

# 科学家故事演讲会比赛稿 环保故事演讲 三分钟(通用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 科学家故事演讲会比赛稿篇一

老师们，同学们：

我今天的演讲题目为：感恩中秋

感恩江海，才有“大江东去浪淘尽，千古风流人物”的豪壮；

感恩逆境，方显“严寒烈日皆经过，次第春风到幽谷”的无畏；

感恩中秋，流露“慈母手中线，游子身上衣”的柔情；

中秋感恩，谱写‘慈乌反哺，羔羊跪乳’的华彩乐章。

中秋里说感恩真是一个绝妙的创意，人们说感恩之水从心田流淌；人们说中秋之节源于真情洋溢。其实感恩是发自内心的感动，而它确是永恒。

中秋应该是个感恩的季节，而感恩也必当成为月圆之夜的主题。

同学们，朋友们，当我们立足于脚下的同时不要忘记，这是先辈们用血与泪换来的土地，我们不仅继承了他们的荣誉还

有酸楚，满怀豪情的当不要忘记了我们的责任——为祖国的兴旺，为民族的自尊，为无能成为历史，为悲剧不再重演。

对于我们新时代的大学生，感恩需要我们的行动来做最美丽的诠释。哲人说，昨天的答案来自昨天，而今天的答案还要来自今人。是的，对于现在的我们一切是那么的新奇，但那都不能使我动摇，因为我知道真正的拥有要实实在在，不务于空想；真正的收获要踏踏实实，不坠于岚渺。

感恩需要心的连续，不要只在中秋才捡起失去已久的热情。感恩同时也需要包容，包容一切的不悦，吸纳所有的真情。作到——敞开胸襟“窗含西岭千秋雪”；摒除偏见“门泊东吴万里船”。

人是一个有感情的动物，同样一个没有感情的人就不是一个完整的人。在这个物欲横流的世界相信呼唤的总是真情，一个连真情都不懂的人也不配称之为入。同学们相信大家都是有感情的，也存有感恩之心。愿我们都能心怀感激，感恩我们身边的点点滴滴。愿懂得感恩的人都能长风破浪，直挂云帆。

中秋月夜分外圆，感恩情怀永挂心。

杜鹃啼血是感恩春之美丽；

碧荷映日是感恩夏之热烈；

金玉颌首是感恩秋之馈赠；

寒梅傲雪是感恩冬之炼骨。

总之大自然的万种风情映射出人性阳光的一面。沐浴在阳光下的我们也必将成为知恩图报的阳光男女。

最后，希望今天的演讲能给大家带去些许启迪，这是我的欣慰，祝老师同学们在这个寻常中秋愉悦康健、幸福平安。

## 科学家故事演讲会比赛稿篇二

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“ ”。

诚信，顾名思义就是诚实、无欺、信守诺言。虽说诚信是个老生常谈的话题，但对于处于转型期的现代经济社会来说，尤显重要。

要说讲诚信方面，我的两位老师就是楷模。一位是高中时的班主任苗林老师。那时我们已经毕业离校，苗老师通过本班同学、外班同学一一告诉我们学校给每个学生退了14.50元，她把这笔钱如数交到学生手上。试想如果苗老师不跟大家说这件事，没人知道还有这笔钱，况且苗老师家境并不好。

还有一位是大学时我的论文指导老师陶长坤老师。记得那时我已经工作了，而且挺忙，给陶老师打电话预约批改论文的时间，他说：“你明天上午十点到我办公室”。当然我不到十点就去了。去了才知道陶老师的办公室也就是院长办公室，他还是一院之长。果然十点他在办公室。在给我指导论文的过程中，他还严厉的让一位找他办事的人员先出去。我感觉他对学生挺认真。毕业论文答辩现场，有一位女生说她在中央电视台工作，很把自己夸耀了一番。陶老师打断她的话说：“有的人工作行，学习不行！”她述说论文用的文字，我都听不懂。当时我很惶惑。陶老师让她具体解释一下她的文字。这下露馅了，她慌得根本说不上来，原来那些文字都是她抄袭的。最后，陶老师告知她不予通过答辩。当时她像个泄气的皮球。

在商业买卖中也有一位商人很诚信让我难忘。那是20xx年，我需要买一台笔记本电脑，我逛到了禾泰电脑城，三楼一家店面的女销售员讲联想品牌，讲的头头是道，我被她说动了，当即愉快地买下了她说的那款笔记本电脑。旁边的一位年轻小伙儿说售后给保障一年。后来我才知他俩是夫妻。可一个月后，我的电源适配器就有了问题，找到这家店面，那小伙儿马上拨通手机给联想一售后人员打电话，让我去找此人，还给我记下了那人的名字。我去了联想售后，他给我重换了一个电源适配器。我从售前、售后看到很有保障，觉得这台电脑算是买对了。我想我会把我认识的人介绍到他那儿购物。你看，诚信产生了良好的效能。

