

# 最新度假如给我三天光明有感 假如给我三天光明读书心得(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 度假如给我三天光明有感篇一

海伦·凯勒曾说过：“把活着的每一天看做命的最后一天。”她像是一根小草，一根敢与风雨抵抗的小草，一根不向命运低头的小草，一根坚强的小草。正是这种精神，才让我毫无抵抗的读下去。

《假如给我三天光明》虽然是作者幻想出来的，但却又不失真实情感。她用对于她来说的宝贵时间，去完成了她尽可能完成的事情，在这个过程中，让我看到她对光明的渴望，向往。

海伦·凯勒在黑暗中不断寻找光明，在不幸中找到希望，凭借着自己不屈不挠的坚强意志对美好生活的追求，与命运抵抗到底，果然功夫不负有心人，最后赢得快乐和光明。

不管我们在生活中遇到多大的挫折，我们都要勇敢的接受命运的挑战，才能赢得生活中的光明。

一棵树苗不经风雨难成大树，同样，一个人不经挫折难成大器。不论你是因为什么而放弃什么，人生的道路总是不会平坦，它不会顺畅地让你通过，它会赐给你几条河，几座山，而你要在这个过程中找到希望，即使是深陷沙漠，你也可以期待有救生员的到来，有水源的出现。

人生总是坎坎坷坷，不要总缅怀过去的忧伤，也不要停留在某一时刻的悲伤，而是要珍惜眼前的生活。我们总是被生活中的小事所绊倒，那么这些事情对于海伦·凯勒来说又算的了什么呢。

假如我失去了光明，迎来的却是黑暗，我不知道我会怎么做，也许我会不知所措，我会感到挫败。《假如给我三天光明》这本书让我感到作者的执着，坚强。也正是她的精神，才击败了眼前的阻碍，赢得顺畅的道路。

读完这本书，我觉得我们应该珍惜当下的每一天，也应该反思我们的时间观念到底有多强？我们浪费了多少时间？岁月不饶人，如果我们不好好珍惜现在的生活，多做些有意义的事，让时间流失得有价值，不然，到最后感到后悔的是你，而天下却没有后悔药可以吃。

## 度假如给我三天光明有感篇二

英国著名戏曲家莎士比亚说过：“在命运的颠沛中，最可以看出人的气节。”身残志坚是痛苦的，但更痛苦的是心灵的残疾。人，只要心灵完美，病残将是一种压力，这种压力，使人在屈辱中奋起。海伦·凯勒就是一个勇于与病残搏斗、永不言败的人。

最近我读了《假如给我三天光明》，不禁感慨万千。她——海伦·凯勒一位又聋又盲、脾气暴躁的、没有同情心和爱心的残疾人，在安妮·莎莉文老师的帮助下，不仅考上了哈弗大学，还把自己的一生都献给了盲人福利和教育事业。

是什么让身残的她活得比别人精彩呢？她说：“你把目光对着阳光的一面，你就不会看到阴暗的一面。”其中，最让我感动的是第二章《黑暗和寂静》中海伦学讲话这个故事。对

一位丧失听力和视力的人来说，学讲话比登天还难。但她不气馁，按正常人的标准要求自己，绝不因残疾而降低要求。在莎莉文老师的帮助下，反复练习，发准每个音。终于，皇天不负有心人，她学会了像正常人一样讲话。这得需要多大的决心和毅力呀！

像她这样不向命运低头的人何止一个呢？如失聪的贝多芬，高位截肢的张海迪.....

我希望先天或后天不幸致残，甚至健康的朋友们，像海伦·凯勒说的那样：“把活着的每一天当作生命的最后一天。”好好珍惜，勇于拼搏，永不言败，这样的人生才是最有意义的。

### 度假如给我三天光明有感篇三

歌德说：“读一本好书，就是和一位高尚的人谈话。”今年暑假，我读了美国著名盲聋女作家海伦·凯勒的《假如给我三天光明》一书，书中讲述了海伦·凯勒富有传奇色彩的一生。

在她一岁多的时候，因为发高烧，脑部受到伤害，导致她失明及失聪，甚至连话也说不出来了。七岁那年，家里为她请了一位家庭教师，也就是影响海伦一生的莎莉文老师。在她的辛苦指导下，海伦用手触摸学会手语；摸点字卡学会了读书；用手摸别人的嘴唇学会说话。海伦虽然一生坎坷，但她并没有放弃，通过艰辛努力掌握了英、法、德、拉丁和希腊五种文字，以优异的成绩毕业于哈佛大学。并用生命的全部力量四处奔走，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

海伦是不平凡的，她用微笑来迎接每一天，她乐观、自信、自强，使她在世界上谱写了一个又一个辉煌的篇章。

文中：“……唇读和说话能力方面的进步，并没有像我和老

师以前想象得那么大。但我有强烈的信心，相信自己能够像其他人一样说话……”这一段话让我感受到海伦·凯勒坚忍不拔、毅力非凡、顽强地与自身缺陷做斗争的精神，她的这种不屈不挠的精神，值得我们学习。

篇末，海伦通过三天的历程展示了自己内心的渴望，并提出了一个引人深思的问题：假如给你三天光明，你会干什么？三天，仅仅只有三天光明，多么残酷，又多少宝贵。假如给我三天光明，第一天我会遍访我的亲人、朋友，第二天我会抓紧读书，尽可能掌握更多知识，第三天我会走遍家乡的大街小巷，领略她的美丽。

