

实习生自我鉴定 实习生工作自我鉴定(实用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

实习生自我鉴定篇一

今年开始，我在某工程公司附属单位ab公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，用心参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。透过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。

我所实习的ab公司，隶属于某工程公司。该工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台；拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年透过了iso9002质量体系认证；1999年透过了iso10012国际标准认证，取得了计量保证确认合格证书；2001年透过了iso9001国际质量管理体系认证。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对ab公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

三个月的实习期即将结束，在这*个月里我学到了很多学校里没有的东西，得到了同事们很大的帮忙。

首先，我十分注意的向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟悉着公司的状况，较好的融入到了本人们的这个团队中。

其次，在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见带给参考。

为以后的工作带给便利，我努力学习，工作主要有：采购核对前期的应付账款余额，并对账袋进行了分类整理，根据核对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，建立库存明细账。接手公司及分公司的手工库存明细账。接手运费的登记工作。

为了尽快的熟悉公司状况，我不断的对工作进行改善，构成公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，但是在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

在*个月的试用期间，我能够用心、主动、熟练的完成自己的工作，在工作中能够发现问题，并用心全面的配合公司的要求来展开工作，与同事能够很好的配合和协调。

在以后的工作中我会一如继往，在相处中，我与人为善，在工作中，我力求完美。并且不断的提升自己的业务水平及综合素质，为公司的发展尽自己的一份力量，为自身的发展尽自己最大的努力。

实习生自我鉴定篇二

我是**学院20xx届的大专毕业生，在三年的大学生活里，我严格遵守学校的各项规章制度，本人追求上进，无论在思想，政治，学习或个人生活方面始终以高标准要求自己，在以后的工作中更会以严格的态度要求自己。

作为一名大专学生，一个有理想，有抱负的我，在此炼就了一颗“平常心、遇事沉着、冷静”的态度。我是一个性格开朗的人，充满自信，勇于挑战自我，对于朋友的缺点敢于言明，良好的人际关系正是建立在坦诚、互助、理解与沟通的基础之上。勤奋好学、尊敬师长、团结同学、维护集体利益、乐于助人是我学习的标准。努力学好各门课程，凭着自己的兴趣与三年的学习和实践，课外还积极阅读了其他方面或有关专业的书籍来增加自己的知识。积累经验，提升自身处理问题的能力，进一步提升了实习效率。

时刻以道德的标准对照自己，要求自己，认识自己。把所学的知讷回报给社会。爱岗敬业，诚实守信，办事公道，服务群众，奉献社会是我求职的出发点也是将来工作的核心，我会不断发展和提高自己的综合素质。作一个新时代高素质的职业者。更多的还需要我在以后的工作中不断提高和完善自我。正所谓人们常说的“活到老，学到老”树立终身学习的观念对于每一个从业者来说是一件十分重祺的事，我们更该学习世界先进技术，才不会成为新时代的落伍者。

我相信机遇定会留给有准备的人，正如是“千里马”定会有伯乐发现一样，我也深信自己能胜任新时代的岗位要求。

首先是加强思想学习，主动与矿领导沟通，努力提高思想水平。思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

其次是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。“爱岗才能敬业”，热爱实习岗位才能完成好实习任务。积极承担岗位上的责任义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。

最后是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅可以使理论知识记得更为牢固，还可以在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改进发明打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。

“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风”它告诉我们在工作中一定要谦虚谨慎，认真扎实的做事情，要肯用心，肯出力，肯吃苦才能完成好厂里交给我们的任务。在未来的实习、工作中，我会更加努力得完成好各项任务，认真、踏实的做好自己的工作。

生活这样的环境下，我觉得自己很幸福，我觉得自己的幸福来自社会，所以自己也要报答社会。生活在一个集体中，就要有广阔的胸襟和博大的胸怀。要让自己的生活更有意义，生活要有规律，要有远大的理想和追求。人活在这个世界上就要有信念，坚持了信念就能活得更有意义。