讲别人的诚信容易可自己做起来确实不容易。我想起一件让我愧疚的自己不诚信的往事。几年前，我在一远房表哥开的店里上班。有时我还给大家做饭。一天，我不小心把那个玻璃锅盖滑了下去，当场碎了一地。我赶紧收拾了一下。当时我没有和盘托出的勇气，就跟舅母说是表哥的儿子碰掉的。当时他儿子二岁多，平时很顽皮。这件事就算这么搪塞过去了。可我内心一直不安，受着良心的谴责。

现在，我意识到讲诚信，要从自己做起，从最基本的撒谎做起。如果做错了事，就向对方如实说明并道歉。不轻易许诺，一旦承诺，就说话算数。如果每个人都从自己做起，从点滴做起，就会建立起彼此的充分信任，经济社会环境就会良好起来。让我们共同努力讲诚信吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## **科学家故事演讲会比赛稿篇三**

光阴似箭，日月如梭我终于来到了四年级在这四年里我克服了很多困难，最深刻的是我学骑自行车的那几天。

恰好今年的7月7日是我的生日，爸爸妈妈送给了我一辆崭新

的黑色自行车。当我看到自行车时，心里十分的高兴。因为我老早就渴望有一辆属于自己的自行车，那是因为我就可以像小鸟一样自由自在地在道路上奔驰。

每个星期天，我一写完作业，就让爸爸带着我去学骑自行车。我们先来到广场的一个空地上，爸爸先给我做示范，我迫不及待地上去骑，谁知刚上去，只听“rdquo;地一声，我就摔倒了，像一只四脚朝天的乌龟，笑得爸爸合不拢嘴。爸爸扶起我，告诉我学骑自行车首先要掌握平衡，不能横冲直撞。我听了爸爸的话，心想：有什么难的，我不相信，我就不会骑自行车！我又再次骑上自行车，刚没走几步，我就又摔倒了！爸爸耐心地给我如何骑自行车，而我呢，就像一只泄了气的气球一样，看着崭新的自行车被阳光照得更加鲜亮，我怎么就掌握不了它呢！

爸爸说：“孩子，每个人学东西，都会受到挫折的，你现在受了点小挫折，就泄气，那可不行，要勇于挑战挫折！”

爸爸跑过来，笑着鼓励我说：“孩子，有进步了！摔一下没什么，骑自行车的时候，重点要学会拐弯和刹车。拐弯的时候，要先拐车把，然后车身、车尾就很快拐过来了，而且一定要注意，有紧急情况时，一定要握住前把，进行刹车，不能心急，也不能慌张。一定要目视前方，身子要正，不要紧张，随时掌握平衡，不能像一只无头苍蝇瞎撞。”

我领悟了学骑自行车的这些要领，经过连续几个星期天的反复练习，我终于可以轻松自如地骑自行车了，那种感觉太美了，那天气格外晴朗，好象阳光在特意为我而灿烂，风儿轻轻地在我耳边吹过，好像对我说：“你真棒！”我还听见鸟儿在空中叽叽喳喳地唱着快乐地歌，我慢慢悠悠地骑着我心爱的黑色自行车，心是甬提有多高兴了！

通过学自行车，让我明白做什么事都要讲究技巧，还要有充足的信心和毅力，要有不怕苦、不怕累的精神，名言说得好：

“不经一番彻骨寒，怎能梅花扑鼻香”。

我深深地悟出了：“世上无难事，只要肯攀登”的深刻含义，无论是在生活中，还是在学习中，我要有不畏艰险，迎着困难上的精神，才能取得更好的成绩，才能登上胜利的山峰！

## 科学家故事演讲会比赛稿篇四

尊敬的各位领导、评委老师：

大家好！

我叫宗越，来自南分路学区中心学校。我今天要给大家演讲的是关于书包的故事。

或许，有人会说：书包有什么？不就是一个普普通通的学生用品吗？

不错，书包确实只是一种普通的学生用品，但不同的人、不同的来历、不同背景下的书包却有着不同的内涵和意义。

让我讲一讲我的家族有关书包的几个片段吧！

爷爷说，小时候，他上过一年学，用过一个书包——那其实是我的祖奶奶亲手设计和缝制的一个“布袋”。虽然样式简单，所用的材料也不过是染了色的、乡下俗称白老布的纺棉布，但却成了爷爷的至爱，炫耀的“资本”。因为当时村里的大多数孩子过得都是“身无一缕丝、脚无半寸布”的贫寒日子，连吃和穿的都不周全，就更别奢望有“书包”上学了。而爷爷居然有了书包，有了学上，不用说该是多么露脸的事啊！每当爷爷挎着“书包”神气活现地穿梭于乡间崎岖的小路时，总是格外地引入注目，惹人眼馋。只是这样的“风光”只维持了一年，随着爷爷又有了个弟弟，家境越来越不好，爷爷只能失学，那只书包也就完成它的使命，被束之高阁了。

