

# 最新防灾减灾日国旗下讲话 防灾减灾日 国旗下讲话稿(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

## 防灾减灾日国旗下讲话篇一

大家好!地震灾害是世界上造成人们经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。我们要加强对地震的学习，正确地掌握避震和自救、互救的方法。

我们要听地震预告，学会看地震发生前的预兆，比如：动物们的异常惊飞、逃窜、狂叫等，也可以预防灾害的发生，以防在先及早、撤离。

当地震发生时，房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点。特别是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等空间小的地方，还有不易倒塌的空间、墙角。桌子、床下等坚固家具空间的地方都可以避震。及时得用坐垫等保护好头部，不要盲目跳楼，使用电梯等。我们一定用科学的方法来保护好自己和家园，共同防止灾害的发生。

今天是学校防震演习的日子，全体师生都参加了。具体的情况老师已经一遍又一遍地交代了我们每个同学。“地震来了”广播中传来老师急促的‘喊声。我们迅速将书包顶在头上“嗖”地往外窜，每个同学都不想落后，发疯似的往操场上跑去，老师则在一旁有条不紊地维持秩序。

我们还要多看防震减灾的书籍。把防震减灾的知识告诉身边的每一个人，让这些知识一传十、十传百，让每个人都知道

在地震来到时，人人都知道如何保护自己，减少地震给我们带来的灾害。让这些知识伴随我们每一个人，让我们每个人都有防震意识。

我们是祖国的建设者、保卫者，让我们快快行动起来，共同防止灾害的发生。“防震减灾，人人有责”让我们共同祝愿明天的地球更加光明，更加灿烂！

谢谢大家！

## 防灾减灾日国旗下讲话篇二

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。明天5月12日是全国第xx个“防灾减灾日”。

2008年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，给全国人民带来了巨大的心理压力和难以愈合的心灵创伤，堪称国家和民族史上的重大灾难。经国务院批准，自2009年起，将每年5月12日定为全国“防灾减灾日”。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。今天，我们开展“防灾减灾日”宣传教育活动，目的是要增强同学们防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救技能。

借此机会，希望同学们在今后的学习和生活中，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，特别注意以下安全问题：

1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，走规定的楼

梯，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生。

2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留，尽量同学结伴回家。

3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。

4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷，更不能找人暴力解决。

5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

希望通过此次宣传教育活动，同学们在今后的学习、生活和工作中，能进一步地加强安全法律法规的学习，加强应急避险和自救互救能力的培养，加强安全防范意识，关爱生命，珍惜生命，使我们的成长更健康、生活更快乐、生命更精彩！

谢谢大家！

## 防灾减灾日国旗下讲话篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

5月12日，这个让人恐惧的日子，一场毫无预兆的地震袭来。短短的几个小时，汶川被夷为平地，无数个鲜活的生命犹如昙花一般，还没来得及绽放，就被无情的黑暗所吞噬。霎时，零落的花瓣在神州大地的.上空划过一道有一道血染的痕迹。

灾难并不可怕，可怕的是缺少面对它的斗志；灾难并不可怕，可怕的是缺少面对明天的勇气。我们对未来的憧憬，也正式需要努力奋斗作根基，坚韧坚强做枝干，感动希望作雨露，生命小树才能茁壮成长。

昨天，我们缅怀历史；今天，我们奋发努力；明天，我们乐观向上！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 防灾减灾日国旗下讲话篇四

演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是由本站pq小编为大家收集整理出来的5.12防灾减灾日国旗下演讲稿，希望能够帮到大家。

2019年5月12日14时28分，一个让人无法忘记的时刻。一场巨大的灾难——8级特大地震——袭击了可爱而美丽的天府之国：69227人遇难，374643人受伤，17923人失踪……这是一组令全世界震惊的数字！

再过两天，就是“5.12”汶川大地震两周年纪念日，也是全国第二个“防灾减灾日”。

上苍无情，人间有爱。一方有难，八方支援；民族共振，中华必胜！从灾难发生的那一刻起，我们的党和国家领导人就与人民同呼吸，共患难，领到全党全军全体中华儿女谱写了万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠的一曲又一曲壮歌；从灾难发生的那一刻起，每一位中华儿女都忍受着揪心的疼痛，都被“大灾有大爱”的呐喊涤荡着心胸。13亿中国人，人人都是志愿者，有钱出钱，有力出力；爱的暖流流淌至今。“任

何困难都难不倒英雄的中国人民!” “再大的灾难也挡不住中华民族伟大复兴的脚步!”

