

2023年参观实训室的心得体会(实用5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

参观实训室的心得体会篇一

今天，八月十四日，注定是个特别的日子。

犹如老家办喜事选的黄道吉日一般早已定下行程。记忆中不知多少次带着可爱的孩子们出行了，以前是带着孩子们春游、秋游或者参加比赛什么的。唯独今天不一样，这是我第一次在异地他乡带着孩子们出去游玩，真不知道该怎么形容我的心情。紧张？忐忑？高兴？或许都有吧！

四十分钟的车程在孩子们的欢歌笑语声中很快就结束了。每个孩子脸上都洋溢着说不尽的欢快，而我，早已被这三伏天的高温烤得汗流浹背。看着不知疲倦的孩子们，我的那份焦灼感减轻了不少。

来参观的老师加上孩子有五十多人，我负责的参观小组有九个孩子，好在他们年纪不大，还算比较听话，这让我放心了不少。就这样，我们五十多人的队伍浩浩荡荡地开进了博物馆。

博物馆分成了几个展馆，有宁波历史馆、陶艺馆，蕾丝馆，濒危动物展馆和古文化馆。不用说，孩子们最感兴趣的当然是濒危动物展馆了。其他几个展馆，这些孩子都是走马观花似地看了一遍就出来了，唯独在濒危动物展馆逗留的时间最长。

一进展馆，两边墙上便有投影播放，画面内容是自然风光，

给人有身临其境的感觉，恨不得马上去了解这些岌岌可危的动物们。

展馆里的所有动物都是制作成标本展示出来的，天上飞的，地上跑的，水里游的都能看到。每一种动物都有一个标牌，上面有详细介绍，而且还配备了一些动物的叫声，让人能更加深入地了解。孩子们在参观的途中还拿出小本子记录，趴在地上或者靠在墙上記。看着这些用心的孩子们，我欣慰地笑了，相信如此用功的孩子们，他们的未来肯定灿烂无比。

其实最让我震撼的是展馆最后的那面墙，墙上挂满了近三百年来已经灭绝的动物。看到那么多动物已经从地球上消失了，心里真的是五味杂陈。根据介绍说，这其中很多动物的灭绝都是人类滥捕滥杀造成的，我的心在滴血。是啊，时代飞速发展到今天，这过程中又给那些可爱的动物带来了灭顶之灾，让人痛心。不过感到欣慰的是，现在人们已经在保护这些动物了，而且很多国家已经有关于保护自然的法律法规了，这让我看到了希望。相信不管是现在，还是将来，只要是还生活在地球上的动物都能永远的繁衍下去。那些已经离我们而去的动物，就让它们留在记忆深处吧！

参观完博物馆，我和孩子们一样，收获良多，谨写下几句作为留念！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

参观实训室的心得体会篇二

3月28日，陕西生态水泥机关一党支部组织党员前往渭南市渭华起义纪念馆参观学习，我很荣幸参与此次活动，带着崇敬的心情，深切接受革命传统教育，踏寻先辈足迹，感受红色文化，收获颇丰，感触颇多。

一路上，初春的阳光洒满大地，透过车窗看到湛蓝的天空，绿色的山川。然而我的心情随着车轮的转动早已到了我们将要到达和瞻仰的目的地——渭华起义纪念馆。从西安出发，大约一个半小时的车程，当我们的车缓缓驶入景区时，令我感到惊喜的是，景区绿树成荫，繁花似锦，跟想象中的完全不同。

办理入场后，我怀着十分崇敬的心情走进了纪念馆。渭华起义纪念馆是以全国重点文物保护单位——渭华起义指挥部旧址为依托建立起来的革命纪念馆，全馆由渭华起义指挥部旧址、陈列大厅、中心广场、烈士纪念塔四部分组成，收藏文物157件，各类照片1200余副，文献资料75件(原件32件)。馆内庄严肃穆，气氛凝重，看着一张张承载历史的照片，一件件让人心酸的生活器具和简易武器，简陋、质朴，令人感动，这些普通的武器似是充满了无穷的战斗力和战斗力，在艰苦的岁月，伴随着革命先烈开展轰轰烈烈的武装斗争，条件是有限的，但是革命的信心和决心永远不受局限。

渭华地区是中国共产党和共青团员发展最早的地区之一，一九二一年就有魏野畴、王尚德等同志传播马列，后来农协普遍成立，一九二七年九月二十六日陕西省委根据中共中央“八七”会议精神召开紧急会议，决定在渭华这块群众基础好、斗争热情高的地方进行革命武装斗争。党团组织选取渭南的赤水职校和华州的高塘小学委立足地，秘密组织、收

集武装准备暴动，农运学运进一步轰轰烈烈地开展起来，和反革命的镇压进行了针锋相对的斗争。

听着讲解员讲述先烈们艰难前行的革命历程，那个革命年代的斗争生活仿佛在我眼前显现，先烈们经历千难万险，不惜牺牲自己，期待着曙光来临的那一天，这种无私的牺牲精神让人震撼，崇敬之情在我心间油然而生。回想那烽火连天的岁月，革命先烈用宝贵的生命和鲜血铸造了巍巍丰碑，我们永远不会忘记那些在艰苦岁月里依然威武不屈，乐观向上的革命先烈，不会忘记他们为新中国的诞生所付出的一切，他们的精神与日月同辉，与天地共存。

