

# 最新军训个人感想总结 参与军训后个人感想体会(大全9篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 军训个人感想总结篇一

顶着烈日，我们xx中学新高一全体学员驱车来到\_\_园，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的'坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名\_\_学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

## 军训个人感想总结篇二

转眼间，我们即将就要步入高中的殿堂了，而在步入高中之前，我们要先进行一次军训。军训，是为了让我们的意志更加坚定；是为了让我们的目标更加明确；是为了让我们的团队更加团结。

军训，是我们进入高中前必须经历的磨练，它关乎着我们的未来。

在军训的八天时间里我们正好遇到持续的高温天气。八天的训练下来，我们所有裸露在外面的皮肤都晒黑了许多，显得我们更加健康了，而且我们有的同学皮肤都晒伤了却依旧坚持训练、刻苦磨练。在军训的这几天时间里，我们沐浴着酷热且毒辣的阳光的同时又一遍遍的练习着“正步走”“齐步走”“分列式”等基本动作要领。我们在训练时总是汗如雨下却又干劲十足，从最开始训练结束后的浑身酸痛再到后来训了结束后的轻盈舒适，这一变化体现出了我们不轻言放弃、坚持不懈的毅力。

教官曾这样说过：“不管你们在家里的地位如何，在这儿你就是我的兵！”我很感谢教官对我们的负责与重视，他让我们初步了解到了那些英勇战士们的训练生活，了解到了他们是经过怎样的磨砺才成为那令人敬佩的英雄人物的。

教官，是大家经常讨论的人我们连的教官很和蔼、亲切、随和，就像一个大哥哥一样照顾着我们，教导着我们，让我们

没有压力，没有哀怨，我想我们连的所有同学应该都喜欢他吧，因为他的身上总有一种令人喜欢的气息，自然而然的听从他的指挥，也许偶尔会觉得气闷但过不了几分钟就被笑容取代了，也许这就是他的魅力吧。

当然，军训带给我的不仅是这些，更多的是对着残酷社会的认知与对团结和爱国精神的重要体会，身为华夏儿女的我们在学习阶段的首要任务就是为了振兴中华、报效祖国而刻苦学习、顽强拼搏，为了达到预期的目标，坚定信念、不懈努力，用辛劳的汗水创造自己的辉煌！

每个人对军训意义的体会都是不同的，但我们的目标是一致的，那就是为了振兴中华、报效祖国而刻苦学习、顽强拼搏！

这次的军训对我有十分重大的意义，我会尽我最大的努力去实现我的目标的！

### 军训个人感想总结篇三

今天是一个阳光明媚的好日子。在学校的组织之下，我们来到了青少年拓展活动中心，开始了一天辛苦的拓展训练。

在活动中心里，我们认识了几位教官以及他们的主任——刘教官。在换好了军装之后，我们终于迎来了一个大考验，就是在11分钟之内走完一个充满障碍的一百米沙道。这条沙道看似只有短短的一百米，可却要从一个一米多高的坑中爬出，还要爬一堵两米多高的大墙，可谓是机关重重呀！尽管这样，我们\_班的同学依旧是一个劲地在喊：“加油！”这使我感到十分欣慰。一路上，我们过关斩将，一路闯到了爬墙的那关，眼看胜利就在大家眼前时，我们班的刘彦宏同学却意外受伤，比拼被迫终止。事情的真相是这样的：为了让我们班完成这次考验，刘彦宏同学不惜牺牲自己在最下面让我们踩着他的身体过墙。幸好他的这一行为被教官发现，不然后果会不堪设想。

刘教官见此情形把我们班的所有人都给叫了回来。他先是给了我们一分钟的时间反思，然后站到我们中间，开始批评起了我们。这时我想要是我们在刚才的闯关当中多一分礼让，多一分关爱，用安全可靠的方法过墙也就不至于造成现在这样同学受伤的局面。

