

职工工会趣味活动方案策划书(汇总5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

职工工会趣味活动方案策划书篇一

参与人员：

单位员工(不含司机及安排值班人员)

活动时间：

20xx年xx月x日至xx月xx日

活动地点：

万绿湖、野趣沟、镜花缘、漂流

活动车辆：

一台中巴车

活动安排：

1、xx月xx日早9：30点北京大厦集合出发，前往河源。

2、12：00抵达河源后与当地旅行社接待联系，对方接团安排导游、午餐。

3、午餐后游览华南地区最大的人工湖万绿湖，湖上游船观光

后前往镜花缘风景区：溶洞探险、客家歌舞表演、游泳等。

4、入住新世界大酒店，四星级标准双人间。安排晚餐。

5、晚餐后前往万绿湖观赏亚洲第一彩色音乐喷泉。

6□xx月xx日8：00开始早餐，9：00出发前往野趣沟自然风景区游玩，项目包括水上滑道，水中蹦极等，前往狐狸坳木径攀爬，银龙瀑布漂流。约5~6小时小时，午餐。

7、午餐后返回深圳。

活动费用：

1、290元/人，含全体人员三正餐一早餐、酒店住宿一晚、万绿湖游船费用、景点首张门票及导游服务。

2、早餐为酒店自助式早餐，正餐标准为八菜一汤，酒店为四星级标准。

3、该活动经费不包括车辆费用。

当地接待：河源市大自然旅行社

其他注意事项：

1、此次活动安排一部车辆，由办公室王珺负责全程组织和安排，任何人不得在活动期间不打招呼私自脱离集体。

2、原则上工会活动不提倡携带家眷。

3、请参加人员自带泳衣。

职工工会趣味活动方案策划书篇二

为了确保事情或工作有序有力开展，通常会被要求事先制定方案，一份好的方案一定会注重受众的参与性及互动性。那么应当如何制定方案呢？以下是小编为大家收集的学校教职工趣味运动会活动策划方案，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

为了活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”理念，我园工会特举办此次秋季趣味运动会。本次趣味运动会共设置了8个趣味竞赛项目，望各工会组织积极参加，踊跃报名。

强身健体，全员参与

人员安排□xxx

主持人□xxx

裁判员□xxx

记分员□xxx

背景布置□xxx

道具准备：工会小组长

xx幼儿园东园大操场

全体工会会员

20xx年x月x日上午8点

1. 以工会小组为单位参加比赛，每位教职工至少参加一个项目。30日前请各位教职工到组长处报名，以便各组安排人员。如个别老师确有特殊情况不能参加活动的，请提前向工会组长请假。

2. 比赛项目按总成绩排名次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名分别计5、3、2、1分，最后以八个项目的总积分算成绩。

(一) 运动员入场：以工会小组为单位，运用简单的器械，编排简单的律动及口号入场。按1-4组的顺序展示。

运动员宣誓

裁判员宣誓

由唐园长宣布比赛开始

(二) 比赛项目

1. 转呼啦圈吹气球：

规则：每个小组各派四人参加。每人转起呼啦圈后吹气球，中途若呼啦圈掉落此球重吹，每人吹起三个气球后换下一人，最后一人吹完比赛结束，用时长短决定名次。

2. 骑慢车比赛：

规则：每个小组各派四人参加。自行车在规定的跑道上(约50厘米宽，15米长的跑道)行驶，看哪辆自行车行驶的速度最慢，谁就是获胜者。

参赛者单脚触地、压线均为犯规。

3. 袋鼠跳接力：

规则：每个小组各派四人参加。每人分别把球夹在两小腿中间（上不能过膝，下不能低于脚踝），往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

