

2023年监狱警察体会 十个严禁监狱警察 心得体会(优质7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

监狱警察体会篇一

随着社会的发展，监狱警察作为社会治安维护的重要一环，其角色和责任变得越发重要。作为监狱内部的管理者，监狱警察必须具备高度的职业操守和道德标准，以确保监狱的安全和秩序。在长期的实践中，我总结了十个严禁监狱警察心得体会，希望能对广大监狱警察提供一些帮助。

第一、情绪控制。监狱环境本身就压抑，各种极端事件时有发生。在面对困难和挑战时，监狱警察需要保持冷静的情绪状态，随时准备应对各种突发事件。情绪爆发可能导致我们做出错误的决策和反应，所以务必学会如何控制自己的情绪，保持冷静。

第二、准确的判断。监狱警察面临的问题多种多样，需要具备准确的判断力。对于每个人的行为和言辞都需要进行准确的评估和理解，以便做出合理的决策和抉择。误判可能导致严重的后果，以致影响到监狱的安全和秩序。

第三、正确的沟通。监狱警察需要与犯人、同事及其他相关人员保持良好的沟通。良好的沟通可以减少冲突和误解，同时还有利于获取信息和收集情报。正确的沟通方式可以提高工作的效率，并增加犯人的合作度，减少对抗性行为的发生。

第四、严禁激进行为。在面对违法犯罪分子时，有时候我们

可能会感到气愤和愤怒。但是，激进的行为只会加剧矛盾，对工作无益。监狱警察必须理性对待问题，遵守法律，尊重人权，保持职业操守。

第五、保护自己。监狱环境危险重重，为了保护自己，监狱警察必须学会有效的自卫技巧和自我保护方法。保持身体健康和心理健康，遵循规章制度，不轻易接触违禁品，保持高度警惕，这些都是保护自己的有效方法。

第六、法律意识。作为监狱警察，我们必须具备良好的法律常识和法律意识。只有明确了解监狱管理的相关法规和法律，才能准确判断和处理各种突发情况。监狱警察要时刻保持对法律的敬畏和遵守，不能将自己置于违法的境地。

第七、尊重人权。监狱犯人可能因为各种原因羁押在监狱内，但是他们也是享有基本人权的。作为监狱警察，我们需要尊重犯人的人权，不得采取任何侮辱和虐待的行为。即便是面对违规行为，我们也应当依法进行处理。

第八、帮助和教育。监狱警察不仅要负责维护监狱的安全，还应当为犯人提供必要的帮助和教育。我们应当鼓励犯人进行积极的改造和学习，帮助他们重返社会。通过人文关怀和教育引导，可以减少犯人的再犯率，提高社会治安。

第九、团结合作。监狱警察工作需要与同事密切合作，配合默契，共同维护监狱的安全和秩序。仅靠个人的力量无法完成工作任务，只有通过团结和合作，才能提高工作效率和质量。

第十、坚守岗位。监狱警察的工作需要面对各种危险和困难，但是我们必须坚守岗位，不退缩，不动摇。监狱警察是社会的守护者，只有在岗位上尽职尽责，才能维护社会的和谐稳定。

解放的训导系统总长十个严禁监狱警察心得体会，这些经验与教训通过实践得出，是宝贵的财富。希望广大监狱警察能够认真对待这十个严禁，不断提升自己的职业素养和能力，为监狱管理和社会治安作出更大的贡献。

监狱警察体会篇二

20xx年9月15日—20xx年10月15日，根据省交警总队的安排，我非常幸运的在警察学院参加了20xx年第一期新录用人民警察（交警类）初任培训班。这次培训，也是我毕业5年后，再度回到学院经行教育。所以非常珍惜这次难得的机会，在课堂上认真听讲，在训练场上严格训练，严格遵守纪律，服从组织安排。

15号一到警察学院报到，就发现本次培训就组织的非常有序严谨。从报道登记，到食宿安排，再到课程安排，特别是在座位上都是对号入座的，这些都体现了学校和总队对本次培训的精心安排和高度重视。

