

# 2023年消防培训感受心得体会 学生消防安全培训学习心得体会(优秀7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 消防培训感受心得体会篇一

一、在思想上要时刻牢记消防安全的重要性，树立起消防安全的意识，敬畏生命，不抱侥幸心理。

二、掌握一定的消防知识，学会常用消防器材的使用方法。

### 干粉灭火器的使用方法

1. 首先查看灭火器压力表，当指针处于绿色范围内时方可使用；
3. 用力拔掉灭火器的保险销；
4. 站立于上风口，用灭火器的喷管瞄准火源根部，压下制动阀进行灭火。

### 灭火毯的使用方法

1. 将灭火毯固定或放置于比较显眼且能快速拿取的墙壁上；
2. 起火初期，快速取出灭火毯，双手握住灭火毯的两根黑色拉带；
3. 将灭火毯轻轻抖开，作盾牌状拿在手中；

4. 将灭火毯轻轻地覆盖在火焰上进行灭火。

三、必须配备常用的消防器材。

灭火器、灭火毯、防烟面具、逃生绳、手电筒、烟感器、燃气报警器等，宁可百年不用，不可一日不备。

四、做好消防安全的宣传教育。

通过郭教官讲述消防战士一个个可歌可泣的英雄故事，谱写出一首首英雄的赞歌，也使我明白了消防战士是在用自己的身躯和鲜血守护我们的安全。但仅仅依靠消防战士的力量是不能战胜火灾的，需要发动我们每一个人，贡献每一份力量，承担起消防宣传员的角色，把消防知识普及到千家万户，从而杜绝消防安全事故的发生，确保每个人的生命财产安全！

## 消防培训感受心得体会篇二

消防安全培训学习心得体会[1]

今天晚上，看了电视中播出的《消防安全知识》中的火灾逃生，预防踩踏事件的安全知识，让我有所感悟。

首先，主持人先给我们看了一所学校的火灾逃生演习，只见小朋友们用纸巾捂住口鼻，弯腰排好队小跑着下楼。就这样，全校师生用了不到五分钟的时间，井然有序地逃离了危险地带。我想：好紧张啊！好像真的发生了火灾一样。

然后，由嘉宾告诉了我们：如果发生了踩踏事件，一定不要扶他，而是要绕开他。如果是你摔倒了，要侧过身体，用手护住头部颈部，不要移动，向周围求救。

最后，是一节观摩课，主要是告诉我们发生火灾时，不能乘

坐电梯，要找标有“紧急出口”的地方下楼，不能盲目跳楼。如果起火时被困在房间内，要打开门窗。是在白天的话，就用彩色的衣服来回摇动并大声呼救。而在黑天，就要用手电筒照亮并大声呼救。火灾很大时，就躲进洗手间内，打开水龙头，浸湿衣被，盖在火源上。

看了这节《消防安全知识》后，我明白了：生命是美好的，所以加强安全意识，普及安全知识，提高避险能力是很重要的。珍惜生命，警钟长鸣。

## 消防安全培训学习心得体会【2】

通过这次对消防知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也掌握了一些消防安全的基本理论知识。如火灾时我们要往下跑，切勿往上逃生；住在小高层时我们不要慌乱，不要往楼下跳，如果是底层可以取根绳子坠下去；在发生火灾时切忌不要坐电梯，可以取湿布捂住鼻子弯腰往下跑；发生火灾时要把门窗都关闭，煤气泄漏时千万不能打开灯。同时火灾刚开始3分钟时容易扑灭，过了时间段就不容易扑灭，我们要时刻保持冷静，遇到危险镇定快速的想出解决办法，迅速自救！如何做好预防：

一、消防安全治理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓。火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识。我们应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，提高我们的消防意识。

三、消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙。第一是要“抓重点”除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。同时将消防意识和技能深入幼儿园的各方各面。不仅要加强教

师的安全意识，同时还要加强幼儿的安全意识，可以定期组织幼儿进行消防演习。第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。我们要按时对幼儿园进行清理维护，使幼儿园每天都处在安全的环境中。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓，没关电源的电视等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的！。

