

最新国旗下讲话演讲稿青春励志 大学生 在国旗下讲话演讲稿(实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

国旗下讲话演讲稿青春励志篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自初二(11)班的李可涵。今天我发言的题目是“我成长，我担当”。

我简直不敢相信自已现在正站在这里做一件很久以来都没有勇气做的事情——面对这么多的人演讲。我有演讲恐惧症，印象里第一次“发病”大概是小学的时候。班级里竞选班干部，我回家做了精心的准备——写演讲稿，还让爸爸改了好几遍，又让全家人坐着当观众听我练习，直到我自认为很完美了才去休息。第二天，竞选开始了！当我看到同学们轮流上台演讲，我的心情越来越紧张。身体里仿佛住着两个小精灵，一个对我说：“别去了吧，别去了吧！”另一个对我说：“他说得对，你别去了。”所以我最终没有上台。这件事就好像是诱饵一般，诱发了我对演讲的恐惧感。后来，我一直没有治好演讲恐惧症，连上课回答问题我都经常会紧张到说话疙里疙瘩。

进入中学之后，竞选班干部不用上台演讲了，于是我毛遂自荐，当了班长。当班长就得主持班会。第一次主持班会的时候，我列了一张大纲，本以为已经准备得很充分了，结果一上台我就慌了——四十双眼睛直勾勾地盯着我，那种眼神就

好像嗷嗷待哺的婴儿期盼着母乳的滋养。我后背发凉，脑子里顿时一片空白，前言不搭后语地讲了两句就再也讲不下去了。在张老师的帮助下，我终于勉强开完了这噩梦一般的班会，走下台时我简直快要虚脱。从那以后，我更加坚定地认为自己的演讲恐惧症很严重，经常以此为借口逃避发言。这一次，老师给我在升旗仪式上发言的机会。当时我犹豫了一下，最终还是鼓起勇气决定挑战自己。

在成长的路上，会有许多困难，但是我不再会再惧怕，不会再彷徨，我会勇敢地担当起来，做更好的自己！

我的发言到此结束，谢谢大家。

国旗下讲话演讲稿青春励志篇二

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：励志成功始于信念。

先给大家讲个故事。

在非洲一片茂密的丛林中，四个骨瘦如柴的男人走着，背着一个沉重的箱子，跌跌撞撞的在丛林中前行。他们跟着船长进入丛林探险，但在课堂上，当任务即将完成时，船长生病死在丛林里。

临死前，船长把自己做的盒子托付给他们，真诚地说：“如果你能把这个盒子送给我的朋友，你会得到比黄金更珍贵的东西。”

埋葬了船长后，他们扛着箱子上路了。道路变得越来越难走，他们的力气越来越小，但他们仍然精力充沛地向前走着。终

于有一天，绿色的屏障突然打开了。历经千辛万苦，他们终于走出丛林，找到了船长的朋友，但朋友说：“我什么都没有！”

然后，我打开盒子一看，是一堆没用的木头！在这样一个故事里，似乎船长给了他们一箱没用的木头，但实际上，他给了他们行动的目的，这使他们得到了比黄金更有价值的东西，——一条生命。这个故事告诉我们，学习和做任何事情都要有明确的目的和目标。

聋哑人跳起了美丽的观世音菩萨，盲人爬上了珠穆朗玛峰，腿和下肢被切断，又飞回了蓝天……很多正常人做不到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，不禁让人感到惊讶，他们也被自己顽强的毅力所感动，从未释怀。他们成功的主要原因是他们有必胜的信念，永不放手。

一切都站在它面前，如果不是，那就没用了。如果你设定了目标，怎么能持之以恒，怎么能永不放手，那你一定要有行动的计划 and 成功的信念。这是你行动的指南，也是你挖掘和利用身体潜力的催化剂。

如果你觉得自己很优秀，那你真的会很优秀。想象小，就会落后于别人；如果你想象自己很勇敢，你会真的无所畏惧。如果你想象荣耀，你就会变得伟大。

因为在行动之前，你先暖了暖脑子，构思好要做的每一个细节，梳理好头脑，然后在脑子里深刻的记住。当你行动的时候，你会很舒服，很舒服。

学生，动力要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念。从现在开始，让它们成为你想象中的现实。感受它们，体验它们，相信它们。我相信你会在不久的将来看到它们实现。

我的演讲结束了，谢谢！

国旗下讲话演讲稿青春励志篇三

同学们，老师们：

大家早上好！今天我的国旗下讲话内容是“做护绿小使者”。

同学们知道3月的哪一天是植树节吗？为什么要把3月12日定为全国的植树节呢？是因为春天是万物生长的最好的季节，这时候春光明媚，水分充足，是种植花草树木最好的日子，所以虽然植树节已经过去，但是我想我们更要做的是把爱护花草树木的意识渗透到我们平时的日常生活中。

