

# 最新节约粮食做法心得文章(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 节约粮食做法心得文章篇一

今天无意中打开电脑，看到了世界粮食日一消息。哦才明白过来，今天是10月16日，世界粮食日。以前还没听说过这个名字呢！但是面对着这五个字，我却不敢再抬起头来，不禁又想起来一些往事。

从小便和姥爷一起背诵《悯农》一诗。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！”我背的倒是琅琅上口，但是从来没有想过现实生活中珍惜粮食这些事儿。那天妈妈喊我吃饭，一进屋就看见了电饭煲里的大米饭，唉又是大米饭，吃的都腻了。妈妈看我眉头不展的样子就劝我说：“小希，妈妈告诉你大米饭有营养啊！”又是有营养，不行我不吃了，得想个法子啊。趁妈妈去厨房端菜时，我赶紧用饭勺挖出来一块饭团，三步并作两步的把小饭团送进了狗狗的饭盆里，妈妈一进屋，看我鬼鬼祟祟的样子有点怀疑，我解释道：“呵呵，刚刚吃掉了一个小饭团，有点饱了，先走了啊！”妈妈看了看电饭锅里确实少了一块饭，就放我走了，我赶忙猫腰逃到了自己的小屋里，哈哈大笑靠成了。

记得当时我还为自己的举动而感到光荣，常常教小朋友们这种方法呢，可是今天一想起来，便感到无地自容，我想当初古诗倒背如流的我怎么会做出这样的傻事？白白浪费掉了一碗粮食啊！再想想，农民伯伯在烈日炎炎的环境下从播种到收获，其中还要锄草，面朝黄土背朝天，是多么的不容易啊，而我

呢，做出来的是只是对不起他们，不珍惜别人的劳动成果，这是可耻的！

10月16日，不光是今天，以后的日子里我要爱惜粮食，不浪费每一粒米，因为，这米里包涵这农民的汗水啊！爱惜粮食，从我做起，从每一顿饭做起，人人有责！

## 节约粮食做法心得文章篇二

烈日当空，空气干燥。姥姥在玉米地中干活，中午，是最热的时候，但她依然在一直干活。

这让我体会到了农民种庄稼的辛苦。所以，我们以后吃饭的时候要多吃多少盛多少，尽量避免剩饭。你吃饭的时候想想那些辛苦的农民付出的汗水，如果这点理由不够，请想想那些非洲之类的地方，那里成天吃不上饭。相比，我们的生活已经够好了，如果你实在吃不下我的话，那你就不要再吃了。

今天，我和姥姥去了两次地，那叫个热啊。上午，我看到姥姥从玉米地里钻出来，大汗淋漓的，像刚洗过澡一样，一身的玉米叶上的沫沫。

玉米和麦子生长的过程有三个要素，分别是施肥、浇水、打药。这需要农民辛勤的劳动才可以完成这段漫长的时间。

节约粮食，从我做起。

## 节约粮食做法心得文章篇三

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是唐代诗人李绅的《悯农》，也是我们从小耳熟能详的一首诗。这首诗告诉我们每一粒米都饱含着农民伯伯辛苦付出的心血与汗水，我们要节约粮食，做到“光盘”行动。

“节约粮食”这句话说来简单，但我们身边却有很多人做不到。现在我们的生活水平提高了，不愁吃，不愁穿，人们节约的意识就淡薄了。无论从网上看到的，还是生活中亲眼见到的，许多人在外边吃饭，点一大桌子菜，吃不了多少，剩下的全部浪费掉。甚至他们还嘲笑打包人的寒酸，殊不知他们才是应该被批评的人，不知道节约、浪费粮食。

我曾经也做过一次“败家子”。有一次去姥姥家，吃饭时不小心把一团米饭掉在了桌子上，看了一眼，然后继续吃碗里的饭。姥姥见我没有吃掉的这些饭，她二话没说把我掉的饭给吃了，我当时在想：“不就是一点饭吗，至于吗？”晚上跟姥姥闲聊天，姥姥给我讲了过去人们生活的艰苦，以及粮食的来之不易。我这才恍然大悟，姥姥是从穷苦时候过来的，自然知道生活的不易，而我大手大脚习惯了，不懂得节约是什么。

饭桌上的学问可真大呀！小小的几粒米使我明白了许多道理：我们要从小养成勤俭节约的好习惯，学会珍惜粮食、杜绝浪费。

## 节约粮食做法心得文章篇四

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”想必这首诗大家一定不陌生吧！是啊，这首诗是我们从小就知道，理解的一首诗。每一粒粮食都凝结着多少劳动人民的心血和汗水啊！因此，我们每一个人都应该珍惜粮食，珍惜粮食便应该从我们小学生做起！

