

2023年突然降温发朋友圈说说 霜降温暖人心的朋友圈文案(通用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

突然降温发朋友圈说说篇一

1. 月落乌啼霜满天，潮涨潮落在思念，岁月流水不复返，你的平安最挂牵，喜忧参半别计较，得失总是轮流转，天气日益转凉寒，记着加衣在早晚。霜降快乐。
2. 霜降了，那是我的感动了上天，霜降了，那是我的祝福飘落了人间，霜降了，那是我的祝福要让你看见，霜降了，我在告诉你，天冷了，注意身体。
3. 白露为霜到霜降，天气转凉易感冒。早晚定要添衣裳，睡眠盖被关好窗。饮食清淡多喝汤，快快乐乐保健康。祝霜降健康快乐！
4. 北风阵阵身觉冷，心中热忱似火焚。霜降之日温度低，怀念又添几分分。小小短信送温情，情深意重沁人心。愿你霜降人健康，生活如意快活临！
5. 霜降节气要来到，早上白露晚上寒！室内室外温差大，添加衣物要得当。萝卜白菜要多吃，时令蔬菜最健康。来年春光明媚时，希望你白白胖胖身体壮。
6. 千树万叶俱青黄，寒风友情花自芳，人到深秋多思念，霜降来临送祝愿，一片真情挂心间，无声短信御霜寒，霜降了，天凉了，记得添衣保暖，幸福绵长。

7. 风吹草枯霜满地，出门口中冒雾气。四季变化情没变，天冷霜冰情谊暖。短信为你来祝福，霜降为你降幸福。霜降到了，愿你幸福美满其乐融融一家亲！

8. 今天是传统节气“霜降”，天气冷了注意身体，一戒脱衣，二戒冷饮，三戒冲凉，四戒生冷，五戒吹风，六戒挑食。

9. 红叶纷飞，枯草傲骨，北风咆哮寒意到，冷风萧瑟，气温飞寒，霜降到来冷愈寒，昼时愈短，夜时愈长，按时作息身体强，祝福问候，短信传来，愿你幸福霜降乐常在。

10. 我用一分憧憬，一分关怀，一分眷恋，一分期待，一分叮咛，一分钟爱，一分想念，一分钦慕，一分美好，一分挚情化作十分的祝福，为你驱赶这霜降的寒冷，祝你霜降温暖快乐双双降！

11. 北风啸，霜降到，寒意浓，棉衣抱，勤健身，常小跑，多锻炼，休息好，温补汤，泻火茶，多多饮，身体好，随霜乐，赏秋景，妙哉趣，好心情。

12. 四季更替，节气轮回，又是霜降时节，您的身体是否健康成“双”，工作是否顺心成“双”，爱情是否甜蜜成“双”？霜降祝您：生活喜气洋洋，顺心如意“双双”降！

13. 漫漫细雨纷飞，飘落丝丝的缠绵悱恻；浓浓的思念蔓延，舞动想你的心思乱飞；凉凉秋意朦胧，眼看霜降寒来袭，寂寞相伴更想你，愿你如意更吉祥。

14. 天有霜露降下来，我有祝福送君来。霜露寒寒凉透心，祝福暖暖一片心。霜降已至，望君多注意防寒，祝君快乐往常！

15. 人到深秋多思念，霜降来临要祝愿；一片真情挂心间，默默惦念心最甜；平常问候最温暖，无声短信御霜寒；我的祝福很简单，天凉注意多保暖！

16. 变化的是季节，不变的是祝福；溜走的是时间，珍藏的是情谊。霜降节气，天气转冷，祝福托暖暖的阳光送去，愿你生活安康，整个季节都是暖暖的。

17. 深秋霜降，气温骤降，多添衣裳，小心着凉，加强锻炼，身体棒棒；手机铃响，问候送上，气温下降，深情不降，暖在心上，友情情长，愿你身体永远健康！

18. 一见钟情喜欢你，两心相悦爱上你，三生有幸认识你，四季有缘来相会，五彩斑斓生活美，六六大顺祝福你，霜降来临，天冷记得多添衣。

19. 霜降来临，幸福降临。财源从天而降，滚滚流入你家。健康降临你身，从此身体棒棒。爱神降临祝福，从此爱情甜甜美美。

20. 天气冷了，收到的关怀短信多了吧，用手机的频率高了吧，回短信的时间忙了吧，心窝暖了吧，手机发热了吧？不过没事，我带了霜降来看你，嘿嘿，小样，我就不信这样一热一冷你手机还不死机。

21. 在寒冷的日子里，让我的问候来温暖你的心房，让我的祝福来为你锦上添花，让我的好运帮你实现你的愿望，霜降来到，愿好事、好运双双降到你身上！

22. 所谓霜降，气肃而凝，露结为霜，熊蛙冬眠，气温骤降，兔肉羊肉，进补适宜，瓜果蔬菜，千万莫忘，充足睡眠，调养精神，谨防感冒，身体健康！

23. 霜降深秋凉转寒，最易复发关节炎。慢支患者宜平补，滋阴润肺解咳喘。当令水果苹果梨，还有白果和橄榄。菜蔬可食洋葱头，芥菜萝卜能化痰。

24. 深秋来临霜降天，时令养生要牢记：当令水果苹果梨，补

充水分是首选，白果橄榄润肺佳，小小洋葱好处多，芥菜萝卜化痰好，愿你健康美丽颜！

突然降温发朋友圈说说篇二

1、天苍苍，野茫茫，大雪飞扬，天气寒；风呼啸，雨飞扬，身体强健，锻炼忙；好情谊，记心上，寒冬腊月，注安康；祝福来，手机响，逗你笑笑，心荡漾；冬季里，气温降，愿你幸福，又安康。

2、本短信具有自动升温功能，外界气温每降一度，手机温度就升十度，可做暖手器使用，特别适宜冬季朋友间转发。天气预报说气温要降十度，当心手机烫手哟！

3、冬季气温低，润滑油黏滞度增加不易流动，汽车应预热后再起步，预热期间不可猛踏油门，温度表指针开始上升再起步。祝出行顺利！

4、动动脚趾健脾胃方法：每天抽时间或闲暇时练习用二趾和三趾夹东西，站立时用脚趾练习抓地，均可起到健脾养胃的作用。

5、朋友们，冬至到了，冬季最重要的标志性节日到了，在此时，特为你奉上经典冬至祝福短信愿你能够拥有一个快乐，美妙的冬至啊，祝你在冬至事事顺利，心情愉悦。

6、冬季不一定是冷的，多穿点就好了；雪花飘过不一定是冷的，有朋友的关心就暖了；朋友不一定要多的，贴心的就足够了；天冷了，别着凉了！

7、冬季来临，我的爱意不会随着南迁的候鸟远去！冰冷的冬天，我用我火热的心送上最真挚的祝福：我的朋友，天冷了，别忘记添加衣裳！

8、白昼，我是一缕阳光，照耀在你心上；静夜，我是一颗明星，守候你的窗棂。冬天来了，愿我的问候化作一个小暖炉，钻进你的手心，悄悄地为你送去温暖！

9、有一种等待叫望穿秋水，有一种寒冷叫忘穿秋裤。温度与风度之间，要选择适度。身材与身板之间，要当心身体。防寒保暖，天冷加衣，老友特此提醒。

10、给你一个微笑，让阳光时常出现，给你一片关怀，让心情时常灿烂，给你一声问候，让友情时刻升温，给你一生祝福，让温馨永远相伴，天气寒冷，用情谊助暖，让你温暖如春享受幸福人生！