时光流逝，七百个昼夜已经过去，灾难留下的痛苦记忆正渐行渐远，然而不仅有我们不应忘记的，还有我们应该反思的。

人生路上多坎坷，灾难和挫折就是最好的教育。“从某种意义上来说，灾难教育的程度体现一个国家的文明程度。而国家文明程度和国民防灾减灾素质的提高，首先需要从普及灾难教育开始。”日、美等国灾害频繁发生，但他们把灾难警示纳入国民教育体系，从娃娃抓起，把逃生技能列为幼儿必修课；许多国家将“中小學生年年加一次到两次防灾避难演习”作为学校规定。我国正是针对民众防灾减灾意识薄弱的情况，将每年的5月12日定为“防灾减灾日”。

可是近日来，各地又发生了多起校园伤害事故，这再一次给我们敲响了警钟。究其原因，还是我们学生安全意识薄弱以及应对反应能力不强所造成的。安全无小事，我们思想上一定要高度重视。学校常常会组织一些消防演练，交通知识讲座等活动，有的同学会不以为然。但事实上，这些经历和内容，恰恰在关键时刻是最重要的。桑枣中学师生逃生不就是一个很好的范例吗？是什么让他们能在短短的1分36秒全体师生在5.12地震时顺利逃生？这与平时里他们牢固树立的安全意识和扎实的应对灾害的本领是万万分不开的。

作为学生，我们更可以在很多的细节上增强自护意识和自护能力。不带贵重物品进校园，不带较大数量的现金在身边；出行注意交通安全，严格遵守交通规则；养成良好个人习惯和饮食、饮水习惯，不到卫生状况无保障的小摊点就餐等等。

愿借5.12“防灾减灾日”的东风，让安全之风吹遍嘉中校园！

老师们、同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是：“识别灾害风险，掌握减灾技能”。同学们还记得2019年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级地震，地震共造成7万人死亡，37万人受伤，1.7万多人失踪，5335名四川学生在地震中遇难，已经办理残疾证明的有546名学生，直接经济损失8437.7亿人民币，损失影响之大，举世震惊，为了纪念这个日子，国务院决定2019年起每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第五个“防灾减灾日”。

为进一步增强广大居民的防灾减灾意识，普及防灾减灾知识，提高居民的防灾减灾避灾能力。根据《上海市突发公共事件应急管理委员会关于批转市民政局市民防办制订的本市2019年“防灾减灾日”系列活动方案的通知》精神，5月6日至12日为防灾减灾宣传周。今年的宣传主题是“识别灾害风险，掌握减灾技能”。

这将有利于进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的关注，增强全社会的防灾减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，提高各级政府综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害造成的损失。“防灾减灾日”的设立，将使我国的防灾减灾工作更有针对性，政府能更加有效地开展有关工作，真正保障人民群众的生命财产安全。

我们身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。所以，作为青少年的我们，一定要了解防灾减灾和逃生自救知识，培养灾害安全意识，才能在自然灾害来临时沉着应对，保护自己，提高防范意识，安全而快乐的渡过每一天。将伤害降到最低。

“识别灾害风险，掌握减灾技能”。就让我们行动起来，共同做好防灾减灾工作，让校园远离灾害，让学生安全成长。

目前阶段特别注意的安全问题有：

- 1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。
- 2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，注意个人卫生，防止传染病的发生。
- 3、天气渐暖，不要私自下河游泳。

