

最新超燃的高三励志演讲稿 高三经典励志演讲稿(优质5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

超燃的高三励志演讲稿篇一

高考是魔鬼般的训练？是一种展示自己的舞台？还是实现爸爸妈妈未竟理想的机会？

但不论是什么？只要你选择了，你就一定要全力以赴，这是一种习惯

不论你是否喜欢，只要你选择了，你就要全力以赴。

既然重要，你当然要全力以赴。

高考的成绩重要吗？也不重要。你的人生依然有很多改变命运的机会。

清华毕业一样可能碌碌无为，而海底捞的老板却没有上过大学。

既然没有那么重要，既然你还有其它的机会。那你当然没有必要睡不着觉，吃不下饭。

但是有一点很重要，那就是养成对你选择的事情不遗余力去做的习惯，高考既然承载了你、你父母许多的心血，你把自己最黄金的时间交给了它，那你有这样的责任善待自己的青

春岁月，善待父母的关爱，所以你要保持最好的状态。

还有一点很重要，就是养成你认真做事的习惯，你做题认真的习惯、分析的习惯，总结问题，不断提升自己的习惯。因为高考的竞争是激烈的，细微失误你就会失去进入复旦的机会，但更重要的是你工作时候的不认真将可能让你设计的飞机从天上掉下来。

不知你有没有意识到，高考也许是历练你下列能力的重要机会：

1、计划能力，时间管理能力：

所有考生有一点是绝对的平等，那就是大家都有相同的时间，谁能把这剩下的时间规划好，把时间放在能最大程度产生价值的行动上，谁的高考成绩就会更好。时间资源是你人生最重要的、难以再生的有限资源，经济学的一个最重要的原则是谁把同样的资源产生最大的效用，也就是价值，谁就是赢者。

做正确的事，用正确的方法做事(do the right thing in the right way)是有效提升你成绩的良好方法，你的学会把你有限的时间、精力用在产生最大效益的地方，当然还有效率。

2、学习能力

有效、快速的从我们的前辈、先知那里汲取到知识的能力，是我们能否快速丰富我们人生知识的关键。世界依然有很多未知的天地等待我们去探索，但是在出发之前我们需要从我们的祖先那里去学习，这种学习的能力将伴随我们的一生。

1991年去瑞士时我才知道地理是如此的有用，而我的知识是如此的贫乏；在遇到困难时我才知道俄罗斯的十二月党人曾

经的磨难。在为企业做能力模型、做招聘、选拔咨询服务时才了解一个人是多么的不容易，才知道我们作为人口最多的种族在评价我们自己的时候还不得不使用西方人的工具。我在做硕士论文用计算机模拟连铸连轧过程中才知道自己数学知识的单薄。

学习能力在我人生中是如此的有用，作为一个工科学生我开始学习进出口贸易，我学会了谈判、处理合同、开具信用证、知道了know-how,知道了关贸总协定(wto的前身)、法律；因为喜欢美国的戴明，我又学习了质量管理知识并进入了我最喜欢的北欧公司；然后我又学会了为企业做股权激励方案设计；对人认知的兴趣，使我开始学习心理学，我的心理学知识使我在2019年汶川地震后第一次给小学生一起建立他们“心中的都江堰”，带领团队为国内的大型企业建立能力模型、帮助他们招聘、选拔人才。

这一切，都来自我对知识的渴望和强大的学习能力，而高考对我学习能力的形成起到了最关键的作用。那个时候因为缺乏英语老师，我在81年高考前10个月才开始学英语，我从26个字母都不认识到高考60多分，是班里英语考试第二名。

我发自内心喜欢罗素的话：有叁种简单然而无比强烈的激情左右了我的一生：对爱的渴望，对知识的探索，对人类苦难的难以忍受的怜悯，这些激情象飓风，无处不在、反复无常地吹拂着我，吹过深重的苦海，濒于绝境。

3、承压能力

人生能没有压力吗？其实压力也是一种责任，如果你对自己的未来不负责，那压力将烟消云散，但你未来就可能承受更大的压力。其实经历过压力历练的人，人生反而变得会更加从容，鹰在高空翱翔能不承受空气的压力吗？但空气同样把它托起。

高考一定会大幅提升我们在做自己不喜欢的事情时的平和与从容，因为你知道压力会使你的人生更加的丰富，让你享受登山后的愉悦。

4、自我认知能力与决策能力

高考志愿的选择可能让你、让你的父母很纠结。

你有可能选择一个听上去很美、但进入大学后发现根本不喜欢的专业，毕业后更发现你不仅不喜欢，甚至你还很不适合做这个工作。在机器世界自如的人突然每天要琢磨如果跟不同的人说不同的话，处理大量的冲突；缺乏空间感的你在设计建筑时找不到灵感，缺乏伶牙俐齿的你要每天在法庭跟别人唇枪舌战。

读硕士时，我的同学只需要40分钟就做出如镜子班的金属试样，而我一天磨下来的试样在显微镜看上去依然坑坑洼洼。

当然你可以说，我还有机会换工作啊，这很像结婚后夫妻发现不合适，当然你可以离婚，但是你得为你当初的选择付出代价。

了解了自我，了解了未来对人员的需求，你就要去寻找跟你最匹配的专业，你不得不学会取舍，而这需要你良好的最优判断及决策能力。

完全从父母？那真有可能未来你做你不喜欢的事情，虽然别人认为这双鞋很美；

跟父母冲突？那就很有可能你决策错误，因为有可能父母因为了解你，知道你不适合这个专业，当然也可能他们太现实了。

这就会要求你们学会倾听，听爱你的父母说他们的理由，学

会利用网络、学会获得你熟悉的人的支持、学会利用专业机构、然后综合他们的意见作出最佳的决策，如果你很好的驾驭了这个过程，你就建立了良好的沟通能力、决策能力。

如果你是一个“喜欢并能够仰望星空的人”，那就去北大、复旦。当然哈佛更好，因为那里你可以把你的观察自由表达出来。如果你是一个“注意自己脚下的人”，那就去那些能让你学到谋生技能的学校，你的人生一样幸福。没有两片树叶是一样的，找到适合你，跟你匹配度最好的地方，你原本属于那里。在那里，你可以活出人生的从容与精彩。

但你要判断你是一个什么样的人。

5、懂得珍惜的品格与习惯

和美国孩子相比，参加高考的你们很辛苦，但与那些在文革时期没有大学可读，而在70年代相当部分的人是靠从后门进入大学的学生相比，你们又是幸运的。

学会珍惜，你会赢得所有人的尊敬与帮助。

珍惜你父母的爱，即使他们的爱给了你困扰；珍惜老师的教导，即使他们不了解你们心中的苦闷；珍惜你高考前的时间，即使这段时间你有太多的压力。

但更应当珍惜的是你自己这次改变命运的机会，珍惜你人生这次选择的机会，珍惜你青春的年华。

高考的过程你还可以培养很多良好的习惯：运动的习惯、自制的习惯、倾听的习惯，许多将让你即使考不上大学人生依然幸福的习惯。

你可以考不上清华大学、燕山大学、甚至吉利大学，但你如果没有锤炼出上述能力，你就浪费了你人生最好的一次机会，

也没有为你走向职场准备好必要的财富，而这些财富你本来是可以积累下的。

我自己高考中积累的最重要的财富就是与父母深厚的感情，我在第二次高考已经超过录取线15分的情况下未被录取，父亲在晚饭前就知道了这个消息，但依然在第二天晨起时才告诉我今天去高中复习，因为他担心我知道后就不吃晚饭了。

