

# 最新全国高血压日宣传活动的总结 全国 高血压日宣传活动总结(精选10篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 全国高血压日宣传活动的总结篇一

20xx年10月8日是我国第xx个“全国高血压日”，本次宣传活动主题为“知晓您的血压”，为有效预防和控制高血压，提高广大群众对高血压病的认识和重视，根据我市疾病预防控制中心文件要求，我院精心组织、认真实施，于10月8日安排医院公共卫生科10人，在医院门口及岳庄农贸市场举办了以主题为“知晓您的血压”的健康咨询宣传活动。目的是提高广大居民对高血压病知晓率、治疗率、控制率的了解，达到高血压病早期发现、早期诊断、早期治疗的目的，促进基本公共卫生服务项目工作更好的落实。

通过广泛宣传高血压的防治知识，进一步加强居民健康教育和健康促进，提高居民的健康教育意识和健康水平，使居民知晓“定期到医疗机构”测量血压等核心知识，提高高血压患者的知晓率、治疗率、控制率、推进高血压患者建档管理，从而减少心血管疾病的发生率和死亡率。

本次健康咨询宣传活动参与者120余人，现场悬挂宣传横幅1条、发放高血压宣传资料160余份、义务测量血压和接受健康咨询80余人次，同时出健康宣传板报1期。通过此次宣传活动，使戒烟，限酒，适当锻炼”的理念进一步深入人心，让广大群众，积极采取行动预防和控制高血压，共享健康生活，另外还进一步提高了居民学习健康知识的主动性，加强了居民

预防和控制高血压的意识和能力。本次活动使居民加深了对高血压及健康生活方式的理解，对如何防治高血压病有了清晰的认识。此次活动受到了当地广大居民的一致好评，并取得了良好的社会效果，达到了预期目的。

## 全国高血压日宣传活动的总结篇二

高血压是威胁我国居民健康的主要慢性病，与不良生活方式密切相关。10月8日是我国全国高血压日，主题是“知晓您的血压”。

xx区疾病预防控制中心及xx区妇幼保健院开展了高血压日宣传活动。

在xx区妇幼保健院大门前的人流密集区，工作人员设置了咨询台，摆放宣传展板，向过往居民派发宣传资料。

活动中，来自疾控中心和医院的医护人员免费为前来咨询的群众进行血压测量、耐心讲解了什么是高血压、高血压的危害以及如何在日常生活中通过健康生活方式防制高血压。

活动还为居民们发放了控油壶、限盐勺、bmi指数测量尺等健康支持工具和低钠盐，强化居民通过低盐饮食防制高血压的健康意识。

本次宣传活动现场向公众共展示5块高血压等慢性病防治知识宣传版块、发放高血压宣传资料300多份、义务测量血压和接受健康咨询100多人次。

增强了居民预防和控制高血压的意识和能力，活动也受到了现场广大居民的一致好评。

## 全国高血压日宣传活动的总结篇三

为了做好20xx年全国高血压日的宣传工作，进一步提高广大居民的健康意识和水平，根据县卫生局、县疾控中心、区疾控中心开展20xx年全国高血压日宣传活动的通知。我院于20xx年10月9日上午在马井村街上利用赶集的时候举办了以主题为“知晓您的高血压和控制目标”的咨询宣传活动，主要目的是提高居民高血压患者的知晓率、治疗率、控制率、达到高血压早期诊断、早期治疗的目的，促进公共卫生服务得到很好的落实。

通过活动广泛宣传高血压防治知识，进一步加强居民健康教育和健康促进，提高居民的健康教育意识和健康水平，使居民知晓定期测量血压等核心知识，提高高血压患者的知晓率、治疗率、控制率、推进高血压建档管理，从而减少心血管疾病的发生率和死亡率。