突然降温发朋友圈说说篇三

1. 寒霜来了，秋日深了，烦恼远了，幸福近了，短信发了，祝福到了，多添衣了，少感冒了！祝朋友寒霜快乐，过好生命中的每一天！

2. 霜降节气到来，露水凝结成霜，带给你酷酷的冰冷。愿我的祝福能给你带去温暖，带去和煦的阳光，带去我真诚的思念。朋友愿你一切安好！

3. 霜降到了，特送提醒：多一点温度，少一点风度，多一点运动，少一点懒散，多一点联系，少一点失踪，霜降也要祝你：快乐成双，幸福双份，好运双倍。

4. 霜降到了，降下喜气，降落福气，降下运气，降落财气。降到你的心里，让你的明天更灿烂，更甜蜜，更健康，更成功。前提是：及时添衣！

5. 你眼皮在跳了吗？那是好运在召唤你；你打喷嚏了吗？那是我在想着你；你嗓子难受了吗？那是感冒在靠近你。亲爱的，霜降秋风凉，记得添衣裳。霜降快乐！

6. 霜降了，时间过得好快啊，大家多注意保暖，照顾好自己啊。

7. 又是一年霜降日，更是一季转冷时。天气凉，加衣裳；叶儿黄，不悲伤。我寄问候于霜降，祝您幸福与安康。

8. 时间飞逝的时候，季节转换的时候，昼夜交替的时候，风雨交集的时候，霜降来临的时候，祝福送出的时候，就是快乐到达的时候，霜降了，祝平安幸福！

9. 天变冷、露结霜、蛰虫隐、草木黄，霜降已来到，季节交替要做好！养胃补血气，天寒加衣裳，吃好穿好锻炼好，我的问候岂能少？霜降了，朋友多保重！

10. 初秋，我采处暑的花朵，摘下白露的叶子，拎着寒露的果实，等到霜降这一天，送你，愿花朵带给温暖，叶子带给你快乐，果实带给你喜悦。霜降到了多添衣！

11. 几度秋风化绸缪，点点秋雨洗忧愁；浓情深深送问候，霜降愿你笑开口；思念祝福不停歇，情谊绵绵变更稠；天冷莫忘多添衣，快乐常伴你左右！

12. 床前明月光，咦，是地上霜！举头望明月，滴，原来到霜降！霜降祝你喜逢“双”，事业爱情换新装；霜降祝你生活“爽”，财运官运没法挡。祝身体健康，快乐无疆！

13. 霜降落幕秋剧终，无可奈何入寒冬。和风细雨已曾经，添衣加袄御寒冷。春华秋实总轻松，南飞燕子太无情。加强锻炼无须等，天有不测雨和风。霜降送秋亦送愁，喜迎瑞雪与朋友。

14. 霜降到来，祝你开心似那晨霜，尽早到来，郁闷像那归雁，往南飘去，财运像那北风，呼呼出来，幸福像那枯草，正在孕育更加繁荣的`一年。

15. 纷纷落叶在眼前飘扬，带着秋日的微黄，带着天空的寒霜，带着寒风的登场。又是一年霜降时节，气温下降，劝慰朋友，多添衣裳，感冒要防，保重健康。

16. 凉风吹起，细雨飘起，一把雨伞，一件外衣，防寒避雨要谨记。秋意浓时问候你：快乐健康在一起。愿霜降快乐！开心每一天！

突然降温发朋友圈说说篇四

天气开始降温了，寒冷的存在意义，也许就是让你找到更温暖的事物，关于天气降温了发朋友圈文案如何写呢？下面是小编给大家整理的天气降温了发朋友圈文案大全120句，欢迎大家来阅读。

1. 雪飘漫天，冰封万里，凛冽的寒风呼啸南北，枝头一只乌鸦蜷缩着脑袋，瑟瑟发抖。

2. 冬季不一定是冷的，多穿点就好了；雪花飘过不一定是冷的，有朋友的关心就暖了；朋友不一定要多的，贴心的就足够了；愿淡淡的寒气轻拂您一身的疲惫，飒飒的北风传递我衷心的挂念：冬天里，注意保暖！

3. 北风吹，落叶飞；霜满窗，夜凄凉；风声起，祝福到；勤添衣，多饮水；常锻炼，忌油腻；身体棒，幸福来；天虽冷，心却暖！

4. 气温降了，降不了的是热度。天气凉了，凉不了的是默契。风吹大了，吹不散的是回忆。冬天到了，脑子里满满都是你。在这寒冷的日子里，用短信送去温暖，一定要吃暖、穿暖、睡暖，一切暖暖。

5. 天冷了，唐僧添了一件小棉袍，孙悟空添了一条小棉裤，沙僧添了一个小棉帽，八戒，你那双小手，别只顾着玩手机

看短信呀，记得戴上一幅小手套。

6. 天冷了，愿我的短信，是你身上穿的棉袄；天热了，愿我的短信，是你嘴上吃的冰糕；你累了，愿我的短信，能消除你的疲劳；你困了，我就没法骚扰！

7. 冬天，一层薄薄的白雪，像巨大的轻软的羊毛毯子，覆盖摘在这广漠的荒原上，闪着寒冷的银光。

8. 因为天冷，于是有了火；因为下雨，于是有了伞；因为无趣，所以有了美妙的音乐；亲爱的，可不可以让我做你的火，成为你的伞，和你一起唱天长地久的歌！

9. 冬季是寒冷的，但是爱你是幸福的；电话那头的你可曾记得添衣保暖。我带着暖暖的祝福来温暖你的心窝，轻轻地嘱咐你一句：天冷了，多穿点。

10. 天冷了，我要送你一件外套：口袋叫温暖，领子叫关怀，袖子叫体贴，扣子叫思念；让这件外套紧紧伴着你渡过每分每秒，一定要幸福哦！

11. 回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好希望你会听见，因为爱你我让你走了.....

12. 最冷的不是冬天而是冬天里的节日。

13. 太多的忙碌，淡忘了久违的问候；闲置许久的友情，是否已经生锈；岁月匆匆，蓦然回首，你的笑容是否依旧？亲爱的朋友：天气转凉，注意添衣！

14. 冷，是天气的恶作剧；爱，是温暖的调味剂。再冷也要谈恋爱，谈到世界充满爱；再穷也要发短信，传递问候到你心：天冷加衣，时时好心情。

15. 寒风吹，祝福到，我的关怀是阳光，温暖你心窝；孤单时，祝福到，我的问候是惦念，消除你寂寞；手机响，祝福到，我的祝福是希望：愿你幸福美好！

16. 一晃两三年，匆匆又冬天。

17. 天冷了，有对象的搂对象，没对象的咱添衣裳。

18. 我在乎生命中经历过的酸甜苦辣，在乎人生中随处可见的真诚和感动。我不完美，可是我懂得珍惜生命中每一位一起走过的朋友！天凉了，别忘加衣！

19. 天冷了，树叶叠砌着思念；风儿，倾诉说着衷肠。我的祝福轻轻来到你身旁，送你份关怀，要你健康；送你份问候，愿幸福吉祥。送你份温暖，让你幸福膨胀。

20. 冬天在即，天渐微凉，君之冷暖，在我心房。秋叶遍地，雁归成行，念我思量，多加衣裳。

21. 天暖不知冷滋味，爱上清爽。爱上清爽，为显朝气强说凉。而今刺骨凛冽风，欲说不冷。欲说不冷，却打喷嚏好个冬。冬天，又是一个感冒肆虐的季节，大家要照顾好自己哦！