每当我人生遇到困难，我就想起慈爱的父亲和每天早上做好疙瘩汤的母亲，这生命的温暖与爱是高考给我的，也给了我写本文的冲动。

高考这种选拔人才的方法当然有很多不科学的地方，但是你当前的任务不是去表达对他的不满，而是在这样的竞技场中磨练自己、获取你人生最好的环境与资源。

记住：你不是在跟其他人竞争，你是在跟自己竞争，一个充满斗志的你松懈的你竞争；一个从容、自信的你跟焦虑、自卑或自负的你争；一个自律的你跟放纵的你竞争，一个有智慧、会计划的你蛮干的你争。

你能在这样的竞争中获胜吗？当然能。因为你是唯一的。

不要忘了，我们每个人都有很大的潜能。你身边无微不至的母亲曾经也是一个娇滴滴的弱女子。因为有了你，她变得有无穷的精力、无穷的耐心。

一定能，只要你善待妈妈、爸爸的爱，只要你想到你的努力是为了你未来的梦想和幸福人生。

高三是个幸福而关键的年龄，因为你有机会塑造你的未来，积累人生的各种财富。

高考是什么？是机会还是磨难？这把钥匙在您的手里。

高考重要吗？高考重要，因为它对你的人生有可能产生重大的影响。

高考重要吗？高考不重要，因为您的人生还有机会去改变、去发展。

但是无论如何，高考是我们人生中重要的一步。

您同意吗？如果同意，那就开始迈出你青春中这坚实的一步。

你会成功吗，当然。

深深的祝福你！

更多励志演讲范文尽在演讲稿频道！

超燃的高三励志演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！是的，青春是人的一生中最美丽的花季，它充满了芬芳，充满了激情和希望，青春是姹紫嫣红的，青春没有失败，因为我们有机会重新来过。青春岁月里，我们可以可时下最流行的音乐，我们可以穿时下最流行的衣服，我们可以生活在时下最时尚的前沿，甚至我们可以引领社会发展的潮流。青春年华人生妙龄，这个时期，我们有的是精力，有的是激情，有的是梦想，这个时候，我们没有失败，因为我们可以一次又一次的尝试，也就是说，这个时候，是我们最容易实现梦想的时候。这个流光溢彩的年代，让我们幸福快乐，让我们渴望青春永驻芳华。

就像跳高，青春岁月里我们可以跳到我们人生的最高度，因为我们精力充沛，等到年华不再，等到时光流逝，等到我们过了青春岁月，我们的体力，我们的精力以及我们的爆发力，

都会随着时光的流逝而衰退，那个时候我们再想着重新来过，再想着弥补青春岁月的遗憾，再想着弥补青春岁月里没有获得的成功，也许，我们要付出比年轻时更多更多的代价。与其如此，我们为何不再青春岁月里好好打拼，为将来自己的人生奠定一个更扎实稳健的基础。

然而，时光总是不舍得停留片刻，它总是急匆匆的赶路。我们的青春年华也在时光的溪流中渐渐流逝。回过头来看看我们走过的路，你可否慨叹时间怎么过的这样快，还没来得及做点什么我的青春岁月就到头了。

殊不知，有的同学不虚度光阴，他懂得“盛年不再来，一日难再晨”，他就抓紧这个学习的大好机会，如饥似渴的阅读大量书籍，为自己将来的梦想积蓄力量；有的同学不懂得珍惜时间，只是一味地享受在青春年华华丽的外衣下，仗着自己有的是时间，有的是精力，他挥霍光阴，他乱扔岁月，他没有理想，最后落得两手空空。因为他不懂得“青春易逝，年老”。

亲爱的同学们，我们很年轻，我们有活力，没有什么事情是不可能的！那么多的梦想，正该乘着这大好的青春年华，去拼搏、去努力，给所有的梦想一次实现的机会。只要勇敢得向前，努力的付出，即使到最后没能够收获你想要的，过程中的经历也已经足够你去珍藏回忆的。

我想说，不经历风雨，怎能看见彩虹；想说的是，再多的虚华、时尚也已经是沿途的风景；总会一天我们将会进入成年，在青春的路上渐行渐远。有人曾说过“人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”当我们再次回首往事时，可以很自豪地说：当我们年轻时，我们奋斗过，尽情燃烧过。可以无悔地面对自己，面对未来，不曾有过遗憾！

在20xx年5月4日青年节这一天，他在同各界优秀青年代表座

谈时说：人的一生只有一次青春，现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。人生之路，有坦途也有陡坡，有平川也有险滩，有直路也有弯路。只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，才会留下充实、温暖、持久，无悔的青春回忆。

同学们，青春只赋予你、我一生一次，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值，把握住今天把握住明天，迎来每天的第一缕阳光。祝福所有的同学，能及时地把握大好时光，让自己的将来精彩纷呈。

本周工作安排如下：

1. 值周班级是八年级2班，班主任安排好本周值周。
2. 团委组织的“粽情飘香话端午”主题活动，请同学们积极准备。班主任提前对各项活动予以指点，同学们要根据自己的身体状况、兴趣爱好选择活动项目，活动中务必注意安全，有特殊情况及时上报班主任。祝同学们端午节快乐！
3. 九年级面临毕业，政教处将安排一次特殊的升旗作为毕业典礼欢送毕业班同学。

超燃的高三励志演讲稿篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。今天小编在这给大家整理了一些经典高三励志演讲稿800字，我们一起来看看吧！

经典高三励志演讲稿800字1

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

非常荣幸能够站在这个台上演讲，今天，我要演讲的主题是“成功源自坚定的信念”。

在演讲之前，我要先给大家讲一个故事，这是一个也许大家都熟知的故事。

话说台湾有一事业有成的年青人，他经过数年的拼搏后赚了不少钱。有一次，他到欧洲旅行，住进了一家国际酒店。早上，门一打开后有个侍应生很热情地跟他说“good morningsir”他没听懂。按照中国人的惯性思维，他在想：“是不是问我叫什么名字。”

于是他大声的回答：“我叫陈阿土。”然而，第二天早上他又听到一阵敲门声，门一打开后又见昨天的侍应生，这个侍应生又跟他说了一句“good morningsir”他有点生气了，“怎么这么笨呢？”于是他更大声地说：“我叫陈阿土。”

第三天早上令人恐惧的事情还是发生了。他又听到一阵敲门声，这个侍应生又跟他说了一句“good morningsir”他非常气愤地说：“我叫陈阿土。”当天晚上他睡不着了，他想弄个明白。于是他问旅游团的团长。团长说：“你才是笨蛋呢？人家问你早上好呢！”