现在我还存在着不足。虽然在学校学习了理论知识，但实践锻炼的机会很少。现在即将毕业，我想最主要的是能多学点

知识，多吸收点经验。现在我觉得学习还是最重要的，不管能否考上本科。我觉得自己思想还不够成熟，还缺少为人处世的经验，因此以后应向别人多多学习。

时下社会需求的人才越来越向复合型发展。我一定要认真学习英语和软件编程，以适应未来的发展。我要提高自身修养，坚定共产主义信念，不被物欲横流的社会所迷失方向。

实习生工作实习自我鉴定

实习生工作个人自我鉴定

大学实习生工作自我鉴定

【精选】实习生自我鉴定三篇

【精选】实习生自我鉴定四篇

精选实习生自我鉴定四篇

实习生自我鉴定篇三

实习是对一个来说非常重要的经历，实习时我们接触社会的一个平台，最真实的感受社会的一个窗口。这次在xx药业有限责任公司的实习生活让我学到了很多，对我而言有着十分重要的意义。我更深刻的了解社会，更便捷的融入社会，它不仅使我在理论上对制药技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正做到了学以致用，让我学到了许多书本上学不到的东西，有效的锻炼了自己，长了见识，开拓了视野，实习是我们把学校学到的知识应用在实际中的一次尝试，是我们迈向社会的第一步，通过这次实习，我发现了不少问题，自己的缺点、不足，早该摒弃的‘陋习’，逐渐被自己所认知，自己所学知识肤浅，专业知识在实际运用中的匮乏让我明白我需要学习的太多，使我认

识到必须让自己了解更多才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

我作为一名毕业实习的中药专业学员，深知只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药厂岗位接受锻炼。

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量生产方面的问题，进行生产分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的操作能力，在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心；师傅领进门，修行在个人”，虽然无缘与老师继续学习下去因为实习即将结束，但是老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名优秀的监控操作能手，将所学知识与技巧发挥于以后的工作当中。

在生产部和质监科实习期间我学会了用办公自动化设备和生产设备，如操作沸腾干燥器、双效浓缩器、打印机、制粒机等。学校里学习的中药专业知识在这里也得到了一定的运用，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争。

通过实习，我对药业生产的工作有了进一步的认识，进一步了解了药品生产和管理的工作任务，在实习过程中我们以踏

实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。今后将步入社会参加工作，从好医生药业实习完毕走出的我将牢记“做好人、制好药”的厂训，肩负起中药学工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。

实习生自我鉴定篇四

在来到了xx幼儿园这个大家庭后，我感到周围的环境发生了巨大的改变！并同时也给我带来了许多的影响。作为一名实习生，我十分感谢这次的实习体会，这不仅让我从真正的社会中学了生活，更是让我在幼儿园中，体会了在工作中的成长和快乐。

回顾这段生活，不过短短三个月，单我的生活和思想却已经发生了翻天覆地的变化。如今的我已经不仅仅是一名实习的大学生，更是一名实习的教师，实习的幼儿教师！

一、思想和态度的成长

在实习中，我通过以一名实习教师的身份进行工作锻炼，这让我在思想上也渐渐有了转变和成长。我开始认识到，我不再是讲台下的那个学生，我也不用再跟随老师的讲课去融入课堂，因为我已经站上了讲台，我自己就是孩子们的老师！作为一名幼儿教师，我十分的自豪！我知道，虽然此次还只是实习中的一次体验，但我也有了自己的学生，并即将真正的成为一名教师的工作者！这次的经历，给了我很深的体验。

借助这次的实习，我在思想方面变得更成熟了，并且认识了自身的责任和态度，明白了自己作为一名教育工作者，要一改过去作为学生的自我认识，严谨、仔细的处理好自身的态

度。

二、工作的成长

经历了三个月的实习工作，我在xx幼儿园中一步步的学习着走过来，学会了大胆的站上讲台、学习了融入班级和幼儿的队伍、学会了引导、沟通……这些在工作中不断的成长和进步让我慢慢的完成了蜕变。

如今的我，一改过去学生唯唯诺诺的气质，不仅能大胆的迈上讲台，更能带领全班的幼儿们积极的的学习和游戏。

甚至，在x月的xx活动中，我还主动上台主持、讲话，可以看出我在这次的实习中大大的提升了自身的胆量，让我变得更加大方主动。

三、自我的体会

经历了这次的社会实习，我在的各方面也变得更加成熟，在工作中也越来越出色。但相对，对比其他前辈的时候，我也越能发现自己目前的不足和一些问题！作为一名毕业实习生，我们即将正式踏进社会的范围，但我仍不会忘记自己的初心，让自己在学习和锻炼中进步，为幼儿园孩子们带来更好的教育，更开心的成长！

