

最新听演讲之后的心得体会 收获的演讲稿 (精选10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

听演讲之后的心得体会篇一

二零一__年的一月已经过半，我们在单薄的青春中打马而过，时光荏苒，眼前一晃，三年初中，曼妙时光，倏忽冗长。

我是个可爱的孩子，对，我很可爱。《荷塘月色》中朱自清说过：热闹的是他们，我什么都没有。其实我挺热闹的，可我还是什么都没有。我是个时常纠结的孩子，每当这时，我总是悒悒不己。可是有同学告诉我，就连智者都会在鱼和熊掌间犹豫不决，更何况摆在区区在下我们面前的同时还有鲍鱼和大闸蟹。

孟子说过，鱼和熊掌不可得兼，可是我却想统统收入囊中，我是个贪心的孩子，对，我很贪心。

我不想说一些矫情别人也矫情自己的话，什么舍生取义，什么之乎者也，因为我也许做不到。我爱文字，我亦爱孟子。他很伟大，他的成就是我可望而不可及的。达则兼济天下，穷则独善其身。说得真好。

我是个喜欢抬头四十五度仰望天空的孩子，回首过去，感悟收获。每当我寂寞时，总会望着蓝得明亮而且一尘不染的天空，感慨收获。我周围有好多朋友，我不世故，真诚可爱，

所以，我有好多收获。

20__年，我最喜欢的乐器是吉他，及他的声音可以完美的诠释收获，而收获又好似一条河，左岸，是那些离我们渐行渐远的童年时光，右岸，是我们在一起勾肩搭背在校园里横冲直撞的青春年华，而夹在中间的、是我们握在手中年年岁岁淡淡的感伤。

在过去的一年里，我放弃了太多亦收获了太多。我在初三，中考像一道枷锁，把我牢牢拴住，放弃了我从小就热爱的美术以及最近热衷的吉他。我知道，鱼和熊掌不可兼得，于我而言，舍鱼而取熊掌。

生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，二者皆可抛。我没有自由。而造成这种局面的理由只有一个，而且荒谬的让人不禁哑然失笑。仅仅是因为我在初三。

机关这样，我仍快乐，因为我收获了太多。这其中有友谊，有关爱，有泪水，有欢乐。毋庸置疑，少不了寂寞。

还记得文章开头我写到：我是个喜欢仰望天空的孩子。

如果有一天，你看见一个因为寂寞为仰望天空的孩子，那一定不是我，因为我仰望天空的时候，没人看见。

听演讲之后的心得体会篇二

大家好！

按照我的“人生规划”，利用每年的暑假，去接触一样新事物或者学习一种新技能，从中确定自己的兴趣所在，今年暑假也不例外，我选择了弹吉他。

每次看到电视上，有人弹着吉他唱着歌，我都会被表演者弹

奏的优美旋律和陶醉的神情所吸引，心想，有机会我也要做一次这样的表演。今年暑假正好有时间，我报名学习吉他弹唱。

作为初学者，老师先让我苦练基本功，就是弹熟“53231323”（拨弄琴弦），让右手手指能够轻柔地、准确地、连续地拨动琴弦。本以为这样的旋律很简单，一上手才发现，我只能一根弦一根弦地拨，发出的声音不清脆也不连贯，而且手指被金属琴弦磨得很疼，还真是“万事开头难”呐。

经过一个星期的勤学苦练，我终于把基本功弹好了。老师接着教我识谱，这个倒不是很难，因为我在音乐课上也学过一些这方面的知识，又验证了一句名言“每一点新知识都有用处”。

学会识谱，我就能弹奏一些简单的歌曲了，接下来老师要传授给我较难一点的弹奏技巧了。扫弦、切弦……加入这些技巧元素，一般的歌曲我都能慢慢弹下来了。老师夸我学得又快又好，我真的很开心。

我的结业演出是在商场大厅里进行的，当天有很多音乐培训机构的学员参加，有打架子鼓的、有拉小提琴的、有吹笛子的……简直就是一场大型演奏会。这是我第一次登台表演，虽然准备得很充分，但是还是因为紧张弹错了一点点，唱歌声音也没有平时洪亮。下了台，老师没有责备我，反而鼓励我要多练习，告诉我“台上一分钟，台下十年功”，成功的演出不是易事。

