

2023年大学暑期实践心得体会(通用7篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学暑期实践心得体会篇一

第一段：引言（150字）

暑假是一段宝贵的时间，对于大学生而言，除了可以放松身心，更是锻炼自己的机会。我选择参加大学暑期会计实践，是因为会计是我的专业方向，通过实践，我希望能够深入了解会计工作的实际操作和运作流程。在这个暑假中，我不仅收获了丰富的实践经验，还培养了自己的团队协作能力和问题解决能力。

第二段：实践内容与情况（250字）

通过申请，我进入了一家知名会计师事务所的实习岗位。在实践期间，我亲身参与了该事务所的多个项目，包括财务报告编制、财务审计、税务筹划等。在财务报告编制中，我学习了如何处理并记录不同的财务数据，并能够通过会计软件生成完整的财务报告。在财务审计中，我掌握了如何进行审计工作的流程和方法，并深入了解了风险控制和内部控制方面的重要性。在税务筹划方面，我学习了如何根据企业的实际情况进行税务规划，并为其提供针对性的建议。通过这些实践项目，我对会计工作的全过程有了更加深入的理解。

第三段：收获与困难（350字）

在实践过程中，我不仅掌握了会计的实际操作技能，还提升

了沟通和团队协作能力。在团队项目中，我们需要相互协作、分享经验，并共同解决遇到的问题。通过与同事的合作，我学会了如何与他人有效地沟通和协调工作，这对于我个人的职业发展非常重要。此外，在实践中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，由于我是实习生，对于一些具体操作还不是很熟练，需要向同事请教和学习。其次，实际工作中存在着一些复杂的问题和情况，需要通过自主学习和思考来解决，这对于我个人的问题解决能力提出了更高的要求。

第四段：心得与感悟（300字）

通过暑期实践，我深刻体会到了实践是学习的最佳途径。不同于课堂上的理论学习，实践让我能够将所学知识应用到实际工作中，进一步巩固和拓展了自己的专业能力。同时，实践也使我认识到了会计工作的细节和要求，并加深了我对于会计职业的认识。只有通过实践，我们才能真正了解一个行业、一个职业，并更好地适应其中的变与不变。在实践中，我还意识到了团队合作的重要性。与同事的合作让我更好地理解团队协作的力量，同时也让我学会了倾听和尊重他人的意见。在未来的职业发展中，我将更加注重团队协作，并积极发展自己的领导能力。

第五段：展望与总结（200字）

通过这次暑期会计实践，我不仅锻炼了自己的专业能力，还培养了自己的团队协作能力和问题解决能力。在未来的学习和工作中，我将继续努力提升自己的专业能力，并不断完善自己的沟通和协作能力。同时，我也会抓住机会学习更多的实践经验，将实践应用到实际问题的解决中，不断提高自我。暑期会计实践让我收获了成长和进步，我将把这段宝贵的经历和心得体会带入我的未来职业道路，为自己的发展打下坚实的基础。

大学暑期实践心得体会篇二

在过去的这一个星期里，我从曾经的襁褓中走出来，走进了从未接触过的社会。在我工作的xx小时左右里，体验了一把真实的白领的滋味。

这次社会实践我是根据自己以后想选择的专业而选择的实践单位和实践内容。因为我觉得这样可以让我提前了解到自己未来想选择的专业大致情形，以后将要从事的工作的性质、程序、范围。由于在今后的几年里我想学的专业是国际贸易，因此这次我去了一个中日合资的贸易单位□xx汽车发动机配件有限公司。

初进这个单位给我的第一印象就是：这个单位好大啊！管理这样大的单位一定需要丰富的知识和卓越的才干。这样规模宏大的'单位毕竟我还是第一次见到呢，于是我心里暗下决心，我以后的公司一定要比这里更好的！

在这里的学习实践，我是从最简单的知识入手的。比如说：什么是国际贸易？国际贸易是怎样产生的？国际贸易的分类等。同时清清楚楚的看到了一个外贸单位是怎样通过谈判等方式决定对双方公司都有利的订货条件以及达成最终的合作协议的。

