

采访的心得体会(通用7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

采访的心得体会篇一

今天我们班语文老师布置了一项特殊的任务——采访同桌。这是一项很有趣的任务，我们可以通过与同桌的交流了解彼此的想法和感受。在进行这项任务的过程中，我得到了很多收获和体会。

第二段：了解同桌

在进行采访的时候，我首先向我的同桌介绍了自己，然后询问了她的兴趣爱好和日常生活，很快我就了解了她的喜好和特点。这种了解同桌的方式很直接，可以快速建立起同桌之间的关系，拉近彼此之间的距离。

第三段：交流思想

在我和我的同桌的交流中，我感到我们的思想有很多交集，我们对同样的观点和问题有很多共同点。这种交流可以拓展自己的思维，提升自己的思考能力。而且这种交流还可以把当中一些问题思考得更具理性，也可以通过谈论来找到问题的解决方案。

第四段：倾听心灵

在采访的过程中，我可以很清楚地感受到我的同桌对我的倾听。我说出自己的想法，同桌用心聆听，并适时地提出她的见解和建议。这种倾听让我感觉很舒服，它不仅让我感受到了同桌的关心和支持，也可以帮助我进一步理解自己的想法。

第五段：结论

在这次采访中，我认识到了一个人单独思考和与人交流的区别，它的力量是非常明显的。通过交流和倾听，我们可以获得其他人的视角，了解他们的思想和感受。这不仅可以提高自己的能力，也可以帮助我们建立更好的人际关系。我认为，这种采访是一件非常有趣而且有收获的事情，值得我们去尝试。

采访的心得体会篇二

原来人的事业没有一帆风顺，只靠自己一路打拼；原来一名好党员的目标就是全心全意为人民服务……为什么顿时间我会懂得这么丰富的人生哲理呢？你快过来洗耳恭听吧！原来，今天我们的大队干部采访了一位杭州市劳动模范——我们可亲可敬的孙校长。前面所说的哲理是孙校长从当上党员的那一刻起的一些所作所为。下午，我们来到了会议室。踏入门的第一步起，我就觉得庄严神圣。一张宽敞而又明亮的屋子；一张呈深红色的长方形会议桌矗立在我的面前，这才使我感到了几分紧张。随后，我来到自己的座位上就坐下来。

经过几分钟的漫长等待，我们的采访目标——孙校长终于出现在了我们的面前。一阵热烈的掌声拉开了今天活动的序幕。孙校长讲着自己的人生经历，我也虚心地聆听着，还做着笔记。我顿时觉得孙校长也是一位平凡人，他也在农村生活过，也是白手起家，但是，有了今天的辉煌，完全是靠自己打拼出来的。孙校长很谦虚，她觉得：共产党员应该吃苦在先，自己的利益在后，全心全意为我们老百姓造福，无愧于党。只有你把老百姓放在心上，老百姓才会把你放在台上。

最后，其实投入到现实生活中也就是好好学习，天天向上。我们是祖国的金枝玉叶，要为国家作出一份利益，可能今天的队员就是明天的团员，明天的团员就是后天的党员。所以，

我们要遵守好小学生日常行为规范，成为一位对祖国有用的人。今天的采访很成功，我收获了不少，真是对应了那句老话：在玩中学，在学中玩。

今天中午，我们大队委员共同采访了孙校长。

孙校长说，她的父母都是老师，所以她一直受到很好的家庭教育。在她刚读完初中时，就遇到了“知识青年上山下乡运动”，于是去大兴安岭劳动了8年。随后再回杭州读杭师大，然后再读大专、本科。她的经历非常坎坷，显然没有我们这么一帆风顺，但那8年，使她失去了很多，也给予了她很多。

