

最新军训阶段个人感受和心得 个人军训阶段心得和感想(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训阶段个人感受和心得篇一

今年的军训虽不像往年烈日当空，但也寒风阵阵。伴随着一声声哨响，我们开始了一天的训练。从早晨八点明亮澄澈的天空，到傍晚好看的晚霞，再到黑夜降临，远方亮起的万家灯火，我们毫不放松，从齐步走到踢正步，再到擒敌拳。当晚上的最后一声响声响起，我们怀着自豪和愉悦的心情走回宿舍。

军训让我体会到了军人的感受，一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，而这一切，我们都毫不退缩。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训，是一个考验，它磨练我们的心性，坚定我们的信念，增强我们的意志。军训，让我深切体会到了“一分耕耘，一分收获”的道理，唯有通过刻苦的训练，日复一日地重复，方可呈现最整齐的动作，迈出最标准的步伐。

仍记得一开始的我们连正步也不会踢，可是经过这五天刻苦的训练，我们已经可以走出很整齐的步伐了。操场上风还是很大，有时也会很晒，可不论是怎样的天气，不变的是我们每天坚持不懈的训练。

军训教会了我们精诚合作，通力配合。在军训中，我们亦增强了自我，完善了自我，超越了自我。每一个姿势，每一套

动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不合作等不和谐的音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个学子的必修课。

军训的确很累，留给了我们汗水和疲倦，但其中快乐是难以言喻的，且给我们刻入了军人的精神和觉悟，那将是一生中极为宝贵的财富。

军训阶段个人感受和心得篇二

今天又是充满辛苦却又满是收获的一天，炽热的空气烘烤着地面，从一点四九六亿公里外的太阳传来的热量令人窒息。军训用的胶鞋在温度的积累中变得烫脚，即使时不时有凉风吹过，可带来的凉意与阳光赋予的炽热比起来不过是杯水车薪。

一次又一次的练习队形，一次又一次练习着军体拳，即使现在是冬天，汗水也不断地从我额头上滴下。

无毅力，怎磨砺？伟大的毅力为伟大的人而生，无数磨难都是为了拨云散雾后的欢顺雀跃。丹桂飘香，空气中泛着丝丝醉人的甜香，我们沐浴在晨风里，全身绷直，腿脚已经麻木，一遍又一遍地“齐步走”“正步走”像是离弦之箭朝我们射来，我们一如惊弓之鸟，却也不敢四处逃窜。

军训固然是苦，烈日晒黑了我们的皮肤汗水浸湿了我们的衣着，但却在思想上给予我们洗礼。让我们的性格变得更加刚毅。在我心中最美的风景不是月光下的荷塘，而是正步落下时溅起的水花。最悦耳的声音不是天籁之声，而是回荡在场地周围的口号。夕阳下，脸上滑落的汗滴，闪耀着光辉，似乎在诉说着我们的坚持。

“是男人永远不要说不行”教官的话从最初的陌生，到如今时刻在耳边萦绕，期间的过程只有经历了才懂得，能经历挫折才能证明成熟，能经历挑战才能说明勇敢。

军训阶段个人感受和心得篇三

第三季度，总经办结合工作职责和工作计划积极配合各部门做好协调、沟通工作，强化服务意识，努力发挥好办公室协调、督查、管理、服务职能。积极完成各项工作和领导交办的各项任务，为保障我公司工作正常运转发挥了积极的作用。现依据《公司全员绩效管理实施办法(试行)》(人资〔__〕__号)文件要求，总经办第三季度工作总结如下：

一、按照公司公文管理要求，严格审核行文格式，确保行文质量，努力提高质量和效率；认真做好各级各部门的来文件登记、送阅、督办、处理等工作，对急需办理的来文，及时送主要领导和分管领导阅批，及时送达并督促相关科室办理，确保政令畅通，工作落到实处。第三季度共收发文件427份，其中发出公文62份，签报类文件49份，共收总部及相关单位公文316份，并做好了文件的归档工作。

