

学生军训体会收获与感悟 军训学生收获 心得体会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

学生军训体会收获与感悟篇一

金秋九月，带着几多新奇、几多梦想，我们步入了初中。在9月1日开学这天，学校组织了我们初一年级的学生到广东省武警总队一支队(白云山西侧)，进行为期五天的军事训练以及体验军人生活的实践活动。

五天的磨练，让我们变得更加坚强，让我们体会到了军人的生活是多么艰苦。我希望下一次的军训可以比这次学到更多东西，把我们的意志磨练得更加坚强，更加强化我们的责任感和劳动观念。

军事训练结束了，我们又回复到了平静的初中学习、初中生活！

学生军训体会收获与感悟篇二

军训是学生生活中难忘的一页，军训生活给我们的一生留下闪光的记忆。在短短的5天军训在生活里，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首青春五彩之歌。歌声中有“团结就是力量”“我是一个兵”等等。有同学间甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，我们都能解读许多生活的真谛。

身着军装的我们迎着朝阳走向自己绚丽的青春大门。虽然军

训使我们感到疲惫不堪，但我们心里为自己感到骄傲，自豪。为我们在炎炎夏日中挥洒的汗水而骄傲，为我们在风雨交加能够坚持不懈战胜挑战而自豪。我们演绎着精彩的人生，在整齐的脚步声中，我们懂得遵守铁一样的纪律，在同学，老师，教官的关怀话语中，我们品味人间真情的甜美。

“军训”这个让人听着都毛骨悚然的词语，带给我们另一段的心路历程，有心灵上的担心，但我们坚信自己有毅力战胜它。要知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。只要我们对自已满怀信心，让我们用自己的双手抹去军训中的冷酷，迎来它带给我给我们的累累果实，用心去领悟这其中的到时的道理，在一番酸苦后，那后味定是美滋滋的。

结束了军训，让我们知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。都说“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们的辉煌青春。

是军训考验了我们的意志力，锻炼了我们的毅力。因此还有什么困难能_我们的呢？新的起点，新的挑战。我会一个一个去挑战它，克服它。

让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进。

学生军训体会收获与感悟篇三

军训是我们初中的必修课。军训锻炼我们的意志，是我们最好的记忆，让我们相互交流。

军训的第一天，我们迎来了我们班的赖教官。第一天，他先教我们军事姿势，直腰，脚尖着地。不要动，教官说；如果有人动，再加一分钟。没想到，一只蚊子飞过来，我就用手挠。教官看到了，就说，蚊子咬是什么？在军规里，不能动。如果你动了，你会因为跑步、跳青蛙和不吃东西而受到惩罚。你会

感觉更好。后来，我又搬家了。教官会毫不留情的惩罚我和我的同学。都是我的错。旁边的男人说，没关系，顺其自然吧。这件事我不怪你。是蚊子引起了麻烦。“嗯，我很难回答。”然后后面有同学说，‘都是你的错。我们会因为逃跑而受到惩罚。如果不是因为你，我们早就休息了。怪别人有用吗？’旁边的同学说，我又觉得很丢人，因为我罚大家跑步，唉。

军训，第二天，我决定不连累同学，所以一举一动，唉。但是，一个同学突然动了，让我们跑了。哎，终于感受到了被拉进麻烦的感觉。下午，我们学会了迈步。第一次我们走不好，第二次，我们喊出了一个密码；健身，磨练意志，努力成为17级【2】班第一。宝剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。哎，教官说要想得第一，就要努力。我们大喊，‘是的，我们是最棒的。’后来我们就像爆发的小鸟，剑锋磨砺，梅花香自苦寒而来。

军训第三天，也就是军训的最后一天，刚好是早上的比赛。我们一遍又一遍地做我们所学的。第一次做的很好，被老师夸了几句，就翘起了尾巴。嘿。第二次，我们犯了错，被老师罚站了一个小时。哎哟，我的脚累坏了。

在比赛中，我们获得了第一名。这时我们才知道什么是团结，因为这是团结的象征。教官让我们知道，一定不能半途而废。

学生军训体会收获与感悟篇四

今年的8月23日至8月28日，学校给我们新生组织了一次集体军训。这个军训队伍一共分为十个中队，而我，是第二中队的一员。

我们这个队的教官是一位女性，她姓王，我们都叫她“王教官”。集训时，王教官十分严肃，但也很亲切，我们不懂的东西她都会耐心地去教会我们。休息时，王教官就显得很幽

默了，她还给一个戴着红色帽子的男生取名为“小红帽”，都得每个人都哈哈大笑。

今天是军训的第一天，王教官先教我们站军姿。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势去站。站的时候，脚尖张开60°，脚后跟要并拢，手指也要并拢，拇指尖紧贴着食指的第二节，然后把两手放在裤子两侧的裤缝上。站军姿时，还要抬头挺胸，并且身体还要微微向前倾。记得我在站军姿时累得汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。

学会站军姿后，王教官还叫我们稍息、跨立、拉歌、走军步。其中，我印象最深的是王教官教我们唱《团结就是力量》这首歌，她先给我们唱一遍，然后再一句一句地教我们唱，等我们会唱一句后她才教下一句。她在教我们唱歌时很温柔，不像一些音乐老师那样，很暴躁，教了很久后，我们还是不会唱的时候就会很生气。王教官唱歌时的声音，有如太阳般温暖，又似春风般和煦，让我们每个人都很喜欢她、尊敬她。

今天的军训，让我磨练了自己的毅力，也让我感受到了军人平时训练时的辛苦。从今天开始，我要以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

学生军训体会收获与感悟篇五

俗话说得好：“不经历风雨，怎能见彩虹？”升六年级了，开学第一件事就是军训。一说到“军训”，大家应该就会想到我们在炎热的太阳底下站上几个小时吧。

8月25日下午，我们开营了。教官将我们带到了操场上站军姿，此时太阳照在每一个人的脸上和脖子上，我的脖子已经晒得通红，还有点疼痛。我们班有几个人有些头晕，可他们还在坚持着。

此时，一阵风吹过来，微风吹在了我的脸上，仿佛一双充满鼓励的手在抚摸着我的脸蛋。我又仿佛看到了希望，我努力地坚持着。

终于，教官让我们回教室准备吃饭。我回到教室就狼吞虎咽地吃起饭来，吃完了又打一碗，吃完了又打一碗，这还是我头一次觉得学校的饭菜是那么好吃。吃饱饭后我们回到了宿舍，原来我是一个睡觉都要说话的人，可今天不知为什么还没有播完故事我就睡着了。

第二天，一缕阳光从阳台射进我们的宿舍，我朦朦胧胧地从睡梦中回到现实，我打了打哈欠，眨了眨眼睛，开始做内务。

做完内务之后，我去到教室吃早餐，吃完后，我们端坐在座位上。“叮铃铃”上课铃声打响了，教官非常严肃地让我们回到教室门口排队。在排队时，我们不仅说话，还把队排得歪歪扭扭。教官这时非常生气，我看着他，脸色发红，头上还有一丝白色的烟。但他并没有罚我们，而是将我们带到操场上。

虽然这次军训非常辛苦，但是最后我收获了很多东西。

此时，一阵风吹来，这阵风让我知道“不经风雨，怎能见彩虹”的意思。我内心充满了愉快。看着前方的一花一草，以前觉得他们是枯燥的，现在，我觉得它们是最美的花！