我仔细地观察到了一个单位中做国际贸易的全部过程和思考问题的角度。现在才知道国际贸易并不像自己想象的那么简单，它需要多方面的知识，比如说货币的贬值或升值问题、关税问题、运输货物的方式、货物的到港交割等等，而不是从前我想象中只是很简单的两家公司买卖东西。

一个星期的社会实践很快在收获的喜悦中结束了。通过这次社会实践，我意识到了西方国家之所以让学生尽早踏入社会，开展社会实践，是因为实践远比任何方法都更加明确的使学生体验到社会生产、社会生活的真正。

大学暑期实践心得体会篇三

1. 均分：全校语文均分85.18分(去年同期88.25分)，数学均分85.45分(89.36分)，综合科均分80.6分(84.13分)，语数全校均分85.27分(88.8分)，语数综合全校均分83.74分(87.25分)。本学期语数全校均分85.27分较上一学期88.8分降低3.53分。

2. 百分：双百24人，单百24人。

其中：语文6人，数学3人，社会14人，科学1人，思品2人，英语0人。

3. 语数均分提高5分以上者：有四人x

三科不及格5人□x

双科不及格8人□x单科不及格42人。

1. 一、二年级语文、数学、科任成绩都没有去年同期好，去年都在90分以上，今年语数是89分左右。

2. 三年级语文85.28较去年同期87.7降低2分；数学85.12较去年同期92.3降低7分。

3. 四年级语文80.61比去年同期86.11降低6分；数学83.35比去年同期97.35降低14分。

4. 五年级语文86.39分，较上年度79.97提高7分；数学87.71较上年度86.24有所提高1.5。

5. 六年级语文80.13分，较上年度87.63降低7分；数学81.64分，较上年度同期71.67提高10分。

6. . 科任成绩：三四五年级社会成绩不错，均分在93分以上，六年级79.79分，一二年在80分以上。

科学均分不高，三年72，四年66，五年74，六年89。

五年80.05较去年同期50.87提高30分；六年69较去年同期36.36提高33分。

总均分71.91较去年同期55.83提高16.08分。

(一) 数学

1. 试卷分析：考卷总体来说知识考查较为全面，双基考查仍是重点，在此基础上，综合性更加强，大部分题目难易适中，但也有个别题目较难，学生做起来比较吃力。

2. 学生答题情况分析

(1) 习惯：

卷面较整洁，基本没有构画现象，对待数学考试的态度还是很好的。

数学学习习惯还没有完全养成——粗心，马虎，学生做完题后也没有细细的检查：不能认真读题，仔细审题，出现理错题意，列对算式，算错结果，简单计算也出现错误，甚至漏题的现象。

(2) 知识：

基础知识的掌握、基本技能的形成较好。从卷面看学生数学基础知识的掌握和基本技能的形成还是较好地达成了目标。

综合运用知识的能力及正确理解较复杂题目意思的能力相对较弱。本次考题中出现了很多与生活实际相联系的例子，需

要灵活地利用所学的知识，还有一些题在所不知知识点多转了一个弯，甚至两三个弯，需要学生仔细理解题意，并灵活胜利所学的知识加以解决，这一部分学生的答题效果不佳，失分较重。

(3) 潜能生问题上：

个别潜能生在老师的关注下，有了较大进步，例如郭江超同学在很多同学因为粗心而在计算上丢分的地方，他却大部分都做对了。但整体上，潜能生的问题还是很严峻的，各年级还是存在很多潜能生，学习习惯不好，基础不扎实，综合拓展应用自然也不好。

3. 下一阶段努力方向：

(1) 习惯上还需加强，首先老师要在平时的工作中重视，做到及时提醒、巩固；其次还要想一些具体的方法落实加强，如对易错的知识以各种题型加以巩固应用，加强训练；如注重演算本与错题集的合理利用，等。尤其对于三年级学生来说，他们在二年级一直是在老师读题下做的，现在要自己做题，所以平时就要有意识地加强他们独立审题、理解题意，解决问题的习惯与能力。