在讲述党员的义务时，她说了一件她的真实经历，让我热泪盈眶：在她刚当校长时，她父亲得了癌症，已经到了末期。孙校长最爱的人就是她父亲，但那段时间里，她仍然一如既往地工作，只是在晚上陪着父亲。那个学期期末考试后，她正组织老师开会，突然收到了医院发来的消息，说她父亲快不行了，让她马上去医院，但她没有，她还是继续开会。散会后，她又收到了消息，说车已经在学校门口等了，让她马上过去。她下楼后看见了老师们化了妆准备去参加文艺汇演，但外面正下着雨，而且文艺汇演也马上要开始了，她就让车先送老师去参加文艺汇演。一个人为了见父亲最后一面，哪怕让老师们委屈一下也是天经地义，但因为她是党员，所以她让老师先去参加文艺汇演。汽车消失在了雨中，那样决绝，那样无情，留下一团青烟。汽车走后不久，她又收到消息，说父亲已经去世了。泪水夺眶而出，和雨水合为一体，模糊了她的双眼，她甚至不知道那天是怎么去医院的了。为了让老师准时参加文艺汇演，她没见上父亲的最后一面。是她不孝顺父亲吗？怎么可能？但她在孝与忠之间选择了忠，这也是父亲生前对她常说的一句话。

想起那些传说中的“领导”，不过是虚张声势和自娱自乐，而孙校长的“全心全意为人民服务”更让我感动。

如果一个人不为荣誉而做事，荣誉自然会纷沓而来。

今天，我们怀着激动又有点忐忑的心情采访了机电学院优秀共产党员王德华老师。王德华老师是液压实验课老师，王老师丰富的专业知识和实践经验就已经让我们钦佩不已，对于今天的采访我们早就期待了很久，但是当我们结束今天的采访的时候，我们不禁对王老师作为一名党员的以身作则的高洁品质所深深打动，今天我们所看到的采访到的王老师又是作为一个先入党的老前辈对我们这些年轻的后辈们亲切又关怀地做出一些人生的指导，真是让人感动又深受启迪。

王老师作为我们学生身边的优秀共产党员榜样非常希望各方面表现都很好的同学能积极地加入共产党，他说，党需要新鲜血液，因为党正面临老龄化。对于我们这些入党积极分子，他诚挚地给了我们一句警言：“未入党的门，先做党的人，入了党的门，做好党的人”，要求我们这些入党积极分子应严格遵守党章来约束自己，要时时提醒自己，在未进党的门的时候也要严格要求自己。党的内部是成熟一个发展一个，不要感觉那个不如自己的人为什么先入党了，因为我们有了信念就要坚持下去，我们入党就是因为党是一个先进的为人民的党，不要因为要升官发财才入党。因为我们党是为人民服务的党，没有为人民服务的观念就不要入党。

而对于我们在进行的党章学习，王老师说，学习了党的知识上了党课，要贯彻到日常生活中，不要学过了考试及格了就忘了，比如宿舍同学之间的相处，对班级和学校的关心，不要以为做大事才是为人民服务。我们都是普通的人，我们要从日常生活着手，从自己做起，从最基层做起为人民服务，要求入党积极分子，不能放松学习放松对自己的人生观世界观的改造。要常常学习，常学，常新，要牢记自己是入党积极分子。

王老师还对我们今后的生活提了一些十分有用的建议：等入了党一定要更牢记自己的身份，不能对自己放松，但也不能

压力太重，只要自己尽力了就可以了。尽量不要做出让人踩尾巴的事，时时刻刻要求自己做好每件事。

王老师带过的学生都很尊敬他，因为王老师是很关心学生的。而且只要学院有任务，王老师都会尽力完成。

王老师认为我们大学生党员应该是大学生里比较先进的一部分人。对于在学生中比较流行的“党员好就业”一说，王老师是这样认为的，他说这是因为学生党员的优秀和具备的能力和对自身的高要求得到了社会的认可，要多参加各种活动，这样能锻炼自己的各方面的才能。到了社会上，不是社会来适应你而是你去适应适应社会，要在成长中，不断地磨练自己。要让同学们了解看到你确实是个不错的、积极向上的同学。

