

# 个人成长经历演讲稿(精选5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 个人成长经历演讲稿篇一

尊敬的领导，亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《成长经历》。

小学的经历是一个五味瓶，五种味道综合起来是伤心、快乐、努力、疼痛、流汗。

伤心时酸——含醋浓度

哎！都怪我太懒，一张卷子只答了25%，惨了，46分，我“滴”脸面丢光了，连里子都丢了，只怪我在答卷时太懒，几分钟写一道题。三年级的单元考，酸死我了！现在想起来都直“倒牙”呢！

快乐时甜——含糖浓度

那是六年前的一次期末考试，也就是一年级，因为我复习了10天就把我“烤糊”了，成功取得双门功课分的成绩，心里甜死了。就像喝了一大瓶蜂蜜似的，嘴里甜，心里更甜。

努力时苦——苦味浓度

就在昨天，也就是我“密谋”把在星期一在科学课上丢失的面子争回来。就在星期一的科学课上，以我为组长的科学课第六“集团军”在做结晶时惨败，结晶全部不及格！所以在昨天，我辛辛苦苦的调好盐水浓度，尝一尝，真咸，还不错，正合我意。我搅呀搅，5分钟后，盐化得差不多了，滴上一滴在玻璃片上。经过一天一夜，结晶成功了。我把这个小宝贝拿到学校，听着老师评我为“最有责任心的组长”时，我很高兴。但身体上的苦累像吃了几公斤的新鲜苦瓜一样，从心中往外流苦水啊！

疼痛时辣——山椒浓度

说起被“爆头”，我经历的真不少，被足球“爆头”三回，被篮球“爆头”两回。打的我头昏眼花，“不醒人事”，脸上真是火辣辣——脸上像抹了山椒一样火烧火燎的一样。

流汗时咸——盐结晶浓度

我学习骑车时，已经是五年级了，我很怕被摔，所以只敢溜车，从来不敢跨过横梁，因为一旦被摔，那可是不得了的事情。后来慢慢的掌握了方法，终于学会了，学车是很累的，汗水是咸的，成功是快乐的，虽然胜利的喜悦冲淡了汗水的苦咸，但我为此而流出汗水，还是像加了很多很多的盐一样，结晶浓度还是蛮高的。

小学生活真快乐，有酸、有甜、有苦、有辣、也有咸，合在一起便是成长。

谢谢大家，我的讲话完毕！

## 个人成长经历演讲稿篇二

尊敬的领导、亲爱的各位同事：

大家好！

感谢领导给予的一个信任，也是同事们的一个支持，而我作为老员工，也是在这有机会来分享我的一个工作经历，也是把我的经验告诉大家，让大家一起来多交流多分享，一起去把工作给做得更好。

进入公司，也是有了几年的时间，这是我的头一份工作，从毕业然后实习，再转正到而今能得到岗位的晋升，这些都是公司给予到我的，同时也是让我更加的明白除了自身的努力其实一个好的平台也是非常的重要，而在公司也是让我感受到这的确是个很好的平台，只要你肯去努力，总是会看到你所付出的成果，同时也是可以在岗位上交流学习到很多，同事们也是给予了很大的帮助，在这些年的经历里面我也是感触到，虽然有很多的帮助但同时我们自己在工作上，也是要去积极，要去尽责做到位，遇到困难，遇到问题并不用太过于担心的必要，毕竟没有什么工作是没有问题和困难的，只要我们主动的去解决去找到方法就可以了而公司也是会给予我们很多的一个支持。

此次疫情也是一个很好的例子，其实公司也是经营的困难，也是大家有了解市场的情况但公司也是没有放弃我们，而是希望我们一起来共度难关，去找到方法克服，一年下来的确我们得到的也是很多，在危机之中也是找到了很多好的`机会，而自己的工作也是如此，多年来我也是遇到过很多的麻烦，自己在岗位上也是犯过一些错误，但是都是走了过来，也是让我感受到，的确遇到问题其实并不是可怕的，而是要有勇气去面对，去克服才行，工作的经验是不断积累下来的，只有自己去经历过，那么才能更好的来解决，即使是学过，但是很多的事情，如果自己没有真的体会过，没有去做过，其实也是有很多是无法了解的，也是无法去做好的，所以我们也是要积极的去做事情，去掌握更多的能力才行。

参加工作的这一些年我也是明白，一份工作，其实很多的时候

候也是考验我们，能力上是可以不断提升的，但是为人的素质，做事情的态度是要有的，只有如此，才能在职场上走得更远，去让自己的能力得到很好的一个展现，可以去让自己有更多的收获以及把路走的更为顺畅的，也是希望大家都是有自己的成绩，都是可以把工作给做好，我也是分享了一些小小的感触，也是希望能帮到同事们。谢谢！

## 个人成长经历演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

成长的经历是五彩缤纷的，在这过程中有汗水，有困惑，有泪水，有笑声，但这些都是我们成长历程的必经之路。

当初我怀着热情踏入这所中学的时候，对中学充满无限的遐想，我渴望成为学习中的佼佼者，我渴望良好的人际关系。我渴望中学生活的丰富多彩……但，残酷的现实总是不尽人意。心理伴随着青春期的“思想观念”变化起来。我开始对着陌生的中学生或恐惧起来。我总是控制不住自己去胡思乱想，去焦虑不安。我开始遗忘了最初的渴望，上课不认真听，每天都在胡思乱想东西，作业抄答案……几乎整天都在游戏中渡过，就这样糊里糊涂的度过了两个学期。

