人心里那股高兴劲儿就跟清晨的小鸟迎着春天的朝阳一样。

36、生命中遇到的问题，都是为你量身定做的。

37、在生态失衡、人性扭曲、物欲膨胀的今天，大量的伪劣商品充斥市场。人们自身价值的消亡又普遍导致了人生命力的衰退，从而也给艺术的中庸化、媚俗化、商品化提供了繁殖的温床。

38、昨天是一张废弃了的支票，明天是一笔尚未到期的存款，只有今天是你支配的. 现金。

39、人生不会太圆满，我们要摆正心态面对酸甜苦辣。世上没人能够赎回过去，珍惜眼前。每个人都在追寻自己的快乐与幸福，但是很多人一生努力的寻找，到头来还是不知道自己需要的幸福到底是什么！

40、运动使人充满生机活力，音乐使人充满浪漫快乐，思考使人充满智慧理智。

41、将来未至，畏惧无用；过去已逝，悔恨何用。着眼于当下，尽可能地不畏将来，不悔过去，不让畏惧加倍，悔恨加重。把握现在，其实就是在为过去做补偿，为未来做铺垫。

42、当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的；有些人你抱得太紧，反而容易失去，不如松一松，只需将你的臂膀轻轻张开，他就会在你面前自由起舞，对你报以微笑；人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度，难以突破，万难升级了。

43、说服别人支持你，不一定证明比别人优秀，而是要让别人觉得，因为有你，他们变得更优秀、更有成就感。

44、我像个末路的剑客，找不到以往的潇洒，疲惫地戴上了想你的枷锁。北风吹落了深秋的辉煌，那刻的飘零却是生命的开始，蛰伏隆冬在春天焕发。

45、一个人，尤其是一个女人，在为另一个人等待的那刻起，她已不再真正年轻，人生开始了它的苍老。

46、有时候有的人他真的什么都没有，可大家都非常喜欢他，只是因为他很乐观，他总是说没问题，这不算最糟的。他总会带给别人希望，总会让人觉得，真的，这不是最糟的，一切都会好的。

48、何以息谤？曰：“无辩”。何以止怨？曰：“不争”。人之谤我也，与其能辩，不如能宽。人之侮我也，与其能防，不如能化。一动于欲，欲迷则昏；一任乎气，气扁则戾。一念疏忽是错起头，一念决裂是错到底。不让古人是谓有志，不让今人是谓无量。

49、每每当夜色浸染了窗外，在寂静的小屋内，卸下一天的疲惫，喜欢静静地坐下来，斟一盏清茶，用心的品味那些过往的云烟，总有一些感动不经意间溢出。茶要经沸水之后才有浓香，沏的是茶，尝的却是生活。人生亦如此，涩是青春的感觉，苦是半生的基调，如果经不起世情冷暖，浮浮沉沉，怕是也品不到人生的浓香。

50、生活中有一些取得一点小成绩就觉得自己了不起的人，常会在别人面前表现出趾高气扬的样子，觉得自己就是最厉害的。但他们自己并不知道在别人的眼中，自己其实是很可笑的。

51、一个明确的目标，即使应对艰难与挑战，你仍然急切地想要竭尽所能来到达它。因此，你需要十分透彻地明白你制定的目标对你的好处。否则，你只会很容易忘记它，并且很难会有进展。

52、哪有什么一战成名，只不过全是百炼成钢；哪有什么常胜将军，只不过全是越挫越勇；只有输得起的人，才配赢；用心甘情愿的态度，全力以赴去做每一件事，结果自然会让你意外惊喜！

53、有人告诉我，世上没有你要的完美，无论是人还是感情。其实也不尽然，神奇的自然是一种美，感情是精神的完美，而每个人都有特定的美。

54、听好了，人都会有讨厌的、烦恼的、在意的事，不要去想它们。这种事只要一思考，就会变得更严重。如果只是放在心上，就不会那么沉重，用脑袋去想的话就完了。

55、有时候，选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为清楚的知道，他不属于你。

56、人生是一场戏，你来我往皆天意。上天赐给我如此莫大的幸福，让我心存感激！在人生的路上，你们成为我最亮丽的风景，最动听的音符，有你们相伴走过一段美好、幸福的时光，真好！

57、人生这本书，读懂了，平添烦恼和惆怅；读不懂，又徒留遗憾与感伤。

58、一个人的天资总是在生活道路的开端就存在着的，不过当时他自己和别人都不认识。只是由于经常的尝试，伴随着成功，他才敢想他自己配做某些已经得到人们赞扬有所成就的人们所做的'那些工作。