4. 串珍珠：

规则：每个小组各派四人参加。比赛采用接力形式进行，每队第一人听到发令后，跑向终点处绳子穿5个塑料彩色珠子，挂到指定地点跑回，第二个继续，最先完成的队为胜。

5. 定点投球比赛：

规则：每个小组各派四人参加。参赛人员在规规定位置定点投球。共投五个球，按进球数多者胜利。

6. 赶“猪”赛跑(用短棍赶两个球比快)：

规则：每个小组各派三人参加。比赛距离为20米往返，两球和人都到达往返线才可返回，两球和人都到达终点结束，最短时间抵达终点者为胜。

器材：羽毛球拍1副，红绿球各2个，标志物2个

7. 穿衣接力：

8. 集体跳大绳：

规则：每组两名甩绳队员，另请5名队员跳绳，5名队员同时跳过绳为1个计数，以合作完成的个数，评出1-4名。

五人同时跳过绳开始计数。

(三) 记分员统计分数，由唐园长公布比赛结果，颁奖仪式。宣布本次秋季运动会闭幕。

1. 参赛人员尽可能穿适合运动的鞋服，注意自身安全。
2. 活动前请充分做好准备运动，避免运动受伤。

十、如有未尽事宜，敬请各位老师及时反馈指出，另行通知

职工工会趣味活动方案策划书篇三

结合教办工会工作要求，以“锻炼、健康、工作、幸福”为主题，为了丰富我校教职工的课余生活，减轻工作压力，倡导健康娱乐的理念，在校内积极开展健康有益的文体活动，通过教师的参与，切实提高教师身体素质，在各项活动中，增强教师团队协作精神。增强教师的凝聚力、向心力、战斗力，营造和谐校园氛围。

一、活动内容：定点投篮

二、活动时间□20xx年xx月22日

三、活动地点：校篮球场

四、比赛方法

- 1、设男子组、女子组。
- 2、比赛场地为符合条件的篮球场地，选取半场，男子投篮点为罚球线，女子为三秒区线内任何一点。
- 3、先进行女子组比赛，再进行男子组比赛。
- 5、每一场地一次只允许一名选手参加比赛。
- 6、不允许自带助手辅助比赛。

7、裁判示意比赛开始后方能进行投篮；提前进入比赛场地进行投篮视为犯规，需由裁判员纠正后重新开始比赛。

8、可以采用单手肩上、头上、胸前、腹前等任意投篮动作，也可双手持球投篮。

9、可以跳投。

五、未经事宜另行通知，由校工会解释。

20xx年xx月18日校工会

职工工会趣味活动方案策划书篇四

为深入开展全民健身运动，弘扬拼搏、奋进、健康、和谐的精神，陶冶职工情操，增强职工团队精神和单位凝聚力，经站领导研究决定，举行一次职工春季运动会。现制定本方案。

一、运动会目的：

为了加强精神文明建设和企业文化建设，丰富职工体育文化生活，增强职工体质，提高公司全体职工的`凝聚力，向心力。

二、组织机构

组长：贾郁芳 副组长：徐殿贵 张美萍 靖文元

成员：全体职工

三、比赛时间和地点

时间：**年6月8日到6月10日

地点：新广武收费站

四、比赛项目

- 1、集体项目：爬山活动。
- 2、单项：男女乒乓球单打，斗地主，升级。象棋、五子棋、擢龙。

五、参赛人员

- 1、爬山参赛人员：当天休息人员，根据男女比例进行分组、并确定一名组长、为了发扬团队精神、组长负责本组人员的组织管理，不得掉队，有效成绩计算以本组最后一名人员到达终点为准。
- 2、报名要求：参单项活动的人员到办公室报名，名额不限。

六、比赛规程

- 1、单项活动：分两个阶段，先进行小组淘汰赛，再进决赛直至决出名次。确定第一名，第二名、第三名。
- 2、爬山活动：按照人员男女比例分成四个小组，分组比赛，各组按照到达终点先后顺序排名，确定第一名，第二名、第三名。

新广武收费站

职工工会趣味活动方案策划书篇五

今年夏季高温持续时间长□ccc分公司结合实际，遵循“隆重热烈、规模适度、节俭文本、讲求实效”的原则，为激发员工爱岗敬业精神、丰富员工文化生活、防暑降温，使大家过一个凉爽的夏季，特举办“快乐戏水”游泳活动。

此次游泳戏水活动，展示广大青年员工勇于拼搏敢于争先的精神面貌和对员工子女关爱的体现，抒发广大员工爱岗敬业的炽热感情，使大家在炎炎夏季感受公司给予的关怀。

上报时间：请各部室班组上报活动参与人员名单，包含子女游玩人员名单，年龄在6-12岁，6岁以下不可以参加□20xx年7月5日前报工会管理员徐老师处。

1、活动时间：7月10日。

2、乘车时间：上午9：30、18：30、

3、调度□zzz□bbb□(说明：各单位参赛队员可以自行组织前往、需乘车人员必须在09:20在公司门口集中乘车)。

西环路“vvvv游泳馆”

市场、营业厅、综合、驾驶员、乡镇、财务共计8个代表队，分抽签赛、小组赛、半决赛、决赛。

1、公司负责车辆、场地租赁、裁判员邀请、运动员饮水及活动奖品的购买。

2、每项活动设立一、二、三等奖和优胜奖，奖品标准分别为500元、400元、300元标准，预计费用bbb元、场地租赁、裁判邀请等费用ccc元，运动员饮水□mmmm元，合计□yyyyy元左右。

综合部负责组织好各部室班组乡镇等单位成员参加活动，活动期间要本着友谊第一，比赛第二的原则，公平合理竞技。