这次军训，我觉得更应该说是一节教育课。虽然这几位教官十分严厉，时不时地批评我们，但他们也是为了我们好。虽然这样的教育方式很特别，但聊胜于无。

## 军训个人感想总结篇四

冷永远是冬天的主旋律。这大概是我在广州经历的最冷的一个冬天了，赶巧碰上了我的第一次冬训。

冬训的第一天，北风充斥着训练场，脸被刮得生疼。手因充血发胀。冬训没有艳阳高挂，却要忍受北风呼啸。不巧，今天多云，零散的阳光温暖不了身体，更慰藉不了人心。

总说上帝关上了一道门，但会为你打开一扇窗。这次军训遇到的教官大概就是那扇窗吧。口罩挡住了脸，却挡不住对一个人的感觉，大概用温柔来形容他是较为贴切的。随和的性格给了我们营造了相当轻松的训练氛围，这最后一次大概也会是最轻松的一次军训了。虽只短短相处了一天，但一个人的真诚却是可以很快的深入人心的。如他所说的，他只是想教给我们他力所能及的，有益于我们的事情，这也恰是军训本来的意义。这份真诚，在这场冬训中，在这寒风呼啸的操场上，或许不像太阳滋润万物一般伟大，却是胜于冬日暖阳，足以温暖人心。

或许，打开的不只是一扇窗，由远到近的，不止我们与教官的距离，更有同学们间的距离。一个简单的齐步走让我们先团结再熟悉。休息空档的拉歌让我们窥到了大家的不同一面，友情的蔓延让我们合力划开了北风，心中不再寒冷，如冬日

暖阳一般的温暖在人群中弥漫开来。

抱团可以取暖，军训团结的则是人心。今天是军训的第一天，纵使北风再寒，我也依旧期盼明天。

## 军训个人感想总结篇五

经过一周的军训，我们逐渐习惯了这军事化的生活，体会到了军训所包含的重要意义。

落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹蓝色的纱影，坚定地站立着。才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊，才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。但当我们穿上那一身军装，霎时，荣誉感和责任感就印在我们心里。为了这一身军装，不管环境多么恶劣，军训多苦，我们都会选择坚持。教官对我们是严格的，他不断纠正我们细节上的错误。比如说他会时刻提醒我们立正的时候要把中指紧贴裤缝，要抬头平视前方。这样才能体现一个军人的真正的灵魂。

此时的我们，也许步伐还未矫健，但已懂得昂首挺胸。今日，我们用我们所有的兴奋与热情对待动员大会。那么，几日后的艰苦磨练，我们将会以全新的面貌与姿态出现在军训汇演上，那时的我们，会意气风发，充满斗志，用彼时的精神支撑以后的整个人生。

## 军训个人感想总结篇六

军训第一天如期而至，在经历了昨天力争一尘不染的大扫除之后，我和我的同学们正式开启了军训的征途。军训第一天，凛冽的北风无时无刻不在陪伴我们，成为了我们大学军训的“见面礼”。

清晨，黎明还未破晓，宿舍楼的灯却率先点亮，点燃了我们军训的热情，标志着人生新旅途——军训的开始。恰逢寒潮，但我们仍然能克服寒冷中起床的困难，并在军训的第一个早上规范、细致地整理好个人内务，叠“豆腐块”、摆好鞋子、扫地、拖地等等，使军训的氛围开始活跃了起来。

面朝寒风，我们前往集合点召开军训动员大会。学生代表、教师代表、教官代表的发言使人心振奋，寒风中，我们有了充足的勇气和信念去迎接军训的十四天。“军训两周、管用四年、受益一生”，军训动员大会的这句话让我更加明白了军训的意义所在，军训对我们习惯的培养和人格的塑造会让我们大学四年乃至人生受益匪浅。因此，军训需要我们用心去感受、用心去对待。

动员大会之后，我们正式接受训练。训练从最基本的队列原地踏步开始，而仅仅是这一项，让我们意识到了团队协作和意识的重要性。围绕这一项，我们反反复复练了非常多遍，从上午到晚上的训练时间，我们力争接近动作协调一致的完美，这也是军人追求严谨细致的表现，需要我们认真领悟并学习。

寒风之中，也少不了教官贴心的关怀。因天气太过寒冷，教官时常提醒我们休息时搓手取暖，也提醒我们要多加衣物、不要喝冷水。教官的暖心让凛冽的北风不再那么寒冷。

军训第一天在疲惫和充实中完满结束了，我依然会积极地期待往后的每一天！

## 军训个人感想总结篇七

叶子在树影斑驳光影下过去，掰手指头数下日子，这是第五天军训的日子在一天天的少去，这几天下过一场雨，但丝毫没有影响我们军训的斗志。我看过那些细雨从天空落下，穿过前面人的帽檐，悄悄在手臂上落下一层薄薄的水珠，也看