王老师是1994年入的党，党龄对于做一个好党员并没有太大影响，而是自身不断的努力。王老师自学三年日语和英语，晚上听英语，白天听日语，对自己有严格向上的要求。他一直认为，玩的时候玩，学习的时候就努力学习。王老师和我们谈起了他的一些人生经历，“九几年的时候，做科研是没有钱的，但却一直坚持做科研，做了三篇科研论文，然后就努力学电脑，就评上了教学职称，……都是靠自身不断的努力，一直被评为先进，记大功、优秀党员……人要有奉献精神，没有回报的事，也应该多做，只要大家需要就应该去做。”王老师还谈了他入党过程中印象最深的事。那就是党校的学习过程。王老师一直都觉得党课是非常的动情，动情得让人热泪盈眶。自从上了党课之后，有了非常深的体会，更坚持自己要入党的信念，逐步对党的理解。通过学习，看到了党员在关键时刻的光辉表现，被深深地打动了，从此就树立下了做任何事都要非常地用心的决心。

王老师谈起他对党的认识有了本质的变化，刚开始他对党的认识是片面的，一开始对党内的一些腐败现象很看不惯。通过对党的学习，才明白这是一个党的前进的过程，总有不好

的现象出现，但我们要通过不断地学习，完善自己。有些现象的出现是正常的，但我们要正视它，纠正它。通过学习和理解，每个过程都是有提高的，因此不要认为党课都是走过场的，要认真学习。

最后王老师说作为入党积极分子应该在同学间树立说服力和感染力，要有服务精神，要多关心班级集体，不能脱离群众，多为同学服务，多关心同学，融入同学，帮助同学共同进步，不能只想自己好，不能因为自己好而看不惯别人，做人不能自私，要帮助别人一起好。群众的眼睛都是雪亮的，入党动机必须端正，入党就是要为人民服务，入党过程中不断地端正入党动机，争取早日入党。

王老师曾是我们组里一些同学的液压实验老师，在每次做实验的时候，他们班上有一些不认真的同学，王老师每次都会用最平实的语言向他们讲授做人的道理，所以当这些入党积极分子听到我们即将采访的党员是王德华老师的时候，真的是已经感到十分的敬畏了。在交谈中，王老师用他自己的亲身经历，讲述了他的入党过程，对党的理解，以及在生活中怎样使自己的行动符合一名合格的党员，并对我们提出了很高的希望，使我们对党的认识又更进了一步，对自己的信念更坚定了一些。王老师的经历对我们有很好的指导作用。通过这样的一次采访，我们亲身体会到了优秀党员的先进性和感召力，从王德华老师的身上我们看到的是一个共产党员的奉献精神和一个老师对于学生的认真和负责的教学态度和作风。王老师话语朴实，但却在点点滴滴中透着作为一名优秀共产党员所具备的高尚情操，他告诉我们为人民服务不是一句口号，也不一定要去做惊天动地的大事，为人民服务是一种信念，它是体现在生活的每一个细节上的。作为每一名要求上进的入党积极分子，王老师无疑是有着很强的实践性的，也是我们作为一个学生入党积极分子行为的一个很好的指引，从身边事，从身边人做起，将党的话牢记在心，做到“未进党的门，先做党的人”真正地从思想上入党。

采访的心得体会篇三

先进党员同志是新时期党员干部创先争优的标兵模范。也是我们党员采访的重要对象。下面是本站带来的采访党员的心得体会，仅供参考。

今天，我们怀着激动又有点忐忑的心情采访了机电学院优秀共产党员王德华老师。王德华老师是液压实验课老师，王老师丰富的专业知识和实践经验就已经让我们钦佩不已，对于今天的采访我们早就期待了很久，但是当我们结束今天的采访的时候，我们不禁对王老师作为一名党员的以身作则的高洁品质所深深打动，今天我们所看到的采访到的王老师又是作为一个先入党的老前辈对我们这些年轻的后辈们亲切又关怀地做出一些人生的指导，真是让人感动又深受启迪。

王老师作为我们学生身边的优秀共产党员榜样非常希望各方面表现都很好的同学能积极地加入共产党，他说，党需要新鲜血液，因为党正面临老龄化。对于我们这些入党积极分子，他诚挚地给了我们一句警言：“未入党的门，先做党的人，入了党的门，做好党的人”，要求我们这些入党积极分子应严格遵守党章来约束自己，要时时提醒自己，在未进党的门的时候也要严格要求自己。党的内部是成熟一个发展一个，不要感觉那个不如自己的人为什么先入党了，因为我们有了信念就要坚持下去，我们入党就是因为党是一个先进的为人民的党，不要因为要升官发财才入党。因为我们党是为人民服务的党，没有为人民服务的观念就不要入党。

