

# 节约粮食的心得体会(优质9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 节约粮食的心得体会篇一

如今，随着我国粮食产量的不断提升，人们的生活水平也逐渐得到了提高。在这种情况下，粮食的浪费现象也时时发生，这不仅浪费了宝贵的资源，还对环境造成了不可忽视的影响。为此，提高人们的节约粮食意识十分必要。作为公共机构，我们应该带头加强节约粮食的意识，采取一系列措施，合理利用每一粒粮食。

### 二段：分析粮食浪费原因

在日常工作中，粮食浪费现象很大一部分是由于各种不合理因素造成的。首先，在就餐环节上，超市等公共机构往往会提供各种食物，但由于人们个人口味不同，一些食物经常堆积于废物桶之中。其次，部分员工素食习惯，但膳食安排并未满足其需求。重要的是，一些外卖商家随意浪费食物也会影响机构员工观念。

### 三段：推广节约粮食意识

为了减少粮食浪费，在机构里，我们应该充分发挥节约粮食意识的作用。首先，我们需要分发公共号召，鼓励员工进行勤俭节约，坚决遏制浪费现象。其次，进行循环利用，对于食材采取多元化的处理方式，如利用面包切片后烘焙成千层饼、使用多样化的调味品等等。最后，还可以通过数字化数

据智能的方式对粮食进行精准的控制，从而把浪费降至最低。

#### 四段：加强管理学效益

节约粮食不仅可以提高整体的管理学效益，还有助于节约成本。对于公共机构，提高工作效率，减少资源浪费可以节约不少的开支。当前，不合理的浪费行为，不仅是负面的精神价值，也是直接浪费机构资金，不利于经济的发展。我们希望通过合理的管理手段，能够有效管控浪费，提高经济效益。

#### 五段：总结

公共机构是社会极重要的组织结构，也是推行国家公共政策的重点力量。节约粮食，乃至整个公共机构，都是需要进行创新、稳步提升和贡献的有效方式。借助此次展演活动，倡导勤俭节约的家风，弘扬社会正能量，我们应加强节约粮食的意识，从自身做起，让理念的普及更加广泛。这不仅有利于我们自身的良性发展，也有益于社会繁荣稳定。

## 节约粮食的心得体会篇二

x国人口超过xx亿，人均耕地面积不到x亩，是世界人均值的x%。如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部x多个县(区)人均耕地低于联合国粮农组织确定的x亩的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达x%。也就是说，我国每年的产后粮食约有x亿公斤被白白浪费掉。稍微关心时政的人都知道，我国已经成为世界上最大的粮食进口国，且进口数量逐年增加。

在每年为此花费巨额外汇的同时，粮食安全问题也已经成为从中央高层到社会舆论普遍关注的重大问题。在这种背景下，触目惊心的浪费粮食现象，更令人担忧。

现在生活水平提高了，还有必要从一粒米上节约吗？有的同学可能会有这样的疑问。面上看，掉几粒米是小事，可世界上的任何财富，都是劳动者以自己的心血和汗水创造的。珍惜这种创造的成果，不仅是对社会财富的爱护，也是对劳动的尊重、对创造的尊重、对劳动者的尊重。粮食是劳动者付出辛勤劳动、大自然消耗大量资源产生的财富，浪费它就是白白丢弃劳动成果、无端牺牲生态环境，最终受害的还是人类自己。一位学者就曾指出：“可持续发展，这句话在今天的世界上首先是指粮食。”我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。我国现在还不富裕，在一些贫困地区还有将近xx万人尚未解决温饱问题。人皆有食，也并不是每个公民都曾实现了的梦想。世界性缺粮的状况在今后相当长的时间内也不会得到根本转变。因此，浪费一粒粮食也是很可耻的行为。

节约粮食，是每个公民应尽的义务。有了节约意识，做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜。

尊重劳动成果、减少对生态环境的压力已成为现代人的一种自觉意识。珍惜粮食吧，这是在珍惜你的生活！

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮开始做起吧。

这就是本站给你们分享的关于节约粮食心得体会篇了，看完之后，你们都知道怎么写了么？要是还有什么精彩的文章内容，也可以和小编一起分享哦。

### 节约粮食的心得体会篇三

粮食，对我们来说是很重要的，没有了粮食，我们就很难生存。

往事点点，汇成了我记忆的海洋。心中，每每泛起几朵银白的浪花，让我回味让我珍藏，我体会出人生的真谛与乐趣。

记得小时候，幼儿园的老师就教我们唱“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”之类节约粮食的儿歌，教育我们珍惜每一粒粮食，不要浪费；妈妈也做了榜样，她在洗米时总是很小心地淘米，把掉落的米粒小心翼翼地捡起来放进锅里。这使我懂得了爱惜粮食。

“粮食”，相信这两个字大家都很熟悉。粮食是从农民伯伯长满老茧的手中困难地“流”出来的。对于我们来说粮食也不怎么贵，所以有许多人会浪费粮食，对于这些人来说粮食只是一种好不值钱的东西，但是其实它是沾过农民伯伯辛勤汗水的`宝贵物品。我们不应该浪费粮食!!

