

# 参加大学新生军训心得体会 参加大学军训心得体会(汇总9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

## 参加大学新生军训心得体会篇一

阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀？怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢？现在我们要为期十五天军训去体验军人生活.而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没

尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次大学军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye勇敢地走向前方，去创造新的生活。

## 参加大学新生军训心得体会篇二

军训，很多人再也熟悉不过的字眼，再也熟悉不过的生活。军训有苦也有乐的生活，虽然没有成为真真的士兵，但是那段的磨练为日后的学习工作打下基础，也往往成为参与者后来生活的一种美好的回忆。

军训走入了年轻人的生活中，初中进行军训、高中进行军训、大学进行军训、进入企业也进行军训。我前前后后大大小小的军训进行了4次，都是请部队军事教官按照部队的要求进行

军事的基本训练。在大学进行了为期一个月的军训，进行队列训练和步枪射击训练。在进入企业后也进行了一个月的军训，军训除进行队列训练外，还着重进行了12.7mm的高射机枪的训练，从机枪的拆卸、装好，压入高射机枪子弹、准备射击和实弹训练，都留下了深刻的印象。最近企业引入准军事化管理，企业又开始了军事训练。去年我们部门自己请武警部队教官进行了队列的训练，今年5月企业开始了全员的军事化训练。

为什么学校和企业都热忠于进行军训呢？

我们知道军人的一句熟语：军人以服从命令为天职！在企业，讲的就是上级指示的贯彻力度！贯彻力度好，领会了上级的精神，那么上一级安排的工作就能顺利的开展下去，各项工作任务就能按时、按质、按量的完成，企业才能兴旺发达！

如今，企业——特别是国有企业，吃着大锅饭，做好做差，多做少一个样，贯彻的力度差，工作任务不能完成，严重影响了企业的发展。军训，就是要引入和灌输军人的“以服从命令为天职！”的思想，加强上级指示的贯彻力度。用现在流行的话来说，就是要加强各级的执行力，来保证政令畅通！

军队中的一个优良的传统，那就是：严明的纪律！纪律严明，才能战无不胜！企业中员工的自由散漫的思想严重，随心所欲！那么就要由军队铁的纪律的作风来培养学生、员工良好的纪律性。

这次军训，体现了良好的纪律，没有一个参训的员工请假、迟到和早退！每天四次的点名和洪亮的回答声“到”，证明了一切！

士兵的吃苦耐劳是有目共睹的。今天的军事训练不仅要学习军人吃苦那老的精神，还要亲身体会士兵训练的辛苦。并把这种吃苦耐劳的精神发扬到企业的各项工作和学习中去。

在训练场上，30多、40多、50多，三个年龄层次的员工经受了烈日的考验。汗水不断的流下，留入眼睛、留入嘴里，后背胸前的汗水顺流而下。体验军队严明的纪律，没有人用手去擦汗、去抓痒。个别员工中暑，做了短暂的休息后又加入了训练的行列。

8km的行军拉练，更是没有人掉队，迈着整齐的步伐，唱着高亢的军歌！俨如一支训练有素的部队！

军训，就是要学习部队高度的执行力、严明的纪律和吃苦耐劳的精神。改善企业员工的工作作风和精神面貌！

大学军训心得体会5

## 参加大学新生军训心得体会篇三

大学新生开学军训是每个大学生入学的第一课，它对于大学新生来说意味着一次磨砺和成长的机会。军训所面临的严格纪律、艰苦环境和高强度训练，让大学新生从舒适的高中生活中走出来，迎接新的挑战。通过军训，大学新生能够培养坚强的意志品质，增强自我保护能力，提升团队协作能力和自律自立精神，这些都是大学生生活中必不可少的素养。

### 第二段：军训的收获与体验

军训期间，大学新生们接触到了许多新鲜的体验和收获。首先，军训强调团队协作，大家需要相互帮助、互相配合，这让大家明白了团队合作的重要性。其次，军训重视纪律和规矩，大家必须遵守各种规章制度，这让大学新生逐渐养成了良好的行为习惯和纪律观念。再次，军训中的体能训练和军事技能训练，让大学新生意识到了自身的潜力和能力，激发了他们探索未知领域、挑战个人极限的勇气。

### 第三段：军训过程中的困难与挑战

在军训过程中，大学新生们也面临了许多困难和挑战。首先，军训的体力训练非常辛苦，对于长期没有接触过体育锻炼的新生来说尤为困难。其次，军训中的纪律和规矩也对新生提出了严格要求，需要他们适应新的环境和生活方式。再次，军训期间的训练强度较高，新生需要在疲惫和压力下保持良好的身心状态，这对于一些适应能力较弱的新生来说是一种挑战。