而对于我们在进行的党章学习，王老师说，学习了党的知识上了党课，要贯彻到日常生活中，不要学过了考试及格了就忘了，比如宿舍同学之间的相处，对班级和学校的关心，不要以为做大事才是为人民服务。我们都是普通的人，我们要

从日常生活着手，从自己做起，从最基层做起为人民服务，要求入党的积极分子，不能放松学习放松对自己的人生观世界观的改造。要常常学习，常学，常新，要牢记自己是入党积极分子。

王老师还对我们今后的生活提了一些十分有用的建议：等入了党一定要更牢记自己的身份，不能对自己放松，但也不能压力太重，只要自己尽力了就可以了。尽量不要做出让人踩尾巴的事，时时刻刻要求自己做好每件事。

王老师带过的学生都很尊敬他，因为王老师是很关心学生的。而且只要学院有任务，王老师都会尽力完成。

王老师认为我们大学生党员应该是大学生里比较先进的一部分人。对于在学生中比较流行的“党员好就业”一说，王老师是这样认为的，他说这是因为学生党员的优秀和具备的能力和对自身的高要求得到了社会的认可，要多参加各种活动，这样能锻炼自己的各方面的才能。到了社会上，不是社会来适应你而是你去适应适应社会，要在成长中，不断地磨练自己。要让同学们了解看到你确实是个不错的、积极向上的同学。

王老师是1994年入的党，党龄对于做一个好党员并没有太大影响，而是自身不断的努力。王老师自学三年日语和英语，晚上听英语，白天听日语，对自己有严格向上的要求。他一直认为，玩的时候玩，学习的时候就努力学习。王老师和我们谈起了他的一些人生经历，“九几年的时候，做科研是没有钱的，但却一直坚持做科研，做了三篇科研论文，然后就努力学电脑，就评上了教学职称，……都是靠自身不断的努力，一直被评为先进，记大功、优秀党员……人要有奉献精神，没有回报的事，也应该多做，只要大家需要就应该去做。”王老师还谈了他入党过程中印象最深的事。那就是党校的学习过程。王老师一直都觉得党课是非常的动情，动情得让人热泪盈眶。自从上了党课之后，有了非常深的体会，更坚

持自己要入党的信念，逐步对党的理解。通过学习，看到了党员在关键时刻的光辉表现，被深深地打动了，从此就树立下了做任何事都要非常地用心的决心。

王老师谈起他对党的认识有了本质的变化，刚开始他对党的认识是片面的，一开始对党内的一些腐败现象很看不惯。通过对党的学习，才明白这是一个党的前进的过程，总有不好的现象出现，但我们要通过不断地学习，完善自己。有些现象的出现是正常的，但我们要正视它，纠正它。通过学习和理解，每个过程都是有提高的，因此不要认为党课都是走过场的，要认真学习。

最后王老师说作为入党积极分子应该在同学间树立说服力和感染力，要有服务精神，要多关心班级集体，不能脱离群众，多为同学服务，多关心同学，融入同学，帮助同学共同进步，不能只想自己好，不能因为自己好而看不惯别人，做人不能自私，要帮助别人一起好。群众的眼睛都是雪亮的，入党动机必须端正，入党就是要为人民服务，入党过程中不断地端正入党动机，争取早日入党。

王老师曾是我们组里一些同学的液压实验老师，在每次做实验的时候，他们班上有一些不认真的同学，王老师每次都会用最平实的语言向他们讲授做人的道理，所以当这些入党积极分子听到我们即将采访的党员是王德华老师的时候，真的是已经感到十分的敬畏了。在交谈中，王老师用他自己的亲身经历，讲述了他的入党过程，对党的理解，以及在生活中怎样使自己的行动符合一名合格的党员，并对我们提出了很高的希望，使我们对党的认识又更进了一步，对自己的信念更坚定了一些。王老师的经历对我们有很好的指导作用。通过这样的一次采访，我们亲身体会到了优秀党员的先进性和感召力，从王德华老师的身上我们看到的是一个共产党员的奉献精神和一个老师对于学生的认真和负责的教学态度和作风。王老师话语朴实，但却在点点滴滴中透着作为一名优秀共产党员所具备的高尚情操，他告诉我们为人民服务不是一

