

# 消防安全活动心得体会(优秀5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 消防安全活动心得体会篇一

在这个消防安全月，我们组织了消防知识讲座的班会活动。通过这一节课的学习，让我受益非浅，我懂得了许多消防知识，如：用电安全、防火安全等。我还学会了一些灭火的方法，以下是我的心得体会。

在播放消防知识宣传片的时候，看着一幅幅凄惨的画面，听着一则则揪心的报道，我久久不能平静。火灾的危害，人人都懂，但是日常生活中却往往被忽视，被麻痹、侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故造成了损失，才会回过头来警醒。消防工作应该是以消除火灾隐患，提高防火意识为目的，不能做口头文章，要以实际行动和措施来切实做好。

通过这次讲座，我对消防知识有了新的了解，进一步巩固了一些消防安全工作的基本理论知识。例如：消防法律法规、单位内部消防安全管理、怎样识别消防安全标识、正确使用各类消防器材、如何做好火灾预防、火灾中逃生自救的方法等。

痛定思痛，我认为消防工作应该做到“安全第一，预防为主”。消防设施，要定期的检查。电源要天天查看，重点是：有无漏电的现象，下班后电源是否断开，雷雨天要电源是否及时的关掉等。领导们要对可能存在火灾隐患的岗位和部门

及相应消防通道等重点部位进行明确的分工，包保到位，落实责任。要抓紧制定火灾应急预案，遇到紧急的情况时，要及时的启动应急预案，进行合理的部署，及时扑救，减少损失。

消防工作不是一时的，不是喊喊口号，走形式，要把消防工作当成重中之重，常抓不懈，警钟长鸣。经常学习消防法规，消防安全制度。要加强火灾救灾和逃生演练，落实消防安全的操作规程，熟练运用消防设施，熟练掌握逃生自救技能。

## 消防安全活动心得体会篇二

为积极响应国家消防安全的指示，定期学习巩固消防安全知识，近日，公司邀请消防大队老师为全体员工开展了消防安全知识培训。

培训过程中，通过视频资料看到了一桩桩因为不重视消防安全、未能掌握正确的自救急救知识而酿成的惨案，犹如一根根木刺深深地刺入在场每一个人的心里，警醒着每一位在场的员工，让大家深刻意识到火灾防范的重要性！只有掌握了正确的消防自救急救知识，才能在意外发生的时候，保护自身的人身安全，才能有力量去挽救更多的生命！

课上，大家认真听讲仔细记录，了解了不同性质的突发火灾应该如何应对，灵活运用冷却灭火法、隔离法、窒息法、抑制法四大灭火办法去消灭火灾，并活用身边的现有工具(例如水、沙土、棉被、灭火器等)进行自救逃生，也学习了不同的消防器具的正确使用方式及适用场景并现场进行了模拟实操。最重要的是，学习了如何从自己身边的小事做起，从根源上杜绝火灾发生的可能，例如外出时检查家中电器电源是否切断，尤其是电炉、油汀、电热毯等各类取暖电器；定期对家中电路管路进行安全检查，避免因线路老化或燃气泄露引起火灾，更需随时检查燃气阀门是否关闭，养成开窗通风的习惯，杜绝因个人疏忽导致的突发意外。

通过本次消防安全知识培训，让我们明白，正确认识火灾防治的重要性，日常生活中最为常见的同时也是最容易麻痹疏忽危害的一种灾难，一定要时刻警惕，如果灾害已经发生，更重要的是要保持冷静沉着，客观分析面前的灾害程度是否是自身能够应对处理。作为公司的一员，应当认真贯彻落实“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，在日常的生活时刻保持“安全第一，预防为主”的思想，切实做到防患于未然。

在今后的工作生活中，要不断加强自我消防安全意识，提高消防安全成效，扎实工作，提高自己，为更好的工作推进不断奋进！

□

## 消防安全活动心得体会篇三

我们在一些事情上受到启发后，就十分有必要要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么好的心得体会是什么样的呢？以下是小编收集整理的小学消防安全演练活动心得体会，希望对大家有所帮助。

我国规定11月9号为全国消防日，因为火警电话是119。我们学校特意在今天举行了消防演练。下午1点20分，老师走进了教室，然后开始讲解消防知识，并再三叮嘱我们要记住刚才的话。

我们满怀期待这次演习的到来。终于，“呜……呜……”，报警声响起，一、二年级的'小同学在老师的带领下紧急疏散，又立刻集中在操场上。轮到我们四年级了，当急促又刺耳的报警声再次响起时，老师手一挥，我们敏捷地用自己的衣服捂住口鼻，猫着腰快步加小跑地跑了下来，跑到操场我们又

迅速地排好队伍，这是，我心里沉甸甸的包袱才放了下来了。第二次演练开始了，我心里的紧张感少了一点了。大概过了十来分钟，广播里的火警声再次响起，全校同学就像士兵接到命令一样非常有秩序地猫着腰疏散到操场。我们全校同学又有秩序地排好队伍。这时，操场上，一位老师拿着一个大桶过来，另一位老师找了一把扫帚，然后往大桶里倒燃油，老师往里面一点火，只见火苗立刻往上窜。虽然只是一点烟味，可也把我熏得够呛。这时，毛毛细雨如同一张大网正努力要把火扑灭，但火苗却不听使唤似的越烧越旺。这大桶里的大火，我觉得比电视里的整幢房子起火还要可怕，因为我还是第一次见到真正的熊熊大火呢！我想：要是真的碰上这么一场大火，如果我们都没学过消防知识，那我们不就完了吗？幸亏今天让我们“经历”了这场火灾。这边的火继续在燃烧，那边前来参加消防演练的消防员叔叔紧接着给我们讲解起了怎样使用灭火器。为了让我们小朋友也学会使用灭火器，方老师叫五、六年级的哥哥来试一试。我看那些哥哥也挺紧张的样子，可能是第一次使用吧！