最重要的是每个家庭或幼儿园一定要配置必备的消防工具！使每个老师和幼儿都会使用消防工具和学会自救！

千万别忘了消防电话119！

### 消防安全培训学习心得体会【3】

安全永远放在任何事的首位，消防安全是常见的问题之一。尤其是在学校、车站等公共场合，消防安全必须得引起重视。

当火灾发生时，学生们听到警报声后，有序地离开教室，在下楼梯时不拥挤、不慌张，头弯腰捂嘴向教学楼平台行进着。在不到五分钟的时间里，全部学生已经撤离了教室，到达指定地点。随后，校领导对这次消防安全演练进行了点评，表达了对防火的重视、对掌握逃生技能的要求。

在学生时代，我们已经参加过无数次的演练活动了。从最初的嬉笑打闹到现在的严谨认真，我看到了我的成长，看到了自己的进步。今后，还会有很多类似的活动，我也一定要认真对待，熟练各种逃生技能，珍惜每一次演练。

老师的教导在我们耳旁从不间断，它真的很重要，即使我们

还没有意识到。当你真的有一天面临灾难时、举足无措时，那些教导会突然出现在脑海之间，从而得以自救。每个人都有逃生的本能，面对灾难与死亡，人会有无穷的潜力，但丰富的理论知识基础是必要的。

安全大过天，安全第一。安全容不得半点马虎。再多的麻烦、再多的嗦都是值得的。一个人的生命只有一次，我们要认真对待，熟练掌握逃生技能，面对灾难不慌不乱，从容应对。

### 消防培训感受心得体会篇三

在我们的仔细聆听中，我们期盼已久的培训学习在我们的恋恋不舍中敲响了结尾的钟声。对于这几天的培训课程，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。老师们的博文广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅、文笔糟糕，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是尽力绞尽脑汁，以祈求能将培训完后心中所想所获能表达出来。生产安全培训学习心得体会安全生产学习心得体会此次精彩的培训学习主要心得有以下几个方面：

一、了解了更多的生产安全、交通安全和消防安全的知识。

这次培训学习，花了很大一部分时间去学习生产安全、交通安全和消防安全的知识，因为安全是人们非常重视的东西，人们通常会把安全放在首位，也就是我们经常说的安全第一。

虽然平时我们也学习过一些安全方面的东西，并参加过消防演习等活动，但并没有这么系统的，并联系我们以后的工作岗位进行培训过。通过这次培训学习，了解了涟钢的诸多会发生不安全事故的因素，甚至有的达到了恐怖的程度，这次我们学习了该怎么去预防它，避免它，并杜绝它，让我们以后能好好的在工作岗位上保护自己。对于交通和消防方面，

了解了很多交通方面和消防方面的知识，让我们以后能更好的远离危险。坚决将我国的安全生产方针-安全第一、预防为主、综合治理-贯彻到底。

二、让自己更加了解涟钢，了解炼钢的工艺流程，了解涟钢的规模和组织结构。

想来自己真的应该感到惭愧，虽然在涟钢长大，却还真的不是很了解涟钢。对涟钢的建厂历史，产量，规模，所经历的种种，以至于钢铁的铸造过程，我都是一知半解。通过这次的培训学习，终于知道了涟钢老一辈工人既然是将1958年的年产5万吨的小钢铁厂发展到现在的450万吨(不含集团其他公司)的大型钢铁厂，历经50年不衰，而且还在蓬勃发展，并多次获得了不少全国性奖项。而且还知道了炼钢的工艺流程，知道了炼钢最开始是从焦化、烧结开始，经历了不少中心环节，克服不少困难，最后通过轧钢厂将我们需要的钢材制造出来。并知道了涟钢有着比较复杂的组织结构，让我们一时一下消化不了，不过我想这个在我们以后的工作中很快会清楚的，为了我们能更好在涟钢发展，我想我们也应该主动的去了解这些的。

三、学习了礼仪与修养

这次培训还专门安排了一个上午来给我们培训礼仪与修养的知识。在这次课上，我学到了应该如何发挥自己的情商，处理好与他人的关系。如何让自己以后的一言一行更加具有素质与修养。让自己在为人处事方面慢慢走向成熟与稳重。

四、最后培训中心还请来了公司的管理代表和工人代表

给我们做了精彩的谈话，告诉我们以后在涟钢应该怎么好好的去工作。主要是要靠自己的聪明才智，勤奋刻苦，细心严谨的态度，这样才能慢慢在工作中磨练自己，成长自己。

学习是可贵的，培训是精彩的。通过这次可贵而精彩的培训学习，我们向涟钢更进了一步。感叹与憧憬之余，我想我们只有靠自己的聪明与才智、努力与勤奋去建设好涟钢，为我们的涟钢更好的发展贡献自己微薄的力量。