听完之后，他突然觉得很羞愧，我赚了那么多钱，怎么文化水平这么低呢？于是他准备学英语，他学的第一句话就是“good morningsir”第四天早上他在焦急地等待侍应生的敲门，因为他要把这句话用出来。所以当侍应生一敲门，门一打开后他立刻对侍应生说“good morningsir”侍应生听完后立刻说：“我叫陈阿土。”

大家都笑了，但是，这是为什么吗？道理很简单，在这个世界上不是你影响了别人就是别人影响了你。成功源自坚定的信念，信念是每个人心中永恒的主题，没有正确与否，只要适合你的，就是的。

我要送给大家第一句话，这句话是一个信念，那就是今天我必须成功。记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过；用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

高考是我们人生的一道坎，但我更认为高考是一块试金石——通过了高考，金子才会经过更好的磨练，发出更加耀眼的光芒。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得的百米短跑竞赛；这是为每一个不屈服于命运安排的平民百姓孩子准备的最公平的决斗场，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的__年高考决定着同学们一生命运的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼；也关联着学校发展的机遇和创的进程。

为了梦中的理想，为了坚定的信念，为了明天的美好，为了将来的成功，让我们一起努力吧，我相信，只要不断的奋斗与拼搏，信念就会转化为成功，我们的人生才会丰富多彩，让我们昂起头挺起胸，充满自信的迎接高考的到来。

我的演讲完毕，谢谢大家！

经典高三励志演讲稿800字2

老师们，同学们：

大家好!

理想是美好的，像蓝天飘游着白云。现实是残酷的，像狂风裹挟着暴雨。追求理想，更要面对现实。

以前，我从来没有想过自己以后要干什么，想干什么。连来上高中都是稀里糊涂的，没有一点计划。高一的时候，刚开始还认真学习，没过几个月就松懈了，认为日子还很长，整天就玩玩闹闹，接着就是成绩大幅度滑落，但那时的我并没有反省。后来，老师让我们填写“人生规划”时，我才意识到自己错得有多离谱，因为我发现自己离考上大学的梦是那么的遥远。而每次考试后的成绩，让我仅剩的自信也一点点失去。那时我就想，如果当初没有读高中该多好啊!就不用面对在中考失利后更严重的高考失败的打击。可是，我又不甘心，父母的一切期望都寄托在我身上，我不想辜负他们，更不想看到他们失望的表情。

现在，我也不敢保证自己一定能考上大学，但我一定会努力的。花谢去，有青春的果实在枝头;水流去，有湿湿的波纹的河床;鸟掠过，有高高的飞痕在蓝天。如果我不去努力奋斗，那么什么都不会留下。

我并没有什么学习经验可以介绍给大家，但我可以肯定的是：一个人的知识储备得越多，发展潜力就越大，没有足够的知识储备，一个人很难在事业和生活中取得突破性的进展，更难的是向更高的地方发展。学习也是如此，要靠自己平时的积累。一点一滴的让其变为自己的。

同学们，为了迎接___年高考，在高考中取得优异成绩，从现在起，我们要打开尘封的勇气，面带微笑，更加坚定，充满激情地上路。“独木桥”是值得我们去挤的，挤过去了，就可以享受正规的大学教育;掉下来了，我们也能重新审视自己，找到自己的人生定位，给自己寻找另一条人生道路。毕竟，并不是每一个人都可以体味到十二年人生奋斗的酸甜苦辣;并

不是每个人都能拥有这段悲壮而又骄傲的“六月冲刺”的历史。

大学之路依然令我们向往，大学之路就在我们脚下。

谢谢大家！

经典高三励志演讲稿800字3

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的_，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的_，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。

我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！

经典高三励志演讲稿800字4

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好！

我叫__，很高兴能够和大家一起探讨我们的青春，今天我要演讲的题目是。让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！这是《烈火青春》里面的这段话，她一直激励我的学习、工作和生活。青春就应当好好把握，发出她的亮光和价值！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着着生机，展现着青年的热烈，昭示着成功的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的_，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

一年前，我刚来大学的时候也有过失落和茫然，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能让我的这把刀成为一块废铁。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习、奋斗、不停前进的季节，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献，拥有同样的壮美青春。

这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出_！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

经典高三励志演讲稿800字5

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

当初夏的阳光恣意地吐洒在如诗如画的校园中，当一丛丛青竹在和风细雨的润泽下拔地而起、蓬勃向上时，我们又迎来了这个火热的季节。__年高考的脚步已越来越近，今天我演讲的题目是《为青春喝彩，为高考加油》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春则是一生中可以骄傲珍藏的美丽风景。正是那颗在青春中奋斗的心，和那双在梦想中高飞的翅膀，装扮流星般美好却易逝的人生季节。韩寒曾说过这样一句话：“让梦想成真的办法就是，醒来”。

青春的价值不在于每天忙忙碌碌或碌碌无为，它需要我们用心灵去深深地体验和感悟，用梦想去选择和造就自己。青春犹如一个坐标系，时间与梦想是横轴纵轴，人生的过程就是在这个坐标系中移动——为了挑战自我，为了实现价值。青春又像一个拾级而上的台阶，每上一步，都会留下不同的足迹——为了印证时光，为了书写与众不同的人生篇章。

这样说来，人生最美好的，或许已不是实现梦想的瞬间，而是追逐梦想的过程。怀抱自己心中的梦想，不要躲在自己编织的的世界里，逃避现实，踟蹰不前，畏惧仅存在于幻想中的挫折，任凭梦想被软弱腐蚀殆尽。我们拥有最灿烂的青春年华——那是梦想最有力的翅膀。所以，犹豫什么？退缩什么？面对未知的挑战，选择勇敢，选择奋斗，选择实现梦想，选择做青春的歌者！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示一代伟人奋斗的青春。他们的青春因有一个伟大的梦想而美好，也造就了一个新的时代。现在，青春就在我们手中，梦想就在我们心中。

我们不能在随意和草率中流逝了青春，颓废了梦想，而要把握住每一次机会，让我们在回首往事时，可以很自豪地说：“我们奋斗过、拼搏过，所以不后悔、不遗憾。”曾有

一句话这样说到：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去”。是否这就是青春？——有热血、有冲动。还有泪水，有伤痛，但更是一场远行、一次相逢。青春无畏，逐梦扬威，愿我们都能绽放青春的光芒，实现自己的缤纷梦想！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

；

超燃的高三励志演讲稿篇四

下面演讲稿栏目小编为大家提供高三励志演讲稿，献给那些正在努力奋发拼搏的学子们。

同学们，从今天开始，高考冲刺的战役正式打响。高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

一千个日日夜夜，你们牢记着“我心一片磁针石，不指高考不罢休”的志向，攀登书山，畅游题海。书山上留下你们奋笔疾书的背影，题海中展示着你们顽强拼搏的豪气。我们青春无限，我们壮志满怀。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信，同学们经过百日拼搏，一定能超越自我，实现理想，以优异的成绩向母校献上一份厚礼！在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，迎来了一年一度的高考百日冲刺。决战的号角声已经吹响，我们全体高三老师的心与同学们一起在跳动。尽管我们这一届的基础比不上往届的学生，尽管我们的实力与其他学校还有差距，但只要我们努力拼搏，就能取得成功。三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在

