

# 学校实习自查报告(模板5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 学校实习自查报告篇一

谈到社会实践，这个对我来说一点也不陌生，因为我出生在农村，家庭条件不怎么好，所以我从初中开始就利用每次放假时间进行勤工俭学了。我曾经做过服务生、保安、传菜生等工作。每次工作我都有收获多多，体会多多。

今年暑假让我永生难忘。因为我体会到了当老师的艰辛。回到家，我就通过朋友介绍来到小马奔腾电脑培训中心。这里也算是一所小型的‘学校吧。人不多，只有百来个。在这里我的工作就是辅导这百来个学生的photoshop和flash动画。这两门专业知识是我读高中时学习的。现在我要把我学习的知识传授给那些不会的人，做他们的小老师。这对于我来说是一个新的挑战，因为做一个老师不容易，这必须具备良好的组织语言、耐心和清晰的思路才能够把你所学的知识完美的传授给别人。但我敢于挑战，我对这份工作充满信心，我相信我可以做好的。下面是我这次工作的感悟！

### 一、语言表达

开始在那里上课时，我感觉给学生上课很吃力，不知道该怎么给他们上，他们才能够理解。也不知道先讲什么后讲什么，反正总是不能把我学到的知识，用一种通俗易懂的方式展现给大家。记得有一次上课，我给学生讲怎样在photoshop里面画一个工商的标志，我就在上面讲了一大堆的话。最后一个同学举手，他说：“老师，我听了半天，就是不知道你讲什

么。”当时我显得好尴尬，不知道怎样回答他。通过这事，我明白了是我的语言表达能力不好，所以他们才不懂。从那，我发现语言表达能力真的很重要，不管学的知识再怎么好，但你不能很好的表达出来。作为一个老师，你还是很失败的。因为你没有很好的把你所学的传授给其他人。因此，上课之前准备工作一定要做好，合理安排上课的内容、时间等。只有这样才能把一节课上好。

## 二、师生关系

这点对于一个老师来说是非常重要的，因为有时师生关系会影响上课的好坏。这个对我来说倒是没什么，因为我必定还是学生，我辅导的学生和我小不了多少。因此我们课余时间总能打成一片，像好朋友一样无话不谈。其实老师和学生的关系，人和人之间的关系，这都属于人际关系。当今社会，人际关系的好坏有时可能影响你的一生，所以说它很重要。我是一个活泼开朗，幽默的男生，因此我很喜欢交朋友。我觉得只要我们多用点心，多一份热情，多一点微笑，就能够得到别人的认可，和别人成为朋友。你要知道，没有人会排斥你对他的关心，对他的热情的。每个人都希望自己有更多的朋友，有更多的人关心，必定朋友多了路好走。而作为老师，只有和学生搞好师生关系，才能更好的了解学生。

## 三、管理学生

大家上过学的都知道，不管在什么地方都有调皮的，不调皮的学生。这不仅是在学校，即使以后在社会，也会面临领导和下属之间的管理。这就需要拿出一个好的方式去管理了。我在那里上课时也有很多调皮的，开始我没办法，后来我摸出对方的特点了，所以都能够对症下药，管理好他们。要想每个学生或每个下属听你的，你就必须掌握好正确的方法。因为每个人的性格和思想都不一样的。总之，在管理时，要因人而异！

## 四、社会实践认识

我是一名未来医生，深知学医这门专业的重要性。我觉得不管你学的什么专业，都要对其专业负责。你做老师，要对学生负责。你做司机，要对乘客负责。你做医生，要对病人负责。这些话，听起来简单，但做起来却很难。因为他是不允许有什么失误的。或许你在学习的时候，比方说学习photoshop你错了可以改，可是当别人请你做照片或者名片时，错了的话就会直接影响到你的利益。特别是医生，你在校学习时可以出现错误，但你真正参加工作了，对待病人时，错了就很可以威胁到病人的生命安全。所以说不管你以后做什么事，都要抱着一颗认真、积极和负责的态度去对待。