同爷爷相比，爸爸的书包是来自于正宗厂家、正宗商店的正宗商品。但尽管如此，却已大大贬值，远没有爷爷的那样有“身份”，那样受尊宠。因为爸爸上学的年代，正是改革开放硕果累累、各项事业蒸蒸日上的年代。国家发生了翻天覆地的变化，家乡也今非昔比。一切都是新的：新修的马路、新建的学校、新开的商铺，折射出村民们全新的生活，人人心情舒畅，“喜”字刻在脸上，笑意挂在眉梢，幸福溢满心头，给人以“春色满园关不住”的无限遐想。人们已不必为温饱担忧，上学也不再是孩子的奢望。而相应地，书包，这个原本就不足一道的“小萝卜头”也就渐渐褪去了它的光环，淡出了人们的视线。正因为如此，虽然爸爸用过了很多书包，其中也不乏高档、昂贵的“娇娇者”，但这些书包对他来说，只不过是一种必备的学习工具而已。既没给他以任何荣耀，也不能以此吸引别人的眼球。从“书包”身上，他根本无法找到当年爷爷的那种感觉，也无法体验当时人们的那种心境。因而他对自己用过的书包印象都很模糊，甚至可以说是没有任何感受可言。

## 科学家故事演讲会比赛稿篇五

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

你们好，我今天演讲的题目是：感恩母亲

是谁，给予了我们的生命；是谁，在你委屈难过时抚摸你受伤的心灵；又是谁，让我们看到这五彩缤纷的世界？毫无疑问，这个人就是母亲。

记得有一次，妈妈在为我做饭时，一些又辣又烫的炸油突然跳到妈妈的手臂上，顿时，一串又肿又大的小水痘呈现在眼前，可妈妈却还忍着为我做饭……同学们，这样类似的经历你有过吗？我想一定有！这世上并不缺少爱，只缺少发现的眼睛！

同学们，虽然母亲节已经过去，但在今天，如果你们突然对妈妈说：“妈妈，母亲节快乐！”在她们一头雾水时，把事情的经过从头到尾给她们说一遍，她们一定会感到欣慰的！她们会想：“我的孩子长大了，会关心妈妈了。”

同学们，“感恩”这两个字说起来简单，做起来却是难上加难！俗话说得好：“滴水之恩，当涌泉相报！”更何况母亲给我们的不是滴水之恩，而是一片汪洋大海！母亲的爱比山高比海深，我们一辈子也报答不完呀！我们只能一点点地报答，我们一定要学会感恩！感恩母亲，感恩全社会！

我的演讲完毕，谢谢

## 科学家故事演讲会比赛稿篇六

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《别让孝心迟到》。

古人云：“父母者，人之本也。”从呱呱落地的婴儿，到天真烂漫的少年，我们一天天长大，是父母赋予了我们生命，给予了我们无私而伟大的爱。百善孝为先，自古以来就是中华民族的传统美德。在漫长的历史长河中，中华民族在孝敬父母方面曾涌现过不少感人的故事。黄香温席，则是其中之一。

东汉时期，有一个叫黄香的小孩，九岁时母亲就去世了，剩下体弱的父亲和他相依为命。他知道父亲养育自己的艰辛，就把自己的一片孝心全都献给了父亲。夏天，天气炎热，小黄香每天晚上都要先把父亲蚊帐里的蚊子驱走，再用扇子把床上的凉席扇凉，以使父亲安然入睡。冬天，天气寒冷，小黄香每晚都要先上床，用自己的体温把被褥焐热，以免父亲受凉。他这，哪是在暖被窝儿呀，他分明是在用自己的孝心暖父亲的心啊！



这一点，为人三十出头的我是有深刻体会的。父亲刚刚五十八岁，在我的眼里和心里，父亲依然是年青的、健壮的。我虽已成家立业，但仍然视父亲是庇护伞，还未来的及考虑怎样孝敬他。突然有一天，父亲说不大舒服，到医院一查，竟患上了肝癌。这真如晴天霹雳，差点把我打晕了！当时，我最大的悔恨便是没能早点儿体谅父亲，孝敬父亲，我的心灵常常被这种痛咬噬着，父亲走了，带着对我深深的挂念走了，留给我的却是无尽的遗憾和悔恨……亲爱的朋友们啊！我们还年轻，有的是时间去挣钱，去享受，而父母毕竟没有太多的时间，甚至就没有时间来等待。当你安慰自己时，其实已经给你的那份“孝心”打了一份折扣。别让孝心迟到，否则，你只有用烧纸钱来聊以自慰了。愿天下所有做儿女的，及时把握眼前行孝的机会。别让“子欲养而亲不待”的事情发生在自己的身上！

亲爱的孩子们啊！在我们沐浴爱的阳光的同时，更要学会感恩。“谁言寸草心，报得三春晖”让我们用这寸草之心孝敬、回报我们的父辈吧！让孝亲敬老这种传统美德伴我们成长！

## 科学家故事演讲会比赛稿篇七

各位老师、同学们：

大家晚上好！漫漫高考长征路已经进入尾声了，再过五天，牵动人心的时刻就要到来了，大家就要迎来高考这场既满怀期待又心存担心的考试了。此时此刻，你的心情如何呢？是期待、紧张、兴奋、还是百感交集。

