

幼儿园家长会发言说 幼儿园家长会家长代表发言稿(汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿园家长会发言说篇一

各位家长，各位老师：

大家好！我是刘xx的家长，能借此机会认识各位家长，是我的荣幸；今天，幼儿园的老师让我作为家长的代表，谈一下对本幼儿园的一些看法，说真的，我也不知道该说些什么，我就随便说一下我的零星想法吧。

从儿子踏入幼儿园的第一天起，我一直都这样认为：幼儿园，是他生活中的另一个家，在这个有很多小朋友的大家庭里，他将会学到一些有别于父母家人所教导的生活方式。现今社会，基本上都是一孩家庭，孩子是家里的太阳，生活上的日常需求，几乎都是父母安排好的。而离开父母保护伞下的小孩，在幼儿园这个陌生的环境里，将不得不学会如何自理，如何与人相处。

我儿子在小1班，我就挺喜欢他的启蒙老师：阳阳老师，乐乐老师和佳佳老师，儿子的进步，离不开几位老师辛勤的劳动。刚进幼儿园的时候，儿子生活上还不能自理，作为一个母亲，日常生活中，面对无知的幼儿，有时候也难免觉的厌烦，甚至冲小孩发点脾气。而在幼儿园里，一起生活着好多和我儿子一样生活不能自理小孩，虽然说，在幼儿园里照顾小孩是当老师的工作职责，但是面对一群生活还不能自理的小不点，

做小班的老师也真是挺辛苦的，不是自己的小孩，不能打，不能骂，惹哭了小孩，还要哄。我想，很多家长都会有这样的一个习惯，就是问一下自己的小孩在幼儿园里老师如何待自己，我也不例外，虽然，儿子还不会一五一十的向我描述他的幼儿园生活，但每次他的答案对我来说还是能让我放心的。儿子对老师的肯定，是因为他觉得老师是安全的，是可以依赖的。所以，在这里我要向各位老师说声“谢谢，辛苦了”。每一个父母都“望子成龙”，都希望自己的小孩能实现自己的梦想，这点，我也不例外，我也希望我儿子有一个很好的将来，但是，对今天的他来说，还是也有点言之太早，毕竟他还太小了，所以，我只希望他能拥有一个属于自己的快乐的童年。众所周知，阳光幼儿园是一个民营企业，正因为这点，所以，它比公立幼儿园更具发展空间，教育上所采用的方法更灵活多样。我没有打听其他的幼儿园是采用怎样的教育方法，但我知道，我儿子在幼儿园学到的知识还是满多的。很多时候，儿子会把在幼儿园里学到的歌谣唱给我听，一边唱，一边按照自己的节拍摇头晃脑。有时候，看到认识的字，还会大声的说出来，尤其是最近孩子嘴上挂着一句话“妈妈，老师说了自己的事情自己做！”我觉一个不到四岁的孩子懂这么够了！

家长朋友们，其实家庭是孩子最好的'学校!身为父母，要为孩子树立良好的榜样，包括言行举止。我们家长多数工作很忙，下班后很累，但尽管如此，还是要抽出时间多陪孩子。我们可以想一想：我们一整天的时间都奉献给了工作，只有晚上短短的几小时的时间，是和孩子在一起的。所以我时刻都提醒自己：那是孩子的时间，是属于家庭的，我会和孩子一起看动画片、玩耍、读书。我觉得这才是真正的尊重我们的孩子，和孩子平等地相处，成为孩子生活中最好的朋友，这样才能伴随着孩子快乐地成长！

老师。

以上就

是我与

大家分享

的一点想法，请各位批评指正。谢谢大家！

幼儿园家长会发言说篇二

各位老师和各位家长：

大家好！

我是一名中学教师，带了多界毕业班。我们的学生在初有的时候差距就非常大，有些孩子比较优秀，有一些表现比较差。我曾经和这两类的家长交流过。谈起他们的教育经验。优秀学生的家长往往会说，他们好像也没做什么，孩子不大用管。而差生的家长则会拉着我的手说个没完，他们是如何付出的，甚至自学了全部初中的数学，然后再教自己的孩子。比较这两类学生，他们在智力上几乎没有差异，最大的差距就是非智力方面的因素。如：学习习惯、学习态度、自制力、毅力与坚持精神等。优秀生的家长多数还会说，就是孩子上幼儿园的时候下了些功夫，大了就管的少了。而差生的家长告诉我，孩子上幼儿园的时候没大当回事，总以为大了再管，可是付出了很多却收益甚微。