59、你总是会先学习如何去讨好每一个人，再慢慢地学会如何不去讨好每一个人；先学习如何去质疑别人说的话，再慢慢地学会如何去相信别人说的话；先学习如何得到，再学会如何放下。人生总是从满打满算走向挑挑捡捡，等你什么时候懂得了自如地说“这对我并不重要”，你便是人生的主人了。

60、这世界上最不缺的就是随处可见的漂亮妞，随处可见的有钱人，和随处泛滥的爱情。唯独缺少的却是爱情里本不该缺失的那份责任感，安全感还有忠诚。

61、心情就像衣服，脏了就拿去洗洗晒晒，阳光自然就会蔓延开来，阳光那么好，何必自寻烦恼，过好每一个当下，一万个美丽的未来，抵不过一个温暖的现在。

62、在这个世界上，有钱人是很多的，是无处不在的。可是对你好的人却并不是像那些有钱人那样遍地都是的。所有有钱并不重要，重要的是愿意为你花钱。而对于女人来说，钱和爱相比。钱永远都是退而求其次的选择。因为没有爱，有的人索性就拿钱来填充那个空白，可是金钱真的可以买到那种感觉吗？我想是不能够的！所以不要在我面前夸耀你有多少钱，有钱的人那么多。姐不稀罕，有种的话，就对我好；那说不定我还会感动一把呢。

63、好好对她，因为她不是一个开朗的女孩子。

64、人最大的惰性在于学会“习惯”，当习惯了上班睡觉再上班再睡觉的重复生活后，似乎一切都是那么理所当然，可内心深处总是会有一丝不安，生活似乎不应该如此，有些事情，现在不做，一辈子都不可能再做了。

65、有些人不安分守己，人生起起落落，看起来生活过得不踏实，却因为内藏着坚定的目标，而最终能走得更高更远。

66、每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

67、最后一滴眼泪，是我对你的告别，如今，你在我心里什么都算不上。

68、日子一天一天过去，从花开到花落，从花香浓郁到花香

淡去，我们要平和地接受生命中的每一次赐予，不必太计较得与失。生活就是这样，当我们不求全责备的时候，我们便会感到满足，感到满足时，就可以感受到快乐了。

69、人生其实也就是选择，有所放弃才能在有限的生命里活得充实、饱满、旺盛。没有果敢的放弃，就没有辉煌的选择。放弃是一种灵性的觉醒，是一种慧根的显现，一如放鸟返林、放鱼入水。学会放弃，才会有所收获。当一切尘埃落定，当一切归于平静，我们才会真正懂得放弃其实也是另一种美丽的收获。

70、任何人的成功，都不是不费吹灰之力就能得到的。

71、当人到中年的时候，身体健康，略有积蓄，已婚，配偶体贴，孩子听话，有一份比较喜欢的工作，不必成名，也不必发财，不必老要看人眼色行事，做想做的那个自己，这就是成功。

73、人生的悲哀是你遇上了一个对你很重要的人，他是你的一切。然而，你却没有办法留住。

74、洒脱的权力，生活中我们都有着不同的责任和义务，可能我们的身体受到某些限制，可能因为我们所处的环境以及我们自身的能力受到约束，不能如我们所愿的尽人如意，但是没有人能够限制得了我们的心灵，它是自由的。心灵若无牵绊，内心就会是一个自由的世界，而真正的洒脱就在心里。

75、学会接受百味人生，时光深处，轻握一份懂得。

76、迎接所有安排，而无所怨恨与悲戚，从容淡定。这样的生命，将是骄傲而尊贵的。我于是决定拒绝狼狈，拒绝一切忧伤。虽然，我落下了眼泪。那是因为切肤般感同身受的疼痛，因为太多的深爱。我要记得。我将遗忘。

77、财鬼。有的人外表长得一派斯文，人模人样，但是内心念念都是钱财，所谓。见钱眼开”，只要有钱，什么事都敢做，这种人无以名之，只有称之为‘财鬼’。

78、多一点微笑，少一点忧愁；多一点爱，少一点恨；多一点阅读，少一点嘀咕；多一点运动，少一点美容。人生感悟的句子，生活本来平淡如水，放一点盐就会是咸的，放一点糖就会是甜的，放一点咖啡就会是苦的，放一点茶就会是香的，想调成什么味道，全凭你自己。安静一点，淡然一点，沉稳一点，随意一点！

