

最新青春仪式的寄语 青春仪式发言稿(通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

青春仪式的寄语篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是来自x学院x班的x□今天我所演讲的题目是《放飞梦想青春飞扬》。

在开始我今天的演讲之前，我想先给大家朗诵一首我刚入大学时所作的诗，《杂感》：

步入大学志气存，莫学他人睡眼昏。鸷鸟安于雀同群，看我展翅如青云。

是的，刚步入大学的我们总有用不完的激情去开拓属于自己的生活空间，我们都希望自己能够像雄鹰一样飞翔在那片辽阔的天空。我们入学生会，竞选班委，参加各种各样的社团组织，忙的是热火朝天，在各种各样的舞台上展示自己的才华，释放自己的青春激情。也有一些同学将自己的全部热情投入到书本中去，整日泡在图书馆里，以书为伴，与书交友，在书中寻找一方净土安放自己的心灵，默默的提升着自己的素养，为有朝一日自己的腾飞而积蓄力量。我想说的是无论我们以什么样的形式来度过自己的青春，来度过自己四年的大学生活，希望大家不要忘记自己初入大学时的梦想，不要

忘记自己远大的志向，只要我们坚持，努力，认真做好我们所做的每一件事，我相信我们终会有所收获。作为一群热血的青年，我们应该有信心让自己的青春飞扬在那片辽阔的天空。

我们正处在风华正茂的年纪，我们的青春本就应该是充实的。我们不能只把自己的梦想只搁置在床上，蒙头大睡之际做一个长长的不切实际的梦！不是有这样一个脑筋急转弯吗？说：“若要把梦变成现实，我们首先应该做什么？”是的，答案就是赶紧醒过来，赶紧醒过来吧！当我们昏昏欲睡时有没有想过我们的父母正在做什么？同学们啊！我们的青春还能经得起怎样的挥霍！朱自清先生曾在他的《匆匆》里这样写道：“我不知道他们给了我多少日子，但我的手确实是渐渐空虚了。在默默里算着八千多日子已经从我手中溜去；像针尖上的一滴水滴在大海里，我的日子滴在时间的流里，没有声音也没有影子。我不禁头涔涔而泪潸潸了。”我不知道，我们同学们在回望自己所走过的岁月时，会不会像朱自清一样因感叹时光的飞逝而泪流满面。但我们的青春确实是在键盘鼠标间，在香甜的美梦中悄悄溜走了。

同学们，赶紧醒过来吧。珍惜我们所拥有的每一分每一秒，以清醒的头脑去迎接挑战，趁着我们还有激情与活力，还有梦想与追求，背起行囊去闯荡一番吧！读万卷书，行万里路，增加我们的阅历，去多交一些朋友，在生活中磨砺意志，锻炼自己的能力。

请同学们记住，青春不是粉面桃腮和朱唇红颜，而是坚定的意志丰富的想象，饱满的情绪；青春不是短暂的岁月和鲜红的色彩，而是一种永远充实，开放，活跃，蓬勃向上的心态，不断沸腾的滚滚热血。