(2) 双基上面，最基本的计算能力还需加强，不要在最基础的地方失分，这是可以通过努力与加强解决的。

(3) 对于发展题的重视程度还要加强。提高学生综合运用知识的能力。这是学校目前整体比较薄弱的地方。首先是老师们要不断地继续学习教学理念，不仅要立足课本教学，还要从思想上认识到数学与生活的紧密联系，激发学生的探索欲望，使知识的学习具有广度与深度，不为教而教。

(4) 对于潜能生，不能放弃每一个同学，只要能达到他自己应有的水平并能有所提高就是很大的进步了。我们所能做的就

是尽量多地关注他们，让他们也能体验到自己努力而有收获的喜悦。不能出现优者更新，差者更差的情况。

大学生暑期社会实践心得体会通过这次邵武市肖家坊镇的污水处理实地调查，我对污水处理工艺有了一个全新的了解和深入的体会。随着经济的发展，人们在改造世界的同时也不断地影响破坏着我们生存的环境。保护环境、爱护家园也已经成为人类共同的呼声。

党的十九大提出了：建设生态礼貌，基本构成节约能源资源和保护生态环境的产业结构、增长方式、消费模式。循环经济构成较大规模，可再生能源比重显著上升。主要污染物排放得到有效控制，生态环境质量明显改善。通过这段时间的研究性学习，特别是对肖家坊镇村民的采访调查，让我们深深体会到在学习中应做到以下几点：

1、科学规划，因地制宜建设镇村污水处理设施

针对邵武市古镇风貌居多，村庄数量少，规模小，分布散，经济状况各异等特点，邵武市农村生活污水处理方案的规划，务必从实际出发，因地制宜。既要结合各农村特点，兼顾农村之间较大的差异性，又要思考到城市与乡村发展的非均衡性与高度关联性，强调城乡发展的整体性、互补性和协同性，合理建设镇村污水处理设施、切实推进邵武市古镇特色旅游发展，全面打造旅游城市形象！

2、就地处理，大力推广先进适用技术

秉着投资节省、技术成熟、工艺简便、运行成本低、运行过程简便、便于维护保养、贴合农村生产生活实际的原则，邵武市农村生活污水要以就地处理为重点，大力推广先进适用技术，降低处理成本，提高资源利用率。

3、引污入地，大力发展有机农业

处理后的生活污水(沼液)是农产品安全生产的`首选有机肥料。其一部分可就地直接回用，作为肥料用于园内绿地，既解决了绿化灌溉必需的水、肥问题，还可杀灭一些危害植物的害虫。其余的可作为生产无公害、有机农产品的优质液态复合肥的主要原料。在农作物需肥水季节，可将生活污水生物消化转化的废液，用地埋管送到农田、果园、蔬菜大棚等处，透过地下渗灌等方式，为农作物带给氮、磷、钾和有机营养物质。

4、财政扶持，促进农村生活污水的资源化处理

生活污水是我们身边廉价而稳定的水资源。生活污水资源化是缓解邵武市水资源紧缺，防止水污染的一条重要途径，是利国利民的大事。农村生活污水治理是一项涉及面广、工作量大的系统工程，也是一项社会效益和生态效益十分显著的民心工程，需要政府的用心引导、大力推动，更需要农村居民的主体参与和自觉行动。本次我们团队还实地考察了邵武市肖家坊镇的污水处理线，主要保留了传统抗洪防污方法，别有一番风味！

5、带着发现的眼睛，寻找所需的材料，善于发现问题；善于思考，我们是在老师的提议下选取这个课题的，开始甚至认为没有什么资料，但随着研究的深入，才发现每件事都有资料可研究，而且研究得越深入，资料越丰富；需要交流与合作，这份报告的产生，聚集了我们小组每一位成员的汗水和智慧；与他人交谈过程中时刻注意自己的言行举止要大方得体，不能扰民！学以致用，将自己实地考察经验和所学知识结合起来，共同为我所用。多多留意身边的生活污水处理工艺，以自己所能适当提出合理建议。