每一食，便念稼穡之艰难；每一衣，则思纺织之辛苦。爱惜粮食是每个人都应该做的，大家不应该浪费粮食。

为了节约粮食，我和爸爸妈妈也付出了很大的努力：我每顿饭都把碗里的饭粒扒的干干净净；在外面吃饭，爸爸妈妈从不铺张浪费，能吃多少点多少。有一次，妈妈看我吃得这么干净，便半开玩笑地说：“今天女儿的碗可以不用洗了。”我听了，心里美滋滋的。

我们一定要爱惜粮食，不要浪费粮食，因为糟蹋粮食就是糟蹋农民伯伯的心血，浪费粮食就是浪费农民伯伯的劳动成果。

同学们，珍珠为宝，稻米为王，存粮如存金，有粮不担心啊！爱惜粮食、节约粮食、杜绝浪费，珍惜粮食，从我做起！节约粮食心得体会篇俗话说：“民以食为天。”粮食是人们生活中不可缺少的生活物资。每年的10月16日是世界粮食日，节俭粮食是全人类共同推崇的一种美德，尤其是在我们中国，更是有着节俭的优良传统。

我是从小被泡在蜜罐里长大的孩子，全家人整天众星捧月似的惯着我，他们把我捧在手心里怕掉了，含在嘴里怕化了，事事都依着我、顺着我，渐渐的我成了家里名副其实的小公主。

在家人的宠爱下，我逐渐养成了一种坏习惯，那就是顿顿吃饭总爱剩饭。每当这个时候，爷爷奶奶会无奈地摇着头，唉声叹气地说：“唉！此刻的孩子，真是身在福中不知福啊，你看看，这么好的饭菜就这么扔了，多可惜啊！想当年咱们小时候哪吃过这些东西啊，连一顿饱饭都吃不着！”小时候，听了这些话我感觉不以为然。之后，我学习了《悯农》这首诗，“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”我才明白了粮食的来之不易。于是，我下定决心要改掉这个坏习惯，绝不再浪费粮食了。

同学们，让我们从自我做起，从此刻做起，继承中华民族厉行节俭的优良传统，力争做一个珍惜粮食的好学生吧！

## 节约粮食的心得体会篇四

公共机构是人民生活的重要组成部分，它们为人民的生产、生活、文化、体育等方面提供了必要的服务。然而，随着时代的发展，公共机构在服务人民的同时也要遵守一定的规则，尤其是在粮食这一方面，公共机构更是要节约粮食，从而实现更好的社会效益。下面就来谈谈本人在公共机构节约粮食方面的心得体会。

### 第一段：认识节约粮食的重要性

粮食是国家的战略资源，在当前全球人口数量爆发的时代，粮食的重要性更加突出。公共机构是国家重要的消耗粮食的机构，其中包括学校、军队、医院和养老院等。不仅如此，公共机构也是弘扬节约、防止浪费的重要平台，应该做出表率，引导人民建立正确的消费观念和生活方式。

## 第二段：加强管理、落细节

节约粮食的管理是公共机构的重要任务之一。可以通过制定考核制度、修订餐饮标准、优化餐饮流程等方式实现。同时，在餐饮加工环节，对饭菜的处理、加工和储存也要进行严格监管和控制。例如，规范用餐、完善餐饮制度、严格考核评估等措施都可以在实际中予以落实，从而更好的达到节约粮食的目的。

## 第三段：让创意和健康的餐饮方式流行起来

公共机构的餐饮服务是对社会道德的一种维护，而创意和健康的餐饮方式正是公共机构应该推崇的理念。比如，餐饮部门可以根据当地季节特点，引进新鲜的食材，在保证菜品质量的前提下，为学生和职工们带来南北风味的餐饮体验。另外，运用健康低油、低脂、低糖的餐饮理念，减少人们的摄入量，为学生和职工们营造一个健康可持续发展的生活环境。