实习生自我鉴定篇五

一年的特教班主任工作实习期很快的结束了，在这一年中我作为一个学障班的班主任及兼任一个听障班数学教学工作，有收获也有不足，现在我做一下自我总结。

一年的工作经历，让我深深体会到了转换工作思维和重新定位的重要性，从学生到老师，从理论到实践就是一个既短暂又漫长的过程，身份可以从瞬间转换，但是思想要经过漫漫

的洗礼，因此其过程也是不容易的，但是值得欣喜的是在领导、同事和朋友的指导、帮助和关心下工作已经入手，生活已经进入轨道。时时刻刻有一种温暖的感觉。

在这一年的实习里，我最大的感觉就是当老师不容易，而当好一位特教老师就更不容易了。引用我们学校校长经常对我们说的一句话“作为普通学校的老师最幸福的时刻，莫过于桃李满天下，但对于一名特教老师这却成了一种奢求”，一开始还不能真正理解她这句话的真正内涵，可随着自己融入特教设身处地的感受后，才明白了各种滋味。作为一名特教老师虽然不能拥有桃李满天下的成就，但是我们也拥有属于我们自己的幸福，根据我们学校学生的特点我们学校老师最大的幸福来自于学生们每一点在普通学校老师看来微不足道的成长，这一点一滴普普通通的改变包涵了老师的多少心血和付出，同时也包含了父母的多少希望与期待！正是因为这样，我们才会更加深刻的感受到幸福的来之不易，幸福的珍贵。所以我觉得从事这项职业，虽然也会失去很多，但是能从中体会到更大的幸福感和满足感，正像各位老师说得那样，一个残疾儿童改变了整个家庭的生活，也有许多家庭因此陷入悲痛之中，我们所做的不仅是面对一个孩子，同时也可以改变一个家庭的命运！所以我觉得自己更应该珍惜自己所从事的事业！更应该加倍的用心努力工作。在作为特教班班主任的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位特教知识比较丰富、能倾听理解自己心声的老师和朋友。作为特教老师，面对一个个折翼的天使，我精心备课、认真组织，用我真诚的爱对待每一个同学，用我的热情打动孩子孤僻的心灵。作为朋友，我惟有认真观察孩子的言行举止、仔细倾听、耐心询问，用作为一名特教老师的责任与使命，从游戏中培养学生的交往能力，塑造孩子的自我认同感。并在此觉得作为一名特教老师来讲应该具备以下三种能力：

一、特教老师应具备培养学生积极乐观的心态的能力。特殊学生由于生理、心理特点，在与人的交往沟通上存在这样那样的问题，很多时候要依靠自己来思考、处理生活中的一些

事情，将来走向社会以后将会遇到更多的事情，需要自己处理的事情也将更多。所以积极乐观的心态就显得格外重要。

二、特教老师应具备创设轻松愉快的学习环境的能力。我们都有这样的体验：在轻松愉快的环境中学习，效果往往比在紧张焦虑的环境中好的多。对于特殊学生更是这样。因为特殊学生的心理、生理特点决定了其自主性较之于正常人弱，往往更容易受周围环境的影响。所以，特教老师应具备为特殊学生创设轻松愉快环境的能力。

三、特教老师要具有创设平等互助生活环境的能力。面对特殊学生不能时刻以“老师”的身份自居，应该以“朋友”的身份出现，要多为学生提供展示才能的机会，更要有遇到“困难”的时候，而这个“困难”就是给学生创造的机会，让学生显示身手的时候，从而让学生体验到帮助他人的快乐。自己能够为老师解决困难，学生的快乐是可想而知的，无形中让学生看到了自己的价值，为学生的人际交往及参加各种活动树立了信心。

当然上面所说的只是我感受最深的一点，其他方面也很重要。比如说要有老师的形象、气质，举止大方，语言亲切，将可要有吸引力；备课关键在于备学生，根据学生的实际情况选择授课方式，讲课富于变化性，与学生互动交流……特教老师肩负着育残成才的重任，这些特殊的学生将来走向社会后能否以一个良好的心态面对人生道路上的各种挑战，采取正确的措施来处理自己遇到的问题，很大程度上取决于老师的培养和教育。那么，当他们还处在老师的视线里，期待老师给他们更多本领的时候，我们不妨从创设轻松愉快的学习环境，培养他们积极向上的心态，教给他们平等互助的能力入手，让他们练就一双有力的翅膀，能在社会这个广阔的天空中自由翱翔。

