

# 2023年发现别人的美和闪光点心得体会 发现别人的长处(模板5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 发现别人的美和闪光点心得体会篇一

这个世界并不缺少美，我们缺少的只是发现美的眼睛。我们常说“尺有所长，寸有所短。”人都有他的长处，也有他的弱项，只要你细心就会发现每个人的身上都有闪光的亮点。所以我们做人做事必须保持谦虚的态度，学习别人的长处就是要保持低调；学习别人的长处就是要倾听声音；生活中，我们常常为了一点鸡毛蒜皮的事小就和朋友又或者和父母争吵不休。

我们每一个人都觉得自己受了委屈，每个人都不肯让步，好像一让步自己就会吃亏一样，也许人的本性就是这样。

但退一步海阔天空，只要退一步我们就会发现其实是自己在无理取闹。

其实，只要我们退一步，不过多地审视别人的短处，而不是只看到别人缺点。你就会发现他身上的闪光点。多看别人的长处，就会找到一份平常的感动。例如：我在喝水的时候，会说声“真好喝”。可能水本身清淡无味，但在剧烈运动之后喝水会觉得“水很美味”。这便看到了水的长处——解渴嘛！

多看别人的长处，会让自己的心境愈加乐观。也会让我们更加平易近人又朴实无华。

多看别人的长处吧，你收获的不仅仅是情谊！

## 发现别人的美和闪光点心得体会篇二

我曾经看到过这样一个寓意深刻的小材料：鸡嘲笑猫头鹰不认识太阳，猫头鹰嘲笑鸡不认识月亮，作为高等动物的人类应该嘲笑他们吗？我想答案是否定的。

虽然说我们是高级动物，有着强健的四肢和发达的大脑，满腹经纶，但是请不要忘记，人无完人。俗话说：“人非圣贤，孰能无过？”我十分赞同这句话的意思，但对于其中侧面展示出的“人是圣贤就没有过错”，我觉得是不对的。圣贤也是人，只不过道德修养比较高，通晓的知识比常人更多罢了。就拿儒家的创始人——孔子来说好了。他是一个十分了不起的人物。他的儒家思想对几千年后的我们仍有借鉴作用，并在国际上都有一定的知名度。但是他的个子很矮，长得也很丑。他的奇丑还被一些名人记录了下来。我想，长相和身高就是孔子最大的缺憾吧！

雪，大自然的神来之作，儿童的天然玩具、农民的生存之宝，它是如此的纯洁无暇、晶莹剔透，常常被作家比作是大自然的精灵、纯洁的象征，它给人一种置身于童话世界般的美妙感觉，使人忍不住张开双手，让它轻轻滑落在指尖，用嘴去亲吻它的冰凉刺激，儿童可以用它来堆雪人、打雪仗，在严寒的冬天也可以玩得不亦乐乎，身体感到暖烘烘的；农民是多么盼望大雪的到来啊。雪一点一点地落在田地里，落在庄稼上，就像一层厚厚的大棉被，将农作物盖得严严实实的，免受冰冻之害，为来年的大丰收奠定了坚实的基础。但过大的雪可能造成交通事故等，对人的生命健康造成威胁。

孔子，固然是一位伟人，但身高、长相是他的缺点；雪，固然是冰清玉洁的，但过度的反而会给人造成不必要的麻烦，这就是它的缺点。

是啊，万物都有其缺点，就像猫头鹰和鸡，一个不识太阳，一个不识月亮。所以我们不能嘲笑他人。但万物也有其优点。我们要扬长避短，多看到别人的长处，并为我所用，那将是我们不断进步的动力！

## 发现别人的美和闪光点心得体会篇三

你要真诚地去观察身边每个人的优点，和大家在一起的时候，观察到这些优点后要去欣赏、表扬对方。从社会心理学的原则上来说，你喜欢、欣赏的人，他才会反过来欣赏你、去接受你，但前提是你用真诚的眼光去观察别人。不要像有些人，表扬人时特别虚伪，好像那些话放到谁身上都能用，这会让人感觉不到真诚。有时候，不见得是优点，或许是与众不同的特点，如果你能观察到，别人接受到的信息就是你关注我了，而且欣赏我的这些特点，这时他就愿意和你接近。

人与人之间其实有一个交互的利益，比如在一起会互相送礼物、传递信息等，这一切都是在交互的过程中完成的。在职场上也一样，和大家在一起聊天，你要交互信息，或者同事生病了，你要去看一看，谁有什么事了，你要伸出手帮一帮，大家就是在这种相互帮忙的过程中建立友情，这也是人际交往必不可少的一个因素。

要少指责别人的不足。要知道，每个人在工作中都有需要被人欣赏、接纳、认同的心理需求，尽管有的人工作能力有限，业务水平有限，但他们能被人尊重的心理需求是一样的，所以说，你发现同事工作不到位时，不要用批评、指责这种方法来表达，建议你先给予肯定，再提出建议，这种方法效果可能要好一些。每个人都有自我保护的倾向，所以当你在指责别人的时候，就会引起别人的一些反感，所以要尽量去维护别人的自我价值保护倾向，这样别人就容易接受了。