是骏马你就扬蹄远足，每天可以挣20块钱，还有剧组的盒饭吃。这个机会不是经常有的，为了生活，他就在北京的各个建筑工地上做农民工。

一个除夕，他口袋里只剩下2元钱，在这个举国欢度的时刻，他只能选择躺在工棚里睡觉，用睡觉来熬过那阵阵袭来的饥饿和孤独。

他没有任何社会背景，极度自卑。因为长着一张苦瓜脸，他被业内人士嘲笑一辈子不会有出息。但是他自强不息，一直在默默地奋斗。

如果你不知道《天下无贼》中的傻根和《暗算》中的阿炳，那么你一定记得《士兵突击》中的许三多。

让我们来听听他自己怎么说：在我看来，许三多就是一个靠精神活着的人，每个人都觉得这个人不可能成事，但他偏偏就是成事了。

我跟许三多确实挺像的。当年我说自己要当演员，身边没一个人相信，不是不相信我的决心，而是不相信我有成为演员的可能。

只有我相信，我每天都跟自己说：王宝强，你一定能成！最后真的成了。

我相信，每一个少年都做着多姿多彩的梦。有的梦想成为光鲜亮丽的明星，有的梦想成为才华横溢的艺术家，有的梦想成为受人尊敬的学者。

不要畏惧梦想遥不可及，不要害怕旁人冷嘲热讽，不要为慵懒舒适的生活现状阻遏了前进的步伐，既然选择了远方，便只顾风雨兼程吧！流星转瞬即逝，但我们记住刹那间的美丽。

让年轻的我们放飞希望，梦想从现在开始启程！

青春仪式的寄语篇二

一、时间安排

1. 9月15日

青春絮语（下午第四课） 3. 第一次联排时间

9月18日（下午第三、四课），本周初二年级的信息课，星期的体锻课调上下午第三、四课，请班主任协调。

5. 青春仪式正式开始时间 2014年9月19日下午

二、地点：学校报告厅

三、前期准备（9月17日彩排全部到位）

1. 舞台：所有桌子椅子全部搬走（） 2. 话筒：（） 3. 摄像机：

4. 调音台及灯光（） 5. 催场： 6. 照相： 7. 学生座位： 8. 嘉宾席布置（）

9. 音乐制作及舞台音响监督（） 10. 舞台背景制作（）

11. 电子横幅：海门实验初中十四岁青春仪式（） 12. 话筒（手持8个（检查稳定性）、立式3个）、新电池：

四、节目带队及主要负责人

1. 主持人：（男）、（女）；学生发言代表（） 2. 退队仪式（）

合唱《少年先锋队队歌》、舞蹈《摘下领巾》（班 同学）

【合唱队在舞台上演唱，台下全体同学一起合唱。（指挥）

3. 诗朗诵《青春絮语》（）
4. 领导寄语（）
5. 学生代表发言
6. 入团仪式（）
- 团史播放、入团宣誓
7. 组歌《青春串烧》（）
8. 《青春宣誓》（）
9. 结束曲《青春的芭蕾》（）

五、9月17日第一次彩排服装要求

2. 《青春絮语》穿校服（上身要求同上，下装男为裤子，女为裙子，第一排学生的袜子统一由学校提供）
3. 入团宣誓：（上身要求同上，下身统一为裤子）
4. 《青春串烧》（学生自备，学生气息，阳光青春）
5. 《青春宣誓》（上身要求同上，下装男为裤子，女为裙子，第一排学生的袜子统一由学校提供）
6. 《青春的芭蕾》（服装、伴舞捧花）

附：青春仪式活动流程：

【主持人入场，背景音乐播放、合唱队成员进场站定为背景】
主持1：尊敬的各位领导，主持2：亲爱的老师、同学们，合：大家下午好！

主持1：弹去八月的风尘，翻开九月的篇章。沐浴着温暖的阳光，我们又回到了熟悉的课堂。主持2：少先队，这个神圣的组织，在我们的人生路上，指引前进的方向，给予无穷的力量；主持1：少先队，这个神圣的组织，让我们从一个懵懂无知的孩童成长为一个满怀理想的少年，留下了一串串成长的足迹。

主持2：今天，我们即将摘下红领巾，告别质朴天真的童年。
主持1：今天，我们相聚在这里，迎接活力无比的青春。

主持1：回眸走过的童年，我们收获的不仅仅是感动，更是成长路上一个又一个坚实的脚印，每当少先队队歌响起，荡漾

我们心间的，是一片深远的情怀。让我们一起重温那首熟悉的歌。（音乐播放，合唱队在舞台上演唱，台下全体同学一起合唱）【舞蹈形式退队】（音乐播放）

主持1：青春是什么？她是一首诗，她是一个梦，她是属于我们的花季。青春在阳光下熠熠生辉，为我们照亮前程；青春在大海上乘风破浪，为我们扬帆导航，让我们一起聆听青春的絮语。（音乐响起）

青春絮语

青春是一首歌，让你用如火的精力去歌唱她的生命；青春是一个梦，让你用坚实的足音去羽化她的辉煌；青春是属于你的花季，让你悉心地采撷每一种花的标本，留住那永恒的生命芬芳……看，跳动的火焰，正是青春的怒放；听，欢快的脚步，正是青春的旋律；请记住：

奋斗——青春的力量；

信心——青春的支柱；兴趣——青春的磁石；创造——青春的火花；

知识——打开青春之门的钥匙；

下面有请实验初中团委书记 老师。

亲爱的同学们，当我们走进青春，成为一名光荣的共青团员是我们的一种理想，能把我们的青春描绘得更加灿烂；是一样动力，无形的力量鞭策我们力争上游，奋发有为；是一份自豪，让我们昂首阔步，与众不同；成为一名光荣的共青团员更是一种象征，诠释着思想的上进与成熟。此刻，我的心情格外激动，因为今天将有一批优秀的同学经过层层筛选、严格考核后，成为一名光荣的共青团员。有请我们光荣的共青团员们！