二、圆满完成各类会议的筹备及组织工作。三季度安排布置会场、组织筹备会议共十余次。包括集团考核巡查会、集团效能监察会、集团安质环检查汇报会、评审会、公司第四次党政联席会等大型重要会议，有效地促进了公司各项工作的有序开展。

三、认真做好财产登记。对办公室采购的所有固定资产做到有登记、有数目、有专人管理，办公设备和用品采购严格按照公司规定采购程序办理。

四、三季度内共接待各地来宾41批、178人次。接待工作无小事，每个环节、每个细节都要考虑周全。每次接待都严格按

照来客活动日程，遵循来客接待流程，精心编制接待方案，有序搞好活动组织，把握接待工作特点，提前制定工作预案，妥善办理接待细节，做深、做实各项接待要素。

五、积极做好后勤保障工作。为进一步做好食堂和车队管理，制订了详细的食堂和车队加班工资标准，充分调动后勤人员的工作积极性。同时，做好车辆的维护保养工作，并召开车队专题安全会，预防和规避安全事故的发生。

六、严格控制非生产性支出，认真做好节约工作。切实抓好公司的办公费用管理日常工作。努力节约办公开支，严格控制各项办公用品的购买和领用，要求做好纸张的双面利用，积极利用网络来发送、传递文字材料，降低办事成本。

三季度，公司总经办在分管领导的指导和主要领导的直接关心下，在制度建设、部门管理、协调服务等方面做了一些工作，取得了一些成效，但也还存在一些不足，各项工作的细节方面还有待加强，服务意识、服务方式需要在以后的工作中不断改进和提高。

员工个人阶段心得感受3

军训阶段个人感受和心得篇四

第三季度在领导及同事们的帮忙指导下，透过自身的努力，我个人无论是在敬业精神、思想境界还是在业务素质、工作潜力上都得到进一步提高，并取得了必须的工作成绩，现将本人第三季度以来的工作、学习状况汇报如下：

一、加强学习，注重提升个人修养

一是透过杂志报刊、电脑网络和电视新闻等媒体，认真学习

贯彻党的路线、方针、政策，深入学习领会党的十六大、十六届三中、四中全会精神，努力践行“三个代表”重要思想，不断提高了政治理论水平。加强政治思想和品德修养。

二是认真学习财经、廉政方面的各项规定自觉按照国家的财经政策和程序办事，三是努力钻研业务知识，用心参加相关部门组织的各种业务技能的培训，严格按照胡_同志提出的“勤于学习、善于创造、乐于奉献”的要求，坚持“讲学习、讲政治、讲正气”，始终把耐得平淡、舍得付出、默默无闻作为自我的准则；始终把增强服务意识作为一切工作的基础；始终把工作放在严谨、细致、扎实、求实上，脚踏实地工作；四是不断改善学习方法，讲求学习效果，“在工作中学习，在学习中工作”，坚持学以致用，注重融会贯通，理论联系实际，用新的知识、新的思维和新的启示，巩固和丰富综合知识、让知识伴随季度龄增长，使自身综合潜力不断得到提高。

二、严格履行岗位职责，扎实做好本职工作

本人以高度的职责感和事业心，自觉服从组织和领导的安排，努力做好各项工作，较好地完成了各项工作任务。由于财会工作繁事、杂事多，其工作都具有事务性和突发性的特点，因此结合具体状况，按时间性，全季度的工作如下：三季度，完成__季度财务决算收尾工作，办好相关事宜，办理事业年检。认真总结上季度的财务工作，并为四季度订下了财务工作设想。对各类会计档案，进行了分类、装订、归档。对财务专用软件进行了清理、杀毒和备份。完成__季度新增固定资产的建账、建卡、季度检工作；二季度，按照财务制度及预算收支科目建立四季度新账，处理日常发生的经济业务。按工资报表要求建立工资统计账目，以便于分项目统计，准时向主管部门报送财务、统计月报季报；充分发挥了会计核算、监督职能。及时向相关单位、站领导带给相关信息、资料，以便正确决策。主动与局计财科及时持续联系，提出用款申请计划，以到达资金的正常周转。