## 学校实习自查报告篇二

实习前学校培训是为了给学生提供相关实战经验和知识的学习机会，使他们更好地适应职场环境。经过这段培训，我深刻认识到实习的重要性，同时也意识到自身在学习和实践过程中的不足。下面从培训的目标与现实、所学与实习需求、规划与实施、反思与自省、未来与机遇这五个方面，谈谈我的实习前学校培训心得体会。

首先，培训的目标与现实之间存在一定的差距。当初，学校的培训方案给我们的期望是通过培训提供必要的知识和技能，加强对实习的准备。然而，在实际的培训中，时间的限制和学生的接受能力不同，导致学到的内容与实际需求之间可能存在一定的差距。因此，在未来的培训中，学校可以改进培训的方式和内容，更加贴合职场需求，提高培训的实效性。

其次，所学与实习需求之间需要进一步调整。学习实习是一种随时随地实践和充实自我的机会。然而，学校所教授的理论知识在实践中并不完全适用。在实习过程中，我发现自己对实际工作的技能了解不够深入，理论知识掌握得不够牢固。因此，我在实习之前要加强对实际工作岗位所需技能的学习

和了解，提高自身的专业知识水平。

再次，规划与实施之间需要更好的衔接。培训的过程是学校针对学生实习需求进行的专业化和个性化教育。不同学生的实习目标和专业背景存在差异，因此，制定个性化的学习规划是必要的。然而，在培训过程中，个性化的规划方案并不明显。在未来的培训中，学校可以加大对学生个性化需求的调研和诊断，制定更加针对性的培训方案。

另外，反思与自省的重要性亟待加强。实习的旅程是一个不断学习和改进的过程。在实习结束后，我反思自己在培训中的表现和学到的知识，发现自己在时间管理、沟通能力等方面还存在不足。因此，在今后的成长中，我需要更加注重对自己的自省和反思，及时调整自己的学习和工作方法，提高自身的综合素质。

最后，未来与机遇之间的联系是十分密切的。实习是接触职场的第一步，也是展示自己能力的重要机会。通过实习，我认识到职场中的机会和挑战都是与自身的努力息息相关的。只有不断学习和完善自己，才能在竞争中立于不败之地。因此，在未来的实习过程中，我将更加努力地学习和实践，不断提高自身的能力和竞争力，抓住各种机遇。

总之，实习前学校培训是为了提高学生的职场适应能力和实际工作能力，并帮助学生更好地掌握工作技能。通过这段培训，我认识到自己的不足之处，明确了今后进一步提升自身能力的方向。希望学校能进一步改进培训方案，加强对学生个性化需求的关注，提高培训的实效性和针对性。相信在未来的实习过程中，我能够更好地应对挑战，为自己的成长和发展奠定坚实的基础。

### **学校实习自查报告篇三**

通过本次实习让我更好的完成由学校开始转向职场的过程，

为我步入社会奠定基础，为以后积累经验。同时，我的理论知识也在本次的实践中得以检验，更好的实现理论和实践的结合，并在实践中发现自己的不足，为接下来的学习指明方向。通过此次参与人力资源部门中人事专员相关方面的实践，并经过仔细的观察，熟悉了年度培训计划的构成与制定、培训方法的选择、培训需求分析、培训的具体实施、培训效果的评估，了解有关企业人力资源管理的运作模式和特性，达到熟悉掌握实践技能和技巧，学以致用目的。

