

2023年初二升初三暑假课程表 初二升初三的暑假计划(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

初二升初三暑假课程表篇一

炎炎夏日的炙烤中，学子们的暑假已经过去近半。在休息了一段时间后，心理的紧张得到了很好的调节，体力的透支得到了补充。现在，就到了静下心来，回顾过去的学业，思考来年挑战的时候了。特别是初中的学生，有必要重新审视自己在学习态度的调整、方法的积累、能力的增强等方面的状态。

初二期末考试成绩对初三学习计划很有参考价值，基本可以反映初中前两年学习态度、学习方法和主要知识点的掌握情况等。准初三生要总结反思，找到差距，查漏补缺。每天拿出一定的时间，将初中前两年的教材整理一下，逐一分类，系统梳理一下基础知识。适当预习一下初三课程，做好知识衔接。合理安排作息时间，适当进行体育锻炼。有计划地学习，集中精力，抓住重点，文理交错学习，争取确保最高的学习效率。

暑假时间长，自由支配空间大，建议准初三生充分利用假期，培养良好的学习习惯。课前预习、单元总结复习、诵读记忆、读书看报等良好的学习习惯养成将更有助于初三学习。初三老师在讲授新知识的同时，会更侧重于对初中知识网络的构建以及初中知识的系统复习。这样一来，准初三生学习上会明显感觉知识难度加大，初二暑假期间对初三知识的提前学习就成为了一种必然，以免太过吃力而跟不上学习进度。

对初三生来说，既要学习新课程，又要进行总复习。取消中考后，虽说心理压力有所减轻，但是新的升学评价标准及学业水平测试对初三生提出了与以往不同的新要求。所以这个暑假，作为衔接扭转的关键时期，初三学生不可盲目放松，踏入“顺其自然”的学习误区。

准初三生一定要根据自己初一、初二的学习情况，制定一个科学、合理的学习计划，有效做好开学准备。偏科或是成绩不理想的学生，一定要树立信心，成功借用这个假期仅有的时间，奋起直追，取得理想的学习效果。

取消中考，重视平时学习成绩及综合素质发展的录取模式很大程度上缓解了中学阶段的课业负担，准初三生可适当加强一下课外阅读。新课标对初中生的阅读计划是有明确要求的，阅读名著，启迪智慧，可有效提高语文学习能力和人文素养。假期还应注意锻炼身体，身体素质很关键，初三升学准备，除了学习能力的较量，更是身体素质的比拼。拥有健康的身体，才能以饱满的精神投入学习。更何况，初三的体育考试对升学考评是很重要的。

对于准初三生来说，这是初中阶段最关键的一个暑假。对于自主学习能力欠缺、学习吃力、偏科严重的学生来说最好适当参加一下课外辅导，更好地做好巩固与预习，自信满满地迎接即将到来的初三生活。

初二升初三暑假课程表篇二

众所周知，初三是一道分水岭。在初二看不出多大差距的孩子在上初三的时候总是天差地别。究其缘由，正在于初二一年的学习。进入初三后，各学科都在初一的基础上向深度和广度扩展，同时又增加了物理部分的知识，学习压力加大，一些成绩尚可但基础薄弱的学生就可能因为各种原因造成成绩下滑，因此提前掌握基本的知识点是非常有必要的。如果不能够提前对所学知识进行一定的了解，在知识点比较难以

理解的时候，就很难跟上初三的学习步伐。提前学过一遍，在新学期学习的过程中，孩子会感到学得轻松很多。这样孩子能够更好地树立起对学科的信心。尤其是已经学过初二数学和物理的孩子，在碰到难题的时候不容易气馁。而且，提前学完了功课，孩子在学习过程中有余力去攻克一些难题，有更多的时间去补习自己的弱项进一步巩固基础。

