

最新护理内科工作心得体会 护理肾内科 实习的心得体会(精选5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

护理内科工作心得体会篇一

第一段：引言（200字）

护理肾内科是护理学专业的一门重要课程，通过实习来提高实践能力和专业素养。在我进行护理肾内科实习的过程中，我深刻体会到了护理的重要性和挑战。实习让我更加理解肾脏疾病的特点和处理方法，并且锻炼了我处理急情和肾疾患者的能力。在这篇文章中，我将分享我在肾内科实习的心得体会。

第二段：实习中的观察和沟通（300字）

在实习过程中，观察患者并与他们进行沟通是非常重要的。通过观察，我们可以及时发现患者的病情变化，并采取相应的护理措施。例如，我注意到有些患者在进行肾功能检测前情绪紧张，因此在护理过程中，我会和患者进行交流，以舒缓他们的紧张情绪。另外，与患者的沟通也是获取病史信息的重要途径。通过与患者的互动，我可以更好地理解他们的需求和感受。

第三段：实习中的护理技能和知识运用（300字）

在实习中，我们有机会将所学的护理技能和知识应用到实践当中。例如，在给患者更换导尿管时，我需要掌握正确的操

作技巧和注意事项，以避免感染和其他不良后果。此外，我还学到了如何正确计算和监测患者的尿量，并根据尿液的特征判断患者的肾功能情况。这些技能和知识都是实践中不可或缺的，通过实习可以提高我们的实践能力和专业水平。

第四段：实习中的团队合作和自我管理（300字）

在肾内科实习中，团队合作和自我管理是非常重要的。实习期间，我参与了多个团队，和医生、护士和其他实习生一起工作。团队合作的默契和配合是确保患者得到最佳护理的关键。另外，自我管理也是一个重要的能力。在实习中，我们需要合理分配时间和任务，并且保持良好的工作态度和积极的心态。通过实习，我意识到团队合作和自我管理对于提高工作效率和质量至关重要。

第五段：实习中的个人成长和反思（300字）

在肾内科实习中，我不仅学到了专业知识和技能，还有个人成长和反思。通过与患者沟通和观察，我学会了尊重患者和关注他们的需求。同时，实习也让我更加坚定了护士职业的选择。我意识到，作为一个护士，我们的工作对患者的健康和生活质量有着重要的影响，我们需要不断学习和提高自己的专业能力，以给患者提供更好的护理服务。

结论（200字）

通过在肾内科的实习经历，我深刻理解了护理的重要性和挑战。观察和沟通、护理技能和知识运用、团队合作和自我管理，以及个人成长和反思，都是实习过程中我所学到的重要内容。我相信，通过不断学习和努力，我将成为一个优秀的肾内科护士，为患者提供更好的护理服务。

护理内科工作心得体会篇二

在科主任、护士长正确领导下，回顾这一年来的工作，紧张中伴随着充实，忙碌中伴随着坚强，团结中伴随喜悦。在院领导、科领导的正解带领下，在同志们的互相帮助下，圆满地完成了自己所承担的各项工作任务，本着“以人为本”的服务宗旨，深入开展优质护理服务，强化基础护理，圆满完成了各项护理工作，现将工作情况总结如下：

一、在思想政治方面：

二、工作学习方面：

努力学习专科知识，克服业务上的不足。积极参加科室的工作，积极推行优质护理服务，做好各项基础护理，能身先士卒，积极参与其中，不事事靠学生以及实习生，不摆高姿态，能起到带头作用。积极学习各项新技术、新业务。作为一名高年资护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意保持无菌观念，对待工作认真负责，一丝不苟，加班加点，树立高度的集体责任感和荣誉感，团结同志，能克服各种困难，凡事以工作为重。

三、存在问题

1、偶有操作不规范、无菌观念不强。

2、工作满于现状，不够积极。

四、发展方向：

(1) 扎实抓好理论学习。

(2) 在院领导、科主任的关心和指导下，顺利完成医疗护理工作任务，认真履行职责，爱岗敬业，积极撰写论文。

(3)以科室为家，工作积极主动,对待病员热情、耐心,满足病人的需求。

护士工作是平凡的工作，然而，我们却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。随着社会的发展进步，病人对护理质量的要求也越来越高。在今后的工作中，我将进一步牢固树立“为病人服务、树医院形象”的思想，立足岗位，勤奋工作，履职尽责，为提升社区医务人员整体形象增光添彩。