句口号，也不一定要去做惊天动地的大事，为人民服务是一种信念，它是体现在生活的每一个细节上的。作为每一名要求上进的入党积极分子，王老师无疑是有很强的实践性的，也是我们作为一个学生入党积极分子行为的一个很好的指引，从身边事，从身边人做起，将党的话牢记在心，做到“未进党的门，先做党的人”真正地从思想上入党。

在庆祝建党95周年之际，学校组织我们向全国优秀共产党员学习，并参与了网上投票。通过这次活动，让我看到了那些党员分子中的佼佼者，他们一心为公，执政为民，让我很受鼓舞，争取早日加入中国共产党这个先进的组织。

要保持党的先进性，积极发展中国共产党，需要有千千万万个像文建明等这样一心为民、踏实干事、无私奉献的党员干部。我们要向他们学习，牢记党的宗旨，全心全意为人民服务，改进工作作风，增强工作本领，为实现共产主义事业而奋斗终身。

首先，要学习先进党员同志的敬业精神。他们在工作中，不等不靠，遇到困难就想法克服，见到矛盾就主动化解，啃下了一个个“硬骨头”，甩掉了一顶顶“落后帽子”。他们用自己事业的满腔热情践行着“生命不息、战斗不止”的誓言。

其次，要学习先进党员同志的创新精神。他们没有轰轰烈烈的事业，也没有惊天动地的壮举，然而面对新时期工作的新形势新任务，他们坚持把工作当事业干，善于在研究状态下工作，把问题当课题来研究，坚持用创新的思维和办法解决问题。我们要学习他们与时俱进、敢闯敢干、视压力为动力的创新精神。

再次，要学习先进党员同志的爱民情怀。视群众为亲人，始终把群众利益放在第一位，时刻把群众的安危冷暖放在心上，心里装着群众，凡事想着群众，一切为了群众，甘心做人民的

“孺子牛”。作为一名入党积极分子，要学习他们心系群众，真情为民，视百姓为父母的公仆情怀。在自身素质方面要“知不足”，以平常心来看待名利，以感恩心来对待组织、对待工作、对待生活；对自己有一个全面而清醒的认识，学会经常自我反思，及时发现自身政策理论水平的不足、工作业务知识的不足、做事办事能力的不足等等。

先进党员同志是新时期党员干部创先争优的标兵模范。他们的事迹体现了“把生命融入事业，把真心交给群众，把赤诚献给组织”的崇高精神境界。他们的先进事迹就像一面镜子，我们要对照先进找差距，从自身做起，从具体的工作做起；进一步转变工作作风，改进工作方法，立足本职岗位，争当时代先锋。

我们小组社会实践形式是采访原数统学院党委副书记刘永生老师。虽然他现在是正在校学工部工作，但我们还是喜欢亲切地称他为刘书记。在刘书记担任我们院书记的几年时间了，数院在很多校级的活动，比如说军训、运动会上都取得了优异的成绩。每次想起刘书记“经典语录”，大家都感到受益匪浅，感觉能从他那学到很多。今天的采访同样让我们难忘，会让我们受益终生。

刘书记教导我们说入党的过程就是一个不断学习的过程，很少人是从一开始申请入党就有非常崇高的思想、对党的各方面都很了解的，大家都是通过不断地学习、不断地取长补短得到提高取得进步的。人无完人，把自己能做到的认真的做好就足够了。这就教导我们想要入党并不需急功近利，我们要学会从身边小事做起，注意细节。

刘书记在认真回答我们的采访问题的同时，指出了我们在思想上所存在的一些不足之处，这是这次采访让我们获益最多的地方。他提到，在与我们交谈的过程中发现，我们的认识存在一些不足之处，思想还不是很成熟，这就需要我们多去阅读一些书籍，拓展知识面，提高思想上的认识。再过一两