时间：现在到八月份月上旬

1. 周一至周五排两个半天天时间学习初三数学，其中间隔一天。

（有条件找人辅导比较好，老师比较有经验，将基础打好。）

2. 周一至周五排一个半天天学习初三物理。

（买参考书、试题自学或者找老师。）

3. 周末排两个半天看文科书

（集中在一天恐怕挺烦的，看些散文、传记等，把好的句子记下来，研究一下好作文的结构。其次背一下中考所要求名著的大概故事情节。）

4. 周末排一个半天看历史课本。

（因为初三学习忙，历史恐怕顾不上学了。）

时间：结束第一部分计划至开学

（1）准备参加竞赛：正常来说初三下学习要进行数理化三科的竞赛，你如果有考虑拿奖就选一两科学习，理化两科竞赛内容多选自高中，对高中学习有帮助。

准备参加其他比赛：自己找找看，看看能不能中考加分。

1. 一周内排出两个半天学习相关课程。再排出两个半天自己练习。

(2) 加强第一部分学习内容：初三上化学比较简单，初三下出现酸碱盐、溶液比较难些，因此暑假不用预习化学，寒假再预习也来得及。

此项同第一部分内容时间上不改变，在内容上做调整：

1. 数学开始学习中难题。
2. 学习物理的中难题或学习化学
3. 复习初一初二的语文（文言文、诗句）

初二升初三暑假课程表篇三

1. 时间安排：外出旅游、探亲访友等最好不超过10天。

2. 作息时间：切忌不可太晚睡晚起。最佳早起时间8点，晚睡时间10点30。早上最迟建议在8点30起床。晚上最迟11点。

注：暑假在家孩子很可能无所适从，甚至生活得毫无规律。最忌讳的是晚上很晚都不睡，贪恋电视和游戏，结果早上起不来，精力不好。

3. 坚持学习：孩子每天都要坚持学习，并且每天不低于5小时。

注：偏科：孩子学习比较跛腿的功课，每天的复习时间不能低于一个小时。语数英理化等都是容易引起学生成绩分化的科目。因此必须根据孩子的实际情况设计暑假要攻克的难关。

4. 预习初三知识：下学期的功课，最少要预习一、二个单元。教材可以向已经毕业的初三学生借，假期预习是适应更高层次学习的基础和前提，且不可粗心大意！

5. 学习资料：书店里有关的习题比较多，可以选择一种孩子没有做过的、与教材一致的并且有参考答案的学习资料。规定好孩子每天的作业量（切忌贪多），并进行检查。

6. 体育锻炼以及家务劳动：坚持锻炼身体（如晨跑等）。自己整理房间及家务。

7. 同孩子一起制定一个适合孩子的学习计划。周一至周五上午8：30——11：30，

下午14：00——16：30为最佳黄金学习时间，上午下午中途各休息2次，每次15分钟，上午每节课50分钟，下午每节课40分钟，全天共计6节课能保证五科各一节。不要连续半天只学一个学科，以免疲劳。

注：多检查，多激励。良性教育比恶性刺激的效果强数百倍。至于其他的时间，可以给孩子比较充分的自由，因为毕竟是暑假，孩子的休息时间占多数。另外，周六和周日，家长最好满足孩子的要求，或探亲访友，或逛逛商场、书店，或其他的娱乐活动。让孩子过一个比较充实又愉快的暑假。

8. 以身作则很重要，和睦、安静的家庭环境对孩子的学习，起着十分重要的推动作用。

9. 可适当让孩子参加夏令营、红色旅游、绿色旅游等，走进大自然，领略祖国的秀美山川，陶冶性情。更重要的是让孩子走向社会，通过参观、考察以及志愿服务活动，积极体验理解社会生活。参观、旅游等活动也是进行本土文化、民族文化的理解教育的重要渠道。当然，各类博物馆、纪念馆、展览馆等也应将承诺落到实处。

10. 提醒孩子注意暑期安全。

初二升初三暑假课程表篇四

同学们，暑假到了，我为了过一个愉快而又有意义的假期，特意和妈妈制定了我的暑假计划，我是这样安排的。

1、早上7点起床，10分钟洗漱，7点20到7点40背两首语文书上古诗，背完之后，再背划线课文。

2、8点到9点记事，预习一篇课文，完成一篇预习通的上练习题，并摘抄一课。

3、9点10分到10点10分，在电脑上完成一套英语卷子。

4、10点20分至11时30分，写阅读摘抄。

5、中午12点吃饭，听四年级上册英语。

6、14点半起床，14点40分到16点10分，争取独立完成一张数学卷子。

7、17点半到19点半上音标课。（上20天，这20天很紧张，要抓紧。）

8、20点40分到21点30分，学会一篇英语课文。

9、亲子运动，散步，22点阅读、睡觉。

每天和妈妈读半个小时的人物传记，跟着老师学一学写人物传记的文章。每三天完成一篇读书卡，或者文学作品、童话类的书、绘本，每读完一本书，需上“一阅读”进行阅读测试。为了能使阅读广泛起来，所以我每星期需要上校讯通，评文章，发文章。我还要向老师学习写作，这样不仅能提高我打字的能力，还能让我学到很多知识。

每天早晨起床，运动半个小时，跑步、打羽毛球、散步，转呼拉圈，踢毽子，拍篮球，把身体锻炼得棒棒的。

在暑假期间，我主动提出每天帮助家里做一件家务活。中午吃过午饭后，洗碗的任务也就到了我的头上。每天若我写完作业，还可以帮爷爷干一些力所能及的活（拖地，扫地、擦桌）。

这份学习计划是和妈妈一块制定的，因为假期还有一些课外兴趣班加课，所以这几天要把课程给让出来。遇到特殊情况，需要及时进行调整。如果孩子能够提前完成作业，周六、周日爸爸妈妈都会抽时间，可以考虑带孩子一块出去玩。

初二升初三暑假课程表篇五

此类计划比较合适有一定自律能力，具备一定学习能力，特别是具有自学能力的学生使用。

1. 提高自己在英语、数学(物理)的学习能力；

2. 加强运动，提高身体素质；

3. 学会做简单的家常菜。

1. 组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2. 按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。(或者可以根据老师的推荐去买一、两本合适提高学科能力的辅导材料)

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5. 无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6. 把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7. 到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力和英语学习素质。

8. 对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容）

9. 每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10. 每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11. 每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每天的5点以后是运动或做家务的时间。

3. 晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4. 周末去看一些有益的展览，或参加一些有益的社会活动。

1. 设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。
2. 合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。