血液内科护理实习心得（精选篇4）

护理内科工作心得体会篇三

实习学员刚从学校来到医院实习，由于医院环境，人际关系及学习方式的改变，其心理活动也有一定的变化，尤其在刚接触临床时，对环境、临床工作存在陌生、好奇又紧张的心理，在病区面对着患有各种疾病的患者及陌生的护理教员，产生担心、自卑甚至惶恐的心理。

神经内科的患者特点：老龄、部分患者生活不能自理、病种多样，病情危重复杂，决定了许多操作的特殊性，如神经内科老年患者多，护理管道多，昏迷危重患者测全脑征，给前列腺增生症患者行导尿术，做膀胱冲洗等，随着脑血管放射介入的广泛开展，许多患者需行各种术前准备如备皮、导尿等，而且其中不乏男性患者，我们的实习护士几乎全为女性，使实习护士难以面对，操作时缩手缩脚，缺乏积极主动性。

患者对实习学员不信任 从患者的角度来讲，患者大多对其所熟悉的医护人员产生信赖感和依赖感，对实习护士产生怀疑感和抗拒感。如果给他们进行治疗的是女性实习护士，有些患者不愿配合甚至抵触情绪严重，有些甚至会拒绝，态度傲

慢无礼，呵斥实习护士，如：“我的血管细小，液体不好扎，叫你们老师来！”，使实习护士倍感尴尬、羞愧，甚至产生畏难情绪，从而影响实习效果，不利于顺利完成实习阶段规定的要求和任务。

及时了解实习学员的心理状态经常主动与实习护士交流谈心，注意培养积极的情绪和情感，弱化消极情绪。在生活上多体贴，学习上多帮助，思想上多关怀。询问学生的经历，包括在前一个科学习的情况，家庭背景等，结合自己的心得体会，如可告知自己刚刚开始实习时也经常碰到类似现象，自己是如何克服的等等，以缓解学员的紧张情绪。学员也可通过呼吸新鲜空气，听音乐，与朋友与患者交谈，虚心向带教老师学习等方法转移注意力，缓解紧张。

尽快适应神经内科的护理工作 实习护士进入病房后，一是让其熟悉神经内科的护理实习步骤，护士长、带教老师、教学秘书先向学员做自我介绍及介绍科室环境，让学员放松紧张的情绪，缩短师生间的距离。介绍病区环境，使学员尽快熟悉，适应；介绍神经内科的病种及特点，护理特点及各种管道的护理，做全脑护理、膀胱冲洗时的注意事项及操作规则。神经内科危重患者、脑血管、痴呆患者常见，许多患者生活不能自理，甚至伴随情绪性格的改变，给护理工作带来挑战和困难，所以不仅要做好专科护理，生活护理也十分重要。

护理操作的带教要循序渐进 第一遍护理操作必须由带教老师边示范边讲解，并详细介绍操作步骤及注意事项。从第二遍开始，由实习学员独立操作，带教老师帮助其完成，对于特殊的操作，要放手不放眼。尤其是对于给男性患者造影前的导尿，备皮等，首先要让实习学员从思想上消除顾虑，摆正自己的角色，把自己当作就是一名真正的临床护士，患者需要我们医护人员为其解除疾病的痛苦，这样实习学员就可以放下包袱，缓解紧张情绪。每次操作时，必须有带教老师陪同一起完成。另外，为了让她们增强信心，带教老师尽量选择一些修养较好，心理素质较佳的患者，作为她们独立完成

的患者。树立正确的护士职责感和价值观，心存爱心和高度责任心，与患者耐心真诚地进行沟通交流，尊重患者隐私和人格，认真负责，态度温和，久而久之，患者会理解并配合实习护士的工作。

