

2023年教师演讲三分钟稿件 三分种的演讲稿件(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

教师演讲三分钟稿件篇一

大家好！

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，由原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。

军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首日落西山红霞飞，战士打靶把营归了。这些都是因为军训而改变的。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种坚定，坚强，坚毅的美。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋

律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层……军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

谢谢大家！

教师演讲三分钟稿件篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

地震是自然界10大灾害之一，也是损失最为严重的灾难，带给社会和人们的是破坏和毁灭。

目前，人类对地震的预报，仍然是一道尚未攻克科学难题。我国地震工作者经过30多年的不懈努力，在成功地预地震上，积累了丰富而宝贵的经验。现在全国建有400多个台站，网点20__多个。防震减灾贯彻的是以“预防为主，防御与救助相结合”的方针，重点抓好防震减灾宣传工作。一旦地震发展，主要是保证震时和震后如何有条不紊地进行家庭的防震救灾。

那么，地震发生前有哪些预兆呢？

1、地下水异常。

由于地下岩层受到挤压或拉伸，使地下水位上升或下降；或者使地壳内部气体和某些物质随水溢出，而使地下水冒泡、发浑、变味等。记这样一个顺口溜更有利于我们发现地震：井水是个宝，前兆来得早，天雨水质浑，天旱井水冒，水位变化大，翻花冒气泡，有的变颜色，有的变味道。

2、动物异常。

震前一、二天，牛、马赶不进圈，乱蹦乱跳，嘶叫不止，烦躁不安，饮食减少；一些猪羊不吃食，烦躁不安，乱跑乱窜；狗狂叫不止；鸡不进窝，惊啼不止；鸭不下水；家兔乱蹦乱跳，惊恐不安；鸽子在震前数天惊飞，不回巢；蜜蜂一窝一窝地飞走；老鼠反应最灵敏，在震前一天至数天，老鼠突然跑光了，有的叼着小老鼠搬家；有些冬眠的蛇爬出洞外，上树；鱼惊慌乱跳游向岸边，翻白肚等。震前动物有预兆；老鼠搬家往外逃；鸡飞上树猪拱圈；鸭不下水狗狂叫；冬眠麻蛇早出洞；鱼儿惊慌水面跳。

地震前我们又该如何准备呢？

首先我们要掌握防震减灾知识，提高自我保护意识；其次我们要明确地震时的疏散路线和避震场所；清除楼道和门前的杂物；妥善处置室内易燃易爆物品；最后我们还应该关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等；衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯号码等。

地震时我们该怎样求生呢？我们一定要牢记以下几点：

- 1、能撤离时，迅速有序地疏散到选定的安全地区，不要拥挤在楼梯和过道上。
- 2、来不及撤离，应就近避震，震后再迅速撤离到安全地方。

例如：在家里可躲在床或桌下面或跨度较小的房间，如卫生间等。在教室里可躲在书桌下或墙角边。在车间里可躲在机床下或小房间。在影剧院，在饭店可躲在椅子下。

3、撤到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。

4、避震时，要注意保护头部，如用枕头顶在头上，用脸盆顶在头上，用书包顶在头上，用双手护住头部。

我的演讲完毕，谢谢！

教师演讲三分钟稿件篇三

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家好！

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业

业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

教师演讲三分钟稿件篇四

大家好!

新的一年又来临了，大家有没有想好该怎样和亲朋好友一起庆祝新年的到来呢?

新年，我一定会回老家麻城!我是学小提琴的，当然也会把我的小提琴带上。在麻城，有爷爷、奶奶、叔叔、娘娘、姑父、姑妈、姐姐、两个弟弟和爸爸、妈妈!一定很热闹。他们都很喜欢听我拉小提琴，我何不开一场“郭文琛小提琴音乐会”呢?我可以把我会的曲子集合在一起，作一个目录，让他们点。还要在曲子旁边标上价格，不同的曲子标不同的价格。通过这种方式帮自己赚一些压岁钱和零用钱。并宣布我要用自己的劳动和本事赚压岁钱，因为我长大了!

在学校，每年我们班都会花一个下午的时间举办一个新年联欢会。那天下午，同学们可以带很多零食、很多玩具。同学们围成一个大圈，让表演者站在中间演出。看我们班的孙付睿、邢林浩表演幽默的小品，看冯逸秦、张卓展现优美的舞蹈，听陆澄、赵安琪展示美妙的歌喉……那该多有趣呀!

街上到处都会张灯结彩!文化宫前会有精彩的表演，商场里会有热闹的人流，电影院里会有精彩的大片……最让我期待是“肯德基”店里美味的套餐和丰富多采的新年活动!如果再下一场漫天大雪，那多像一个童话中的新年呀!

让我们做好准备，一起来庆元旦，迎新年!

谢谢大家!

教师演讲三分钟稿件篇五

尊敬的领导、各位同事们:

大家好！

很荣幸能作为老员工的代表在这儿发言，我是__部门的__，回顾刚过去不久的这一年，我们公司也是有很多的成绩，而能作为参与到这些工作中的一员，我也是感到异常的荣幸，这些成绩都是我们在领导的带领下做出来的，能够说我们每一个人都是值得去骄傲的，同时也是在这些工作之中我也是收获很多，取的了自身的提高。

用心做事是我这一年来对待工作的状态，我既然来到公司，并且还是那么优秀的一个公司，如果都不去用心做事，真的很对不起领导当初的看中，把我们招进来，而今虽然是老员工的，可是更是应当把心思花在工作之中，在这一年的工作上头，无论是大事也好，小事也罢，或者需要和同事去相互配合的工作，我都是按照要求，认真的去做，以到达更好的质量为一个目标，追求工作之中的效率，不去偷懒，也不松懈，对于工作上头出现的一些问题，也是及时的去处理，处理不了的也是会找领导，尽快的上报，并且对于同事给予的一些意见，我也是会认真的研究，而不是自我做自我的，别人的话语就听不进，在工作上，本事是更加的重要，虽然我是老员工，但有时候一些方面我也是会向新同事去请教的。

态度端正，按照规矩做事情，对于工作，我都是很有职责心的去做，出了问题也是敢于担当，有时候遇到一些很麻烦的事情，我也是不会推卸，既然是我要做的事情，那么就要做好，不能说麻烦，那么就不做，那样的话，就偷懒了，并且也是在工作的态度上出了问题，一年的时间，我也是解决了一些麻烦的工作，处理了一些事情，给公司带去了效益，我对于工作，从来不马虎，也是认真的对待，有时候和同事由于要求而冲突，我也是会去坚持自我的一个原则，不怕得罪人，只要事情是做好了就行。

学习提高然后完善自身也是这一年我在工作之中有的收获，我虽然是老员工，可是也不能忘记学习，工作的熟悉让我明

白，这只是保证了工作能完成，可是想要完成的更好，做的更优秀，那么就必须自身多学，提升本事，这样在工作上头也是能做得更加的好。一年时间我也是改善了很多自身的缺点，提高了业务水平，我想一年过去了，我们依旧要努力，在未来继续的奋斗，公司未来必须会更加的好。

多谢大家！