在开班仪式会上，领导就为我们讲述了本次培训的重要意义。树立了先培训后上岗和终身培训终身学习的观念。并且明确了我们今后的学习目标。一要弘扬井冈山精神，坚定革命信念，坚持党的绝对领导，坚持走群众路线的思想路线，坚持实事求是，和艰苦奋斗的工作作风。二要打牢人民警察的核心价值观和职业道德规范。三要坚持走中国特色社会主义，坚持群众路线，坚持走江西的发展升级，小康提速，绿色崛起，实干兴赣之路。四要提升个人素质，提升集体养成作风，提升政治理论素养和提升法律知识。明确要求我们要严格要求自己，严格管理，严格训练，严格考核。让我们尽快有一名社会人员到一名交通警察的角色转换。这些都让我们在思想上的到了提高，并且认识到了自己的不足和今后个人的学习和发展方向。

作为人民警察，要树立人民公仆意思，做好人民的服务员。

我们党的宗旨就是为人民服务。忠诚贡献，知行合一。是警察学院的校训。忠诚也是人民警察的警魂，是人民警察最重要的品质。我们要忠于党，忠于国家，忠于法律，忠于人民。

作为人民警察，要树立正确的权利观。要认真做到情为民所系，利为民所谋，权为民所用。正确运用手中的权利为人民办好事，办实事，履行好自己的责任，承担自己的义务。

作为人民警察，要认真学习人民警察的核心价值观：忠诚可靠，秉公执法，纪律严明，热情服务，文明理性，英勇善战，爱岗敬业，敢于贡献，清正廉洁，团结协作。

人民警察是法律的执行者。所以要求我们知法懂法，才能够更好的执法。在这次培训中，学校精心安排了专家教授给我们系统的讲述了《刑事诉讼法》，《公安机关内务管理条例》，《交通管理条例》等关于高速交通的专业法律知识。让我们熟悉了本岗位的基本工作内容和适用法律条文及程序。要求我们热情服务，严格执法。

在本次培训中，我们的思想政治理论不仅得到了提高，在身体素质上也得到了锻炼。在集训中，我们是军事化管理，每天都有集合，每天早上都要出操，要训练。从立正稍息跨立，停止间转法，敬礼，到三大步伐每一个动作，再到我们交警专业的八大交通信号手式操。每一个手式都是经过了教官的严格训练。在这军事化的管理中，我们不仅仅锻炼了身体，而且养成了组织纪律观念。

特别是现在在新形势下，公安部对我们的要求更加严格了，出了“三项禁令”：决不允许面对群众危难不勇为，决不允许酗酒滋事，决不允许出入夜总会。更加让我们清醒的认识到纪律的重要性。尤其是在现在的自媒体时代，人人都是媒体，人人都是记者，人民警察更加要严于律己。思想上保持高度保持警惕，时刻不忘廉洁自律始终做到对党负责，对事业负责增强党纪法规意思，经受住各种考验，树立廉洁自律，全

心全意为人民服务的良好形象。

同时，也有关于互联网，网络舆情以及群体性事件等方面的课程。专家教授们也深入浅出的给我们讲述了这方面知识，让我们认识到，在新的时代，人民警察也要与时俱进，跟上时代的潮流，充分运用互联网来应对新的问题。在处理人民群众的问题时，一定要细心耐心，严防群体性事件的发生。

在生活文娱方面，组织了我们的篮球比赛，丰富了我们的生活，增进了我们的友谊，锻炼了我们的身体，发扬了友谊第一比赛第二的团结拼搏精神。

总之，要当好一名合格的人民警察，必须坚持执政为民，服务大众的理念，迎接新时代的挑战，苦练基本功，扎根基层，为成为一名优秀的基层高速交通警察而努力！

监狱警察体会篇三

第一段：引言（150字）

近年来，随着社会的进一步发展，监狱的角色和功能不断得到重视。监狱警察作为一线执法人员，身处特殊的工作环境和角色定位中，不仅需具备扎实的执法专业知识，更需要学习和掌握良好的礼仪与应对技巧，以提升工作效率和形象。本文将围绕“监狱警察学习礼仪心得体会”为主题，通过个人实践和经历，论述礼仪在监狱工作中的重要性和影响。

第二段：礼仪作为形象展示的关键（250字）

监狱警察作为执法人员，需要时刻保持自身形象的正统和严肃。良好的礼仪可以更好地展示警察的威严和权威，同时也能给犯人留下深刻的印象，增加对监狱规则的遵从度。我曾在一次值班中遇到一位情绪激动的犯人，面对他的辱骂和攻击，我保持冷静并依法执法，继续保持良好的身体姿态。最

终，这位犯人被我的坚定态度和专业举止所折服，他的情绪得到了控制，从而遵守了规定。这次经历使我深刻认识到，礼仪的力量不仅在于个人形象的展示，更在于对他人的影响和引导。