过太阳底下披上黄金战甲的战士，面朝阳光在训练。

一开始排斥冬天的寒冷，早上躲在被窝不敢出来，手插在裤袋，不想拿出来，怕冷，在寒风中畏畏缩缩，到现在寒风中炎热训练，享受发热的身体驱散寒冷的感觉。

上午练的最多的是分列式，教官对我们很严格，每一个动作都会挨个纠正，要求做到完美，把我们当作一个个小军人似的来训练。以前听老生说军训是一次考验，更是一种磨炼，现在真正体验过了，更是有了深刻的体会。有些人认为军训就是一个字——苦，可我并不这么认为。在认真完成一个动作后，听到教官欣慰的话语就是对我们的鼓励，让我们有信心去完成下一个动作。

虽然军训生活已经过去五天了，但这五天来的点点滴滴，让我懂得在学习上，生活上要以军人的作风为标准，为准则。

军训的故事仍在书写着，恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。明天站在操场上的我们将会为未来挥洒汗水。

愿我们都能谱写属于我们自己的壮歌。

新生军训个人感想与体会一群穿着迷彩服的同学，十多个教官，站在八月的操场。

“稍息！立正！”耳边萦绕着教官喊破喉咙的声响，同学们整齐地做着这些几乎每天都训练一遍的站姿，很熟悉了。

我们的教官走过来，擦了擦头上的汗珠问道：“大家都听得懂我说话吧？”

“听不懂，听得懂，还可以，您用普通话吧……”同学们议论纷纷。

“好了，不要说话了！”老师一声令下，同学们赶忙闭上了嘴，教官一脸的无奈。

军训，可以磨练我们的意志，培养独立的人格，激发我们不服输的精神，为今后高中的学习打下了基础。

今天25号，第一天的军训。同学们在炎热的天气下坚持着，没有退缩。

教官也很有耐心，每个动作都做着示范，同学很认真地比葫芦画瓢。

“今天我们学一些基本的军姿！”教官严厉地说。

太阳高照，同学们汗流浹背，一个个空旷泉水放在旁，但始终未听见抱怨的声音，不得不说，同学们的表现真的很好了。

中午11点，大家的肚子开始“咕咕”叫了，教练一声“集合”，同学们赶紧整好队，跟着九班的同学。

路途上，教官高喊着“一二三四”，同学们紧跟着教练，声音非常地嘹亮，有着青春的朝气，这才是十五六岁青少年该有的样子！

这才是第一天，往后的几天仍要继续加油！

## 军训个人感想总结篇八

八月的微风把树叶摇曳得翩翩起舞，新校园里的一角满地零落着白玉兰，洁白中仿佛镶嵌着一点黄晕，拥抱着刚被雨水湿润的大地。炎炎夏日，原本我们可以在炙热的阳光亲吻下，拥揽着西瓜的可爱，享受冰棍的豪爽，这多么美妙啊，可新学期的军训把我们安定的暑假生活推起一个波涛汹涌的热浪。



高中的生活由军训开始。我们如期收拾好行李来到新学校新宿舍，认识了新朋友，便开始踏上军训之旅——前往\_\_\_。

我们的教官是一个内心狂热，外表斯文的有为青年。还记得那几夜与我们畅谈的理想与奋斗，感情与挫折，让我们似乎看懂了人生的滋味百态。

在我们班上，不算努力但总有一股凝聚的力量在沸腾。第三天，教官与十班教官调班试着不同方式的操练。一开始，可爱教官先让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知那讲台上的连长早已对我们虎视眈眈，立刻上前给我们一翻训斥。“你们得瑟了吧，练得不错了？就你班在嘻皮笑脸，给我预演一下！”连长的话在当时烈日当前显得特别刺耳，我们班上的同学无不面红耳赤，就连教官也是。暗地里，我们班却仿佛铆足了劲。猛烈的阳光把我们的一层皮肤晒得发红发黑，额头上的汗珠从眼角划过，滴上衣襟上，湿透了一片。不负众望，整齐的队列，响天轰地的踏步声，令连长震撼，令连长呆若木鸡。教官把嘴角拉起一个美丽的弧度，“好！”我们都笑了，汗水没有白流。

结束的最后一晚，那是教官的生日。几个小女生暗中发出暗号，当然我也参与其中。一首歌打破了当时寂静的气氛，“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立即回过神来，眼睛有一丝闪动。“谢谢，可这并不容易打发我的”，一句句笑声荡漾在宿舍里，感染着每个人。

