

最新被夸感受和收获 收获感受心得体会 会(优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

被夸感受和收获篇一

第一段：介绍收获感受的重要性（200字）

收获感受是人们在经历一段时间的学习、工作或旅行等活动后，对所获得的经验、知识、技能以及感悟的总结和体验。它是一种对自身成长的肯定，能够使人们更好地意识到自己的进步和努力，进一步提升自己的自信心和积极性。通过总结收获感受，我们可以更好地反思自己的过去，为未来的发展和成长指明方向，并能够更好地应对各种挑战和困难。

第二段：工作中的收获感受（200字）

在工作中，收获感受是每个人成长的重要组成部分。无论是顺利完成一次工作任务，还是经历挫折而从中吸取教训，都是我们工作中的收获感受。例如，在与团队合作中，我们可以学到如何有效地沟通协调，如何充分发挥自己的专长以及如何倾听他人的意见和建议。这些经验和教训不仅可以帮助我们提升自己的工作能力，还能够提高团队的整体协作水平，进一步提升工作效率和质量。

第三段：学习中的收获感受（200字）

在学习中，收获感受是我们不断进步的动力。学习不仅仅是为了掌握知识，更是为了培养自己的学习能力和思维方式。

通过总结收获感受，我们可以更好地了解自己的学习方法和习惯是否合理有效，从而调整学习策略，提高学习效果。同时，收获感受也让我们更加明确自己的学习目标，激发学习的动力和兴趣，让学习变得更加主动和有趣。

第四段：旅行中的收获感受（200字）

旅行是一种丰富人生的方式，也是一种难得的收获感受的机会。在旅行中，我们可以开拓视野，了解不同的文化习俗和风俗人情，感受不同地区的自然风光和人文氛围。通过总结旅行的收获感受，我们可以更好地欣赏和尊重多样性，增加对世界的理解和包容。同时，旅行也是一个反思自我的机会，让我们对生活有更深入思考，重新审视自己的价值观和人生目标。

第五段：总结收获感受的重要性与收获（200字）

总结收获感受不仅仅是一种向自己喝彩的方式，更是一种自我成长和发展的机会。通过总结收获感受，我们可以更好地认识自己、了解自己，进一步提升自己的能力和素质。在今后的工作和学习中，我们可以更加深入地应用和发挥所学到的知识和技能，成为更有成效和价值的人。因此，我们应该重视每一个收获感受，从中提取有益的经验教训，为自己的未来发展做好准备，不断追求进步和卓越。

总结：

收获感受是人们在学、工作和旅行等活动中的总结和体验，对于自身的成长和发展至关重要。通过工作中的收获感受，我们可以提升自己的工作能力和团队协作水平；通过学习中的收获感受，我们可以不断调整学习策略和提高学习效果；通过旅行中的收获感受，我们可以拓宽视野和提升自我认知。总结收获感受是一种自我成长和发展的机会，我们应该重视每一个收获感受，并从中汲取有益的经验教训，

为自己的未来发展做好准备。只有不断努力追求进步和卓越，我们才能在人生的道路上走得更远、更稳健。

被夸感受和收获篇二

第一段：导入引出主题（字数：200字）

每个人在生活中都会有各种各样的收获，无论是物质的还是精神的。这些收获可以给我们带来快乐和满足感，也是我们不断成长和进步的动力。我曾经有过一次特别深刻的收获感受，让我明白了只要有勇气去尝试，就有机会获得更多的收获。在这篇文章中，我将分享我从这次经历中得到的心得体会。

第二段：收获的勇气（字数：250字）

这次特别的经历是一次户外探险活动。我一直对大自然充满好奇心，但却一直没有勇气去尝试。直到有一天，我鼓起勇气和一群朋友一起报名参加了一次远足活动。一开始，我感到非常害怕，但是当我看到身边的朋友都充满了期待和激情时，我决定放下恐惧，勇敢迎接这次挑战。正是因为这份勇气，我才能够享受到大自然带给我的美妙景色和宁静氛围。通过这次经历，我深刻体会到，只有勇敢去尝试，才能收获到更多。

第三段：收获的快乐（字数：250字）

在远足的过程中，我邂逅了大自然的壮丽美景。沿途的山川河流，让我仿佛置身于仙境般的世界。我仿佛置身于大自然的怀抱，感受到了它的无尽美妙。每一个景点都给予了我无比的快乐和满足感，每一步都让我更加接近心灵的净土。这种快乐不仅仅是物质的享受，更是精神的愉悦。我收获到的快乐也让我明白，只有通过亲身经历，才能真正感受到快乐的真谛。