## 第四段：节约降本，倡导环保

公共机构在节约粮食的同时，也要承担起降本节能、倡导环保的责任。可采取多种措施，如控制用品开支，推行节节清单等方式，实现节约成本，节约粮食的目的；另外，通过分类回收、利用废弃物等方式，建设环境友好型机构，为员工和社会贡献一份环保力量，同时展现公共机构的社会责任感。

## 第五段：呼吁更多关注和行动

在公共机构中，节约粮食将逐渐成为一项集纳众人智慧的民生工程。我们要以身作则，坚持绿色低碳的理念，从点滴做起，推行更健康、更环保的生活方式。同时，我们也呼吁更多的人关注环保，加入到节约粮食的行动中来，落实精细经营、停止污染环境的行动，共同为实现节能、减排、环保、绿色的社会目标而努力。

## 节约粮食的心得体会篇五

节约粮食，不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气。记住：节约粮食从我做起。

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。同学们，为了让贫苦家庭早日远离饥饿，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，以勤俭为荣，以浪费为耻，自觉抵制奢靡腐败之风，从细微处做起，用实际行动做建设“节约型校园”的带头人，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！

饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去10000000人的生命，由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡！社会粮食状况令人心痛，这么多的人因饥饿正在死亡的边缘徘徊，从根本上扭转消费观念、节约粮食值得我们学生深思，从我们小学生做起。

从小我们就学会了一句古诗“谁知盘中餐、粒粒皆辛苦”。但又有多少人真正了解这句诗的含义呢？暑假时我曾在水头田垌里看到农民伯伯、阿姨们，头顶烈日，有的脚踩打谷机，汗流浹背，浑身湿透；有的弯腰弓背，在烫脚的水中插秧的情景，才懂得一粒粮食一滴汗的真正含义。是呀，每一颗粮食都是农民的血汗凝成的，我们一定要特别珍惜。

## 节约粮食的心得体会篇六

在生活中，粮食是我们生存的重要物质之一。然而，随着现代生活节奏的加快，很多人快餐化的饮食习惯让粮食资源浪费严重，这对环境、经济和社会都造成了极大的影响。因此，我们每个人都应该具备爱惜粮食的意识，积极厉行节约。下面，我分享一下我的一些心得体会。

## 第二段：学习节约

为了发挥更好的节约效果，我们应该学习并掌握实用的节约技能。例如，购买比较适量的食物，同时掌握一些食物保鲜的知识，避免食物浪费；在饮食之中，我们也可以根据自己的口味习惯，进行合理搭配，克制浪费的冲动。此外，还可以通过在平时学习时了解国家节约粮食的各项政策法规，参与食品节约活动等多种方式来提高自己节约粮食的水平。

## 第三段：改变生活习惯

改变消费习惯也是节约粮食的重要方式之一。我们应该调整自己的饮食习惯，尽可能合理平衡对身体所需的营养需求。例如，定期清理冰箱食品，餐后利用剩菜做饭菜等。在日常生活中，对于不喜欢吃或者吃不完的食物，我们也可以进行正确的处理，避免浪费。

## 第四段：提倡共享

在家庭和社会中，要共同营造节约节俭的文化氛围，形成“人人参与、人人照顾”的共享模式。通过拓展与互帮互助的社交圈，我们可以逐步形成一种文化理念，在家庭或社区内，彼此借用、赠与食品，减少浪费，让更多人受益。

## 第五段：总结

爱惜粮食，厉行节约，是每个人都应该担负起的责任。我们应该通过加强自身对于节约的意识、掌握技能和观念，不断降低资源浪费和环境污染，造福我国的粮食生产，维护生命的权益。在接下来的日子里，我深信这样的节约文化会被越来越多的人所接受，我们的绿色生活也会越来越美好。



## 节约粮食的心得体会篇七

“粒粒皆辛苦，不舍盘中餐。”这是一句流传于世的古语，蕴含了对粮食珍惜的教诲。而如今，粮食浪费现象依旧严重，为此，在加强粮食储备的同时，更需要我们每个人都爱惜粮食，厉行节约。而在自身实践中，我对于节约粮食有了更深的理解和体会。

### 第二段：不浪费从点滴做起

为了做到不浪费粮食，我从日常的点滴处下手。如粮食调剂，我会借助社区通知等方式了解粮价以及最新的菜谱等信息，以合理购买与合理配置，避免粮食浪费。此外，我还把剩下的米饭，利用家中的面包机转化为面包，不仅可以增加家人的早餐品种，也避免了剩余米饭浪费。

### 第三段：宣传普及节约习惯

爱惜粮食不仅仅是自己的事，更是一种责任，我们不仅要自己厉行节约，还要通过各种途径宣传，普及节约习惯，提高大家的节约意识。在学校或工作场所里，我会提倡厨余垃圾分类，合理利用剩余食材，通过口口相传，让更多人参与到节约粮食的活动中来。