军训生活很苦涩，但就如一杯咖啡，加入了糖和牛奶，便又是一番滋味。这一段回快，有亲切的教官，有好玩捣蛋的同伴，有我们一起经历感动的场面。就这样，深刻地印记在我们脑海中，难以抹平！

八月的风，温暖又夹杂了一丝清凉，吹醒了我们碌碌无为度过的暑假，我们，又迎来一个新的开始，加油，那些烈日下汗流浹背的我们！

## 军训个人感想总结篇九

醉吟先生曾在《观刈麦》中写道：“足熹暑士气，背灼炎天光，力尽不知热，但惜夏日长。”从古至今，人人都怨过夏日炎，当下我们抓住了炎热的尾巴，也怨着炎炎夏日，进行了严酷的军训。

当早晨八点的阳光透过教室的窗户照了进来时，一切都是格外的祥和，看着空中的光晕一圈一圈的，真的好不惬意。就在我们闲暇之时，教官来到我们的教室门口，带领着大家去体育馆进行动员大会。我们乘着温和的阳光走进了宏大的体育馆内。我们先是聆听着各位领导介绍，再是学生代表进行了发言，之后又观看了教官们的军训示范。总之收获也挺丰盛，但还是离不开一个字“炎”。

八成是在九点半的时候吧，我们结束了动员大会，向操场走去，正式进行了军训。炎炎夏日，似乎美分美妙都紧贴着一个字“炎”。上午，我们仅学习了一个动作，就是军姿，教官向我们叙述了军姿，脚后跟连着，脚尖大约分开六十度，手需五指并拢，紧贴裤缝，最后是最基本的抬头、下巴微收、挺胸、收腹。学会了的我们就站了五分钟多，就是这五分钟，些许是我从未有过的五分钟，是最久的五分钟了。还是离不开那个字“炎”。

下午的一阵雨伴着响亮的雷鸣声似乎成了我们学员的救星，我也从未有过对雨这样的期盼与依恋。在教室中，我们学习了歌曲《团结就是力量》，对艺术似乎不太擅长的我唱的是格外的僵硬。

大约到了三点多的时候，天气沉闷着，似乎是与太阳在赌气，太阳也无影无踪，虽说太阳消失了，但还是很“炎”。去了操场后，我们见证了如何灭火，场面十分宏观，也是我第一次现场观看消防员灭火。让我最震惊的是消防员用水管内的强压水灭火，我在远处似乎看到了书里的“水漫金山”，真

的好不壮观。

今日是一直“炎”，也是我今年夏天感到最“炎”的一天。  
新生军训个人感想与体会5

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。

军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可

他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚至还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益匪浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

## 新生军训个人感想与体会6

军训是大学的第一课。在这个班里，有严格的纪律，紧张和笑声。炎热的阳光炙烤着地球和我们的身体。这些日子对我来说就像几个世纪一样艰难。我真的想找个理由逃避。导师

教导我们：“想尽一切办法克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”

我的想法开始改变。被大学录取并不意味着一劳永逸。在生活中，有很多障碍要过，有很多责任要对抗，有很多义务要履行。只是大学长征的第一步。“船到码头，车到车站，武器入库，放在南山”的思想，对当代大学生的成长是不健康的。

军训不仅是对我们身体的考验，也是对我们意志的考验，同时也提高了我们的思想水平和团队精神。“剑锋磨砺，梅花香自苦寒来。”人是在不断的磨砺中成长起来的，就像一棵小树，经历风雨后也能变成参天大树。军人的气质和钢铁般的意志给我留下了深刻的印象，正如一首军歌的歌词所描述的那样：“退铁难退钢。

在我们的军事训练中，我们的士兵和学生学到了很多关于军事生活的知识，体验了士兵的艰辛，感受了他们的英雄精神。他们肩负起保卫国家的重任，享受着他们的艰辛。教官说：“如果你是军人，你会后悔两年，但如果你不是军人，你会后悔一辈子。”。战士们的奉献和无私深深打动了我们每个人。大一班主任给我们讲解了生活中的注意事项，为我们以后的学习和生活做好了准备。辅导员和老师像大兄弟一样照顾我们。有酸酸的眼泪，有苦咸的汗水，有飘飘的歌声，有欢快的笑声。这些就像永无休止跳动的不朽音符。我们充实而快乐。苦和累变成了美和甜。汗水让我更坚强。