### 第四段：军训对大学生生活的影响

军训给大学生带来了积极的影响。首先，军训培养了大学新生坚韧不拔的意志品质，他们在面对困难和挑战时能够坚持不懈，勇敢面对。其次，军训增强了大学新生的自律自立能力，他们能够自觉遵守纪律，合理安排自己的学习和生活。再次，军训还促进了新生之间的交流和合作，培养了大学生团队精神和集体荣誉感。

### 第五段：展望大学生生活的新篇章

通过军训的磨砺和历练，大学新生们迎来了全新的大学生活。在接下来的大学生涯中，他们将会面对更多的学习和挑战，但无论遇到什么困难，他们都会怀揣着迎难而上的精神去面对，并且勇往直前，去追寻梦想。军训是大学生生活的起点，也是大学生生活的引子，它为大学新生们的未来铺就了坚实的基础，并为他们的成长和发展奠定了坚实的基石。

### 总结：

大学新生开学军训是大学生生活的第一课，经历了军训中所遇到的各种困难和挑战，大学新生在坚韧与自律中逐渐成长起来。军训不仅给予了大学新生们全新的体验和收获，也为他们未来大学生活奠定了坚实的基础。军训对大学生的成长具

有积极的影响，培养了他们的意志品质、自律能力和团队合作意识。军训让大学新生们从容地面对未来的挑战，迎接大学生活的新篇章。

## 参加大学新生军训心得体会篇四

20xx年参加工作来，参加过二次军训□20xx年第一次做初中班主任参加军训，那时什么都不懂，全是张老师手把手教我；这一次是第二次参加军训，身份也是年级组长，不过是高一，班也增加到了15个班，地点在万五中学校。为了更好地开展工作，特对本次军训作一详细总结。

### 一、军训前准备

1、和家长通电话和家访。上学期放假时，已经布置了让每个班主任必须打电话给学生，而且附近的还要家访。现在看来，此举是明智的。一是社会反响好，有的家长说，还是第一次老师来家访，赞扬学校的老师负责任，首先有好感；二是班主任能够了解学生的一些情况，比如二班有位女生有哮喘，廖积良老师去了家访，知道这一情况，所以在军训时有所准备，格外照顾这一学生。

2、军训前踩点。我去了两次，第一次是和张校、李主任等去，了解一些情况，如宿舍的分布，饭堂的分布等，这样便于级长安排宿位和餐位。第二次是开了班主任会议，也接了新生，军训人数大概确定了后，在军训前两三天，我带着全体班主任又去了一次，主要是带班主任熟悉场地，贴好宿舍床位名字，在宿舍门口贴上该班住宿名单及值日安排等。

3、物质准备。这些主要是由教导处安排总务处同志负责，一般安排都很好。

### 二、科学合理安排军训内容

1、军事科目由教导处定，具体实施由教官们实施，技术性的动作老师一般不插手。

2、文化科目一共安排了五个，一是班主任的班会课、二是级长的教育课、三是教导处的行为规范教育、四是欧校的“如何规划你的高中三年”、五是教官的国防教育。一般都安排在下午2:30~3:30分，因为此时天气热。有时碰到下大雨时，可以临时改为班会课和教官教学生唱军歌。所以要求班主任要随时准备上班会课。

### 三、每天总结训练成果

每天晚上学生训练完后，班主任开会总结。一般程序是这样的：班主任们轮流发言，汇报班上学生总体情况，提出疑问，校长和教导处老师当即作出回答，统一思想。然后陈老师把内务检查通报，级长再作工作布置，最后校长作总结。第一天晚上会议时间会很长，因为学生问题也是最多，很多东西要统一。之后的几天会议时间会短些。当然，每天开会时，教官的领队也必须参加会议。

### 四、学生伤病的处理

这次军训学生伤病很多。一是晚上开空调风扇，学生受凉感冒；二是训练强度大，脚伤的特别多。关于伤病问题，确实存在一个比较难处理的角度问题，如果按部队的要求，从训练学生毅力来说，应当鼓励学生坚持；但从学校安全角度出发，确实又不宜要求有伤学生坚持。但这个度把握得不好的话，会导致没病同学偷懒，也会导致学生伤得更厉害。我们的处理是，让医生和班主任把握这个度，我从年级的角度还是要求学生能够坚持下来。