22. 我预谋在某个阳光正好的冬天遇见你。

23. 我不想感叹世事的变迁，也不想静待成长的未知。在这段我们走过的路上学会了坚强和独立。没我的日子你要照顾好自己，天冷了，千万别再把袜子当手绢用了。

24. 孤男寡女的时候，女生说好冷其实是一种耍流氓的行为。

25. 我喜欢早上起床看到信息或者未接来电我喜欢天冷了有人叫我穿多件衣服。

26. 奉天承运，皇帝诏曰：今天严寒，特赐爱卿大礼包，内

有棉衣一件棉裤一条棉鞋一双狗皮帽子一顶兔毛手套一副，望爱卿即日起全副武装，温暖过节！

27. 冬天来了，迟迟没有迎来期盼中的降雪，赤裸衰败的土地荒芜暗淡，失去了往日的勃勃生机。

28. 天冷了，请大家注意了：为了让大伙过一个温暖如春的冬季，冷笑话冷幽默就不要讲了，还有冷短信也不要发了，请大家积极响应，祝大家温暖过冬季！

29. 无法启动学习模式，因为太冷，懒的动，卡机了。

30. 为什么会有彩虹，因为生活中有梦想；为什么会有冬天，因为朋友间有祝福。初冬了，天凉了，我把祝福送给你，愿你温暖每一天！

31. 冷冷的天开心的你，特别的日子要注意身体；凛凛的风不平凡的你，不要让无情的寒风吹着你；柔和的阳光柔情的你，在这寒冷的天气里要照顾好自己！

32. 天气凉了，给你发条短信，用温暖作主题，用关怀作内容，加以问候的笔触，添加最真挚的关心。希望收到信息的你要注意天气变化，别冻着感冒，保持健康心情好！

33. 天冷了，夜长了，树叶开始变黄了，风来了，鸟跑了，果子开始飘香了，想你了，祝愿了，短信开始祝福了，愿你，身体健康，万事如意！

34. 天气变凉了，我的祝福像天气预报一样时刻提醒你关注天气的冷暖，我的祝愿像熊熊燃烧的火苗一样给你温暖。愿你在这个寒冷的季节里有我的祝福和祝愿，保你一季的温暖。

35. 刚到下午点多，太阳就已经收起它那淡淡的光，好像也怕冷似的，躲进了像棉胎一样厚的云层。

36. 在这寒冷的冬天，我给太阳加了薪，给雨儿放了假，愿你温暖过冬，天天开心。

37. 天冷了，给你火炉，怕烤熟你；给你围巾，怕你误会；给你皮靴，不知道你脚的大小。思前想后，还是给你条诚挚的短信吧，愿你温馨每一刻，温暖每一天！

38. 正式宣布我要脱单了，穿一件真的是太冷了，我要穿两件了。

39. 冬天如果有狗狗在地上趴着挡到你了就给它让让路吧，它用小肚皮捂暖了那个地方也不容易。

40. 兰花香，菊花香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。霜降到了，请注意季节冷暖，及时添加衣裳。

41. 冬天如果有狗狗在地上趴着挡到你了就给它让让路吧，它用小肚皮捂暖了那个地方也不容易。

42. 一份不渝的情谊，执着千万个祝福，给我想念的你，温馨地问候。不管我们的距离有多遥远，关怀你的心是永远不变的。在这充满温馨的季节里，给你我最真挚的祝福及深深的问候。

43. 天冷了不要忘了加衣服，当心不要感冒，照顾好自己，因为没有人会心疼。

44. 天气时常变坏，气温下降太快；自己身体自己爱，穿暖防冷最实在；少荤多素绿色菜，多吃水果喝白开；夜晚睡觉厚被盖，受凉感冒抛在外；关怀短信及时来，祝你健康更有派！

45. 天冷了，你有外套，还是拥抱。

46. 这么冷的天，单身狗应该会升级为汪汪碎冰冰吧！

47. 不因忙碌而疏远，更不因时间的冲刷而淡忘你，秋花冬雪，夏去又立秋，季节虽变，我的关心未曾改变，祝福你拥有一个硕果累累的秋天。天冷了，保重身体！

48. 天冷了，唐僧添了一件小棉袍，孙悟空添了一条小棉裤，沙僧添了一个小棉帽，八戒，你那双小手，别只顾着玩手机看短信呀，记得戴上一幅小手套。

49. “走阿，出去玩阿”“我已看透世态炎凉，只想与世无争”“说人话”“外边太特么冷了，我不想动”

50. 不管我们的距离有多遥远，关怀你的心是永远不变的。

51. 天寒北风在怒吼，背窗雪落炉烟直，冬日天气虽多变，朋友之情依然传，日日思念在心间，深深问候短信传，送上暖暖的祝福，天冷了，注意防寒！

52. 纷飞的雪花曾是我美丽回忆的书签，月光中在五彩圣诞树下翩翩起舞曾是我可爱的梦想，在这特别的日子，让我用真心的问候祝你每天都快乐！

53. 寒冷可以挡得住行动的步伐，挡不住我关心你的动力，寒风可以吹走温暖的气息，吹不走我对你的思念，降温可以改变你的作息，改变不了我问候你的频率，短信提醒你，天冷了多添衣。

54. 冬天是白色的宁静的，虽然白色总感觉那么凄凉，也让冬天充满寒意，但它就像天使，给人以种宁静的美，也给人一种不可忽视的力量。

55. 天冷注意，天冷注意！天冷要好好照顾自己，多穿衣。有个不变的话题，就是我好想你。再告诉你一个只能对你说的

秘密，就是我爱你！

56. 注意，注意！今天天气降温，需多穿衣服，多喝水。我的提示没有华丽的词语，只是提醒大家多添衣多喝水。祝大家身体健康。

57. 也许是因为清风，单薄的我有了些许凉意；也许是因为天气，思念的我总把你挂记，也许是因为想你，也许是因为念你，发个信息告诉你，天冷注意保身体。

58. 天冷了给不了你拥抱，也不希望你吃药。

59. 寒冷可以挡得住行动的步伐，挡不住我关心你的动力，寒风可以吹走温暖的气息，吹不走我对你的思念，降温可以改变你的作息，改变不了我问候你的频率，短信提醒你，天冷了多添衣。

60. 冬天的雪花，雪花飞舞，飞舞在你家的窗外，窗外的雪人向你诉说着我的祝愿，祝愿你在这个冬天平安快乐，快乐的感觉会永远流动在你的心间！

1. 一毛钱买不到醇香的咖啡，一毛钱买不到娇艳的玫瑰，一毛钱买不到香甜的巧克力，但是一毛钱可以传达我对你的想念和祝福！天冷了，注意身体！

2. 有一种无奈叫“感冒”，有一种伤心叫“少穿了件衣服”，有一种关怀叫“天冷记得多穿一点”。朋友，祝你身体健康。

3. 当瑟瑟寒风吹起，才发觉寒冷的冬天已至，这一刻什么都能忘记，唯独不忘向好朋友说声：天凉了，别在外面接吻了，冻上分不开，老遭罪了！

4. 天冷了，路太远，无法送你温暖外套，也无法送你温暖怀抱，只好让短信带着祝福到，愿你天冷加衣加被千万别感冒，

身体健康，一切安好！

5. 当瑟瑟寒风吹起，才发觉寒冷的冬天已至，这一刻什么都能忘记，唯独不忘向好朋友说声：天凉了，别在外面接吻了，冻上分不开，老遭罪了！

6. 春和花在一起，秋和月在一起，我和你在一起；春花争艳大地，秋月尽显美丽，你我传递情谊，天冷了，注意保暖，问候暖暖你，莫忘多加衣。

7. 太多的忙碌，淡忘了久违的问候；闲置许久的友情，是否已经生锈；岁月匆匆，蓦然回首，你的笑容是否依旧？亲爱的朋友：天气转凉，注意添衣！

8. 经过了严冬，我们都以为寒冷已经过去，谁想春天也会特别冷，甚至比冬天还冷，风吹过，寒气直侵入骨头，然后慢慢地在身体内扩散，好象马上整个人都成了冰块，冷侵如心脾，我的天，血液也凝固了。

9. 天冷了，大树发抖了，小草打冷颤了，老牛烧碳取暖了，小白兔穿羽绒了，蚂蚁买暖水袋了，小强冬眠了，你还看什么？多穿一件衣服吧！

10. 愿天冷的时候，会有人不羞不躁替你暖手。愿得一明媚之人，长栖于你心上。

11. 等大寒，过大寒，熬过大寒又一年。多添衣，谨防寒，朋友关怀更温暖。保健康，开心颜，来年福运当不浅。祝福传，心相连，吉祥平安到身边！

12. 最近天气老耍酷，不是降温就下雾。诸葛赤壁借东风，我趁寒潮送祝福。寒潮来时祝福到，祝福里面捎棉袄。天冷穿上能御寒，祝你健康到永远！

13. 寒风吹，祝福到，我的关怀是阳光，温暖你心窝；孤单时，祝福到，我的问候是惦念，消除你寂寞；手机响，祝福到，我的祝福是希望：愿你幸福美好！

14. 有一种无奈叫“感冒”，有一种伤心叫“少穿了件衣服”，有一种关怀叫“天冷记得多穿一点”。朋友，祝你身体健康。

15. 我代表中央，代表地方，还有广大的电线桩桩，春天的白菜帮帮，夏天的西瓜秧秧，秋天的菠菜汤汤，冬天的篓子筐筐，致以我亲切的问候：天冷，加衣！

16. 叶落了，归根了，秋天就要结束了；降温了，寒冷了，出门要穿线衣了；保暖了，御寒了，饭一定要吃热了；深秋了，天凉了，晚上要注意保暖了；关怀自己，寒冷躲避，短信把爱来传递。