79、品茶如品人生。人生如茶……茶喝得久了，看得久了。便慢慢地感受到许多。

80、我曾经天真的以为，用真心对任何人，就可以得到真正的友情，真正的爱情。后来，认识了一些人，经历了一些事，才知道一切都只是我以为。

81、为义务和道德而牺牲固然是痛苦的，但是这种牺牲在内心深处留下的温馨的回亿，作为补偿是绰绰有余的。

82、有人说，生活是一种享受；有人说，生活是一种无奈。其实，生活有享受也有无奈，有欣慰也有困惑。生活就象一枚青果，你含嘴里慢慢品，细细嚼，便有诸多滋味在你舌尖蔓延，也甜，也酸，也苦，也涩。

83、虽然有时候会失望，虽然生活中的一切不都美好，可是，这么多年了，我依然愿意相信生活，也喜欢一切美好的东西；因为，相信比较幸福；而美好的东西，总是让人向往。

84、光阴蹉跎，世界喧嚣，我自己要警惕，在人生旅途上保持一份童趣和闲心是不容易的。如果哪一天我只是埋头于人生中的种种事务，不再有兴致扒在车窗旁看沿途的风光，倾听内心的音乐，那时候我就真正老了俗了，那样便辜负了人

生这一趟美好的旅行。

85、因为人都有自我的一面、自私的一面，站在自己的角度看问题容易，站在别人的立场看问题却很难，所以与人相处不易，了解别人更难。

86、不要把工作当作赚钱的任务，而是要将工作当作自己生活的一部分，快乐地工作，才能快乐地生活，享受到了工作的乐趣，远比赚更多钱更加珍贵。

87、身处逆境，我仍然相信前方有希望，我仍想找到心中的香格里拉。共勉！

88、有时候我们是伶人，生旦净末丑逐个的扮演，忘记了自己的美丑，活在别人的角色里，要知道自己的精彩别人无法替代；有时候我们是看客，生旦净末丑轮番上阵，自己的心情跟着角色游走，要知道别人的生活，我们是羡慕不来的。

89、待红尘释怀，淡然的你会在繁华世事中，回归简朴，以淡定从容的态度面对人生，保留住内心那份纯净安详，使自己依然温婉和悦。

90、子曰：“赐也，女以予多学而知之者与？”对曰：“然，非与？”曰：“非也，予一以贯之。”

91、人生只有三天，迷惑的人只活在昨天，奢望的人活在明天，只有清澈的人活在今天。

92、如一杯茶，不能苦一辈子，但总要苦一阵子！

93、我以前总是在意别人对我的看法，我活的很累很累，现在我不再去在意别人对我的看法，我感到了前所未有的轻松，再想想，其实不用管别人怎么想，做我自己就好了！

94、一个人只有用好了他的每一分钱，他才能做到事业有成、生活幸福。

95、当有一天我们老去，虽然孤独，但是依然坚信着爱。

96、为什么要这样说呢，因为理想太大的男人，他要肩负太多的使命，忍受太多的煎熬，他的要求也往往超出了正常人所要。

97、有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。人生最大的遗憾，莫过于错误的坚持，和轻易的放弃。其实真的只有时间才能真的证明爱有多伟大。做一个明媚的女子。不倾国，不倾城，只倾其所有过自己要的生活。

98、人的一生，平安就好。有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。

99、天使，令人羡慕的是她的美丽，但更令人向往的却是她的自由。

100、人生在世最大的勇气不是不怕死亡，而是坚强的活着，勇敢的面对生活带来的压力和考验！

于丹经典语录句篇八

处世唯谦字了得，若一味狂妄自负、骄傲自大，只会失去处世的根本，落得个孤苦伶仃、千夫所指的骂名下场。1、不可目中无人2、得意不要忘形3、有本事不必自夸4、请教不择人。