## 二、实习时间

20xx年1月11日至20xx年1月26日

## 三、实习地点

厦门市湖里区兴湖路xxx有限公司厦门分公司

## 四、实习单位及实习工作部门

xxx有限公司厦门分公司

xxxxxxx有限公司是深圳友和道通集团旗下全资子公司，快递服务覆盖国内、国际800多个主要城市。“一快递”专注于国内快递业务，提供以包裹为主的快递产品和服务，包括标准快递核心产品“次日达”，高端产品“当日达”，以及经济型快递邮件服务等；企业同时还提供货物保价、代收货款、第三地付款、货到付款、上查询、签单返回、短信通知等标准化增益服务；此外公司还可根据客户需要，提供限时加急快递、驻场服务、专项客户服务、节假日取派件、超区服务、包装服务、开箱验货、加工服务等诸多定制性服务，确保满足客户多层次、多品种等个性化服务需求。

多年的品牌建设和传播，为“u一快递”赢得了万千客户的信赖及众多荣誉。厦门分公司秉承友和道通集团的专业精神和

服务理念，运用先进的科学管理模式，高效的络路由规划以及尖端的信息管理平台，密切关注客户需求，不断提升服务水平，以“全程用心，准时送达”为宗旨，致力于将企业打造成为广大客户最信赖的合作伙伴为己任。

我在人力资源部担任人事专员。该岗位的主要职责如下：

- 2、组织并协助个部门进行招聘、培训和绩效考核等工作；
- 3、执行并完善员工入职、转正、异动、离职等相关工作及流程；
- 4、员工人数信息管理与员工档案的维护，核算员工的薪酬福利等；
- 5、其他人事日常工作

作为实习生主要是协助人事管理专业日常业务、人事档案管理、负责员工各类档案整理、帮忙数据的录入、年度培训计划的制定、年末员工薪酬福利的核算和人才引进等日常工作，以及作为机动人员配合人力资源部门其他管理专员工作。

## 五、实习过程及主要内容

20xx年下半年本专业开设了培训管理课程，结合刚刚所学的培训方面的知识，我进入了上海全毅快递有限公司厦门分公司进行为期两周的实习工作，结合书本理论知识和社会实践对培训管理有了一个全新的认识和体会。

在熟人的推荐下，我进入了上海全毅快递有限公司厦门分公司，我被安排到人资部熟悉人事专员的相关工作，并通过师带徒的培训形式，在余姐的指导下进行学习和工作。同时为了让实习的效果达到最大化，她建议我制定一套详细的'合适的实习目标和计划，紧接着我和人力资源部各个工作人员做

了个简单的自我介绍，最后余姐给我介绍了本部门各个工作环节的基本情况，并找来日常业务的相关文件，也给我安排了开始阶段的工作。在余姐的安排下，我先整理了一些档案，并将一些年度数据入库，就这样我进入了职场的第一阶段，并慢慢的熟悉本岗位主要职责。这样一来，一开始我就算接受了简单的培训，而培训方法主要就是个别指导法和自学。

接下来的一周基本上就是熟悉工作，刚开始我有很多不懂的地方，比如录入

数据中连excel都不怎么会用，打字速度又很慢。后来，余姐叫我先帮忙协调各部门的工作，以及对快春节期间递人员工作的登记和整理各类的文件，并配合余姐进行各项工作的进行，慢慢地我就上手了。同事们也接受了我，空闲时也喜欢和我聊天了。

后面一周由于接近年关，我主要负责整理与培训相关的材料和数据录入，以及绩效方面的数据入库。为了更好的开展下一年度的培训，应对春节过后的离职潮，余姐让我协助她对年度的培训效果进行一次统计，并完成年度培训计划。虽然我的工作往往只是帮忙整理材料，分门别类，或是录入数据，但是我还是在这个过程中学到很多培训的知识。

