

# 父与子阅读心得体会(大全6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 父与子阅读心得体会篇一

假期闲暇时阅读了于丹教授的《论语》心得一书，使我对《论语》有了深刻的认识与理解。

《论语》，流传2500多年，影响世代中国人，它的经典语句，每一个中国人耳熟能详。近几十年我国的教育忽视了对国学的学习，《论语》的学习情况也不容乐观。就拿我自己来说吧，虽然从事教学工作，对于《论语》也只是看过，却并不理解其意，平时的生活学习也不涉猎。现在国家和地方教育行政部门对国学的学习重视起来，学校也开始学国学，作为一名语文教师我更应该先行，于是我又再次开始读《论语》，可是却觉得《论语》读起来并不轻松，于是采取走捷径读于丹教授所著的《论语》心得一书，读来对《论语》的学习轻松了许多，《论语》的真谛，就是告诉大家怎么样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。于丹紧扣21世纪人类面临的心灵困惑，结合其深厚的古典修养，运用女性特有的细腻情感，从中国人的宇宙观、心灵观、处世之道、交友之道、人格修养之道、理想和人生观等七个方面，从独特的个性视角出发来解读《论语》。穿越两千多年的时间隧道，体悟经典的平凡智慧，成功地让我们普通人对《论语》都能有一种感知的认识。

于丹教授《论语》心得用最朴素的语言，讲述了两千五百多年前孔夫子对弟子说过的最简单的道理。人一辈子做到一点就够了，那就是“恕”。“恕”字是讲你不要强人所难，不

要给别人造成伤害。言外之意是假如他人给你造成了伤害，你也应该尽量宽容。其实，《论语》告诉我们的，不仅遇事要拿得起放得下，还应该尽自己的能力去帮助那些需要帮助的人。所谓“予人玫瑰，手有余香”，给予比获取更能使我们心中充满幸福感。关爱别人就是仁；了解别人就是智。子曰：“己欲立而立人，己欲达而达人。能近取譬，可谓仁之方也已”。能够从身边小事做起，推己及人，这就是实践仁义的方法。你宽容一点，其实给自己留下了一片海阔天空。在我们的工作中要调整好自己的心态，更要调整好与他人的关系，遇事要学会拿得起放得下。关爱同事，关爱自己的学生，就是仁慈；了解自己，了解别人，就是智慧。

于丹教授在书中以白话诠释经典，以经典诠释智慧，把两千多年前的著作用一个现代人对社会，对生活，对人生的感悟全部演绎出来，灰色的孔子一下子链接了这个多彩的世界，演变而出的是一种的积极的态度，是道德品性、情感智慧的升华。《论语》里面教给我们要有仁爱之心是从一开始就去本着平等和理性的态度尊重每一个人，对于我来说就是要尊重每一个学生，平等对待每一个学生，用宽容去原谅学生犯得种种错误，和学生共同改正错误，以平等的身份和学生交流，用征求的方式教育学生，让学生以主人翁的身份参与各种问题和知识的学习中，留给他们思考的空间，引导他们发现问题最正确的解决方法。遇事多思考，多从学生角度出发设身处地的为学生考虑，不可武断的作出判断。正所谓“爱人者，人恒爱之”。

读于丹说论语，让人领略到的就是一种智慧，是对自己得失缺憾正确对待的认知。是一种心态，是一种理念，一种融入在现在社会中的理性道德。

## 父与子阅读心得体会篇二

第一段：引言（200字）

阅读是人类进步的一种方式。读书能够开阔视野、增长知识、培养情操，同时也能够让人们更好地了解自己和他人。在读书的过程中，不仅是对作者思想的接受和消化，更是对自己内心的思考和反思。通过读书，我深刻认识到读书不仅是一种娱乐方式，更是一种修行。

## 第二段：背景（200字）

作为一名读书爱好者，我读过很多不同类型的书籍，无论是文学、哲学、历史还是科学，每一本书都让我感受到了不同的思想碰撞和情感体验。通过阅读，我不仅拓宽了眼界，丰富了知识，还学会了用心体会和感悟书中的真理。

## 第三段：阅读的价值（300字）

读书有助于我们了解人类的智慧传承和文化积淀。通过阅读，我们可以与许多伟大的思想家、文化名人相遇，倾听他们的声音，感受他们的智慧。在读书的过程中，我们还会发现自己的心灵得到滋养，对世界和生活有了更深的认识，对人生的追求也更加明确。同时，阅读还有助于我们培养审美能力、提高文化素养，以及培养阅读、理解、思考和表达能力。