高三一年的奋斗，特别是高考前的点点滴滴，正是这所有的一切努力，将轻轻的把你推向了人生的又一个彼岸。有一位教授说了一句话：“高考，四分考实力，六分考心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的高考成绩。

一考定终身，分数就是硬道理！这句话从某种角度来说也是成立的。高考牵动着亿万家长的心，关系着学生一辈子的前途和幸福！在剩下的五天的时间里，重要的不再是知识掌握的多少，要弥补也是有限的。更重要的是大家的心态调节，能否把掌握的水平充分地临场发挥出来。高考考前同学们的心理调节是我们教师、家长和学生的共同关注！

一、考前心理调节。十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。在临考的这几天里，努力做好以下十件事就可能达到调整心态十六个字的要求。

(1)制定好作息时间计划及复习安排。把每天的复习功课、文体活动、休息与睡眠的时间安排合理，防止复习忙忙乱乱，才能使生理节奏感与心理节奏感增强。同学们千万要记住，无论你原计划在高考前准备把功课复习三遍也好，五遍也罢，这时都应该停下来，对知识结构进行梳理拾漏补缺，将重点的内容重点复习。

(2)进入高考时间节奏。今年高考科目顺序有变动，要根据高考上午开始时间与下午开始时间复习功课，例如按上午考试科目的高考时间复习该学科，有助于进入高考状态，有助于充分发挥已掌握的知识。

6月2日-4日距离高考3---5天：上午：6:30起床，洗漱，稍微活动一下。6:50吃早餐。早读、1、2节、看书。休息半个小时。3、4节、复习理综或文综。做题。午间休息吃饭休息半个小时。15:00—17:00复习英语、数学。以做题为主。休息，听听音乐，运动一下。晚上：19:30—22:00看书。休息。23:00准时入睡。

6月5日距离高考还有2天：上午：6:30起床，洗漱，稍微活动一下。6:50吃早餐。7:30—8:30看书。休息半个小时。9:00—11:30复习语文。因为第二天就要高考了，所以今天最好复习第二天的考试科目。午间休息吃饭。午睡40分

钟—1小时，根据自己的情况调整。下午：13:40—14:30看书。休息半个小时。15:00—17:00复习数学。以做题为主。休息，听听音乐，运动一下。晚上：19:30—22:00看书。休息。23:00准时入睡。

6月6日距离高考还有1天：放松，考前动员，看考尝熟悉考场周围环境，包括卫生间等等。乘车路线、乘车时间、考虑堵车等因素。一般不安排时间学习。最后一天，晚上不要太早休息，防止睡不着，不要破坏平时的习惯。

(3)每天以高考的心态做适量的卷子。有些考生认为自己已经做了好几个月的卷子了，临考前十天八天不做，看看就行了，这可能会导致考试时抓不住感觉，手生，影响发挥。

(4)抓住最佳记忆时间。早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时由于不受前摄抑制、后摄抑制的影响，记忆效果最好。建议同学们可以在早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时复习最关键、最重要的课程内容。

(5)注意饮食卫生，防止胃肠疾病饮食是这个阶段不可忽视的问题，在此期间，千万不要盲目吃大量的补品或者吃以前不习惯的东西，还是吃以前一些清淡且熟悉的食品为佳，只要注意保持每日所需的营养就好，平平淡淡才是真。建议同学们按照平时的饮食习惯吃饭就可以，没有必要因加强营养去吃大鱼大肉。要注意饮食卫生，高考前这三天，除了合理地调剂好一日三餐外，还要特别注意饮食卫生，最好不要去卫生条件差的小摊点上就餐。生吃瓜果要用开水烫洗或消毒；做凉拌菜时，调料中可加醋加蒜泥，既可杀菌又能增强食欲。

(6)参加自己喜欢的文体活动。调节情绪、消除疲劳、养精蓄锐，以稳定的、饱满的情绪迎战高考。但参加体育活动时，切忌剧烈运动，防止受伤。最好不玩电脑和上网。因为玩电脑、上网容易上瘾，容易在大脑形成优势兴奋灶，抑制已掌握知识的发挥。

(7)调整心理状态。临考前，每天挺胸抬头快步走，有助于增强信心，要相信自己的力量，不要迷信。许多同学在这个时候，会出现焦虑不安、担心考不好等心理负担过重现象。如何调整好考前的心理状态呢？一是要增加自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，造成心理紧张就越是考不好。此时要相信自己，尽力就好，至于考试结果则不必再去多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。二是多跟家长和同学交流谈心，从他们那里你会获得鼓励和帮助；三是可以跑跑步、做做操，进行体育锻炼，这也是释放心理压力的好办法。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