三个学生出现比较紧急情况。一是四班的一位女生，曾有过哮喘病史，一发病确实够吓人，好在医生处理得比较好，该生一休息也就好了，接下来也没要她训练。二是六班的一女

生，全身抽搐，呼吸困难，医生当即打120，我和班主任将其送到医院，进行检查、吊针等。也联系家长，家长能理解，将小孩带回家治疗。三是五班一女生爬上床时，跌落地上，将门牙遥根拔起，我们也联系家长，将小孩送回家。对这些伤病员，必须送回家的一定要联系家长，事后一定要打电话或者亲自家访看望。

## 五、文体活动的安排

军训的第六天晚上有个军训文艺汇演，总体讲，本次文艺汇演档次不够高。出现一些无厘头搞笑剧。我们在总结会上也讲了，之前我是有布置的，班主任一定要审批，要把关。有些节目班主任也有把关，但是有些班主任们没有这种意识，有些东西是不能在大庭广众下表演的，这是一个导向问题。应当说，文艺表演是一个比较失败的地方。同时安排了一场师生篮球友谊赛，其他同学全部坐在旁边观看。效果比较好。

总之，军训肯定是一件苦事。但是对班集体的迅速形成，对锻炼学生的意志起到促进作用。军训工作要细致，小到每一步工作，如晚上我们挨个房间帮学生关风扇；军训要严格，有些东西开学后做学生会会有很大意见，但是在军训这种环境下，学生是没意见的。比如剪头发，我们一共让80个学生剪了头发，新生军训当然请的是外面专业的理发师。有准备、有计划、统一思想，军训肯定会做好，对学生，对老师都是一次考验，对学生今后的生活学习都有重大影响。

## 参加大学新生军训心得体会篇五

风里雨里，我们在田径场里。

还有我们的味道，那是坚持不懈的努力的味道的味道，那是我们拼劲全力的味道，那是我们为荣誉而行的味道。

整个下午，我们一直在田径场里训练。



雨一直下，渐渐打湿我们的衣服，湿漉漉的衣服很厚重，头发上沾上了晶莹的雨滴，帽沿上还有汇聚流成的水滴，溅起的水花打湿裤腿，渗进袜子里。我们都很难受，不仅有雨还有南湖的风，瑟瑟秋风，吹冷了我的脸颊，刺激我们的每一寸肌肤。然而我们还是以军姿站立，两手紧贴裤缝线，挺直脊背，两腿绷直，目光如炬，炯炯有神，有着风雨不动安如山的气魄。

我们按照要求去排练，一步一步有条不紊的走过观看台，或许还是不够完美，可是我们都不遗余力的去做了。

后来，走完场，其他学院陆陆续续的走了，田径场上已经剩多少人了，教官指着跑道问我们：“还走吗？”我们异口同声回答：“走！”我们都不甘心，都想要走好，想要超越别的学院，想要拿回第一的宝座，想要获得属于我们的荣耀。于是我们加紧练习。

即使有风有雨，也无法阻碍我们前行的步伐。时间一眨眼就过去了，军训也快到尾声，我们所剩的训练时间不多了，唯有抓住每一分钟每一秒钟去训练，去变得更强。

希望所有的坚持与付出能有所收获！愿我们化工院能有精彩表现，在正式的汇演上超越自我！

## 参加大学新生军训心得体会篇六

刚刚进入大学，我的兴奋尽头还没有过去呢，军训就开始了。军训刚开始的时候，我很是兴奋，因为看到这么多的`不认识的新同学，自己心中也是十分的高兴，在不断的军训锻炼中，认识新的同学，这是我一直以来都在兴奋中的事情。不过军训到底是累的，骄阳似火，我觉得自己都要融化了，我感到了烈日的痛苦了。不过我相信自己可以度过这样的困难的，我可以做的更好。

也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。军训过后我有以下感受。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

在军训中和教官之间的感情一点点的慢慢的加深，在军训结束之后，很多女生哭了，我们男生心里也不好受，我相信我会在今后的日子里永远的记住这一次军训。军训真是必须值得每一名大学生去回忆的事情，相信大家都能够认识到这一问题。军训是我们永远心中的梦想，在今后的大学四年里，军训将陪伴我们度过，我们的明天会更好！

## 参加大学新生军训心得体会篇七

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归??”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

## 参加大学新生军训心得体会篇八

军训是一个铸造人才的熔炉。不论你是谁，不论你是否独立，也不论你是否优秀，在这里你将接受最真的炼狱，最终你将获得新生你将成为祖国建设中的生力军。

军训对我们这些大学新生来说同样如此。这是我们塑造自己的开始。

在结束了对高考三年的追逐后，我们总圆自己象牙塔之约。于是在那漫长的假期中，我们放纵自己，抛开一切，没有了紧张感，更没有了意志和斗志。作为大学的开始，军训作为一次洗礼，将把我们从沉迷和安逸中释放，让我们的心再一次振作。我们的青春将在迷彩的海洋里，扬帆起航。路会曲折，人会跌倒，但我们始终相信“百炼方可成钢”。