请跟我在团旗下宣誓！

入团宣誓词：

我志愿加入中国共产主义青年团，坚决拥护中国共产党的领导，遵守团的章程，执行团的决议，履行团员义务，严守团的纪律，勤奋学习，积极工作，吃苦在前，享受在后，为共产主义事业而奋斗！

宣誓人：

主持1：青春，你好！让我们用青春的金线，用燃烧的信念，编织未来绚丽的岁月，编织未来遐思的年华！下面进行青春宣誓。

青春誓言：

用良知和责任 坚定当初的梦想 用智慧和汗水 培育明天的希望 用拼搏和坚持 书写人生的篇章 让我们的青春 在挑战自我中闪光 在超越自我中辉煌！宣誓人：

【结束曲《青春的芭蕾》】（音乐响起，独唱和伴舞上）

主持1：青春是人生中最美好的时光，是我们畅想未来，厚积薄发的人生战场。主持2：青春是人生中最激情的时光，是我们努力奋发，快乐奔放的华丽舞台。主持1：不要让你的青春留有遗憾，不要让美好的时光沉静在虚无之中 主持2：不要让你的青春只剩回忆，不要让激情的时光消逝在黑暗的角落 主持1：记住我们的约定 主持2：记住我们的誓言 合：记住我们灿烂的笑容！

主持1：我宣布，十四岁青春仪式 合：到此结束！

主持2：我们首先欢送领导和嘉宾退场！（响起，全场喝着节

拍鼓掌欢送)

可能考虑穿插一个来宾致辞

青春仪式的寄语篇三

王:各位领导 张:各位老师 王: 各位家长 张: 亲爱的同学们

合:大家下午好!(鞠躬)

张惟希:青春是漫天飞舞的白雪,提醒我们要自信优雅。今天就让我们跨上青春的骏马,去追逐火热的理想。

王浩然:下面我宣布:栖霞区(海门)实验初级中学南炼校区“我的青春我的梦”青春仪式正式开始!

张惟希:请允许我介绍一下今天到场的嘉宾,他们分别是:

张惟希:刚才所有初二学生已经在班主任老师的带领下,走上红地毯,迈入了青春之门。在这个特殊的日子,我们首先要为全体初二年级的少先队员们举行退队仪式,退队仪式是我们人生中一个有纪念意义的时刻。

王浩然:今天,初二年级的全体少先队员即将离开伴随着我们多年的少年先锋队组织,摘下那曾在我们胸前佩戴了多年的红领巾,此时此刻让我们一起见证这庄严的一幕。张惟希:同学们,在我们的人生道路上有三个关键的阶梯:入队、入团、入党。相信大家一定还记得自己第一次带上红领巾时的兴奋与自豪吧,欢快的少先队队歌还在耳畔回响。准备着,为共产主义事业而奋斗!队旗下那铮铮誓言还在心头涌动。今天就让我们在退队仪式上一起来重温那激动的时刻,请全体初二年级同学起立,唱《中国少年儿童先锋队队歌》。

王浩然:红领巾是一名少先队员的标志。她伴随着我们度过

了人生中最快乐的童年时光，她是我们身上最亮丽的风景。红领巾见证了我们的成长点点滴滴。我们应该珍爱她。张惟希：下面就让我们带着不舍、带着憧憬，庄严地摘下胸前的红领巾，认真地折叠，珍藏起来，珍藏起永不褪色的红领巾、珍藏起最美好的回忆。

王浩然：在青春的岁月，我们都要懂得珍惜，珍惜学习时间、珍惜与朋友愉快谈天。张惟希：在青春的岁月，我们都要努力向前，学习成绩向前，品德向前，素质向前。王浩然：让我们用热烈的掌声有请李永进校长作《青春致辞》。

张惟希：感谢李校长的精彩发言，是啊，青春是一首诗，隽永的字句里流露出理想的渴望。王浩然：青春是一幅画，斑斓的色彩中描绘着未来的理想。张惟希：青春是一支歌，律动的节拍间跳动着时代的音符。

