

2023年疫情期间的感悟心得(精选9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

疫情期间的感悟心得篇一

在哪里学习都一样，想要学好知识还是得要有一个好心态。一个人如果心态不好，上课的时候不在学校，没有老师看管，就管不住自己的心，是学不要的。

老师知识辅助我们学习的，就像这次网课学习，我们身边没有了老师，更没有了其他同学，有的之后电脑，如果自己不自觉上课，不认真上课，浪费了时间，最后还学不好这不是给自己找不自在吗，不要总想着时间还很多，没有多久我们就会用完小学的读书时间，总有一天我们会遇到困难，人需要的是能够认知自我，能够明辨自身。

网课是一次检验，也是一次考验，在家中学习，也是锻炼。锻炼我们学习的意志，努力完成教学任务，人总要前进，不能看到电脑就想着玩游戏，就想着看电视。在家中电脑是我们学习的工具，是我们学习的课堂，老师在电脑屏幕上出现，虽然特写了，也没有在学校中的威严，但是一样值得尊重，我在学习的时候都会认真听课，毕竟老师也在花时间教导我们。而我们作为学生只要接受知识，不需要劳心劳力坐享其成，如果还不知道珍惜，那就是大笨蛋，最大的浪费。

我喜欢学习，上网课，一样能够提问题，一样能够与好事沟通和交流，完全没有任何的阻碍，学习更加方便，只需要发出问题老师就能够给我们解答，甚至还能够统计问题，在课

堂生给我们讲解。不同的是我们对待网课的心态，是认真还是不努力。现在多流一滴汗，以后将会收获更多的梦。

每个进入学校的同学，都有这家人的期盼，在家中一样也该努力，主动去奋斗，不该总是在家中浪费时间游戏，寒假已经结束，虽然还没有去学校但是学习是必须的，要积极去学习，记去读书，更何况开通了网课，这样也可以不去学习就学习课程，对我们来说是福音。

学习充满了乐趣，网课有着不同的趣味，以前没有的学习体验，让我们知道了学习的方式不只是一个，而是有很多，最重要的是要摆正学习的心态，主动去学习，主动去接受知识，成为一个努力学习的人，机会我们有了靠我们自己的双手去绘画在学习的结果。每个人的接收能力不同，有可能有的人觉得网课不适应，其实只要主动去接受任何形式的学习都是很用以接受的。

在家不用担心自己迟到，同样也不用担心时间不够，我们可以一天学习，时间充裕，更要把时间用到实处，该休息就休息，该上课就上课，保持过去的上课方式，很快就能够适应了，这就是我的一些感受。

20xx年2月10日，本该是学生们背着书包走进校门的一天，却因为一场疫情而变化。突如其来的新冠肺炎，打破了学生原本欢喜的心情。却也因此开启了一段丰富多彩的学习生活。

开学第一天，空中课程也如约而至。唯一不同的是，上课的环境不同。原本我们应该坐在教室，盯着黑板，仔细地听着老师课堂上的话语。现在的我们，在家中，捧着电脑和手机上课，屏幕上展示着一张张图片，音箱里传来老师抑扬顿挫的声音。只听声音，便能想象出老师上课的模样。一定是神采飞扬，绘声绘色的。

通过手机、电脑等通讯设备，老师向我们源源不断地传授着

知识，我们就像一块海绵一样，用尽浑身解数汲取着知识的甘霖。

疫情期间的感悟心得篇二

行百里者半九十。当前，国内整体疫情态势不容乐观，防疫的弦不能松。面对疫情，需要所有人提高认识，配合政府落实各项疫情防控措施，积极践行健康行为方式，戴口罩、勤洗手、保持社交距离，尽可能减少不必要的外出活动。

据张__医生分析，由于奥密克戎已经变得很温和，在实现了广泛接种和自然感染率的国家，新冠病毒的致死率已大大下降。人类与病毒斗争的经验表明，积极接种疫苗，建立起坚实的全民免疫屏障是战疫取胜的不二法宝。应接尽接，绝不是一句口号。