### 第四段：倡导环保理念，践行绿色生活

厉行节约粮食，也是践行环保理念的一种表现。除了节约粮食，我还会通过选择环保食品、合理安排饮食，保证每一步都是在绿色理念的框架下实现的。我也会支持并参与环保活动，如垃圾分类集中回收、公益义卖等，这些活动不仅提高了自己的环保意识，也引起了周围人的关注和加入。

### 第五段：总结

厉行节约粮食意味着我们要从点滴处做起，宣传普及节约习惯，践行绿色生活，这不仅是为了保护环境、减少浪费，更是一种道德和责任的体现。而通过自己的实践，我深刻的认识到厉行节约粮食的必要性和重要性，希望这个理念能够被更多人广泛的认同和践行。

## 节约粮食的心得体会篇八

在新疆经济工业学院和国家粮食储备库，我要特别感谢我的专业指导老师，让我又学到了一门新的专业技术，国家粮油保管员和粮油质量检测员的专业技术，同时我也很高兴能够通过公司所申办的专业资格证书的培训考试，让我顺利的通过了考试，并且拿到了相应的职业资格证书，拥有了大量的知识理论和一些现有的实践操作能力，让我自己一时刻很是兴奋不易，顿时就想着马上回到自己的公司在自己的岗位上大显身手一番，将自己的所学所知，全部运用于实践之中，说快也快，时间一下就到了10月份，秋季是个最繁忙的粮食收购时期，公司也积极组织我们回到了自己的公司所在地，新疆招商梅花物流有限公司芳草湖库，开始了急急忙忙的粮食收储工作，从10月份中旬开始一直到12月底，为期两个多月，就在这两个多月的时间里，我们每一个人都是人生中一次0的开始，0的突破，因为我们的年轻，刚刚走出大学校门，也因为我们人生中头一次接触这样的工作，从一开始，我们每个人都有过紧张感，有过压力、压抑感，但是我们在一直坚持，也就是在这两个多月的时间里，让我个人更加深刻的体会到了什么才是真正的社会生活，什么才是作为一个成年人所要去承担的集体责任和义务，怎样去积极主动的充分发挥自己的主观能动性，怎么去发现问题，解决问题，分析问题。真正的体现自己的人生价值，这一点是我感触最深刻，也是值得自己去永远收藏的一笔人生财富，下面我就将我个人这两个多月来在粮食的收储工作方面以及在后期的保粮工作中的心得体会，向大家做一分享。

粮食的收储工作同食品的生产加工是一样的，都归属于一条

龙的生产流程，首先要进行交粮车辆的编排扦样工作，然后紧接着化验、过磅、卸车、结算等一系列工作，由于公司员工的一些特殊原因以及一些硬件设施等原因，扦样这份工作，主要是由我来完成的，虽然我自己知道这份工作本不是个人的本质工作，但是我深知这份工作的重要性，他作为整个收储工作的最前沿，是确保后期一系列工作能否正常运行的关键保障，同时最重要的是它也是确保后期粮食能否安全保管和储备的关键所在，作为一个扦样员，首先就要学会如何去与农户、供应商们沟通交流，在交流的过程中，要学会如何去与农户、供应商在利益之争方面去思考、去解决企业与他们之间的共同利益，要有对整个企业和各自岗位高度负责的心态，同时也要有丰富的感官检验的经验和阅历，保证在对来往车辆的扦样中，使得对整个车厢粮食扦取的样品的均衡性、真实性、科学性以及合理性，从而才能够化验出最真实可靠的粮情数据，为财务部确定“以质论价”提供理论依据，同时也为保管员在决定所到车辆具体到那个仓房进行卸粮，明确了方向，但是在我个人具体的工作实践中，我才真正的发现其实这份工作，并没有自己想像的那么简单容易，南来北往的车辆，有来自各个不同的地方的，有来自塔城的、伊犁的，也有来自博乐，105团等各个兵团的，有经过烘干塔烘干的粮食，也有未经过烘干的自然风干的或者根本就未烘干的潮粮，当然在包装形式上，主要就是散装粮和包装粮。所以在针对具体不同的粮食的时候，有些具体的扦样方法并不是一沉不变的，这个就需要自己灵活主动的去实行，去想办法，尤其是在面对那些高大的；能装上百吨包装形式的大卡车的时候，扦样就更是一大难题，因为车太高，有些车辆的包装袋又装的不是很安全，很有塌陷的危险，一开始，我们采取利用上三角梯、使用小型粮摊子的方法去一包一包的随机均匀扦样，但是后来送粮的车辆越来越多，而我们所采取的这一方法又比较慢，所以我个人又从新去积极思考，利用现有的扦样工具，将小型粮摊子与深层扦样器的管壁相结合，进行扦样，从中节省了频繁搬运三角梯的时间，更重要的是降低了爬三角梯的安全系数，这样既安全又省时，真是一举两得，通过这件小事，让我感触很深的就是，其实无论