(二)淡

为人处世，交朋待友，对势利纷华，似乎不必太过于苛求，当以淡字当头。看淡些，看开些，人生也就豁然开朗，有滋有味了。正如平平淡淡才是真。

(三) 俭

不懂得俭字的人，不知道如何成功，任何成功的事业都在于点滴的积累；不懂得俭字的人，只会丧失成功，过分的骄奢多败人品质。俭以养德，为人做事之良训。

(四) 自

做一个有个性的人，给自己一点自信！成功的道路靠自己闯，美好的前途来自于自强自立，不屈服于任何权威，用自我的努力找到属于你的自尊。男儿立世，自己拍板！

(五) 礼

生在礼仪之邦，做一个彬彬有礼之人。有礼之人会做人，有人缘，多朋友。有礼之人会做事，注重形象，有教养，不树敌，成功路上事事顺。

(六) 正

做一个正直的人，做一个人格健全完善的人，受人崇敬。做一个自私的人，做欺心的事，疾贤防能，与成功无缘。

(七) 志

给自己的人生立个志愿，树个目标，树个偶像，脚踏实地，成功的意识需要培养，先立志，再与成功约会。

(八) 时

做人要惜时，做事要守时。塑造自己的形象，现代人离不开时间观念。合理安排自己的时间，有效利用自己的时间，守时、惜时、不拖延。

切记：时间就是金钱。

(九)勤

多一些努力，便多一些成功的机会。无数事实证明：成功的最短途径是勤奋。不要光耍嘴皮子，不要好逸恶劳，勤字当头，苍天不负有心人，天道酬勤！

(十)实

踏踏实实做人，实实在在办事。任何一个双手插在口袋里的人，都爬不上成功的梯子。给人留下一个实在的形象，给自己的成功增添一份夯实的基础，从实际出发，对自己负责。

(十一)专

有专才有恒，有恒才有我。你生活在一个知识大爆炸的时代，如果你是一个天才，不专心就成了你的不幸；如果你资质平凡，请不要悲观，只要你下定决心一辈子做好一件事，你就能成功。年轻人，千万别给人留下一个朝三暮四的形象。

(十二)慎

人生漫长，又短暂，关键的就几步。人性丛林，职场事业，利益多多、诱惑多多。老成不怕多，凡事应多三思，不怕一万，就怕万一。一旦伸错手，入错行，做错事，于名誉，于事业，于形象皆有不救之危。慎之！

(十三)硬

做人难，做事难，面对千难万阻，要提升自我，不来点硬的怎么行？如果事有勉强，应该敢于说不如果是正当利益，则应当仁不让；甚至，有时还得来点霸王硬上弓，要有脸皮厚的时候，也要有头皮硬的时候。

(十四)斜

一家海鲜连锁餐厅的老板很可能当初是水产市场练摊儿的，而一家皮鞋连锁店的老板当初可能是擦鞋的。欲做大事，赚大钱，必先做小事，赚小钱，放下架子，舍得小利。从细微处入手，先扫一屋，再扫天下！

(十五) 锐

小小麻雀，飞飞跳跳、争分夺秒，不停地寻觅食物。人生亦如此，面对残酷竞争，惟有锐意进取，做一个好先锋，把下一个进球当目标，敢于冒险，敢于闯荡，守株待兔的事情毕竟很渺茫。

(十六) 创

提升自我，就要有胆有识去超越自我。何谓超越？超越就是吃螃蟹，就是创新。同时创新就意味着冒险，所谓富贵险中求。想人家想不到的，做别人不敢做的，敢为天下先，在于思维的转换。

(十七) 通

穷则思变，变则通。识时务者为俊杰，通机变者为英豪。通往成功的道路不是一条，又何必在一棵树上吊死呢？抓住成功的关键，东方不亮西方亮，不管它是黑猫白猫，重要的是它能否逮耗子。

(十八) 言

把赞扬送给别人，就像把食物施舍给饥饿的乞丐一样。古往今来，不知有多少人，凭着三寸不烂之舌，改变了自己平凡的命运。说话幽默，找共同语言一个言字，一生受用。

(十九) 宽

人际互动，应着眼于未来，不念旧恶。原谅别人，是对待自己的最好方式为你的仇敌而怒火中烧，烧伤的是你自己。做人做事，心胸不可太狭隘。海纳百川，靠一颗宽容的心！

(二十)和

在人海中，如果我们不想孤立，那么就学会如何与人相处吧！林子大了，什么鸟都有，不要求你喜欢所有的人，但同时世上也没有什么最牛的人。和为贵嘛，就要互相留台阶，大家给面子。

(二十一)信

有多少人信任你，你就拥有多少次成功的机会，信是什么东西？信是一种人格的力量，是超越金钱的友情，是了解、是欣赏、是覆水，具有不可逆转性。所以，言必行，行必果，能帮的忙则帮，但不可轻易许诺！