(8)调整睡眠，保证充分休息。在考前的三天里，要充分休息好，比平时要多休息1--2个小时，把以前“欠”的觉补一补，把精神恢复过来，是非常必要的。从现在开始就不要再“开夜车”了，根据自己的情况把晚间睡眠调整到十一点。6月6日晚上切不可提前上床，否则很容易辗转反侧难以入睡，使心绪烦躁不安，影响考试。

(9)心平气和，防止烦躁。不想考试后的事，不与人争论问题，心平气和地对待考前的一些事情。随着高考日的临近，不少考生开始想起考后的安排了，容易分散注意力，我们建议同学们在考前应集中心思，全力以赴迎考。考前有些紧张担心在所难免，考前有些轻度焦虑有助于发掘你的智力潜力。把自己的轻度考试焦虑看得太重，这才是影响考试的负面心态。

(10)增强信心。从现在开始不再做难题，不再做新的题目，以免自信心受打击。强化自己已掌握的知识，增强信心，每一个人掌握知识的程度不一样，高考的目标就不一样。只要达到了自己能力所及的目标就是高考成功。临考前这几天，每天挺胸抬头快步走，有助于增强信心，要相信自己的力量，不要迷信。信心是高考成功的灵魂，只要你有良好的心态就能达到你力所能及的考试目标。

二、考试期间要求。

(1)在考试期间要适当增加营养。饮食安排要做到食物多样，谷类为主，要多吃蔬菜和水果，常吃奶类、豆类或豆制品，经常吃适量的鱼、禽、蛋和瘦肉，吃清淡的饮食，不宜饮酒，要吃清洁、卫生、不变质的食物。要吃饱，要吃好，要清淡，要少吃脂肪和糖，要适当吃些杂粮，要及时补充水分。不宜用饮料代替白开水；不宜贪凉；不宜午睡时间过久；不宜节食；不宜室内外温差过大；不宜在风口上猛吹。

(2)要认真遵守学校的各项纪律求。入住酒店要遵守作息时间安排，讲文明、守纪律、重安全，认真对待每一场考试。

(3)要消除不必要的烦恼焦虑，要保持愉快乐观的情绪。要学会“关门”。学会关紧“昨天”和“明天”这两扇门，过好每一个“今天”，既不对昨天耿耿于怀，也不对将来的事忧心忡忡。

(4)要具备信心专心细心恒心——这是高考成功的保证。

同学们，竞赛的胜负不仅是技术水平的较量，而且是心理素质的较量，心理素质的好坏，直接影响竞技水平的发挥。考试也是如此，要在考试中保持最佳的心理状态，要具备“四心”：

信心：有它不一定能赢，没它一定会输。信心是成功的精神支柱，有信心的人有以下表现：

要充满自信，做到战略上藐视困难，战术上重视困难。胸有成竹，从容不迫，学习生活有规律。考前要千方百计调整好生物钟，使自己的兴奋点和考试时间同步。信心在考场中的表现，是遇到难题，镇静自若，沉着应考。

专心：头脑清醒、精力集中的前提。有的同学考前存在私心杂念，有畏惧心理，这是可以理解的。但一上考场，则必须排除一切干扰，专心致志、净化精神。只有专心致志才能保

持头脑清醒，才能感知深刻、积极思维，才能处于最佳心理和生理状态。

**细心：**别因一两分名落孙山。每次评卷总结，老师们都要谈到考生的过失性失分，有的忘填小空，有的漏掉小题，有的忘了一页，造成不应有的损失。有的人就因为这关键的一两分而名落孙山。除做题外，有的考生还粗心到忘带准考证、考试必需品等，结果一上考场就手忙脚乱，影响考试。克服粗心，必须细心。

**第一、考前准备要细心。**要做好思想和物质准备。考前考后要检查准考证、钢笔及其它文具是否带齐，还要估计一下出现突发事件怎么办？各种情况都要考虑周全，做到有备无患。不管是使用圆珠笔或是钢笔，都要准备两支；还有画图形和涂机读卡的铅笔、尺子、橡皮、圆规等文具也都要充分准备，做到有备无患。特别要指出的是铅笔一定要买正牌2b的，这是最重要的。

**第二、考试时做题要细心。**做题前先填考号、姓名，将试题浏览一遍，做到心中有数。做题时要先易后难。每道题都要细心、认真地研究。要学会“会做求全对，稳做中档题，一分不浪费。”

切忌漏题，要注意试卷的正面和背面，不要漏掉背面的题。要注意单页试卷，按要求填好机读卡。

**第三、要有时间观念，充分利用有效时间。**不应迟到，不宜早退，要做到三个环节：通览全卷，全面解答，校对复查，这样就可以使自己不失掉该得的分数。

**第四、要认真熟悉考试环境。**熟悉的环境，往往有助于启发思维，生疏的环境则阻碍思维。考场一般都不是自己的“老窝”，有必要熟悉自己的考室、位子。

做到细心的口诀：通览全试卷，填好号和名；审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行；细中求速度，快中不忘稳；不争交头卷，检查要认真。