王浩然：人人都拥有青春，有人将有，那是希望；有人曾有，那是怀念；有人正拥有，那是财富。

张惟希：让我们共同唱响紧握在手中的青春。下面有请八（1）班吕萌、龚杨芸为我们带来诗朗诵《六月》。

王浩然：如果说人生是五彩缤纷的，那么青春必是其中最绚丽的一抹；张惟希：如果说人生是动静交融的，那么青春必是其中最活力四射的一部分。王浩然：下面有请初二团员代表8（1）班钱雨晨同学致“青春感言”。

张惟希：郭沫若说过：“人生实在也找不到什么比青春再宝贵的东西了，然而青春也最容易消逝”。

王浩然：14岁，如旭日东升，朝气蓬勃，希望无限。

张惟希：让我们在心中永远珍藏这美好的一刻，希望每一个同学都能够迈好自己的青春脚步，谱好自己壮丽的青春之歌。

王浩然：下面进行“放飞青春”学生展示环节，让我们用热烈的掌声欢迎四位可爱的学妹们为我们带来一段活力四射的舞蹈《》。

王浩然：青春在阳光中熠熠发光，为我们指明方向。张惟希：青春在海洋上迎风破浪，为我们扬帆导航。张惟希：下面有请8（1）班李雪家长致“青春寄语”。

张惟希：回首童年，我们从还在妈妈肚子里时，到学会爬行，学走路，学吃饭，上幼儿园，上小学，每一步的成长都有父母老师的陪伴。这些有没有让你回忆起自己的童年。下面我们进行一个小游戏，叫“猜猜我是谁”。这边有搜集到的学生童年的照片，猜猜这是谁。答对有奖哦！

张惟希：青春是充满活力的，是张扬的，正如同热情四射的拉丁舞一样。王浩然：下面请欣赏由8（1）田欣茹和7（4）班吴骏年带来舞蹈《恰恰》。

张惟希：青春是人生中最激情的时光，是我们努力奋发、快乐奔放的华丽舞台。

王浩然：青春是人生中最短暂的时光，它如白驹过隙，转眼即逝，却留给我们遗憾和回忆。张惟希：不要让你的青春留有遗憾，不要让美好的时光沉默在虚无之中。王浩然：不要让你的青春只剩回忆，不要让激情的时光消失在黑暗的角落里。

张惟希：下面让我们进入“青春誓言”环节，请全体同学起立，举起我们的右手，紧握成拳，一起庄严的宣誓：

合：我以青春的名义庄严宣誓：面对困难，我们勇于向前。面对挑战，我们毫不畏惧。面对挫折，我们绝不低头。面对失败，我们永不言弃。面对自己，我们不断超越。生命如虹，青春不悔。

——宣誓人：

王浩然：记住我们的誓言和脸上灿烂的微笑。张惟希：记住我们的约定和自己写下的理想。合：记住我们灿烂的青春！

王浩然：下面进行“穿越青春”环节，请各位时光使者将“写给一年后自己的话”投入“时光信箱”。

张惟希：一年后的今天我们将开启时光信箱，找寻当初的自己，找寻当初的誓言。

张惟希：让我们一起闭上双眼，在心中许下美好的心愿。

王浩然：同学们，让我们一起听听看我们身边的同学对青春有什么样的感悟，请欣赏视频。同时请各位班主任老师分发美味的糖果。

张惟希：今天的仪式到这里已经接近尾声了，下面有请游校长作总结发言。

王浩然：青春是一首歌，一首充满朝气的歌，它奋发向上、斗志昂扬。

张惟希：青春是一张面庞，一张充满自信与欢乐的面庞，它笑容灿烂、美丽动人。王浩然：下面我宣布：栖霞区（海门）实验初级中学南炼校区“我的青春我的梦”青春仪式圆满结束！感谢大家的参与！

青春仪式的寄语篇四

各位老师，同学们：

大家好！

我是xx班的xx□今天，我演讲的话题是——拥抱青春

青春是夹着雷雨的风，是掺着泥土的水。我愿意踩踏泥泞，迎接狂风骤雨，拥抱热烈的青春。

春天，一个多么令人心动的名词——拥有热情，孕育希望。新的生命在春天诞生，新的契机在春天发芽。如果人生被分为四季，那么春天无疑是最年轻的时光，人的青春将由此绽放。对，青春属于春天，青春属于我们！但生命是短暂的，青春同样稍纵即逝，如何让短暂的青春迸发出激烈的火花，我认为，有四样东西不可缺少。