我的空闲时间从此有了新的打发方式——弹吉他，徜徉在音乐的世界里，身心轻松、精神愉悦。

在这个暑假里，我明白了很多道理，完成了第一次吉他演出，还找到了一件自己感兴趣的事情，收获真是很多！

谢谢大家！

听演讲之后的心得体会篇三

春天，是收获知识的季节；夏天，是收获活力的季节；秋天，是收获成果的季节；冬天，是收获纯洁的季节。校园中一棵棵紫丁香树，被我们称为“收获天使”，在“收获天使”的呵护下，我们收获了许许多多。

瞧呀，春天迈着轻快的步子跑来了，她的手中还捧着一本书呢！在春天，我们会收获知识。听，朗朗的读书声响彻风华园的上空；看，我们手捧知识的钥匙——书，在草丛中散着步；闻，满园丁香花的香，那是知识的香气；摸，那一本本可爱的书籍，每一本中都居住着一个知识精灵，当你翻开它时，你就会收获知识的美！春天，好活泼，我们一同坐在了丁香树下，膝上放一本书，看丁香落地的美景，收获春天的知识。

看呀，夏天笑容满面抱着篮球跑过来了，在他后面跟了好多球——乒乓球、足球。在夏天，我们会收获活力。听，我们在乒乓球台上欢笑着的“哈哈”声；看，挥汗如雨的我们手拿球拍的样子；闻，那捎带汗味的t恤，里面保存着我们的友谊；摸，那被骄阳烤得如炭火一般的球台，里面居住着一个活力精灵，一旦有人注意它，那个人就会收获活力的美。夏天，真活力，我们一同坐在丁香树下，膝上放一副球拍，感受绿荫带给我们的凉爽，收获夏日的活力与友谊。

看呀，秋天拎着果篮，慢慢走过来了，她的篮中有熟透的瓜果。在秋天，我们会收获成果。听，我们在看自己的考卷时的“呀”声；看，我们的考卷上的分数，谁都进步了；闻，考卷上还带着墨水的清香；摸，试卷上还留着我们曾经的努力。秋天，表成果，我们一同坐在紫丁香树下，膝上放着满意的答卷，看叶子纷纷扬扬落下，收获着深秋的成果。

瞧呀，冬天缀满雪花跑过来了，她脸上带着纯洁的笑。在冬

天，我们会收获纯洁。听，我们朗朗的读书声仍没有停歇，只不过其中多了几分雪花般的纯洁；看，我们扫雪时缀满纯洁汗珠的脸；闻，雪中透着一股纯洁的气息；摸，那雪柔柔的，多么纯洁呀！冬天，真纯洁，我们同坐在丁香树下，膝上缀满雪花，同看雪落下，一同收获着冬日的纯洁。

四季都有值得收获的地方——朋友，如果你还没有扬起学习的风帆，那么请去收获代表知识萌动的春天吧；如果你还没有体验运动带给你的快乐与健康，那么就请收获活力与友谊的夏天吧；如果你的成绩暂时仍不理想，就请努力收获果实累累的秋日吧；如果你内心还有解不开的疙瘩还未充满阳光，那么就请你去收获纯洁与简单的冬季吧！

收获四季，我们会收获心灵的境界；收获四季，我们会实现我们心中那美好的理想！朋友，让我们共同努力，携起手来，一起去收获美好的四季吧！

听演讲之后的心得体会篇四

尊敬的老师、各位同学：

大家早上好！

今天，我演讲的题目是：《在付出中收获成长》。

曾有同学问过我：“担任学生干部后，你最大的感受是什么？”我会回答他一个“累。”不过我还会说：“尽管累，但我觉得累得很值，累得很快乐。”

一年前，在还没有准备充分的情况下，我肩负起了办公室的一份责任，这让我与各部门的交流增加了很多，对于这份突如其来的责任，显得有些不知所措，我所承担的工作关系到所有部门的工作进度，我深知这项工作的重要性，因此竭尽全力地保持着高效低失误。就这样坚持了一年。

可能有些同学觉得学生干部工作会浪费自己宝贵的学习时间。但我并不这么认为，我一直很珍惜在学生会工作的机会，觉得这对于我来说既是一种挑战，也是一种机遇。就像我们部的工作虽然琐碎，但却可以提升与他人沟通的能力。这种提升，无法替代。不仅如此，到今天，我还能体会到当一名学长是怎样一种感受，从了解部员开始，到一点点的培养他们，然后再为他们的成功而感到欣喜，这其中太多的东西是无法用语言表达的。