第四段：收获的成长（字数：250字）

除了快乐和满足感，我在这次远足中还收获到了成长。在攀爬陡峭的山路、穿越茂密的丛林中，我不断地挑战自己，超越自己的极限。这让我更加坚定了自己的意志力和毅力，让我明白只有坚持不懈，才能达到自己的目标。而这种成长也让我更加自信和勇敢，愿意面对各种挑战。通过这次经历，我也明白了成长并不是一蹴而就的，而是需要不断努力和追求的过程。

第五段：总结感悟（字数：250字）

这次远足的经历让我明白了只有勇气去尝试，才能有机会获得更多的收获。勇气不仅带来了快乐和满足感，更让我在成长中收获到了自信和勇敢。通过这次经历，我迎接了这个世界挑战，感受到了大自然的美妙和生命的无限可能。如果我们一直躲在舒适区内，那么我们就永远无法收获到更多的东西。只有敢于尝试，敢于迎接挑战，我们才能真正体会到收获的快乐和成长的力量。因此，我会继续保持勇气，勇敢追求自己的目标，并且享受每一个收获的时刻。

被夸感受和收获篇三

我是驻马店市第三小学一(6)班的廖浩博，今年八岁了。一年级结束了，我收获很多。

我认识了许多汉字，学会了汉语拼音，还会组词造句呢。过去只能听大人讲故事，现在我也能自己看妈妈给我买的带有拼音的故事书了。我的数学成绩也不错，两位数的加减法都难不住我，我真的变得更聪明了。

我还认识了很多小朋友，我们一起升国旗，一起上课，一起打扫教室卫生，一起玩耍。我加入了少先队，获得了两次三好学生。

下学期该上二年级了，我会更加努力。我的愿望是上清华大学，当一个科学家，给国家做贡献。

汉字——美丽而富有魅力的文字。这是我对汉字新的认识。原来它不是僵硬的符号，而是有着独特性格的精灵。

通过这单元的综合学习我有不少感触和收获。让我深深感受到了汉字的无限活力与奇特魅力！汉字，它还不只是神奇，还有着悠久的历史，蕴含着丰富的文化呢！

我不仅有感受，更多的是收获。我了解到了仓颉创造文字的过程；了解到了“册”“典”“删”的来历；另外还有汉字的演变过程；也欣赏了著名书法家的字体。他们的作品是艺术中的珍品，令我赞叹不已！

令我感触最深的还是第7课《我爱你，中国的汉字》，这篇课文其文笔优美，语句非常生动，字里行间都流露出作者对汉字的热爱之情。

比喻、拟人、设问、反问的修辞手法大量出现，文章很出彩、写得很灵活。好词佳句贯穿全文，很值得我们学习。通过这一课，让我更加的热爱汉字了！因课文中所描写“有哪一个民族能像中华民族这样拥有如此丰富的书法瑰宝呢？”让我为中华汉字所自豪。我也坚信，在人类历史的长河中汉字将越来越被世人所珍爱！学习了这篇课文后，让我对汉字也有了新的看法：以前，我只认为汉字是僵硬的符号，把这些汉字写在作业本上也只是为了完成作业，从不曾想过去细细品味汉字。可现在，我在写作时还常常为我面前这一个个方块字而动情，它们好像充满活力。像一群可爱的孩子在纸上玩笑嬉戏，立刻把你的情绪调动起来；像一朵朵美丽多姿的鲜花愉悦你的眼睛，使你精神饱满。这时，我仿佛置身与其中，与那些活泼可爱的汉字一同打闹着，不受拘束地享受自己的欢乐。

真的，在学习了《我爱你，中国的汉字》后，现在一提起汉

字我不禁肃然起敬，并为祖先的创造赞叹不已。这些由笔画组成的奇妙组合，同人的气质多么相近：正如第7课所说，看到这些汉字你会产生联想。你看吧，第个字都有不同的风韵。看到“春天”顿时眼前花红柳绿，仿佛一阵春风佛面而过；看到“夏天”马上骄阳似火，大地冒烟，浑身发热；看到“秋天”立刻想到果树上那一个个诱人的苹果张开嘴对我笑，农民伯伯的脸上洋溢着喜悦之情；看到“冬天”好像“忽如一夜春风来，千树万树梨花开。”顿时眼前一片洁白，像是走进了玉琢冰雕的华丽城堡。再把这些奇妙的字连缀成句，读起来抑扬顿挫、朗朗上口。这单元的学习给了我太多太多的感受和收获，让我对汉字也有了进一步的了解，现在提起汉字，用千言万语也表达不了我对它的热爱之情。只想把这千言万语汇成一句话：“我爱你，中国的汉字！”