消防安全培训学习心得感悟范文

## 消防培训感受心得体会篇四

火灾给人类带来灾难,给国家和人民造成损失。引起火灾的原因很多。人们在生产,生活用火时候管理不严,用电不当,小孩玩火,雷击起火等都会引起火灾,带来祸害。

20\_年11月16日我们班举行了学习消防知识主题班会。通过这次对消防法规和消防实用知识的学习,我对消防工作有了一定的了解,也把握了一些消防安全工作的基本理论知识:消防工作的方针、目的和意义,燃烧与灭火的常识,安全疏散设施的设置,消防安全培训的重要性等等。对此,我有一些体会。

火灾带来的危害,人人都懂,但在日常工作中却往往被忽视,被麻痹,侥幸心理代替,往往要等到确实发生了事故,造成了损失,才会回过头来警醒。在校园中,应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的,不作口头文章,以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

校园火灾从发生的原因上可分为生活火灾、电器火灾、自然火灾、人为纵火等类型。

### 1、生活火灾。

学生生活用火造成火灾的现象屡见不鲜,原因也多种多样,主要有:在宿舍内违章乱设燃气、燃油、电器火源;火源位置接近可燃物;乱拉电源线路,电线穿梭于可燃物中间;违反规

定存放易燃易爆物品;使用大功率照明设备,用纸张、可燃布料做灯罩;乱扔烟头,躺在床上吸烟;在室内燃放烟花爆竹;玩火等。

## 2、电气火灾。

目前大学生拥有大量的电器设备,大到电视机、电脑、录音机,小到台灯、充电器、电吹风,还有个别学生违章购置的电热炉、热得快等电热器具。由于学生宿舍所设电源插座较少,少数学生违章乱拉电源线路,不合规范程序的安装操作致使电源短路、断路、接点接触电阻过大、负荷增大等引起电气火灾的隐患因素多。个别大学生购置的电器设备如果是不合格产品,也是致灾因素。尤其是电热器的使用,引发火灾的危险性最大。

## 3、自然现象火灾。

自然现象火灾不常见,这类火灾基本有两种:一是雷电;二是物质的自燃。雷电是常见的自然现象,它是大气层运动产生高压静电再放电,放电电压有时达到几万伏,释放能量巨大。当作用于地球表面时,具有相当大的破坏性。它产生的电弧可成为引起火灾的直接火源,摧毁建筑物或窜入其他设备可引起多种多样的火灾。预防雷电火灾就必须合理安排避雷设施。自燃是物质自行燃烧的现象。如黄磷、锌粉、铝粉等燃点底的一类物质在自然环境下就可燃烧;钾、钠等碱金属遇水即剧烈燃烧;不干燥的柴草、煤泥、沾油的化纤、棉纱等大量堆积,经生物作用或氧化作用积聚大量热量,使物质达到自燃点而自行燃烧发生火灾。所以对自燃物品一定要以科学的态度和手段加强日常管理。

## 4、人为纵火。

纵火都带有目的,一般多发生在晚间夜深人静之时,有较大的危害性。有旨在毁灭证据,逃避罪责或破坏经济建设等多

种形式的刑事犯罪分子纵火，还有旨在烧毁他人财产或危害他人生命的私仇纵火等。这类纵火都是国家严厉打击的犯罪行为。另外，还有精神病人纵火，是由于病人对自己的行为无法控制而产生的，所以，精神病人的监护人一定要履行好自己的监护职责。

我们遇到火灾突发时千万不要大乱章法，要镇定用正确的方法自救。处在烟火中的，如果烟火不大，可以俯身行走，如果烟火太浓，必须卧地而行，同时用湿毛巾捂住口鼻(在火灾中丧失的人，多数不是被烧死的，而是吸入过多的有毒烟雾而死)如果衣服着火，要立即在地上打滚，把火压灭。在烟火中的人不要叫喊，防止吸入毒气可以向火场外面抛掷东西，让外面的人发现你所在的位置前来救援。如遇山林火灾，要朝逆风的方向奔跑，这样才可以摆脱火焰的追逐。如果楼房发生火灾，可以把湿棉被，毯子等披在身上，顺楼梯逃生，不到迫不得已千万不要跳楼。如果楼梯口被封住，可以通过窗口，阳台逃生，用绳子或把撕开的布条连接起来，栓在窗口，阳台上，顺着绳子或布条望下滑，也可以抓住屋外的排水管望下滑，在底层的人可以用竹竿逃生，如果不能逃离楼房，应想办法进入卫生间或厨房。因为卫生间和厨房面积小，容易封闭，可以隔绝烟火，另外，卫生间和厨房里有水龙头，可以随时熄灭火焰，如果火势太大，卫生间和厨房也能安身，确实需要跳楼逃生，千万不要站在窗口往下跳，可以让身体贴着墙壁往下滑，这样既可以双脚先落地，又能减小落地高度，也可以防止头部受伤。