有人说，成功好难。但我告诉你，成功只需一小时。美国曾对一百多名社会名流的成功经历进行调查，他们从中发现一个令人吃惊，也是极其简单的结论：这些成功者只是每天多用一小时的时间做其他事情。二战期间，美国总统，罗斯福精力十分旺盛，许多人都认为他是休息得好，还有人认为他是用了营养品，但事实是，罗斯福每天都花一小时，把自己关在屋子里玩邮票。世界织布业的巨头维尔福莱日理万机，他在中年以后却成为一名出色的油画家。原因是，他每天早起一个小时来画画，一直画到吃早饭为止。十多年后，他的油画有几百幅被人以高价买走。一个人，只要每天肯花一个小时来做点有意义的事，不管是否与工作有关，他们都可以造就辉煌，时间不必太多，每天一小时就够了。请问，一个青春中有多少个一小时？答案我想你心中自有数。

身处花季，我们自信，我们奔放。用样子先生的一句话说，“是好自负的年龄”我们也许永远没有机会同巴金笔下的青年一样，轰轰烈烈，大干一场，因为我们处于不同的时代，我们的精神思想当被赋予新的意义。光阴流逝，世事更迭，不变是一时的想法，改变是永恒的法则。既然所有的欢乐与失败，痛苦与成功，都会在时间的流逝里稀释、消隐，那和不看淡这些，好好享受青春的过程。青春是旭日东升前泛起的鱼肚白，是彩虹桥架起前的轰鸣雷雨，让我们用拥抱

收藏青春，度过有意义的生命吧！

青春仪式的寄语篇五

我们正处在风华正茂的年纪，我们的青春本就应该是充实的。我们不能只把自己的梦想只搁置在床上，蒙头大睡之际做一个长长的不切实际的梦！不是有这样一个脑筋急转弯吗说：“若要把梦变成现实，我们首先应该做什么？”是的，答案就是赶紧醒过来，赶紧醒过来吧！以下是小编为大家整理的青春仪式演讲发言稿，供大家参考学习。

青春仪式演讲发言稿1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

最近看了一部极好的电影《我是路人甲》，讲述的是一群怀揣着演员梦想的群众演员，在横店追求梦想的坎坷经历，由此我也回想起我那一个多月的群演经历，仿佛又如重回故里，显得如此痛彻心扉的亲切，群演经历的种种就如曾经的我一般，只是我不曾像他们那般持之以恒、矢志不渝罢了。

其中很多励志台词，都让我感触颇深，给了我极大的精神震撼，以此为镜，严苛地审视自身，发现我原来从没有为梦想而真正努力过，我只是常常幻想胜利的果实是如何甘甜可口，幻想欢呼和掌声是如何震耳欲聋，幻想鲜花和奖杯是如何引人入胜，而从一文不值到黄袍加身之间的路，有多漫长、多崎岖、多险要、多坎坷等等，我从来不曾考虑过，想的只是能品尝最后甘甜多汁的胜利果实，这样的想法和五彩缤纷的泡沫有什么区别，五光十色反射着耀眼的光芒，但轻轻一碰就破。

单位里的前辈涛哥，干完一天忙碌而辛苦的工作后，坐在休

息室的沙发上，语重心长地说道：“你说这一周怎么就过得这么快呢？一眨眼就到了周末，总感觉时间不够用！”他的这番话，让我想起了《我是路人甲》里面的经典台词：你觉得时间过得快，是因为你想回家泡妞打游戏；我觉得时间过得快，是因为房东在家等我。

再回过头看看我们自己，难道不是一个个平平凡凡的路人甲吗？我们默默无闻地做着自己的本职工作，有时一干就是整整一辈子，我们这些路人甲，也曾经幻想着有一天能遇到自己的春天，遇到自己的伯乐，但世界上有那么多路人甲，伯乐凭什么就选你做男女主角呢？就像电影里某个路人甲所说的：长得不够帅，就努力把戏演好；书读得不多，就努力把事做好，就像我们的上属领导涛哥，虽然只是初中毕业，但他肯钻研、肯学习、肯把一件件小事做好，这样持之以恒的坚持，成就了如今的海阔天空。