本次义诊咨询活动参与者300多人，派发高血压及各种健康知识宣传资料300多份。前来咨询就诊、测血压、测量身高、体重者79人，通过咨询与发放宣传资料，使得居民加深了对高血压及健康生活方式理解、如何防治高血压防病治病的认识，受到了现场广大居民的一致好评，取得了良好的社会效果，达到了预期目的。

## 全国高血压日宣传活动的总结篇四

今日又迎来今年的全国高血压日，高血压目前在我国的患病率或是发病率都是相当高的，为三高之一，且高血压对心脑血管的危害也是我们一直担心的话题。面对这一现实，借此机会我院举行了一次比较大型的宣传活动。现将活动情况总结如下□20xx年10月5日正值赶集日，我院于街道上开展了全国高血压日宣传活动。

本次活动通过设立宣传台、现场咨询、口头宣教、发放宣传单、现场免费测血压等方式开展，共接受现场咨询186人、发放宣传单200余张、活动现场气氛活跃、让大家对自己的血压知晓及控制目标知晓，了解健康生活方式与健康血压的重要性。通过此次活动主要向大众宣传高血压的诊断、危害。最重要的是高血压的预防。强调控制食盐、合理膳食、控制体重、适量运动、心理平衡、培养良好的睡眠习惯等这些对控制与预防高血压的重要性，让大家从多方面全面深刻的了解高血压的相关知识及预防的健康习惯。

此次活动得到大家的一致好评，我们会在今后的`工作中继续加大宣传力度，为大家营造一个良好的氛围。

## 全国高血压日宣传活动的总结篇五

20xx年10月8日是第x个“全国高血压日”，今年的活动主题是“xx”□为了做好今年全国高血压日的宣传活动及更好的宣传xx市xx服务热线，我们与xx市疾病预防控制中心开展了系列宣传活动，通过开展义诊咨询、发放宣传资料、向广大群众宣传预防控制高血压科普知识。

高血压是心血管疾病的危险因素，是最常见的心血管病，也是脑卒中和冠心病发病的最重要危险因素，高血压失去控制会导致心脑血管的发病率、死亡率急剧上升，给人类健康造成巨大危害，被称为影响人类健康的“无形杀手”，是全球范围内的重大公共卫生问题。

活动当天□x市各医疗机构通过组织医务人员免费为群众测量血压，咨询高血压的防治知识和治疗方法，为参与群众讲解高血压的`防治知识、开展低盐膳食咨询，通过宣传活动普及高血压预防知识，不断提高大众的健康意识和自我保健管理水平。本次宣传活动共接受高血压知识咨询、义诊xx余人，发放宣传折页、宣传单xx份，取得了良好的社会效果。

## 全国高血压日宣传活动的总结篇六

高血压是最常见的慢性病，也是心脑血管病最主要的危险因素。今年10月8日是我国第十五个高血压日，今年的主题是“健康生活方式与健康血压”，大力开展宣传活动旨在提高群众对高血压病的防治意识，培养健康的生活方式，降低高血压及其并发症的发生风险和危害。根据上级安排及相关文件精神，我院领导高度重视，召开会议并制定宣传计划，详细部署，紧紧围绕今年“全国高血压日”的主题开展了宣传工作。

## 全国高血压日宣传活动的总结篇七

20xx年10月8日是全国第十五个高血压日，主题是“健康生活方式，健康血压”。我院在公共卫生科健康教育室面向居民开展了高血压防控知识宣传教育和生活方式指导。

活动现场为群众免费测量血压，提供咨询、义诊等活动。利用宣传资料为广大居民传递“合理膳食，适量运动”、“健康体重，健康血压”、“每人每天食盐摄入量不超过6克”、“定期到公共卫生科测量血压、血糖”等核心知识理念，呼吁居民尤其是高血压病的“高危人群”（有家族史、肥胖、高盐饮食者等）更要经常测量自己的体重和血压，主动预防高血压。