第三段：礼仪在人际沟通中的重要性（250字）

监狱警察的工作需要与各类人员频繁接触，包括职员、犯人、家属等。在这种特殊的环境中，良好的人际沟通能力和礼仪显得尤为重要。曾有一次，我与一位狱警同事一同办理业务，面对一位狡猾的犯人，我同事态度强硬，直接斥责其错误，结果引起了犯人的反感，导致了沟通的失败。而我意识到，在这种情况下，采取温和而礼貌的方式，倾听、理解并适度反馈，可以更好地化解矛盾，促进沟通。从此，我将礼仪作为人际沟通的基础，不断学习和提高，以获得更好的互动效果。

第四段：礼仪对工作效率的影响（250字）

良好的礼仪不仅能帮助监狱警察建立权威形象，还可以提高工作效率。礼仪规范的存在，使得工作有条不紊、步调有序，能够避免冲突和误解的发生。曾有一次，我和几位同事一同进行例行巡逻，因为不同意见导致了出现争执，工作进展缓慢，无法及时响应紧急情况。我从中吸取了教训，通过学习礼仪知识和培训，在日常工作中注重沟通、尊重和合作，有效提高了团队的协作效率和工作质量。礼仪的应用不仅展示了职场的素养，更为工作创造了有利的环境。

第五段：结语（150字）

监狱警察学习礼仪心得体会是一门综合性较强的学问，在不断实践中融会贯通。通过学习和应用礼仪，我逐渐认识到，高尚的仪态和优良的职业道德是我们赖以立足的基石，在与犯人和家属的接触中，礼貌的态度和亲切的笑容可以舒缓紧

张的气氛，化解矛盾，帮助犯人顺利完成改造目标。在今后的工作生涯中，我将不断学习和完善自己的礼仪修养，以更好地履行监狱警察的职责，维护社会的和谐与安全。

监狱警察体会篇四

作为监狱警察，我们肩负着守护安全与维护秩序的重要使命，必须时刻遵守监狱警察十条禁令。这些禁令确保了我们的专业水准，也保护了囚犯和他人的权益。在工作的过程中，我深感组织纪律和职业道德的重要性。下面，我将结合自己的工作经历，分享我对监狱警察十条禁令的心得体会。

首先，第一条禁令强调了规范言行。作为一名警察，我们需要遵循一定的行为准则，力求公正、客观和文明。我在工作中经常遇到与囚犯进行接触的情况，有时囚犯会对我进行挑衅和谩骂，但我始终保持冷静，避免与其发生冲突，因为我明白只有保持冷静才能更好地履行工作职责。

其次，第四条禁令强调了保护囚犯的合法权益。在监狱中，我们必须将法律和职业道德放在第一位，遵守囚犯的合法权益。这意味着我们不能虐待或歧视囚犯，必须公正对待每一个人。我曾遇到过一位囚犯身体不适，我立刻帮助他寻找了医疗人员，并确保他得到了适当的治疗。这次经历让我深刻体会到，尊重囚犯的权益不仅是一种职业要求，更是一种对人性的尊重。

再次，第七条禁令强调了正确使用权力。监狱警察拥有相对的权力，但这并不意味着我们可以任意使用自己的权力。我深知我所担负的责任，必须保持公正和正义的原则。我在处理纠纷和冲突时，始终遵循事实真相，维护公正。在我的工作中，我曾遇到过一个囚犯因为和其他囚犯发生了冲突而被处罚，但后来我发现我的决定可能过于草率，于是我重新审查了证据并做出了更公正的决定。这次经历让我意识到，正确行使权力不仅需要职业知识和技能，更需要思考和良心的

支配。

另外，第九条禁令强调了保密原则。监狱工作与众不同，我们经常接触到一些敏感和机密的信息。我明白只有保守秘密才能维护安全，保护相关人员的权益。在我的工作中，我时刻谨记着保密原则，将工作中得知的信息限制在必要的范围内。同时，我也教育和督促我的同事们理解保密的重要性，并定期提醒他们保护好我们的职业秘密。

最后，第十条禁令强调了终身学习的重要性。作为一名监狱警察，我们必须不断提升自己的业务水平和专业素养。我积极参加各类培训和学习机会，通过学习最新的技能和知识，提高自己的工作能力。我也与同事们分享我所学到的新知识，一起进步，一起成长。终身学习不仅帮助我更好地履行自己的职责，也让我能够适应快速变化的监狱环境和工作需求。