17. 天冷降温了，记得和朋友抱一抱，出门别忘带外套，没事锻炼跑一跑，身体健康又逍遥，平时多笑笑，烦恼没有了。短信祝你冬天温暖如意，家庭万事甜蜜。

18. 送你线箩筐，送你白菜帮；送你西瓜秧，送你菠菜汤；天冷了，多吃蔬果多喝汤，取暖记得加衣裳；冷天短信传递爱，天天快乐体健康！

19. 苍苍水雾起，久久思念情，气象忽多变，问候短信传，天冷加衣被，出门要防寒，早起早睡精神好，多多锤炼身体健，朋友祝愿在心间，快活幸福不会变！

20. 天气降温，烈风吹来，季节转换，注意防寒，添加衣裳，时刻保暖，早起锻炼，身体健康。祝降温天气天天快乐，事事顺心！

21. 愿淡淡的寒气轻拂您一生的疲惫，飒飒的北风传递我衷

心的挂念：冬天里，注意保暖！一份不渝的情谊，执着千万个祝福，给我想念的你，温馨地问候。

22. 天冷了，昼夜温差大，身体不太好的，要记得加衣服不要总嫌麻烦，很多时候别人除了言语的安慰却什么都无法为你做，希望你今晚可以睡个好觉好好休息，爱你的老公发。

23. 天冷了，我用真心做成的针，用问候织成的线，为你缝制了一件关怀的衣裳，穿在你身上，暖在你心房，让它为你抵挡万里雪霜。愿你永远幸福安康！

24. 心里的幸福，一点一滴，节日的问候，一字一句，寒冷的突袭，加篇加点，防寒的手段，奇思不断，真情的提醒，早点送出，温馨的手法，早点拍完，健康的身体，快乐不断，温暖的心情，不畏严寒。

25. 不因繁忙而疏远，更不因时光的冲洗而淡忘你，秋花冬雪，夏去又破秋，节令虽变，我的关怀未曾转变，祝福你占有一个硕果累累的秋天。天冷了，保重身体！

26. 初秋时节，凉爽的风拂过大地，打开记忆的阀门，美好的回忆滋润着心田。祝福远方的朋友，祝你们新的一周顺心如意！

27. 也许一毛钱买不到幽香的玫瑰，也许一毛钱买不到苦涩的咖啡，也许一毛钱买不到甜蜜的巧克力，但是一毛钱可以传达我对你的祝福！天冷了，保重身体！

28. 也许一毛钱买不到幽香的玫瑰，也许一毛钱买不到苦涩的咖啡，也许一毛钱买不到甜蜜的巧克力，但是一毛钱可以传达祝福：天冷了，保重身体！

29. 我这人很懒，不熟悉的人不看，不顺眼的人不见，不喜欢的人不谈，即便是你，要不是事情重大，我也不想浪费这

一毛钱：你听着，降温了，要注意添衣保暖，是不是预防感冒，自己看着办！

30. 又是一年万物凋，寒风凛冽雨潇潇，工作学习很辛苦，天冷记得穿衣服。瓜果蔬菜营养好，多喝热水别感冒，朋友之间常联系，幸福短信来骚扰。

1. 大风不会刮很久，大雪不会下很久，严寒不会冷很久，冬天也不会持续很久，如果问我对你关怀有多久，我说：心跳一样久！天冷，用我的祝福传递温暖。

2. 天气转凉了，北风清凉了，气温骤降了，变化更狂了，衣服不要藏了，不然你就凄凉了，保暖该匆忙了，不然你就遭殃了，冷空气来袭，健康靠自己，多注意身体。

3. 不论天冷还是天热，人的心都是需要恒温的，哪儿着凉了，就要在哪儿给它加温。多穿点衣服。小心感冒。好好的照顾自己！有时间就休息一下。

4. 冷就个字，我只说一次，我知道你会用鼻涕代替。

5. 阳光是明媚的，雨水是清爽的，风儿是温顺的，雪天是浪漫的——不不好的天色，只有不好的心情！心情好了，气候就好！祝笑看短信的你每天善意情。

6. 有一种思念叫，望穿秋水，有一种寒冷叫，忘穿秋裤。

7. 北雁南飞，秋收冬藏，一天更比一天凉，注意保暖添衣裳；走南闯北，山高水长，路漫漫兮人忙忙，保重身体要健康！祝你每天如意吉祥！

8. 天冷了可不可以借我个拥抱。经典语录

9. 窗外在飘雪，好想和你一起漫步在雪地里。纯洁的雪，美

丽的你，都是我心头的最爱。

10. 好久没发照，天冷换毛，记得穿秋裤。

11. 岁月匆匆忙忙，但好日子红红火火；朋友简简单单，但好情谊清清爽爽；天气冷冷清清，愿你好身体健健康康！天冷了，注意保暖防寒哦！

12. 天气变得真快，气温变得真坏，出门外套要带，睡觉被子要盖，多吃水果青菜，别忘还要补钙，保持良好心态，这是对你关爱，祝你开心愉快！

13. 像这种冷到连动一下都觉得无力的天气，见到你就像见到了阳光。

14. 我不知道流星能飞多久，值不值得寻求！我不晓得樱花能开多久，值不值得等待！但我知道你我的友谊能像烟花般俏丽且像恒星般永恒，值得我用毕生去保护。天冷了，注意保重身体！

15. 强有力的追求者出现了，他会让你茶不思饭不想，做事没动力，闲散没心情，一不小心还会让你眼泪加鼻涕。想要拒绝他，就要注意天气变化，严防受寒，不给“感冒”留机会！

16. 天凉了，只有外套，没有拥抱。

17. 天冷注意防寒，三个部位尤其重要，头部受寒易头痛，肠胃不适；背部受寒，可影响腰椎、关节和内脏；脚部受寒，易患感冒。

18. 天渐凉，莫耍酷，多保暖，是关键，古有云：“酷必冻，暖必乐”，今有说：“冻硬逞强的，乐坏保暖滴”，我也说：“冻死不听话滴，笑疯看短信滴”，送你温馨的祝福，带来

暖暖的快乐!