大学暑期实践心得体会篇四

暑期是大学生最宝贵的时间之一。为了提高自身的综合素质和实际操作能力，许多大学生选择在暑假期间进行会计实践。

我也不例外，今年的暑假我参加了一家知名会计师事务所的实习，通过实践，我收获了很多，对会计工作有了更深的了解和认识。以下是我在实践过程中总结的几点体会。

首先，实践让我更加系统地学习会计知识。在平时的课堂上，我们只能听老师的授课和做一些财务分析的案例，但很难接触真实的会计工作。而在实践中，我有机会与业内资深会计师一起工作，接触到各种财务数据和业务操作，从而使我更加深入地了解了会计的核心知识体系。通过实践，我学会了开具发票、填写账簿、编制报表等会计操作，并且了解了税法、审计、财务分析等相关领域的知识。这些知识不仅使我在实践中更加得心应手，也为我未来从事会计相关工作打下了坚实的基础。

其次，实践提高了我的实际操作能力。在实践中，我亲手完成了许多会计工作，例如填写汇总表、编制报表、制作财务报告等。通过多次实际操作，我学会了如何准确地录入会计凭证，如何正确地进行账务处理，以及如何熟练地使用会计软件等。同时，我还了解到了规范的会计流程和标准的工作流程，学会了如何与各个部门协作，提高了我的综合分析和解决问题的能力。这些实际操作的经验对我今后的职业发展具有重要意义。

再次，实践提升了我的团队合作能力。在实践中，我常常需要与其他实习生和会计师一起合作完成任务。在合作的过程中，我学会了如何主动沟通和与他人进行有效合作，学会了倾听他人的意见和分享自己的想法。通过与他人合作，我不仅增进了与他人的关系，也学会了如何在团队中协调各自的工作，提高了我的团队合作能力。这对于未来从事会计工作，理解和应对团队合作的需求具有重要的指导意义。

最后，实践让我更加深入地了解 and 认识了会计工作。在实践中，我亲身体会到了会计工作的困难和繁重。会计师需要具备严密的思维和良好的分析能力，他们要时刻保持高度的责

任感和敏锐的观察力，他们需要对各种财务数据有深入的理解和把握。通过实践，我对会计工作的重要性和艰辛性有了更加深刻的认识，也更加坚定了我未来成为一名优秀会计师的决心。同时，在实践中，我还认识到了自己的不足和需要提高的地方，这有助于我更好地规划自己的学习和职业发展。

综上所述，大学暑期会计实践为我提供了一个宝贵的机会，使我深入了解和认识了会计工作。通过实践，我更加系统地学习了会计知识，提高了实际操作能力，锻炼了团队合作能力，并且更加深入地了解 and 认识了会计工作的困难和繁重。这些经验和体会将对我今后的学习和职业发展起到积极的推动作用。希望未来的大学生们也能利用暑期时间参加实践，亲身体验职场并积累宝贵的经验，为自己的未来打下坚实的基础。

大学暑期实践心得体会篇五

开始实践的第一天，我和另外的五名同学就被分进了xxxx集团的制线厂。车间的生产线与大学里的课堂是完全不同的两个概念。整整的一天下来，我们从捻线组看到成绞机组，又从成绞机组看到络丝机组，一次次往往返返的蹀躞中，我感觉到整个制线厂的机器都在运转、整条生产线上的工人都在忙碌。生产管理的理论一旦和实际生产见面，就会显出明显的断层。新奇的东西刺激着我的感官，机器的轰鸣声重重地敲击着我的耳膜，和大家交流起来也得一直扯着嗓子喊才能听清，傍晚走出制线厂才发现连嗓子都给喊哑了。

接下来的几天里，在林厂长的讲解下，在生产的最前沿所待的每一天都有着大的收获，在和生产线的接触中，在和车间工作人员的交流中，我们由看学会了问是什么，由问是什么学会了问为什么是这样。在艺达生活的日子里，企业文化在影响着这些赶来实习的大学生，在每天的实习生碰头会上就能明显地感觉到大家在迅速地进入角色，我们最初谈在艺达看到了多么整齐的厂房多么先进的设备，两天后便在说