(二十二)帮

好风凭借力，送我上青天。人际交往，互利互惠。帮助别人，就是在为自己的人情信用卡储蓄，特别是在人患难之际施于援手，救落难英雄于困顿。真心助人，其回报不言而喻。

(二十三)敬

人要面子树要皮。人存在于社会上，要扮演各种各样角色，特别是在互相的交往中，需要一定的尊严来支撑，这是人性的弱点。明白了这点，才能体会到敬字的必要性。

(二十四)交

人情冷暖、世态炎凉，平常朋友平常过。交朋接友，不可急功近利，友情投资，宜走长线，拜拜冷庙，烧烧冷灶，平时

多烧香，哪怕是只言片语的问候，亦是交友之道。

(二十五) 坚

面对挫折与困难，铭记丘吉尔的名言：永远，永远，永远不要放弃！其实世界上并没有什么幸运的事，就是有，也是坚持的结果。为了最后的胜利，应以坚毅不拔之志，面对种种暂时之屈辱，执着追求，不到黄河心不死！

(二十六) 谋

做人有困惑，做事有困境，面对山重水复之关卡，光有坚强的毅志不行，硬闯也不行。解决难题靠的是脑袋，脑袋产生思考，让思考发威，在出人意料之处轻松解决问题。

(二十七) 屈

要摆脱人与事的困境，就难免要求人，求人就难免要低三下四，但着眼于未来的成功，即使像蟑螂一样的生活也应在所不惜，风水毕竟轮流转。放下架子，该屈就屈，能屈能伸，以屈为伸方为英雄！

(二十八) 静

不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡！凡遇大事需静气，平心静气是一种境界，一种气度，一种修养。冷静之中的决定往往是摆脱困境的最佳方案，同时冷静也是一种智慧，以静待变，乱中取胜！

(二十九) 乐

世上没有绝对幸福的人，只有不肯快乐的心。人生苦短，与其事事张弓拔弩，不如幽它一默。记住，成功是从微笑开始的，人生不如意事常八九，乐观点，自己营造快乐，学会轻

松解决难题。

(三十) 靠

人生不等不靠，没错，天上不会掉馅饼，守株待兔饿死人，但一点不靠也不行，亲戚朋友、同学、老乡，这是一种人力资源，谁人没个三灾六难，能靠则靠，靠不上创造条件也要靠！

(三十一) 愚

学学猫头鹰，睁一只眼，闭一只眼。你说我糊涂，其实我不傻！只是世事多变幻，创业难，败家快，人说水至清则无鱼，人至察则无徒。其实是，明哲保身，大智者往往大愚，聪明者多，能过愚字关鲜矣！

(三十二) 忍

真的英雄，何必气短，善始善终，方为不败！忍能保身，忍能成事，忍是大智，大勇，更是大福！忍是厚，忍是黑，忍小人，忍豪强，忍天下难忍之事，不做性情中人，成常人难成之事。

(三十三) 退

久历江湖，练达人情之人都守一个退字。退是一种谋略，退是一种交换，更是一种维系生存的手段。哲人说的好，不要把痰吐在井里，哪天你口渴的时候，也要来井边喝水的。

(三十四) 圆

方圆做人，八面玲珑；圆满做事，事事顺心。人心叵测，凡事最好留一手，有闲时，可研究一下模糊哲学，人生这套马车，如若安上方方正正的轮子，你没听说过，我也没听说过，寸步难行嘛！

(三十五) 危

豪华尽出成功后，逸乐安知与祸双？历史教训如此，平头百姓亦如此。居家过日子及工作职场等都逃不过一个危字，人无远虑，必有近忧。

(三十六) 装

人生在世一台戏，你方唱罢我上场，不管你会不会演，就看你会不会装。充英雄容易，扮弱者难。俗话说得好，枪打出头鸟，不怕贼偷就怕贼惦记着，当你还不具备实力时，请把你过剩的才华藏起来！

于丹经典语录句篇九

1、一支素笔，一轮皓月，一剪清风，三两知己，度过无数寂寞而单调的日子。遇见，就是幸福。有些相逢，是命中注定。不管是爱情，友情，还是亲情，几许静好，一丝安然，几分淡泊，就好。遇见了，就请珍惜。