19. 天冷时，送你一件外套：口袋叫温暖，领子叫眷注，袖子叫体贴，扣子叫思念；让这件外衣紧紧伴着你渡过每分每秒，一定要幸福喔！

20. 天凉记得多穿衣，莫让感冒来偷袭；保持心情轻松在，莫让烦恼骚扰你；雨水绵绵虽不停，快乐心情莫健忘！愿如意！

21. 秋风送凉归，季节迎寒到，已是寒秋萧萧时，尤有保暖俏。俏虽不是春，却能防感冒，待到他人鼻涕时，你在窝里笑。季节降温，祝你保暖的到位，温暖的踏实，笑的痴呆。

22. 最冷的不是冬天而是冬天里的节日。

23. 亲爱的宝贝，最近天气降温了，睡觉前记得泡脚喝牛奶，再涂点护手霜，盖上厚厚的被子。

24. 冷风阵阵吹，寒气频频袭，气温渐渐低，不知不觉已到冬季，整体忙东又忙西，却未曾把你忘记，一条短消息，替我问候你：天冷了，莫忘加衣，保重身体！

25. 快乐如花，总在阳光中绽放，思念如水，总在心底里流淌，关爱如火，总在适宜时燃旺，祝福如风，时时刻刻为你飘荡。天凉温降，为你送上爱的衣裳，祝你幸福安康，心情舒畅。

26. 采摘一朵云彩用喜悦写上：甜蜜精彩；觅寻一片落叶用真情写上：快乐自在；摘来一颗星星用思念写上：吉祥如意；拂去一丝寒意用关怀写上：天凉要爱惜自己。

27. 你走之后再也没有温暖的拥抱和怀抱，在这寒冷的冬天，总是冷的瑟瑟发抖。

28. 天冷了，愿我的短信，是你身上穿的棉袄；天热了，愿我的短信，是你嘴上吃的冰糕；你累了，愿我的短信，能消除你的疲劳；你困了，我就没法骚扰！

29. “我喜欢你”“别逗！”“天太冷，我也神志不清了”

30. 伤感的冬天，单调的白色，萦绕着大地。冬天，代表着春天的到来，寒冷即将过去。冬天过后迎接的会是一个百花争艳的春天吧！春天随鸟语花香，但我更喜欢那安静、苍白，带着一份独特之美的冬天。

突然降温发朋友圈说说篇五

1. 变化是永恒的主题，不变是相对的定义。节气在变，从寒露到霜降，不变的是依然的牵挂。天气变凉了，真情的问候依然是暖的：愿你快乐幸福每一天！

2. 天已渐凉，温度越来越低了，我最牵挂的人，早上出门，一定要多穿点，别感冒，别着凉。

3. 天气变凉要注意，我来给你念几句：风萧萧兮，秋雨寒，夏日一去兮，不复返，霜降后兮，气温变，保温御寒兮，添衣暖。

4. 萧萧秋雨，漫漫长路，愁断人肠。点点辐射，虚虚网路，遥思万里。此情无计可消除，才下眉头，却上心头。

5. 天气变化很快，寒风悄悄袭来，因为你可爱所以给你关怀！晚上被子要盖，免得鸟脚冻坏。没事啃啃骨头，这样可以补钙，不要说我太坏。祝你天天愉快！

6. 冬季养生“六要”：一要按时休息按时起，二要天冷时候多加衣，三要心情舒畅人欢喜，四要多多运动练身体，五要微笑常在把寒御，六要朋友之间多联系！

7. 出门迎风倍感凉，发觉冬天已悄然而至：天冷了，多加衣服，别感冒了！如果不小心打了个喷嚏，我相信你会注意保暖的，那不是感冒，那一定是我在想你了！

8. 天凉了，对你的心依然火热；树叶光了，和你的记忆却更丰满了。在这临近初冬的时刻，把我的祝福写上晴空，愿你的心房住满阳光，愿我的关怀带给你笑声！

9. 圣旨到，奉天承运，皇帝昭曰，近日气温下降，天气寒冷，特颁此令。爱卿善待自己，添衣保暖，避免感冒，随时保持快乐心情。钦此！

10. 早晨一碗粥，晚餐莫吃足。黎明既起身，叩齿三十六。坐卧莫当风，频于暖处沐。饭后走千步，常以手旋腹。深秋已来到，短信送祝福。

突然降温发朋友圈说说篇六

1、现在天气开始变得很冷很冷，万物的隔阂大概也会变得越来越大了吧。

2、我现在唯一拿得起放不下的是筷子，唯一陷进去出不来的是被窝。

3、这几天天气好冷啊，有谁可以发明一支写写作业就能够把手变热的笔吗？

4、不管我们的距离有多遥远，关怀你的心是永远不变的。

5、笨蛋，天气冷了，多穿点衣服，不要生病，不然我会心疼的。

6、降温了，花落的声音风知道，思念的感觉心知道，变冷的温度秋知道，我的祝福你知道，没有华丽的词语，只想在渐

冷的时刻为你送上暖暖的祝福!

7、快半夜的时候，天气冷极了，惨白的月光下，沙丘好似一座银子筑成的坟，毫无动静。

8、北雁南飞，秋收冬藏，一天更比一天凉，注意保暖添衣裳;走南闯北，山高水长，路漫漫兮人忙忙，保重身体要健康。秋雨潇潇秋风扬，朋友问候到身旁。

9、寒风吹起，细雨飘落，才发觉寒冷的冬天已悄然而至;这一刻也许什么都会忘记;唯独不能忘的是向远在他乡的你轻轻说声：“天冷了，注意身体!”

10、天气突然变凉，故事也该翻篇了。

11、愿我的关心像风铃，带给你叮叮铛铛的快乐!如果你在梦中也会高兴地笑起来，那是我吩咐过月亮，某年某月的某一夜，给你捎去我的关心：开心、快乐!

12、风冷云清，霜叶挂珠，微露晨曦，思念却已像疯长的狂草，不可遏制的想你。身在异地，望穿秋水也是无济，只能，也只能祈求雨燕，把清晨的第一声问候和祝福早早地捎给你!

13、天气降温了，提醒送来了;愿你：用快乐卸掉冷意心美了，用顺利消灭寒意事顺了，用健康抵抗冰冻强壮了;最后祝福你了，祝你万事顺了，心情美了，健康乐了!

14、落叶缤纷，我用关怀编织成彩色的花环，带给你春天般的喜悦;气温转凉，我用思念打造一条温暖的毛毯，给你的寒冬送来温暖。而现在我更想送你一条祝福短信，提醒你天冷加衣，注意身体!

15、我愿做冬日里的一缕阳光，我愿用我仅有的一点光，和温度来照亮你给你温暖。

16、当瑟瑟寒风吹起，才发觉寒冷的冬天已至，这一刻什么都能忘记，唯独不忘向好朋友说声：天凉了，别在外面接吻了，冻上分不开，老遭罪了！

17、朋友，你还在为天气寒冷而烦恼吗？即使天寒地冻，你的热情依然似火，即使冰冻三尺，你的活力依然四射。降温之际回复此短信，即可四季如春。

18、又到了你洗个澡，家里人都以为你睡在浴室里的季节了。

19、渐渐变冷的天气，想知道远方你的消息，是否注意身体照顾好自己，生活工作的压力，我不能为你代替，送上关心的话语几句，天冷别忘保暖加衣！

20、天冷了，不能给我一个拥抱就跟我买件外套吧[m码的谢谢！请别货到付款，你可以不爱，但也别伤害。

21、气温下降关怀到，我把温暖缝入棉袄，我把祝福融入热酒，我把健康装入背包。然后统统送给你，愿你不感冒，严寒打不倒。

22、大寒一来，气温陡降，寒潮汹涌，不可不防。春和花在一起，秋和月在一起，我和你在一起；春花争艳大地，秋月尽显美丽，你我传递情谊，天冷了，注意保暖，问候暖暖你，莫忘多加衣。