随着竞选的到来，工作也变得忙碌起来。对学习的影响也越来越大；但作为处处发挥着榜样作用学生干部，如果没有过硬的成绩，势必会给身边的同学带来不好的影响，所以在学习方面我始终要求自己无论如何都不能松懈。当然，要兼顾学习和工作确实很辛苦，但我觉得只有这样，生活才会更充实，也更有意义。付出的过程虽然很辛苦，但收获的却是无价的成长。因为我相信，努力不一定成功，放弃必定失败。

最后，我祝愿大三的战友们早日找到一份满意的工作；大二的同事们，能够珍惜短暂的大学生活；更希望大一的学弟学妹们，能在沈职这片沃土上创造新的辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

听演讲之后的心得体会篇五

尊敬的各位领导、老师们：

大家好！能有机会参加这次最美教师演讲，我感到无比荣幸和自豪。

从登上讲台的第一天起，我就立志当一名优秀的语文教师。师爱是师德之魂，热爱学生就是热爱教育事业，我们肩负着为社会培养文化、经济、政治人才的职责，这副担子不轻，这就要求我们在工作中要有很高的积极性、事业心及强烈的

责任感，从教育以来我认真钻研教材，针对学生的特点，认真备好、讲好每一节课。在阅读教学和作文教学中，我总结出了自己独特的教学方法。同时，我还积极参与课题研究，认真填写课题手册，所带的班级取得了可喜的好成绩。

除了教学，我还长期担任班主任工作。班主任工作的实践，使我深深懂得了：作为一名班主任老师，光在教学上下功夫是远远不够的，要做一个真正受家长欢迎、受学生爱戴的老师，不只要知识水平高、业务精，更重要的是把爱心融于教育中。为了学生的每一点一滴的进步和发展，我经常是满负荷、超负荷工作着，为了组织管理好班级我常常是早来晚走，把全部心思都用在了学生身上。为了了解学生的情况，平日里，我和学生进行谈心，及时掌握他们的思想变化，对学生真正做到学习上关心、生活上照顾、心灵上沟通。

有耕耘才有收获，有付出才会有回报，正是因为我的耐心付出，我的学生们在我的感染下都懂得了去关心别人、帮助别人。

听演讲之后的心得体会篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《成长的收获》。

暑假里，同学约我去鲁迅公园玩，在体验过各种项目后，钓鱼吸引了我们的目光，我们忍不住付了钓鱼竿押金，开始钓鱼。池塘水清澈见底，可以看见鱼是否咬钩。第一次，我耐着性子等到了鱼咬钩，就迫不及待的拉起了鱼竿，可惜没钓到，第二次，我有了经验，等鱼咬钩后，我猛的一拉，哈！果然钓到了！我连忙把它拿下，放在水桶中，满心欢喜地离开了。

回到家，时间还早，我把鱼放在我家之前养鱼的鱼缸里，倒了饮用水。已从袋子里解放出来，它就不停地游动着，好像

是要弥补方才在哪狭小空间的不快，只是没过一会，它就不那么频繁地游动了，我坐在旁边，细看这条鱼：这是一条橙色的鱼，鱼鳞在阳光的照耀下泛着金色的光，两只圆鼓鼓的大眼睛显得它又呆又笨，不过反倒是很可爱，游动时身子扭来扭去，真是越看越漂亮，越看越喜欢！毕竟我也不是专业养鱼的，所以在网上查了一下养鱼的注意事项，便自以为准备充分了。

第二天，金鱼就不怎么游动了，只有换水时，到了一个陌生的地方，才惊慌失措地游动几下，给它的鱼食它有时是不吃的，见它这样，我没多想，也不担心，只是按网上查的每天照顾它。

第三天，换水时它也不太游动了，鱼食不管是小块还是大块的，它基本就不吃了，第四天，第五天及之后也是差不多的，我有点担心了，但我们一家子也不知道该怎么办，只能“袖手旁观”。