通过这些交流，我认为把功夫下在孩子小时候的家长才是聪明的家长，因为所有习惯的养成基本上是在6岁之前，孩子在幼儿园的这一段时间非常非常关键的，基本上就决定了他的一生。

孩子入园时选择了蒙氏班，详细看了蒙特梭利全集，她的教育理念太吸引我了。

蒙特梭利倡导的肌肉训练：不仅有助于幼儿的身体发育和健

康，而且有助于动作的灵活、协调和正确，还有助于锻炼幼儿的意志和发展，幼儿之间的合作关系。

她倡导的感官训练：是对幼儿系统的和多方面的感官训练，使他们通过对外部世界的直接接触，发展敏锐感觉和观察力。这是幼儿高级的智力活动和思维发展的基础。

她倡导的实际生活练习：是重视幼儿的实际生活练习，通过实际生活练习，幼儿可以培养独立生活和适应环境的能力。

她倡导的初步知识教育：是充分相信3-6岁幼儿天生具有学习初步知识的能力，完全可以教育他们学习、阅读、书写和计算，初步知识教育与感官训练是相互联系的，正确的。感官训练有助于初步知识的教育。

孩子入学后，我们经常有机会去班里参加开放活动，老师让家长观摩孩子工作的情景。我们发现，整个课堂完全以孩子为中心，孩子的工作都是自发的主动地去完成，教师扮演着协助的角色，完全尊重孩子的成长，而让老师很会把握孩子自的敏感期，孩子们自由选择自己的工作。那么专注，那么陶醉。这种情景深深地感染着家长。

孩子的变化也越来越明显，过去见了人就往我身后躲，现在特别大方见人非常礼貌，东西的摆放特别有秩序，对数字很敏感，4岁两个月的孩子几何图形都认识了，简单的加法运算会做了，识字量很大，而且可以自己阅读了。《三字经》

《百家姓》《弟子规》都会背了，唐诗背了近百首。不仅如此，孩子在轮滑、舞蹈、画画、围棋等方面都表现得非常突出，我很庆幸孩子上了蒙氏班。可能有的家长觉得费用高一些，其实孩子在六岁之前的投入都能取得事半功倍的效果，孩子大了再投入效果可就差多了。

幼儿园家长会发言说篇三

大家好！

今天，幼儿园的老师让我作为家长的代表，谈一下对本幼儿园的一些看法，说真的，我也不知道该说些什么，我就随便说一下我的零星想法吧。

从女儿踏入幼儿园的第一天起，我一直都这样认为：幼儿园，是她生活中的另一个家，在这个有很多小朋友的大家庭里，她将会学到一些有别于父母家人所教导的生活方式。现今社会，基本上都是一个孩家庭，孩子是家里的太阳，生活上的日常需求，几乎都是父母安排好的。而离开父母保护伞下的小孩，在幼儿园这个陌生的环境里，将不得不会学到如何自理，如何与人相处。

我女儿在宝宝班，我就很喜欢宝宝班的所有老师，女儿的进步，离不开几位老师辛勤的劳动。刚进幼儿园的时候，女儿生活上还不能自理，作为一个母亲，日常生活中，面对无知的幼儿，有时候也难免觉的厌烦，甚至冲小孩发点脾气，。而在幼儿园里，一起生活着好多和我女儿一样少不更事的小孩，虽然说，在幼儿园里照顾小孩是当老师的工作职责，但是面对一群生活还不能自理的小不点，做小小班的老师也真是挺辛苦的，不是自己的小孩，不能打，不能骂，惹哭了小孩，还要哄。我想，很多家长都会有这样的一个习惯，就是问一下自己的`小孩在幼儿园里老师如何待自己，我也不例外，虽然，女儿还不会一五一十的向我描述她的幼儿园生活，但每次他的`对我来说还是能让我放心的。女儿对老师的肯定，是因为她觉得老师是安全的，是可以依赖的。所以，在这里我要向各位老师说声“谢谢`辛苦了”。