我们发现在生产管理和生产运作过程中存在的. 不足之处，再后来我们便开始在碰头会上研究某个小环节为什么不够完善有什么解决办法。我们的思维方式在发生着变化、看问题的角度在发生着变化、分析问题的能力也在节节提升。

看着步履匆匆的xxxx人，看着在不懈努力中已有所成功的榜样，看着搞实业的人从领导到普通工人都一样拥有的朝气蓬勃的精神面貌，我们明白了从大处着眼从小处着手的最直观诠释。“谁满足于现在和过去，艺达就淘汰谁”，企业没有把口号仅仅停留在口号上，个人简历而是把它拿在手里甩在空中变成了啪啪作响的鞭子，警醒着勿忘前进的人们，于企业这是鞭子，于我们每个人，也应该是。

实践的日子我们收获了大学的课堂里没有的许多东西，学到了为人处世的许多道理与方法，学会了怎样学习，也学会了把一根警醒自己的惰性、使自己始终保持自强不息良好心态的鞭子甩在空中，啪啪作响！

大学暑期实践心得体会篇六

利用好这个假期，我也是进入到工厂，来参加实践的工作，在同事的带领下，虽然工作的时间不是很长，但是也是让我学到挺多，也是感受到在工厂工作不是那么的容易，不过也是让我对于以后真的毕业进入社会也是有了一些心理准备，更清楚职场上不是那么的容易，要更好的去把知识给学好才行的，此次的社会实践，也是有些感触和体会。

这次的实践，工作的时间不是很长，而且同事也是知道自己是学生，没有给我太多的任务，也是以学习为主，他们也是愿意教我，让我在这收获蛮多，即使是任务较少，但是我开始做的时候也是不那么的适应，反而还出了差错，不过也是让我更加的看到了，自己的确和同事们有挺大的差距。

认识到问题所在，其实也是我此次实践的收获，毕竟以前可

能自己也是发现不了，要是以后毕业之后才知道，其实也是对于自己的工作会有影响，而此次发现了也是可以让自己在以后的工作里头去作出改变，并且也是能回到学校之后，更有目的性的去学习，提升自己的，工厂里的环境的确不错，让我也是更加的明白，一份好的工作并不是那么的容易得到，是需要靠自己努力的，同时也是要去积极的做好事情才能留下来，并且得到提升。

学习中，让我也是和同事拉近了距离，对于社会，对于职场有了更多的了解，以前一直都是在学校里面，所以对于社会，对于工作其实真的没有太多的了解，而且也是这次让我更加的了解，社会的竞争很残酷，但同时自己的努力也是格外的重要。并且也是和同事的沟通里面让我更加的清楚，虽然工厂自己目前所做的工作是比较的基础，但是其实只有去做好了基础的工作，那么自己才能在社会去立足，并且可以有了机会才能把握住的。而在此次的实践里我也是感受到，的确我们新人和老员工差距很大。

不过这些我也是不那么的担心，毕竟自己以后还要回到学校学习，现在发现也是比以后发现更好很多，让我更明白自己该去努力的方向。

经过暑期在工厂这次的.实践，我也是知道自己以后比价合适哪些方面的工作，这些也是得到了同事们的指导，让我也是可以在下次的实践之中去尝试，最终而找到属于自己的职业之路，去走好。

大学暑期实践心得体会篇七

今年暑假，我参加了系里组织的暑期社会实践活动。虽然一个月的活动让我觉得很累很辛苦，但是我从中锻炼了自己，学到了很多课堂上学不到的东西。通过一个月的实践，我获得了一些关于社会基层建设的经验。

夏天很热。正是因为这样的环境，我决心在暑假参加社会实践。我想看看能不能在恶劣的环境下依靠自己的双手和大脑维持自己的生存。同时也想通过亲身经历社会实践，更多地了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养应变能力。更重要的是，我想测试我所学的东西是否能为社会所用，我的能力是否能得到社会的认可。想通过社会实践找出自己的不足和差距。