

2023年考研数学经验心得体会(优秀5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

考研数学经验心得体会篇一

第一段：引言（100字）

考研数学作为一个难点，需要大家动用双倍的时间和精力去完成学习，要有不放弃、不懒惰的精神，才有可能成功。在我准备考研数学的过程中，有许多经验和体会，我通过总结归纳，总结出了一些自己可以遵循的学习方法，现在分享给大家。

第二段：规划学习（200字）

在学习数学的时候，首先应该制定一套比较合理的学习计划，具体步骤是集中学习一大模块的基础理论，巩固知识点，再去学习一些更难题目，找到自己弱点进行针对性的摸索。这种规划方式可以使自己在知识储备上有所增长，而不是平白无故地做题，提高效率提升自己的能力。

第三段：掌握数学结构（300字）

在学习数学的过程中，有一个非常重要的点就是掌握数学结构，这是非常关键的。数学的知识结构具有很明显的“层次性”，应该将每一个小模块和知识点拆分出来研究，仔细掌握分析其间的逻辑关系。这样有助于我们快速掌握知识点，提高学习效率。在考研数学中，数学的总体结构应该掌握清楚，才能更好地理解各个模块之间的联系，这样才能在考场上更好的运用。

第四段：多做题和验证答案（300字）

做题是很重要的，练习多了就会有自己的思路，遇到问题也能更快速的解决。如果碰到很难的题目，先把思路梳理出来，如果真的还是无法解决，可以参考一下其他人的方法和答案，去查询一些相关的资料，有助于巩固自己的知识点。在解题的时候，一定要注意自己的结果是否与参考书的答案一致，要做到及时发现自己的错误，并加以改正，避免重复犯错，然后通过一个小本子，记录下来自己容易出错的知识点，深入研究。

第五段：坚持并保持信心（200字）

考研的过程很辛苦，很多时候难免会遇到烦躁而且困惑的时候，这时候就要有自信心去面对的问题。认为理解不好数学的是时候，不要急着去放弃，去询问别人或者复习老师的课程，多看相关的书籍以及题目来消耗时间，这也是一个很好的放松方式。而且在考研的过程中，要坚持学习和考试的细节，细节决定成败，要不断地提高自己的学习与考试水平，接受高质量的训练，自我提升。

结尾：总结（100字）

在考研数学的过程中，本着规划学习、掌握数学结构、多做题与验证答案、坚持并保持信心的原则，就能更快速更高效地完成考试任务，增加考试成功的机会。我相信，只要坚持不懈、不马虎、不浮躁，不断挑战自我，就能在考研数学的压力之下打造出我们的新辉煌。

考研数学经验心得体会篇二

考研是一个充满挑战的过程，尤其是数学这一科目。我也曾经经历了一年的准备，考取了理想的成绩。在这一过程中，我积累了一些经验和体会。这篇文章将分享我在考研数学备考

中的心得和体会。

第二段：理解概念和方法

数学考试的难题常常是由基本概念和方法复合而成的。因此，在备考期间，我们需要重视理解数学概念和方法。在阅读数学教材和刷题解题过程中，应当注意理解数学定理和公式、推理技巧和逻辑思维方式等。在具体学习某一个章节时，应先掌握其基本概念，再逐步掌握其思维方法。只有深刻理解了数学概念和方法，才能顺畅有效地解决数学题目。

第三段：积累做题经验

做数学题绝非容易的事情。因此在准备考研数学时，我们需要慢慢积累做题经验。做题的过程中，不仅要掌握基本的解题方法，同时还要能够根据题型特点快速灵活地运用不同的解决思路。我们应该注意将每一类题型区分开来，并加以分类整理，这样更有助于我们在复习时更好的了解不同题型的各自特点，从而做到针对不同类型的题目有专门的方法。

第四段：争分夺秒的时间管理

考试成绩的高低不仅仅是取决于解题的考试技巧和知识水平，还包括考场上的时间管理能力。在考试前我们需要合理规划好考试时间，并做好适当的缓冲。在练习时，也要妥善处理好题目的时间限制。我们需要在练习中培养快速阅读和理解题意的能力，并用最短的时间宣判答案。考研数学作为一门高难度考试科目，时间的分配和利用是十分关键的。

第五段：总结和展望

总之，在考研数学的备考过程中，我们需要深刻理解数学概念和方法，积累做题经验，提高时间管理能力。而且，我们应该注意平时的学习和复习，不断掌握新的解题技巧和方法，

进行常规的模拟测试、强化训练等。这样，在考试前我们才能沉着冷静的发挥自己的水平，取得优秀的成绩，实现自己的心愿。希望我的经验和体会，能够对其他考研数学考生提供一些有用的参考。