于它的锲而不舍。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能气馁，让我们用我们的勤奋来迎接命运的撞击，擦亮一中的牌子！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

在这最后一百天里，我们高三全体老师众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们相信通过师生共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。

看，“落叶开花飞火凤，参天擎日舞巨龙”；听，战鼓声声催，骏马不停蹄。蛇辞旧岁，大地处处歌胜利；马奋新程，一中年年创辉煌！

今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧，以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来！

让我们肯定自己，超越自己，创造自己，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着希望而迈向辉煌！

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。

高三是享受拼搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

高三是拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏；就是说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼什么？拼效率，有了效率才会有成功；拼心态，愉悦的心态激活大脑的思维；拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败；拼潜力，人们往往会被自己巨大的潜力惊得目瞪口呆。

高三是寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争，“与天斗，其乐无穷；与地斗，其乐无穷；与人斗，其乐无穷。”所以我说：“与己斗，其乐无穷！”

奋斗人生，知难而进，明确选择，共创辉煌

我们一同踏上了高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛苦，有挫折。于是我们不禁有这样的感慨“寒窗十二载，数日决高下。”可是，因为我们有一颗年青的心，因为我们风华正茂，所以也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰沉浮。高三，高三，这座太高的山，荆棘丛生，狂风肆虐的山。但在我们身上，那股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着我们向理想的颠峰挑战。

高三的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。只要相信“金鳞岂是池中物，一遇风云便化龙。”任凭困难如何咆哮，必定是我升华的能量；任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。同学们，坚定自己的信念。人生能有几回搏，此时不搏何时搏，无论结果如何，

只需为自己赢得一次真正的问心无愧。

把艰辛磨砺成利剑，驰骋于这竞争的时代，当希望之帆在心中升起之时，命运之船也即将起航，让我们一起风雨兼程，乘风破浪。

无论我们的过去多么惨淡，无论我们的过去多么辉煌，我们都将在高三这一起跑线上飞翔。

无论 论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，我们都将携手并进，永不退缩，请记住□where there is will there is a way .

我们不怕目标的高远，只怕没有勇气和热情。成功，其实并不遥远，就在脚下；高考，其实并不恐怖，关键是我们如何拼搏，如何进取。

选择泥泞的道路，才能留下脚印；不经历风雨，怎能见彩虹；不遇挫折，怎能品尝得到成功的硕果。

如果可以，对着暴风雨，我们高声怒吼：请来得更猛烈些吧！怕你的，就不是读高三的人，我们要做的不只是一心一意地学，而是全心全意地投入。

无论今天还是明天，即使到了最后，只要尚未成功，我们仍旧努力拼搏。仰望我们光明的未来，我们永不退缩，永不言败。

在高考这个残酷的现实面前，我们必须意识到，这就是竞争，这就是我们必须面对的命运。我们只有秉着坚定不移的人生信念，牢牢把握住自己人生的主动权，积极地迎战高考，未来才会属于我们，2019年的辉煌才会属于我们。

这是一个充满机遇和挑战的时代，这是一个王者争霸的时代，而高考这个社会的罗马斗兽场，就是我们竞争的舞台；更贴切

地说，高考就是为王者设计的舞台。

不愿做失败者的同学们，为着我们的梦想，为着我们的希望，奋斗吧，高飞吧！想念自己会是命运的主宰！未来是属于我们的。

在学习和生活中，我们每个人都有各自不同的位置，高考给予了我们一个很好的机会，去实现各自的梦想和价值，但要靠我们去拼搏、努力。

踏上高三的我们，要把自己放在正确的位置，在一次次的考试中确定自己的目标，在平时的学习中坚定自己的信念。

面对几个月后的高考，虽然一路上有许多荆棘，但我们要不畏艰险，勇往直前；将高考作为唯一的目标，向高考宣战。

在激烈的竞争和残酷的现实面前，我们将迎难而上，以拼搏向上的精神时刻准备着，准备着！像水手一样：一个盼望出发，一个盼望到达；像雄鹰一样：展翅高飞，搏击长空！

我们将时刻准备着扬帆起航，航行于百舸争流的人生长河！以十足的信心和团结的步伐迎接明年的高考，踏上未来属于我们自己的征程！

光阴似箭，日月如梭。一转眼，我们跨入了高三，以往对高三的模糊印象，似乎渐渐熟悉了。

时间走了，压力来了。童年过了，高三来了。高三是一块肥沃的未曾开垦的土地，它需要用知识和汗水来播种，上面充满激情和喜悦，“三更灯火五更鸣，正是男儿立志时”，才是我们的高三。

路是被脚踏出来的，历史是被人写出来的。只要你努力了，高三的历史上总会有花儿的开放，不放弃，人人都有惊人的

潜力，要相信自己，要肯定自己的意义。

在高三这个大炼炉中，生命就如铁砧，愈被敲打，就愈能发出耀眼的火花。苏东坡说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”王勃亦道：“穷且益坚，不坠青云之志。”我们不缺什么，只缺相信自己，坚信自己的志向，用行动证明自己，我们像一张弓，弓弦拉得越紧，生命之箭射得越远。

试想一下，我们十二年寒窗为的是什么呢？是高考场上胜人一筹的战术，是录取通知书上的名牌大学，是与社会共同进步的企盼。

高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆——会空虚；没压力的青春就像没有春光的花——会枯萎；没有压力的生命就像没有日光的极地——黯然失色。所以我们要勇敢地面对压力，压力就是我们前进的动力，压力就是我们前进的道路上的铺路石，就是我们笑傲考场的筹码。

只要我们咽得下寻梦的苦涩的泪水和汗水，只要有摔倒后再爬起来的坚强和倔强，只要有胜不骄、败不馁的心态和意志，那么在暴风雨过后的美丽的彩虹必将是属于我们的。

高三，我们是播种希望与收获喜悦的时节，是我们人生的一个转折点，也是我们踏上人生新征程的前奏。

以前，我们印象中的高三，总是阴云密布，暗无天日，对高三的学习生活既憧憬，又恐惧。现在，当自己真正成为高三的学生，面临着即将到来的高考，突然发现，高三，并不可怕，不过是人生一段别样的体验，是一枚夹杂着甘甜与苦涩的青果，需要我们用汗水与勤劳来浇灌。

每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。但

是，现在我们站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和自己赛跑，做自己的对手，朝着自己的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你自己。

无需太多华丽的乐章，无需太多绚丽的和弦，让我们在意气昂扬的进行曲中整装待发，你只需隐忍的精神，坚韧的毅力，以及不畏困难与失败的信心和勇气，以平和的心态认真学好每一天，过好每一天。