## 发现别人的美和闪光点心得体会篇四

1. 佛法无边，是因为你思维有限你跳不出这个世界，是因为你不知道这个世界有多大，一旦你知道了，你就超出了它。也许每个人出生时都以为这天地是为他一个人而存在的，当他发现自己错的时候，他便开始长大了。
2. 千万别等到人人都说你丑时才发现自己真的丑。
3. 在人生路上，无论是遭遇阻碍，还是伤痛来袭，别紧张难过，要知道心的方向，由你掌控，必先好好爱自己，才能前进或转向。就像素黑所说，就等你一个决定，生命将瞬间改变。
4. 当你找到你爱的人，你会发现世界比你想像的要美，当你发现你爱的人也很爱你时，你会发现白开水也成琼浆，当你感到有无限未来时，你便找到了生命的根。
6. “为什么我每次偷看他都会被他发现” “因为他一直都在看你啊，笨死了”
7. 友情变成恋情是浪漫，恋人变成友人也自然，分手痛苦本是在所难免，千万倍胜过藕断丝连，莫让情感在若有似无之间，爱情容不得太多的考验！
8. 真正的得到，是心的快乐，得到如果不能使你快乐，还不如失去。失去如果能如释重负，就不必希冀得到。有些失去回来是一种惊喜，比如不慎丢失的宝贝；有些失去即使回来，也是一道难愈的伤口，比如感情。得到如果不快乐，就让该得的人快乐，失去如果能使别人快乐，又何必拿自己的郁闷当陪嫁。如果懂得珍惜，会发现获得的越来越多，如果一味追求，会发现失去的越来越快。爱情合理就好，不要委屈将就，不要相信完美的爱情。其实，彼此有缺点，纯朴，自然，可爱就足够了。没有任何一种感情是完美无缺的，我们都是

感情的裁缝，缝缝又补补。爱的时候我们都未曾发觉，恨的时候才知道原来爱对方那么多。

9. 你现在的付出，都会是一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更好的人。

10. 保守秘密时，秘密是忠仆；泄露秘密时，秘密是祸主。

11. 他不是为后代，也不是为上帝写作，因为他对上帝的文学喜好一无所知。他殚精竭虑、一动不动、秘密地在时间的范畴里营造无形的迷宫。

13. 挚爱的东西，总是要历经千辛万苦才能拥有，拥有后还会发现有可能不是完整的。

14. 一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

15. 每个人总有不愿意公开的秘密，千万不要苦苦相逼

17. 人生最大的幸福，是发现自己爱的人正好也爱着自己。

18. 涉世之初，被告知人脉的重要性，迫切去积累很多相关领域的精英资源，后来发现，这些人中真正能帮到你的，其实是跟你实力相当的朋友，而那些高出你很多并且让你渴望能够借力的人群，往往只是你的无效人脉。经营自己比经营人脉更重要，当你迈入更优秀的那个阵营，那些有效人脉便不请自来了。

19. 我苦笑着释怀你给的伤心难道我们之间剩下的只有猜疑吗？

20. 在黑暗中摸索的人常会发现自己并不想找的东西作者：

## 英国谚语

22. 永远不要埋怨你已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它；你生命中的回报，是由你帮别人解决的问题来决定的；最让你愤怒的问题，就是上天指派你解决的问题；你未来的秘密隐藏在你的日常生活和习惯当中；人生在世的意义不在于你和别人相像的地方，而在于你与别人不一样的地方。

23. 疼痛的不是身体，而是那掩藏在心底说不出的秘密。

24. 一个人必须为自己创造机会，就像时常发现它一样。作者：培根

25. 我的文具盒盒盖里面有一只穿着红色裙子的小兔子在欢快地笑，它笑得可开心了，眼睛都眯成了一条线。在小兔子旁边有一个乘法口诀表，告诉你一个小秘密，如果你有不会做的有关乘法数学题，你就可以查乘法口诀表哦。

26. 日久生情，才是真的缘份。喜欢你的人，要你的现在。爱你的人，要你的未来。真正的爱情，不是一见钟情，而是日久生情；真正的缘份，不是上天的安排，而是你的主动；真正的关心，不是你认为好的就要求她改变，而是她的. 改变你是第一个发现的；真正的矛盾，不是她不理解你，而是你不会宽容她。

27. 当爱情来临的时候，我们要知道珍惜，当失去爱情的时候，我们也要懂得放手。

28. 科技博客greedypicks首先发现卖出苹果这个离奇的搜索结果，并称其为落井下石之举。

29. 不留恋天涯何处无芳草？莫去独恋一枝花。

30. 我想让他知道这个秘密。

32. 有些事只能是秘密。你不会知道我会在伤心的时候一个人在夜里走着，吹着冷风吃着超辣的烤面筋直到眼球干涸。那次你误会我了，我大口喝着苦涩的啤酒，只是心里真的愁更愁，这你不知道。我最终还是那么疯狂地喜欢上了你，那些你意想不到的举动，都是秘密。