考研数学经验心得体会篇三

1、函数、极限与连续。主要考查极限的计算或已知极限确定原式中的常数、讨论函数连续性和判断间断点类型、无穷小阶的比较、讨论连续函数在给定区间上零点的个数或确定方程在给定区间上是否有实根。求分段函数的复合函数；求极限或已知极限确定原式中的常数；讨论函数的连续性，判断间断点的类型；无穷小阶的比较；讨论连续函数在给定区间上零点的个数，或确定方程在给定区间上是否有实根。这一部分更多的会以选择题，填空题，或者作为构成大题的一个部件来考核，关键是要对这些概念有本质的理解，在此基础上找习题强化。

2、一元函数微分学。主要考查导数与微分的定义、各种函数导数与微分的计算、利用洛比达法则求不定式极限、函数极值、方程的个数、证明函数不等式、与中值定理相关的证明、最大值、最小值在物理、经济等方面实际应用、用导数研究函数性态和描绘函数图形、求曲线渐近线。求给定函数的导数与微分(包括高阶导数)，隐函数和由参数方程所确定的函数求导，特别是分段函数和带有绝对值的函数可导性的讨论；利用洛比达法则求不定式极限；讨论函数极值，方程的根，证明函数不等式；利用罗尔定理、拉格朗日中值定理、柯西中值定理和泰勒中值定理证明有关命题，此类问题证明经常需要构造辅助函数；几何、物理、经济等方面的最大值、最小值应用问题，解这类问题，主要是确定目标函数和约束条件，判定所讨论区间；利用导数研究函数性态和描绘函数图形，求曲线渐近线。

3、一元函数积分学。主要考查不定积分、定积分及广义积分的计算、变上限积分的求导、极限等、积分中值定理和积分

性质的证明、定积分的应用，如计算旋转面面积、旋转体体积、变力作功等计算题：计算不定积分、定积分及广义积分；关于变上限积分的题：如求导、求极限等；有关积分中值定理和积分性质的证明题；定积分应用题：计算面积，旋转体体积，平面曲线弧长，旋转面面积，压力，引力，变力作功等；综合性试题。这一部分主要以计算应用题出现，只需多加练习即可。

4、向量代数和空间解析几何。计算题：求向量的数量积，向量积及混合积；求直线方程，平面方程；判定平面与直线间平行、垂直的关系，求夹角；建立旋转面的方程；与多元函数微分学在几何上的应用或与线性代数相关联的题目。这一部分的难度在考研数学中应该是相对简单的，找辅导书上的习题练习，需要做到快速正确的求解。

5、多元函数的微分学。主要考查偏导数存在、可微、连续的判断、多元函数和隐函数的一阶、二阶偏导数、多元函数极值或条件极值在经济上的应用、二元连续函数在有界平面区域上的最大值和最小值。此外，数学一还要求会计算方向导数、梯度、曲线的切线与法平面、曲面的切平面与法线判定一个二元函数在一点是否连续，偏导数是否存在、是否可微，偏导数是否连续；求多元函数(特别是含有抽象函数)的一阶、二阶偏导数，求隐函数的一阶、二阶偏导数；求二元、三元函数的方向导数和梯度；求曲面的切平面和法线，求空间曲线的切线与法平面，该类型题是多元函数的微分学与前面向量代数与空间解析几何的综合题，应结合起来复习；多元函数的极值或条件极值在几何、物理与经济上的应用题；求一个二元连续函数在一个有界平面区域上的最大值和最小值。这部分应用题多要用到其他领域的知识，在复习时要引起注意，可以找一些题目做做，找找这类题目的感觉。

6、多元函数的积分学。包括二重积分在各种坐标下的计算，累次积分交换次序。数一还要求掌握三重积分，曲线积分和曲面积分以及相关的重要公式。二重、三重积分在各种坐标

下的计算，累次积分交换次序；第一型曲线积分、曲面积分计算；第二型(对坐标)曲线积分的计算，格林公式，斯托克斯公式及其应用；第二型(对坐标)曲面积分的计算，高斯公式及其应用；梯度、散度、旋度的综合计算；重积分，线面积分应用；求面积，体积，重量，重心，引力，变力作功等。

7、微分方程。主要考查一阶微分方程的通解或特解、二阶线性常系数齐次和非齐次方程的特解或通解、微分方程的建立与求解。差分方程的基本概念与一阶常系数线性方程求解方法。求典型类型的一阶微分方程的通解或特解：这类问题首先是判别方程类型，求线性常系数齐次和非齐次方程的特解或通解；根据实际问题或给定的条件建立微分方程并求解；综合题，常见的是以下内容的综合：变上限定积分，变积分域的重积分，线积分与路径无关，全微分的充要条件，偏导数等。