差不多一星期后，金鱼不游动了，换水时它也只是随着水波四处飘，我用手把它拿出水面，它不动也不挣扎——它死了。

其实，待人接物都是这个道理，不能因为个人的喜好，而让别人做一些他们不想做的事，要懂得换一个角度思考问题，考虑一下他人的感受，这样，人与人之间才能相处得更好。

听演讲之后的心得体会篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《成长与收获》。

不知不觉六年的小学生活即将结束，回想起自己这六年来，尤其在书法上真是饱尝了酸甜苦辣。有妈妈批评时的痛苦，有爸爸表扬时的快乐；有失败时的悲伤，有成功时的喜悦。不

管怎么说还是觉得自己是满腹收获。

喜欢书法还得从一次偶然的机会说起，在我刚上小学一年级的時候，妈妈在少年宫给我报了个绘画班。一进少年宫里面就看到了墙壁上张贴着很多同学的好作品，有绘画之类的、有作文之类的、还有书法之类等等。那些作品看了真让人赏心悦目，其中最吸引我的是便是一张书法作品，上面写的是“学书为乐”虽然当时我认不出有的字(因为是繁体字)我问了妈妈那是什么字，妈妈和我说那叫“学书为乐”，那四个字写的可真好看。从那以后，我便对书法有种“浓厚”的兴趣，妈妈为了支持我给我报了书法班，我的书法之路从此开始了。

起初，由于我只是带着盲目的爱好走进了书法班，那时我在书法班练得可认真了。时常得到书法老师的表扬，回到家里也坚持练毛笔字，每天都要练好几张，前几年我们没有新家就住在爸爸的寝室，一到了夏天，爸爸的寝室里可热了，也没空调，又不能开电扇，写大字时只得光着膀子，妈妈在一旁给我摇着扇子，摇着摇着，一只蚊子就趴在脊背上狠狠的咬了我一口，那种感觉别提多难受，多郁闷。可渐渐的，不知是年龄大了变得懒惰了，还是文化课作业多的缘故，总要妈妈盯着才极不情愿的写几个大字。写的大部分都不成形，横不像横，竖不像竖。即使个别字写好了，也是在妈妈的指责和教训下，字上落的不是眼泪就是鼻涕，后来就连书法课都不想去了。

一天我在少年宫大厅里又看见了一副书法作品“坚持不懈”四个大字。此作品出自一个九岁的女同学，九岁就能写出这么好的毛笔字，真不简单啊!台上十分钟，台下十年功，要想在书法上有所成绩，不是一朝一夕，而是需要坚持不懈地练习，妈妈在一旁对我说道。霎时我明白了妈妈的话，更明白了那副作品“坚持不懈”的意思。是啊!做什么事情都贵在坚持，不经历一番风霜苦，哪得腊梅吐清香。我又认认真真的练习写大字了，在一天天地练习中我不但掌握了字的笔画

怎么去写，而且还能把握住字的间架结构。功夫不负有心人，在20__年县书法比赛中我获得了二等奖，虽然省市级奖对于我是一个遥远的梦，但是我会为这个梦而去努力，去奋斗，去追求。

艰辛的劳苦让我有了收获，现在我的书法练得越来越好了，收获的喜悦也给我带了学习的动力，我相信：只要我不断地坚持，会走向成功的彼岸。

听演讲之后的心得体会篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

俗话说的好：有付出才有收获！我在此时此刻真的明白这是什么意思了！

自从参加了宿舍文化节，宿舍里的人一直就为了这件事情忙碌，为此还请了几个人，即使是每一个寒风凛冽的夜晚，我们几个人也不得不麻烦其他人一起去其他有场地的地方排练节目，而且不仅仅是一个夜晚，因为后来还有初赛，复赛以及彩排和决赛，每一个环节我们都付出了无数的努力，宿舍里的人为了这件事情不断的忙碌，不过这一切都已经过去了，我们也收获颇丰，获得了比赛的一等奖，后来又受到了学校团委发出的邀请，以及参加今年院系元旦晚会的资格！

我不知道其他人付出了多少努力，可是我知道自己付出了多少，也看见了其他人的付出，有不少的宿舍直接就请人表演，可是我的宿舍一直坚持自己表演，也为此不断的努力！

一切尽在不言中，所以我们只有努力付出的时候，才会有收获，虽然有的时候会有一些与想象中的偏差，可是重要的是这个过程，在这个时候你就会觉得这是一个前所未有的体验，上舞台表演其实是不一样的，这样的经历对于普通的学生真的是一次锻炼！