年我们就要步入社会了，如果思想上不够成熟，对问题的认识不充分，就不利于以后的发展。刘书记提到的这些问题让我们豁然开朗，这是我们今后一定要注意和加强的地方。

最后刘书记总结了几点能早日入党的经验。一是主动向党组织靠拢，党吸收的愿意入党主动入党的人才，所以我们今后要积极主动的提高自己的思想水平；二是要不断地学习，不管是专业知识的学习还是其他各方面的学习都要加强，这样将来才有资本全心全意为人民服务；三是要不断取长补短，我们要看到周围同学的优秀之处，认真学习，也要看到自己的不足之处，努力改正。

与刘书记的这次交谈会让我们这些入党积极分子收获很多，感触很多，提高很多。

共2页，当前第1页12

采访的心得体会篇四

第一段：引言（120字）

通过采访他人，我们不仅可以了解他们的生活和观点，还可以从中收获一些自己的心得体会。在这个快节奏的社会中，人与人之间的交流越发简短和匆忙，而时间恰好是我们与他人进行交谈的最好工具。通过采访，我们可以深入了解他人的思想和态度，从而拓宽自己的见闻和思维方式。在本文中，我将分享我在一次采访后的心得体会。

第二段：沟通与了解（240字）

在采访中，我发现了一个重要的事实：交流是深入了解他人的关键。无论是面对面采访还是电话采访，通过有效的沟通才能让采访对象敞开心扉，分享他们的经历和观点。我在采访过程中学会了倾听，学会了与他人建立起真正的连接。当

我的采访对象感受到我的真诚和兴趣时，他们便会主动分享更多。这让我意识到，在现实生活中，我们也需要付出更多的努力去倾听和了解他人，而不是只关注自己的事情。

第三段：拓宽视野（240字）

通过采访，我不仅了解了他人的观点，还拓宽了自己的视野。每次采访都是一次向外辐射的经验之旅，它让我进入了一个我从未踏足过的领域。与不同背景和经历的人交谈，我可以了解他们不同的生活方式、价值观和文化背景。这让我意识到，世界上的观点和想法是多样的，每个人都有自己独特的看法和经验。这样的拓宽视野，让我更加包容和宽容，也让我更加乐于接纳不同的观点和意见。

第四段：锻炼表达能力（240字）

采访也是对自身表达能力的一次锻炼。在采访过程中，我经常面临着时机把握和言之有物的挑战。我需要准备好问题，掌握好采访的节奏，以及在面对不同的回答时灵活应对。通过这样的实践，我发现不断地对话和思考可以帮助我更好地组织自己的想法和观点。同时，我也意识到语言的运用是相互理解和沟通的桥梁，准确地选择和表达词汇是至关重要的。这样的锻炼能力让我在日常生活中的交流和社交中更加自信和流畅。

第五段：总结（360字）

通过这次采访，我不仅收获了他人的深入交流和了解，还拓宽了自己的视野和思维方式。我也更加意识到了倾听和沟通的重要性，以及语言表达的能力对于有效交流的关键。这让我对人际关系和社交技巧有了更深层次的理解。此外，通过采访，我还培养了我的观察力、分析力和组织能力。这些技能在日常生活中也同样适用。通过采访，我不仅了解了他人，也更了解了自己。我认为，通过与他人的交流和思考，

我们可以在每次采访中发现更多的自己，从而变得更加成熟和理性。因此，我会继续保持对他人的兴趣，通过采访和交流，不断地成长和进步。

采访的心得体会篇五

第一段：引言（200字）

在人们的日常生活中，采访是一种常见的交流方式。无论是作为记者、学生或者普通的社交活动，采访都可以帮助我们更好地了解他人的观点、经历和想法。最近，我有幸参与了一次采访，并从中获得了一些有意义的体会和经验。本文将分享我在这次采访后的心得体会。

第二段：准备工作的重要性（200字）

在采访之前，我充分意识到了准备工作的重要性。首先，我需要明确采访的目的和主题，以便在采访过程中能够有针对性地提问。其次，我进行了详细的背景调查，了解被采访者的相关信息，这样我才能有更多的了解，并提出更有深度的问题。另外，我还做了一些模拟采访的练习，提前思考和准备一些潜在的问题和应对策略。在准备工作的基础上，我保持了积极的态度，充满了好奇心和热情，这样才能更好地与被采访者建立连接，获得更多的信息。

