

七天军训学生个人感想及心得 大学生个人军训心得感想(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

七天军训学生个人感想及心得篇一

军训结束，现在我总觉得少了点什么，这段时间的军训习惯了很多之前不能习惯的，做到了之前自己不能做到了，也忍受了自己之前所不能忍受的，至今看来确实对我是一种磨砺，进入到大学就应该有一个大学生的样子，保持下去做到军训的种种是理所当然，我非常清楚这段时间军训给我带来的变化，这是极具上升的，我经常会觉得这些都是一个过程，军训就是一个比自己进步的过程，身为大学生了，这种精神是可贵的，这十几天军训更加坚定了我的意志。

说起这十几天的军训我是给了自己一个实实在在的理由，这个理由也是我坚持下去的很大一个原因，过去的几年时间没有经历过什么磨砺，对于一件事情也没有做到过极致，这次军训就是我逼自己能力的机会，我知道一件事情要做好就需要花时间精力，这次军训喜想要做好就是需要话很大的决心，还有毅力，这种感觉给我最深刻，军训当中是不存在什么偷懒的，都在认真训练，都在给自己一个理由坚持。

现在军训倒是结束了，而我觉得这汇总感觉并没有消失，这会指引着我继续坚定接下来的大学生活，我现在才真真正正的体会到军训的意义，实在是让我内心热血沸腾，这段时间以来我每天都在坚持，我从来不敢放弃，因为大家从来不轻言放弃，我作为队伍中的一员自然不能说出放弃，这次军训中经历了很多有趣的事情，尽管军训中大多都是严厉，严肃的训练，但是也会偶尔有欢笑，这种欢乐很难得，这种欢乐

不要太多，在军训中偶尔有一次，我们在训练的时候就能够开心很久，要是一直都有反而就没有了那种感觉。

七天军训学生个人感想及心得篇二

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

大一在校军训很苦，苦到你觉得你已脱离社会，苦到你觉得世界都变黑暗。军训很累，累好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍

又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了__天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们__人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

七天军训学生个人感想及心得篇三

人生宛如壮阔浩瀚的夜幕银河，往日里小心收藏的每一帧画面就是悬挂在其中的颗颗璀璨星辰，它们值得在夜深人静的时分伸手摘下细细品味，星子冷辉是黑暗中的光亮。大学生军训，这会是我的记忆长沙中浓墨重彩的一笔，而今日下午的战术训练确是其中劲骨之一。

岳阳楼脚在秋分时节气候丝毫不见萧索，艳阳高照万里无云，南湖畔“妖风”不减，尘屑轻扬。午间一觉醒来，上午训练引起的身心疲惫早已扫空，再想到接下来即将开始的战术训练精神气儿依然十足，当听到能拿枪的消息时，所有同学都跃跃欲试，整装待发，迷彩长龙从篮球场蜿蜒至阳光大草坪，头顶烈日，士气高涨。

“卧倒！”一声令下，矫健身姿趴伏一排，漆黑的步枪枪身反

射出迷蒙光泽，一比一高仿步枪，提在手中可重量不轻，拿枪向前爬行的同学明显力气不支企图丢枪，而对于军人来说，枪是武器，是他们的第二生命。丢枪之举无异于丢盔弃甲逃兵之态，敬佩之情霎时从心底油然而生，草坪趴地，用脚踩与手擦地的力，匍匐前进。目睹教官演示时只觉得身姿飒爽，干脆利落，但是在自己尝试过后才从酸胀与擦痛感中深刻体会到简单的动作有多么不易做出，需要付出诸多的汗水才能达到成就。我想，军训教给我们的不只是吃苦耐劳，还有教官与助教身上坚毅的品质。

军训是一首气势磅礴的进行曲，草坪上的身姿与笑语是其中澎湃的鼓点。我将这小心珍藏，夜空中熠熠生辉的星子又多了一颗。

大学军训感想学生个人心得

七天军训学生个人感想及心得篇四

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说？因为，虽然这次军训为期__天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、日复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。军训，虽然

简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅__天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的__同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

七天军训学生个人感想及心得篇五

时光匆匆，你我皆是过客，军训也逐渐步入尾声，一次次的军姿像是在给军训做倒计时，原本我们还是站会儿军姿腿都抬不起来的娇小女子，如今，将筋骨拉开后自带一股英气，不由心生一股自豪，这或许就是军人的力量，无需过多言语，潜移默化间有着一股深入骨髓的浩然正气。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。所有项目中最为养眼的便是正步走。可这也是教官最难教、我们最难磨合的项目，一排又一排，一遍又一遍，汗水顺着鬓角流下，湿透了脸颊，湿透了衣物，不可否认，过程十分难熬。厚重紧贴的衣物让你百般不适，但这苦中的甘甜却能够让你甘愿忍耐，因为汗水换来的是整齐的踏步声，这种声音带来的愉悦感就像沙漠中的一汪清泉，我们苦却从未停歇，我们累却从未放弃，因为我们在接受着成年后的一次磨砺，不会有爷爷奶奶满眼心疼，不会有爸爸妈妈的百般叮咛，我们有自己独有的倔强，我们这份内心深处的坚强始终支撑着我们前行。我们坚持着，我们更在努力着。

当然教官的耐心与辛苦，我们不仅是看在眼里更是记在心里，他们展示着人民子弟兵尚的品格，换位思考，若是我处在那个情况，定会是百般无奈，更何况他也只是比我们大不了多少的大哥哥。与此同时，班助的辛苦也让我们感动万分，在这个极其炎热的天气，他们一遍遍地叮嘱着防晒，一刻刻地陪伴关心着我们，他们也在被军训着。