涛哥说：每年都有几个月特别忙，今年重复去年，去年重复明年，年年岁岁如此相似，抱怨没有一点用，唯有好好把事情做好，才能一年比一年强，一年比一年好，就像戏剧家洪深所说：我的梦想，是明年吃苦的能力比今年更强；又如苏格拉底所说：人类的幸福生活在于奋斗，而最有价值的是为了理想而奋斗。

每一个有志青年，都不想做一辈子的路人甲，都想有一天能站在舞台上当一回主角，但光想有什么用，天天吃饱睡，睡饱吃能把你送上峰吗？从未流一滴汗，从未流一点泪，就想成功，你以为天上掉馅饼呢？所以认清现实吧，想要得到什么就使出全身力气去付出。

有梦想就去追，有追求才有成功的机会。让我们向着男女主角的方向，一路矢志不渝地狂奔。

谢谢大家，我的演讲完毕！

青春仪式演讲发言稿2

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情、花前月下、出身贵贱、基础好坏等等因素所影响。同学们，所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，回让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来，相信自己，相信一分耕耘一分收获，相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑；如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧！而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏、看小说、上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就

有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成！

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

问苍茫大地，谁主沉浮？我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：“真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人，真的猛士。我们年轻，我们怕什么，怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一”两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。”为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦！此新不改此行无撼！

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧！

青春仪式演讲发言稿3

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好！

我叫x□很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去

建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青x想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春仪式演讲发言稿4

朋友们：

大家好！

我们是x月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。

x的火炬唤起了民族的觉醒，激励着我们继往开来。愿x的精神似强劲的东风，吹开我们心中懦弱的冰河，使我们走进勇士的行列；愿x的人格长成参天大树，结出丰硕的果实，成为我们精神的食粮；愿x的形象成为一坐坐丰碑，树立在我们心中，激励我们永远向前、向前。

我多想，时光老人停下他匆匆的脚步，我多想，历史长河滞住他汹涌前进的巨流，好让我把青春驻足。可时光老人依旧脚步匆匆，历史长河仍旧滔滔汹涌。那就让我们趁着年轻去

吃苦、去练特长、去长学问吧!让激动的心弦和着自然的风韵随着我们歌唱。歌唱青春，歌唱每一个奋斗的日子。

青春像朝露，蒸腾着热气、散发着热量、放射着光艳;青春像溪水，洋溢着欢乐、奔腾着希望、创造者自我。愿青春的我们继续奋力拼搏，理想的实现并非轻而易举。现实是此岸，理想是彼岸，行动则是那坐钢铁长桥。在人生的大海中，有许多个驿站，只要练就奋飞的素质，成功的机遇等待我们;高昂你青春的额头，成功的时刻等你去实现。

珍惜青春吧!因为青春是一首歌，让你用如火的经历唱出他的生命;青春是一个梦，让你抚去任何虚妄的痕迹，让你用坚实的足音将他羽化为现实的辉煌;青春是一只飞鸿，让你抖落世俗的纤尘，让你陶然于生命的恢弘与超然。

亲爱的朋友们，让我们缅怀x先驱门的业绩、秉承民族的精神、高举x的火炬。珍惜青春，奔向明天吧!我们的足音踏着节拍，时代的花蕾会应声怒放;珍惜青春，战胜未来吧!我们的双臂荡起了雄风，历史的长廊将永远向前、向前。

青春仪式演讲发言稿5

各位老师、同学们:

大家好!

在这条人来人往的路上，走过了多少从幼稚到成熟的年轻人，尽管物是人非，却从不曾停留。

人一生中最美好的时刻莫过于青春，比牡丹还浓艳，比金乌还绚烂的青春。纵然每个人的青春都不相同，却同是满载活力的新鲜血液，对世界开拓与创新充满干劲。夏多布里昂曾说“青春似一日之晨，它冰清玉洁，充满着遐想与和谐”。一切朝气与希望都赋予青春力量，青春在手有恃无恐，让我们

有了拼搏、追求、实现梦想的资本。

你知道，有些青春注定不会被关在笼子里，它们的每一片羽毛上都闪耀着梦想的光辉。就在今年的第16届喀山世界游泳锦标赛上，22岁的宁则涛斩获100米自由泳金牌，创造了亚洲的游泳历史。成功的光芒背后，是他从10岁就开始艰苦训练的汗水和付出。他用自己的青春书写下为国争光的荣耀。

从生理学上说，青年时期是力量的巅峰期，体力和智力都渐臻佳境，国家和社会赋予了青年们拼搏的资本。在此基础上，我们应该珍惜青春韶华，奉献社会、追求梦想，将主要力量放在做对社会有价值的事情上。