第三段：沟通技巧的应用（200字）

在采访的过程中，良好的沟通技巧是取得成功的关键。首先，我要学会倾听，给予被采访者足够的时间和空间表达自己的观点。我会用肢体语言和眼神交流来展示我对他们的关注和尊重。其次，我会寻找共同点，与被采访者建立起一种互信的关系。通过找到共同话题，能够更好地引导对话，使采访过程更加自然流畅。除此之外，我也会注意自己的语言表达和声音的抑扬顿挫，使自己的话语更具说服力和表达力。

第四段：总结经验与教训（200字）

采访结束后，我会总结经验与教训。在采访的过程中，我发现自己有时会过于紧张，导致表达不清晰。因此，我意识到在采访之前需要进行更多的放松和冥想来提高自信心。另外，我还会注意采访时的时间掌控，避免浪费过多的时间在无关紧要的问题上。同时，我还会通过回顾采访内容、回收被采访者的意见和反馈来不断改进自己的问策和表达方式。

第五段：收获与启示（200字）

这次采访给我带来了一些重要的收获与启示。首先，我意识到采访不仅是获取信息的一种途径，更是一种交流和学习的过程。通过采访，我不仅能够了解到被采访者的观点和经历，还能够拓宽自己的视野和知识面。其次，我体会到了沟通和倾听的重要性，只有真正倾听并理解他人的观点，我们才能真正与他人取得联系。最后，这次采访也对我提出了新的要求和挑战，为我今后的学习和成长提供了良好的契机。

总结：

通过这次采访，我不仅获得了丰富的信息和知识，还提高了自己的沟通技巧和表达能力。在今后的学习和工作中，我将继续运用这些经验和体会，不断完善自己的采访技巧，更好地与他人交流合作，达到更好的效果。同时，我也明白了采访需要一种平衡，既要有准备和计划，又要有灵活和随机应变的能力。只有通过不断的实践和反思，我们才能真正成为一名出色的采访者。

采访的心得体会篇六

今天早上，我做好一切准备，精神焕发的到我们社区的老党员——张爷爷家采访。张爷爷家采访。一进门，张爷爷很

客气，一早就到门外接了一进门，张爷爷很客气，一早就到门外接了我。我被他领进屋里，我被他领进屋里，他又客气地请我喝茶，使我没有感到一丝陌生，反而感到很亲切。他又客气地请我喝茶，使我没有感到一丝陌生，反而感到很亲切。老爷爷和蔼可亲，身体健康，而且很健谈。爷爷和蔼可亲，身体健康，而且很健谈。

我们的采访在欢乐的闲聊中开始，开始，老爷爷给我们讲述了他参军当兵打仗的故事。老爷爷给我们讲述了他参军当兵打仗的故事。他很小就明白只有共产党才是真正为人民老百姓的，只有共产党才能救中国，所以他有共产党才是真正为人民老百姓的，只有共产党才能救中国，从小救跟着共产党走，为此他参军了。他参军后随部队到处打仗，从小救跟着共产党走，为此他参军了。他参军后随部队到处打仗，很多地方留下了他的足迹。当时他们为了隐蔽，白天做得跟老百姓一样，多地方留下了他的足迹。当时他们为了隐蔽，白天做得跟老百姓一样，晚上才行军。他跟着部队打仗时，思想先进作战勇敢，晚上才行军。他跟着部队打仗时，思想先进作战勇敢，很快就被我们行军党接纳了，党接纳了，成为一名光荣的共产党员。成为一名光荣的共产党员。我心中立刻油生出一种敬佩之情。

他对当年的往事还历历在目，谈到打仗，他高兴地为我们讲述当他对当年的往事还历历在目，谈到打仗，年打仗的点点滴滴；谈到老战友，他显得很激动，也有一丝丝的伤感，年打仗的点点滴滴；谈到老战友，他显得很激动，也有一丝丝的伤感，因为很久没见到自己的老战友，而且听说很多已经逝世了；谈到文化因为很久没见到自己的老战友，而且听说很多已经逝世了；大革命，他显得很无奈与悲伤；谈到我们这些学生，他喜逐颜开，大革命，他显得很无奈与悲伤；谈到我们这些学生，他喜逐颜开，用这些学生毛主席的话说我们是早上八九点钟的太阳，毛主席的话说我们是早上八九点钟的太阳，鼓励我们好好学习，将来的话说我们是早上八九点钟的太阳鼓励我们好好学习，报效祖国。

们的祖国贡献自己的全部力量!们的祖国贡献自己的全部力量!