历经一次高考磨练的我们将用心把握仅剩下的三十六万四千三百二十分钟，用青春书写灿烂，用汗水诠释辉煌！

我们未曾忘记，看到成绩的瞬间，一切骄傲的梦想，都离我们而去。

我们不能忘记，看到红榜上一个个熟悉的名字，却没有自己。

我们不敢忘记，站台上的同学即将踌躇满志地离去，却留下孤独的自己。

我们的誓言不会改变，我们的风采依旧飞扬，我们是今日的誓师者，必将是明年的成功人。超越梦想，不是梦想——我坚信，来年的六月定为我们奏响胜利的赞歌。

各位朋友们：

下午好！看到你们正在为前途而奋战我感到很高兴；看着你们那充满期望，有点兴奋、有点紧张、有点忧郁无辜的脸，我感到无比地心痛。你们让我回想起当年我的情节。当时的我成绩似乎优异，渴望成功，我却害怕失败果然失败。

你们怎么幸灾乐祸地笑了。好吧，那就狂笑吧，只要你们轻松地走向成功，我愿意牺牲我自己。

闻听高考失败，我一下子崩溃了：想想可怜的父母，望见那得意忘形已成功的同学，再想想自己没有前途的前途。我决定自杀，可上帝似乎觉得这样太便宜我了。

于是乘坐的汽车不翻身，横穿马路车也不撞我，死不掉也就活下来了。上帝发现此小子经受了应有的考验和心灵折磨，愿意加倍地给我幸福以补偿失意的我。

各位你们看看我因挫折而深沉、富有魅力的脸，你们不觉得应该为我鼓鼓掌吗？这掌声也是献给你们的，因为你们听完了我的演讲会有激动，会对自己很有信心，不仅在高考中会发挥出色，更能在人生的舞台中挥洒自如。

害怕失败一定会失败，这是我想告诉你们的第一点。

各位，你们认识自己吗？你也许会回答我说：“我们老师说我还不错，家长对我不满意，经常批评我，还有同学对我评价也是一般等等诸如此类的话。”

你们没有正确回答我的问题，我问的是你认识你自己吗？而不是别人认识你吗？记得瞎子摸象的吗？没有人完全了解你，只有你自己最了解你自己。

那么你到底是个怎么样的人呢？

你认为你是个很优秀的人那你就会成为一个很优秀的人。

你就是你认为的人。美国科学家曾做试验：随机地把100个人分成好班与差班，三年后好班的学生成绩真的比差班好多了。他们本来是没有区别的啊。

只是他们进入好班后在别人的信任下，他认为他就是个好学生于是就成为好学生了；而进入差班的学生进入差班后在别人的叹气声中认为自己是个差生于是就成为他认为的差生了。

如果你有幸出生在一个会鼓励人的家中，碰到了许多会鼓励人的老师，你很幸运地成为好学生了，我为你高兴；假如你不幸出生在一个用负面方式教育你的家中，碰到一群喜欢用负面方式激励你的老师，我更为你自豪，因为上帝给了你更多的机会考验你，让你学会挑战自己，正确地认识自己。

于是你现在的成绩好运只代表过去，不代表未来。只要你愿意重新认识你自己，那么你就会成为真正的你。

成绩好的同学你可以继续你的自我认定，你很幸运；成绩目前一般的同学，你可以重新认识你自己，要知道现在的你才是真正的你；成绩表面上不行的同学，你们要为自己的过去纳喊，感谢过去的你帮你吃完了苦，现在你可以重新开始新的生活了，这就是佛教中所说的因果定律。

优秀与否首先是一种自我选择。

你们愿意选择优秀吧，为你们优秀的选择鼓掌。

如果你们还不够肯定，我可以告诉你们红楼梦中有一句名言：真作假时真亦假；假作真时假亦真。只要不断地去肯定自己，想象会成为现实。大家知道母鸡孵小鸡需要21天的时间，科学家研究一个人习惯的养成同样也需要21天的时间。

只要你们每天早上起来大声地念十篇：我是最优秀的。晚上睡觉前大声地喊十篇：我是独一无二的奇迹，连续21天，你就真的成为最优秀的人了，要知道那才是本来的你。

你也可以把它写在本子上，每次写十篇，相信我肯定有效，这叫心理暗示，我就是这样获得伟大的信心的。看看我的坚定微笑的脸吧。

你在想也许有人会笑你，别管它，因为只有你才会对你自己负全部的责任，你就把他们当成是对你的勉励好了。

记住：没有人可以打倒你，除了你自己！

有个故事是这样说的：佛教徒有个习惯，要辩道，辩赢者可以留下来吃饭、睡觉，如果辩不赢，得继续出行。有一次有个佛教徒来到了一处，那里的教堂是由两兄弟掌管。他于是找哥哥辩，哥哥对他说：“我很忙，你与我弟弟辩吧，他比较好辩一点。”

弟弟只有一只眼睛。半小时后他出来了，对哥哥说：“你弟弟是最聪明的人，我辩不过他，我得走了。”哥哥吃了一惊，不太相信，于是问怎么回事。他说：“我对你弟弟伸出一个指头，代表我们的佛主释迦牟尼。没想到你弟弟伸出两个指头，告诉我说佛主与佛道。

我觉得有道理，于是我伸出三个指头，代表还有佛徒。你弟弟就更聪明了，伸出一个拳头，告诉我说，佛主、佛道、门徒是一体的，缺一不可，太厉害了，我辩不过他，我走了。”

过了一会，他弟弟出来了，怒容满面，对他哥哥说：“哥哥，我气死了，刚才那家伙太无礼了，一见我就伸出一个指头取笑我是独眼龙，我强忍着怒火，很克制地伸出两个指头，恭喜他有两只眼睛。没想到这家伙变本加厉，伸出三个指头，继续嘲笑我们两个人只有三只眼睛，我受不了了，伸出一个拳头准备揍他，他马上逃掉了。”

别人明明在表扬他，由于他对自己没有正确的认识，反而认为别人在打击他，于是他就倒下了，倒在自己的垃圾思想中。

你们有没有这样的经历啊。如果有，那就自我解嘲一下吧，发出会心的微笑，然后忘了这些可爱的往事。

现在你们应该有点信心了吧，因为信心是自己给自己的。当然我们更希望别人欣赏我们，鼓励我们。

你想别人怎么待你，你就先怎样待别人。

你想得到别人的欣赏、鼓励，你就先欣赏、鼓励别人。

如果你想得到老师的帮助，就主动地对老师说：“某某老师，我好喜欢听你的课，你讲得深入浅出，而且老师你特有亲和力。”老师听完后肯定激动地摸着你那有智慧的头，特别愿意帮你。

如果你想让你父母鼓励你，你就对他们说：“爸妈，你们辛苦了，我一定努力学习，你们放心好了，只要你们对我有信心，鼓励我，我肯定会考得更好。”你父母听了鼻子都酸了，再也不愿意批评你了，因为你已经长大了，懂得体贴大人了。

如果你想得到同学的帮助，那么请先帮助你同学，鼓励他们，告诉他们，他们很优秀，于是他们感动地对你说：“亲爱的某某，你是最优秀的。”听了这话后，你的潜能开发出来了，分数莫名其妙地高了十分。

道姆斯教授曾说过：“年青人，永远不要担心未来，未来也不可捉摸，只要你活在现在，把握住现在的每一分每一秒，集中所有的注意力把正在做的事当成唯一重要的事去做，全力以赴，你会做得最好的，成功肯定会属于你。”