## 第四段：读书中的启示（300字）

通过阅读书籍，我逐渐明白了一个道理：真正的智慧是博大而深刻的，不仅仅局限于一种学科或者一本书。在阅读的过程中，我发现每一本书都是开启智慧的一把钥匙，每一本书都包含着不同的思想和观念。通过读书，我学到了很多，但我也明白到自己的知识远远不够。因此，我要继续学习，不断拓宽自己的知识面，以更好地理解 and 面对这个复杂多变的世界。

## 第五段：结语（200字）

阅读心得体会是一种思考和总结的过程，通过阅读，我们可以得到思想的启迪和灵感的迸发。读书不仅带给我们知识和智慧，更重要的是培养了我们的见识和思想。同时，阅读也需要我们付出努力和时间，但这一切都是值得的。通过阅读，我们能够成为更好的自己，为自己的人生增添更多的色彩。

在这个信息爆炸的时代，读书似乎是一种被忽视的活动。然而，我们应该认识到，阅读是一种永恒的追求，一种人类文明的传承。无论是现代社会还是古代文明，阅读都是永恒的价值。因此，让我们拿起一本书，花时间来读书，体会阅读带来的力量与温暖，唤醒内心深处的智慧之光。

### 父与子阅读心得体会篇三

小时候，妈妈教会我一些古语，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”“读书破万卷，下笔如有神”……或许那个时候的我还不懂这些句子的意思，但是他们都告诉我一个共同的名字——书。我渐渐地长大了，学会了拼音、学会了认字、学会了朗读诗词，小小的我渴望着了解这个美丽世界，于是我交上了人生中的第一位好朋友——书。

读书，让我认识了潇洒的李白、豪放的苏轼、爱思索的鲁迅、喜爱动物的沈石溪。读书，仿佛在如画风景中捡拾朝花，寻找生命的感悟。他带我泛舟西湖，随手采摘到生命启迪的莲子；他带我踏进苏杭，欣赏人间的天堂；他带我登临泰山，了解帝王封禅的缘由，体味“一览众山小”的胸襟。

——爷爷曾经说过：“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读。”这告诉我们读书是多么的重要。西汉时候，有个十分好学的青年叫匡衡，但因家境贫寒无钱买灯，一到夜晚他家屋内一片漆黑，没法读书。一天晚上，他见隔壁人家点着蜡烛，就在墙壁上悄悄地凿了一个小孔，让微微透过洞孔的烛光映在书上，就这样，他每天晚上都借邻居的烛光读书。匡衡就是在这样的学习条件下，学到了知识，后

来成为西汉有名的学者。

匡衡在那样艰苦的条件下尚且借光读书，而现在，老师和家长给我们创造了如此好的环境，我们更要认真读书。与书相伴，犹如与知识为友，以智慧为师。

读书，可以陶冶我们的情操，开阔我们的视野，丰富我们的情感。“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”让我们一起畅饮这“源头活水”，热爱读书吧！

## 父与子阅读心得体会篇四

阅读是一种重要的学习方法和精神活动，通过阅读，我们可以汲取知识、拓宽眼界、提高思维能力。在读书的过程中，我得到了很多收获，对于阅读给我带来的体验和感想，我想从学识增长、心灵滋养、人际交往、乐趣享受以及思维拓展五个方面谈谈自己的感想。

首先，阅读能够帮助我增长学识。通过阅读，我可以接触到各种各样的知识和信息。无论是历史、文学、科学、哲学还是艺术等领域，都可以在书籍中找到丰富的知识和深入的解读。例如，我曾经读过一本历史小说，讲述了中国古代的一段历史，对于我了解当时的社会环境、人民的生活、政治的发展等方面提供了很多有价值的信息。而且，通过阅读，我也可以学习到一些实用的技能和方法，比如时间管理、人际沟通、写作表达等。阅读不仅仅是通过文字来获取知识，更是一种学习方法，可以帮助我们更全面地了解 and 掌握一个领域。