33. 有些话，是早说的好；有些话，是不说的好。人生总有无法不说谎的时候，也有无法不沉默的时候。有些话不想说，就像有些秘密和心事只想埋藏在心底，自己一个人知道。藏起来又不会被虫蛀，有什么好怕的呢？说了出口，却像出笼的鸟儿，追不回来了。

34. 仰望星空，我发现了宇宙璀璨的秘密；仰望白云，我知道了蓝天晴朗的背后；仰望父亲，我揭起了父亲尘埃背后的炽热。

36. 一直为自己能保留一份单纯而骄傲，最后我发现我保留的是一份单蠢。

37. 游击队常常采取秘密而神速的行动，出其不意地打击敌人。

38. 如果说失恋是“失”，凭什么不能说失恋也是“得”呢！惨烈的失恋固然是一种悲哀，但它更是一种解脱。

39. 普天下最糟的事，莫过于怀着满腔心事与秘密，却非无人可诉，而是没有人听得懂！

40. 夫妇和父母与子女之间没有秘密的事，无论任何事情没有不能公开讲的。孩子渐渐长大，绝对没有某事只对那个孩子讲而不叫这个孩子知道的情况。如果父母责备孩子礼貌不周，那么孩子也会笑话父母教育失策。

41. 怀表里那张陈旧的照片上，有一个说要在天堂和我见面的女人。我把她的笑容放在离时间最近的地方。我只想让我的时光中有她的笑容，一直都有。

43. 等到你能自嘲而非嘲笑别人的那一天，你便成熟了；当你觉得保守一个秘密比传播一个秘密更有价值时，你便成熟了。这成熟的特征是你证明自己能生存的价值。成熟意味着不再被自己所欺骗——尽管仍会被别人所欺骗。

44. 你若对未来充满希望和自信，你就会发现它真的如你期待的那样了。

45. 地下秘密通道

## 发现别人的美和闪光点心得体会篇五

人生的轨迹能不能够发达久远，应该要看他有没有宽宏的器识。

俗话说“人无完人”。我们每个人都有缺点，如果总是看重别人的缺点，而且到处张扬，这样就会给别人造成伤害，这可不是君子待人处世之道。

“江南才子”文征明是明代中期最著名的画家，大书法家，他生性不喜欢听到别人的过错。有人想要把别人的过失告诉他，他必巧妙的转移话题，使对方无法说下去。他终生都如此。

东汉著名将领马援也曾告诫侄儿说：“我希望你们听到别人有过失，就好象听到父母的名字，耳朵可以听，嘴里不能说！”

对于自己的优点或长处，我们应当始终韬光养晦和抱以谦逊的态度。

老子曾经对孔子说：“我听说，聪明的商人会把财物藏得很严密，仿佛一无所有。盛德君子的容貌仿佛十分愚钝。去掉你身上的骄气与过多的欲望，去掉你踌躇满志的神色与放荡的心志，这些都对你没有益处。”

《中庸》引用《诗经》中的话说：“衣锦尚n[]恶其文之着也。故君子之道，暗然而日章；小人之道，的然而日亡[]”“n”是单衣或外衣的意思。绣有花纹的锦衣外面为什么还要加上单衣呢？就是嫌花纹太显露了。用此来说明君子之道应该韬光养晦，内蕴深藏不露，外表虽然暗淡，日久就会彰显它的光芒；如果内蕴肤浅，虽然外表引人注目，但很快就会日益消亡。

宋朝的欧阳修，文章写得非常好，是历史上有名的大文学家，可是他对待客人，总是多谈朝廷施政的事情，而不谈及文章。当时的蔡襄精通政事，但是蔡襄对待客人，也是多谈文章，而不谈及政事。这两位先生都是非常的善于韬光养晦，不会在别人的面前，炫耀自己的长处，所以在历史上都能够享有盛名，而且官也做到了极其显贵的地位。

被称为“唐初四杰”的卢照邻、骆宾王、王勃、杨炯四人以文章而享有盛名，个个才华盖世。当时的大臣裴行俭通晓阴阳，有知人之明，他见到卢照邻等四人后说道：“读书人以后能不能够发达久远，鸿图大展；应该是先要看他有没有宽宏的器识，其次才是他的文章啊！王勃他们四个人，文章虽然好，但是多显得浮躁浅薄，喜欢炫耀自己的才华，这不是享有爵禄福报的根器啊！杨炯这个人还稍微显得沉静收敛一些，他能够善终，就算是十分的幸运了啊！”后来这四个人的命运，果然如裴行俭所说的一样，只有杨炯得以善终。

原文“吾闻之，良贾深藏若虚，君子盛德容貌若愚。去子之骄气与多欲，恣色与淫志，是皆无益于子之身。”