注意培养学生各种能力主要包括观察能力，分析判断能力，交际能力。实习初期注重观察能力的培养，主要观察本科常见病的临床表现，疾病的进展、治疗、护理要点等。观察由浅入深，实习期间，观察能力有所提高，这就要培养分析判断能力[1]。通过提问可以使她们养成主动分析问题的习惯，提高判断的准确性。学员与患者的交流也很重要，交流的成功与否直接影响学员将来在护理工作中的自信心，带教老师在带教过程中要教会实习学员掌握护士礼仪，着装要求，精神面貌，了解护患沟通的技巧，如安静的环境，舒适的体位等，熟悉患者的病情，对患者说话或听其说话时要真诚的倾听，患者讲话时，护士不要打断。让实习护士通过与患者的交流获得资料，带教老师要耐心帮助其分析整理，这样有助提高学员的交流能力。实习护士工作对其存在的缺点不足，认真负责地给予指出并督促改正，不能迁就敷衍；对工作中取得的成绩，应给予及时真诚的表扬和鼓励，唤起职业崇高感，激发其前进的动力。在学员准备出科时，为其准备下一科应该知道的信息，使学生有一定的思想准备，有利于其完成实习任务。

护理内科工作心得体会篇四

通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期9个月的临床实践学习。

我们于20xx年7月份进入了郑州市中心医院，进行为期9个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢郑州市中心医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有

的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室。外科。内科儿科等几个科室轮流进行实习。

我实习的第一站是手术室，在这里我们的实习时间只有两周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这两周里，我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套。穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。由于是首次实习实践，所以医院对我们很是严格，并没有让我们进行临床操作。

第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。

这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和手术室完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。

在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当者护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿。插胃管。床上插浴。口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的'不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，

也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这9个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的！

护理内科工作心得体会篇五

第一段： 实习的初衷和目标（200字）

作为护理专业的学生，我深知实践是提高专业能力和技巧的最佳途径之一。因此，我报名参加了肾内科的实习。我选择了这个专业领域是因为对肾脏疾病的治疗和护理感兴趣。我希望通过这次实习能够更好地了解肾脏疾病的基本知识，掌握相关的护理技能，并提高自己的护理水平。

第二段： 实习前的准备工作（200字）

在实习前，我认真学习了相关的理论知识，包括肾脏解剖学、病理学以及常见疾病的护理要点。我还通过观看视频和参加讲座等方式进一步了解了肾内科护理的实际操作技巧。同时，

我还了解了肾内科的工作特点和常见的病人病况，以便做好实习的准备。

第三段：实习中的收获和体会（400字）

在实习期间，我获得了很多宝贵的经验和知识。首先，我学会了如何与患者进行有效的沟通和交流，从而能够更好地了解他们的需求和病情。我学习到了针对不同病情的护理措施，如透析和造影等操作技巧。在观摩和实践中，我了解了各种常见疾病的护理要点，如肾炎、尿毒症等，并掌握了相关的护理技能。此外，我还了解到了肾内科护理的细节和注意事项，比如药物给予的时间和剂量，以及术后的护理要点等。

第四段：团队合作和职业素养的提升（200字）

在实习期间，我深刻体会到了团队合作的重要性。肾内科是一个高度专业化和复杂的领域，需要医护人员之间的高效协作和配合。我与医生、护士和其他实习生一起工作，通过相互学习和交流，提高了自己的专业能力。我始终保持谦逊的态度，虚心向他人请教，并尽力与团队共同完成工作。同时，我也进一步培养了自己的职业素养，如严格遵守医院的规章制度，保持良好的职业道德和工作态度。

第五段：对未来的展望和总结（200字）

通过这次实习，我对护理肾内科有了更深入的了解，也提高了自己的护理技能和专业素养。我相信这次实习将为我未来的职业发展打下坚实的基础。在以后的学习和工作中，我将继续加强自己的专业知识和技能的学习，不断提高自己的护理水平，为患者提供更优质的护理服务。我也将继续与团队合作并保持良好的职业素养，努力成为一名优秀的护理专业人才。

总结：在实习中，我收获了丰富的护理经验和知识，提高了

专业技能和素养。我深感实践与理论相结合的重要性，实践是提高自己能力和知识的最佳方式。通过这次实习，我对护理肾内科有了更深入的了解，也明确了自己未来发展的方向。我将努力学习和提高自己，为患者的健康贡献自己的力量。