每一个父母都“望子成龙”，都希望自己的小孩能实现自己的梦想，这点，我也不例外，我也希望我女儿有一个很好的

将来，但是，对今天的她来说，还是也有点言之太早，毕竟她还太小了，所以，我只希望他能拥有一个属于自己的快乐的童年。我没有比较别的幼儿园是采用怎样的教育方法，但我知道，我女儿在幼儿园学到的知识还是满多的。很多时候，女儿会把在幼儿园里学到的歌谣简单地唱给我听，一边唱，一边按照自己的节拍晃脑。我觉的，孩子太小，不能让她背负太大的压力，在游戏中灌输知识，三字经，唐诗，儿歌，小孩会比较容易接受。

作为家长，我很希望了解孩子在幼儿园生活中点点滴滴，我就很喜欢本园的亲子活动，工作上安排过来的时候，我都乐意参加，感受一下小孩在幼儿园里的快乐，女儿也因为母亲在游戏中的参与而感到特别活跃，开朗。放下上班族的身份，尽情享受幼儿园里的欢歌笑语，回味一下久违的童年生活环境。短短的半小时，既拉近了老师与家长的距离，又调动了孩子的情绪，自己都觉的是一种无言的享受。

女儿喜欢幼儿园，喜欢幼儿园里朝夕相伴的小朋友，喜欢幼儿园里多姿多x的生活，喜欢幼儿园里花草树木，喜欢这些x勤的护苗人。

最后，还要衷心的感谢老师和保育员们，是你们让小朋友们学会了与人分享，诚实、自我约束，善待他人，热爱自然，尊敬长辈等一在家学不到的东西。老师和家长就是教育幼儿的合作伙伴，老师、家长、幼儿应该形成一个团队，所有的人都应该有主人翁意识，大家的道德境界就会提高，孩子的成长环境，就会更富有传染x□让我们携起手来共同为孩子营造一个理想的成长环境而努力吧！

谢谢大家！

幼儿园家长会发言说篇四

尊敬的老师、各位家长：

大家好！

非常感谢幼儿园给了我这个机会，让我代表大班小朋友的爸爸妈妈，代表各位家长，在这里发言！

当我第一次把孩子送进盼盼幼儿园的时候，我是怀着忐忑不安的心情离开的：我不知道孩子会不会喜欢这里，也不知道围绕一个孩子的成长的教育将怎样展开。

，表示深深地感谢：你们辛苦了。

专家

说，人生之初所养成的学习和生活习惯，将影响着孩子一生的成长，3—6岁尤其重要。在这个人生重要的启蒙阶段，如果得不到良好的教育，很可能会磨灭孩子的天赋，而扭曲成人生漫长的曲折。盼盼幼儿园

领导

和老师们深知这一点，她们不仅潜心研究幼儿健康成长的理论，不断推进教学改革和教学实验，积极探索新的教学方法，从而使幼儿教学体制更科学化、人性化、时代化。我们希望这种具有勇敢的探索

精神

和人文关爱的教育方式能够发扬广大，不仅为自己的孩子，还为更多的孩子。

初为人父母，我们没有教育孩子的经验，更多的是爱和责任，而缺少的是经验和方法。盼盼幼儿园的老师们在培育孩子的同时，也非常平易的和我们这些做家长的探讨交流许多教育的方法，使孩子们不仅在幼儿园能受到良好的教育，而且在

家庭和社会中也能得到正确的引导。我相信，从盼盼幼儿园走出去的孩子，凭着他们在xx幼儿园受到的启蒙教育，将来一定能得到德、智、体全面发展，成为有所作为的人才。

再次感谢xx幼儿园幼儿园的各位

领导

和老师们。

幼儿园家长会发言说篇五

尊敬的各位领导和老师、亲爱的家长和孩子们：

大家好！我是大（9）班xxx小朋友的妈妈，非常感谢育秀幼儿园给了我这个机会作为家长代表发言，今天，是宝宝人生中的第一个毕业典礼，此刻，相信家长们的心情和我一样，心中充满了感激。首先，请允许我代表全体家长，向关心和爱护我们宝宝的育幼领导致以最崇高的敬意！向为宝宝的健康成长付出心血和汗水的老师们表示最衷心的感谢！