一个人的精力是有限的，故此我们要分配好自己的力量，将力量集中在对国家对社会有益的活动上，而把小部分力量用于自己的私利，汇聚无私的力量，成就大家的幸福。还记得让我们无比痛惜天津爆炸中拼死逆行的年亲消防战士们，其中未满18岁的袁海冲进火场，永远的离开了我们。他们正处青春的年华，却用尽全身力量保护广大人民与社会的安危。

青年时期的力量蠢蠢欲动，从小就怀揣的梦想，在青年时期有了更具体更实际的可操作性，梦想为青春注入新力量。梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来美好的憧憬。大概从小学开始，我就有了当语文老师想法，初中就在语文科上多花时间，高中毅然选择文科，大学上了汉语言，一路坚持下来，走过了青春，不断缩短和梦想的距离，梦想的力量支撑着我对成为人民教师的渴望，让我更明确了教师为人民服务的使命。

关于青春仪式演讲发言稿

青春仪式的寄语篇六

22. 青春，是人生最美丽的季节，是生命中最靓丽的时期，是

作家们笔下赞美的诗行。青春，也是人生的瞭望台，你要看清前方人生路程的情况，认准前进的方向，然后奋力冲刺，去追寻你的希望曙光。

23. 不要为失败找借口，而要为成功找出路。

24. 十八岁，我终于鼓起了勇气跳出了职业的瓶颈。当我开始一份新的工作时，更加确定这是一个正确的选择。

25. 绚丽的鲜花没有我的祝福美丽，五彩的云朵没有我的祝福浪漫，淅沥的小雨没有我的祝福亲切，灿烂的阳光没有我的祝福温暖，今天是你的十八岁生日，我祝你万事如意，健康平安，天天都开心快乐！

26. 宁当鸡头，不当凤尾，甘当绿叶并不意味着选择了平庸。

27. 愿你：永远保持学习的激情，学会快乐的学习。

28. 十八岁，就是音乐中的一个音符，是下一个乐奏的开始。

29. 你知道不能陪我到最后，那现在的纠缠又有什么意义。

30. 我不会忘记我们的十八岁成人礼的约定，我们要一直一直好下去我爱你们。

31. 十八若春笋，挺拔竹皮嫩。自卫不可懈，避遭残暴损。

32. 首先，祝贺你长大成人！成人礼不仅仅是一种形式，更是一种唤醒，一番激励，一份期待。在你举行18岁成人仪式之际，送上我们最真挚的祝福，愿你永远快乐！健康！幸福！优秀！

33. 十八岁的花季，展示青春的五彩缤纷；十八岁的足迹，延伸无限美好的追求；十八岁的翅膀，翱翔着梦想与冲动。

34. 注重培养良好的习惯，力求细节美，积极塑造坚毅、乐观、善良的人格。

35. 我不能总是为我的青年造就美好未来，但我能够为未来造就我的青年一代。

36. 朋友是读不完的情，写不完的意，是一本看不倦的书，听不厌的曲。你我情谊，珍藏在梦里，存留在心里。今日又是你的十八岁生日，祝你十八岁生日快乐，一切如意。

37. 过十八岁生日是一年中的大事，代表着又涨一岁，在这天送你的东西不多也不少，首先送你一吻，再次送你一抱，最后给你一搂。祝十八岁生日快乐。

38. 让春天的雨露，夏天的甘霖，秋天的清爽，冬天的激情围绕着你。在你十八岁生日来临之际，送上我深深的祝福，祝你十八岁生日快乐，四季温馨。

39. 或许，最美的事不是留住时光，而是留住记忆，如最初相识的感觉一样，哪怕一个不经意的笑容，便是我们最怀念的故事。但愿，时光，如初见。

40. 请用十八岁的爱人之心去爱对方八十岁的时候。

41. 青春是别人无法夺取的内在财富，人生的富有，须从青春开始积累，没有意识到青春的价值，人生就像枯萎的花瓣。青春不是在搏击和进取中度过，人生的回忆便是一杯苦涩的酒，但青春会在春夏秋冬的洗礼中悄悄地离去，只要你把握住青春，创造青春的价值，就像玫瑰花在你人生的征途上散发出清香，使你感到欢悦。