恒心：出师不利也要坚持到最后一秒。参加考试，不可能一帆风顺。有的人可能出师不利，首战受挫，第一道题就不会做或第一科就考得不够理想，有的人可能中途受阻。面对这种情况，容易产生消极情绪，而消极情绪对以后各科的考试极为不利。它会分散注意力、影响记忆、遏制思维、降低效率。这就需要冷静下来，认真总结失败的原因，尽快把注意力转移到下一门考试中，不必再对前者耿耿于怀。要提得起，放得下。考试期间做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题。决不能一失败就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都坚持考到最后一科，最后一秒。

同学们，高考已经一天天的逼近了。现在已是别无选择，只能全力以赴向自己的目标冲刺！这时候，很多知识的积累都已经定型，但心理的波动往往会影响你的复习和考试。所以首先要学会放松，放松的目的就是能够有一种平常心去面对一切，不要患得患失。放松的另一个目的是要让相信自己，不止要相信自己的实力，更要相信自己的运气。

如果前一个阶段复习效果不大理想，更别慌。成绩不好，不外乎状态不好，哪个基础点不扎实，哪里没复习够这几个原因。这样一来，心态也得到了很好的调节。在这一段最紧张的日子里，不要给自己太多的压力，要放松，只要是努力了即使失败了也没有关系，只要发挥出自己的水平就好。要让自己的心平静下来，要能够以一种坦然的心态去面对高考，面对人生。能够在坦然与自信中，走过高考的风风雨雨。为自己的高中生涯画上一个圆满的句号。

最后，预祝同学们高考一帆风顺！满怀信心地步入考场，笑容满面地凯旋归来！谢谢大家！

## 科学家故事演讲会比赛稿篇八

我们从一个哇哇大哭的小孩成长为一个懂事聪明的学生，成长中，经历了成功、失败、欢乐，这一次次经历，就是一个一个故事，为我们的人生添上绚丽的一笔。

那是不久前的一个故事。一天，老师说有一个作文竞赛，每个班派出实力最强的选手。同学们极力推荐我，我有些飘飘然，在老师和同学的推荐下，我被选为班上的代表，去参加作文竞赛。这些天来，同学们知道我要参加作文竞赛，纷纷借给我作文书看，拍着我的肩，满怀期望地说：“你一定要加油啊！我们的希望都寄托在你身上了。”

“我会尽力的。”我微笑着回答。老师也常常点评并修改我的作文，看着老师和同学期待的目光，我更有干劲了，天天埋头苦干，想得个好名次，为班级争光，不想让同学们期望的目光黯淡下去。

临近作文竞赛的那几天，我既兴奋又紧张。我害怕我落选，让老师们和同学们失望，我也无颜面对他们。这个想法像一块石头，一直压抑在心里。然而，这种担心不是多余的。我，落选了！我走在路上，目光呆滞，嘴角也不自主地抽动，我似乎在自嘲。我的脑海中又浮现出同学们信任的目光，老师期望的笑容，耳边还久久回响着他们鼓励的话语。而我却让他们的期望成为了泡沫，随着我的失败而消失。

我不知不觉走入了一片树林，这时，不远处传来一声清脆的鸟鸣。我闻声望去，只见一只弱不禁风的小鸟趴在地上，似乎想振翅高飞，却失去了力气，无法起来。我想帮它，它看见我，似乎有些害怕，乌黑的双眸不停地转动，我只好躲在树后，观察它的动静。小鸟吃力地扇动翅膀，在空中摇摇晃晃地飞了一圈后，又重重地摔在地上。它仍然坚持着，终于在试飞三次后，它飞向了湛蓝的天空。我被这一幕震撼了，人生有许多次经历，失败了没关系，只要你在原来摔倒的地



方重新站起来，经过一次次的尝试，你终会成功。

成长是一个磨练的过程，没有失败就没有成功，没有付出就没有收获，你本是一株树苗，成长后就变成参天大树，我们要正确面对成长中的点滴，做一个成功的人！

## 科学家故事演讲会比赛稿篇九

有一个人拿着吃了可以长生不死的药来到楚国，要将这不死的药敬献给楚王。

宫廷的守门官捧着药进宫去，碰上宫中的卫士。卫士问：“你拿的是是什么好东西？”

守门官说：“是不死的药。”

卫士说：“是可以吃的吗？”

守门官说：“当然是可以吃的呀。”

于是卫士从守门官手里夺过药就把它吃下去了。

楚王知道后，非常生气，立即派人去将卫士抓来，要将卫士斩首。可是卫士不慌不忙地对楚王说：

“大王先息怒，请听我说。我曾问过守门官这药能不能吃，他说可以吃，我才吃的。我是一个位居守门官之下的卑微小臣，我在征得守门官同意以后才吃那药的，因此我是无罪的。如果说那药是献给大王的，别人吃了就算是犯罪，那么这罪责应该由守门官来承担。再又说回来，如果那人献给大王您的真是不死之药，您就不该杀我，因为如果您把我杀了，那药岂不是死药吗？这么看来，那人把送给您的死药说成是不死之药而大王还准备重赏他，就说明他分明是在欺骗您。大王