3年前，我们可爱的小宝宝们在爸爸妈妈的殷殷护送之下，怀着对幼儿园生活的憧憬，来到了育秀幼儿园。3年来，孩子从幼儿园带回的每一个笑容，讲述的每一个幼儿园里发生的故事，唱的每一首歌，跳的每一个舞，都让我们感受到孩子是在一个健康的、快乐的环境里慢慢幸福地成长，我们家长的心里都感到非常地欣慰和庆幸！

在育幼，触动我的是家长开放日的时候看到一群原本懵懂不经世事的孩子在老师们的教导下俨然已经是一群有礼貌有素养的“小学生”了，不管是腼腆羞涩或活泼开朗，亦或调皮吵闹的孩子，老师都有独立的针对个体的教育方式，因材施教，这才是真正地教育，孩子才会健康快乐地成长！

在育幼，让我印象深刻的是老师们为了让我们家长更好地了解孩子在幼儿园的生活学习情况，每天加班加点地布置环境、制作教玩具，为了让孩子们有敏锐的观察能力，老师们挖空心思帮助孩子一起收集最新的资料，指导家长怎样和孩子沟通，孩子一天的生活就这样活灵活现地展现在我们面前了。

在育幼，更让我受益非浅的是学校以其优秀的师资为我们这些家长提供了一系列帮助：在我们面对教育孩子的问题挫败的时候，是育幼，为我们请来专家老师讲述“今天我们怎样做家长”，丰富了我们的育儿知识；在我们迫切地想知道孩子生活学习情况的时候，是育幼，为我们举行了家长开放交流会，和孩子们一起上课，和家长们一起交流探讨；在我们寻找亲子活动途径的时候，又是育幼的老师利用自己的课余时间组织我们进行团体活动，增进亲子交流；在传染病肆虐的时候，还是育幼，为我们举行知识讲座，消除了大家的顾虑，增加了家长的应急常识。非常庆幸，在孩子童年的开端，有育幼，和我们心手相连，共同前行。

亲爱的孩子们，你们马上就要成为一年级的的小学生了，即将开始新的学习生活。我想，你们一定不会忘记朝夕相处的小伙伴们，不会忘记象妈妈一样呵护你们的最亲爱的老师们，希望你们永远记住这里的快乐时光，牢记育幼领导和老师们对你们的教导，祝愿你们健康成长，永远快乐！

亲爱的领导，老师们，由衷地感谢你们，感谢你们在孩子的成长路上写上了浓彩重墨的一笔，感谢你们在孩子的人生道路上垫上了稳重厚实的基石，时间也许会冲断我们的回忆，但是，岁月绝对磨灭不了我们与幼儿园的深情。衷心地感谢所有的老师！你们的辛劳，我们记得，我们的孩子也永远记得！最后，让我代表全体家长深情地向老师们鞠躬，再一次道一声：感谢你们！祝你们健康幸福，万事如意，更祝愿育秀幼儿园的明天更美好！

网友对“幼儿园家长会家长代表发言稿”评价

：摒弃了传统的思维定势，有新意。

幼儿园家长会发言说篇六

尊敬的各位领导、老师、家长、可爱的小朋友们：

大家好！

我是大二班谢xx小朋友的父亲，在这个快乐的日子，有机会作为家长代表在此发言，我倍感荣幸。

星星幼儿园给我的第一印象就是环境非常好，孩子们的活动场地规划合理，游乐设施色彩鲜艳，好看又好玩，安全措施做得很到位，防盗网、防护栏一应俱全，有尖角的地方特别用心的包上防撞绵，我注意到不管楼前楼后，还是人很少去的犄角旮旯都非常干净。走进幼儿园，碰到的老师都面带微笑，主动打招呼，让人感觉心情舒畅。说句心里话，上百个孩子在这里生活和学习，幼儿园能够保持这么好、安全、卫生的环境，老师们能保持这么好的精神状态，确实不容易，这也正反映出了星星幼儿园卜园长是一个非常好的领导，是她的优秀管理，带出了一支高素质的教职工队伍，我们把孩子送到这里来放心。