考研数学经验心得体会篇四

考研已经过去三个月了，那使人压抑得喘不过气来的硝烟也已经渐渐散去，但考研留下的回忆却是刻骨铭心、永远难以忘怀的。现在回头想想，感慨良多，非常感谢北京学校给我这个机会与广大的考研战友讨论一下考研数学的复习方法和心态调整问题。

现代社会的竞争如此激烈，本科所学习的知识已远远不能满足社会发展的需要，因此深造已成为每个有志青年的必然选择。除极少数幸运的人可以保研外，大多数人要想继续深造，必然要走考研之路。我大三下学期就决定报考清华大学自动化系模式识别与智能系统专业，“人生难得几回搏”，这是我和家人的梦想，也是我最后一次机会。下面我主要讲一下发挥得比较好的数学学习心得。

(1)通读大纲。大纲发布后，首先通读大纲，了解数学(一)对各类知识点的要求。20₀年，大纲对考研初试课程进行了调整，

数学满分由原来的100分增加到150分，即在总分没有增加的情况下，数学的分数增加了50%，极大地加大了数学在总分中的分量。而数学由于其自身学科的特点，一直都是“拉分”的科目，即高分考生和低分考生之间的分差比较大，数学成绩往往决定着考研的成功与否。对于英语和政治，大部分理科考生的分数都集中在55分到70分之间，相对来说对总分的贡献不如数学那么明显，因而经常听到“得数学者得天下”的说法，这种说法可能并不那么正确，但却充分说明了数学的重要性。

(2) 通读教材。暑假期间，我利用上辅导班的间隙通读了教材，几本比较经典的教材有陈老师本书所提到的陈老师均为陈文灯教授。在课堂上推荐的同济大学的《高等数学》和浙江大学的《概率论和数理统计》，此外同济大学的《线性代数》也相当不错。有很多同学认为读教材是浪费时间，只是埋头做题，结果题目做了很多，但效果并不好。我认为知识点是不变的，变的只是出题的方式和角度，只有对基本概念、基本定理有充分的理解、把握和运用，以不变应万变才是取胜之道。我将教材精读了三遍，定理的证明及课后的习题也已熟练掌握，为考高分打下了坚实基础。在其后遇到模棱两可的问题时，也经常重翻课本。对于像我一样数学成绩一般的学生来说，上数学强化班是非常必要的，而且一定要看完书后再去。因为讲课的速度非常快，许多知识点都是只讲关键部分，一带而过，不看书根本跟不上进度。我非常感谢陈老师，他的讲解深入浅出，言简意赅，总是一语就能抓住题目的关键，使我获益良多，极大地增强了考研的信心。在此对强化班的各位辅导老师致以最诚挚的谢意！

(3) 适量做题。大四上学期开学后，课业负担不很重。9月至11月是考研数学复习中最重要和最累的阶段，即在该阶段内要有针对性地适量做题，这个阶段基本就决定了你的考试水平。我推荐陈文灯老师的《复习指南》本书所提到的《复习指南》、《数学复习指南》、《指南》均指陈文灯教授的《考研数学复习指南》一书。和《数学题型集粹与练习题集》

以下简称为《题型集粹》。经过多年的实践考验和不断修正，这两本书已经集考研之大成，成为每个考研学子的必备书。这两本书并不是看一遍两遍就可以的，对于大学数学成绩一般的学生来说，至少应该看三遍，尤其是一些理解得不太透彻的地方，需要反复地研读、揣摩、练习。第一遍是最吃力的，我大约用了一个半月的时间。看第二遍、第三遍的时候速度会快得多，尽管有很多以前不会做的题还是不会，但对题目的感觉强了很多，这样做能为下一轮的复习打下坚实的基础。题目做得越多，往往越能一眼抓住问题的关键所在，有的放矢。在第一遍复习过程中我把曾经做错的和不会做的习题都抄在一个笔记本上，并且随身携带、经常复习，了解自己错误的根源所在，搞清楚问题是出在理解得不透彻，还是思维出现了误区。开始的时候一天能抄30道错题，那自然是非常郁闷的，后来随着水平的提高，一天只有十几道了。这是一个蛹化蝶的过程，很漫长，也很痛苦，希望大家一定要坚持住。

(4) 做模拟试题和真题。到了12月份的冲刺阶段，主要任务是做模拟试题和真题。我一般规定自己每天在150分钟的时间内完成一套试题，每次都当成真正的考试，认真地在答题纸上做一遍，做完整套试卷以后严格按照标准答案批改，给自己打分，将所犯错误抄在一个专门的错题集上。将错题再认真地做一遍，这样一天做一套模拟试卷，周末专门拿出一整天来研究错题，查漏补缺。我做的是陈老师出的24套模拟题，全部认真做完。有些题即使做了十遍还是出错，这确实挺打击信心，但人的惯性思维是很难改变的，需要持之以恒的精神和永不服输的态度。真题的作用是不容忽视的，经过十几年的考试，相当多的题目模式已经定了下来，很多考研题目都是类似的。考研真题经过千锤百炼，在思想性上有较高的参考价值，需要多加揣摩。尤其是近两年的考题，反映了命题者出题的方式和思路，更需要注意。关于考试时的做题习惯问题，这需要平时的积累。在平时答题时，要注意培养好的习惯，如需根据题意注意是否需要分类讨论，分类讨论的结果最后记住要做一个总结，不定积分的结果不要忘记加一