后来，也许是我长大了，心理开始成熟了，我开始懂得了学习对人生的重要性，开始懂得了父母的辛苦，懂得他们对自己的良苦用心。我并不想毫无意义地度过人生中最美好的时光，让明天的自己为今天的自己后悔。从此，我开始努力学习，我拼尽全力去追赶那些在学习塔顶的胜利者。我希望拥有一片属于我的天空。虽然在努力的过程中有困惑，但我坚信有志者事竟成，坚信付出了努力就有回报！

虽然成长的历程也许是艰辛的，也许是困难的。但，只要不

放弃自己最初的梦，我的未来就一定能够异放光彩。

谢谢大家，我的讲话完毕！

## 个人成长经历演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

回想起成长的脚步，有欢有喜，有悲有愤，有深有浅，有若有甜。不过让我得到启发最大，受益最深的，还是那一件事。

那一天的我，经老师的推荐，报名参加了“英语风采大赛。”因为时间已经所剩无几，所以我在连夜背一份英文演讲稿。起初，我还以为非常简单，就得意扬扬地对妈妈说：“没问题，我一定能通过的！”可是却并没有我想象中那么容易。

我先试了一遍，我的吐字很不清晰，发音也不怎么准确，还有许多吞吞吐吐的地方，让我很不满意。我又尝试了一遍，虽然能比第一遍好出那么一点儿，可还是很不熟练，有很多的错误，甚至我还对几个单词一头雾水，只能慢慢地将几个词拼在一起，才可以勉强读出来。让原本得意洋洋，以为胜券在握的我彻底失去了信心。这时，妈妈突然进来了，她走近了我，弓下身子对我说：“你不能放弃呀！这次比赛很有难度，你一定要反复练习呀！”听完妈妈的话后，我才有了点儿信心，勉强又再讲了一遍，我突然发现这次有些小错误不见了，明显比前几次：“更上一层楼。”

我又试了一次又一次，已经过去不少时间了，我下定决心要做得比以前更好。我在每一次背诵后都找出了缺点，在后一次弥补它。就这样，我试了几十次，终于能流利，滔滔不绝地讲起来，并且可以字正腔圆，不出一点儿差错。

几天后，我去参加了大赛，果然进入了决赛。我想，这都是

我刻苦练习的结果!

在这件事中，让我明白了做一件事情，只要有自信，持之以恒就一定可以做好!“有志者事竟成”的道理一直印在我的心中，它将伴随着我的一生，是多么的重要!

谢谢大家，我的讲话完毕!

## 个人成长经历演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家好!

刚入学的我，成长中刚刚接触这熟悉而陌生的学校，接受了夏天的一次酷热的考验，在那酷热的太阳下陌生的同学与我手拉手一起共同进步，我们坚信着我们能成为一个强大的集体;团结的集体。

从第一次上台发言介绍自己的紧张，到之后的出口成章，就是一个天大的转变，这意味着我从小学生转变为一个中学生，转变成一位少年了，我长大了!在哪以后我不断地激励着自己潜能，迫切渴望的想得到老师的关注，得到老师的认可，不知道何时我感到老师的目光照射到了我，照射到我前进的希望，我前进的路。功夫不负有心人，我努力的奔跑，在老师心目中留下了一个美好的印象，并获得了许多奖状，我获得了勇气和自信，看着自己自信的阳光，我不仅感慨到：“初中真是，人生中最重要转折期啊!”

从一个毛小孩到文质彬彬的小大人，其实这其中也藏着一堆艰辛的奋斗，他们像是五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸，让你说不清，包含着的高兴、抱怨、失落、伤心等等都足够让我们回味无穷。他们像小精灵一样，或许它们友好的左右扶持着你，或许它们“阴险”前后陷害着你，但是可千万不要抱

怨，这小精灵是我们成长的关键，它们能让我们钻出土地走向精彩绝伦的世界。

例如有一次，我上体育课，不小心把u盘扔了，那时滋味真不好受，一股小情绪涌上心头，五味瓶又被我打翻了，我左蹦右跳心中急躁不安，虽然u盘还是没找到，但是平息了怒火让我学会了冷静，让我明白了有失去，就会有获得。这个刚开始的初中，好像是上天专门为我们制定的人生关卡，是我们人生中必定要经过的坎，是我们必定要解的结。

初中好像像一个魔法师，将头脑简单的我们变成现在心智成熟的我们，变成对社会有贡献的人，变成对国家有用的人。它激励着我们的成长，你们相依相伴、永不分离，它是我们真挚的伙伴，真诚的朋友，只要有这个天然的老师，我们就能在风雨中成长，就能在困难中，学会坚强。每当我回想起初中里的一切，我仿佛我就上了一节神奇课一样，终身受益，所以我们要好好利用着初中给我们的礼物，好好的使用，初中给我们带来的惊喜，这样我们就能走向世界、迈向成功，带来无尽的喜悦。

谢谢大家，我的讲话完毕！