您如果杀了我一个无罪的小臣，等于是向世人宣布您被人欺骗的丑闻，大王您这样贤明的君主怎么也会被人欺骗呢？您倒不如饶恕我，把我放了，这么一来，世人将会称颂您的英明和大度。”

楚王听了卫士的一番话，觉得很有道理，于是下令把卫士放了。

其实这个卫士得以活下来，并不是什么“不死之药”的魔力，而是全凭着卫士自己的聪明才智。他用了一个逻辑的二难推理与楚王辩论，戳穿了“不死之药”的谎言。这则寓言告诉我们，只要有科学的头脑，一个“小人物”也可以不畏君主的强暴，在坚持真理的斗争中做出贡献。

楚国有个人在集市上既卖盾又卖矛，为了招徕顾客，使自己的商品尽快出手，他不惜夸大其辞、言过其实地高声炒卖。

他首先举起了手中的盾，向着过往的行人大肆吹嘘：“列位看官，请瞧我手上的这块盾牌，这可是用上好的材料一次锻造而成的好盾呀，质地特别坚固，任凭您用什么锋利的矛也不可能戳穿它！”一番话说得人们纷纷围拢来，仔细观看。

接着，这个楚人又拿起了靠在墙根的矛，更加肆无忌惮地夸口：“诸位豪杰，再请看我的这根长矛，它可是经过千锤百炼打制出来的好矛呀，矛头特别锋利，不论您用如何坚固的盾来抵挡，也会被我的矛戳穿！”此番大话一经出口，听的人个个目瞪口呆。

过了一会儿，只见人群中站出来一条汉子，指着那位楚人问道：“你刚才说，你的盾坚固无比，无论什么矛都不能戳穿；而你的矛又是锋利无双，无论什么盾都不可抵挡。那么请问：如果我用你的矛来戳你的盾，结果又将如何？”楚人听了，无言以对，只好涨红着脸，赶紧收拾好他的矛和盾，灰溜溜地逃离了集市。

楚人说话绝对化，前后自相矛盾，不能自圆其说，难免陷入尴尬境地。要知道，戳不破的盾与戳无不破的矛是不可能并存于世的。因此，我们无论做事说话，都要注意留有余地，不要做满说绝走极端。

楚国有个人在集市上既卖盾又卖矛，为了招徕顾客，使自己的商品尽快出手，他不惜夸大其辞、言过其实地高声炒卖。

他首先举起了手中的盾，向着过往的行人大肆吹嘘：“列位看官，请瞧我手上的这块盾牌，这可是用上好的材料一次锻造而成的好盾呀，质地特别坚固，任凭您用什么锋利的矛也不可能戳穿它！”一番话说得人们纷纷围拢来，仔细观看。

接着，这个楚人又拿起了靠在墙根的矛，更加肆无忌惮地夸口：“诸位豪杰，再请看我的这根长矛，它可是经过千锤百炼打制出来的好矛呀，矛头特别锋利，不论您用如何坚固的盾来抵挡，也会被我的矛戳穿！”此番大话一经出口，听的人个个目瞪口呆。

过了一会儿，只见人群中站出来一条汉子，指着那位楚人问道：“你刚才说，你的盾坚固无比，无论什么矛都不能戳穿；而你的矛又是锋利无双，无论什么盾都不可抵挡。那么请问：如果我用你的矛来戳你的盾，结果又将如何？”楚人听了，无言以对，只好涨红着脸，赶紧收拾好他的矛和盾，灰溜溜地逃离了集市。

楚人说话绝对化，前后自相矛盾，不能自圆其说，难免陷入尴尬境地。要知道，戳不破的盾与戳无不破的矛是不可能并存于世的。因此，我们无论做事说话，都要注意留有余地，不要做满说绝走极端。

## 科学家故事演讲会比赛稿篇十

工之侨得到一段林质上乘的梧桐树木料，把它制成了一张琴。琴制成后，声音清越悠扬。于是，工之侨把琴献给了掌管礼乐的官员。官员请宫廷内最出色的乐工察看，乐工拿起琴看了看，不屑地说：“这琴不古。”就把琴退给了工之侨。

工之侨无奈地把琴拿回了家。他请来漆工在琴上画了一些裂纹，又请人在琴上刻了一些钟鼎文字，仿佛年代久远；然后用匣子把琴装起来，埋进地下。

一年以后，工之侨挖出匣子，把琴抱到集市上，大声的叫卖：“千年古琴，千年古琴哪！”人们纷纷围拢来，一个达官贵人见后，赞不绝口，立即拿出一百两黄金买下了这张“古琴”，然后献给朝廷。当初对这张琴不屑一顾的官员、乐工，这时却仔细观看这张琴，赞叹道：“这真是一件稀世之宝啊！”