发现火情，要迅速告诉管理员，并尽快拨打119火警电话，通知消防队来救火，在电话中说明火灾发生的地点、周围的道路情况。帮助消防队更多地掌握火场情况，尽快到达火场。

只要我们了解消防安全知识，在遇到火灾时不慌张，我们便能在火灾中安全撤离，保住生命。

学生消防安全培训学习心得800字范文5

安全永远放在任何事的首位，消防安全是常见的问题之一。尤其是在学校、车站等公共场合，消防安全必须得引起重视。

当火灾发生时，学生们听到警报声后，有序地离开教室，在下楼梯时不拥挤、不慌张，头弯腰捂嘴向教学楼平台行进着。在不到五分钟的时间里，全部学生已经撤离了教室，到达指定地点。随后，校领导对这次消防安全演练进行了点评，表达了对防火的重视、对掌握逃生技能的要求。

在学生时代，我们已经参加过无数次的演练活动了。从最初的嬉笑打闹到现在的严谨认真，我看到了我的成长，看到了自己的进步。今后，还会有很多类似的活动，我也一定要认真对待，熟练各种逃生技能，珍惜每一次演练。

老师的教导在我们耳旁从不间断，它真的很重要，即使我们还没有意识到。当你真的有一天面临灾难时、举足无措时，那些教导会突然出现在脑海之间，从而得以自救。每个人都有逃生的本能，面对灾难与死亡，人会有无穷的潜力，但丰富的理论知识基础是必要的。

安全大过天，安全第一。安全容不得半点马虎。再多的麻烦、再多的嗦都是值得的。一个人的生命只有一次，我们要认真对待，熟练掌握逃生技能，面对灾难不慌不乱，从容应对。

学生消防安全培训学习心得800字

## 消防培训感受心得体会篇五

通过此次消防安全培训和消防职业技能知识学习，对消防工作更一步了解，掌握了日常消防安全工作的基本理论知识，为今后在工作中开展消防安全奠定了扎实的基础。

一、消防安全管理应做到安全第一，预防为主。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识。

三、通过这次培训，发现有防范意识程度还是不够的，不论是一线工作人员还是管理人员都应该定期接受相关的消防安全教育培训，消防安全制度，保障消防安全的操作规程。

四、根据这次学习和案例的分析：我对消防工作有了一定的理解，也掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，例如：燃烧与灭火的常识，常见灭火器材的使用，安全疏散人员的人身安全，这些对我们员工是一种认知，让我们时刻记得安全，在工作中应该以消除火灾隐患，提高防火意识为目的，以实际行动和措施未切实做好消防安全工作。

通过学习培训，让我们每位员工都有应急技能和应急反应综合素质。

#### 消防安全培训学习心得体会（四）

通过这次对消防知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也掌握了一些消防安全的基本理论知识。如火灾时我们要往下跑，切勿往上逃生；住在小高层时我们不要慌乱，不要往楼下跳，如果是底层可以取根绳子坠下去；在发生火灾时切忌不要坐电梯，可以取湿布捂住鼻子弯腰往下跑；发生火灾时要把门窗都关闭，煤气泄漏时千万不能打开灯。同时火灾刚开始3分钟时容易扑灭，过了时间段就不容易扑灭，我们要时刻保持冷静，遇到危险镇定快速的想出解决办法，迅速自救！如何做好预防：

一、消防安全治理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓。火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识。我们应该定期

接受相关专家的消防安全教育培训，提高我们的消防意识。

三、消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙。第一是要“抓重点”除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。同时将消防意识和技能深入幼儿园的各方各面。不仅要加强教师的安全意识，同时还要加强幼儿的安全意识，可以定期组织幼儿进行消防演习。第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。我们要按时对幼儿园进行清理维护，使幼儿园每天都处在安全的环境中。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓，没关电源的电视等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的！。