作为学生的我们该做些什么呢？那就是爱绿、护绿！学校给我们营造了一个优美、舒适的工作学习环境。校园里一草一木，一花一叶都凝聚了老师和同学们的汗水与心血，我们应该好好的珍惜。现在，还有许多同学在随意的折枝、攀枝，这是非常不好的行为，希望以后看到这样那样不爱护树木的情况，要及时制止。

同学们，让我们像爱护自己的眼睛一样，爱护每一棵树，珍惜每一片绿，从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起。做绿化、美化环境的有心人，我坚信，我们的校园将更加美丽，我们的城市也将更加美丽！我们祖国的明天也必将更加明媚灿烂！

国旗下讲话演讲稿青春励志篇四

尊敬的各位老师、家长朋友们：

你们好！

首先给大家讲一则小故事：

卫国大夫孔圉聪明好学，更难得的是他是个非常谦虚的人。

在孔圉死后，卫国国君为了让后代的人都能学习和发扬他好学的精神，便赐给他“文公”的称号，后人尊称他为孔文子。

孔子的学生子贡也是卫国人，但他却认为孔圉配不上那样高的评价。于是有一次他问孔子说：“孔圉的学问和才华虽然很高，但是比他更杰出的人还很多，凭什么赐给孔圉‘文公’的称号？”孔子听了微笑着说：“孔圉非常勤奋好学脑筋聪明又灵活，而且如果有任何不懂的事情就算对方地位或学问不如他，他都会大方而谦虚的请教，一点都不因此感到羞耻，这就是他难得的地方，因此赐给他‘文公’的称号并不会不恰当。”经过孔子这样的解释，子贡终于服气了。

听完这则故事，我们会发现它是对“敏而好学，不耻下问”最好的诠释，我们也不禁感叹好学与善问的精神在古圣贤身上表现得淋漓尽致。

当今时代，科技迅猛发展，各种新知识、新事物更是日新月异、层出不穷，我们要做到不落伍，做到与时俱进，必须树立终身学习的观念，养成乐于学习、善于学习的良好习惯。

同学们，让我们从现在开始，立足当今社会，做到“敏而好学，不耻下问”吧，积极学习并弘扬中华民族传统美德，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

谢谢大家！

国旗下讲话演讲稿青春励志篇五

同学们：

风去了，带走了枯萎的花瓣，留下了枯萎的雄蕊。我忘不了它是如何在风中摇摆的。花枯萎了，垂直绑在坚硬的地上，堆在地上。娇艳的色彩逐渐褪去，最终归于尘埃，从而完成了它的人生使命。“落红不是没心没肺的事，变成春泥更护

花”，剩下的只是光秃秃的花枝和花茎，还站在那里不改变初衷，还在等待，还在满怀希望，还带着美好而真实的梦想。只要希望之火不熄灭，梦想就不会太遥远！

春花盛开，夏叶无数，时光如水；秋风起，冬雪落，时光飞逝无人影。年轻又疯狂。意气风发的我们，沐浴在演绎中，迎风起舞，高呼“无限梦想”。

当睿智的思维承载着对美好未来的憧憬和期待时，就会悄然释放出大胆的描述；当平淡的现实越来越被不甘平庸和狭隘的骄傲所取代时，遥远的梦想想象着陌生的同伴和久违的知己们通常会为他们新奇的想法和全新的雕塑而欢呼。毕竟有限的生命是会从寒冬里走出来的，所以我们要在唰唰的风中，在层层沙里，打上追逐梦想的脚步。只要希望之火不熄灭，梦想就不会太遥远。

梦飞的季节，容不下太多缥缈诡异的等待和观望。虽然最初的脚步离对梦想的向往还很遥远，但那种拨开迷雾的彪悍身影和无私的耕耘，一定会让尘封的大地绽放出芬芳，一路走来，最终会是一种醉人的微笑，一种欣慰的潇洒。

无论何时何地，即使身处逆境，只要希望之火没有熄灭，总会有耀眼的火花，甚至燎原之火。

梦想永无止境，脚步永无止境。我们要有开拓精神，要有一种创造力，要有一种冲动，要有在梦想升起的时候伸出手去，牢牢抓住的勇气。我们应该努力进攻和战斗，但为什么要在乎实现梦想的具体时间是现在还是明晚。

梦想永无止境，脚步永无止境。身处黑暗的种子中，只有不熄灭渴望春天的梦想，才能钻出坚硬的土地，展现生命的绿叶。即使火可以烧光一切，即使一切会在火中化为灰烬，那也是永远不会改变的初衷，永远坚定的信念。只要梦想不尽，脚步不尽，就可以在灰烬中重生，等待前进路上的辉煌！

梦想永无止境，脚步永无止境。