2、俗话说：良田万顷，日食一斗；广厦万千，夜卧八尺。高飞之鸟，亡于贪食；深潭之鱼，死于香饵。在名利面前能否持有淡泊之心、超脱之怀，是判断一个人思想境界高低的重要标准。“道德当身，故不以物惑。”常怀律己之心，坚持高尚的精神追求，堂堂正正做人，清清白白做事，真正做到拒腐蚀永不沾。

3、溪水急着要流向海洋，浪潮却渴望重回土地。在绿树白花的篱前，曾那样轻易地挥手道别。而沧桑了二十年后，我们的魂魄却夜夜归来，微风拂过时，便化作满园的郁香。

4、我就是这样一个女人，害怕失望，却又一直在期待。我想要的很多，却又不会争，不提不说，不吵不闹，我总是希望那个人会懂，原来没有人懂，就算是懂了，也没有空儿理我。

5、思念是一种说不出的痛，像很用力的一遍一遍擦干眼泪后依旧泪眼朦胧；爱是一种无法掩盖的伤，像你无法用被子捂住断肠般的抽泣的悸动。

6、我们感激贫穷，它使我们知道怎样节俭，使我们对一点点的富足就心满意足；感激艰难，它使我们懂得了生存的不易，懂得了如何找到克服它的勇气，懂得了去珍惜那些舒心欢畅的时光。

7、你留下的一缕香，化作万青丝，把我的思念编织成了网，我困在了中央，你却忘将我放出。于是我就这样守着你编织的梦，空等了誓言。

8、当爱离你远去的时候，才知道，缘分竟然如此浅淡。无缘的你我，无缘再续幸福，无缘再进行心的交流。当爱不在的时候，缘分也便无从谈起。缘聚缘散，缘分缘合，这是一种爱的感觉。当爱的感觉消失的时候，缘分就如同蒸发的水汽一样，消失在空气中了。

9、在生命的旅途中，我们说不清自己最重视的人或物会在何时与我们分道扬镳，连我们身体的某一部分，都有可能不会陪同我们走到终点，只有心情，像影子一样，是我们一生不离不弃的挚友，是与我们的生命“等长”的东西，心情好，我们才能活得美，满怀着快乐，我们才能活出完美的人生。

10、当你抬头仰望雨后的天空，你看见的是淡灰色的雨云，还是云后蓄势待发的阳光？当你低头凝视路边的墙角，你看见的是破损的石块，还是石块中那株柔软的小草芽？同一个画面总是隐藏着不同的含义，只看你以什么样的眼光去造景。这个世界是你的心的画布，你以喜悦创作，就得到喜悦的画面；以悲伤调色，就得到悲伤的作品。这个世界是你的心的投射，如果心境如雨，看出去就是惨淡的天气；如果心境美丽，看出去就是一片璀璨与琉璃。

11、我知道，冬会来临，花会凋尽，两岸的悲欢将逝如云烟，只留下群星闪耀在遥远寂寥的天边。在地冻冰封之前，我将流人大海，而在幽暗孤寂的海底我定会将你想起，还有你那青青的衣裙。不愿成为一种阻挡，不愿让泪水沾濡上最亲爱的那张脸庞。于是在这黑暗的时刻，我独自悄然隐退。请原谅我不说一声再会，而是在最深最深的角落里，试着将你珍藏，藏到任何人、任何岁月也无法触及的距离。

12、平静地去看那些人间的故事，酸甜苦辣是它固有的滋味，风雨沧桑是一路的风景，相信“爱”，她真实存在，不要让纷扰的世事把她掩盖，不要因为奢侈的生活把她变腐，不要为一时的不幸便对她怀疑，不要因人生的平淡而把她遗落。其实，这个世界处处充满着“爱”，刹刹那那分分秒秒，我们无时无刻不在受着爱的滋润与呵护。嫉妒定是心肠小。

13、没有一个青年人向往着遥远的地方，希望自己能离开自己狭小的故土，到天涯海角去流浪。因此，你不要把漂泊流浪当作是一种可怜的字眼儿。它正是我们所有人一生的写照，也可以说是我们用真心去追求的一种生活。

14、许多人喜欢预文明天的烦恼，想要早一步解决掉明天的问题。殊不知，明天如果有烦恼，你今天是无法解决的，每一天都有每一天的人生功课要交，努力做好今天的功课再说吧！用平常的心对待每一天，用感恩的一心对待当下的生活，我们才能理解生活和快乐的真正含义。

