

# 最新整理军训内务心得体会(通用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 整理军训内务心得体会篇一

在这短暂的两天军训中，让我深刻体会到了当军人的辛苦。

首先早睡早起，应该没有多少人能做到吧，吃个早餐就匆忙跑到

操场集合，准备军训。站军姿一站就是半小时以上，双腿麻木，

双肩酸痛，但是我们只能忍着，因为这是军训。要是这都要放弃，

那将来也不会做成什么大事。想到这些上战场的军人，拼了命的

在保护我们的祖国，这一点足够让我们坚持下来。既然教官都在

那么细心的指导我们，给我们下达指令，我们也不能辜负他的期

望。他们是我们的榜样，这种精神时时刻刻激励着我们，这种不

向任何权势卑躬的品质，需要我们去学习。今后的训练难度

一定

会加强，但是，我不会放弃，继续前进。

## 整理军训内务心得体会篇二

我们的寝室楼是刚装修好建成的，墙壁雪白的如，和冬天的雪一样，所以但凡有一点点小的污渍都能看的一清二楚，所以我们拿抹布沾上牙膏开始清理墙壁。其次便是厕所，我们拿脸盆装了一盆又一盆的水，先大致冲洗了一下，然后拿拖把拖。浴室的地面特别容易黑，特别是洗澡或者洗衣服，水溅到地上，然后拖鞋一踩，都是黑乎乎的印子，这就需要拿拖把拖了。

好的习惯，一贯的追求与整理可以成就一生的幸福。所谓的幸福便是寄托内务之情。

整理内务是让人在生活寻求安慰的归属，释放激情舞台的展现。让我们拥有的心灵在历练中爆发。

踏上前往学校的列车，携带一生的梦想，迈进沉睡了三个多月的等候，五湖四海的朋友在这里相聚，在这里，有很多为了迎接我们的学长学姐们搬运我们携带的那份沉甸甸的行李，步入宿舍，我们拥有不同喜好、不同追求、不同人生的信念共同组建了温馨的家庭。

勤以为先。整理内务便是军训最好的考验，高中时，慵懒的我们大肆挥霍时光，在开始的军营生活融入钢铁般的'精神，霎时让我措手不及，还没来得及做好准备，就进入正式的环节。内务整理的最惹眼的还是那“豆腐方阵”，在时间充裕的空间里，我们信心百倍。

我相信军训期间的这段时间可以使我们改变很多从前的生活习惯，也可以是我们学到很多。

文档为doc格式

## 整理军训内务心得体会篇三

坐上通往军训目的地的直达车，许多和我年龄相仿、充满了朝气的同学们带着和我一样的好奇，来到了省消防总队武警支队——我们的军训地点。

两个教官，各自带着一张严肃的脸，似乎从不会更替似的，脸上的表情总是一成不变，哪知道，他们严肃的脸之下还有一颗温热的心，当时我们并不知情，回到寝室，总是能听到同寝的同学抱怨教官的严厉。确实，教官的训练相当严格，站军姿、列队、三步转法、稍息立正等等一些动作完全是按照军事化的标准来评测的，我也真是有点吃不消，心里也犯嘀咕，只是个军训嘛，不用这么严格吧，但我始终坚信一句话“严师出高徒”，对教官我始终非常敬重，不仅是出于作为学员的敬重，更因为我的经历，使我相信这样的教官一定会非常认真、严格地对待我们，使我们得到提升。

但彻底让我们对教官的印象改观的还是在第四天军训的时候。那天，因为参加一个活动，我临时没有参加训练，等我回来的时候，看见一个女同学坐在路牙子上，教官正细心的给她按摩腿部，还不时地嘘寒问暖，十分亲切，好像变成了她的父亲，教官一直以来严肃的形象被彻底地击碎了，我们也终于看到了教官充满温情的一面，顿时暖流升腾，大家对教官原本的抱怨情绪都转向了对教官的喜爱，彻彻底底来了个一百八十度的大转弯。从此之后，大家与教官相处的十分融洽，和教官分别的时候，嘴上不说，大家心里肯定都有隐隐的不舍——至少我是这样。

## 整理军训内务心得体会篇四

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少娇弱的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲

我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

## 整理军训内务心得体会篇五

军训的这一天如期而至，上午7：00，我们伴着徐徐升起的太阳，踏上了我们军训的历程。

军训的历程注定是艰苦的，是我们难以预想的艰苦。大约9点钟的时候，我们结束了约两小时的车程，到达了宝应青少年实践基地。

基地在郊外，路边上长满了紫薇，叶子是嫩绿的，花儿是紫色的，叶与花的完美配合呈现出一幅美丽的图画。沿着一路的紫薇花，我们到达了目的地——宝应青少年活动基地。换上军装，扣上皮带，带上军帽，还真有几分军人的姿态。来到操场上，顶着炎炎的烈日，我们进行了开营仪式。紧接着，

我们的军训正式开始。

“立正！”教官响亮的声音响起，“两手中指贴裤缝，双脚张开约60°”。强烈的太阳光刺得人睁不开眼，一滴滴的汗水顺着我们的脸庞往下流。衣服被浸湿了，鞋底烫烫的，脚后跟一阵又一阵的发酸，阳光照得人两眼发疼。已有几个人坚持不住，退出了我们的行列。“坚持住，这是对一个人毅力的考验。”我默念着。

立正，稍息，向左转，向右转，教官一遍又一遍地重复着同样的话语，我们则一遍又一遍地重复着同样的动作。我们在家里是“小公主”，而在这里，却变成了一个要吃苦的小军人。我们将要经历的是更高强度的训练。

最令人幸福的时候是夜晚。吃完了晚饭，踏上了漆黑的路，返回宾馆。路上没有一盏路灯，但是却有无数可爱的小灯笼——萤火虫伴在我们身边。那萤火虫忽明忽暗，穿梭在人群中间。向草丛中看去，萤火虫一闪一闪的，恰似落在草丛中的小星星。仰望天空，天上的星星有明有暗，有的星星眨着眼睛，在天空中行走，一幅完美的星空图尽现眼前，这样美妙而富有浪漫情趣的景致，也只有在这里才能看到吧！

漫长的车程，艰苦的训练，神秘的萤火虫，浪漫的星空，构成了军训第一天的长长画卷，用心去品尝，你会感到酸甜苦辣咸，一应俱全。

军训体会