高考越来越近，我们总是担心时间不够。记住，你没有必要这样，只要把握住现在的每一分每一秒，集中所有的注意力于一门功课中，用最大的热情。同时运用视觉、听觉、触觉，还有味觉、嗅觉感知到你正在复习的功课，那么你的效率将是原来的五倍以上。

要念到自己能听到，要写得自己能触摸到，能感觉到知识的味道，能闻到知识的香味。

何为集中所有的注意力？就是不为你的行为所左右，时时刻刻

地思考回忆同一内容，直到理解记住为止。

跑步时，骑车时，做早操时，睡觉时，吃饭时等等，你可以在大脑中放电影，一旦卡住了，立刻拿出书本看一眼再合上继续放电影，直到ok为止。这样你就会越来越喜欢读书了。

你们父母总是要你们吃好，吃饱。各位，我要告诉你们：不要吃太多，不要吃太油。

为什么呢？因为人体总的血液量是一定的。当你吃太多时，血液都流到胃里去了，于是大脑的血供量下降，你的思维能力就下了降，反应就会迟钝，所以吃得清淡些，油不易于消化，考前特别要注意。

考完后你可以吃满汉全席啊。不过别绝食哦，否则你会饿晕的。凡事要符合自然规律，物极必反。

各位，我最亲爱的朋友们，你们会成功的，我已经在你们的心底里刻进了幸福两个字，我要为你们每天祈祷，祝你们成功。在人生的任何一个阶段，我都会关心你们的，都会帮助你们的。

请记住：除了成功，你们别无选择；除了给你们成功，我们什么也做不了。

再见，在那美好的地方等着你们的到来！

高考是什么？

高考是魔鬼般的训练？是一种展示自己的舞台？还是实现爸爸妈妈未竟理想的机会？

但不论是什么？只要你选择了，你就一定要全力以赴，这是一种习惯

不论你是否喜欢，只要你选择了，你就要全力以赴。

既然重要，你当然要全力以赴。

高考的成绩重要吗？也不重要。你的人生依然有很多改变命运的机会。

清华毕业一样可能碌碌无为，而海底捞的老板却没有上过大学。

既然没有那么重要，既然你还有其它的机会。那你当然没有必要睡不着觉，吃不下饭。

但是有一点很重要，那就是养成对你选择的事情不遗余力去做的习惯，高考既然承载了你、你父母许多的心血，你把自己最黄金的时间交给了它，那你有这样的责任善待自己的青春岁月，善待父母的关爱，所以你要保持最好的状态。

还有一点很重要，就是养成你认真做事的习惯，你做题认真的习惯、分析的习惯，总结问题，不断提升自己的习惯。因为高考的竞争是激烈的，细微失误你就会失去进入复旦的机会，但更重要的是你工作时候的不认真将可能让你设计的飞机从天上掉下来。

不知你有没有意识到，高考也许是历练你下列能力的重要机会：

1、计划能力，时间管理能力：

所有考生有一点是绝对的平等，那就是大家都有相同的时间，谁能把这剩下的时间规划好，把时间放在能最大程度产生价值的行动上，谁的高考成绩就会更好。时间资源是你人生最重要的、难以再生的有限资源，经济学的一个最重要的原则是谁把同样的资源产生最大的效用，也就是价值，谁就是赢

者。

做正确的事，用正确的方法做事(do the right thing in the right way)[]是有效提升你成绩的良好方法,你的学会把你有限的时间、精力用在产生最大效益的地方，当然还有效率。

2、学习能力

有效、快速的从我们的前辈、先知那里汲取到知识的能力，是我们能否快速丰富我们人生知识的关键。世界依然有很多未知的天地等待我们去探索，但是在出发之前我们需要从我们的祖先那里去学习，这种学习的能力将伴随我们的一生。

1991年去瑞士时我才知道地理是如此的有用，而我的知识是如此的贫乏；在遇到困难时我才知道俄罗斯的十二月党人曾经的磨难。在为企业做能力模型、做招聘、选拔咨询服务时才知道了解一个人是多么的不容易，才知道我们作为人口最多的种族在评价我们自己的时候还不得不使用西方人的工具。我在做硕士论文用计算机模拟连铸连轧过程中才知道自己数学知识的单薄。

学习能力在我人生中是如此的有用，作为一个工科学生我开始学习进出口贸易，我学会了谈判、处理合同、开具信用证、知道了know-how,知道了关贸总协定(wto的前身)、法律；因为喜欢美国的戴明，我又学习了质量管理知识并进入了我最喜欢的北欧公司；然后我又学会了为企业做股权激励方案设计；对人认知的兴趣，使我开始学习心理学，我的心理学知识使我在2019年汶川地震后第一次给小学生一起建立他们“心中的都江堰”，带领团队为国内的大型企业建立能力模型、帮助他们招聘、选拔人才。

这一切，都来自我对知识的渴望和强大的学习能力，而高考对我学习能力的形成起到了最关键的作用。那个时候因为缺

乏英语老师，我在81年高考前10个月才开始学英语，我从26个字母都不认识到高考60多分，是班里英语考试第二名。

我发自内心喜欢罗素的话：有叁种简单然而无比强烈的激情左右了我的一生：对爱的渴望，对知识的探索，对人类苦难的难以忍受的怜悯，这些激情象飓风，无处不在、反复无常地吹拂着我，吹过深重的苦海，濒于绝境。

3、承压能力

人生能没有压力吗?其实压力也是一种责任，如果你对自己的未来不负责，那压力将烟消云散，但你未来就可能承受更大的压力。其实经历过压力历练的人，人生反而变得会更加从容，鹰在高空翱翔能不承受空气的压力吗?但空气同样把它托起。

高考一定会大幅提升我们在做自己不喜欢的事情时的平和与从容，因为你知道压力会使你的人生更加的丰富，让你享受登山后的愉悦。

4、自我认知能力与决策能力

高考志愿的选择可能让你、让你的父母很纠结。

你有可能选择一个听上去很美、但进入大学后发现根本不喜欢的专业，毕业后更发现你不仅不喜欢，甚至你还很不适合做这个工作。在机器世界自如的人突然每天要琢磨如果跟不同的人说不同的话，处理大量的冲突;缺乏空间感的你在设计建筑时找不到灵感，缺乏伶牙俐齿的你要每天在法庭跟别人唇枪舌战。

读硕士时，我的同学只需要40分钟就做出如镜子班的金属试样，而我一天磨下来的试样在显微镜上看上去依然坑坑洼洼。

当然你可以说，我还有机会换工作啊，这很像结婚后夫妻发现不合适，当然你可以离婚，但是你得为你当初的选择付出代价。

了解了自我，了解了未来对人员的需求，你就要去寻找跟你最匹配的专业，你不得不学会取舍，而这需要你良好的最优判断及决策能力。

完全从父母？那真有可能未来你做你不喜欢的事情，虽然别人认为这双鞋很美；

跟父母冲突？那就很有可能你决策错误，因为有可能父母因为了解你，知道你不适合这个专业，当然也可能他们太现实了。

这就会要求你们学会倾听，听爱你的父母说他们的理由，学会利用网络、学会获得你熟悉的人的支持、学会利用专业机构、然后综合他们的意见作出最佳的决策，如果你很好的驾驭了这个过程，你就建立了良好的沟通能力、决策能力。