在对外付款方面，严格把关，严格执行和遵守国家财经制度，账务做到日清月结、账实相符、账账相符。办理行政事业性收费季度度审验，为贯彻落实行政许可法，及时报送“收费项目、标准、依据、金额”、等自查清理状况表，报送上半季度医保软盘、按医保规定缴纳上季度保费。三季度，根据甘人财号文精神的要求，用近一个月时间对三季度以来的账目按《中华人民共和国会计法》及《四川省会计管理条例》进行对照自查，完善了财务手续，写出了自查状况、经验体会、内部控制制度建设状况及会计制度执行状况，进一步规范了会计行为。办理职工增资事项。四季度，为审核认定免交残疾金报送了劳资表、残废证、工资领取单。申报缴纳合同工养老保险、失业保险，下半季度医保，住房公积。按规定录报财政供养人员信息。办理人事工资审核等。

三、勤勤恳恳做好后勤服务

作为一名财务工作者，我在工作中能认真履行岗位职责，坚守工作岗位，遵守工作制度和职业道德，乐于理解安排的常规和临时任务，如为执法人员考试报到、做考前准备工作，完成廉政专项治理自查自纠状况报告及党风廉政工总结等文字材料的撰写。

在这一系列的工作中，我深知：作为一名合格的财务工作者，不仅仅要具备相关的知识和技能，而且还要有严谨细致耐心的工作作风，同时体会到，无论在什么岗位，哪怕是毫不起眼的工作，都就应用心做到，哪怕是在别人眼中是一份枯燥的工作，也要善于从中寻找乐趣，做到日新月异，从改变中找到创新。

员工个人阶段心得感受5

军训阶段个人感受和心得篇五

我叫__，于__年3月12日进入__工贸有限公司，根据公司的需要，20__年11月调入支座车间从事质量工作。本人工作认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，极富工作热情；性格开朗，乐于与他人沟通，具有良好和熟练的沟通技巧，有很强的团队协作能力；责任感强，能完成领导交付的工作。和公司员工关系相处融洽而和睦，配合部门领导完成各项工作；积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步，并且我在很短的时间内熟悉了公司以及相关工作的基本情况，马上进入工作状态。

在本部门的工作中，我勤奋工作，获得了本部门领导和同事的认同。当然，在工作中我也出现了一些小的差错和问题，部门领导也及时给我指出，促进了我工作的成熟性。

时间荏苒，岁月穿梭，转眼间20__年在紧张和忙碌中过去了，回顾10年来，我作为公司质量部一名检验员，有很多进步，但是也存在一些不足之处。

在质量部一年来，在领导的关心指导下，在同事的支持帮助下，我不但勤奋踏实地完成了本职工作，而且顺利完成了领导交办的各项临时任务，自身在各方面都有所提升。为了更好地做好今后的工作，总结经验，吸取教训，本人就下半年的工作总结为以下几项：

- 1、努力学习，全面学习新知识。

检验工作是一个特殊的岗位，它要求永无止境的学习新的知识和提高技能，为达到这一要求，所以我们必须要注重学习(学习新知识，学习新的工艺，学习新的图纸等)。

- 2、努力工作，完成上面各项任务。

经过半年以来,面对非专业学习机械加工质量工作,工作起来难度比较大,但是我积极的应对困难的挑战,我完成了领导给予的任务。

3、日常生活,工作态度积极端正。

一年以来,我能自觉遵守公司的各项规章制度,在工作中,不迟到、不早退、有事主动请假,尊重领导、团结同事,待人真诚,任劳任怨。努力做到了:一是按规章自律。领导规定不准做的我绝对不做,领导要求达到的我争取达到,不违章、违纪,不犯规、犯法,做个称职的质检员。二是用制度自律。我严格按公司制定的各项制度办事。在质量方面,坚决做不该用的坚决不用,不搞人情主义。对自己分内的工作也能积极对待,努力完成,做到既不越位,又要到位。在同部门其他同事的工作协调上,做到互相理解、互帮互学、真诚相待,建立了友谊,也获得了许多有益的启示。我深知成绩的背后有我们质量部门全体人员的共同努力和辛勤的汗水。今后,我仍然会以平常之心对待不平常的事,勇于进取,一如既往地做好每一件事情。