本次活动得到了良好的社会反响，通过宣传广大居民纷纷表示受益匪浅，对健康生活方式，健康血压有了一定的认识。今后我们也会在日常工作中坚持不懈的继续把宣传进行下去，让高血压相关知识深入百姓，为我院的疾病预防工作贡献微薄之力。

## 全国高血压日宣传活动的总结篇八

## 全国高血压日宣传活动总结

20xx年10月8日是第xx个“全国高血压日”，今年的活动主题是“xxxx”[]为了做好今年全国高血压日的宣传活动及更好的宣传xx市xx服务热线，我们与xx市疾病预防控制中心开展了系列宣传活动，通过开展义诊咨询、发放宣传资料、向广大群众宣传预防控制高血压科普知识。

高血压是心血管疾病的危险因素，是最常见的心血管病，也是脑卒中和冠心病发病的最重要危险因素，高血压失去控制会导致心脑血管的发病率、死亡率急剧上升，给人类健康造成巨大危害，被称为影响人类健康的“无形杀手”，是全球范围内的'重大公共卫生问题。

活动当天，徐州市各医疗机构通过组织医务人员免费为群众测量血压，咨询高血压的防治知识和治疗方法，为参与群众讲解高血压的防治知识、开展低盐膳食咨询，通过宣传活动普及高血压预防知识，不断提高大众的健康意识和自我保健管理水平。本次宣传活动共接受高血压知识咨询、义诊1000余人，发放宣传折页、宣传单1000份，取得了良好的社会效果。

## 全国高血压日宣传活动总结

为使我镇居民改善生活方式，提高健康素质，预防控制高血压，在迎来我国第十四个高血压日之际，我镇紧紧围绕以“知晓你的血压和控制目标”为主题开展宣传活动。现将活动情况总结如下：

### 一、领导重视，宣传形式多样化

我镇领导高度重视，召开专题会议，围绕以宣传健康知识为主，落实安排活动任务。以我镇卫生院为主体，利用宣传栏、流动车辆、散发宣传单等多种形式进行宣传，让我镇居民了

解高血压相关知识。

## 二、活动主题突出，深入群众

我镇卫生院深入村、社区开展防治高血压的宣传活动，宣传过程中不断强化主题，大力宣传高血压危害及防治等相关知识。通过这次“全国高血压日”的宣传，使广大群众对高血压病的防治知识有了更进一步的认识，受到了村、社区居民的好评，也收到了良好的效益。

## 三、现场便民，宣传到位

我镇于10月8日在镇卫生院门口进行了现场宣传、咨询活动，对过往群众发放相关宣传资料，宣传介绍“全国高血压日”背景和高血压的知识及其预防的重要意义。同时，还开展了对群众的日常健康问题提供指导，免费提供测血压、称体重等便民检查活动。做到人人知晓，大家一起提高预防和控制高血压的意识。

## 全国高血压日宣传活动总结

高血压是威胁我国居民健康的主要慢性病，与不良生活方式密切相关。20xx年10月8日是我国第xx个全国高血压日，也是第9个世界高血压日，主题是“健康心跳、健康血压”。为提高公众主动防控高血压意识，积极采取健康的生活方式，提高健康水平，汕头市卫生局联合汕头市盐务局、汕头市疾病预防控制中心、金平区疾病预防控制中心及金平区妇幼保健院开展了高血压日宣传活动。

在金平区妇幼保健院大门前的人流密集区，工作人员设置了咨询台，摆放宣传展板，向过往居民派发宣传资料。活动中，来自疾病预防控制中心和医院的医护人员免费为前来咨询的群众进行血压测量、耐心讲解了什么是高血压、高血压的危害以及如何日常生活中通过健康生活方式防制高血压。活动还为居

民们发放了控油壶、限盐勺、bmi指数测量尺等健康支持工具和低钠盐，强化居民通过低盐饮食防制高血压的健康意识。

本次宣传活动现场向公众共展示5块高血压等慢性病防治知识宣传版块、发放高血压宣传资料300多份、义务测量血压和接受健康咨询100多人。通过此次宣传活动，使“健康心跳、健康血压”的理念进一步深入人心，提高了居民学习健康知识的主动性，增强了居民预防和控制高血压的意识和能力，活动也受到了现场广大居民的一致好评。