从孩子踏入幼儿园的第一天起，我就感受到了这里的轻松、活泼、寓教于乐的教学氛围，特别是这里的教育方法非常灵活多样，幼儿园和家长之间联系特别紧密。我通过平时观察和到学校参加家长开放日活动也了解了幼儿园的教学模式。我觉得非常适合小朋友，老师们通过各种各样的活动，培养小朋友的各种能力。通过带小朋友进行户外活动，培养小朋友的各种能力。通过带小朋友进行户外活动，培养他们的认知能力，让小朋友认识这个世界，通过形象的教育让他们认识了许多字宝宝，培养他们的阅读能力，使孩子能够全方位的发展。更重要的是，孩子们在幼儿园既过的很愉快，又学到了知识。老师对每个小朋友的情况都很了解，虽然班里有

很多小朋友，但是每个家长询问自己孩子的情况时，老师都很详细的介绍，而且一些细微的变化、很小的进步他们都记在心里，及时与家长通过家园联系册、家访、电话联系、面谈等方式进行沟通，让家长能够及时了解孩子在幼儿园的变化，配合老师共同做好孩子的教育工作。

我家小孩从二岁半送到幼儿园到现在，有着诸多令人欣喜的变化，在进园以前什么事都是我们父母包办代替，动手能力很差，现在回到家里都自己换衣服脱鞋并摆放的整整齐齐。以前要家长追着喂饭，现在自己乖巧的吃饭。每天从幼儿园回来就主动的去做当天的作业，把学到的.新儿歌、新舞蹈给我们表演。现在我的儿子已经能熟练的进行10以内的加、减法运算，能够阅读一些简单的幼儿图书，大段地背诵弟子规，理解能力、语言能力都有了很大的提高。孩子身上的变化，我们家长看在眼里，喜在心里。我们也知道，这都离不开老师们辛勤的劳动。作为家长，我深深的记得，是李慧老师教会了我儿子画棒棒糖花，画长着方脑袋的机器人，是奥尔夫音乐班的肖玲老师教会我儿子打太平鼓，是胡老师教会我儿子读儿歌，跳骑马舞，是翁老师在午睡时为我儿子轻轻盖好被子。肖老师作为我儿子的班主任，对孩子的关心更是无微不至，只要和家长碰面，就会主动告知我儿子在学校的点点滴滴，并及时提醒家长不曾注意的细节。

现在我儿子非常喜欢幼儿园，喜欢幼儿园里朝夕相处的小朋友，喜欢幼儿园里多姿多彩的生活，更喜欢幼儿园里的老师。虽然儿子还小，但已经有了很强烈的主人翁意识，每次只要经过幼儿园，他都会很兴奋地说“爸爸，你说我们幼儿园漂不漂亮？我好喜欢我的幼儿园呀！”在我看来，小孩子对幼儿园的归属感和认同感就是对老师们辛勤工作的最好回报。

参天大树，离不开园丁的精心培育，孩子们的每一点进步，都离不开老师们的精心呵护。刚离开父母的孩子，幼儿园是他进入社会的第一所学校，幼儿园老师是他遇到的第一批专业的老师，幼儿园的学习和生活将对他的成长产生重要作用。

星星幼儿园的老师们正是由于你们辛勤的劳动，孩子们才得以茁壮成长，正是由于你们母亲般的胸怀，我们家长才得以放心！正是由于你们不倦的教诲，孩子幼小的心灵才得以播下探索真理的种子！在此，我谨代表各位家长诚挚的向星星幼儿园的领导和老师们说一声：谢谢你们。

我衷心祝愿星星幼儿园越办越红火，祝全体老师工作愉快、身体健康！祝家长朋友们家庭和睦、幸福安康！祝愿我们的孩子们天天快乐、茁壮成长！祝小朋友们六一儿童节快乐！

谢谢大家！

幼儿园家长会发言说篇七

尊敬的各位老师，家长，亲爱的孩子们：

、兴趣、习惯。孩子的什么能力最重要，我觉得是一个良好的性格、健康的心理，这远远比会多背几首诗、多认几个字、多学习一些特长要重要的多。那我们对孩子最大的期望是什么？其实很简单，快乐！所以让我们尽最大可能去满足她们吧，不要把孩子的天性扼杀在摇篮里。

