

# 2023年大学生户外活动策划方案(模板5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 大学生户外活动策划方案篇一

1. 全体同学参与确定活动项目，组织委员写好策划书。
2. 组织委员和团支书提前考察并确定好场地。
3. 班委成员准备好相应活动用品：气球3袋，喇叭，音响，音乐播放器，摄像机1台，照相机1台，桌布5张，防中暑药和跌打药，绑带。
4. 文娱委员确定好活动歌曲3首，并组织同学在课间学会，选出5位声音洪亮的志愿者作为领唱，在徒步前往橘子洲公园的旅途中带动大家的兴致。
5. 宣传委员进行前期海报新闻宣传。
6. 心理委员根据不同学生的特点将全体同学分为5组并编号，每组10人。

## 大学生户外活动策划方案篇二

现在大学生大部分都有自己的电脑了，在大一的时候还可以经常出去活动一下，可是现在的我们几乎没有同学去活动，整天就知道待在宿舍电脑旁边，自己干自己的事情。

这样下去的话，我们的思想境界是高了，在网络上学到的东西真的有不少，可是我们的身体素质呢，电脑紫外线是最摧残人的身体的了，我们不能这样下去！

身体是革命的本钱！眼看着班上众多同学身体素质一天比一天脆弱，一天比一天憔悴。好几回还发生突然事件，好几人还进了医院。身为体育委员的人，心里一阵焦急，一阵内疚，一阵阵的关心哎！这样的问题，相信每个同学也都意识到了。所以在经班委会同意，广大同胞支持之后，班体育部现将活动诸多事宜策划如下，以供参照！

### 大学生户外活动策划方案篇三

此项目是我基地难度最高、挑战性最强的项目之一，共由10关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦。（自信是创业人员最基本的品质之一。强大潜能是在强大的压力下激发出来的，潜能的激发需要挑战。敢于面对、勇于挑战，自我激励、成就梦想！）

### 大学生户外活动策划方案篇四

定向运动是一个既充满挑战又蕴含智慧、既有悠久历史又具现代理念的运动项目。通过运动能使人回归自然，锻炼体力与智力，磨练意志，增加团结协作，提高果断决策和组织分配的能力。（本科目让那些有就业冲动的学员们锻炼计划、组织、协调、执行力、激励机制及应急处理能力）

### 大学生户外活动策划方案篇五

1：下午6：00到西操场（足球场）集合，并进行签到（游戏时会用到）

2：通过抽人名的方法来进行游戏的分组，分组情况按照当天参与的人数而定。

3: 第一关为默契双人跑，两人事先用胶带将腿绑在一起，跑50米的赛道后自行解开，进行你来比划我来猜的项目。答对四个后两人背靠背夹气球跑回，将气球夹破需要重新来过。

4: 第二关是你投我来接，一个人站在起跑线5米远的圈内，手拿一圆桶，另一人投沙包，投进十个后此环节结束。这十分考验两人的默契度。

8: 第六关：30秒内所有人员读完一遍绕口令即可过关。

10: 工作人员统计每组每次游戏的得分情况, 选出冠军;

11: 宣布获奖名单，由领导颁奖;

12: 活动结束后委员会成员共同负责清理活动现场以及活动工具的回收返还工作。

负责人：王元志郝晶富强及各部部长副部长

策划：大学生自律委员会策划部

所需物品：1. 第一关：胶带，一包气球，你划我猜项目题目可以多准备几张卡片在上面写，也可以让多几位工作人员在手机上下载关于这个的软件。

2. 第二关：圆圈可以用粉笔画出来，或者用鞋带这类的圈出来，可以借到呼啦圈更好，圆桶可以用干净的垃圾桶或者可以用帽子代替，还有足够每一个组的沙包。

3. 第三关：几个可以用来蒙眼睛的布条，和几个足球。

4. 第五关：跳绳若干，需借心里协会活动室及器材(主任或部长去借)。

5. 第六关：准备几个难度适中的绕口令在卡片上。

备注：1，粗略计算游戏至少六人一组；

2，再有所需由部长刘宏禄负责。

注意事项：1. 在活动进行期间须注意安全。

2. 所有人必须听部长以上人的指挥，如有错误及时提醒。

3. 勤俭节约，不得浪费。

5. 所有物品按时归还。

4. 不得损坏公共物品。