23、寒风吹起又降温，寒冷冬天悄然至，你我相隔千万里，短信问候莫忘记，目视远方朝你望，道声天冷加衣裳。

24、初秋时节，凉爽的风拂过大地，打开记忆的阀门，美好的回忆滋润着心田。祝福远方的朋友，祝你们新的一周顺心如意！

25、天冷了，要多穿点衣服。

26、天冷了你的小宝贝没有衣服穿了，你懂我的意思吧。

27、这么冷的天，别说是出门见你了，就是愿意伸手打字回你消息的都能算真爱了。

28、祝福不是鞭炮，响过就完了；祝福不是炉灶，火过了就冷了；祝福不是时髦，过时了就淡了；祝福是无数日子的牵挂凝结成的一句话：天冷了，保重身体！

29、当凉风与秋雨相伴；当黄叶与晨霜相伴；当冷月共霞光一色，当大雁打点南飞的行装，当这霜降的时节飘然而至，我暖暖的送上一句，天凉了注意身体。

30、当丝丝的小雨再次飘落，寒风吹起才发觉浪漫的秋天已经悄然而去。这一刻什么都有可能忘记，唯独不能忘的是向你道声，天凉了，注意身体！

31、小狗窝里吠，喜鹊巢里睡；我把祝福堆，堆成信息杯；满上祝福水，送你喝不醉；大寒节气来，愿你身体棒，家和事事美！

32、天冷了自己多带件外套，下雨了记得自己带伞，手冷自己就买杯热奶茶，别亏待自己。

33、奉天承运，皇帝诏曰：今天严寒，特赐爱卿大礼包，内有棉衣一件棉裤一条棉鞋一双狗皮帽子一顶兔毛手套一副，望爱卿即日起全副武装，温暖过节！

34、纯洁的冬天悄然流逝，多变的永远是天气，不变的永远是心情！愿淡淡的寒气轻拂您一生的疲惫，飒飒的北风传递我衷心的挂念：冬天里，注意保暖！

35、翠柏青松，绿意朦胧，大寒时节思绪千万种；饮尽杯酒，暖意奔流，蓦然回首友情仍深厚；地冻天寒，烈风席卷，吾友

谨记健康要相守。

36、一场秋雨一场凉，天凉别忘加衣裳；都说春捂秋要冻，但惹上风寒自己痛；注意休息多运动，保证健康不得病；秋天了，为了家人和自己的健康，请适当加衣！

37、天冷了，如果你不能给我个拥抱，那就给我买个外套。

38、不因忙碌而疏远，更不因时间的冲刷而淡忘你，秋花冬雪，夏去又立秋，季节虽变，我的关心未曾改变，祝福你拥有一个硕果累累的秋天。

39、酒要喝纯的，茶要喝浓的，情要最深的，爱要最真的，关怀要最贴心的，问候要及时的，天气转寒，白天多添衣，晚上多添被，小心感冒。

40、天气转凉，多加衣服多暖炕。

41、关怀不是今天才开始，祝福也不是今天就结束，我把最真挚的问候，最贴心的`关怀和最深的祝福送给你，轻轻的告诉你：天冷加衣，照顾自己。

42、寒冷的存在意义，也许就是让你找到更温暖的事物。就像被冬天包裹，才更能体会一碗煲仔饭的温香。

43、冬季寒冷，愿点点滴滴的关爱，伴你温暖无处不在。

44、大哥，天冷了买条秋裤穿撒。

45、降温问候方式：简洁式：天冷了，多穿点衣服，深情式：今晚要降温，记得多穿点衣服，别冻着了，豪放式：不多穿点衣服，冻死你。天气变冷，我的短信式：亲爱的朋友，记得穿好衣服。愿君保重，多加衣裳，适当锻炼，增加营养。滋补得法，身心健康。心情愉悦，走过寒冬！

47、懂得放下的人找到轻松，懂得遗忘的人找到自由，懂得关怀的人找到朋友，天冷不是冷，心寒才是寒，愿你的心永远是暖暖的。

48、温降了，天冷了，对你的思念加深了；风起了，雨落了，对你久久的惦念了，愿你添衣保暖从此幸福了！

49、世界上最遥远的距离不是生与死的距离，而是冬天被窝里和被窝外的温度差。

50、冬季来临，我的爱意不会随着南迁的候鸟远去！冰冷的冬天，我用我火热的心送上最真挚的祝福：我的朋友，天冷了，别忘记添加衣裳！

51、北风虽吹得猛，但吹不散我们朋友之间的友情。天虽凉的快，但凉不了我们朋友间的关爱。天凉降温之时，正是你我友情升温之际。送上几句良言，暖进你的心间。

52、点点星辰，孤月难相对。风花雪月恨寒冬，此情不曾永恒，故人在何方？黄沙漫漫，落日更长空。夕阳西下笑红尘，自古反复无常，沧海桑田去。

53、天冷了，我郑重的向你转告：冷了添衣服，困了就睡觉，饿了多吃点，永远不感冒，多晒晒太阳，身体才能好，收到后回复，祝福才生效。

54、该吃吃，该喝喝，有事别往心里搁，泡着澡，看着表，舒服一秒是一秒。

55、最近的鬼天气，让我觉得每次开门都像在开冰箱。你说的是天冷了，我说是心凉了。

56、天冷了请别叫我多穿衣服，请直接上来拥抱我。

57、温降了，天冷了，对你的思念加深了；风起了，雨落了，对你久久的惦念了，愿你添衣保暖从此幸福了！

58、短信送你关爱，最近气温很怪，天气变化真快，温度马上变坏，小心感冒危害，出门外套要带，睡觉被子要盖，多吃水果蔬菜，还要注意补钙，对你绝对不赖！

59、天冷要加衣，这是众所周知的道理，为什么很多人还是会感冒？因为简单的事情容易做，却难以坚持！所以我还是坚持提醒你一声：天气冷了，多加衣！

60、冬去春来尤料峭，牵挂不断勇心头，小小短信送问候，温馨祝福到大寒，天冷别忘添衣裳，身体健康最关键。

61、冬季不一定是冷的，多穿点就好了；雪花飘过不一定是冷的，有朋友的关心就暖了；朋友不一定要多的，贴心的就足够了；愿淡淡的寒气轻拂您一身的疲惫，飒飒的北风传递我衷心的挂念：冬天里，注意保暖！

62、最冷的不是冬天而是冬天里的节日。

63、在这寒冷的季节，你天天在我的思念里，快乐的时光没有尽头；难忘的往事珍藏在心间，温馨的思念却是那么久远。祝你在这寒冷的季节身体安康，快乐每一天！

64、天冷加衣，谨防感冒情牵挂，问候关怀。

65、冷冷的天开心的你，特别的日子要注意身体。

66、不回你消息，不是我高冷，是我手冷。

67、天气渐变凉，莫忘加衣裳。祝福送给你，暖暖你心房。天天喜洋洋，莫说老是忙。记得多联系，问候多几行。

68、月告诉我们每天都有机会，生活告诉我们感情要懂得体

会。朋友，见不见面无所谓，心里挂念便是可贵。友谊温馨提示：天冷啦，保重身体，多穿点才对！

69、点点星辰，孤月难相对。风花雪月恨寒冬，此情不曾永恒，故人在何方？黄沙漫漫，落日更长空。夕阳西下笑红尘，自古反复无常，沧海桑田去。

70、天气渐凉，短信速传，问候关怀，多添衣物，多加被褥，预防感冒，不可疏乎。

突然降温发朋友圈说说篇七

1. 天凉了，要照顾好自己，毕竟我不是你的谁，不能给你送药，也不能借你我的外套。

2. 天冷了，我要送你一件外套：口袋叫温暖，领子叫关怀，袖子叫体贴，扣子叫思念；让这件外套紧紧伴著你渡过每分每秒，一定要幸福喔。

3. 天凉了，是为了告诉大家，身边的人的温暖有多重要。

4. 又到了脱衣服靠勇气，洗衣服靠毅力，起床靠爆发力的时候了。

5. 冰雪的洁白，让我想到了冰清玉洁的你；傲雪的梅花让我想到了你的坚强。亲爱的，寒冬来了，请多注意身体，不要为了风度忘了温度哦。

6. 送你一阵风，吹来幸福暖心房；送你一捧雪，掩盖伤痛不迷茫；送你一句话，抚慰心灵不受伤；送你一杯酒，驱除严寒和彷徨。寒冷的冬天，送来温暖的祝愿，愿你幸福快乐每一天。