如果你是一个“喜欢并能够仰望星空的人”，那就去北大、复旦。当然哈佛更好，因为那里你可以把你的观察自由表达出来。如果你是一个“注意自己脚下的人”，那就去那些能让你学到谋生技能的学校，你的人生一样幸福。没有两片树叶是一样的，找到适合你，跟你匹配度最好的地方，你原本属于那里。在那里，你可以活出人生的从容与精彩。

但你要判断你是一个什么样的人。

5、懂得珍惜的品格与习惯

和美国孩子相比，参加高考的你们很辛苦，但与那些在文革时期没有大学可读，而在70年代相当部分的人是靠从后门进入大学的学生相比，你们又是幸运的。

学会珍惜，你会赢得所有人的尊敬与帮助。

珍惜你父母的爱，即使他们的爱给了你困扰；珍惜老师的教导，即使他们不了解你们心中的苦闷；珍惜你高考前的时间，即使这段时间你有太多的压力。

但更应当珍惜的是你自己这次改变命运的机会，珍惜你人生这次选择的机会，珍惜你青春的年华。

高考的过程你还可以培养很多良好的习惯：运动的习惯、自制的习惯、倾听的习惯，许多将让你即使考不上大学人生依然幸福的习惯。

你可以考不上清华大学、燕山大学、甚至吉利大学，但你如果没有锤炼出上述能力，你就浪费了你人生最好的一次机会，也没有为你走向职场准备好必要的财富，而这些财富你本来是可以积累下的。

我自己高考中积累的最重要的财富就是与父母深厚的感情，我在第二次高考已经超过录取线15分的情况下未被录取，父亲在晚饭前就知道了这个消息，但依然在第二天晨起时才告诉我今天去高中复习，因为他担心我知道后就不吃晚饭了。

每当我人生遇到困难，我就想起慈爱的父亲和每天早上做好疙瘩汤的母亲，这生命的温暖与爱是高考给我的，也给了我写本文的冲动。

高考这种选拔人才的方法当然有很多不科学的地方，但是你当前的任务不是去表达对他的不满，而是在这样的竞技场中磨练自己、获取你人生最好的环境与资源。

记住：你不是在跟其他人竞争，你是在跟自己竞争，一个充满斗志的你松懈的你竞争；一个从容、自信的你跟焦虑、自卑或自负的你争；一个自律的你跟放纵的你竞争，一个有智慧、

会计划的你蛮干的你争。

你能在这样的竞争中获胜吗?当然能。因为你是唯一的。

不要忘了，我们每个人都有很大的潜能。你身边无微不至的母亲曾经也是一个娇滴滴的弱女子。因为有了你，她变得有无穷的精力、无穷的耐心。

一定能，只要你善待妈妈、爸爸的爱，只要你想到你的努力是为了你未来的梦想和幸福人生。

高三是个幸福而关键的年龄，因为你有机会塑造你的未来，积累人生的各种财富。

高考是什么?是机会还是磨难?这把钥匙在您的手里。

高考重要吗?高考重要，因为它对你的人生有可能产生重大的影响。

高考重要吗?高考不重要，因为您的人生还有机会去改变、去发展。

但是无论如何，高考是我们人生中重要的一步。

您同意吗?如果同意,那就开始迈出你青春中这坚实的一步。

你会成功吗，当然。

深深的祝福你!

更多励志演讲范文尽在演讲稿频道!

知道吗，孩子们，从你们出生的那天起，每一位为你们的生命成长日夜揪心的家长都在心里期盼着这一天，期盼着你们的生命从娇小柔嫩走向强健硕壮，期盼着你们的心智从无知

懵懂走向睿智澄明，期盼着你们知人间善恶且志存高远，期盼着你们辨是非曲直且挺直腰背直至成为自己生命的主人。

而这一天，经过十八个春秋寒暑，终于走到了眼前。从今天开始，孩子们，你们将已成人的姿态跨向人生的另一个阶段，作为家长，作为母亲，我们欣喜，我们自豪，你们每一张青春勃发踌躇满志的脸都在向我们表明，你们终于长大成人了！

你们终于大了，你们是中华人民共和国的一个公民了，其实这是一个无比神圣和庄严的时刻。因为从今天起，你们不再是一个随意任性的孩子，你们是有完全行为能力和行为责任的公民，你们享有一个公民应有的权利和义务，你们也负有一个公民应有的责任和担当。

如果过去你们不常思考我为什么活着，我将以怎样的姿态走向社会等问题，那么从今天开始，这个问题已成为你们人生道路上的一个首要问题，而且你们不能回避，也无法回避。

一个人到底应该怎样活着？我们的先人常说，一个人活着，应该报效于祖国，服务于人民，我们把这看成是一个公民应有的道德情操。

孩子们，我知道，你们不喜欢听爱国爱民这样你们认为空泛的大道理，仿佛与自己的实际生活无关，那么我问大家一个问题：面对国家的标志——当国歌奏响，国旗升起的时候，我们每个人应该是怎样的态度？是神圣郑重，还是轻慢懈怠？这是衡量一国公民素质的最基本问题。

有人在美国的迪斯尼乐园看到，一些正在尽兴游玩的美国人，突然听到国歌奏响，每个人都自觉停下所有的活动，郑重站立身体，把右手放在胸前，放声高唱国歌。孩子们，你们能想象那是一个怎样的场景吗？那是一个公民面对国家标志最起码最基本的态度。

从普通美国人面对国歌的态度，我们不难理解美国之所以成为今天世界头号强国富国，是每一个爱国的美国公民共同努力的结果，是每一个美国公民在享有公民权利的同时，也在为国家尽着他们的责任和担当。

孩子们，或许过去从长辈或者其它什么地方，你们听到了许多对国家的诸多抱怨不满等，那么我希望从今天起，你们不再抱怨这个国家有多少毛病，更不要觉得这个国家有多么对不起你，因为你已经是一个有责任的公民，这个国家的所有毛病里，都有你的一份责任。

如果你觉得这个国家不让人满意，你有责任付出自己的努力，让它变得更好，我们不能轻飘飘地嘲笑、抱怨这个国家，或者从现在开始就盼望着有朝一日逃离这个国家。走到哪里你都是黄皮肤、黑头发的中国人，这一点你无可更改。

有了对国家和民族的责任感，我们更要有报效国家和人民的能力和实力，换句话说，我们到底应该以怎样的姿态走入社会，是成为一个积极为社会创造价值的人，还是成为社会的包袱与负担呢？选择的关键一步此刻就在你们脚下，高考就是你们成人以来人生的第一个大考。

不是说考上大学或者考上名牌大学就注定成为对社会有用的人，也不是说考不上大学就注定对社会无用，事情没有这样绝对的划分。但必须承认，我们的社会没有发展到人人都能享受高等教育，高考成了到目前为止我们社会都能普遍接受的一种较为公平的人才选拔方式。