青春仪式的寄语篇七

1. 欢乐就是健康，忧郁就是病魔。

2. 青春之所以幸福，是因为它有前途
3. 大学期间最好谈一次恋爱。
4. 尽最大可能做好自己的人生规划。
5. 即便爬到最高的山上，一次也只能兢兢业业地迈一步。
6. 信任是一种很滑稽的好感，我求之，但不得之。
7. 空中传来布谷鸟的鸣叫。我知道，该出发了！
8. 不要以为能混到毕业就行了。掌握一技之长也很重要。
9. 让我们挥手而去，在那无限的空间里漫游；恍惚的人生旅途中，有缘总会相聚。
10. 纵使季节搁浅，记忆沉淀，那薄薄的底片随着岁月褪色，也还能冲洗出那片温馨。
11. 尽量参加学校学院组织的活动。多参与总比不参与好。参与其中你总会有所收获。
12. 为学习努力三年多以后，你的大四就可以过猪的生活了，为了笑到最后，请努力学习。
13. 记住无论如何也要上一次讲台，讲什么都无所谓。这样的经历是一定要有的。
14. 剪不断的四年同窗雨，挡不住的同舟共济风，相对欲言，泪落无声。一片冰心，万众柔情。
16. 感谢美丽的校园，给予了我飞翔的翅膀；感谢亲爱的老师和同学，给予了我展翅翱翔的信心和勇气。

17. 我们可以丢失许许多多，只要不丢失友爱的心，如果没有你温暖的友情，我不会如此深爱这个世界。

18. 大学生活固然五彩缤纷，但它只是你远航中的一个港湾；而你人生的内容是一——港湾之外的征服。

19. 你我相逢在初秋的夕阳里，你晶亮的眼眸点燃了黄昏的第一堆篝火；飘扬的黑发，抚平我离家的忧愁。

20. 岁月悠悠，衰老仅及肌肤；抛却热忱，颓废必至灵魂。忧虑惶恐，丧失自信，定使人气死如灰，心寒于铁。

21. 青春是一条河。平静时，泉水叮咚响，绵绵叙说青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，放射出绚烂的光芒！

22. 积极主动投身学生会团学会工作，如果有能力，千万别放弃做一次部长的机会，当然能做主席更好。

23. 风吹起如花般破碎的流年，而你的笑容摇晃摇晃，成为我命途中最美的点缀，看天，看雪，看季节深深的暗影。

24. 人生中有许多感人的缘，有时会随风而去，有时会令你感伤，无论你随风而去，我独自在这里感伤，都是缘。

25. 你如同一叶初展的征帆，在将要迈向更加辽阔的大海远行之际，也请你带上我们的期待和祝福——你的未来不是梦。

26. 一次失败不算什么，一次错误的选择也不算什么错误，你要相信，在这个世界上，总是有人在关心着你，希望你快乐。

27. 青春不息，追求不止。让七色的梦幻装点你未来的道路，吹响一支短笛，折来一枝桂花，向着远方辉煌的地平线永往直前。

28. 或淡或雅，花总在绽放；或盈或缺，月总在天上；或高兴或痛苦，日子总是在过；或期盼或失望，希望总在眼前；或见或不见，朋友永在心间。

29. 你有容量极大的水库，里面蓄满着从未使用过却可供使用的你的天赋和才能，但如果拖拉和胆怯使你永远不能打开那智慧的闸门，那水库就如同空的一样。

30. 张开你的帆，去乘风破浪，把我的祝福，挂在桅杆上，码头上的汽笛声已结束了昨天的梦，岁月的思潮还会忆起往日的时光，待到满载而归时，再来寻重逢的岸。

31. 再也回不去了，这无暇亦无邪的纯真韶光。即使你愿意，用一千万去换时光倒流的大学校园，重温飞扬奔放的四年青春，然而你换不来，只能伫立在霓虹闪烁，浮华喧嚣的城市街头，追忆菁菁校园里如水的月华。

32. 踏出这一步，管你万般无奈，它还是，变成逝去的回忆，成为一个飘忽的梦境，在时间轻蔑的流动里，逐步尘封，但又时时于夜深人静之际悄然浮上心头。

33. 青春，一个被赋予太多憧憬与希望的词汇在很多人眼里青春如火，燃烧着激情与活力；青春如花，绽放着智慧和希望。但在我的眼里，青春就如一只迷途的鹿，徘徊在人生的十字路口，前路是满布的荆棘与彷徨。