采访的心得体会篇七

“树立共产主义信念，坚定共产主义信念，为献身共产主义事业，更好地为人民服务而要求入党。”这是我们身边的党员冯嫣对党一贯坚信的。

作为大学生的我们，那么应该如何去端正入党动机呢？

她认为，一方面，我们应该加强理论学习，以正确的入党动机克服那些不正确的动机，认真学习党章，相信中国共产党，坚定共产主义信念。一方面，我们要积极向优秀党员学习，以优秀党员为榜样。每每看到或听到优秀党员的优秀感人事件时，她总是热血沸腾，它们总是鼓励着我向他们学习，学习他们的先进事迹。相信很多人都会有这样的感觉。榜样的力量是无穷的，只要我们以优秀党员为榜样，相信克服不正确的入党动机会变得更容易。另一方面，我们要学会将理论运用到现实生活中，坚持理论与实践相结合。在现实生活中，积极为他人服务，从身边小事做起，敢于吃苦、吃亏，乐于奉献，在学习和工作中起到先锋作用。

听了她所说的，自认为还有很多差距，我们还必须严格约束自己，以党员的标准规范自己，以实际行动争取加入中国共产党，以实际行动践行科学发展观，真正成为牢记宗旨、心系群众的名副其实的党员。

正确的入党动机，既不是天生的，也不是后天自然形成的，而是在不断学习、实践和改造主观世界的过程中逐步形成的。树立正确的入党动机，可以从以下几个方面努力。

认真学习马克思主义理论，确立正确的入党动机。一个人入党动机是不是正确，往往同他对共产主义事业和共产党的认

识正确不正确、深刻不深刻有直接关系。马克思主义理论对共产主义事业和共产党作出了科学的阐述。只有认真学习马克思主义理论，才能对共产主义和共产党有更加明确和深刻的认识。事实也证明，一个人对共产主义和共产党有了明确、深刻的认识，他的入党动机才会端正。许多同志通过加强对马克思主义基本理论的学习，加强对以党章为主要内容的党的基本知识的学习，加深了对党的认识，树立了正确的入党动机。有些农民入党积极分子，在贯彻党的富民政策之后开始富裕起来。最近他们怀着向党报恩的思想要求入党，通过学习，逐步懂得不仅要自己富裕，还要帮助周围的群众共同致富，懂得了现在的努力就是为着将来实现共产主义，当前就是要为建设社会主义新农村而努力奋斗。这种变化，就是我们常说的把朴素的、感性的认识上升到自觉的、理性的角度，这是端正入党动机的基础。

通过实践锻炼，不断端正入党动机。马克思主义认识论告诉我们，人们的正确认识，要经过实践——认识——再实践——再认识的过程，才能获得。这里最重要的是实践。要求入党的同志仅有入党的愿望是不够的，还必须付诸行动，在实践中不断用切身体验来深化对党的认识，从而进一步端正自己的入党动机。例如，通过在全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化中作出积极贡献，来体会全心全意为人民服务的宗旨；以吃苦在前、享受在后的实际行动，来体会共产党员不惜牺牲一切的高尚情操；通过学习孔繁森、李国安等优秀共产党员的模范事迹，来激励自己等。一句话，就是通过学习先进模范人物的事迹，通过投身于建设中国特色社会主义伟大事业的实践活动，加深对共产主义事业和共产党的认识，强化正确的入党动机。

加强主观世界改造，克服不正确的入党动机。端正入党动机的过程，实质就是一个思想认识不断提高的过程。一个人的思想道德素质对其入党动机的端正起着重要的作用。要求入党的同志应当注意加强主观世界的改造，不断提高思想道德素质，逐步树立正确的世界观、人生观和价值观，克服不正

确的入党动机。