15、自然界的一切变化，都是自然而然的，各有其规律的。

16、改变世界的书籍通常会有如下命运：它在开始时无法出版；出版后销路不佳；畅销后受到质疑；公众普遍接受它时，作者已在墓地里鼾睡不起。

17、为什么不是犀牛呢？犀牛的脸皮更厚啊！

18、人生最大的挑战在于发现你是谁；而第二大的挑战就是乐于接受你所发现的东西。很重要的一点在于你做出的决定能忠实于自己的'目标与梦想。你周围是否有些人不同意你的决定呢？很好。这意味着你正坚定立场，走自己的路。有时你所做的事情在别人看来很疯狂，但当你兴奋地投入其中甚至忘记了时间，那时你就会知道，你正在做一件对的事。

19、家有贤内助，男人无后忧。

20、如有人所说，曾经的梦，包括那些打拼，那些自我荣耀，那些无所畏惧……都改变不了世界。但是亲爱的，在这个世界上，若从未有过这些，生命也不过是一具躯壳。而梦想的真正意义，就是在迷茫困惑之时，能带给你坚持的能量和勇气。

21、人最遗憾的，并不是坚持不该坚持的东西，而是轻易地放下了不该放下的。

22、豪华落尽见真纯，一语天然万古新。

23、追求宁静的心境，清醒的人生，曾经是多少古人、现代人于世俗中，于滚滚红尘中，于芸芸众生中梦之以求的。

24、最不中听的话，往往是对你最有帮助的指引。

25、那一页，泛黄的老照片，那一张，早被遗忘的小纸条，那个，似曾相识的脸。时光就这样把所有的东西统统遗漏。被人抛之脑后的斑斓记忆，拉拉扯扯。再拉拉扯扯。

26、是我爱的太无邪、照样太愚蠢。你看不见我的眼泪、因为我装作无所谓。忍着泪、笑的好狼狈。

27、生活里的内容，其实就是心地如何的去感觉，天涯皆是客，一笑总释然，相逢的都是缘，未逢的也是缘，两样烟波

一种景色，活得就是一种安然与安宁。所有的风波都来自于心头的挑剔和狭窄，无一例外，都是命运的一种悲哀，做自己命运的见证者，合理的安排，如何在协调里消化烦恼。

28、若不抽出时间来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间来应付自己不想要的生活。如果你总是把改变推到明年、后年，那么现在你要付出更大的代价来维持不改变的今天、明天。世界上没有人欠你什么，如果你习惯于埋怨批评索取，今生亏欠你最多的其实是你自己！

29、漫漫人生路，不可能每个人的人生都会完美，路途遥远，摔上两跤也是在所难免。有时，遗憾也是一种美。

30、人生不在于活得长短，而在于觉悟早晚；生命不要用来修正别人的错误，而要用来实现自己的精彩。

31、从心里卸下那些欲求，人就会多一些豁达，多一些闲适，多一些自由自在与轻松。

32、有之持身立事，常成于慎，而败于纵，为人处世，常成于诚，而败于伪，从政理务，常成于勤，而败于惰，求知治学，常成于恒，而败于懈，接众交友，常成于谦，而败于傲。

33、“学而能用，是真学；知而能行，是真知；真学真知，是智慧。”浊里能清，是真清；忙里能静，是真静；真清真静，是悟境。

34、面对困境，每个人都有权决定自己的态度和前途。

35、一个人走完万里长征极其困难，但两个人——哪怕是怀有敌意的两个人。却可以彼此“伴跑”。

36、总有很多东西无法挽留，比如走远的时光，比如枯萎的情感。走上的路不能后悔，但是可以转弯。发现走错了，转

个弯也许就会看到温暖的阳光在等着。时间就象一张网，你撒在哪里收获就在哪里。

37、人最大的魅力，是有一颗阳光的心态。人生苦短，没必要和生活过于计较，也没必要过于看重利弊得失。

38、人可以真实地活着，但不要太认真。水至清则无鱼，人至察则无徒。完美主义者最大的悲哀，就是活得不真实。现实才是最真的真实。在现实的生活里，有苦有乐，有酸有甜。人活着最大的乐趣，就是从痛苦中找到快乐。什么都追求好，是一种积极的思想，却不是最好的活法。难得糊涂，你随和，生活才随和。