最令我感到震撼的还是那句特殊的标语：“同志们，赶快踏着先烈的鲜血前进啊！”据介绍，这幅标语上原本只有“踏着先烈的鲜血前进啊”这10个字，是当时高塘和谷堆两校的师生1927年为悼念李大钊等烈士，用青砖和鹅卵石铺砌而成。1928年5月，渭华起义爆发后，刘志丹到达这里，发现了这一鼓舞人心的标语，于是就命令警卫员将它重新加以点缀，添加了“同志们，赶快”这五个大字。起义失败后，刘志丹在撤退时，就命令警卫员将它用黄土掩埋起来。解放后，人们才除去上面的黄土，让这一砖铺标语在渭华大地上重见天日。这句用生命书写的铿锵有力的标语，被誉为镶嵌在渭华大地上的特殊标语，属国家一级革命类文物。

纪念馆参观结束后，我们又瞻仰了起义纪念塔，沿着台阶去往纪念塔，台阶两旁的山体上栽满了松柏和樱花树，在灿烂的阳光照射下，松柏显得更加翠绿、樱花开的更加鲜艳。它们像是守护在英烈们身旁的卫士，又像是默默的向前来参观的人们诉说着这里曾经发生的故事。纪念塔庄严肃穆，俊秀挺拔。正面雕刻着邓小平同志亲笔为先烈们的题词——渭华起义烈士永垂不朽。

在渭华起义烈士纪念塔前，我们举行了庄重的悼念仪式，全体同志默哀，向革命先烈三鞠躬，向烈士敬献了花篮。在鲜

红的党旗下，全体党员在党旗下庄严宣誓，重温入党誓词，不忘入党初心。

我们是幸运的一代人，没有经历过战火，没有体验过战争岁月的残酷，尽情享受改革开放带来的日益富足的生活。但我们不能忘记，今天的幸福生活，是无数革命先烈用他们的生命和鲜血换来的，此次参观学习，我们不仅仅是去回顾历史，缅怀先烈，更是激励我们以饱满的热情、昂扬的精神，积极投身到工作生活中，以更高的标准严格要求自己，在平凡的岗位上踏踏实实，尽职尽责，开创更美好的未来，为企业发展做出自己的贡献。

参观实训室的心得体会篇三

秦山，坐落在浙江省嘉兴海盐县的东南面，距海盐县县城约十公里。据说秦始皇南巡驻蹕过而得名天下。

参观秦山核电站后让我记住二十年前为中国第一座寻找地址的作出“重大贡献”原陕西省核工业局基建处处长一谢恩吉。他为建秦山核电站带领全国核电专家、工程技术人员十一次登上秦山峰顶，进行科学勘探和考察。

1985年3月，秦山一期核电站主体工程正式开工，1991年12月开始发电。至今建成的有秦山一期、二期、三期，总装机容量为300万千瓦，另外还有320万千瓦机组在建。近万名工作人员服务于秦山核电站的各个岗位，而离核电站8公里的核电新村和枫叶小区等，就是秦山核电站一期、三期的员工生活区。

秦山核电站目前已完成三期。第一个30万千瓦级的核电站就放在秦山脚下的龙王庙处；第二个放在秦山西侧和方家山；第三个秦山南端的杨柳山下；第四个放在长山河畔的长山脚下。经过的努力，我们中国人自力更生，自行设计，自行建造，滚动发展，把秦山地区建设成为融设计建造、技术更新、

人才培养为一体的新中国第一个核电基地。

我不懂核电站发电原理，但我听了介绍后只知道我们的核电站安全设计比日本福岛先进。秦山核电站不会发生像日本福岛那样的事故，福岛采用的是第二代早期的沸水堆技术，而秦山选用的是改进型的压水堆，堆型和特性与福岛不同，万一失控或发生故障，反应堆会自动停堆。所谓压水堆是目前国内外建造核电站时采用最多、最成熟的堆型。

中国的核电站都不是在地震带上的，而且抗震、防洪的标准都‘高一级，像秦山核电站就建在花岗岩上，而且遇到地震等，保护措施会自动启动。而且秦山核电站的设计有固有安全特性，能限制功率突增，而且压水堆有厚达1米左右的钢筋混凝土安全壳，内衬密封钢板，即使反应堆出事故，安全壳也能将放射性物质包容起来，防止向环境泄漏。这也是核电安全的核心。截至底，海盐核电关联产业产值已逾亿元。

参观实训室的心得体会篇四

在现代社会，对于学生来说，实践技能的培养非常重要。实践教学是学习过程中的重要一环，而学校的实训室就是学生们进行实践教学的重要场所。近期，我有幸参观了学校的实训室，深有感触。通过这次参观，我对实训室的重要性有了更深入的认识，并得到了许多宝贵的经验和启发。