综上所述，监狱警察十条禁令对我们的工作有着深刻的指导意义。遵守这些禁令不仅是一种职业要求，更是对自己职业道德与职责的坚守。通过贯彻这些禁令，我不仅提升了自己的专业能力，更增强了自己的职业自信。我相信，只有时刻谨记这些禁令，我们才能更好地保护囚犯和他人的权益，为监狱安全与秩序作出更大的贡献。

监狱警察体会篇五

当前，我国政治经济形势大好，构建社会主义和谐社会和全面建设小康社会正在迈出坚实的步伐，“十一五”开局之年的各项工作都在积极稳步向前推进。适逢此时，司法部决定在全国部署开展监狱劳教人民警察岗位练兵活动，具有极其重要的意义。这是司法部审时度势，继去年成功组织全国监狱劳教单位深入开展“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动后，又一个全面实施素质建警、加强监狱劳教人民警察队伍建设的重大举措。

在监狱党委的精心部署和安排下，监区党支部本着岗位练兵和工作两不误，两促进的原则，认真组织监区全体干警认真学习党章和各种法律知识、及业务知识，认真传达上级的各种文件精神；认真组织全体干警进行体能训练和岗位技能训练。通过这次岗位练兵活动，我们重温党的知识，进一步加强同志们的政治思想、基本素质训练和岗位技能训练，使我们在政治、业务、体能素质等方面都有了一定提高，也使我们深刻体会到开展大练兵活动不但是监狱人民警察适应现代社会发展和现代化监狱管理的需要，是适应监狱工作改革发展的需要，也是不断提高监狱人民警察整体素质的有效途径，对促进监狱劳教场所持续安全稳定，提高罪犯、劳教人员的教育改造质量起到了积极作用。

我在学习了党章、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、构建社会主义和谐社会、社会主义荣辱观教育、党风廉政建设和反腐败工作及社会主义法治理念教育等内容中，进一步了解了邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观及构建社会主义和谐社会的主要内容、深刻内涵和重要意义，更加明确了“三个代表”重要思想是全党集体智慧的结晶，是党必须长期坚持的指导思想，是我们党的立党之本、执政之源，我们必须始终坚持贯彻“三个代表”重要思想和十六大精神，牢固树立和认真落实以人为本、全面、协调、可持续的发展观，树立马克思主义的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、利益观、地位观。明确以热爱祖国、服务人民、崇尚科学、辛勤劳动、团结互助、诚实守信、遵纪守法、艰苦奋斗为荣，以危害祖国、背离人民、愚昧无知、好逸恶劳、损人利己、见利忘义、违法乱纪、骄奢淫逸为耻。进一步增强了以社会主义的荣辱观和法治理念打牢执法为民的思想基础，提高政法干警维护社会主义法治的能力，为构建“民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处”的社会主义和谐社会而贡献出自己的一份力量的信心！

通过对《宪法》、《刑法》、《刑事诉讼法》、《公务员

法》、《警察法》、《监狱法》、《安全生产法》的相关规定及司法部《监狱人民警察“六条禁令”》的学习，更加全面地了解了现行《宪法》和《刑法》的基本内容与规定，更熟悉了作为公务员的条件、义务、权利，公务员的职务与级别，公务员的考核、辞职辞退的规定及人民警察的基本义务、履行的职责和活动准则，使我们在今后的工作中，能够以所学的政治理论、法律法规为准则，以《监狱人民警察“六条禁令”》严格要求自己，树立起正确的政治思想理论，熟练掌握与工作相关的法律法规，正确运用法律法规解决工作中的问题。

在警容风纪、队列、体能训练方面，严格按照《劳改劳教工作干警行为准则》和《监狱劳教人民警察着装管理规定》的要求严格着装，能够做到着装规范，仪容举止端庄，行为习惯良好，以《贵州省监狱系统人民警察行为规范》作为自己思想、工作、学习、生活的基本行为准则严格要求自己。在队列、体能训练中，我们进行了个人训练科目、个人队列指挥训练、班的基本队形训练、身体素质训练、擒敌技术、警械使用、实弹射击等训练，不但锻炼了自己身体的柔韧性、灵敏度及耐受力，提高了自身的身体素质和警体技能，而且还强化了警察队伍的严谨作风和严明纪律，体现出了监狱人民警察队伍良好的警容风貌和时代风采。