## 六、实习总结和体会

### （一）实习工作的总结

通过我在人力资源部两周的实习，我发现了一些培训方面的问题。

第三，公司的培训效果并不是很好；最后，公司的培训成本过高。

以上的几个问题，经过平时向余姐求教以及同事间交流，我

觉得主要有几个原因：

- 3、公司的培训评估制度不够完善，缺乏有效的监督；
- 4、公司的培训方法过于单一，又缺乏培训需求分析；
- 5、年度培训计划的经费预算不科学。

在发现到这些问题和分析完原因时，我就一直在考虑如何才能把该公司的培训工作做得更好，最后我总结了以下几点：

- 1、公司在外的快递员每年应分地区集中培训，旨在提高服务态度和了解企业文化；
- 3、应健全培训制度和科学的培训工具；
- 4、公司在培训前应做好培训需求分析，并进行及时有效的评估；
- 5、制定年度培训计划应在总结完上一年度培训效果的基础上，在结合公司的战略方向和年度目标进行合理安排。

## （二）实习的体会、收获

经过为期两周的实习，我受益匪浅。首先是我开始从一名学生向职业人转变，体会到了职场与学校的区别；其次，我深深的明白处理人际关系的重要性，学会了如何在职场中与人相处，知道了要多做事少抱怨，有不懂的地方也要在人家空闲时及时求教，并学会如何尊重别人；再者，我把理论知识运用到实践中，发现了自身理论知识的不足，以及理论知识也有落后与实际不符的地方，明确了自己以后的学习方向；最后，我还学会如何从实践中发现问题，并分析问题。通过经过实习，找到今后努力的方向，也明显地感觉到自己的求知欲更强烈了，也更愿意去接触问题、解决问题，更敢于与



前辈进行沟通和交流，在这个过程中我受益匪浅。

总的来说，我觉得实习就是一个自我增值的过程，而职场只不过是一个以实践为主导的学校。

## 学校实习自查报告篇四

作为大学生，实习是我们进入社会的第一次机会，也是我们接触实际工作的重要方式之一。为了增强实习生的实践能力和适应能力，学校举办了一系列的实习前培训。在这次培训中，我学到了许多实用的知识和技能，收获颇丰。下面，我将就这次实习前学校培训的体会与感受进行总结。

首先，培训中的理论知识让我受益匪浅。在培训中，我们学习了大量的理论知识，如沟通技巧、礼仪规范、职场道德等。其中，沟通技巧对我最有影响。作为一名社交恐惧症患者，我曾经感到不知道如何开口与他人交流。而在沟通技巧的学习过程中，我了解到沟通是相互的，不仅仅是口头交流，还有非语言交流。通过学习，我明白了要充分表达自己的意思，尊重对方的观点，同时要学会倾听。而礼仪规范的学习则让我对自己的举止仪态产生了更高的要求，我将此运用到了实习的过程中，让自己在与同事相处和与客户接触时表现得更为得体。

其次，实践操作让我掌握了一些实用的技能。在培训中，我们不仅学习了理论知识，还进行了一些实践操作，如模拟面试、团队合作等。通过模拟面试，我能够更好地了解自己的优势和不足，同时也掌握了一些面试技巧，对于以后的面试有了更充分的准备。在团队合作中，我学会了多方面与人合作，并提高了自己的沟通和协调能力。这些实践操作让我不再害怕实习的压力和挑战，变得更加自信和从容。

第三，培训中的案例分析让我了解了实际工作环境。在培训中，老师给我们讲解了一些实际工作中的案例，并进行分析

和讨论。通过这些案例，我能够更清楚地了解到实际工作的环境，了解到各行各业的工作方式和要求。同时，还通过分析 and 讨论了解到了一些实际工作中的常见问题和解决方法。这让我对实习前的准备有了更明确的目标和方向。

第四，培训中的分享交流给我带来了很多启示。在培训的过程中，我们还组织了一些校友和企业老师的分享交流。在这些交流中，他们分享了自己在工作中的经验和教训，给参加培训的同学们提供了很多宝贵的启示。通过他们的分享，我更加明确了实习的目标和职业规划，并且了解到了在实习中需要注意的一些事项。同时，这些分享还让我对自己的未来有了更深刻的认识，激发了我对实习的热情。