第二段：实训室的设备设施完备

首先，学校的实训室的设备设施非常完备。我看到了各种齐全的实验设备、仪器和工具，例如电脑、实验台、焊接设备等等。这些设备的齐全性为学生提供了很好的实践条件，能够更好地培养他们的实践能力。这也让我意识到，一所优秀的学校必须有高质量的实训室，为学生提供良好的实践环境。

第三段：实训室的实践教学价值

其次，学校的实训室对于学生的实践教学有着巨大的价值。我注意到，实训室内充满着积极的学习氛围。学生们专注地进行着实践操作，互相合作，解决问题。通过实践，学生们不仅能够将理论知识付诸实际，更能培养各种实践技能，提高解决问题的能力。这样的实践教学方式不仅可以帮助学生更好地理解 and 掌握知识，还能激发他们对学习的兴趣，培养他们对待问题的态度和思考能力。

第四段：实训室的启迪和引导

再次，实训室的参观给了我很多启迪和引导。在参观过程中，我看到了学生们的创造力和团队合作能力，在这样的环境下，他们能够自由地展示自己的才华和能力。这让我意识到，实训室不仅是培养实践能力的地方，也是培养学生创新能力和团队精神的重要场所。在今后的学习中，我会学习他们，运用所学的知识进行实践，不断锤炼自己的创新能力和团队合作能力。

第五段：对未来的期望和展望

最后，通过这次参观，我对未来的学习和发展有了新的期望和展望。我认识到，实训室是一个学生理想成长和学习的场所，但单靠实训室是不够的。我需要将实践技能与理论知识相结合，将实践经验应用于学习和工作。同时，我也希望在未来的学习中能够有更多的机会去参观实际工作场所并进行实践，将理论和实践结合起来，为将来的职业发展打下坚实的基础。

总结：

通过参观学校实训室，我深刻地认识到实训室对于学生实践教学的重要性。实训室设备设施完备，能够为学生提供良好的实践条件；实训室的参观让我感受到实践教学的巨大价值，通过实践学习，学生们能够更好地掌握知识和培养实践能力；

实训室的参观也给了我很多启迪和引导，激发了我的创新能力和团队合作意识。通过这次参观，我对未来的学习和发展有了更加明确的目标和展望，我希望能够将实践经验应用于学习和工作中，并为将来的职业发展打下坚实的基础。

参观实训室的心得体会篇五

科技的发展使得科学实训室成为学生学习的重要场所之一。近日，我有幸参观了学校最新建成的科学实训室。在这次参观中，我深深感受到科学实训室的独特魅力，思考了科学实训在学生发展中的重要作用。下面，我将结合实际经验，谈谈我对参观科学实训室的心得体会。

首先，科学实训室给我留下了深刻的印象。当我第一次踏入实训室的时候，我被眼前的一切惊艳到了——整洁的桌子、高度齐整的设备和灯光下闪烁的实验器材，这一切都让我感受到了科学的力量。此时，我意识到科学实训室不仅是一个专门进行实验和操作的场所，更是一个沉浸在科学氛围中的学习天地。这种环境让我产生了强烈的好奇心和探索欲望，激发了我的学习动力。

其次，科学实训室的参观为我展示了科学实训对学生发展的重要作用。实训室里的各类设备和器材都是专门为培养学生的动手能力和实践能力而设计的。我观察到许多同学在实验室中认真地操作着各类实验，既有操作精湛的学生，也有稍显生疏的学生。但无论如何，每一个学生都在实验的过程中不断地思考、发现并解决问题。我深深体会到，通过实践操作探索和自主学习，学生可以更好地理解和掌握知识，培养自己对科学的兴趣，锻炼自己的创新思维能力。

进一步来说，科学实训室的参观帮助我认识到实验教学中的重要性。我注意到，在实验室中，老师们十分注重培养学生的科学精神和实验能力。他们不仅传授了实验方法和技巧，还引导学生进行自主探索和挖掘潜力，让学生在实验中自己

动脑思考、发现问题。实验教学的过程并不是简单的“答案即结果”，而是将学生引导到问题本身，让学生在实验中积极思考和动手实践，培养学生的创造力和创新能力。这种实验教学的方式让我领悟到了科学实训的核心精髓——不仅要学会掌握实验的技巧，更要培养学生的实验精神和实践能力。

最后，参观科学实训室对我个人的学习和成长产生了积极的影响。我认识到，作为一名学生，不能只满足于课堂上理论知识的学习，更需要通过实践和实验去加深对知识的理解和掌握。科学实训室不仅提供了实践平台，更为我们提供了一个展示自己才华和创造力的舞台。在这里，我们可以尝试各种实验，发现自己的潜能和兴趣所在。通过实践实验的过程，我不仅培养了观察力、实验技能，还激发了自己的创新思维，更加坚定了我未来从事科学相关学科的信念。

总而言之，参观科学实训室使我深刻地认识到了科学实训对学生学习和成长的重要作用。实验教学不仅能培养学生的动手能力和实践能力，更重要的是培养学生的创新精神和创造能力。通过实验的过程，我们可以更好地理解科学，培养对科学的兴趣，发现自己的潜能和兴趣所在。因此，我们应该积极参与科学实训，不断探索和实践，为自己的未来发展打下坚实的基础。