在这本书中还有一位伟大的人物，那就是安妮·莎丽文老师。是她给了海伦又一次生命，用她毕生的爱，点亮了海伦的心灯，点燃了她闪烁的生命火炬。在这个世界上，像莎丽文这样的老师还有很多很多。想到我的老师，她诲人不倦地将自己的知识毫不保留地传授给了我们，此时，我也想对我的老师说一声：“老师，您辛苦了！谢谢您！”

其实一个人身体有缺陷虽然可怕，但只要拥有一颗积极向上、乐观自信与敢于创造奇迹的心，便会如正常人一样甚至超过正常人！海伦·凯勒在逆境中得到重生的故事告诉我一个道理：“无论你是否拥有健康的体魄，只要你热爱生活，热爱生命，就一定能创造出属于自己的春天，编织一个属于自己的五彩斑斓的世界。用心灵去触摸多彩的春天！”我们要像海伦·凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对每一件事情，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值。

## 度假如给我三天光明有感篇四

俗话说“书犹药也，善读之可以医愚”，这个寒假我就读了一本让我明白很多道理的名著。大家一定知道著名的女作家“海伦·凯勒”吧！在这个假期中，我读了她最著名的一本书

《假如给我三天光明》。

当我读完这本书后，我特别惊讶，没想到一个盲人竟能用那么美的语言讲述自己的人生故事。这本书里的每一篇故事都那么生动感人——海伦从小因一场发烧失去了视力和听力，但她没有气馁，这个又聋又盲的女孩跟着沙利文小姐一起去学习各种国家的语言，凭着自己坚强的意志和不懈的努力，从顶级的哈佛大学拉德克里夫学院毕业。

我很喜欢海伦的勇气和信心，她大胆地面对世界，从不因为自己残疾而感到自卑，这也是因为她的心里素质很好；海伦很坚强，她努力地学习，从不喊一声怨言；海伦很感激帮助过她的人，她为他们每人写了一封信，每一封信都很谦虚，海伦很懂得感恩别人。这个女孩的人生深深地打动了我，她坚强、勇敢、自信，我真的希望海伦想光明三天的愿望能实现。

通过这本书，我明白了几个道理：我们要始终保持良好的心态，不管遇到什么困难，都要笑着去面对，这样才能让自己变得越来越乐观。我们要坚强不屈，做什么事都要坚持到底，这样才能踏踏实实地做好每件事。

## 假如给我三天光明有感篇五

《假如给我三天光明》这本书的作者是美国的海伦·凯勒，书中记述了她从小到大发生过的一切事情。

小时候的海伦·凯勒是一个聪明的小女孩，出生6个月就会说一些简单的话，1岁时就会走路了。她比其他的孩子都聪明，也好学。但是好景不长，海伦·凯勒的聪明和好学慢慢地离她“远去”了。在一个生机勃勃、桃红柳绿的春天，一次可怕的高烧带走了她的听力和视力，同时她也失去了语言能力。6岁时，海伦·凯勒的坏脾气日益见长：只要别人听不懂她的意思，或者让她不高兴的话，就要大发雷霆。生气“燃烧”

着海伦。凯勒，所以谁都不敢接触她，动不动就要发疯似的踢、闹、砸，直到筋疲力尽。亲人们总是听从她的，任由事情是对是错，一切都听她的。好像海伦。凯勒是一个毫无用处、可怜的孩子。

但是当安妮。莎莉文老师来到她的身边，改变了她的一生。莎莉文老师先纠正她的坏脾气，教海伦。凯勒基本的文明和礼貌，在教她、语言和表达。在莎莉文老师的帮助下，海伦。凯勒学会了盲文拼写。莎莉文老师把一个物品放在她的左手上，再在她的右手上一遍又一遍的“写”这个物品的名字。刚开始，海伦。凯勒只是认为这是个“手指游戏”，所以就高高兴兴地玩。过了好几个星期，她才知道拼写是一个庄严而神圣的任务。每一天，莎莉文老师和海伦。凯勒都反复的学习、练习、复习、拼写单词。

有一回，她记不起来一个单词是怎么写的，就用手使劲地打自己的头，可是莎莉文老师把她的手拿了下来，一遍又一遍的在海伦。凯勒的手“写”这个单词。虽然她总是为难、作弄、暗算莎莉文老师，但是莎莉文老师都坚持不懈地为她无私地付出，辅助她在哈佛大学里面学习，带她四处旅游、拜访名人、演讲。

海伦。凯勒是一个生活在一切都是黑暗的地方，可却能给人们带来光明。她度过了88年春夏秋冬，却曾度过了艰难的87年没有声音、阳光、语言的人。正是这位不堪一击的残疾人，以她惊人的毅力，毕业于所有健康人都梦想着考上美国的哈佛大学，并且用她的力量，建造了一家慈善机构，帮助全天下的残疾人。她不仅用行动做到了平常人没有的勇气，还把自己所亲生经历过的事情下来。

我从海伦。凯勒身上明白了：不论在什么时候，爱和勇气都是我们所需要的。身体上的残疾是不可怕的，可怕的是心灵的“残疾”。我们一定要学会勇敢的面对任何困难、挑战，这样，就能成为一个真正的强者！