7. 天上群星闪闪，每一颗都是我真诚的心，地上雪花朵朵，

每一朵都有我关怀的情，每一份关怀，都包含着暖暖的心意，朋友，寒冬保暖记心上，祝你平安快乐更健康，幸福过冬暖洋洋！

8. 冬日悠悠饱受煎熬，雪花飘飘形似鹅毛，棉衣种种保暖重要，问候多多祝福送到。添衣加帽，不冷就好。寒冷冬天，用问候送去温暖，愿你冬日幸福快乐。

9. 寒冬来临，大雪纷飞，无数雪花淹没了森林，黑瞎子睡起了大觉，松鼠准备了粮食，大雁搬到了新家，而你却还傻愣着看短信，快行动起来吧。

10. 冬季养生“六要”：一要按时休息按时起，二要天冷时候多加衣，三要心情舒畅人欢喜，四要多多运动练身体，五要微笑常在把寒御，六要朋友之间多联系！

突然降温发朋友圈说说篇八

1、秋雨潇潇秋风扬，朋友问候到身旁。

2、天冷了，我要送你一件外套口袋叫温暖，领子叫关怀，袖子叫体贴，扣子叫思念；让这件外套紧紧伴着你渡过每分每秒，一定要幸福哦！

3、冷空气无情，好朋友有意！

4、气温骤降的日子里，愿你保重健康。

5、没有下雪的冬天，天空布满遗憾；没有你的夜晚，心中满是思念。望着皓洁的月亮，我轻声许愿：今年第一场雪落下的时候，你一定陪在我身边。

6、天冷了，我要送你一件外套口袋叫温暖，领子叫关怀，袖子叫体贴，扣子叫思念，让这件外套紧紧伴着你渡过每一分

每一秒，看俺心多好啊！

7、我在乎生命中经历过的酸甜苦辣，在乎人生中随处可见的真诚和感动。我不完美，可是我懂得珍惜生命中每一位一起走过的朋友！天凉了，别忘加衣！

8、在这寒冷的季节，你天天在我的思念里，快乐的时光没有尽头；难忘的往事珍藏在心间，温馨的思念却是那么久远。祝你在这寒冷的季节身体安康，快乐每一天！

9、朋友似火，冷冷的冬天为你带来温暖。

10、天气变得很快气温变得真坏出门外套要带睡觉被子要盖多吃水果青菜好好保持心态这是对你关爱。

11、有时我忙，有时我忘，有时我累，有时我懒，但不管怎样我还是会记得想你，想你这个朋友，天冷的日子里别忘了多加件衣服。冷空气无情，好朋友有意！

12、天冷了，照顾好自己，我借不了你外套，也给不了你拥抱。

13、距离远了，并非问候少了。天气冷了，并非不温暖了。短信到了，关怀也就到了。天冷加衣，以防感冒。勤于锻炼，身体健康。祝开心快乐！

14、愿友情将祝福溶于你的心中，伴随你整个冬季。

15、愿这件衣服时刻陪伴你，温暖幸福一辈子！

16、春和花在一起，秋和月在一起，我和你在一起；春花争艳大地，秋月尽显美丽，你我传递情谊，天冷了，注意保暖，问候暖暖你，莫忘多加衣。

17、寒风吹，祝福到，我的关怀是阳光，温暖你心窝；孤单

时，祝福到，我的问候是惦念，消除你寂寞；手机响，祝福到，我的祝福是希望：愿你幸福美好！

18、冷天新规定一戒冷食，二戒冷浴，三戒冷风，四戒冷气，五戒冷笑，六戒冷眼，七戒冷面，八戒，你知道吧！

19、天气无常气温降，冷时莫忘添衣裳；防冻保暖要时常，运动锻炼身体棒；冷水冷食勿进肠，水果蔬菜更营养；晚不熬夜早上床，天冷厚被盖身上；小小提醒君别忘，多多祝愿你健康！

20、寒风阵阵吹，气温渐渐降，寒冷天气里，牵挂在心上，问候忙送上，天冷记得保健康，平日工作莫太累，看看短信多回味，朋友之情最珍贵，一生让人心儿醉！

21、天气凉了，气温降了，记得把棉衣穿上，帽子戴上，饭菜热上，棉被换上。多吃果蔬，保护健康，把身体养，把感冒防。勤于锻炼，防止扭伤。别只顾着美丽冻人，小心冻僵！

22、气温下降了，天气转凉了，也要多防流感了，注意加衣保暖了，饮食要多含热量了，身体要加强锻炼了，听我的劝告了，你就被健康围绕了，我们的生活就开心快乐了！

23、当凉风与秋雨结伴，当黄叶与晨霜相惜，当蔚蓝与金色接壤，当大雁也打点南归温馨的季节，飘然而至，秋天来了，天凉了，季节交替，注意身体。

24、在这个寒冷的季节里，我的关怀是如此的温暖，暖到人心；我的祝福是如此的情真，情深意切；我的提醒是如此的及时，及时添衣加被保健康，暖意洋洋过冬季。

25、气温降，寒来袭，多穿衣服暖身体。发短信，送关怀，小小问候暖心间。天气凉，祝福暖，愿你幸福快乐到永远！

26、物价高房价高，药价也高；屋外寒屋内寒，心房也寒。冬天到了，流感又要肆虐了，药价又该上涨了，钱包又该伤心了，这年代病都生不起了。所以呢，就要好好爱护我们的身体哦！

27、叶落了，归根了，秋天就要结束了；降温了，寒冷了，出门要穿线衣了；保暖了，御寒了，饭一定要吃热了；深秋了，天凉了，晚上要注意保暖了；关怀自己，寒冷躲避，短信把爱来传递。

29、岁月匆匆忙忙，但好日子红红火火；朋友简简单单，但好情谊清清爽爽；天气冷冷清清，愿你好身体健健康康！天冷了，注意保暖防寒哦！

30、寒风渐起，冬季到来，四季轮转，沧海桑田。无论世事怎样变迁，你我情谊是永远。天气冷了，保重身体。

31、叶儿落，草儿黄，风变冷，雨变凉冷冬至，寒霜降，可爱的人儿要多穿衣裳。亲爱的朋友，季节变换，注意防寒。天气冷暖，你我相知。

32、这是一条充满暖意的围巾。天冷了，出门时多加件衣服，请把这条温暖的围巾系上。别忘了还带上朋友对你的关心。祝你身体健康工作顺利！

33、天气转凉，多加衣服多暖炕。季节降温，多吃蔬菜少吃荤。预防感冒，睡觉加被很重要。注意保健，食粥吃蒜很关键。天气转凉，季节降温，祝福朋友注意季节变化，保重身体健康。