我们国家虽然是一个繁荣昌盛，地大物博的国家，但是在一些偏僻的小山村里孩子吃不饱、穿不暖。整天，吃山里的蘑菇，野菜。更别说肉了，有时一两个月都吃不上肉，吃不饱肚子。作为在城市里生活的我们应该很满足了。整天，衣食无忧。每天鱼肉虾，样样齐全，蔬菜水果，应有尽有。可有些人却在福中不知福，还浪费粮食。

有些人只要是他吃过的东西总要剩下一口。剩下一口馒头，留下一口稀饭。为了让人们珍惜粮食，为了提醒人们注意粮食短缺的问题。为了避免更多人饥饿和营养不良的问题。将每年的10月16日定为“世界粮食日。”每年都会有不同的主题，别有心裁的做法。让人们珍惜粮食，不剩下一口食物，不把吃不了的东西掉在地上，不挑食偏食，不浪费食物。让每一个人都珍惜粮食！

在饭馆，有些人为了炫耀自己有多大方，点上了一桌子菜。往往这些菜总会剩下。这些吃不完的菜便被店老板倒掉了。其实完全可以让这一类的事情不再发生在我们身边。我们可以少点一些，吃完了再点，或者打包回家都是一个很好的节约方式。只要存有节约的意识，其实做起来很简单，只需举手之劳，不费丝毫力气。

从古至今，勤俭节约是我们中华民族得以生生不息的根源之一。作为新世纪的我们，更要节约粮食。为那些营养不良，忍饥挨饿的人们想想。当你想到掉这些食物的时候，想想他们。或许他们此时，正在挨饿。让我们大家行动起来，从现在做起，从我做起，爱惜粮食，节约粮食，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。做一个节约粮食的人，做一个富有爱心的人！

## 节约粮食做法心得文章篇五

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗比喻粮食的来之不易，每一粒粮食我们都要爱惜，可人们却知而不做。

比如，我们中午吃饭，有的同学只吃鸡腿什么的，剩下的米饭，菜，全都到水房倒掉，他们自己认为不好吃，不要了，那非洲的孩子们能有馒头吃就高兴的不得了，那要把这饭给他们，他们不得高兴坏了，再说你倒掉的一粒米饭，一点菜，

可都是农民伯伯很不容易，一点点种出来的呀！你随手一倒，那农民伯伯的很多辛苦都白费了，要是换过来，别人随手一倒，你去辛辛苦苦地种，你愿意吗？那为什么你在倒的时候不去想想农民伯伯呢？粮食可是农民伯伯用汗水，用勤劳的双手种出来的，人们啊，节约一些粮食吧，就按小的来说，全国每人节约一粒米就等于节约了13亿粒米，如果每人节约一些菜，那全国人一共就节约了13亿那么多的菜，吃惊吧，一粒米是很少，但你要坚持每天节约一粒，那你一年就节约了365粒米，那米就能再做成一碗米饭，去捐给一些贫苦的人，这样就可以帮助一个人维持一顿饭，如果这个人已饿到极点，已快无法坚持时，这碗饭就说不定可以延长她的生命，一碗饭的力量无限大，有时在你眼里是一碗即将被倒掉的饭，但在一个饥饿的人的眼里却是一碗维持生命的饭。

因此，我建议：重视抓好节约粮食。一是在建设节约型社会过程中，把宣传对粮食的节约放在首位。充分利用报纸、广播、电视、网络及其他宣传教育手段，广泛宣传当前国际市场粮食紧缺的严峻形势、国家粮食政策和有关法律法规、勤俭节约传统美德、节约粮食和食品先进经验和典型事例，形成反对浪费粮食和食品强大声势。动员机关、部队、企业、学校、街道、社区、乡村各方力量共同参与，在全社会大力倡导崇尚节俭、适度消费、文明生活的理念。营造爱惜粮食、节约粮食光荣，浪费粮食可耻的浓厚氛围，开展节粮食堂、节粮连队、节粮企业、节粮学校、节粮社区创建活动，把节约粮食变成全民的自觉行动。我国是实行计划生育的国家，对人口出生实行限制，也应该对过多饲养宠物限制，以减少对粮食的消耗。节约粮食的宣传教育要常抓不懈，深入人心。

二是从娃娃抓起，从年轻人做起。在大中小学中普遍开展节约课程或者教育。家庭对孩子的节粮教育要从一天三顿饭做起，让自觉珍惜粮食的习惯在餐桌上形成。所有的家长和所有的学校都应负起这个历史性的责任，切实使他们从小就树立起节约资源、节约粮食的意识，真正使这一代人从内心深处尊重农民的劳动成果，养成节约的良好习惯和素质。

一碗饭的组成着永远是米，米的生产创造者永远是农民，珍惜一碗饭就是珍惜一碗米；珍惜一碗米永远是珍惜农民的劳动成果，同学们，让我们一起珍惜每一粒粮食吧！