学习也一样，不要说自己寒窗苦读数十载，其他人也一样，可是你自己要知道你在学习的时候付出了多少，那么就会有多少收获，这都是重要的因果关系！

听演讲之后的心得体会篇九

不是所有种子，都等待浇灌，而不能够自己萌发。

星星慢慢浮上天幕，月亮巨大一轮自云海间浮现，倒映流水，照见花树，而这桌前仅余一盏小小的台灯，台灯前有一个小小的人。

我盯着面前的卷子，说不上是喜是忧，手边的茶盏渐凉也浑然不觉，其实不是一张很难看的试卷，可这正是令我忧惧的，如果考得很差，我可能反倒宽慰。而现在“一分耕耘，没有收获”，我怕再也得不到提升，仅仅只能在中上游徘徊，也触不到我渴望的漫天繁星了。把错题改正后，我发现，很真实的，是我不会。不能再像从前那样打马虎眼儿，说是因为粗心大意了。我向来逻辑思维不强，也没有聪明灵活的脑筋。一切曾经有过的荣誉都是用汗水换来的。这个年纪的少年似乎不屑于诉说自己的努力，而是希望能倚靠天赋。

我的心好像一碗稠粥，混乱而滚烫，无心学习，摺亮了长久不看的手机，无非是没有营养的娱乐新闻罢了。随手点开一个视频，一首我很喜欢的法语歌在静静的空间响起，我便饶有兴致的看了下去。

惊诧。她仿佛与那浮华满溢的网络世界丝毫不同，没有俗气的歌舞表演，没有千篇一律的脸蛋画着浓妆，甚至没有露脸，没有出声，只是静静响着低缓温柔的法语女声。视频记录了她备考的一天，日出而学，深夜方息，简单的营养餐，和她专注而安静的学习。计时器上的数字增加着，仿佛她就是岁月静好。有人问她“不累吗”，她笑说“当然累了，可是苦中作乐是在下的强项，毕竟同是寒窗苦读，怎愿甘拜下

风。”我的心啊裂开了一个小小的缝隙，落入了一粒不起眼的种子，暖融融的阳光进来了，落在贫瘠的土壤。我原以为寒窗苦读是古代的莘莘学子才会发生的事，以为岁月静好永远不存在。错了，是错了。看她专注书写的手，认真的圈画，墙上贴的满满的是单词，还有当天要做的事情的清单，咖啡壶烟雾氤氲，迷茫了时光。

羞愧，无止境的羞愧。我曾经抱怨为什么努力会没有收获，可我曾这样努力过吗？做了一点点以为付出很多，比别人多得到一个夸奖就以为必有回报。若一分耕耘没有收获，那我便付出十分。我忽然又觉得充满力量了。摁灭手机，我重新走到书桌前，提起笔来。抖落一身的伤痛，仍然向往远方。每当我我不想学的时候，我总会看看她发的视频，那是我向往的繁星，提示着自己的渺小与黯淡。

同样，我忘不了那颗种子，它在一个有月的夜落地。我期待着，它的萌芽和成长。

心之所往处，步步生莲。

听演讲之后的心得体会篇十

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

拥有自信就是成功的一半。在一次春季运动会上让我的收获是——自信，使我遇事不在胆怯。

那是学校举行春季运动会开始报名时，看着同学们争先恐后地报名，我心里也直痒痒。我很想参加四百米长跑，但是我害怕会失败，让老师和同学失望，不能为班级争光，对自己没有一点信心，犹豫不决不敢报名。

中午放学我阴沉着脸回到家一句话也不说，妈妈看出我有心事轻声说：“儿子，你怎么了？有什么心事说给妈妈听”

听。”

“学校举行春季运动会，我想参加但没有信心不敢报名。”我支支吾吾地说。

妈妈听后笑着说：“儿子，想参加妈妈支持你，你要对自己有信心，你尽力就行了，加油！”

在妈妈的鼓励下我鼓起勇气报了名。比赛开始时我有点胆怯想退缩，一听到同学们的呐喊声，我顿时热血沸腾，像射出去的子弹一样向前冲，可谁知在途中摔了一跤，我强忍着疼痛继续跑，结果失败没拿到名次，我很伤心眼泪在眼眶里直打转，有几位同学和妈妈过来安慰我，我深吸一口气，信心十足地说：“明年我还参加比赛，为班级争光。”

从此以后，自信让我变得更加勇敢，自信让我叫到了更多的朋友，自信让我的生活充满阳光。