文档为doc格式

被夸感受和收获篇四

在人生的旅途中，每个人都会有自己的收获、感受和体会。这些收获不仅来自于我们的努力和付出，更来自于我们对生活的感悟和领悟。无论是来自学习、工作、旅行还是与他人的交流，每一次经历都会给我们带来深刻的感受和难忘的体验。在这篇文章中，我将分享我个人的一些收获、感受和心得体会。

首先，我从学习中获得了很多。在学习的过程中，我不仅获得了知识和技能，更重要的是培养了我的思考能力和解决问题的能力。不论是在课堂上的学习还是在日常生活中的点滴积累，我都认为每一个细小的收获都是一份财富。例如，通过学习一门新的编程语言，我不仅能够把理论知识转化为实际操作，还能够提高自己的逻辑思维能力和问题解决能力。这让我深刻体会到，学习的过程不仅是一种知识的积累，更是一种对自己能力的提升和挑战。

其次，我从工作中获得了很多。工作是一种对自己实际能力的考验和锻炼。通过工作，我不仅学会了与人沟通和协作的能力，还学会了如何应对各种挑战和困难。每一次工作的经历都让我更进一步地了解自己，激发了我进一步努力和追求更高目标的动力。特别是在一个团队合作的环境中，我懂得了团队精神的重要性，也体验到了团队合作的力量。这无疑是我的一大收获和感受。

此外，旅行也成为我收获感受的一大来源。旅行可以开阔我们的眼界，加强对不同文化和习俗的认识和理解。在旅行的过程中，我不仅能欣赏到美丽的自然风光，还能与当地人民亲近接触，了解他们的传统习俗和生活方式。这种体验让我领悟到，世界是如此之大，不同文化的碰撞和融合给我们带来无穷的启发和思考。此外，旅行还能带给我一种心灵的宁静和放松，让我在繁忙的生活中得到片刻的喘息和舒缓。

最后，我从与他人的交流中获得了很多。与他人的交流不仅能够增进对彼此的了解和认识，也能够帮助我发现自身的不足，提高自己的素质和能力。通过与他人的交流，我也明白到自己的观点不一定是正确的，同时也学会了尊重和接纳他人的不同观点和意见。这种开放和包容的心态让我能够更好地与他人合作和相处，也让我更加热爱与他人的交流和分享。

总之，生活中的每一个经历都给我带来了各种各样的收获和感受。无论是学习、工作、旅行还是与他人的交流，每一次经历都是一份宝贵的财富，因为它们让我成长、改变和进步。通过这些经历，我不仅学会了如何从失败和挫折中汲取力量，更明白了努力和付出的价值。我相信，只要保持一颗积极的心态，每一天都能够有新的收获、感受和体会，让我们的人生更加丰富多彩。

被夸感受和收获篇五

山因悬崖峭壁而险峻；海因惊涛骇浪而壮阔；河因跌宕起伏而秀美；人生因磨难挫折而坚强，军训中的收获和感受。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

带着些许好奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉地挺直了身板.....

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令——“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛.....但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐；从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。通过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的

力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。通过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否去把握！

被夸感受和收获篇六

书籍是人类知识、思想、文明的结晶，是走向进步的阶梯。以读书为契机，行育人之举措，打造书香校园，这是我校语文课题组的一项重要工作内容。通过一系列读书活动，提高学生的阅读兴趣，并通过赏析学生的阅读记录，提升学生阅读积累的能力和体会阅读记录的快乐。现将我班本学期的读书活动情况作如下总结：

开学初，我班就结合本班的具体的情况和学生的年龄特点制定好班级的读书计划。积极发动学生参与到读书的活动中来。还动员学生向班级捐献自己平时的爱看的'各种图书，并能主动地介绍给其他同学。引领每一位学生在书的海洋里遨游，以书为友，努力增长学生的知识水平，并且，让学生从小养成良好的读书习惯。这学期来，从总体上来说取得了一定的成效，每个孩子从不同程度上感受到了课读书活动给他们带来的快乐。