每个家长都想为孩子付

出自

己最大的努力，给她们我们所能

提供

的最好的环境、最好的教育条件。但是我觉得孩子们最需要的是爱，是父母给予他们的爱。“爱”，不仅仅是一个有趣的玩具、一本好看的图书，最重要的是时间，是陪他们一起游戏、一起享受那份“爱”的时间，而这也正是我们现在的

家长所欠缺的。人的一生没有几个童年，所以我们也没有多少时间去妄想长久享受那份“痛并快乐着”的经历。孩子需要在父母的陪伴与关怀中成长。

一直说让孩子形成一个良好的性格、习惯、培养其良好的兴趣，其实首先需要改变的是我们这些家长。“言传不如身教”，家长平时一个不恰当的行为，一些不好的习惯，会潜移默化的影响孩子，甚至一生。那么就请家长们在恰当的时候关掉我们的电脑、电视，远离一些我们容易忽略的有待改正的细节；时时注意我们的言行、控制我们的情绪。

我比较欣赏国外的某些教育方式。他们强调孩子本能的发挥，

个性

的张扬和与人合作的

精神

；提倡让孩子主动的、探究性的学习，培养孩子的兴趣和能力，让孩子举一反三的学。这样才能为孩子的未来打下坚实的基础。

我们有理由相信，经过我们与幼儿园的快乐携手与默契合作，必将为孩子营造一个快乐、幸福的童年，同时，也祝愿我们东方花园幼儿园越办越好。谢谢大家！

幼儿园家长会发言说篇八

各位老师、家长大家好！

今天幼儿园的老师让我谈谈教育孩子的一些心得体会，说真的我也不知道该说些什么，我就随便说说，与在座的各位家长、老师交流一下。

孩子是家庭的希望，社会的未来。对孩子的教育不仅是学校的责任更是家长的责任。家长对孩子的家庭教育负有不可推卸的责任，如何使家庭教育更加有效是每位家长都关注的。在此我谈几点自己的看法：

现在这个阶段我们培养孩子的独立能力可以从让他做一些力所能及的事情入手。很多家长认为孩子会越帮越忙，自己5分钟能做好的事情孩子半个小时都做不好，所以不让孩子动手做事，这种做法是不对的。可以让孩子做一些简单的事情，如果不想培养一个事事依赖别人的孩子的话，千万不要做一个万事包办的家长。我们平时让孩子自己做事，让她自己去尝试。比如让她自己刷牙、洗脸、洗脚、叠衣被等等。独立的能力不是天生的，是必须从小加以培养的。只要她能够做的一定要让她去尝试。在学校里每当她回家告诉我说：“爸爸，我们老师今天表扬我了！给我贴小贴画了！”这时我总要对她说：“佳敏让爸爸抱抱你。”当我抱起她时用手在她背后轻轻地拍拍并拥紧一点儿。这样她就会有一种自信，在这时候我会不失时机的说：“在家也要表现出色，自己的事情自己做，做好了爸爸也给你贴小贴画。”她也会很认真的点点头说：“嗯！”

父母是孩子的启蒙老师家庭是孩子的第一个学习场所，这是众所周知的，孩子的模仿能力很强，当你一不小心说了不该说的话或做了不该做的事，小孩子很容易效仿。在这时，做父母的要敢于承认错误。记得有一次，我骑电动车带着孩子过红绿灯，碰到变灯，我看了看两边没车刚要闯过去，女儿大叫：“红灯！儿歌上说了红灯亮了等一等。妈妈说过闯红灯太危险。”我赶紧刹车，并向她道歉：“哦，爸爸错了，爸爸以后再不闯红灯了，小佳敏有错也要改，知道吗？”她开心的说：“知道了。”平时可以用提问的方式教育孩子，我认为这样可以增加孩子的想象力和语言表达能力。比如有时在小区里或是路上，遇到有乱扔垃圾的现象，我会问她这样做是不是对。得到肯定的回答后我会告诉她怎样爱护环境。这样不仅能锻炼孩子的判断能力同时也让她学会遵守社会公德。

我希望女儿是一个爱笑人，我希望她一生都能有一颗感恩的心，而她首先应该感谢的，就是幼儿园的老师，因为是她最先给了女儿启蒙教育，交给了孩子最初接触社会的基本功。而我也衷心感谢西幼大三班的老师及所有教育、关心、帮助过女儿的老师。

祝福老师们工作顺利、身体健康、万事如意！