换句话说，高考仍旧是人生的分水岭。如果我们承认多数时候受教育的高低确实决定着人的成长，决定着人生质量的高低，那我们就理所应当要让自己在条件许可的范围内，尽可能多地接受教育。

高考其实就是在决定谁可以继续接受教育，我们为自己争取

的其实就是进一步受教育的机会。

机会面前人人平等。一天，我听到一位高考母亲说，他的儿子在一次大考中虽然只考了三百多分，但是她觉得无所谓，因为她认为中国的高考并不能检验出一个学生的真才实学，是纯粹为考而考，所以不考也罢。

当时我对这位高考妈妈说了这样一番话：即便是为考而考，终究大家机会均等，我认为这场考试考的不仅仅是学生的成绩，更考验一个学生吃苦耐劳的精神品格，一个在头绪纷繁的学习任务重压之下，科学掌握学习方法、科学调试自我心态的综合能力，一个不断打到自己又肯定自己、终究百折不挠的意志品质。

相对于考试内容，这种品格和能力的塑造与锻炼，对孩子一生的影响是最直接也是最为重要的。表面上看，孩子可能输掉的是一场考试，但最终输掉的是坚强的品质和解决实际困难的能力。

放眼观察那些历来考试成绩优异的学生，他们具备的常常不是过人的大脑，而是过人的自我约束能力、一种不给自己找借口，不达目的誓不罢休的坚强品质。这种能力和品质恰好是将来人生做大事做成事的必备之条件。

当然，一个人的能力有大小，有上就必有下，但同时我们还听到这样一句话：无论做何事，态度决定一切！

在座的家长都应该年过四十，我们的人生经历告诉我们，人活在世上，其实没有多少事情需要自己、也值得自己全力以赴。全力以赴就是不给自己留任何余地，全力以赴就意味着无论结果如何，我们都无怨无悔。

需要自己全力以赴的，常常是对自己的人生有重大决定和影响意义的事情，是此番过去就必不再来的无可替代的重要过

程。能够全力以赴，其实是人生的幸福，因为你在最大限度地发挥自己的潜力，它的结果即便不是成功，也一定是无怨无悔。

而此生无悔，是人生的至高境界，孩子们，你们要想此生无悔，那么就从现在开始，用你们的全力以赴，完成人生的第一个大考，送自己一个最壮美的成人礼！

作为家长，我们知道你们此时已经很累了，你们正进入复习迎考最为困难的高原期，从生理到心里似乎都到了承受的极限，这一切我们家长都看在眼里。有过高原经历的人都知道，人处高海拔之上确实很不舒服，会头疼欲裂而无法入睡，会上气不接下气，最要命的是，无论人做什么，那些令人痛苦的症状都无法缓解，也不知症状何时结束。

我曾经因为工作的缘故三次进藏，第一次去就感受到了剧烈头痛，那种痛像是被木桩撞击，咚咚的，极其难受。情急之下我就四处给家人朋友打电话，哼哼唧唧向他们诉苦，希望他们同情我安慰我，结果无济于事，除了给家人朋友徒增烦恼，该疼的照样疼。

过后我才意识到，其实这是一个别人无法替代也无法感受的过程，除了自己以正确心态面对它，别无他法。第二次进藏是在2019年的1月，西藏1月份的含氧量只有全年平均含氧量的百分之五十，当地人告诉我，我是他们见到的第一个在这样的季节进藏的女记者。

那次我告诉自己一定要心平气和，不急不躁，让反应期在平静的状态下过去。由于心态理性，第二次的感受远没有第一次难受，而且比第一次更快地适应了工作。

亲爱的孩子们，你们一定知道我此时想表达什么，越是在困难的时期，人越要咬紧牙关，越要有战胜困难战胜自己的勇者心态，而越是艰苦，胜利才越有价值。孩子们，你们一定

要咬紧牙关，一定要加油！

我的儿子一直很喜欢美国动画片《狮子王》，我同他一起看过几遍。那是一个惩恶扬善的故事，也是一个生命成长的故事。

我一直记着电影在结尾处有这样一个画面：在恢宏磅礴的音乐声中，主人公辛巴迎着朝阳高举起他刚出生的儿子，向世界宣告一个新生命的浩然诞生。

相信看到那一刻，每一个家长都会怦然心动，因为那是人人都曾深刻体会过的神圣一刻，体会由于孩子们你们的降生带给我们的幸福与骄傲。今天，你们终于长大成人，即将开始走自己的路，作为家长，我们将一路注视着你们，为你们加油。孩子们，加油！未来属于你们。

超燃的高三励志演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的学弟、学妹们：

大家好！我是来自07届3班的姜。很荣幸能够站在这里，此时此刻，我的感触就是：时间过得太快了。虽然现在我好像很有经验似的跟你们谈心得，然而就是一年前的这个时候，我还和你们一样——瞪大眼睛，望着迎面扑来的高三，心中紧张又兴奋，害怕又期待，摩拳擦掌，跃跃欲试，而又不知从何下手，不知所措。如果你也是这样，我想你还没有迈进高三的大门，也就是还没进入状态，不用说大家也都知道，这扇门是越早迈进去越好！所以我希望以下我要讲的可以帮助大家迈进这扇门。

首先你要明确的是，迈进这扇门后要朝着哪个方向前进，也就是你的理想是什么，你想考的大学是什么。我们正处在人生中最绚烂的季节，每个人都有梦想，有梦就追，才不虚度

此生。拥有一个坚定的信念，可以使你在前进的路上充满动力并为你排除路上的一切阻挡——困难、懒惰、挫折。

这个时候你就可以从容的迈进高三这扇门了，也就是进入高三状态。进入高三状态应该是什么样的呢？你的心态是平和的，因为你要做的事情很简单，就是学习，不是为了考试，不是迫于压力，不是一种机械的运动，而是在获取知识。高三的生活有的时候会很乱，有很多机会，自主招生、小语种提前录取，还有国外大学……和自己有关的就抓住，和自己无关的就放手，不要犹犹豫豫让它干扰自己。高三中还会有很多大型考试，不要让这些考试打乱了你的复习进程，相反你可以利用考试2天比较空闲的时间稍适整顿，调整状态。更重要的时如果考试没考好，不要让挫折击溃你的自信，把它当作你必须经受的一次考验。这样不管外面大风大浪，自己的小船始终驶在平静的水面。我觉得这就是高三应有的学习状态——心静。

面对高考除了要有实力还要有临场应对的能力。就是说考试时不能太紧张这样会使你思维迟钝头脑空白，也不能太放松，因为这样会让你懈怠，无法抓紧时间做题马马虎虎，丢三拉四。我认为只要保证不至于紧张得手抖，就可以不考虑紧张的问题。考试时要专心，只想着面前的卷纸，不要把它当作考试，只是一些题，你要尽量做好这些题。

最后我想告诉大家，高三并不可怕，它不是地狱，而是个战场，做个勇敢的斗士，微笑着走上战场。战争中会有胜有负，但只要没到最后一刻就不放弃，不服输，我希望并且相信每位同学都能够打好人生中的这场仗。

文档为doc格式