## 全国高血压日宣传活动的总结篇九

10月8日是全国高血压日，今年的宣传主题是“知晓您的血压”。因为提高人群知晓率是预防控制高血压的前提。为加强健康知识宣传教育工作，提高人民群众自我防护能力，营造人人参与维护健康血压的社会氛围，我中心开展了一系列的宣传活动，现将活动总结如下：

10月8日在单位楼前在开展宣传，悬挂条幅、摆放宣传板、制作宣传单5000份、发放各种宣传材料、在单位一楼大厅播放关于防治高血压宣传知识、还特别聘请xx市人民医院循环内科主任齐丽薇开展高血压防治知识讲座，通过新闻媒体对全市广大市民开展宣传。

此次宣传活动发放宣传材料6110份(高血压防治知识宣传单5000份、高血压防治知识宣传折页300份、控烟宣传折页200份、控烟知识手册100本、自然灾害个人防护手册60本、健康教育宣传手册100本、人禽流感宣传手册100本、布病防治知识宣传手册100本、烟草罪证宣传手册50本、氟病防治知识手册100本)，受益群众达6000人，从而提高广大市民的健康素养水平。



# 全国高血压日宣传活动的总结篇十

众所周知，高血压是威胁我国居民健康的主要慢性病，开展高血压日相关活动，可以提高全民预防控制高血压的意识，那么，今天小编就给大家整理了五篇优秀的全国高血压日宣传活动总结，希望对大家的工作和学习有所帮助，欢迎阅读！

## 全国高血压日宣传活动总结一

高血压是当今严重危害人民健康的常见病、多发病，我国成年人患病率为18.8%，知晓率为30%，也就是说我国事实上高血压人群中不知道自己患高血压的占70%。因此，提高人群知晓率是预防控制高血压的前提。10月8日是全国高血压日，我在街道开展了世界高血压主题的宣传活动的宣传，现将宣传活动总结如下：

今年的活动主题是：“健康心率、健康血压”，我社区医务人员参加了本次活动。活动设立了宣传咨询台，为过往群众免费测量血压并提供健康咨询，共接受健康咨询100余人次、发放宣传材料300份。

本次宣传活动受到了群众的好评，我们的目的在于努力提高人群高血压的知晓率、治疗率及控制率、降低全人群的血压水平，逐步将高血压防治知识普及到每一个家庭。

## 全国高血压日宣传活动总结二

高血压是威胁我国居民健康的主要慢性病，预防范文九九网制高血压是促进基本公共卫生服务均等化的重要内容。1998年，卫生部为提高广大群众对高血压危害的认识、动员全社会都来参与高血压预防和控制工作、普及高血压防治知识，决定将每年的10月8日定为“全国高血压日”。今年的主题是“知晓您的高血压和控制目标”。这次活动由疾控中心、陈村卫生院及五厂医院联合在陈村举行的高血压宣传

活动，活动通过悬挂横幅、发放宣传材料、现场咨询、现场为群众测量血压，等方式，向群众发放宣传资料4000份，接受群众咨询200人次，测量血压100多人。通过宣传“健康体重和健康血压”、“合理膳食和适量运动”、“早期筛查和发现高危个体”等核心知识，使广大群众加深了对高血压防治知识的了解、达到早期诊断、早期治疗的目的，从而减少心脑血管的发生率和死亡率，使广大群众了解高血压防治知识，传播健康生活方式理念，预防高血压，对提高居民学习健康知识的主动性，不断提高居民预防和控制高血压病的意识和能力必将起到积极作用。