军训将会是短暂而又漫长的。短暂是因为它仅仅只有二十天，漫长却是因为它教会我们隐忍与承受，扛起使命与责任。我相信，刻苦的训练将是我们立志做一名合格的大学生的真诚誓言。

英雄自古缘磨难，没有经历风雨又怎能看见雨后那道彩虹。军训给了莘莘学子磨砺自己的机会，军训将会使我们变得更加坚强，提升我们的毅力，让我们尽早适应大学生活。就算再苦再累，我们也要坚强，绝不退缩。风雨中我们依然向前。

虽然军训是苦了点、累了点，可这又算得了什么。人们只有经受得起考验，才能托起个人的未来，才能描绘百年矿大的蓝图，才能实现自己的美好愿望。

当迎着朝阳走向训练场，我们感到万分骄傲，因为神圣的洗礼即将开始；当我们在夕阳中走出训练场，我们更加感到自豪，因为艰苦的磨难中我们听了过来，只因为我坚信：百炼方成钢，英雄出磨砺；吃得苦中苦，方为人上人。

## 参加大学新生军训心得体会篇九

“啪啪，哒哒哒”三年前，熟悉的音乐再次回荡在我的耳边，整齐明亮，气势磅礴。是的，没错，是军人特有的声音，也是人民军队行进的声音。它们像松树一样又高又直，很有男子气概。他们是无数中国儿女敬仰的男神！他们是神圣不可侵犯的！你是否还记得，年轻士兵的梦想是昨天很多中国儿女的梦想？然而，在过去的几年里，时间充满了情感。

孔几千年前曾说过：“逝者如斯夫，不舍晚归。”现在不得不觉得岁月如歌。老人从来没有让我们慢下来，走得越来越快。艰苦有趣的军训生活接近尾声。面对过去的日子，面对昨天军训生活的逝去，我心中的经历可以用酸、甜、苦、咸来形容，有“愤怒、无助、放弃、留恋……”五种味道。

写军训的经历，我内心的话如潮水般无数，经历也不少，但最深刻的是教官说的：“我走过的山路，是徐霞客曾经待过的地方；我经过的关口曾经有六国巡逻，但不敢前进。我驻足远眺的那座塔，曾被于谦牢牢守护；现在我可以驰骋霍去病曾经为之奋斗的新疆西北草原。我像你这么大的时候，就已经拿起枪杀敌，维护世界和平了！”曾经教官驰骋沙场，为国争光，捍卫世界和平。今天，他带领一群孩子练习基本动作，但他经常不开心。看着他失望又无奈的表情，当时我们就怕再来一个——。你问我怕什么，肯定是怕导师失望，怕他辛苦白费，怕我们做不好，怕我们不如其他公司。因为艺术类37生来就是为了争取第一名，而且命中也一定要强，艺术类37。几天过去了，我们一直悲伤和失落，但我们从未放弃。士兵常说：“不想当将军的士兵不是好士兵。”军训要争第一，未来的一切都要争第一！

从他们挺拔的身姿来看，教练都是黑脸，肌肉发达。

便可以看出曾经的他们经历过无数的风雨，看看从未让困难打败的他们，再看看娇娇弱弱的我们，想想他们在和我们年

龄相仿的时候做着不平凡的事，望望为了鸡毛蒜皮般小事吵架的我们，平凡的人做着不平凡的事，不平凡的人训练平凡的我们，一生很长很长，一生也很短很短，军训，军训，军事训练，训平常，练本领，军人常说：“苦练杀敌本领，一心保卫祖国。”今天我们也要苦练杀“敌”本领，一心登上高峰！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”军训，军训，不哭不累怎能称作军训。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，困乏其身，行拂乱其所为，才能……”古人的话语时常回荡在耳边军训的我们，也应把这些话牢记心中，勿忘前人之言，则有福于自身。时光如流水，转眼又到了分别的时候，短暂而充实的军训生活教会了我们珍惜当下，珍惜时光，在成长的道路上遇到拦路虎，也应勇往直前，做事要坚持不懈，不可三天打鱼两天晒网。坚持——这一人生哲学是军训送给我们的人生宝藏！

军训的列车已到站，在这段旅程中我们获得了许多，往后的站也必将会获得人生财富！