现有的条件再怎么不成立，只要自己多去积极思考，主动发挥自己的主观能动性，一切难题都将不是难题，其次我想谈谈，在工作经验和实践技巧方面的感受，从一开始，就感觉扦样是一件很麻烦很繁琐也很累人的工作，但是在经过对上几百辆车的扦样后，自己发现其实扦样也是有好多技巧的，也是有好多规律可寻的，这个就要使得自己得有丰富的感官检验的基础，在一上装粮车的时候，通过自己的眼睛去看，手去摸、去掂，以及鼻子去闻，赤浪般的走在粮面上去感受，都会发现很多的粮情问题，哪里有发热的，生霉的，热损超标，杂质超标，水分高了或者低了，其实一上车，就可以做出初步的判断，再结合均匀的取样，就会得到真实的化验结果，这些就得通过多次的实践，去体验，去感受。这也就是为什么说实践是检验真理的唯一标准，实践出真知的道理吧。

然后我想谈谈我们保管员在粮食收储工作中的一些简短的体会，身为一个保管员，在工作中所要承担的责任和所要拥有的工作态度是最重要的，一个企业无论收储再多的粮食，但最终的目的就只有一个，那就是安全保管，如果不能进行安全保管，那么在整个收储工作中，我们所有工作岗位的付出，都即将有可能成为一片空白，所以安全保粮是重中之重，而要达到一个安全保粮的状态，这个就需要我们全体保管员齐心协力，为粮食的入仓工作做好100%准备工作，以及在粮食入仓的过程中，时时刻刻做好监督、检查等众多细节工作，要真正的深刻去理解细节决定成败这句话的深刻含义，在这一点上，让我自己体会深刻的首先就是仓房地上笼的铺设工。

## 节约粮食的心得体会篇九

粮食是人类的重要口粮，每一粒谷粒都是饱腹并保证身体健康的重要来源。然而，据有关统计数据表明，全球每年有大量的粮食被浪费，这不仅浪费资源，更是伤害了环境。爱惜粮食，就是要从根本上改变这一现状。我们每一个人都应该发扬良好的节约精神，减少浪费，从而共同爱惜粮食，提高

社会的整体素质。

## 第二段：谈论当前浪费粮食的原因

目前，浪费粮食的原因主要有以下几个方面：第一是餐饮业的过度讲究口味、过量制作，造成了很多粮食的浪费。第二是个人的浪费习惯，很多人为了“保险起见”，选择多买一些粮食，但很多时候，这些粮食都是被丢掉的。第三是流通环节的浪费，在生产、运输和销售的过程中，由于种种原因，粮食也会遭受损耗和浪费等问题形成“撒播成本”，造成了很大的资源浪费。

## 第三段：探讨爱惜粮食的意义

爱惜粮食是一种道德，也是一种责任。我们每一个人都应该对未来的人类和环境负责，所以，爱惜粮食就是在目前的生活中行动起来，认真面对生活中的每一顿饭，准确计算自己的需求，减少浪费，增加环保意识。爱惜粮食意味着保护环境、维护可持续发展的道路，并且还能达到节约资源、减少浪费的目的。

## 第四段：谈论保持爱惜粮食的方法

了解爱惜粮食的意义非常重要，但是想要在实际操作中做到它并不容易。以下是一些具体方法：在购买粮食时，应根据实际需求进行准确的估算。在食用时，应根据个人口味和健康状况，制定合理的饮食计划。应养成勤检查保质期和使用食品的习惯，合理储存、使用、留存剩余食品，并寻找相应的机构和渠道进行拯救和再利用。通过这些具体的行动，我们可以将爱惜粮食的观念落到实处，并且从每日生活中感受到种种生活细节中的变化。

## 第五段：总结爱惜粮食的意义和行动力

爱惜粮食不仅是一种道德，也是一种责任和使命。我们每一个人作为社会成员，都应该时刻保持一种节约、环保的想法，减少浪费，从而更好地爱惜粮食。养成良好的节约精神，减少浪费，保护我们的环境和未来，这是我们每个人都应该思考的大问题。只有坚持不懈地实施这些措施，才能落实精神和体现生活理念。