34、太多的忙碌，淡忘了久违的问候；闲置许久的友情，是否已经生锈；岁月匆匆，蓦然回首，你的笑容是否依旧？亲爱的朋友天气转凉，注意添衣！

35、纷飞的雪花曾是我美丽回忆的书签，月光中在五彩圣诞树下翩翩起舞曾是我可爱的梦想，在这特别的日子，让我用真心的问候祝你每天都快乐！

36、冬季到来天渐寒，信息传递送温暖。深情问候到身边，祝福送去幸福长。天冷了，注意保暖，真挚的祝福你，愿你快乐无忧！

37、秋雨滋润了干燥的心田，落叶带来了寒冬的微凉，时间抚平了青春的悸动，陌生触及了心中的孤单。严寒将至，不要忘记为朋友送上一句关怀，捎去一份祝福。

38、祝福只送你，暖暖你心房。

39、寒冷冬季到，保暖很重要，送你温暖问候，注意别感冒，愿健康与快乐陪伴你整个冬季。朋友，天冷了，注意保暖防寒哦！

40、每年都有春夏秋冬，每年都有冷暖交替，这没有变。每年都有亲朋好友，每年都有嘘寒问暖，这还是没有变。我对你的关心，没变。哈哈，天气转凉了，注意保暖哦！

41、降温提醒：气温变化，注意加衣，按时作息，精神如意，温汤热食，增强免疫，饮食规律，肠胃舒适，加强运动，寒冷不惧，健康体魄，满意身体，万事顺利，吉祥如意。

42、愿你多锻炼，保健康，天冷身体依然棒！

43、天气转凉，别凉了心，短信送问候，我常把你的冷暖挂在心；天凉快把衣服加，身子暖，心也暖；祝你身体健康，生活暖洋洋。

44、冬天冷注意防寒，三个部位尤其重要，头部受寒易头痛，肠胃不适；背部受寒，可影响腰椎、关节和内脏；脚部受寒，

易患感冒。

45、天气转凉了，北风清凉了，气温骤降了，变化更狂了，衣服不要藏了，不然你就凄凉了，保暖该匆忙了，不然你就遭殃了，冷空气来袭，健康靠自己，多注意身体。

46、霜叶飞舞西风凉，近来身体可安康？一天工作挺辛苦，天凉别忘添衣裳！虽然工作有点忙，我可把你记心上！此时恰有闲暇时，发个信息问吉祥！

47、风度虽重要，保暖别忘掉，美女小长腿，多穿依然美，美女小身段，添衣也帅呆，寒冬来临，祝美女天天开心，越来越美丽！

48、北雁南飞，霜染枫林，秋意浓浓，柔情依依，秋风瑟瑟传真情，亲爱的，天已转凉，注意身体，天冷加衣，务使感冒来侵袭！

49、当寒风乍起的日子，我飘去对你的牵挂；当大雪纷飞的日子，我放飞对你的思念，当天气转凉的日子，我提醒你做好保暖工作最重要，天冷记得添衣裳。

50、秋风送凉归，季节迎寒到，已是寒秋萧萧时，尤有保暖俏。俏虽不是春，却能防感冒，待到他人鼻涕时，你在窝里笑。季节降温，祝你保暖的到位，温暖的踏实，笑得痴呆。

51、冷不冷，是一件衣服；暖不暖，是一阵心情；久不久，是一份牵挂；想不想，是一条短信。降温多穿衣，生病有我在，朋友多关怀，胜似春风来！

52、天冷了，请大家注意了：为了让大伙过一个温暖如春的冬季，冷笑话冷幽默就不要讲了，还有冷短信也不要发了，请大家积极响应，祝大家温暖过冬季！

53、又是一年落叶黄，一层秋雨一层凉，整日奔波挺辛苦，天凉别忘添衣裳，爱惜身体加餐饭，珍视有友情长想想，短信情长言未尽，唯愿朋友多安康！

54、片落叶代表一种思念，一场秋风就是一个心愿，就让秋风带着我的心愿，捎着落叶的思念祝福你一切都好，天冷了，注意身体！健康平安！

55、朋友，冬天到了，照顾好自己，愿你安康快乐！

56、发一条小小的短信给你，天冷了，我让短信帮我带去一些祝福和关怀。在此我祝你身体万康，天冷了记得多穿衣服多喝水，牢记千万不要生病啊。

57、一阵秋风一阵凉，一地落叶遍地秋，一声问候情义至，一片温暖上心头。在萧瑟转冷的秋天，不要忘记多去关心身边的人！

58、当寒风乍起的日子，我飘去对你的牵挂；当大雪纷飞的日子，我放飞对你的思念，当天气转凉的日子，我提醒你：做好保暖工作最重要，天冷记得添衣裳。

59、天气冷了，我用真诚的关怀，为你送去温暖；我用诚挚的问候，为你将这份温暖蔓延；我用这条短信，将我们的友谊延续到永远！

60、当丝丝的小雨再次飘落，寒风吹起才发觉浪漫的秋天已经悄然而去。这一刻什么都有可能忘记，唯独不能忘的是向你说声，天凉了，注意身体！

突然降温发朋友圈说说篇九

1. 天气转凉，季节降温，祝福朋友注意季节变化，保重身体健康。

2. 天气冷了，你要注意随时加衣服，别着凉了，否则我会心疼的。

3. 愿你身强体健抗秋风，保暖有方不惧冷。

4. 一条短信两片情，三言四语是真情，五福六顺传递情，七种颜色畅心情，八方财路乐心情，九九思念暖心情，十分诚意送提醒：天气冷了，愿你天天好心情！

5. 冷冷的天开心的你，特别的日子要注意身体；凛凛的风不平凡的你，不要让无情的寒风吹着你；柔和的阳光柔情的你，在这寒冷的天气里要照顾好自己！

6. 不管工作有多么繁忙，只要记得我时刻都在关望你祝福你。希望你在这个冬天里每天都能拥有阳光般的心情！

7. 叶儿黄了，天凉了，怕冷的都进暖房了。只你精神最高尚，还在为大家歌唱：多罗罗，好冻哦！我说寒号鸟，天冷了，歌对不住你，还是早点筑窝保暖吧！

8. 冬天了，降温了，上下牙齿打架了，少张嘴少说话，防止寒风进入嘴；入冬了，天冷了，身体爱打颤了，多穿衣少臭美，伸伸胳膊踢踢腿，收到短信速速回。

9. 冷冷清清，凄凄惨惨凄凄，思念朋友时候，最难将息，一条两条短信，送去我浓浓情意，天冷晚来风急，多加衣，冷风冷雪冷天气，冷不了，你我深深情意！

10. 看，大雁都往南飞光了；听，小雨可能随时下；闻，秋天的气息早走远了；想，树叶都落了又要发芽了；感觉，天是不是冷了呢？天冷了，记得好好保暖哦！

突然降温发朋友圈说说篇十

1. 在那个分别的秋天，我们哭着祝福，默默的在心里，哭着为对方祝福，以期待在冬天将近的日子，会有各自的幸福。
2. 在这寒冷的冬天，我给太阳加了薪，给雨儿放了假，愿你温暖过冬，天天开心。
3. 飞舞的雪花，白了一整个世界，温柔体贴的你，也暖了我的四季。亲爱的，我愿意一直陪着你。
4. 天冷了，如果你不能给我个拥抱，那就给我买个外套，尺码私聊。
5. 天气不会突然变冷，人心也不会突然变凉，只是时间的问题。
6. 朋友，天冷了，送你一双温暖的手，传递的不但仅温度；朋友，天冷了，送你一条注意保暖的祝福，让你把着温柔关心，看个清清楚楚明明白白；朋友，冬季，平安温馨！
7. 将真情化作明灯，伴你走出黑暗；将友谊化作暖风，陪你度过严寒。将真情和友谊汇成短信，直接发送到你的身旁，给你带来今冬最温暖的问候，愿朋友健康快乐！
8. 一条短信，送出的是祝福，包含的是关心，深藏的`是情意，透出的是关怀，冬天到了，天寒地冻，注意保暖，谨防感冒。愿你天天快乐，幸福常在。
9. 雪花，是冬天的海洋，你愿不愿和我牵手欣赏，寒冷，是冬天的一半，你愿不愿和我一起相伴，亲爱的，冬天，幸福像花儿一样都已开好，等着你采摘。
10. 天冷了，愿我的短信，是你身上穿的棉袄；天热了，愿我

的短信，是你嘴上吃的冰糕；你累了，愿我的短信，能消除你的疲劳；你困了，我就没法骚扰！

11. 生命诚可贵，友情价更高，若为自由故，二者不可抛。天冷不要紧，只要友谊深，朋友多联系，冬季发短信，祝福加问候，争做健康、快乐、幸福的人。

12. 信息像糖果，久久一颗，很甜！糖果吃多了，就会很腻！怕你烦，所以我只偶尔给你一颗，因为我要把最甜的一颗留给你：宝贝，天冷了，注意身体哦！

13. 天气冷了，希望我爱的人和爱我的人，不会生病，好好的度过这个严冬。

14. 冷就个字，我只说一次，我知道你会用鼻涕代替。

15. 这几天老是下雨，天气也越变越凉，我的心无处安放。

16. 冷冷的天开心的你特别的日子要注意身体；凛凛的风不平凡的你不要让无情的寒风吹着你；柔和的阳光柔情的你在这寒冷的天气里要照顾好自己！

17. 你走之后再也没有温暖的拥抱和怀抱，在这寒冷的冬天，总是冷的瑟瑟发抖。

18. 天气冷了，雪花飘了，元旦就要到了，我要用温馨做皮，将甜蜜做馅，把每个褶皱都捏出关怀，最后用热情的水煮熟，为你送上精心制作出的新年饺子。

19. 风在吼，雪在飘，我的思念在燃烧，想念你，问声好，冬天别忘加衣裳；多锻炼，勤开窗，不怕寒冷身体棒；没烦恼，心情好，这个冬天你最旺！

20. 变化是永恒的主题，不变是相对的定义。节气在变，从寒

露到霜降，不变的是依然的牵挂。天气变凉了，真情的问候依然是暖的：愿你快乐幸福每一天！