其次，阅读给予了我心灵的滋养。当我读书时，常常会被书中的故事情节、文学形象、哲理思考所打动，从而引发共鸣。有时我会在书中找到与自己类似的经历，有时我会从书中汲

取到一些启示和智慧。阅读可以让我从繁杂的现实世界中暂时脱离出来，进入一个纯净的精神空间。在这个空间里，我可以与伟大的文化传统、优秀的作家和思想家进行对话，感受到心灵的愉悦和安宁。读书不仅仅是一种知识的获取，更是一种心灵的享受和放松。

第三，阅读还提高了我的人际交往能力。通过阅读，我可以了解到不同的思想观点和文化背景，从而能够更好地理解别人的想法和表达方式。阅读帮助我培养了理解他人的能力，提高了我和他人的沟通能力。在与他人交谈时，我可以通过引用书中的名言、诗句或者故事来增加对话的深度和内容。阅读也使我拥有更多的话题和观点，可以与他人进行更加有意义和富有深度的讨论。通过书籍，我可以认识到世界上有许多与我有相同爱好的人，与他们分享读书的体验，交流思想和感受，建立起友谊和联系。

第四，阅读带给我乐趣和享受。读书是一种愉悦的体验。当我翻开一本心仪已久的书时，就仿佛进入了一个神奇的世界，感受着作者的思想 and 情感，享受着与书中角色一同成长、奋斗、挣扎的过程。读书让我进入了一个全新的空间和时间，并引发了我对于现实生活的思考和反思。在这个过程中，我不仅仅是一个读者，更是一个与作家之间进行心灵交流的参与者，在阅读的过程中感受到快乐、激动和满足。

最后，阅读拓展了我的思维。通过阅读，我可以接触到各种各样的观点和思想。有的观点与我自己的想法一致，也有的观点与我产生了冲突。这些观点的碰撞和对比，帮助我审视自己的思维方式和观念，拓展了我的思维边界。而且，阅读也启发了我对于问题的思考 and 解决方法。有时我会从书中学到一些方法和技巧，帮助我更好地解决实际问题 and 面对挑战。阅读可以让我看问题更加全面 and 深入，培养了我批判性思维 and 创造性思维。

总而言之，阅读是一种非常重要的活动，它不仅仅给我们带

来了知识、快乐和体验，更帮助我们提高了学识、拓宽了思维、增强了交际能力。通过阅读，我们可以感受到作者的情感与思想，与书中的角色进行心灵的对话，为自己的成长和发展注入源源不断的动力。因此，我会继续保持读书的习惯，并在阅读中不断体验、思考和成长。

## 父与子阅读心得体会篇五

阅读是一种全新的体验，它可以开启我们的想象力、扩展我们的知识面、培养我们的思维能力。每一本书对我来说都是一次灵魂的碰撞，一次内心的启迪。通过阅读，我收获了很多，有了许多的思考和感悟。下面我将从读书的乐趣、阅读的价值、阅读的方法、鉴赏与评价以及阅读带给我的改变等方面来谈谈我的感想。

首先，阅读给我带来了极大的乐趣。我可以在书中感受到不同世界的神秘和壮丽，可以与书中的人物一同经历各种奇遇。当我读到精彩的情节时，就如同置身其中，与书中的人物一起高歌、奋斗、哭泣和快乐。读书的乐趣使我陶醉其中，让我倍感兴奋和满足。每一本好书都是一段生活的旅程，读者就像行者，穿行在书的文字之间，享受着无穷的乐趣。

其次，阅读给我带来了深厚的价值。阅读不仅仅是消遣，更是一种丰富自己内心世界的方式。通过阅读，我可以了解到不同的文化、历史、思想等。阅读让我拓宽了视野，丰富了想象力，培养了独立思考和解决问题的能力。与此同时，阅读也是一种精神的享受和修养，它可以陶冶情操，磨砺意志，提高修养素质。阅读的价值在于它可以让我们成为一个更全面、更有思想、更成熟的人。

然后，阅读也需要一定的方法。对于一本好书，我们首先要做的是认真阅读。认真阅读意味着注重细节，理解全文，注意作者的讲述技巧和观点。在读书过程中，我们还可以进行标记和批注，方便以后复习和回味。此外，阅读时要有主动

心态，积极与书中的内容进行对话和交流，思考问题，发表见解，让阅读成为一种思维的碰撞与交汇。最后，阅读也需要坚持，不管是工作繁忙还是时间紧凑，我们都应该抽出一些时间来阅读，这样才能真正体会到阅读的乐趣和价值。