面对这一波疫情“倒春寒”，3月12日召开的国务院联防联控机制电视电话会议强调了一个总的原则——坚决守住不出现疫情规模性反弹底线。疫情固然来的很突然，但只要保持清醒的认识，精准、科学地把各项防疫措施落到实处，万众一心，就没有翻不过的山。

疫情期间的感悟心得篇三

疫情防控涉及到方方面面，从景区、车站到学校、医院，从排查管控和流调溯源到物资供应保障，各行各业都是参与者，每个人都不可或缺。

高位推动、同心奋战，去年的疫情防控战中形成的一套行之有效的疫情防控应对体系，仍是再次战胜疫情的重要保障。

作为个人，我们更要强化责任意识，将防控一线的各项措施落实落位，积极疫情防控相关倡导。从每个细微处做好，不给疫情防控工作添乱就是最有效的参与，就是战胜疫情的法

宝。

疫情期间的感悟心得篇四

疫情就是命令，防控就是责任。疫情是对各级党委政府的考验，也是对党员干部的检验，更是对我们每一个群众的考验。病毒来袭，疫情蔓延，全民“战疫”，每个人都有自己的责任与担当，这一路，他们做到了咬定青山不放松；这一路，他们甘于奉献；这一路，他们信守了承诺。抗击疫情我们“疫”直在路上。

“疫”路上的坚持。只要疫情不退，他们就会一直坚守岗位不放松。春日暖阳里，你会看见那令人感动的标配：“白大褂”“红马甲”“警服蓝”，仿若天空中的一道彩虹，带给我们安全与希望。在一道道检测路口，有穿白大褂的医务工作者，有穿红马甲的党员志愿者，有穿着警服的基层民警，他们虽然来自不同的岗位，但都是为了同一个目标，“抗击疫情”。他们严格按照“外防输入、内防扩散”的要求，用实际行动构筑起防疫工作的坚强屏障。为了全力打好疫情防控阻击战，他们每天不断地重复着，“你好，从哪里来？请出示有效证件”，对往来人员测量体温，叮嘱他们带好口罩，做到不漏一人，不漏一车。

“疫”路上的奉献。无论何时，只要乡亲们有需要，党员志愿者们就会一直行走在这条送货路上。“来，张阿姨，你要的面条2斤。”“王大爷，你要的种子、化肥到了哦。”不远处传来了一阵阵送货的吆喝声。疫情期间，为了方便老百姓生活，乡镇的党员干部当起了“送货郎”，为老百姓代买油盐酱醋。送货上门的时候还当起了宣讲员，宣讲疫情防控知识，用自己的行动为乡间小道上增添了一道暖心的色彩。有的热心居民还自发捐款捐物资，用每一个“小我”为国家贡献一份“大爱”，他们“疫”路上的的奉献精神证明疫情面前没有旁观者，只有同舟共济。

“疫”路上的承诺。只要疫情不退，我们就会一直宅在家，等待春暖花开。为了打赢战“役”，我们共同遵守承诺——不串门、不访友，不聚集，自觉隔离宅在家中。每天看看书籍，写写文字，开启云办公模式，按照上班期间的工作节奏及时有效地处理工作事物，决不让思想掉队。闲下来，敲敲键盘码码字，记录下内心的感悟，迎接每一天的日出，每一天的夕阳，每一天的夜晚，每一天的快乐，迎接打赢疫情阻击战的春暖花开。

抗击疫情坚持到底！我们深信，打赢疫情防控阻击战指日可待。正如主席所说，“在中国共产党的坚强领导下，同舟共济、科学防治、精准施策，我们完全有信心、有能力打赢这场疫情防控阻击战。”

疫情期间的感悟心得篇五

“一方有难，八方支援”，全国上下同心共战的趋势渐渐形成，汇聚成火，温暖寒冬。他们是千里送口罩的华侨，以“中国人”留名驰援同胞；他们是奋战一线的医务人员用白衣奉献，抵挡“冰冷病毒”肆虐；他们是殚精竭虑的科研人员，用滚烫的身躯与冷管里的活性病毒接触……他们是这个冬天的“春天”。认真感受来自他们的温度，汇聚抗击疫情能量，你会发现，暖春似乎已悄然而至。