个常数，与实际有关的题不要忘记加单位等等。这些看上去微不足道的地方，都可能导致你的失分，如果是填空题，那就一分得不了了，被扣这样的分数是很冤枉的。随着“考研热”年年升温，竞争也越来越激烈，特别是大学的热门专业，就像今年我报考的清华自动化系仅招收41人，报考的人将近800，录取比例是20：1，其中的热门专业更是远高于这个比例。一分的差距可能决定你录取与否，为了自己的理想，应该每分必争，不放弃任何成功的机会。

最后，谈谈关于考试的心态调整问题。考研与高考不同，并不是每个人都考。随着考研日期的一天天逼近，看到已保研和找到工作的同学整日悠闲自在，自己却早出晚归，累得头昏脑涨，心理不平衡是难免的。但转念一想，世上没有免费的午餐，只有付出才会有收获，“走自己的路，让别人说去吧”，心情自然就会平复下来。还有一些同学复习的效果不怎么好，就怨天尤人，对自己失去信心，最终放弃了考研，放弃了改变自己命运的机会。其实，考研并没有像大家认为的那么难，基础题还是占多数的，如果将会做的题全都做对，及格还是不成问题的。我们的宗旨应该是“抱的希望，付的努力，做最坏的打算”。要有一定的压力，但不要太大，要将压力转化为动力。尽自己的全力，但求无愧吾心。在临场考试中，一定要细心冷静，沉着应对，由易到难，该放弃时就放弃，不要寄希望于超水平发挥，毕竟能超水平发挥的人可谓是少之又少。

关于复习的时间与效率问题。我认为数学不是拿时间来“堆”的。数学来不得半点马虎，如果开始做错，那下面完全是徒劳的。复习数学需要清醒的意识和缜密的思维，而二者都需要在头脑清楚的时候才能够做到。每个人的兴奋时间不一样，我是在上午比较清醒，所以上午我集中精力学习3小时的数学，花费了时间一定要有所收获。其实我每天的学习时间并不很长，只有8小时左右，否则保证不了效率。我认为考研最重要的不是每天学习了多长时间，而是学到了什么，是否能持之以恒地坚持下去。在下半年的时间里，除特殊情

况外，我基本上没有周末和节假日，每天的作息時間非常有規律，不給自己任何偷懶的機會和理由。

希望我的體會能使大家少走一些彎路。考研對每個人來說都是一件很不容易的事情，也是人生的一个重要分岔口，我們應該珍惜並把握住這個機會。結尾的時候，以蒲松齡的自勉聯“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦關終屬楚；苦心人，天不負，臥薪嘗膽，三千越甲可吞吳。”與廣大考研的戰友們共勉，祝願大家在20_年的考研過程中，能實現自己的夢想！

考研數學經驗心得體會篇五

作為一名考研數學碩士的畢業生，我深深地體會到了數學在考研中的重要性。考研數學不僅僅是考試中的一部分，而且還涉及到其他一些科目的學習。在這篇文章中，我將分享我的考研數學經驗和心得，希望能夠幫助那些準備考研的同學。

第二段：理解基礎概念和公式

數學知識是像積木一樣堆積起來的，必須有堅實的基础才能順利上樓。在考研數學學習過程中，理解基礎概念和公式是至關重要的。尤其是在復習階段，應該着重掌握和理解基本概念和公式，這樣在後面的學習過程中就更容易復習和擴展新的知識。

第三段：大量練習和做題

練習是數學學習的核心，也是考研數學學習不可缺少的部分。在復習的過程中，大量練習和做題是提高數學能力的關鍵。要經常練習和做數學題目，可以加深對數學知識的理解，提高運算速度和準確度。同時，還可以順帶復習和溫故知新。

第四段：重視知識點的整体性

数学知识点都是相互联系、相互支持的，因此，在学习数学知识的过程中应该重视知识点的整体性。可以先学习一个知识的本质，再了解它的应用和拓展。通过理解知识点背后的逻辑和联系，让自己更全面地掌握知识点，更好地应对考试的挑战。

第五段：总结结论

总之，考研数学学习需要的是坚韧不拔的毅力和不断的练习，要把数学知识点作为一个整体来学习和掌握，理解基础概念和公式也是非常重要的。当你掌握了这些技巧之后，也许你就会发现现在的数学并不令人感到恐惧，而是充满着无限的乐趣。