岗位技能等训练方面，根据全体警察工作岗位的不同划分为管理教育、生产劳动管理、政治工作、行政后勤四类岗位技能的学习。按照“干什么、练什么、缺什么、补什么”的原则，我们主要学习了警务、纪检监察、宣传教育、劳动工资和社会保险等岗位的岗位职责和能力要求，基本掌握了思想政治工作的特点和方法，提高了自身的政治业务素质和工作能力。

此次练兵活动，不但提高了我的思想，还进一步增强了我的法律意识。

此次岗位练兵活动虽然使我们付出了辛苦和汗水，但同时也使我们取得了成绩，得到了收获。在训练结束，顺利通过考核的同时，练兵活动还让我们增强了严格、公正、文明执法的意识，打牢了执法为民的思想基础，增强了履行岗位职责的能力，规范了执法行为，提升了执法水平，增强了我们的警体技能，进一步展示了监狱劳教人民警察的良好精神风貌。也使我们更深刻地懂得了作为一名监狱劳教人民警察，不但要具备良好的政治思想素质和业务知识技能，而且还要具有强健的体魄、端庄的举止、优良的作风、严明的纪律。在今后的工作学习中，我将会用这次岗位练兵活动所学到的知识丰富和巩固自己的思想，把在练兵活动中所获得的启示与收获运用于日常的工作、学习、生活中，争取做一名合格优秀的监狱人民警察。

“严格要求、严格训练”将时时提醒我：你是一名光荣的监狱警察！

监狱警察体会篇六

6月12日至7月10日，我局第二批初任民警16人参加了在xx学院举行的xx公开考录人民警察初任公务员培训，迈出了转变角色，调整心态，提升能力，争做合格公务员的第一步。三十天的学习培训，使我局参训学员在政治思想上有了新的进步，心态调整上有了新的转变，能力素质上有了新的提高，作风养成上有了新的改进，工作目标上有了新的定位。主要有以下五个方面的收获：

一是坚定理想信念，强化宗旨意识。

对于公务员而言，政治修养首先必须做到政治坚定与清醒。通过深入学习胡锦涛同志科学发展观等一系列理论成果，以加强理论修养提高思想境界。我局参训学员进一步坚定了坚持党的领导，任何时候都不能动摇的理想信念。通过学习公务员法，强化了公务员全心全意为人民服务的宗旨意识，深

刻认识到勤政爱民，甘于奉献，忠实履行为人民服务的职责是公务员的应尽义务，确立了做人民群众满意、党和政府放心的公务员这一奋斗目标。

二是及时调整心态，实现角色转换。

我局此次参训的人员有的在其他工作岗位工作多年，有丰富的的工作经验，有的则是刚刚走出校门的大学生，面对新的工作岗位，加之对内外环境、新任职位、人际关系和工作规律及政策法规不熟悉，如何进行心理调试，迅速转变心态，做好角色转换就显得尤为重要。学习培训既让我局学员认真审视了自己的优势和不足，也让我局学员学会了从转变思维方式入手，以努力成为学习型人才为切入点，通过扬长补短，以健康的心态融入新的集体，处理好人际关系等非智力因素，审时度势，奋发进取，保持一颗自信心、上进心，平常心，坦然面对人生的转折考验，顺利实现角色的转换。

三是认真学习领会，提升能力素质。

知识的“折旧”让学历只能代表过去，要成为服务型政府中的一名合格公务员，提升能力和增强才干的素质训练必不可少。因而，在学习过程中，我局学员始终做到认真对待每一门课程，仔细听讲，做好笔记，积极消化吸收。牢记记忆最好的方法是专心和重复这一法则，定期回顾、复习所学内容，下载讲课课件进行整理归类，加深印象，寻找新的体会和感悟。三十天的培训，不仅有讲授语言艺术、心理健康知识、政策法规和电子政务，还有讲授保密与忠诚等课程。这既让我掌握了一次性告知、相同行为平等对待、一事不再罚等一系列公务员基本工作要求，又提高了依法依规履行职责的能力，为日后做一名合格公务员奠定了扎实的基础。