演练结束后，老师教育我们，如果真的发生火灾，我们千万不能紧张，一定要消除恐惧心理，团结一致，成功疏散。

## 消防安全活动心得体会篇四

为进一步强化员工消防安全意识，应学校安排，我们小组一行5人于7月26日至28日参加了社区组织的义务消防员消防安全培训。

此次培训主要采用理论与实践相结合的方式进行。26日下午，先是由社区消防局培训中心教官播放“防火墙”工程暨“四个能力”建设专题片，全国重特大火灾案例；然后由赵春军教官培训使用灭火器进行实战演练和示范，并指导各个小组前来的义务消防员如何正确使用灭火器、灭火毯进行灭火。通过理论和实践的学习，我们了解到灭火的四种基本方法：

隔离灭火法、窒息灭火法、冷却灭火法和抑制灭火法。

第二天上午，我们学习了“四个能力”建设：检查和整改火灾隐患能力、扑救初期火灾能力、组织引导人员疏散逃生能力和消防安全知识宣传教育培训能力的建设，以及消防法律法规的学习。我们深刻地意识到“四个建设”对于企业消防安全的重要性。下午由消防协会秘书长陈印生为我们做“建筑消防设施与消防器材的使用、维护、管理及灭火器的使用”的培训。第三天主要是“火灾形势、特点及应急疏散与灭火”的学习和此次培训的考试。

这次培训活动从防火、逃生、报警自救、灭火几方面对学员进行消防安全培训，使我们学会了正确使用灭火器材，掌握了必须具备的消防安全常识。虽然时间较短，但体会颇深，安全是永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，“水火无情、全员皆知”。安全是生命线，消防安全事关企业的稳定和职工生命的安全，工作任重而道远，抓好消防安全工作又是安全工作中的一项重点，在我们以后的工作中，我们要以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作，才能保持消防安全局面长期稳定。

## 消防安全活动心得体会篇五

俗话说：水火无情，这一点也没错，有多少例子可以证明，火灾是大多数在不经意的情况下就发生了。

常说我们离不开火，无论是哪一样，烧开水，煮饭……都离不开火，有的时候，你不好好使用它，它也会有邪恶的一面，发生火灾事故，不仅影响大，而且损失也大。

作为一名小学生，就应该掌握一些消防知识，如：初期火灾扑救方法以及会报火警119。和火在一起做坏事的还有一个东西，是火的“铁哥们”——烟雾。可别小瞧它，许多人在火

灾失去生命的“罪魁祸首”的也就是它，为什么它会让死亡率增高呢？那是因为烟雾中含有大量的有毒有害气体，如果不加防范，就会中毒。

发生火灾时，如果被大火包围，就拨打119报警电话，在报警中，要讲清楚发生火灾的地点报警人的名字和火势的大小。随后，等待救援。如果火势小，就用湿毛巾湿毛毯披在身上冲出去，逃出去时。要逆风而行，并弯腰爬出去，用湿毛巾捂住口鼻，以免中毒。

如果火势大，可以利用房屋的阳台下水道或其他接地牢固的物件逃生。也可以用绳索或床单撕成条状接起，一端一端拴在固定物件上，再顺着往下滑，即可逃生。如果万分情急决定跳楼出逃时，可先往地下抛出一些衣物棉被等，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳落高度，并尽力保持双脚着地，尽可能地保全性命。

记住！我们的口号：消防安全伴我行！

#### 全国消防安全日活动心得体会4

生命是宝贵的，但它很脆弱，任何一点点伤害都可能让它残缺或终止，就像一丝轻纱。我认识了消防，希望同学们能够注意安全。

小时候，我连消防是什么都不知道。在脑海里，我只记着妈妈对我说过的一句话，“小孩子不能随便玩火。”可那时，不懂事的我没记着那话儿，跟着小伙伴们玩起了火。记得有一次，大伙围坐在草地上将砖块堆在一起，并拿来了自家的番薯准备烤番薯。我也不例外，凑着热闹，偷偷将自家仅有的两只番薯捧了出来，想体验一下烤番薯的乐趣。可意外却随之发生了。由于起初大伙没在草坪上放耐火的硬纸板，导致番薯刚烤了不久，火苗就迅速向四周蹿开。幸好大伙发现及时，躲过了一劫。后来，这件大事传到了妈妈那里，妈妈

严肃地批评了我，还是那句话“小孩子千万不要再玩火了。”那次事故让我见识了火魔的厉害。从那之后，我也知道了玩火的危险。

后来，我又在大人那里听说了一些关于因用火失当随意纵火所造成的家毁人亡事件，这让我对于火又多了一份关注，并牢牢地记住了妈妈的那句话“千万不能随意玩火”。到上了初中，消防于我而言就是帮助老百姓救火。记得我在上初一的时候，我们小区发生了一起火灾。当我赶到火灾现场时，看见三辆闪着警灯的红车停在那边，四五个穿着橙色衣服的人在那儿拼命地灭火，似乎想要一口气吞灭大火。

那时我就在想，他们太勇敢了，居然能够与火魔搏斗。弥漫的浓烟让我实在受不了了，呛得我不停地咳嗽，我匆匆地跑回了家，救火过程持续了足足两个小时，后来我向妈妈提起了那些穿橙衣服的人，从妈妈那里得知：那是消防员，是一群专门帮助老百姓灭火的人。从那时起，我便向往着自己也能成为一名消防员，去帮助别人灭火。从此，我认识了消防。