一、强化常规教育，养成良好读书习惯。

1、根据学校活动美化教室，创设读书氛围读报，那美丽的板报设计加上同学们的优秀读书心得，充分发挥了班级黑板报的作用，极力营造读书氛围，使学生从思想深处认识到读书

的重要意义。教室里洋溢着浓浓的读书气氛。

2、为了规范孩子的读书习惯，我引导学生在书上随时记录感想体会，圈画好词佳句。

二、保证阅读时间，教师进行必要指导

1、校内每天20分钟。每天晨读是班内学生自由读书时间。

2、结合阅读课进行读书指导。

3、回家后学生自主阅读30分钟并做好读书笔记。

三、较好得为学生提供了阅读交流和展示的平台

1、生生共读。在学校，我鼓励孩子们自由组合成“读书兴趣小组”。每天利用课余时间最少半小时的阅读，做好读书笔记。每人每周至少三次摘抄，并进行读书心得交流。

2、我大胆放手让学生自己搞活动，他们自己策划、编导故事情节，发挥了自己的聪明才智，也锻炼了自己的组织能力和实践能力。活动形式以阅读教材为载体，寓教育性、知识性、娱乐性于一体，有一定的创新意识。活动主题都能体现学生的自主创新能力。

3、布置实践性作业，锻炼实践能力。创造条件引导学生接触生活，接触社会，在社会大环境中得到锻炼。我经常布置一些实践性的作业，如“成语接龙”，让学生和自己的爸爸妈妈等比成语，看谁是冠军；如“我是小诗人”，让学生通过自己实践，亲身体会诗歌中语言的准确与精练，提高阅读的兴趣和理解力。如“畅想秋天的树叶”，鼓励学生走进大自然，体验生活，自己查阅、收集有关树叶的信息并认真整理，培养他们的爱心和责任心，让他们接触大自然，提高收集信息和处理信息的能力。

教学生了解主要内容，如何体会人物的思想感情，指导写好片断赏析式的读书笔记以及如何通过人物的语言、动作、心理等体会人物的性格特点，鼓励学生发表独特见解。

三、人人参与读书，创设书香班级。活动推向深入。

爱因斯坦有句至理名言：“兴趣是最好的老师。”因此我们开展了丰富多彩的读书主题活动，把“读书”和“活动”紧密结合起来，活动的趣味性越强，读书就更富有吸引力。开展读书心得交流、手抄报比赛、作文笔会等活动。“读写结合，以读促写”是读书活动的一个重要内容，读和写是相辅相成的互相促进的两个方面，在上辅导课的时候，我们还着重进行了写作方法和写作技巧的指导，每节辅导课结束后，我们都会布置学生完成一篇以上的作文。从上交的作文来看，学生的写作水平都有不同程度的提高。的确，读书的孩子越来越聪明，一份耕耘一份收获，读书活动使我们这个原本充斥着各种叫喊的教室比以前明显安静了许多，书香和全班读书的静谧慢慢赶走了打闹的喧嚣。

被夸感受和收获篇七

段落一：介绍摘草莓活动的背景及重要性（约200字）

近年来，摘草莓成为了一项备受欢迎的户外活动。这项活动不仅能让人们体验到大自然的乐趣，还能带来健康和快乐的收获。摘草莓活动通常会在春季举行，也正是春天的阳光和温暖使得草莓能够充分生长。摘草莓既是一种生活方式，也是一种教育方式，能让人们更好地理解食物的来源和与大自然的联系。

段落二：描述摘草莓的过程和感受（约300字）

在一次和家人一同参加的摘草莓活动中，我兴致勃勃地穿着舒适的服装和一双耐脏的鞋子来到了草莓园。令人惊叹的景

象展现在我面前，满园的草莓争奇斗艳地长在地上，红得像小宝石，迎接着摘下它们的人们。我小心翼翼地伸出手，捧起了一个深红色的草莓，那鲜艳的颜色让我心旷神怡。放进嘴里，一阵酸甜的味道立刻填满了我的口腔，仿佛带我回到了美好的童年时光。我突然体会到，原来食物不只是生活的需要，摘草莓也是一种享受。

段落三：探讨摘草莓的好处（约300字）

摘草莓不仅仅是一种娱乐活动，更能带来身心的健康。首先，摘草莓可以是一种放松和释放压力的方式。在摘下草莓的过程中，我们不仅与自然亲近，还可以让身心放松，忘记日常的烦恼。其次，摘草莓是一种运动方式。弯腰、伸手、蹲下，这些不断重复的动作可以锻炼身体的灵活性和耐力，特别是对于久坐办公室的人来说。另外，新鲜的草莓富含维生素C和其他营养物质，有助于增强免疫力。摘草莓不仅能够让人们享受到新鲜的水果，还能使人们更加关注自己的健康。