春天的温度来自医者的倔强逆行。病魔来临，人们远离，他们前进；病毒蔓延，人们恐惧，他们不惧。来自全国各地的医护人员主动签下请战书，肩负起医者的使命，与亲友们告别，毫不犹豫地奔赴前线，驰援武汉，救助祖国。逆行出征，是钟南山高铁餐车上的疲倦，是李兰娟昼夜研究的身影，是女医护为方便救治剪下的长发，就像一束光簇拥另一束光，爱的力量亦会众人拾柴火焰高……他们手拿着火把为人们渴求的春天探路，他们是最美的逆行者。

当越来越多治愈的患者摘下呼吸器，走出医院，绽放笑容时，

逆行者的努力得以回报，春暖花开也渐渐来临。

春天的温度来自每一位平凡人的汇聚力。“这个世界不存在超级英雄，不过是闪着亮光的普通人”。确保道路通畅的“轨道医生”“铁路蜘蛛侠”；在火神山医院，首批物业志愿者连夜开展保洁工作；数十亿的捐款、无数的爱心物资滚滚而来；快递小哥、外卖员、出租车司机……各行各业的人们以自己的方式同心战“疫”，每个人做出自己的贡献，形成相互依偎、彼此支撑的强大力量。

时已立春，万象更新。在中国这片土地上，我们不惧风险、不计回报，用热血和赤诚守护脚下这片土地，为的是守到春暖花开、山河无恙。在这场与病魔的攻坚战上，我们发扬“钉钉子”精神，一锤接着一锤敲，越是艰险越向前。我们一定能赢！春天一定回来！

疫情期间的感悟心得篇六

“动态清零”是正确的措施，但我国“动态清零”并不是一成不变，我国的疫情防控，既要“清零”，也是在“动态”中“清零”，党和政府也在根据疫情防控实际和病毒的变异情况，不断优化我国的防控政策。

我们的诊疗方案更新了一版又一版，统筹疫情防控和经济发展的政策不断完善，防控政策越来越精准，在“封城”的同时千方百计保证物资供应。

将来我们的全面放开，也是在全面接种疫苗以后，在靠疫苗建立了“群体免疫”，而不是靠牺牲一部分弱势群体来建立“群体免疫”。

疫情期间的感悟心得篇七

防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情形势严峻，在这场看不

见“敌人”、没有硝烟的战役中，却有这样一群人，逆流而上，用尚且稚嫩的肩膀，众志成城，扛起了“爱的桥梁”。

那一天，白衣着身，是英雄出征战场的铠甲。近日，网路上有一个热门话题，“最美的背影”，点赞最多的一张照片就是几位医护人员，穿着严密的防护服，站成一排，赶赴病房。我们在过年，他们在帮所有人过关，我不知道你是谁，但我知道你为了谁，因为你们的坚守，让我们不再恐慌，因为一袭白衣，让我们看见最美丽的铠甲。曾经将名字写在校服上的90后们，变成如今将名字写在防护服上的一线战士，防护服下的他们，也和你我一样，是子女、是父母、是挚友，是鲜活灿烂的普通人。他们怕吗？当然。但正是他们，在危急时刻，克服恐惧、义无反顾地“顶上去”，是他们，面对肆虐的疫情，始终坚守在自己岗位上；是他们，用逆行的单薄身躯，筑起疫情防控的铜墙铁壁。正如武汉市中心医院的护士长唐莎所形容那样：“哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人、和死神抢人罢了。”这群90后，是拥有着隐形翅膀的天使。