再者，鉴赏与评价是阅读过程中的重要环节。通过鉴赏与评价，我可以更好地理解书中的意境和主题，欣赏作者的才华和创造力。在读完一本书后，我会思考书中的意义，从而形成对书的评价，并在脑海中留下对书中精彩段落和经典语句的记忆。通过鉴赏与评价，我可以更好地理解自己对书的看法，加深对书的理解和记忆。

最后，阅读让我有了很多的改变。从小到大，阅读对我的影响是深远而重要的。阅读让我对世界充满了好奇和探索的欲望，让我不断地探索新的领域和新的知识。阅读让我有了更广阔的眼界和更深刻的思考，让我学会了怀疑和质疑，不再盲从和随波逐流。阅读让我变得更加自信和独立，让我拥有了解决问题的能力 and 思维的逻辑。阅读带给我的不仅仅是知识，更是一种智慧和力量。

总之，阅读心得带给了我无穷的乐趣和意义，让我在阅读中成长、思考和启迪。通过阅读，我懂得了生活的真谛，学会了与书中的人物和情节共鸣，感受到了不同的思想和文化的碰撞。我相信，阅读将是我一生的伙伴，让我在书的海洋中乘风破浪。我期待着，每一次阅读都能给我带来新的感受和思考，让我成为一个更好的自己。

## 父与子阅读心得体会篇六

近期，我有幸加入了一个名为“狼群阅读”的读书交流群组。在这个群组中，我们组成小组定期阅读同一本书，并在每周末进行讨论和分享。通过参与狼群阅读，我深深感受到了它给予我的启发和帮助。在这篇文章中，我将分享我在狼群阅读中的感想、心得和体会。



首先，狼群阅读教会了我如何更有效地去阅读。在狼群阅读中，我们提前约定一本书的阅读计划，并在每周末开展集体讨论。这种集体阅读的方式迫使我更加专注于书本本身，而不是被其他事务分散注意力。在每次讨论过程中，与小组成员的互动和交流也帮助我对书籍内容有更深入的理解和思考。同时，在小组分享中，我可以了解到其他小组成员对同一本书的不同观点和解读，这拓宽了我的思路，让我能够看到更多的维度，从而丰富了我的阅读体验。

其次，狼群阅读给我提供了一个良好的学习平台，让我不断发现自己的不足并努力改进。在与小组成员的互动中，我渐渐认识到自己的观点可能并不总是正确的，而且有时候对于某些内容的理解可能存在偏差。这让我反思和反省，开始学会更加谦虚和开放地接受不同的观点。我也更加重视批判性思维，通过思考、分析和质疑，寻找和理解书中作者的意图。通过自我反省和与他人的交流，我相信自己的阅读能力和批判思维也在不断提高。

再次，狼群阅读让我深刻认识到“团队合作”的重要性。在狼群阅读小组，每个人都有机会发表自己的观点，并且每个人的意见都会被认真聆听和尊重。小组成员之间的积极互动和和谐氛围让我明白，当一个团队共同努力时，整个团队的智慧和能力将会得到不断地激发和提升。与他人讨论并分享自己的想法，不但能够交流和获得新的观点，同时也能够培养自己的表达能力和倾听能力。狼群阅读给我提供了一个信任和尊重他人观点的机会，这些团队合作的经验将对我未来的学习和工作产生重要的影响。

最后，狼群阅读带给我一种积极的阅读氛围和持续的学习动力。在平时阅读的过程中，由于时间和其他因素的限制，有时候会感到疲惫和缺乏动力。然而，在狼群阅读中，我和小组成员们共同追求知识和进步，互相鼓励、奋发努力。每次参与小组讨论，我都获得了新的启发和动力，使我对书籍内容保持持续的兴趣和专注度。我相信与狼群阅读一同成长的

过程，将给我今后的阅读和学习带来源源不断的动力和激情。

总之，通过参与狼群阅读，我收获了很多。它教会了我如何更有效地阅读，提供了一个学习平台，强调了团队合作的重要性，同时也给了我一种积极的阅读氛围和持续的学习动力。我相信，狼群阅读不仅是一种阅读方式，更是一种心灵的洗涤和成长的经验。在以后的日子里，我将继续参与狼群阅读，与更多的人分享我的想法和观点，共同成长，不断进步。