4、存在的主要问题。

回顾检查自身存在的问题,虽能敬业爱岗、积极主动开展工作,取得了一些成绩,但仍然有许多需要不断的改进和完善的地方,我一直在努力,并且力求做好。在工作中由于专业知识较少,经验不足,对待一些问题的解决方法过于单纯,工作方法过于简单;看待问题有时比较片面,以点盖面,在一些问题的处理上显得还不够冷静。在完成领导交办的任务的基础上,发挥自身优势,继续加强专业知识的学习,进一步提高各项检验技能。

员工个人阶段性心得感受3

军训阶段个人感受和心得篇六

军训首日，久违的早起，望着早已被清洁一净的宿舍，好心情伴随着激昂的军训热情充斥了我的'心。

凛冽的寒风，无情地如刀般撕割军人的体肤，刹有一种“乱云低薄暮，急雪舞回风”之意境，而新军人却抵着寒风向操场步步相去，任凭霜针刺骨，寒刃刮肉，即便如此也不能浇灭军人的热情。有条不紊的进行军训第一课：站军姿，平时蜷缩冬榻，厚衾之叠的形象一改，俨然透出军人骨子里坚强与毅力——这是炎黄子孙骨子里的传承力量。

教官也并非是无情的冷血动物，常常予以休息，适当的操练与休息相结合，本于呵气成雾，琉璃结霜的环境中冷的瑟瑟发抖的我们，体内也会有丝丝暖意，不仅有运动产热，更有教官心中的热情感化。

永远忘不了教官一句话：“因为经历过学生，所以也知道学生的苦”，此之谓把以人为本深深植入心中，他未有让我们身体过荷劳累。该训练训练，该休息休息，把握得当，而也形成良好气氛，使一种集体荣誉感植根于我们心中，喊起口号也能格外响亮——好不和谐的教官学生关系。

此次冬训很好地诠释了何为“人陷寒冬心向夏，身在营营梦在榻”，但同学们回宿舍后并无过度抱怨军训之苦，这跟我从前的“教官学生关系不和的”惯性思维有所出入，我们随时间拥有了更强的判断力，与教官相辅相成中，形成一股良好和谐军训风。

欲书三万言，可怜手已凉。

军训阶段个人感受和心得篇七

我质检部检验一线全体人员在公司及品管中心的领导下，全

力以赴、尽心尽责地做好了产品的检验检测工作，履行了检验员的基本工作职责，为保证全厂的生产正常运转和产品品质控制做了大量的工作，同时保证了质量体系的正常运行，回顾一年来的工作，我们主要从下面几方面做了些工作。

一、产品的进料检验

1、原材料质量控制有关产品的生命，我们通过严格把好入口关，从源头来控制产品的质量，对所有外购原料，首先按规定进行报验制度，检验员确认供应商提交的质量证明文件，并从外观、尺寸等方面进行检测，必要时做机械性能方面的检测。

2、提高检验透明度，产品检验根据检验量的大小，尽快检测，并及时出具检测报告，以方便仓库办理入库手续，增加检验透明度，严格质量检测标准，在满足质量要求的前提下，做到对公司负责的同时，不损害供应商的利益。

二、半成品的检验

1、半成品检验面广量大，且精度要求高，为保证产品质量，我们对产品实施全检制度，严格控制检验流程，实施对结果负责的制度，并严格执行。所有员工的产品均从检验员的双手过，凝聚了检验员的大量心血，不知有多少的日日夜夜的加班，牺牲了多少检验员的休息时间。

2、严格过程控制程序。对工序流转的产品，必须按产品流转控制程序办理相关手续后方可放行，并执行上道工序对下道工序负责，下道工序复验上道工序的制度，做到层层把关。

员工个人阶段性心得感受2

军训阶段个人感受和心得篇八

今天是xxxx年1月9号，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥有一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！