39、你想象的东西永远比真实的要好。

40、当面对创新的事物时，如若受思维定势约束，就会形成对创造力的障碍。敢于突破，才有创造力。

41、在人生道路上，所有的人并不站在同一场所，有的在山前，有的在海边，有的在平原边上；但没有一个人能够站着不动，所有的人都得朝前走。

42、复杂的社会，看不透的人心，放不下的牵挂，经历不完的酸甜苦辣，走不完的坎坷，越不过的无奈，忘不了的昨天，忙不完的今天，想不到的明天，最后不知道会消失在哪一天，这就是人生。

43、陪你走过了青翠岁月，却未走进你步履蹒跚的时光。

44、在人生的道路上能谦让分，即能天宽地阔，消除一切困难，解除一切纠葛。

45、一分幸福，一丝甜蜜，一份眷恋，一丝困意，一份苦恼，一丝爱意，一个朋友一生知己，别生的气，我想告诉你，人

生没有十分的满意，只有无限回忆。

于丹经典语录句篇十

01、千万别放弃！有了第一次放弃，你的人生就会习惯于知难而退，可是如果你克服过去，你的人生则会习惯于迎风破浪地前进，看着只是一个简单的选择，其实影响非常大，是截然不同的人生。

02、没有人真正知道明天是什么样子，究竟是阴霾密布还是阳光灿烂？但那并不重要，重要的是明天之后还有明天，只要生命没有结束，永远有下一个明天，永远可以希望着下一刻就是我们想要的幸福。

03、月亮和星星很难说哪个更好的，如果你不要只为错过月亮而低头哭泣的话，也许会看见繁星满天呢！那也是不逊于月亮的美景！

04、这世上除了父母，再没有人会无缘无故对自己好，所以当有人对自己好时，关心自己的喜怒哀乐时，会为自己辗转反侧时，都是值得珍惜的美好。

05、凡事都要脚踏实地去作，不驰于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作踏实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。

06、正路并不一定就是一条平平坦坦的直路，难免有些曲折和崎岖险阻，要绕一些弯，甚至难免误入歧途。

07、理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。

08、如果能追随理想而生活，本着正直自由的精神、勇往直前的毅力、诚实不自欺的思想而行，则定能臻于至美至善的

境地。

09、我的'手指还能活动，我的大脑还能思维；我有终身追求的理想，我有爱和爱我的亲人朋友；对了，我还有一颗感恩的心。

10、世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。哲学家告诉我们，“为善至乐”的乐，乃是从道德中产生出来的，为理想而奋斗的人，必能获得这种快乐，因为理想的本质就含有道德的价值。

11、现实是此岸，理想是彼岸。中间隔着湍急的河流，行动则是架在川上的桥梁。

12、任何虚伪，强装，虚荣，在时间面前，终究落败。而能经得起考验而成为历史的，必是对少数人的真诚，和对大多数人的平和。活着，不在于斗争，而在于在无数的斗争中找出与你一样努力发光的人。

13、我对一生中所有的事物都是以诀别，而不是以相逢，以决裂，而不是以会合，不是为了生，而是为了死才爱上并且爱下去的。

14、平庸的生活使人感到一生不幸，波澜万丈的人生才能使人感到生存的意义。

15、衡量人生的标准是看其是否有意义；而不是看其有多长。

16、人生是一趟巡礼的旅程。人的一生有多么苦难。然而，我们在这人生的大海里，藉神的使者、爱的天使获得慰藉。但可别忘记，神透过人生那些平凡的事物，教你更高深的事物。

17、人生最宝贵的是生命，人生最需要的是学习，人生最愉

快的是工作，人生最重要的是友谊。

18、如果认定了一个人，认定了一件事，就走下去吧。人生很短，有些错过，却会很长。

19、人生自有其沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的一份悲伤，只有这样，你才能体会到什么叫做成功。

20、你不能要求拥有一个没有风暴的人生海洋，因为痛苦和磨难是人生的一部分。一个没有风暴的海洋，那不是海，是泥塘。

21、生的时候自己用哭声宣告问世，死的时候别人用哭声为你送行。悲剧是贯穿人生始终的主旋律。

22、人的一生中，最光辉的一天并非是功成名就那天，而是从悲叹与绝望中产生对人生的挑战，以勇敢迈向意志那天。

23、人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。

24、在生和死之间，是孤独的人生旅程。保有一份真爱，就是照耀人生得以温暖的灯。

25、有些人毕生所追求的东西往往是另一些人与生就俱来的东西。而当人生将走到尽头时，也许必生追求的人得到了所渴望的，而与生俱来的人却失去了他们仅有的。