随着对特教孩子的越来越深入的了解，越能发现他们的善良单纯，和他们在一起，每天都能收获快乐和幸福，也越来越

深爱特教这份工作。也许有一些人会对残疾儿童有偏见，因此会对我们的老师有偏见，这些我都不怕，既然已经选择了这条路，就会用心去做，努力走下去!刚开始的时候认为自己只要对这里的孩子多付出爱心就够了，现在才明白，不仅是爱心，更要有耐心，恒心和责任心!同时作为一名教师，一定要严与爱相结合!同时作为一名新教师，没有教学经验，仅凭一腔热情是不够的。经过一年的实习，发现了自己的很多不足之处，因此在平时的工作和学习中要积极向各位老师学习，认真钻研课程，认真完成学校领导付与的各项任务，完成好学校的各项教育教学任务，使自己尽快成为一名优秀的特教老师!

以上就是我对自己一年来工作的总结，虽然成绩平平，不引人注意，但是尽心尽职，努力工作，思想进步，希望今后在领导同事们的关心帮助下，能够取得不断进步。

实习生自我鉴定篇六

实习是在学生完成理论学习后所进行的一次综合训练,是整个教学过程中重要的实践性教学环节,实习生该怎么写实习的自我鉴定。下面是本站小编为大家整理的实习生工作自我鉴定,希望大家喜欢。

岁月如梭,转眼一年的实习期即将结束。在领导的关心支持下,在同事的热心帮助下,通过自身的不断努力,我很快适应了环境,适应了新的工作岗位,回首翘望,有优点可待继承发扬,还有不足需学习改进。

思想方面,政治立场坚定,热爱祖国,拥护党的各项方针政策。与时俱进,开拓创新,认真学习“三个代表”的思想及“八荣八耻”的内容,领悟“xx大”精神,还通过报纸,电脑关注国内外形势及有关政治动向。使自己的政治、思想水平有了很大的提高。

在学习方面，严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，牢固地掌握了一些专业知识。随着技术的更新，工艺流程的不断完善，要求我们不断加强自身能力建设。我抱着不断进取的求知信念，从没有放弃学习理论知识和业务知识。在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。我还利用工作之余时间，报考了全国成人高成，参加函授学习。在学习和掌握选矿专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的拓展延伸，为成为一名优秀的技术人员而不懈奋斗。

在工作中，我严格遵守厂纪厂规，认真履行自动化控制室一名操作人员的职责。尊敬领导，团结同事。不迟到，不早退，不矿工。踏实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化、基础设施清洁维护经常化。将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有记录。工作期间始终以“热心、细心”为准则，联系现场实际勤观察，勤思考，勤学习。工作实践让我的业务不断增长，工作能力和思想认识都有了很大提高。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。为人真诚热情，乐于助人。坚持着自我反身且努力完善自己人格的意念，时刻以品德至上要求自己，一贯奉行严于律己的信信条并切实遵行它。积极参加单位组织的各项活动，在“爱我百花”职工风采演讲大赛中，取得了良好成绩。不但丰富了自己的阅历，还锻炼了自己能力！

当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

一年实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，

我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马列主义##思想，邓小平理论为指导，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过2个多月的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

学习新闻专业已经三年了，在这三年里，我也从一个觉得从

事新闻事业对我来说是可望而不可及的高中女孩，成长为觉得以后能从事新闻事业是非常荣幸的大学生。对于新闻，这个从现在到以后要一直跟我接触的词，我是满怀崇敬的，甚至可以说是更多的满怀憧憬。这三年，我通过对一些新闻相关知识的学习，有了一定的理论基础，但是缺少了实践的理论与实践是不完美的，有时甚至只能是空谈。而在人才泛滥的当今社会，更是不会接受空有理论，没有实践的我们。于是，在大三的暑假期间，我开始专业实习。通过这次实习，我可以在社会实践中接触与本专业相关的实际工作。20xx年7月10日，我怀着信心与梦想，带着一丝丝的好奇与忐忑，来到了南方都市报，开始了我为期两个月的实习生涯。