那一刻，青丝斩断，是巾帼不让须眉的豪情。1月26日，一则“光头护士”的新闻一度引起关注，武大人民医院东院区神经内科护士单霞，身为90后护士、两个孩子的妈妈，在医院被确定为定点救治医院后，她果断将两个孩子送离了身边，并且因为毛发也可能沾染病毒，所以自己在家毅然剪掉了齐腰长发“光头明志”。古人云，“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。”同样拥有长发的我，更能理解这一决定的深重意义。女孩儿爱美，剪掉长发尚可，但是剪成光头，哪怕男士，又有几人有此勇气？当大家感动地说“这身白衣穿得太沉重”，单霞却觉得剪个光头真心没什么，“只是为了我好戴帽子，好穿防护服，好上战场，好保护自己和同事”。因为穿上了这身白衣，戴着护士帽，有了信仰，即使害怕也不能后退，为了切断传染源，努力救治病人，他们做的事情，比剪发还多得多。“如有不幸，请捐献我的遗体研究攻克病毒”“关键时刻我不会逃避，我也不会做逃兵”，

这些话，都出自一名95后的小女孩之口，武汉科技大学天佑医院肿瘤科的护士李慧。疫情爆发到现在，从除夕夜开始，她坚守在工作岗位，从未离开。因为有这样一群年轻巾帼英雄无私勇敢，在病毒面前毫不害怕，舍身为民为国，让人们看到了他们为之战斗的决心，坚定了我们打赢疫情防控阻击战的强大信心。

疫情就是命令，防控就是责任。在这场疫情防控阻击战，无数90后在严峻疫情面前挺身而出，奔赴一线，不顾个人安危，深入一线探访疫情真相的青年记者；除夕夜整装待发，支援前线的解放军医疗队；各地医院，在请战书上坚定地按下红手印的医护人员；还有心系武汉，捐助物资善款的海内外爱心人士。无数感人肺腑的事情中，90后用实际行动告诉社会：我们，一定行！滴水汇成江河，有14亿同胞站在我们背后，众志成城万众一心，请相信每一个人的付出，相信阴霾过后终有灿烂彩虹。

疫情期间的感悟心得篇八

新型冠状病毒感染疫情的发生牵动着全国人民以及全球友人的心，作为一名中国人、一名临床医学生、一名中共党员，我虽然目前正在日本医院实习，但是仍旧通过多种媒体密切关注国内疫情的最新进展。

疫情加快蔓延的严峻形势，更是对全体党员的考验。增强“四个意识”、坚定“四个自信”做到“两个维护”，切实统一思想和行动，紧密团结联系群众，按照坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求切实做好工作，确保各项决策部署贯彻落实，是全体党员现阶段的重要任务。作为一名赴日交流实习的学生，虽然远离国内，但是能做的事仍旧有许多。首先，作为一名医学生、一名党员，在周围家人和同学中做好宣传教育工作是最基本的职责。通过多次向周围家人宣传和强调疫情进展和防护方法，做好模范带头作用，切实保证了宣传落实效果。另外，许多日本医生、老师和学

生也对本次疫情表示了密切关注。有些人此次疫情表示同情与惋惜，同时也有不少人因为信息不全面，对于目前的形势表现出恐慌。因此，我主动接受了日本学生的邀请，与他们进行了一次关于本次新型冠状病毒肺炎的交流展示，使用官方数据以及专家意见，希望能够客观、真实地向他们展示目前的形势与防治进展。

困难当前，挑战仍在，但我坚信，各行各业的党员必将不忘初心、牢记使命，挺身而出、英勇奋斗，紧密团结在党中央周围，发挥专业优势与特长，带领全国人民打赢这场疫情防控阻击战。

疫情期间的感悟心得篇九

疫情防控中，“躺平”没有出路，“动态清零”是方案。基层政府、市场、社会要形成合力，社会力量要成为主流。各地都有大量的志愿者上岗服务，穿梭于网格中，构筑起人人都是防线、个个起而行之的防疫格局。

这种社会合力是战胜疫情至关重要的动力，是治理现代化的应有之义。

疫情是一种危机，在疫情“破防”中推动治理“破壁”，要把行之有效的经验方法固化下来，用到治理体系的完善上。那么，风停“疫”后，必将是一个美好的明天。