被渔民网上来的黄花鱼，趁渔民不注意的时候蹦回了大海。就在注视渔民的那一瞬间，他有了一大“发现”——人总是在眨巴眼睛！并且想到，这才是人的视力极好的一个重要的因素。鱼若想视力像人那样，就得会眨巴眼睛。

打那以后，黄花鱼就开始学眨眼睛。可是怎么也学不会，他急得忙去请教到海豚。

海豚一听，大笑起来，问黄花鱼：“你知道人为什么眨巴眼睛吗？”

黄花鱼摇着头回答：“不知道的，我只是想人眨巴眼睛对视力一定有好处的。”

“是这样的，”海豚说，“人平均2秒到8秒钟就要眨巴一次眼睛，这是对眼睛的一种自我保护。因为人的眼球外边有一层薄薄的膜，它很娇嫩，若是有一点点灰尘落上，人就会感

觉到眼睛很难受。而这时候一眨巴眼睛，眼皮就会把泪水均匀地涂抹在眼球上，而把灰尘冲洗掉。同时，经常眨巴眼睛也使眼睛得到休息，防止眼睛疲劳。还有，若是总不眨巴眼睛，眼睛就会干涩而不水灵的。”

“所以，”黄花鱼说，“所以我就想学人眨巴眼睛哪！”

海豚告诉黄花鱼：“鱼的眼睛和人的眼睛是不一样的，你怎么能够学会呢?!”

“哦，我懂了。”黄花鱼对海豚说：“以后我不再盲目地学什么了。谢谢您!”

寒冬时节，大雪纷飞，一棵挺拔的柏树伫立在雪地中，它神情悠然，迎风招展，不时有片片雪花飘落在它的身上。这时，旁边一棵青松关切地对柏树说：“兄弟，你要小心那些雪花，别让它掉在你的身上，不然它会压坏你的。”柏树满不在乎地说：“你开什么玩笑，一片雪花有多重呀?落在身上就跟没有似的，你简直是杞人忧天。”

不一会儿，柏树的身上已覆盖了一层浅浅的白雪，青松忍不住再次提醒柏树说：“兄弟，快将身上的雪抖掉，别让它越积越多。”柏树鄙夷地说：“胆小鬼，这么一点儿雪就把你吓住了，你也太让我失望了。不就一层雪嘛，有什么大惊小怪的，它那么轻，我那么强壮，连七、八级的飓风都拿我没有办法，更何况是这轻如鸿毛的雪花呢?再说我正想弄件素衣穿穿，你看看我，现在不是比以前漂亮多了吗?”

青松见柏树听不进自己的意见，只好闭口不言。也不知过了多久，柏树和青松的身上堆积了一层厚厚的白雪，青松小心翼翼地拍打着，而柏树却一点儿也不着急，悠闲地欣赏着雪地的美景，并幻想着小孩子们看见它时的欢快表情。那天晚上的雪特别大，下了整整一夜，第二天早上，人们起床时发现，那棵柏树奄奄一息地倒在了雪地里，而那棵青松却毫发

未损。

在距离柏树不远的地方是一座坚固的堤坝，足足有一千里长，那晚它目睹了柏树被大雪压断的全过程，它在心里暗笑柏树的娇柔和愚蠢。不知从什么时候开始，长堤里住进了一群小小的蚂蚁。对于这群危险的邻居，长堤本应该加以防范，但它太骄傲了，太自大了，一点儿也没将蚁群放在眼里，任凭它们啃噬、挖掘。天长日久，堤坝里居住的蚂蚁越来越多，松动的地方也越来越多，而长堤却丝毫没有意识到危险正一步步地向它靠近，它还天真地认为自己固若金汤。半年后的一天晚上，天空下起了瓢泼大雨，短短几个小时，平地起水，山洪暴发，水位猛涨。汹涌的洪水一波接一波地拍打着长堤，不时有水渗进蚁穴里，堤岸变得越来越软，终于有一个薄弱的地方被洪水撕开了一道口子。随着时间的推移，这条口子越来越大，最后在一阵惊天动地的轰隆声中，长堤被彻底摧毁了。

在长堤对面的山坡下有一块坚硬的石头，它的头上正好有一小股泉水，无论是白天还是晚上，也无论是春夏还是秋冬，这股泉水始终不停地流淌着，不时有滴滴水珠滴落在它的身上。起初，这块石头毫不在意，甚至有些沾沾自喜，心想，水那么轻，那么柔，它能把我不怎么样呢？然后，事情的结果却大大出乎它的预料，十年后的一天，人们惊奇地发现，这块石头竟然被水滴穿了。

原来小病能酿成大病，小错会酿成大错，小祸会酿成大祸。对于生活中的一些小问题，小习惯，小细节，我们不能听之，任之，放之，就像一片雪花，一个蚁穴，一滴泉水，它看似微不足道，构不成什么威胁，但如果日积月累，它很可能会使你多年的经营毁于一旦。