最后，祝愿我们师生每天高兴到校，安全回家！快乐度过每一天！

谢谢大家！

## 防灾减灾日国旗下讲话篇五

各位老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾 居安思危，\_年5月12日14时28分，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，共造成7万人死亡，37万人受伤，1.7万多人失踪，5335名四川学生在地震中遇难，直接经济损失8437.7亿人民币，损失影响之大，举世震惊，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第五个“防灾减灾日” 宣传活动主题是：识别灾害风险，掌握减灾技能。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，

如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。记得印度洋海啸时，一个年仅10岁英国小姑娘用课堂上的地理知识救了海滩上几百人的生命。据英国媒体1月1日报道，在几十米高的海啸袭向泰国普吉岛的一个海滩之前，英国一位年仅10岁的聪明女孩凭借自己在学校里所学的地理知识，预测出威力强大的海啸将吞没整个海滩，她立即让父母提前发出警报疏散了海滩上的游客，从而挽救了100多名游客的生命，演绎了一段传奇故事。那么，同学们，我们平时学习关注一些防灾减灾的知识吗？比如，你们知道地震是怎么产生的？地震了怎么办？首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。据媒体透露5.12汶川大地震中，都江堰向娥乡地震死亡439人，其中学生327人，北川中学2900余名师生中1600多人死亡，几千个年轻人，花朵一样年轻的生命，在含苞待放的时候就这样凋谢了，令人痛心，但是，让我们惊奇的是，也有一些学校的几千名师生都安然无恙，毫发无损。安县桑枣中学2300名师生，都江堰安龙镇大乐九年制学校920名师生创造了大地震中无一人伤亡的奇迹。汶川地震来临之时，绵阳安县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损，2200多个学生，98位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校每学期都会安排一次住校生应急演练，希望同学加以重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保



证大家的生命安全。那么在明天第一个全国“防灾减灾日”来临之际，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室、宿舍多通风，勤洗手，注意个人卫生，停止h7n9等传染病的发生。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

3、天气渐暖，不要私自下河游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须按规定使用，不允许任何人私自攀爬、玩耍。

4、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，普及防灾减灾知识，增强安全意识。

## 防灾减灾日国旗下讲话篇六

各位老师，各位同学：

早上好！

2008年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震，堪称国家和民族史上的重大灾难。灾害发生后，全国人民众志成城、抗震救灾，表现出了前所未有的团结与坚强。为了表达对地震遇难者的纪念，弘扬团结抗灾的精神。2009年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

今年5月12日是我国第xx个全国防灾减灾日，今天我们一起学习一些防灾减灾知识。

1. 如果正在上课，地震来了，同学们一定在要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。
2. 第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，仍然在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。
3. 如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。
4. 应该强调的是千万不要跳楼不要到窗台边，上去他不要到走廊的护栏边上去，应该迅速撤离教室、教学楼。

老师们，同学们，虽然我们现在无法避免地震的发生，但我们可以通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。让我们加强防灾减灾知识学习，共建我们丁兰和谐幸福校园！

谢谢大家！

## 防灾减灾日国旗下讲话篇七

各位老师、同学们：

大家好。

我是来自高一(16)班的池xx[]今天我我国旗下演讲的主题是防灾减灾，从你我做起。

下周5月12日是全国防灾减灾日。2008年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，仅四川全省就有六万多人遇难、一万七千多人失踪。堪称国家和民族史上的重大灾难。

当天地的愤怒席卷而来，灾难降临之时，生命的脆弱暴露得如斯一览无余，赖以生存的一切都被这突如其来的猛兽撕碎。曾如此坚强的钢筋水泥，在自然的强大面前束手无策。可看见，离散的骨肉、同胞的鲜血，流不尽的冰凉泪水，也随着地底下的怪物一同传出；可听见，哀恸的悲号，发自灵魂的叹息，直达九重云霄，经久无法平息。

中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一。在全球气候变化和中国经济社会快速发展的背景下，中国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，中国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧。

灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们的身边也不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。

在日常生活中我们要注意以下几点：

- 1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生。

- 2、现在正值春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，防止传染病

的发生。

何为安全?所谓“无危则安，无损则全。”生命诚可贵，安全是人的一生中永恒的话题。防灾减灾，防患于未然，构建和谐校园，从我们做起。