四是强化公仆意识，改进工作作风。

作为公务员，“为人民服务”这一主题是永恒不变的。我局

学员通过培训，进一步强化了为人民服务的公仆意识，恪尽职守，勤奋工作，坚持立党为公、执政为民，以“让人民满意”为最高追求成为自己工作的努力方向。为此，在改进工作方法和工作作风上定下了更高的目标和标准。努力做到把实现好、维护好、发展好人民群众的根本利益作为一切工作的出发点和落脚点，力争在求真务实上下功夫，每一项工作，每一项决策，都要以有利于促进科学发展、有利于维护人民利益为标准，实事求是地部署、推进和评判，在工作中坚持重实际、说实话、务实事、求实效；在谨慎和谐上做文章，行使职权、做出决议决定，坚持依法依规慎为，充分考虑现实可行性，工作中目标一致讲究配合，不盲从，不跟风，以真诚之心做公平之事，与上下级和同事相处中讲友谊、讲舍得，讲宽容与忍耐。

五是明确努力方向，谋求有所作为。

通过学习培训，我局学员明确努力方向是成为合格的公务员，方法就从正视差距，树立信心开始，以能力培养为根本，抓学习，勤工作，强素质，严要求，树形象，踏踏实实做事，老老实实做人。正如培训中所体会到的，一个人办文办事和口头表达能力的培养只能是“积之愈厚，发之愈佳”，没有处处留心皆学问的求知意识和持之以恒点滴记存的学习过程，是不可能“博观而约取，厚积而薄发”的。我局学员以这次培训作为一个良好开端，努力探寻学习进步的方法，提升学习进步的能力和素质，创造良好的个人条件，当工作需要和组织考虑时，有能力圆满完成组织交给的各项任务，不辜负领导、同事的信任和重托。

作为一名公务员，尤其是人民警察。肩负着党和政府的重托，肩负着人民的期盼，“为人民服务、让人民满意”是一名公务员永恒的追求，“立警为公、执法为民”是公安工作的总要求。我局学员将坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，全面贯彻落实深入学习科学发展观，在不断更新知识水平和结构的同时，以“博学之，审问之，慎思之，明辨

之，笃行之”的做人做事态度，扎实工作，看重职责，看淡名利，珍惜党和人民给予的干事创业的舞台，珍惜有限的工作时间，为做人民群众满意的人民警察而不懈努力。

监狱警察体会篇七

“以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失”。2015年10月30日我有幸作为骨干会员参加了民建白城市委开展的赴白城监狱警示教育活动中。参观了服刑人员的食堂、工作的习艺间、狱舍，观看了警示教育宣传片，听了服刑人员的现身忏悔讲述，真切体会到了监狱高墙与现实的反差，一幕幕、一出出，触目惊心；一声声、一句句，发人深思，受益非浅，感慨良多，极大的震撼了我的心灵。

步入白城监狱，面对高墙电网和服刑人员规矩地劳作，心情感到压抑了许多。这些犯罪人员中许多都是国家机关干部，都曾经身居领导岗位，曾经有好的`工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经为国家和人民做出过一些贡献、深受领导和同志们的信任而被委以重任，然而却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送进了监狱大门。高墙隔开的是自由，电网拦住的是失去自由的心。

在警示教育报告会上，原为扶余县文化馆馆长的服刑人员现身说法，用他声泪俱下的忏悔，用他痛悔莫及的警醒，用他对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。这个典型案例警示我们，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。

作为一名民建会员，我将自觉实践过好权力利益关、思想道德关、监督管理关和廉洁自律关，不断加强世界观、人生观和价值观的改造，加强品性修养，不断增强廉洁自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

作为一名民建会员，在今后工作中我要加强学习，提高拒腐防变能力。只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，工作方法就无法改进。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。

作为一名民建会员，应该时刻提醒自己，时刻牢记民建会章的要求，强化政治意识、大局意识、奉献意识、服务意识、勤政意识。要不断提高自身政治理论水平和工作能力，把握时代脉搏，时时刻刻自觉接受党的领导，求真务实，与时俱进。

通过这次警示教育学习给我们实实在在地敲响了警钟。同时也深切体会到了全心全意为工作服务、廉洁自律的必要性，深切的体会到只有老老实实做人，踏踏实实做事，才能快快乐乐生活。这次警示教育让我的心灵得到一次净化，我要牢固树立全心全意为人民服务的思想观念，不断反省自己，慎独、慎微、慎权、慎欲，做到自警、自省、自重、自律，居安思危，兢兢业业，恪尽职守，堂堂正正做人，老老实实工作，提高拒腐防变能力，脚踏实地、扎实工作，为构建社会主义和谐社会、为白城民建会务发展作出新的贡献。