### 全国高血压日宣传活动总结三

今年的10月8日，是第x个全国高血压日。今年的宣传主题是“知晓您的血压”。为了提高市民对高血压的认识，增强市民积极预防高血压的能力，佳木斯大学高血压病研究所及佳木斯大学附属第一医院心内科联合在医院门诊大厅开展了义诊宣教活动。

活动通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料和咨询等多种形式向广大市民积极宣传“合理膳食，适量运动”、“健康体重，健康血压”、“每人每天食盐摄入量不超过6克”、“定期到医疗机构测量血压”等核心知识。当天，前来咨询和测量血压的市民络绎不绝。佳大一附院的医务人员向前来咨询的市民宣传了规律服用高血压药的重要性，同时对防治高血压、高血压的危害性、高血压的家庭自测方法等问题一一作了解答。现场共接待群众咨询500多人，并免费测量血压，发放宣传材料千余份。

据心内科主任高山介绍，高血压病的早期发现、预防、治疗十分重要。高血压是引发脑卒中、脑血栓、脑出血及冠心病等心脑血管疾病的主要诱因，合理控制高血压等于祛除心血管疾病的致病因素。目前，有很多市民对自己的血压状况不了解，也没有引起足够的重视。这主要存在两方面原因：一

是自身患有高血压，但是无临床不适应症状；二是在日常生活中未进行常规的血压测量和检查，导致病情发展。高主任表示，此次宣教活动旨在向市民传达了解掌握自己血压的重要性。同时，一旦发现自身患有高血压，是能够通过日常生活管理、药物等进行治疗及干预，有效防止其他疾病的发生，做到早发现、早治疗，提高了市民的健康水平。

## 全国高血压日宣传活动总结四

今年的高血压日，宣传主题是“知晓您的血压”。10月10日，在芦淞区疾控中心的组织下，建宁街道社区卫生服务中心各医疗团队在市场群中国城服饰广场举行“高血压日”宣传活动，以悬挂横幅、摆放宣传专栏、发放宣传资料、免费健康咨询、免费测量血压等形式开展高血压知识宣传。随着生活水平的提高和生活节奏的加快，高血压发病率逐年攀升，严重危害人们的生命健康。通过广泛开展宣传活动，有利于让更多的人了解高血压知识以及重视高血压危害，提高慢性病人的生活质量，培养健康的生活方式。

宣传活动中，在城区主干道路设立了宣传咨询台，通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料等形式进行高血压知识宣传；医护人员还通过为群众免费测量血压、发放减盐限油套件等形式，耐心向群众讲解高血压对身体的危害、生活中需要注意饮食等知识，增强了全民的自我保健意识。

据了解，本次活动共发放宣传资料280余份，现场解答群众咨询200余人次，发放减盐限油套件60余套，收到了良好的社会效果。

## 全国高血压日宣传活动总结五

2020年10月8日我院于佳鑫社区开展了全国高血压日得宣传活动，本次活动通过设立宣传台、现场咨询、口头宣教、发放宣传单、现场免费测血压等方式开展，共接受现场咨询66人、

发放宣传单200余张、活动现场气氛活跃、让大家对自己的血压知晓及控制目标知晓。

通过此次活动我主要向大众宣传高血压的诊断、危害最重要的是高血压的预防。强调控制食盐、合理膳食、控制体重、适量运动、心理平很、培养良好的睡眠习惯.....这些对控制与预防高血压的重要性，让大家从多方面全面深刻的了解高血压的相关知识及预防的健康习惯。

此次活动得到大家的一致好评，我们会在今后的工作中继续加大宣传力度，为大家营造一个良好的氛围。

活动当天，我院组织医务人员在南咀镇敬老院免费为群众测量血压，宣传高血压的防治知识和治疗方法，为参与群众讲解高血压的防治知识、开展了低盐膳食咨询，通过宣传活动普及高血压预防知识，不断提高大众的健康意识和自我保健管理水平。本次宣传活动共接受高血压知识咨询、义诊500余人，发放宣传折页、宣传单1000余份，取得了良好的社会效果。