段落四：教育价值和环保意义（约200字）

摘草莓不仅对个人有益，还具有教育和环保意义。通过摘草莓这个活动，人们能够更好地了解食物的来源和生长过程。在摘草莓的过程中，我们会发现其实这些草莓并不是那么容易生长的，需要经过农民辛勤的耕耘与照料。这让我们更加珍惜食物的来之不易。同时，摘草莓也能促使人们更加关注农村环境和农民的生活。有意识地购买当地农产品，既能支持农民的劳动，也能减少食物运输和包装带来的环境污染。

段落五：总结感受和收获（约200字）

总的来说，摘草莓的经历给我带来了快乐和收获。通过与家人一同参加这个活动，我们增进了亲子关系，共同追寻了快乐。摘草莓的过程让我更关注生活细节，发现了食物的美好和来之不易。除此之外，摘草莓还提醒了我环保和健康的重

要性。希望未来能有更多的人参与到摘草莓的活动中，让这份快乐和收获传递给更多的人。

被夸感受和收获篇八

近日，我有幸参加了一次摘草莓的活动，在这次活动中我不仅体验到了劳动的快乐，还获得了一些宝贵的经验和收获。摘草莓看似简单，但其中蕴含着劳动的甘苦与希望，让我深刻地认识到了劳动和收获的意义。接下来，我想分享一下我在这次活动中的心得体会与收获感受。

首先，在摘草莓的过程中我深刻地认识到了劳动的辛苦和艰辛。刚开始时，我以为摘草莓是一件轻松的事情。然而，当我一边弯腰一边仔细搜寻的时候，才发现这并不是我想象中简单的摘水果。草莓悬挂在低矮的枝丫上，我必须蹲下身体才能将其摘取，这使得我的手和背都酸痛起来。而且，草莓上面有的果梗很细且地埋得很深，需要用力才能把它们拔出来。此外，炎炎夏日的高温也给我的采摘体验带来了困难。因此，我意识到，摘草莓并不是一件轻松愉快的事情，它需要付出辛苦和耐心。

然而，虽然劳动辛苦，但是当我将手上已摘下的草莓放入篮子里时，我感受到了收获的喜悦和满足。虽然我一直在低头寻找，但没料到篮子里已经积满了大小不一的鲜红的草莓。这些草莓悬挂在我眼前，每一颗都饱满诱人。我看着这些草莓，心里反思着自己的汗水和辛劳。请相信，没有什么比亲手摘取的草莓更加甜美的了。这些由自己劳动得来的水果激发了我更多的自豪感和成就感。

另外，在摘草莓的过程中，我也明白了劳动和收获背后的深意。劳动不仅能够让我们积累经验，还能让我们拥有美好的收获。在摘草莓的活动中，我明白到耐心和毅力是取得收获的关键。有时候我可能会因为没能摘到心仪的草莓而感到沮丧，但我并没有放弃。反而，我更加努力地寻找和摘取草莓，

直至篮子装满为止。这让我明白到，只有通过努力付出，才能收获美好的成果。劳动的过程固然重要，但收获的喜悦更加令人难以言喻。

此外，摘草莓的过程也教会了我珍惜和感恩。当我将摘下的草莓放入篮子时，我不禁回想起那些辛勤耕耘的农民。他们辛苦工作，培育出了这些美味可口的草莓。每一个成熟的草莓都是农民辛勤努力的结晶，是他们对自然的尊重与依赖。我深深为他们敬佩和感激，同时也更加珍惜草莓的味道和价值。摘草莓的经历教会了我感恩和珍惜。

最后，摘草莓的活动不仅让我明白了劳动和收获的意义，还让我更加深入地体验到了大自然的神奇和美好。在摘草莓的过程中，我置身于郁郁葱葱的草丛中，呼吸着新鲜的空气，感受着阳光的温暖。这种与大自然的亲密接触让我感触颇深，在劳动的同时，我也深深地享受到了大自然的馈赠和恩赐。

总之，在这次摘草莓的活动中，我体验到了劳动的辛苦和艰辛，也感受到了收获的喜悦与满足。劳动不仅让我学会了耐心与坚持，更让我珍惜和感恩。通过与大自然的亲密接触，我深刻地感受到了大自然的美好与神奇。这次活动让我受益匪浅，让我更加明白劳动和收获的真谛。我相信，在今后的生活中，我将以更加积极的态度面对劳动和收获，追求更加美好的人生。