对于实习，感触还是满多的，当中我经历了太多的挣扎，记得才开始做的第一天，带我的老师分配给我的任务就是负责将他们手写的稿件用电脑打出来，有时也会将当地的一些新闻通过电脑传送到市里。一开始我觉得挺无聊的，便想放弃。但又想到：其实校对文字也是一项很重要的工作，而且通过这项工作，我也可以看看老师们是怎样写新闻稿的。考虑到这些，我又坚持了，现在想想，还真得夸夸自己当初的决定是多么的正确。在习惯了自己的工作之后，以后每天早上不到八点，我便第一个来到办公室，进屋后，首先将办公室的卫生打扫一遍，这样做一是为了有个良好、舒适的工作环境，让大家可以心情愉悦的工作。其次也让自己在老师们眼中树立一个良好的形象，让他们觉得“这个学生挺好，将来可以用”。打扫完之后，也将近八点，办公室里的老师也都到齐了，我便来到临时属于自己的办公桌前，认真做好自己的工作：找出稿件中的错别字，语法错误的也加以修改。虽然这份工作看上去确实很枯燥，但当你爱上这份工作的时候，你会发现，其实你的每一天过得还挺充实的。

通过这两个月的实习，我将自己从学校学到的一些理论知识与实际的工作相结合，使我学会了一些光靠理论知识是不可能学到的东西。这次的实习，也加强了我对新闻工作者的感性认识，培养和锻炼了我综合运用所学的基础理论、基本技

能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高了实践动手能力，使我对自己所学的新闻学专业有了更深一步的认识，为毕业后走上工作岗位打下了一定的基础；实习的同时也可以检验自己所学的专业知识，为进一步使自己成为合格的人才，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。在此次实习过程中，我以做一名高素质的新闻人为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。在实习期间，我也深受单位领导的照顾和关怀，并在指导老师的带领下，认真负责地做好各项新闻工作，完成任务要求，做一名合格的新闻人。

来实习之前，听实习过的同学讲里面的关系很难处。虽然我对于处理人际关系还是有把握的，不过，我一开始做事的时候仍是小心翼翼的。后来才慢慢发现，根本没有这种必要。只要你真心诚意的对待别人，别人也会同样的和你相处。在那里，老师们也交给我一些必要的社交礼仪，比如握手的原则，饭桌上的原则等等。我想，这些在书本上学不到的东西，对我在以后的为人处事、待人接物方面有很大的帮助，会使我一生受益。

在这两个月中，我深深感受到了这里的文化氛围，从中也领悟到了许多东西。我发现很多从事新闻的人并不是新闻专业出身，有很多理工科的毕业生也在做新闻、做记者，而他们很多人做的要比文科生优秀。这说明了做新闻不一定非得新闻专业或者文科专业的人才能做好。这就给我这个新闻专业的人带来了不少的压力，因此，我就更得努力学好专业知识，才能面对这迎面而来的挑战。

实习期间勤快和积累人脉很重要。作为一名实习生，我所欠缺的，就是社会经验、职业素养以及一些基本的工作技能，所以实习生必然会从接电话、发消息这种基本的工作做起。想要真正地学到东西，不仅要从点滴开始累积，更要发挥自己的主动性，多观察，不断地发现、发掘自己能做的工作，循序渐进地进入工作体系。要利用实习的机会，想清楚自己

要走的路，趁着实习多听多看多认识人，提高求职的综合素质。正如报社里的老师们说的那样，人际关系的处理是头等大事，在实习中，我们常常能得到一些宝贵的人脉资源，这些都要好好的把握，对于以后的求职可能有帮助。

理论中的新闻是真实、客观的，在现实中也是一样。这就要求我们新闻工作者要有很高的职业素养，把真实的事情反映给人民群众，为社会负责、为他人负责、也为自己负责。决不夸大事实，不编造虚假新闻。我们也要多报道一些与老百姓切身相关的新闻，积极反映老百姓关心的问题，做好政府和民众的传声筒的工作。

实习经历告诉我们，新闻专业的学生不能仅仅靠啃书本，我们要积极参与各种活动，把理论与实践相结合，才能更好地提高自身素质，锻炼自己的能力。在以后的学习中要拓展知识面，使自己的知识系统化。由于新闻需要接触社会的方方面面，所以需要的知识也需要十分全面，光有专业的新闻知识是远远不够的。所以我会在今后的学习中多想，多读，多学，为将来投身新闻业作好准备。

实习的时间是很短暂的，当我发现，自己已经爱上了这份工作和这里的生活的时候，离别的钟声也敲响了。有好多东西都需要去学习，好多人都还来不及感谢。我从一个只有满腔热情的新闻专业学生到一名初步了解新闻制作的实习生，这里留下了我成长的足迹，这里有毫无保留的老师，刚刚熟悉的朋友和那永远弥漫的笑声和欢乐，还有知识和经验。我要带着对新闻的了解和热爱，从这里出发，继续去探寻新闻的世界，完成我做一个优秀新闻人的梦想！