最后，这次培训给我带来了更大的内心成长。通过培训，我不仅从知识和技能上得到了提升，更重要的是，我从内心上感受到了成长的喜悦和自豪。在过去的培训中，我曾对自己的能力表示怀疑，但在这次培训中，我逐渐发现自己具备了成为一名优秀实习生的潜质。这让我在实习的过程中充满了信心，并且更加有动力去追求自己的职业目标。

总之，实习前学校培训是我们逐渐从学生走向社会的过程中的一环。通过培训，我们不仅学到了实用的知识和技能，更培养了我们的自信心和适应能力。这次培训让我体验到了自己的成长和进步，我相信这次培训对我未来的发展会有很大的帮助。我会牢记培训中所学，努力在实习中表现出色，为自己的职业生涯打下坚实的基础。

## 学校实习自查报告篇五

作为一名即将步入职场的大学生，准备充分、做好实习准备显得尤为重要。为此，学校通常会组织一系列的实习前培训来帮助我们了解职场、提升专业能力，从而更好地适应实习工作。在经历了一段时间的实习前培训后，我深感获益匪浅。以下是我对实习前学校培训的一些心得体会。

首先，实习前学校培训的课程设置非常合理。学校组织了各类课程，涉及到了职场沟通、专业技能、职业发展等多个方面。其中，职场沟通课程让我受益匪浅。在职场上，良好的沟通能力是必不可少的。这门课程系统地讲解了如何进行有效的沟通、如何与不同类型的人建立良好的关系。通过举一反三的练习，我对如何在实习过程中与同事、上司进行互动得到了充分的了解。此外，专业技能课程也为我提供了广泛的学习内容，包括数据分析、市场营销、文案写作等。这是对我们所学专业知识的巩固和应用，让我们能够更加娴熟地运用所学技能。

其次，实习前学校培训的讲师素质高，教学内容生动有趣。培训讲师既有来自校内的教师，也有外聘的专业人士。他们在各自领域有着丰富的实践经验，能够将理论知识与实际操作相结合，使培训内容更加贴近实际。在课堂上，讲师们生动有趣地讲解知识点，给我们带来了很大的学习兴趣。他们通过一些实例和案例，让我们更好地理解所授知识的实际应用。在教学过程中，他们也会鼓励我们提出问题、参与讨论，增加了课堂的互动性。

再次，实习前学校培训提供了很多实践机会，帮助我们更好地理解职场。除了课堂教学，学校还组织了一些实际操作的活动，如职场模拟、企业参观等。通过参加这些活动，我们能够更好地了解实际工作中的情况、流程和要求。职场模拟活动，让我能够亲自体验到职场环境，解决实际工作中的问题。而企业参观则使我能够近距离了解各个行业的工作现状和发展趋势。这些实践机会极大地增强了我们的实践能力和对职场的认知。

再者，实习前学校培训注重个人素质的培养。学校非常关注学生的综合素质的培养，因此在课程设置中也充分考虑到了我们的道德修养和人格塑造。学校为我们安排了一些课程，如职业道德与职业素养、职场礼仪等，帮助我们养成良好的职业道德和职业素养。在这些课程中，我们学习到了如何做

一个真诚、守信、有责任感的人，如何在职场上树立良好的形象。这些对我们的个人发展和职场适应至关重要。

总而言之，实习前学校培训为我们提供了宝贵的机会，使我们在实习前能够更好地了解职场、提升自己的专业能力。通过培训课程的学习，我对职场求职、沟通技巧、专业知识等方面都有了更深入的了解；通过实践机会的参与，我更好地了解了职场环境和职业要求。同时，实习前学校培训也注重个人素质的培养，帮助我们塑造了良好的职业操守和职业形象。这样的培训不仅提高了我们的实践能力，也增强了我们的职业竞争力。我相信，通过这次实习前学校培训，我能够在实习中更好地发挥自己的能力，取得更好的成绩。