最重要的是每个家庭或幼儿园一定要配置必备的消防工具！使每个老师和幼儿都会使用消防工具和学会自救！

千万别忘了消防电话119！

## 消防培训感受心得体会篇六

为了增强公司人员对消防安全工作的认识，提高防范意识，做到让大家熟练掌握消防技巧。x年7月22日下午7点，公司邀请了消防宣传中心的教官，举办了一次消防安全知识讲座。全体员工参加了此次培训。

在课堂上，教官通过强烈震撼的火灾图片、生动的案例，条理清晰地从四个方面进行了详细讲解：

- 1、从发生火灾的起因强调提高安全防范意识的重要性；

- 2、从日常生活中的火灾隐患看加强学习消防知识的必要性；
- 3、掌握使用灭火器材的方法及其性能；
- 4、火灾现场自救逃生的技能和扑救初期火灾的时机和方法。他重点讲授了火场逃生知识，并详细介绍干粉灭火器的构造和使用方法。

在1个多小时的学习培训中，大家对消防有了更深一步的了解，在以后的工作生活中对消防设施存在的问题可以及时纠正，为今后顺利开展消防安全工作奠定了扎实的基础。对此，主要有以下几点体会：

- 1、消防安全管理应以“预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓。
- 2、加强消防常识的学习以及实战演练，提高紧急情况下的自救互救能力。
- 3、保持良好的心态。

当真正火灾到来时，我们一定要记住以下的原则：

- 1、“报警早，损失少”这是人们在同火灾做斗争中总结出来的一条宝贵的经验。
- 2、“边报警，边扑救”在报警的同时要及时扑灭初起之火。
- 3、“先控制，后灭火”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，然后争取灭火一次成功。
- 4、“先救人，后救物”在发生火灾时，如果人员受到火灾的威胁，人和物相比，人是主要的，我们应贯彻执行救人第一，救人与灭火同步进行的原则，先救人后疏散物资。

隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。综合性的场所，客流量比较大，做好消防工作更是重中之重，一定要增强消防意识，做好防范工作。我们只有懂得知识，注意安全，积极的加以防范，才会及时发现和消除隐患，才能使我们的餐厅安全，员工自身安全，用餐客人安全得到保障。

消防安全培训学习心得体会4

## 消防培训感受心得体会篇七

9月12日，我有幸被抽调至\_\_县公安局应急处突训练班内，十五天的训练已经过去了七天，这七天内，我们系统学习了队列队形训练、伸缩警棍的使用方法、警棍盾牌的使用以及应急棍的使用。在战训的七天里，深切的感受到了这种培训模式的益处，既能锻炼人，又能开拓视野，增长见识，提高自身素养。在训练中断总结经验，我们增强了警务技能训练以及处置突发性事件及群体类事件的能力，有效地提高里了民警处置突发警情及做好群众工作的能力。

训练开始的时候，我感觉到压力特别大，短短的十五天，我们要学习的内容却有很多，可是自己却时刻用领导的话语来勉励自己。这次训练，不仅仅训练的是我们的体魄，更训练了我们的责任心以及团队协作精神。只有在艰苦的训练环境和严格的组织纪律才能打造出一支团结奋战的战训队伍，在训练中，我们全体队员没有人叫苦喊累，大家相互鼓励，通力协作，圆满完成了前七天的各项训练。在这样的一支士气旺盛、精诚团结的队伍里面，我深刻领悟到何谓团结精神，何谓工作责任感，也明白如何是一个真正的整体。身为战训队员，我也深刻体会人民警察的真正职责所在。作为一名公安辅警我深刻体会到，练好基本功，提高自身综合素质，对于做好本职工作是何等的重要。

一身汗水；一刻也不偷懒，我不能为自己所在的团队抹黑。

在这次训练中，我收获了一份成熟，而更重要的是，我明白了这个道理，人生学习最重要，训练是不仅仅是民警的必修课，也是我们辅警必不可少的训练课。即使培训结束后，我仍要不断学习，不断提高。我要不断加强学习和训练，以保持健康的身体，热情的斗志，适应新情况，解决新问题，积极做好领导分配给我的工作。这就是我参加县局十五天应急处突训练已经过去七天的实战技能培训的最大收获。

回到自己工作岗位后，我将会继续保持这次战训中养成的良好作风，认真学习各项法律法规，提高办案和执法、服务群众的能力和水平，树立人民警察良好形象，时刻以一名正式民警的要求来严格要求自己，履行好一名人民警察的神圣职责。